



長岡まつり 大花火大会

8/2(土)・8/3(日)

●ルール・マナーを守った観覧を!

長岡まつり大花火大会は、世界一マナーの良い花火大会を目指しています。来場する一人ひとりがルールやマナーを守り、快適に楽しく花火を観覧できるよう、ご理解とご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら

長岡花火財団(〒0570-008283)

●熱中症対策も万全に

大会当日は厳しい暑さが予想されます。万全な熱中症対策をお願いします。

- 日傘の使用や帽子・通気性の良い服を着用する
- こまめに水分・塩分を補給する
- 冷たいペットボトルや濡らしたタオルで体を冷やす



大会当日に大活躍! 長岡花火公式アプリ

打ち上げプログラムや過去の渋滞状況などを発信します。他にも花火師への感謝を伝える「なないろライト」などの機能も。ぜひご活用ください。



ダウンロードはこちら▶

★8月3日(日)昼行事「わんぱくおまつり広場」フリーマーケット出店者募集
 時 午前11時30分～午後3時 場 すすらん通り 1マス1,000円(約2m×2m) 申 7月31日(木)までにすすらん通り商店街事務局 ☎32・2480へ(平日午前9時～午後5時) ※詳しくは同商店街ホームページで 担当=観光事業課(〒0539-2221)

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…9月号は7月15日(火)(必着)、10月号は8月25日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(水)、【10月号】10月10日(金)以降のものに限りません
- ◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

- 日本水彩中越支部展および公募展
7月10日(木)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は午後4時まで) 場 中央図書館 岡 小林さん ☎24・7407
- 県立歴史博物館 夏季テーマ展示「戦後80年 私たちの戦争体験記―銃後の日々―」
7月12日(土)～8月24日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日。8月12日(火)は開館) 一般520円、高校・大学生200円 場・岡 岡 ☎47・6130
- 警女唄を聴く集い
7月13日(日)午後1時～3時30分 場 アトリウム長岡 岡 岡 ☎1・0000円
- 岡警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054

- フラシックカー展示会
7月13日(日)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 岡 岡 ☎クラシックカークラブ・高野さん ☎47・0668
- 群衆書人団長岡展
7月19日(土)～20日(日)午前10時～午後4時30分 場 中央図書館 岡 岡 ☎090・2888・2782
- たのしいコースのとき
7月20日(日)午後2時～4時 場 リリックホール 岡 岡 ☎女声・混声合唱 岡 岡 実行委員会・川上さん ☎22・1665
- 花の広場をきれいにする!!
7月26日(土)午前7時～8時(荒天時は27日(日)) 場 写板河川緑地たちばな公園 岡 岡 ☎刈り、花壇の整備など 岡 岡 ☎090・2547・2124

- 病院見学体験会 「医療や身体への仕組みについて楽しく学ぼう」
7月26日(土)午前10時30分～午後3時30分 場 体験ブース、クイズ大会など 場 岡 岡 ☎立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡ジャズキッズ 1st Step Live
7月26日(土)午後1時30分～3時30分 場 リリックホール 定 450人(先着) 一般1、500円、4歳～中学生500円(当日各300円増) 岡 岡 ☎今成さん ☎080・5220・5161
- 親子孫でたのしい仮説実験講座 自由電子が見えたなら
7月26日(土)～27日(日)午前10時～午後3時(計2回) 場 さいわいプラザ 対小学生以上と保護者 定 10組(先着) 1組13,750円 申 柴知ん 研究所・五十嵐さん ☎090・1531・1294
- アンサンブルリリック
7月27日(日)午後2時～4時 場 川口地域交流体験館「杜のかたらい」 岡 岡 ☎室内楽演奏会 岡 岡 ☎大原さん ☎080・5641・1370
- 親子で介護にふれてみよう
8月10日(日)午前9時30分～午後0時15分 場 長岡こども福祉カレッジ2号館(旭町2) 岡 岡 ☎介護体験、模擬授業 対小学生以上と保護者 定 15組(先着) 申 7月28日(月)までに 岡 岡 ☎福祉協議会 ☎025・281・5523へ

長岡大学 ☎39・1600 の催し

- ①オープンキャンパス
8月9日(土)・23日(土)、9月6日(土)午前10時30分～午後2時30分 内 入学選抜の解説、模擬授業など 申 各開催日の3日前まで
- ②公開講座 「えいごdeスーパー」
8月10日(日)午前10時～11時 場 まちなかキャンパス長岡 定 30人(先着) 申 8月1日(金)まで
- ③公開講座 「日本経済新聞を学ぼう!!」
8月19日(火)・26日(火)午後7時～8時30分 場 ミライエ長岡 定 20人(先着) 申 8月12日(火)まで

- 参加型裁判演劇「極刑」長岡公演
11月8日(土)午後0時30分～3時30分、5時～8時 場 リリックホール 一般4,000円、学生3,000円(ペーパー割引あり。当日各1,000円増) 岡 リーガルパーク ☎03・6418・2354
- 不登校などを対象にした子ども食堂「つながり食堂」
毎月第4日曜日正午～午後2時(変更あり) 場 千手コミュニティセンター 岡 不登校や引きこもりの子どもとその家族など 定 50食(先着) 子ども100円、大人300円(テイクアウトは1食300円) 申 開催日の3日前まで 岡 ☎080・1301・73

