

納期限は4月1日(月)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

出演者募集 寺泊観光まつり よさこいと踊りのフェスティバル

■5月19日(日)午前10時～午後4時 内よさこい踊り、キッズストリートダンスコンテスト ■3月31日(日)までに寺泊観光協会 ☎75・3363へ 担当=寺泊支所 産業建設課 ☎75・3105



昭和39年の発足以来、中高生への声掛けを続けているよ。自営業、会社員、主婦、退職した人などが務めていて、長岡駅周辺や商業施設で活動しているんだ。

▶よいたん

急患診療のお知らせ

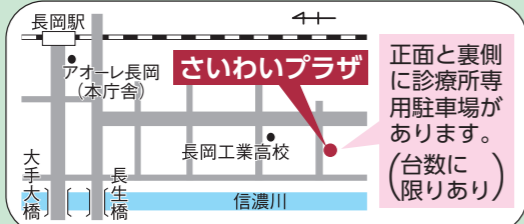
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
3月 3日(日)	さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
10日(日)	関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
17日(日)	石川医院 ☎66・2140	
21日(祝)	林俊彦クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
24日(日)	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
31日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
4月 7日(日)		貝瀬皮膚科 ☎66・8100
14日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	

※4月から、内科・外科が交互に当番医となります。休診の場合は②、⑤をご利用ください。

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●すこやか・ともじびまつり 実行委員
若千名 任期 4月～11月
4月1日現在、18歳以上で、5程度の会議と9月28日(土)～29日(日)の運営に参加できる人 選考方法 書類審査(多数の場合は面接) 3月20日(水)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-1850(住所記入不要) 福祉総務課 ☎39・2337 へ

市民活動フェスタ 参加団体募集

市民活動団体が一堂に会して日ごろの活動を紹介します。 9月7日(土) アオーレ長岡 内ステージイベント、飲食、販売、活動紹介ブース 3月13日(水)～4月19日(金)に市民協働センター ☎39・2020 担当=市民協働課 ☎39・2291

★参加者説明会 3月13日(水)、4月4日(木) 時間=午後2時～3時、7時～8時 場市民協働センター

昨年は61団体が参加し、子ども向け企画(写真)が好評でした。企画・運営をお手伝いしてくれる団体も大歓迎です!



長岡市職員採用説明会(平成32年4月採用正規職員)

個人事務課 ☎39・2201 詳しくは市ホームページをご覧ください。
4月6日(土) アオーレ長岡、大手通庁舎、消防本部 内試験案内、仕事紹介など 平成32年3月卒業見込みの人など 3月11日(月)～17日(日)に市ホームページで ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません

区分	届け出先
125cc以下	総合窓口(税金窓口)、各支所市民生活課(平日午前8時30分～午後5時15分)
125cc超	全国軽自動車協会 ☎23・3115
250cc超	新潟運輸支局 ☎050・5540
三輪車・四輪車 660cc以下	軽自動車検査協会 ☎050・3816
250cc超	新潟運輸支局 ☎050・5540
250cc超	20041
250cc超	1851

●高年齢向け優良賃貸住宅に入居しませんか
住宅 Ⅱ ウェルマンシオン朝日(本町1) Ⅲ 一戸先道 概要 Ⅱ 鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、エアコン、蓄熱暖房機、AED、食事サービス、生活介護員によるサポート Ⅲ 家賃:所得により31,000円～90,000円(家賃補助含む) Ⅳ 共益費:1人20,000円 Ⅴ 管理費:1室30,000円

●スポーツ・レクリエーション指導員(嘱託員)
1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 健康教室の運動指導、健康づくり事業の企画など 勤務地 さいわいプラザ ② 次のいずれかの条件を満たす人 ① 大学・短期大学・専修学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部経験がある ② スポーツクラブなどで指導経験がある 報酬 月額153,000円 勤務日 平日午前9時～午後4時 試験日 3月22日(金) 選考方法 書類審査、面接 3月15日

●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)
長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期 4月下旬 貸与月額 3万円、5万円、7万円 貸与から選択(無利息) 貸与方法 Ⅱ 毎月払いまたは半年払い Ⅲ 貸与期間 平成31年4月から在学する大学などの最短期間 Ⅳ 年限の卒業期まで Ⅴ 返還方法 Ⅰ 貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内(月賦、半年賦か年賦) 3月22日(金)までに在学・出身高校、高専にある申込書で

●青少年育成員
7人(うち栃尾地域2人) 雇用期間 5月1日～来年4月30日 仕事 街頭での声掛け活動 報酬 2時間につき2,100円 勤務時間 長岡地域:午後2時から、4時から、6時からのいずれか、栃尾地域:午後3時～9時(月1～2回、2時間程度) 選考方法 書類審査、面接 3月20日(水)までに市民センター、東・西サービスセンター、アオーレ長岡、栃尾支所 地域振興課にある申込書で 青少年育成センター ☎39・2238

●図や表などの略字の見方は14ページ
●図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 ☎39・2201 市民センター ☎39・2238 大手通庁舎 ☎39・2238 さいわいプラザ ☎39・2238

手続き・制度

●バイクなどの軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます
他人に譲渡した人や廃棄した人は3月29日(金)までに届け出てください。



●森づくり事業を助成します
町内会やボランティア団体などによる、植樹・育樹活動を助成します。
3月15日(金)までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ

花づくりボランティア「花テラス・サポーター」募集

30人(先着) 任期=4月～平成32年3月31日(更新あり) 内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など 緑花センター(花テラス) ☎39・8718にある申込書で



花いっぱいのみちを一緒に作りましょう!