

ファミリー・サポート・センター 「子育てサポート講座」

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。
 時 2月14日(木)・18日(月)・22日(金)午前10時～午後3時
 (最終日は午後4時まで。計3回) 場 ちびっこ広

場 内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。2月6日(水)までに要予約) 申 1月4日(金)から同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

LINE@ ほぼ毎日更新! 長岡市公式アカウント

岡広報課アオ ☎39・2202

最新の市政ニュースはもちろん、「ちびっこモデル」登場特典や、友だち限定のプレゼント企画もあります。



登録はこちら

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化 振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

1 井上陽水50周年記念 ライブツアー

時 4月7日(日)午後5時30分から 場 市立劇場 全席指定8,640円 チケット発売日=1月19日(土)

2 ファーストアルバムリリース記念 鈴木愛美 ソプラノリサイタル

時 4月20日(土)午後2時から 場 リリックホール 出演=ソプラノ・鈴木愛美、ピアノ・山岸茂人 曲目=ウィーンわが夢の街/R.ジーツィンスキー、からたちの花/山田耕筰 全席指定2,000円 チケット発売日=1月31日(木)

3 立川談春独演会2019

時 5月25日(土)午後2時から 場 リリックホール 全席指定4,000円 チケット発売日=1月26日(土)



▲立川談春

1 1月23日(水)、2月1日(金) 午前11時～11時30分 持マ イカップ、おやつ

中之島 子育て講座「ママがハッピーなら家族もハッピー!」心が軽くなるコミュニケーション

小国 絵本読み聞かせ講座 時 1月15日(火)午前10時～11時 場 絵本セラピスト・ひろかわ

一緒に話しませんか

●ママのまカフェ 時・場 1月11日(金)、2月8日(金)午前10時45分～11時45分...ぐんぐん、1月15日(火)午前10時30分～11時30分...てくてく、21日(月)午前11時～正午...ちびっこ広場 図どなたでも

●子育て相談 時 ①1月18日(金)②23日(水)③2月6日(水)④7日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ①③ちびっこ広場 相談員=①保健師②主任児童委員③助産師④家庭児童相談員

地域版子育ての駅 休館日 毎週日曜日・祝日 (三島・山古志・和島・与板は毎週水曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

山古志 豆まき会 時 2月2日(土)午前10時30分～11時 場 岡やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

和板 おこはそと ふくはうち 早く春になるといいね 時・場 2月1日(金)午前10時30分～11時 場 豆まき準備、2日(土)午前10時30分～11時 場 豆まき

寺泊 川口の集い 時 1月16日(水)午前10時30分～11時 場 川口にこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・972627

5 煮菜の日 時 2月7日(水)午前11時～11時30分 内 煮菜の作り方の実演と試食

4 オニのお面を作ろう 時 1月22日(火)午前11時～11時30分

三島 もりもりクッキング 親子で雪だるまランチを作ろう! 時 1月19日(土)午前10時30分～正午 定15組(先着) 1組300円 時エプロン、三角巾 申 1月17日(木)までに申し込み(上岩井) ☎94・4347

和島 新年の猛ダッシュ! お正月あそびを楽しもう! 時 1月16日(水)午前10時30分～11時30分 場 岡わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 川口の集い 時 1月16日(水)午前10時30分～11時 場 川口にこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・972627

2 リズム遊び 時 1月16日(水)午前11時～11時15分

5 保健師講座 メディアとの上手なつきあい方 心と言葉の発達に大切なこと 時 1月22日(火)午前11時～11時40分

2 みんな元気に豆まき会 時 2月1日(金)午前10時30分～11時30分

6 雪国つ子王国 公園に作ったそりゲレンデ

3 節分「鬼は外!福は内!」 時 2月1日(金)午前10時30分～11時15分 場 図どなたでも

1 ミニコンサート 赤ちゃんも一緒に楽しめる管楽器のアンサンブルです。 時 1月14日(祝)午後1時30分～2時

4 積木で遊ぼう 時 1月19日(土)午前11時～正午

1 にちようおもちゃばこ 時 1月20日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 図どなたでも

5 パパママ講座&相談「心も育つ 楽しい言葉のコミュニケーション」 時 2月5日(火)午前10時30分～11時30分 場 講言語聴覚士 図どなたでも

4 講座「はじめての離乳食」 時 2月4日(月)午後1時30分～2時30分 場 管理栄養士 対 離乳期前・離乳食開始1カ月未満の保護者

ちびっこ広場(フェイクスタ大手エ) ☎39・2775

3 マタニティママのおしゃべり会 時 1月18日(金)午後2時～3時 対 妊婦

7 豆まき会 時 2月1日(金)午前11時～11時30分

4 昔あそびを楽しもう 時 2月2日(土)午前10時30分～11時30分 場 図どなたでも

2 ぐんぐんキッチンタイム 子どもごはん役立つ打ち豆作りと打ち豆レシピ 時 1月28日(月)午前11時～11時30分



LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル #76 子育ての駅でみつけた! @nknkn

西巻太くん (2歳7カ月) 家族とお揃いのおもちゃを揃えたい。元気がいい遊び回ります。

みんなに愛され 来館者 150万人



5月に10周年を迎える子育ての駅てくてくが11月30日、来館者150万人を達成。記念すべき150万人目の親子がくす玉を割り、お祝いしました。

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025 休館日 毎週火曜日

冬こそおいでよ! 「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。 時間 11時～12時 場 てくてく(小国) ぐんぐん(小国) ちびっこ広場(フェイクスタ大手エ) 2月3日(日)午前10時30分～午後3時 場 図どなたでも