スポーツ

- インディアカ交歓大会
11月3日(祝)午前8時～午後5時 場 市民体育館 種目 男女混合 岡 中学生以上 申 県インディアカ協会ホームペー ジで 岡 岡 ☎インディアカ協会・青木さん ☎090・8615・2568
- 「ちびな健康マソン大会」
11月3日(祝)午前8時～11時 場 写板中学校 種目 15km、10km 岡 高校生以上 定 200人(先着) 一般1,500円 申 9月30日(火)までに 岡 岡 ☎実行委員会・鈴木さん ☎090・249・0336へ

健康

- リフレッシュジュビリティス 無料体験会
7月13日(日)・27日(日)午前9時～10時 場 四郎丸コミュニティセンター 岡 岡 ☎高橋さん ☎080・1189・6225
- 体幹に効果抜群!!新感覚エクササイズ!!レッドコルド体験会
7月17日(木)・24日(木)午後5時45分～6時45分 場 介護予防センター生協ささぎ(笹崎2) 定 各10人(先着) 各500円 岡 ながおか医療生活協同組合 ☎33・8111
- 自宅でできる「認知症予防トレーニング」と考え方
7月26日(土)午前9時30分～

くらし

- 自然治癒力を高めるライフスタイルケア「生体エネルギー療法とセラピー」の体験
7月21日(祝)午前9時30分～11時30分 場 さいわいプラザ 定 10人(先着) 一般500円 申 M.O.A健康スマイルくらぶ・赤坂さん ☎070・3193・6433
- 空き家売却解体無料相談会
7月13日(日)・15日(火)・16日(水)・23日(水)・27日(日)・30日(水) 午前11時～午後3時 定 各5人(先着) 場 申 各前日までに 全国空き家相談士協会新潟支部(〒951-2220) 申 1)内 ☎35・2220へ
- 無料法律相談会(要予約)
7月25日(金)、8月13日(水)・25日(月)、9月10日(水)・17日(水) 午前10時～正午 場 申 各前日までに 新潟県商工会連合会 長岡支所 ☎21・0688へ
- 県民介護知識技術習得講座 介護技術・基本コース
8月5日(火)～7日(木)午前10時～午後4時(計3回) 場 ハイブ長岡 内 在宅介護の基本技術、介助の方法など 定 16人(先着) 申 7月25日(金)までに 県社会福祉協議会 ☎025・281・5525へ
- サマージャンボくじ 収益金は各都道府県の売上

- 新潟県介護福祉士会 介護福祉士現任研修
高年齢者の権利擁護 高齢者虐待 身体拘束廃止
8月30日(土)午後1時30分～4時30分 場 市立劇場 岡 岡 ☎生活とリハビリ研究所代表・三好春樹さん 定 50人(先着) 一般6,600円 申 8月15日(金)までに 岡 ☎025・281・5531へ
- 認知症のお悩みは、新潟県認知症「ホールセンター」
025・281・7783へ
平日午前9時～午後5時
- 長岡まつり平和祭の神輿を一緒に担いでみませんか
8月1日(金)午後8時50分～10時 定 20人(先着) 一般1,000円 申 7月19日(土)までに 大島諏訪興會・金子さん ☎090・5575・0656へ
- 長岡土器作り同好会会員
毎月1回(初回は8月24日(日)・25日(月)) 場 県立歴史博物館 定 年5,000円(材料

募集

- 「ものづくり」の職業訓練
9月2日(火)～来年2月27日(金)の平日午前9時25分～午後3時50分 岡 金属加工科 定 12人(8月7日(木)選考) 無料(教科書代など別) 場 岡 ☎8月1日(金)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733へ
- 来春採用の自衛官など 職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③18歳～32歳 試験日 ①9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日 ②随時 ③9月2日(火)まで ④随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 来春入校の防衛大学校学生 岡 高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 11月1日(土) 申 10月16日(木)までに 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256へ

- 「ものづくり」の職業訓練
9月2日(火)～来年2月27日(金)の平日午前9時25分～午後3時50分 岡 金属加工科 定 12人(8月7日(木)選考) 無料(教科書代など別) 場 岡 ☎8月1日(金)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733へ
- 来春採用の自衛官など 職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③18歳～32歳 試験日 ①9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日 ②随時 ③9月2日(火)まで ④随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 来春入校の防衛大学校学生 岡 高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 11月1日(土) 申 10月16日(木)までに 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256へ

- 「ものづくり」の職業訓練
9月2日(火)～来年2月27日(金)の平日午前9時25分～午後3時50分 岡 金属加工科 定 12人(8月7日(木)選考) 無料(教科書代など別) 場 岡 ☎8月1日(金)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733へ
- 来春採用の自衛官など 職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③18歳～32歳 試験日 ①9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日 ②随時 ③9月2日(火)まで ④随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ
- 来春入校の防衛大学校学生 岡 高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 11月1日(土) 申 10月16日(木)までに 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256へ

小国地域の山あいや集落を走る「越後カントリートレイル」を開催しました。アップダウンの激しい63kmなど、おぐに森林公園が発着点の3コースに国内外から約560人が参加。選手はぬかるんだ山道を泥だらけになりながら駆け抜けました。

補給地点では選手が来るたびに住民から大きな声援が。飲み物や果物を手渡して励ますなど地域ぐるみで大会を盛り上げました。(6月15日)

