

**納期限は1月31日(木)です**

- 市・県民税 (4期)
- 国民健康保険料 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (10期)

**市・県民税の申告相談会は  
2月18日(月)～3月15日(金) (平日のみ)**

詳しくは市政だより2月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。各申告書は2月1日(金)からアオーレ長岡総合窓口(税金窓口)、各支所に配置します。  
☎市民税課アオ ☎39・2212、各支所市民生活課

**急患診療のお知らせ**

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

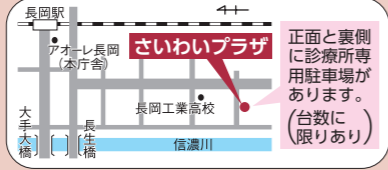
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日	祝	休	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	—	—	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(土)～1/3(木)は休診です	—	—	—	●	—	—
	小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ■12/31(月)～1/3(木)は下表	●	—	—	—	—	—

**12月31日(月)～1月3日(木)の受付時間**

施設名	診療科目	12/31(月)～1/3(木)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります。産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(月)～1/3(木)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
12月30日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
1月1日(祝)	林俊彦クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
1月6日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137
	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
	さえき内科 ☎66・8500	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
1月20日(日)	関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
	石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
2月3日(日)	林俊彦クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

**⑤救急当番病院** 当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
立川総合病院 ☎33・3111  
長岡赤十字病院 ☎28・3600  
長岡中央総合病院 ☎35・3700  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

**募集**

●長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)  
若千名 雇用期間 4月1日～平成32年3月31日(勤務日)  
月3,000円、要介護3、5、5,000円(在宅日数)が20日以上の月が対象  
支給時期 7月、11月、3月  
長寿はつらつ課 ☎39・2268、各支所市民生活課

実績により更新あり)仕事  
スポーツ教室などの指導  
事業企画など ④大学、短期  
大学、専修学校を卒業、卒業  
見込みで、健康・スポーツに  
関する専門課程を履修または  
在学中に運動部に所属した人  
報酬 月額179,200円  
勤務 土・日・祝日を含む交  
代制(週38時間45分。月21日  
程度) 選考方法 書類審査  
面接、実技試験 ①1月15日  
までに市民体育館、ハロー  
ワーク長岡にある申込書で  
②1月30日までに  
③1月30日までに

**「米百俵賞」23回目  
候補者を募集します**

④教育、文化、福祉、スポーツ、産業などの分野で独創的な活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体(自薦・他薦を問わない) 選考方法=長岡市米百俵財団の設置する選考委員会で受賞者を決定 結果発表=3月表彰式=6月の「米百俵デー市民の集い」 賞=表彰楯、副賞100万円 ①1月18日(金)までに、同財団ホームページにある推薦書で ②同財団事務局(教育総務課 ☎さい内) ☎39・2238

第22回受賞者の「にじのはしファンド」。児童養護施設などの出身で、大学などへ進学を希望する子どもたちに、奨学金の給付や資格取得の助成などを行い、夢の実現を応援しています。



▼スマホはこちら



◆図や表などの略字の見方は18ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**税理士無料税務相談(要予約)**

①1月16日(水)、2月6日(水)午前9時30分～正午 ②1月17日(木)午後1時30分～4時 ③長岡商工会議所 ④講演、パネルディスカッション ⑤経営者、後継者、支援機関など ⑥80人先着 ⑦1月16日(水)午後1時30分～4時 ⑧長岡商工会議所 ⑨講演、パネルディスカッション ⑩経営者、後継者、支援機関など ⑪80人先着

**「まちなかの50店舗を知ろう」長岡まちゼミ**

長岡駅周辺にある店舗の人の人が講師になり、専門家ならではの知識や技術などを教えます。子ども向けの講座「キッズまちゼミ」も開催します。  
①2月1日(金)～3月3日(日) ②参加店舗など ③各3～8人程度先着 ④1月26日(土)から各店舗へ ⑤同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 担当 ⑥

**多重債務問題相談日**

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
①1月16日(水)・23日(水)・30日(水)、2月6日(水)午後1時30分～4時 ②消費生活センター1階 ☎32・0022

**空き家の所有者は適切管理を**

管理されずに放置された建物は、地域住民へ被害を及ぼす恐れがあります。倒壊などを防ぐため、屋根の雪下ろしなどの管理をお願いします。  
①活用などご相談ください。 ②住宅施設課(大田 ☎39・2265)

**自宅での介護を応援します「在宅介護者支援金」**

次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します。ケアマネジャーまたは地域包括支援センターに申し出てください。  
要件 ①65歳以上 ②市内に住民登録があり、住んでいる ③在宅である(施設に入所していない) ④介護保険の認定が必要 ⑤要介護2 ⑥要介護5 ⑦認知症または常時おむつが必要 ⑧支給額 ⑨要介護2 ⑩要介護5 ⑪

**うまい米コンテスト「入賞米」  
ながおかこしひかり「金匠」  
絶賛販売中!**

☎農水産政策課市セ ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2017上位入賞者が今年度に生産した米を、ブランド米「金匠」として販売しています。  
①原信(一部店舗を除く)、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、高田屋商店、大島主食販売など

★同コンテスト2018最優秀賞決定  
▷個人部門…三浦昇五さん(長岡地域)  
▷学校部門…東谷小学校(栃尾地域)



三越銀座店のフェアでは、2日間で完売の商品も!東京でも長岡の米はうまいと好評でした。(12月1日・2日)

定期購入の契約になっていたなどの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。  
①1月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時30分 ②消費生活センター1 ☎32・0022

●保険料の納付書を送ります  
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人には届きません。  
①国民健康保険:7期～9期(1月～3月納期限分)  
②後期高齢者医療:10期～12期(1月～3月納期限分)  
③介護保険:10期～12期(1月～3月納期限分)  
★保険料の納付は口座振替で安心・便利・確実です。口座のある金融機関でどうぞ。  
①国保年金課アオ ☎39・2220 ② ☎39・2317 ③ 介護保険課アオ ☎39・2245、各支所市民生活課

**手続き・制度**

括支援センター ☎89・7440