

◆圖や圖などの略字の見方は18ページ
◆圖どなたでも、圖特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

◆新潟アルビレック
S B B・石井選手

イベントで、温泉で！ 冬をみしまで楽しもう

①みしま冬まつりin中央公園
時 1月26日(土)午前10時～午後6時 場 三島中央公園(吉崎) 図 飲食販売、冬の縁日、雪だるまレース&コンテスト、雪ほたる(点灯は午後4時)など ¥100円(小学生以下無料) 問 ながおか・若者・しごと機構 ☎ 86・6008



②早春を温泉と美味しい料理で満喫
越後みしま「お座敷」Jazzライブ
時 2月2日(土)午後3時30分～8時 場 花みずき温泉「旬食・ゆ処・宿喜芳」 図 入浴、食事、演奏 出演=大橋高志トリオfeat.鈴木史子 定 60人(先着) ¥5,000円 申 1月21日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内) ☎ 42・2249へ ※長岡駅東口発着の送迎バスあり

とっておきの「長岡」が大集合 写真コンテスト作品展

①えちご川口フォトコンテスト入賞作品展
時・場 1月4日(金)～31日(木)午前9時～午後5時…川口公民館、2月4日(月)～3月28日(木)午前10時～午後9時(毎月第1・3・5火曜日を除く)…えちご川口温泉 問 川口支所産業建設課 ☎ 89・3113
▶最優秀賞「初初しい担ぎ手」/上杉正春さん

②信濃川・大河津分水写真コンテスト入賞作品展
時 1月24日(木)～31日(木)午前8時30分～午後9時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、初日は正午から、最終日は正午まで) 場 市民センター 問 河川港湾課(市セ) ☎ 39・2233

国際交流センター「地球広場」
市セ ☎ 39・2714

●「ぶらり地球旅行」
英語で知ろうスリランカ
時 2月16日(土)午後2時～3時30分 図 スリランカ出身・チャトゥラさん 定 30人(先着) 申 1月11日(金)～2月11日(祝)

●長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎ 39・2207

●姉妹都市交流の絆
国際交流のつどい
時 2月16日(土)午後7時～9時 場 ホテルニューオータニ長岡 図 姉妹都市の料理、お楽しみ抽選会 定 150人(先着) ¥ 長岡市国際交流協会賛助会員：3,000円(学生は1,500円)、会員以外：5,500円

0円(学生は3,500円) 申 2月8日(金)まで

●栃尾美術館 ☎ 53・6300
1月28日(月)～2月1日(金)は展示替えのため休館します。

●ふるさとのごもたち展
栃尾地域の園児の絵画や工芸品を展示します。
時 2月2日(土)～24日(日)午前9時～午後5時(月曜休館。ただし2月11日(祝)は開館し、12日(火)は休館)

●ながおか・若者・しごと機構 ☎ 86・6008

①ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)
時 1月20日(日)午後4時～7時

場 パーデンパーデン駅前店(東坂之上町1) 対 30歳～45歳の独身男女 定 各20人(先着) ¥男性4,500円、女性4,000円 申 1月16日(水)までに同プロジェクトホームページ http://feelingproject.na.chinaka.biz/ 問 NPO法人まちなか考房 ☎ 36・3240

②チヨロバレー・フェス Early Valentine(婚活イベント)
時 ①2月3日(日)②11日(祝)午後6時～9時 場 ウェスタンバForty-Niners(東坂之上町2) 対 ①24歳～39歳の独身男女②37歳～49歳の独身男女 定 各16人(先着) ¥男性5,000円、女性4,000円 申 1月25日(金)までに同イベントホームページ https://cho

co-kon.online/ 問 (株)FunFreaks(Forty-Niners内)・大橋さん ☎ 37・18007

●青少年文化センター ☎ 34・1305

①木工で小物づくり(鏡)
時 1月26日(土)午前11時～正午 定 15人(先着) ¥1,600円 問 木工工房

②多肉植物のテラリウムづくり
時 2月2日(土)午前10時30分～正午 定 10人(先着) ¥1,800円 問 持心センター、はさみ

③フッキーとキャンディのシヤカヤカキホルダーづくり
時 2月3日(日)午前10時～11時30分 定 15人(先着) ¥1,200円

①～③いずれも 対 小学生
申 ①1月15日(火)②22日(火)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入して940-0033今朝白の1の1青少年文化センターへ

●まちなかキャンパス長岡 ☎ 39・3300

①まちなかカフェ
自由に見学できます。
①チヨロバレー、聴講しよう！
→スイスチョコ編
時 2月14日(木)午後7時～8時30分 講 スイス出身・ヨールグ・ビュラさん ¥1,000円

