

人気 **ふるさと納税**のお願い
 図政策企画課アオ ☎39・2361

この時期はお餅やお米が人気です。約390品目と豊富なお礼の品で、長岡の魅力を発信します。ぜひ、市外・県外の家族、友人に長岡のふるさと納税をご紹介します。

長岡産竹つき餅

注意 ふるさと納税の悪質な偽サイトが乱立しています。納税できるサイトは以下の3つです。

★「ふるさとチョイス」<https://www.furusato-tax.jp/city/product/15202>

★「楽天ふるさと納税」<https://www.rakuten.co.jp/f152021-nagaoka/>

★「ふるスポ！」<https://www.furu-spo.jp/>

今年の選挙

図選挙管理委員会 さい ☎39・2241

- 平成31年は次の選挙が予定されています。
- ① **県議会議員一般選挙**
 投票日＝4月7日(日)午前7時～午後8時
 告示日＝3月29日(金)
 期日前投票＝3月30日(土)～4月6日(土)午前8時30分～午後8時
 - ② **市議会議員一般選挙**
 投票日＝4月21日(日)午前7時～午後8時
 告示日＝4月14日(日)
 期日前投票＝4月15日(月)～20日(土)午前8時30分～午後8時
- ※①②いずれも、一部の投票所では投票時間が異なります。立候補予定者説明会の日程は、決まり次第お知らせします
- ③ **参議院議員通常選挙**
 任期満了日＝7月28日(日)
- ※公示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします


- **寄附禁止のルール**
- 「三ない運動」を守ろう
 (政治家は) 贈らない!
 (政治家に) 求めない!
 (政治家から) 受け取らない!
- 次のことは禁止されています。
- 政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること
 - 有権者が政治家に寄附を求めること
 - 政治家が役員や構成員に含まれる団体・会社が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示することや、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
 - 政治家の後援団体が選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと
 - 政治家や後援団体が、選挙区内の人に主にあいさつを目的とする有料の広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すこと

● **明るい選挙啓発ポスター展**

市内の小・中学生の作品43点を展示します。入選作品6点は、市ホームページでご覧いただけます。

時 1月12日(土)～20日(日)午前8時30分～午後9時30分 場 さいわいプラザ

▶ 県審査で入賞した富曾亀小学校5年・上村乃和さんの作品



なガイドライン」と「新潟県部活動の在り方に係る方針」に基づき、平成30年10月に策定しました。

策定した基本方針は、市ホームページでご覧いただけます。図 学校教育課 さい ☎39・2249

● **1月26日は文化財防火デー**

地元住民、消防隊による火災御訓練などを行います。

時 ①1月20日(日)②23日(水)③27日(日) 時間 ①③午前9時～10時②午前9時30分～10時30分

場 ①貴渡神社(栃堀)②鞍掛神社(中之島宮内)③長谷川(塚野山) 図 ①栃尾消防署 ②52・1155 ③長岡消防署 ☎72・2572



越路出張所 ☎92・6519

● **日赤救急法救急員養成講習会**

時 2月16日(土)、3月2日(土)・7日(土)

場 ①1月18日(金)②30日(水)③2月8日(金)午後1時～4時 場 ①市民体育館②さいわいプラザ ③市民体育館

④ **みんなの食育塾「おとなのための食育講座」女性必見！食べキレになる食事術**

時 1月30日(水)、2月13日(水)午前10時～午後1時(計2回)

● **資格継続講習会**

時 2月16日(土)午後1時～5時

場 平成28年3月以降に救急員の資格を取得・更新し、2年以上経過した人

① **2月16日(土)午後1時～5時**

場 市民体育館 図 運動指導員

② **2月16日(土)午後1時～5時**

場 市民体育館 図 運動指導員

● **新潟大学教育学部附属幼稚園平成31年度入園・編入園児を募集**

図 ④4歳児：若干名、5歳児：若干名 入園選考検査 随時(要相談) 園 同幼稚園 (学校町1) ☎32・4192 担当 保育課 ☎39・2377

● **新春ファン感謝祭**

期間中に同体育館を個人利用、主催教室参加で5回利用しスタンプを集めてアンケートに答えると、抽選で景品をプレゼント(スタンプは1人1日1回まで)。5回(写真)、10回の利用ごとに記念品をプレゼントします。

