

令和6年度体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
1	DX推進部	3	9/25(水) ～9/27(金)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・DX取組説明 ・DX現場体験(スマホ教室、書かない窓口など) ・DX事業提案 (ChatGPTプロンプト作成など) 	さいわいプラザ	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務時間(予定):10時～16時 ※実習内容の「DX現場体験」は一例であり、実際はその時点で実施している事業を体験いただきます。 	市役所がどんなデジタル技術を活用し業務変革(DX)を遂げているのか現場で体感してみませんか。
2	人事課 職員研修室	1	8/26(月) ～8/28(水)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・職員研修の課題検討、準備、運営補助、体験等 ・事務作業の補助 	アオーレ長岡	勤務時間8:30-17:15 (27日・28日は8:00～16:45)	職員の能力開発や資質向上は、様々な業務を支える重要な土台となっています。期間中、職員研修等に関する業務を体験しながら、それらについて一緒に考えてみましょう。
3	市民窓口サービス課	1	8/23(金)、 8/26(月)	2	市役所総合ガイドにおける案内誘導対応及び広聴対応業務	アオーレ長岡	華やかな服装やラフな格好は謹んでください。 (ノーネクタイや開襟シャツ等の軽装を励行)	日本一の窓口サービスを目指す総合窓口で「おもてなしの心」を学んでみませんか！ 実習にあたっては、接客の心得をまとめた「おもてなしブック」をお渡しますので、事前に予習をお願いします。
4	市民税課	2	8/21(水)、 8/22(木)	2	<ul style="list-style-type: none"> ・住民税の仕組みを学ぶ ・窓口業務の見学 ・住民税計算システムの入力体験など 	アオーレ長岡	華やかな服装やラフな格好は謹んでください。(ノーネクタイや開襟シャツ等の軽装を励行)	市民から納めてもらう税金は、市が様々な政策を進めるためなくてはならないものです。住民税額がどうやって決まるのか実務を通して学んでみませんか。
5	危機管理防災本部	2	9/3(火) ～9/5(木)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校の防災学習準備、運営補助 ・防災に関する事務 等 	アオーレ長岡 市内中学校	勤務時間 9:00～17:00	近年多発する災害について、自分事としてとらえる良い機会です。長岡市がとっている防災政策について学び、自分や家族や地域にいかしてみませんか。
6	地域振興戦略部	2	要日程調整 ※下記期間で希望する2日間の日程を理由欄に記載してください。 7/22(月) ～9/30(月)	2	<ul style="list-style-type: none"> ・定住自立圏(長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町)連携事業のR5実績の取りまとめ ・住民と行政による地域課題の解決、地域振興の事例調査 ・ふるさと長岡応援倶楽部通信制作体験など 	地域振興戦略部	勤務時間 9:00～16:00 クールビズで	近隣自治体同士が連携して行う事業の成果を取りまとめたり、住民と行政が知恵を出し合って地域課題等に取り組む全国の成功事例を調べて学んだり、首都圏を中心とする長岡応援倶楽部会員向けの情報誌の制作の一部を体験できます。

令和6年度体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
7	市民協働課	10人程度	9/27(金)、 9/28(土)	2	・業務内容の紹介 ・市民活動フェスタ準備運営補助	アオーレ長岡	9/27(金)13:00～17:00 9/28(土)9:00～16:00 ※動きやすい服装	華やかなイベントの裏側で、どんな準備が練り広げられているのか、一緒に汗を流してみませんか。その分、市民の方と作り上げる達成感は格別です。
8	福祉総務課	8	9/12(木) ～9/15(日)	4	すこやか・ともしびまつりの運営補助	アオーレ長岡	活動しやすい服装で来てください。	福祉の祭典に参加し、参加体験などを通じて来場者(多くが親子)に福祉を知ってもらえるとともに、福祉現場の現況も感じることができます。ともに生きる社会を目指す長岡市の福祉行政に触れてみませんか。
9	国際交流課	2	7/31(水) ～8/2(金)	3	長岡まつり平和祭大民謡流し運営補助	市民センター	7/31(水) 8:30～17:15 8/1(木) 13:30～22:15(予定) 8/2(金) 8:30～17:15	外国人と長岡市民が踊りを通して交流するイベントの運営補助です。楽しく踊りながら世界の仲間たちと交流しませんか？
10	中之島支所 地域振興・市民生活課	2	8/9(金)、 8/10(土)	2	中之島夏まつり準備・運営 ・準備運営の体験を基に若者が楽しめる新しいまつりを提案し、レポート提出してもらう。	中之島支所	・8/9(金)夏まつり準備 9時00分～17時00分(予定) ・8/10(土)夏まつり当日 13時00分から21時00分(予定) ・大変暑い中での作業です。 ・活動しやすい服装	イベントの準備・運営を通して若者が楽しめる地域のまつりを一緒に考えてみませんか？
11	和島支所地域振興・ 市民生活課	2	9/21(土)	1	9/21「はちすば通り良寛てまり座」(地域イベント)運営補助	和島支所集合、 会場は和島島崎地内	現場作業あり、動きやすい服装 雨天中止になります	良寛禅師が晩年を過ごした地域で行うイベントです。地域を愛する気持ちを感じることができます。
12	和島支所 地域振興・市民生活課	1	8/13(火)、 8/14(水)	2	8/14「ふるさとわしままつり」(地域のお祭り)の準備と運営補助	和島支所	現場作業あり、動きやすい服装	和島地域の祭りに運営者として参加、住民とのふれあいと交流が実感できます。

令和6年度体験型インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
13	川口支所 地域振興・市民生活課	2	8/30(金) ~9/2(月)	4	川口の魅力満喫実習 (ふるさと友好交流事業:よりあっこ運営補助)	地域振興・市民生活課及び受入れ体験場所	土日勤務のほか、夜間(交流会・星空観察)勤務があります。	ふるさと友好都市狛江市と川口地域の交流事業を通じて、地域団体や市民の方とのコネクションや川口の魅力を体験できます。
14	川口支所 地域振興・市民生活課	2	8/9(金) ~8/11(日)	3	川口の魅力満喫実習 (ふるさと友好交流事業:親子宿泊体験運営補助)	地域振興・市民生活課及び受入れ体験場所	土日勤務のほか夜間(星空観察)勤務があります。	ふるさと友好都市狛江市と川口地域の交流事業を通じて、地域団体や市民の方とのコネクションや川口の魅力を体験できます。
15	学校教育課	1	8/6(火)、 8/7(水)	2	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっとルーム学習指導(随時) ・研修講座アンケート集計作業 ・通学路データ整備作業 ・インクルーシブ教育システム課題発見アンケート集計作業 ・いじめ対応研修のアンケート集計作業(8/6) ・「夢づくり工房in造形大学」の準備及び運営補助(8/7) 	さいわいプラザ教育センター ほっとルーム 造形大学	作業や児童生徒とのふれあいが あるため、動きやす服装で来て ください。	データ集計作業といった事務作業。ほっとルームで子どもたちへの学習指導、また夢づくり教育事業「夢づくり工房」等、子どもと関わる学校教育課らしい体験をしてみませんか。