00円

④4次元空間という概念があるねん
時 2月21日(木)午後7時～8時30分 講 長岡工業高等専門学校 校助教・中山雅美さん ¥ 500円

②市民プロデュース講座
「身近な人とのより良い関係を築く話し方・接し方」
時・図 2月24日(日)：ひきこもり支援から学ぶコミュニケーションと親の接し方、3月3日(日)：傾聴とやる気を育てる関わり方(計2回) 時間 11午後1時～5時 講 長岡キャリアアカンサルタント・ネットワーク・小黒祐子さんほか ¥400円

①②いずれも 定 各20人(先着) 保育 各開催日の10日前まで

申 1月10日(木)から(HPからも可)

●長岡造形大学 ☎ 21・3351

①卒業制作のファッションショー「Qualia on Blue」
時 2月3日(日)午後2時30分～3時30分

●プロダクトデザイン学科の4年生が約1年かけて制作しました。当日は、学生の若い感性が光る作品を披露します！

申 1月10日(木)から(HPからも可)

②建築・環境デザイン特別講義
時 1月25日(金)午後2時40分～5時50分 講 ストラクチャー・ド・エンヴァイロンメント代表・アラン・パーデンさん

③卒業・修了研究展
時 2月8日(金)～11日(祝)午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

●緑花センター(花テラス) ☎ 39・8718

①花と緑の教室
①土づくりからタネまきまで「花づくり初心者講座」
時 2月3日(日)、3月3日(日)午後1時30分～3時(計2回) 講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定 10人(先着) ¥2,000円 申 1月10日(木)～26日

(出) (HPからも可)

②雪割草の育て方
時 2月17日(日)午前10時～11時30分 講 新潟県雪割草連合会事務局長・光村利寛さん 場 市民防災センター 定 30人(先着) 申 1月10日(木)～2月9日(土)(HPからも可)

②ハボタンの寄せ植え展示
さまざまな寄せ植えやタワシなどで、1,000本以上のハボタンを展示しています。

●馬高縄文館 ☎ 46・0601

●縄文案検定
火焔型土器と縄文をテーマにした検定です。詳しくは信濃川火焔街道連携協議会ホームページ http://www.kaen-kaido.com をご覧ください。

時 3月3日(日) 時間 11初級：午後1時30分～2時20分、中級：午後2時40分～3時40分 定 各50人(先着)(併願可) 場 申 2月15日(金)までに、往復はがきの往信の裏に希望する検定級、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して940-012035 関原町1の3060の1馬高縄文館へ(各級1人1枚)

●養楽館 ☎ 95・3161

●体験教室に参加しませんか
時・図 ①1月19日(土)：醤油糰子料理 ②2月3日(日)：みそづくり 時間 11午前9時30分～正午 定 各10人(先着) ¥①2,000円②3,500円 申 電話で(水曜日休館)

国営越後丘陵公園 ☎ 47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 ¥ 3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=12月29日(土)～1月1日(祝)、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

①ホワイトシーズン
そりやスキーのゲレンデ、スノーシューコースなどがオープン。屋内遊具も利用できます。土・日・祝日は無料ロープリフトを運行(午前10時～午後4時)します。
時 1月2日(水)～3月3日(日)(積雪状況により中止の場合あり)

②越後FUNスノートレイル
雪上トレイルランニング大会です。
時 1月27日(日)午前11時30分から 受付=午前10時～11時 集合=花と緑の館 ¥中学生以上3,000円(当日1,000円増)、小学生以下1,000円(当日500円増) 定 200人(先着) 申 当日受付または1月19日(土)までにランネット http://runnet.jp

③越後ウインタートライアスロン
時 2月3日(日)午前11時30分から(少雪、荒天中止) 受付=午前9時30分～10時30分 集合=花と緑の館 図 ①デュアスロン…雪上マウンテンバイク、スノーランニング②トライアスロン…①にクロスカントリースキーを追加 ¥ ①中学生以上3,000円、小学生以下1,500円②中学生以上3,500円(当日500円増) 定 100人(先着) 申 当日または1月28日(月)までにスポーツエントリーホームページ https://www.sportsentry.ne.jp/で ※道具レンタルなし



④冬の里山を探検！
スノーシュースクール&ガイド
時 1月12日(土)・26日(土)、2月9日(土)午前10時～午後0時30分 受付=花と緑の館 図 中学生以上(小学生同伴可) 定 各40人(先着) ¥各2,100円(用具レンタル含む) 申 電話で