

令和7年9月22日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部

人権・男女共同参画課長



長岡の女性の“やってみたい”をカタチに！

LIFE MAP ACTION 模擬プロジェクト発表会を開催

自分らしく活動する女性のネットワークづくり交流会「LIFE MAP ACTION*」。長岡で働く・暮らす10代から50代の女性たちが、“やってみたい”ことをカタチにするため、自分と向き合い、仲間と語り合いながらアイデアを練り上げてきました。このたび、6月から取り組んできた、模擬プロジェクトの成果発表会を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いします。

LIFE MAP ACTION 模擬プロジェクト発表会

- 1 日 時 9月28日（日）午前10時45分～正午（開場：午前10時30分）
10時55分～模擬プロジェクト報告 10分×4チーム
11時35分～講師総評

- ・株式会社アルファドライブ 藤田 さやかさん
- ・株式会社30 代表取締役 大澤 容佳さん

- 2 会 場 アオーレ長岡 市民交流ホールBC
（長岡市大手通1丁目4-10）

3 プロジェクト名・内容

- ①【米粉クレープ粉開発】チーム名：こめこ
家畜用米を食用として普及！家庭で美味しく
食べられるクレープ粉の開発を企画

- ②【誰かの夢応援 & ME プロジェクト】
チーム名：アベンジャーズ

「セルフラブ」をテーマに、自分を認め、
受け入れるトークイベントを企画

- ③【モヤモヤ展～beyond gloomy～】チーム名：モヤビトタチ
日々のモヤモヤに焦点を当てた参加型の展示会を企画

- ④【ハレママプロジェクト】チーム名：ながおかハレママ
忙しい市民に向けたリフレッシュイベントを企画



▲第1・2回講座の様子

※LIFE MAP ACTION

自分がやりたいことを実現するための手法を参加者同士で交流しながら学ぶ3回連続講座（概要などは別紙のとおり）。10代から50代までの女性24人が4つのチームに分かれてゼロからイチをつくる“模擬プロジェクト”に取り組む。

（問い合わせ：人権・男女共同参画課 小林 TEL 0258-39-2746）

誰かとは始める一歩なら、
今、踏み出せるかもしれない

LIFE MAP ACTION

1人じゃできないことも、誰かと一緒ならできることもあるかもしれない。
誰かと一緒に歩くことで、1人で歩く準備ができるかもしれない。
いつか“この道を選べるかもしれない”という、私らしく生きる選択肢を増やすために、
まずは一緒に、ゼロからカタチにしていく3カ月を一緒に踏み出しませんか？

3
回
連
続
講
座

6.29 Sun 私が“やりたいこと”ってどんなこと？
⌚10:00~12:00 ㊟まちなかキャンパス長岡4F創作交流室

7.13 Sun 誰かと一緒に、なにかをつくること
⌚10:00~12:00 ㊟まちなかキャンパス長岡4F創作交流室

9.28 Sun 長岡でやりたいことを、カタチにするには？
⌚10:00~12:00 ㊟アオーレ長岡市民交流ホールBC

講師紹介



株式会社アルファドライブ
藤田さやか



株式会社30
代表取締役 大澤容佳



詳細はコチラ

【対 象】市内に居住または勤務、通学している
高校生～概ね50歳の女性
上記講座に3回参加できる方

【参加費】無料

【託 児】無料※要申込

【定 員】20名※先着順

【締 切】6月25日(水)

【主催】長岡市地方創生推進部人権・男女共同参画課

【企画・運営】NPO法人市民協働ネットワーク長岡

長岡市大手通1丁目4番地10アオーレ長岡西棟3F
ながおか市民協働センター

Tel:0258-39-2020 Fax:0258-39-2900
E-mail:contact@nagaokakyodo.net