

納期限は7月31日(木)です

- 固定資産税・都市計画税（2期）
 - 国民健康保険料（1期）
 - 後期高齢者医療保険料（4期）
 - 介護保険料（4期）
- ※支払いは口座振替が便利です

長岡まつり期間中（8月1日(金)～3日(日)）の診療

- ・急患診療は下表のとおりです
- ・市内医療機関の診療時間は、7月下旬から長岡市医師会ホームページで（歯科を除く） ▶こちら



急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。**
場さいわいプラザ1階 **図**マイナンバーカード（保険証または資格確認書）、医療費助成の受給者証（ある人）
※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎ 37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内小科 科外科	午前9時～11時30分、 午後1時～4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	●	—	—

救急車？病院に行く？
迷ったら…
夜間に電話で相談できます

いずれも午後6時～翌午前8時
県救急医療電話相談（15歳以上） #7119
I P 電話などは ☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談（14歳以下） #8000
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください
●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）
●市消防本部 ☎36・0119

業した人 特基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの、本人確認ができるもの、離職票または雇用保険受給資格者証の写し（失業した人）※最大で2年1カ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要です。マイナンバーからの電子申請がおすすめです
※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます（10年以内に追納する場合を除く）※他にも、産前産後の人や障害年金受給者を対象とする免除制度や、学生を対象とする納付特例制度があります
国保年金課国民年金担当 アオ ☎39・2250、各支所
アオ ☎39・2250、各支所
45、各支所
●令和8年度の町内公民館の建設・改修などに補助します
町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕（事業費100万円以上）②高齢者や障害者のための改造（事業費30万円以上）補助額Ⅱ事業費の3分の1（上限あり） 申 9月30日(火)までに市民協働課 アオ ☎39・2291、各支所へ

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください
推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。
【長岡市表彰】
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功

募集

▶二日町の冷蔵庫



●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか
町内会などの活動で使う備品などに助成します。
選考方法Ⅱ多数の場合は抽選
抽選会Ⅱ9月3日(水)午前10時からアオーレ長岡で 申 8月8日(金)までに 図 市民協働課 ☎39・2291
※自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品などを整備しました



▲信濃川中流及び魚野川部門 優秀賞「紫詰草の咲く頃」

●信濃川・大津分水写真コンテスト作品
部門Ⅱ信濃川下流（大津分水洗堰より下流）、信濃川中流および魚野川、大津分水ジュニア（18歳以下）※各部門とも水面が写っていること 賞Ⅱ最優秀賞各部門1点（賞状と副賞3万円相当）など 申 10月1日(水)までに信濃川河川事務所流域治水課 ☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当 Ⅱ河川港湾課 市セ ☎39・2233

●信濃川・大津分水写真コンテスト作品
部門Ⅱ信濃川下流（大津分水洗堰より下流）、信濃川中流および魚野川、大津分水ジュニア（18歳以下）※各部門とも水面が写っていること 賞Ⅱ最優秀賞各部門1点（賞状と副賞3万円相当）など 申 10月1日(水)までに信濃川河川事務所流域治水課 ☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当 Ⅱ河川港湾課 市セ ☎39・2233

令和8年4月採用 長岡市職員を募集

受付期間＝7月7日(月)～8月1日(金)

受付方法＝インターネット

第1次試験日＝9月21日(日)

試験案内の入手方法は市ホームページ(右)で



採用職種	採用予定人員	年齢要件（生年月日）
一般事務職員Ⅱ種	4人程度	平成16年4月2日～ 平成20年4月1日
土木技術職員Ⅱ種	2人程度	
電気技術職員Ⅱ種	1人程度	
消防職員Ⅱ種	5人程度	
土木技術職員Ⅰ種	2人程度	平成10年4月2日～ 平成16年4月1日
建築技術職員Ⅰ種	若干名	
建築設備技術職員Ⅰ種		
電気技術職員Ⅰ種		
心理士	1人程度	
一般事務職員（障害者対象）	2人程度	昭和60年4月2日～ 平成20年4月1日
保育士	12人程度	昭和60年4月2日以後
土木技術職員（社会人）	若干名	昭和55年4月2日～ 平成10年4月1日
建築設備技術職員（社会人）		
電気技術職員（社会人）		

長岡の未来を一緒に創ろう！



※試験内容（難度）は、Ⅰ種が大学卒業程度、Ⅱ種が高校卒業程度です
※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご確認ください

●社会人対象（10月実施分）の試験

採用職種＝一般事務、一般事務（デジタル人材）、土木技術、消防職員など
※詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表します

図人事課 アオ ☎39・2201

◆図や図などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

くらし

●ホコ天でお試し出展！ チャレンジショップセミナー

実店舗の経営手法を学び、実際にホコ天で店舗運営を経験します。セミナーのみの受講もできます。

図・回セミナー：①7月28日(月)、8月6日(水)②21日(木)・27日(水)午後6時～8時(各計2回)、お試し出店：9月7日(日)午前11時～午後4時 場ミライエ長岡 定各10人抽選 申①7月21日(水)②8月14日(木)までに起業支援センターC L I P長岡ホームページで担当Ⅱ産業イノベーション課 天手 ☎39・2402

●販路拡大&ECセミナー

図7月24日(木)午後2時～3時30分 申 7月22日(火)までに 図 産業支援課 天手 ☎39・2222

ネット販売での販路拡大を目指す事業者向けのオンライン初級セミナーだよ。実践的な手法も学べるんだ！



●リーンロンチパッドプログラム DEMO DAY

約3カ月間にわたり、長岡の学生や社会人が練り上げた事業アイデアを発表します。 申 7月19日(土)午後1時～5時30分 場ミライエ長岡 図産 業イノベーション課 天手 ☎39・2402

手続き・制度

●子どもの学力アップ応援事業補助金の案内方法が変わりました

対象者には、7月下旬に申請方法を記載した案内を郵送します。学校からの配布はありません。

図子ども政策課 さい ☎39・2300

●国民年金保険料の免除・納付猶予の申請は7月から

令和7年度分（令和7年7月分、令和8年6月分）の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。
図本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人、失