

令和5年度インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
1	広報・魅力発信課	2	8/28(月) ～9/1(金)	4	<ul style="list-style-type: none"> ・報道発表(報道リリース)資料の調整 ・ラジオ番組収録の立ち会い ・市の取り組みや魅力を発信する記事の作成(Instagram、Facebookなど) ・「長岡の魅力発信」に関する職員とのプレインストーミング など 	アオーレ長岡	<ul style="list-style-type: none"> ・記事の作成に当たり、取材に同行してもらう予定 ・勤務時間:9時～17時 	行政から報道に向けての情報提供や、SNSによる市の情報発信の過程が経験できます。このほか、「長岡の魅力発信」をテーマとする意見出しにも参加してもらいます。学生の目線・感性で、長岡の情報発信に携わってみてください。
2	DX推進部	3	9/27(水) ～9/29(金)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・DX取組説明 ・DX現場体験(スマホ教室、市民窓口デジタル化、タブレット端末配布など) ・DX事業提案 	さいわいプラザ	<ul style="list-style-type: none"> ・勤務時間(予定):10時～16時 ・実習内容の「DX現場体験」は一例であり、実際はその時点で実施している事業を体験いただきます。 	長岡市では今年を「DX元年」と位置付け、デジタル技術を活用した業務変革(DX)に取り組んでいます。未来に向けて変わりゆく市役所の”いま”を体感しませんか。
3	職員研修室	1	7/24(月) ～7/26(水)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・職員研修の課題検討、準備、運営補助、体験等 ・事務作業の補助 	アオーレ長岡	26日のみ8:00～16:45	職員の能力開発や資質向上は、様々な業務を支える重要な土台となっています。期間中、職員研修等に関する業務を体験しながら、それらについて一緒に考えてみましょう。
4	市民窓口サービス課	1	8/18(金)、 8/21(月)	2	市役所総合ガイドにおける案内誘導対応及び広聴対応業務	アオーレ長岡	華やかな服装やラフな格好は謹んでください。(ノーネクタイや開襟シャツ等の軽装を励行)	日本一の窓口サービスを目指す総合窓口で「おもてなしの心」を学んでみませんか！実習にあたっては、接客の心得をまとめた「おもてなしブック」をお渡ししますので、事前に予習をお願いします。
5	危機管理防災本部	1	9/12(火) ～9/14(木)	3	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校の防災学習準備、補助 ・防災に関する事務 等 	アオーレ長岡 市内中学校		最近多発する災害について、自分事としてとらえる良い機会です。長岡市が取り組んでいる防災政策について学んでみませんか。

令和5年度インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
6	地域振興戦略部	2	7/27(水)	1	スマホ教室・相談会の開催用務 ・会場設営、機材セッティング、講師補助 など	地域振興戦略部及び支所地域	勤務時間9:00～16:00 クールビズで	「誰一人取り残さない、人にやさしいデジタル化」を目指して、高齢者に楽しく分かりやすく教えるスマホ教室のお手伝いをしてみませんか。
7	地域振興戦略部	2	要日程調整 ※理由欄に希望する2日間の日程をできるだけ複数ご入力ください。その中から従事可能な日程で受け入れを行います。	2	集落支援員の活動支援 ・集落支援員に同行し、集落の見回りや困りごとヒアリングを一緒に行う	地域振興戦略部及び支所地域	勤務時間9:00～16:00 クールビズで	過疎高齢化の進む中山間地域で、高齢者がいきいき暮らせるよう見守っている集落支援員の活動を体験してみませんか。
8	地域振興戦略部	2		2	地域おこし協力隊員の活動支援 ・イベント用畑の管理、交流拠点施設や農家レストランの運営を補助 ・隊員発信SNSへのアドバイス	地域振興戦略部及び支所地域	勤務時間9:00～16:00 クールビズで	都市部から移住し、地域活性化のために活動する隊員から田舎暮らしの魅力を聞くとともに一緒に活動体験してみませんか。
9	地域振興戦略部	1	8/4(金) ～8/10(木) ※期間のうち、希望する2日間を理由欄に記載してください。	2	過疎計画の策定・実績集計	地域振興戦略部	クールビズで	過疎高齢化の進む中山間地域の暮らしを支えるさまざまな取組みを学ぶことができます。
10	地域振興戦略部	2	いつでも ※希望する2日間の日程を理由欄に記載してください。	2	他市町村の地域交流拠点施設の整備事例調査	地域振興戦略部	クールビズで	アオーレやトチオーレのような地域の交流と活性化の拠点となる施設が他の市町村にもあるか、事例を学びます。
11	市民協働課	5	9/29(金) ～9/30(土)	2	・業務内容の紹介 ・市民活動フェスタ準備運営補助	アオーレ長岡	9/29(金曜)13:00～17:00 9/30(土曜)9:00～16:00	華やかなイベントの裏側で、どんな準備が繰り返されているのか、一緒に汗を流してみませんか。その分、市民の方と作り上げる達成感は格別です。

