

1 微生物・発酵シンポジウム
 ～最新の微生物研究と発酵文化～
 時 2月15日(金)午後2時～4時 場 NaDeC BASE (大手通2) 講 長岡技術科学大学教授・小笠原渉さんほか

2 雪国の、BAR
 時 2月16日(土)午後5時～8時 場 リリックホール 内 市内飲食店7店による発酵食材を活かしたメニューの提供、雪・発酵をテーマにしたトークライブなど

3 スノーフードツアー
 時 2月17日(日)午前11時30分～午後7時45分 場 えちご川口温泉ホテルサンローラ「古民家」 集合=長岡駅 内 かんじき体験、郷土料理教室など 定 20人(先着) (最少催行人員10人) ¥9,800円(昼・夕食付き) 申 2月10日(日)までにスノーフード長岡ブランド協議会事務局 ☎24・8677 (SUZU365内)へ

◆ 図や表などの略字の見方は11ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

 あなたのアイデアで、さらに楽しく、使いやすい場所へ!
子育ての駅 運営委員募集

定 10人程度(選考あり) 任期=4月～来年3月
 仕事=子育ての駅を利用する意見交換など 対 次の全てを満たす人①小学生以下の子がいる父母②子育ての駅を利用している③年6回程度の会議に出席できる(一時保育あり) 報酬=年12,000円 申 3月1日(金)までに各子育ての駅にある申込書で 図ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん

運営委員は子育ての駅と利用者との橋渡し役です。親の目線で、子育ての駅がもっと使いやすくなるようにアイデアを出し合っています。今年度は、利用者アンケートも行いました。会議中は保育があるので、安心。お友達もでき、子育て中のリフレッシュにもなりました♪



▲平成30年度運営委員のみなさん

- 1 てまりホールで遊ぼう**
時 2月12日(火)午前10時30分～11時30分
- 2 作って遊ぼう**
時 2月15日(金)午前11時～11時30分
- 3 おひな様を作ろう**
時 2月19日(火)午前11時～11時30分
- 4 栃尾地域図書館出張出し**
時 2月26日(火)午前11時～11時30分
- 5 楽しいひなまつり**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時30分

- 尾 すすくすく(栃尾宮沢)**
☎51・1022
休館日 毎週月・木・日曜日
- 1 みんなでたのしいひなまつり**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時15分 対 どなたでも
- 2 MYほっとタイム・KEGカフェ**
時 3月6日(水)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも ※子どもの見守りあり
- 3 赤ちゃんと楽しむ絵本タイム**
時 2月26日(火)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者
- 4 たのしいひなまつり**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時
- 5 ひな祭り会**
時 3月1日(金)午前11時～11時30分
- 6 キッズランドで遊ぼう**
時 2月19日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- 7 赤ちゃんの発達を促す遊び術**
時 3月7日(木)午後1時30分～2時30分 講 発達パーソナルトレーナー
- 8 ひな祭り会**
時 3月1日(金)午前11時～11時30分

- 三島 ボタンカルサシ作り**
くアロマバーで桃の節句をお祝いしよう!
時 2月15日(金)午前10時30分～11時30分 定 10組(先着) ¥1,300円 申 2月13日(水)までに申し込み(上岩井) ☎94・4347へ
- 山古志 ひなまつり会**
時 3月2日(土)午前10時30分～11時 場 やまっこ(山古志竹)

- 中之島 親子で作るひな飾り**
時 2月21日(木)～3月2日(土)(随時) 対 どなたでも 場 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
- 越路 幼児向け運動遊び**
時 2月25日(月)午前10時30分～11時15分 講 健康運動指導士 場 のびのび(浦) ☎92・2655
- 地域版子育ての駅**
休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 6 すくすくお茶会**
時 2月20日(水)、3月1日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ

- 川口 お雛様作り**
足形を使って作ります。
時 3月1日(金)午前10時15分～11時 場 すこやか(川口武道窪) ☎89・3555
- 与板 ひなまつり**
時 3月2日(土)午前10時30分～11時 場 にじの子広場(与板町与板) ☎72・221
- 和島 ひなまつりわくわく(ミニコンサート)**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時30分 場 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 寺泊 ひなまつり会**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時 場 にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・972627

- 小国 骨盤体操**
時 2月25日(月)午前10時～11時 講 健康運動指導士 場 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123
- 沢** ☎59・3070



- ちびっこ広場(フェニックス大手エ)**
☎39・2775
- 1 プラレールで遊ぼう**
長岡大学の学生と一緒に遊びます。
時 2月11日(祝)午前11時～午後3時
- 2 リズム遊び**
時 2月13日(水)午前11時～11時15分
- 3 おばあちゃんと遊ぼう**
時 2月14日(木)、3月5日(火)午前11時～11時30分
- 4 積木で遊ぼう**
時 2月16日(土)午前11時～正午
- 5 絵本のとびら**
「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。
時 2月19日(火)午前11時～11時30分

- てくてく(千秋)**
☎21・3860
- 1 にちようおもちゃばこ**
時 2月17日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも
- 2 キッズランドで遊ぼう**
時 2月19日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- 3 赤ちゃんと楽しむ絵本タイム**
時 2月26日(火)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者
- 4 たのしいひなまつり**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時

- ぐんぐん(千秋)**
☎30・1025
- 1 おもちゃ広場**
休館日 毎週火曜日
時 2月13日(水)午前10時～正午
- 5 昔遊びを楽しもう!**
時 3月2日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

- 3 知って安心! 子育て防災知恵袋**
AED・心肺蘇生法を学びます。
時 2月15日(金)午前10時45分～11時15分 場 中越市民防災安全士会女性部
- 4 子育てサロン「どうする? どうなる? 職場復帰!」**
時 2月20日(水)午前11時～正午 場 職場復帰する人(育児休暇・求職中の人も可)

LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #77
 子育ての駅でみつけた! @てくてく

金内凜翔くん (1歳4カ月)
 DA PUMPの「U.S.A.」の曲で踊るのがお気に入り。3人のお兄ちゃんとも仲良しです。

- 2 おもちゃ広場**
休館日 毎週水曜日
- 1 にちようおもちゃばこ**
時 2月17日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも
- 2 キッズランドで遊ぼう**
時 2月19日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
- 3 赤ちゃんと楽しむ絵本タイム**
時 2月26日(火)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者
- 4 たのしいひなまつり**
時 3月1日(金)午前10時30分～11時

一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ**
時 ① 2月12日(火)② 18日(月) 時間=① 午前10時30分～11時30分 ② 午前11時～正午 場 ① てくてく ② ちびっこ広場 対 どなたでも
- 子育て相談**
時 ① 2月13日(水)② 19日(火)③ 22日(金)④ 3月6日(水)⑤⑥ 7日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ① ぐんぐん ②⑤ てくてく ③④ すくすく ⑥ ちびっこ広場 講 ①②⑥ 家庭児童相談員 ③ 保健師 ④ 助産師 ⑤ 主任児童委員

春を待ちつつ「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん: 午前9時～午後6時 ② なかのんひろば: 午前10時～午後4時 ③ のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すくすく: 午前9時30分～午後3時30分 ④ わくわく・にこにこ: 午前9時～午後3時 ⑤ すこやか: 午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)