時 1月11日(金)～25日(金)

場 市民体育館 ☎34・2700

● **あなたの健康相談会**

時 ①1月18日(金)②30日(水)③2月8日(金)午後1時～4時 場 ①市民体育館②さいわいプラザ ③市民体育館

④ **みんなの食育塾「おとなのための食育講座」女性必見！食べキレになる食事術**

時 1月30日(水)、2月13日(水)午前10時～午後1時(計2回)

● **アルコール相談会**

時 2月14日(木)午後2時～4時

場 さいわいプラザ 相談員 2人

⑤ **カフェE運動・健康相談**

時 1月17日(木)・24日(木)・2月8日(金)午前10時～正午、1月21日(月)・31日(木)午後1時30分～3時30分 場 タニタカフェ 運動指導員、保健師

● **中ノ島支所市民生活課**

☎61・2015

● **パパママサークル**

妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。

時 1月17日(木)・24日(木)・2月8日(金)午前10時～正午、1月21日(月)・31日(木)午後1時30分～3時30分 場 タニタカフェ 運動指導員、保健師

● **「長岡市中学校部活動基本方針」を策定しました**

市内中学校の部活動の適切な運営のため、国の「運動部活動の在り方に関する総合的

● **スポーツ**

① **スロレック体験会**

時 1月21日(月)・28日(月)午前10時～11時 場 20歳以上

② **ニュータウンやさしいヨガ教室**

時 1月15日(火)午前10時～11時 対 20歳以上

③ **苦手克服なわとび教室**

時 1月16日(水)・23日(水)・30日(水)午後4時30分～5時30分 対 年長児・小学3年生

④ **3いすれも** 定各20人 宛 各500円 甲 各前日まで

⑤ **市民体育館** ☎34・2700

● **健康**

① **あなたの健康相談会**

時 ①1月18日(金)②30日(水)③2月8日(金)午後1時～4時 場 ①市民体育館②さいわいプラザ ③市民体育館

④ **みんなの食育塾「おとなのための食育講座」女性必見！食べキレになる食事術**

時 1月30日(水)、2月13日(水)午前10時～午後1時(計2回)

年長児向け

麻しん、風しん予防接種

必ず受けてください

図子ども家庭課 さい ☎39・2300

感染力が非常に強い病気です。予防接種は、自分が感染しないためだけでなく、感染の拡大を防ぐ効果もあります。

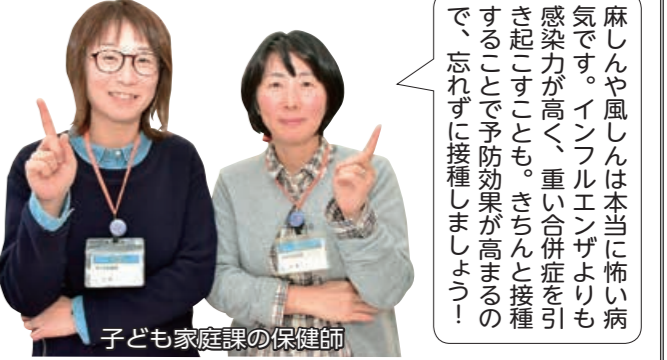
麻しん(はしか)は急性脳炎などを発症し、重い後遺症が残ったり、死亡したりすることもあります。

風しんは7月下旬から関東地方を中心に始まり、県内でも患者の発生が増えています。赤い発疹や発熱が主な症状で、急性脳炎を発症することもあります。

時 3月31日(日)まで

場 予防接種の各協力医療機関

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ



子ども家庭課の保健師

麻しんや風しんは本当に怖い病気です。インフルエンザよりも感染力が高く、重い合併症を引き起こすことも。きちんと接種することで予防効果が高まるので、忘れずに接種しましょう!