令和5年度インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
12	福祉総務課	2	9/5(火) ～9/8(金)	4	ともしび運動ポスター展作品管理及び優秀作品審査補助	アオーレ長岡		毎年小・中学生から500点以上の応募があります。 学生たちや審査員達の福祉への想いを感じることができます。 ともに生きる社会を目指す長岡市の福祉行政に触れてみませんか。
13	福祉総務課	4	9/14(木) ～9/17(日)	4	すこやか・ともしびまつりの運営補助	アオーレ長岡	活動しやすい服装	福祉の祭典に参加し、参加体験などを通じて参加者(多くが親子)に福祉を知ってもらえるとともに、福祉現場の現況も感じることができます。 ともに生きる社会を目指す長岡市の福祉行政に触れてみませんか。
14	環境政策課	1	9/29(金) ～9/30(土)	2	・地区の関係団体と連携した小学生向けイベント「生き物調査・観察会」の運営補助 ・トキと自然の学習館運営補助	トキと自然の学習館	活動しやすい服装を準備してください。	トキを間近で見られる施設は全国で4つしかありません。貴重な施設で実習してみませんか。
15	産業イノベーション課 ※理由欄に①、②のどちらを希望するか記載してください。両方の場合は希望順位をわけて記載してください。	①②とも、各1人程度	①9/12(火) ～9/13(水) ②9/23(日)、 9/26(火)	①②とも 2日間	①「ミライエ長岡」の運営や実施イベントの企画サポート (イノベーションサロン受付、イベント等運営補助) ②「マッチングハブ2023」の運営サポート (受付、会場設営、来場者整理等)	①ミライエ長岡 ②アオーレ長岡 ミライエ長岡	動きやすい服装で来てください。 (華美な服装は控えてください。)	①7/22にいよいよオープンする「ミライエ長岡」の施設運営や、実施イベントのサポートに携わってみませんか。 ②企業と大学等を結ぶマッチングイベントの運営サポートです。
16	国際交流課	2	7/28(金) ～8/2(水) (土日除く)	4	長岡まつり平和際大民謡流し運営補助	市民センター	・7/28は12:30～21:15(予定) ・8/1は13:30～22:15(予定) ・上記以外は8:30～17:15	外国人と長岡市民が踊りを通して交流するイベントの運営補助です。楽しく踊りながら世界の仲間たちと交流しませんか？
17	農林整備課	2	7/26(水) ～7/28(金)	3	・農業の基盤整備から農業の有する多面的機能の維持・発揮に関する事 ・市域の約50%を占める森林を健全に保ち育てる取組みに関する事	市民センター 及び作業現場	作業服等(汚れてもよいもの。長そで・長ズボン)、雨天の場合は 雨具・長靴も必要	持続可能な農林業を考えるために、まずは現場を見てみましょう。

令和5年度インターンシップ実習プログラム一覧

NO	実習課名	受入人数	実習期間	実習日数	実習内容 (体験してもらう業務内容)	勤務場所 (主な勤務場所)	備考 (勤務時間に関する事、その他留意すべき点等)	実習生へのメッセージ
18	建築・開発審査課 都市施設整備課 中心市街地整備室	2	9/11(月) ～9/15(金) ※期間のうち、希望する2日間を理由欄に記載してください。	2	建築行政、営繕工事の業務体験 ※建築技師の業務です。	大手通庁舎 建設現場	建設現場での業務体験があるため、歩きやすい靴が必要です。	市の建築技師の仕事を体験できます。 (建設現場での業務体験もあります。)
19	土木部 (土木政策調整課) (道路管理課) (道路建設課) (河川港湾課) (下水道課) (地域建設課) 都市政策課	3	8/21(月) ～8/25(金)	5	・道路・下水道・河川の計画、工事、維持管理 ・都市計画、都市景観、土地・住宅政策	・土木部(ながおか市民センター) ・大手通庁舎	・動きやすい服装(汚れても良いもの)で長靴を用意してください。	【公共事業の役割や都市計画などの実際の業務を学んでみませんか】 (土木部) ・土木のインフラ整備や管理の仕組みは？ ・大雨や地震など自然災害の対応は？ (都市政策課) ・長岡市のまちづくりは？
20	土木部 (土木政策調整課) (道路管理課) (道路建設課) (河川港湾課) (下水道課) (地域建設課) 都市政策課	3	8/28(月) ～9/1(金)	5	・道路・下水道・河川の計画、工事、維持管理 ・都市計画、都市景観、土地・住宅政策	・土木部(ながおか市民センター) ・大手通庁舎	・動きやすい服装(汚れても良いもの)で長靴を用意してください。	【公共事業の役割や都市計画などの実際の業務を学んでみませんか】 (土木部) ・土木のインフラ整備や管理の仕組みは？ ・大雨や地震など自然災害の対応は？ (都市政策課) ・長岡市のまちづくりは？
21	学校教育課	1	8/7(月) ～8/10(木)	4	学習コンテンツのネットへのアップ 「夢づくり工房in長岡造形大学」の準備及び運営補助 夢づくりミュージカルの事前準備	さいわいプラザ 長岡造形大学	8/8(火)は作業があるため動きやすい服装でてください。	小中学生の学習コンテンツのアップと体験教室等です。熱中！感動！夢づくり教育の一端に触れてみませんか。
22	水道局 (浄水課、 工務課)	2～4	9/4(月)～ 9/8(金)	5	浄水場と水道管路の設計・工事・維持管理など ※希望により、土木技師や電気技師等の専門分野に特化した実習プログラムへ変更できます。(都市施設整備課、下水道課での実習の場合もあります。) ※希望については理由欄に記載してください。	水道局庁舎 妙見浄水場	作業服(汚れてもよいもの。動きやすいもの)、歩きやすい靴を用意してください。	生活に欠かせない水道水ができるまでの行程や、水道を未来へつなぐための取組みを学んでみませんか。 実習では、浄水場の電気・機械設備から、水道管路の設計・土木工事や地図情報システムなどの業務を体験できます。