

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。

配布場所＝子ども政策課さい (☎39・2300)、総合窓口アオ、各支所、各子育ての駅、市ホームページなど



◆図や表などの略字の見方は9ページ
◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎 ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

ちびっこモデル★ #151
子育ての駅で
みつつけた♪
@てくてく

小林 紗和ちゃん
(2歳0カ月)
お散歩が大好きで毎日家の近くを歩いています。最近、一人で手が洗えるようになりました。

LINE「友だち」特典当選者

子ども家庭センターさい
☎36・3790

パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
回①8月23日(土)午前10時～正午、午後1時45分～3時45分
回②9月5日(金)午後6時45分～8時45分
場さいわいプラザ
助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験、対出産予定月が11月～12月の妊婦とパートナー
定①各24組抽選②16組抽選
持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申7月10日(木)～16日(水)(HP可)

歴史文書館
☎36・7832

夏休み企画親子れきし教室
回8月16日(土)午前10時～正午
対小・中学生と保護者 定5組先着 申7月5日(土)～8月8日(金)

長岡の偉人を調べたいなど、歴史学習をサポートします。

2 博物館講座「フワガタムシを飼ってみよう」
回8月16日(土)午後2時～3時30分 対小学生と保護者 定10組先着 申7月10日(木)から(HP可)

3 市民探鳥会
回7月12日(土)午前6時～9時(雨天中止) 集合いふれあ(農業公園駐車場(栖吉町)) 対双眼鏡(ある人)

トキと自然の学習館
☎75・3201

羽ばたくトキの折り紙こうさく教室
回7月27日(日)午前9時30分～午後4時

1 企画展「長岡カブト・クワガタムシ」
回7月12日(土)～9月15日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。7月22日(火)9月1日(月)は休館)

県内に生息しているカブトムシ・クワガタムシの標本全15種類が大集合します!

7 大人の生物倶楽部「ようこそ! コウモリCafe」
回7月26日(土)午後6時30分～8時(小雨決行) 場千秋が原ふるさとの森公園アトリウム 定15人先着 ¥5000円 申7月24日(木)まで(HP可)

8 悠久山小動物園
☎37・6385

ナイトブー! 夜行性の動物を観察しよう!
回7月26日(土)、8月11日(祝)午後7時15分～7時45分、8時

4 ネイチャートーク「イカたちの恋のかけひき―柔軟で巧みな繁殖戦略―」
回7月21日(祝)午後1時30分～3時 場ミライエ長岡 講東京大学大気海洋研究所准教授・岩田容子さん 定40人先着 申7月19日(土)まで(HP可)

5 夏のかはくミニクラフト
回7月23日(水)、8月6日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人先着 申7月23日(水)まで(HP可)

6 新企画「潜入! ナイトミュージアム」
回7月25日(金)、8月22日(金)午後6時30分～7時30分 対小学生(4年生以下は保護者同伴) 定各10人先着 申7月10日(木)からHPで

2 夏休み☆子ども造形講座 陶芸にしよう!
回7月27日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 講陶芸家・岡崎宗男さん 対小・中学生 定各8人先着 ¥各1,000円 持エプロン、手拭きタオル 申7月10日(木)から

1 開館30周年企画「言霊の墨 金澤翔子の世界展」
回7月25日(金)～9月7日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。8月11日(祝)は開館し、12日(火)休館) ¥一般1,000円、高校・大学生500円

国内外で活躍するダウン症の書家・金澤翔子さんの作品約60点を展示します。長さ9メートルの大作「長岡大花火」は大迫力。ぜひ会場で体感してください。

長岡大花火

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式Instagram(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 パパと楽しむベビーマッサージ
回7月19日(土)午前10時30分～11時30分 対8カ月までの乳児と父親 定12組先着 持バスタオル 申随時

2 絵本講座「みんなでちょこっと絵本のお話」
回7月23日(水)午前10時30分～11時10分 対どなたでも 定12組先着 申随時



3 ちびっこ広場15周年記念ウィーク
制作遊びやクイズなどを行います。詳しくはInstagram(上)で。

①夏のミニコンサート
回7月26日(土)午前11時～11時30分
②お姉さんと遊ぼう
回7月27日(日)午前10時～11時30分 大学生と一緒に遊びます。
③ちょこっとタイム～15周年スペシャル～
回8月1日(金)午前11時～11時20分

てくてく (千秋1) ☎21・3860

1 講座「産後ヨガ」
回7月15日(火)午前10時30分～11時30分 定15組先着 申随時

2 わいわいおしゃべり会&子育て相談
回7月17日(木)午前11時～正午

対0歳児と保護者、妊婦

3 パパママ講座&相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」
回7月24日(木)午前10時30分～11時30分 定15人先着 申7月8日(火)から

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

1 知って安心! 子育て防災知恵袋「楽しい水あそび♪その前に♪」
回7月14日(月)午前10時45分～11時15分 講中越市民防災安全士会女性部シュークリーム 対どなたでも

2 パパサロン「パパコで挑戦! ペットボトルロケット!」
回7月19日(土)午前10時45分～11時45分 講長岡大学教授・米山宗久さん 対2歳～小学生と父親 定20組先着 持汚れてもよい服装、タオル 申7月11日(金)から

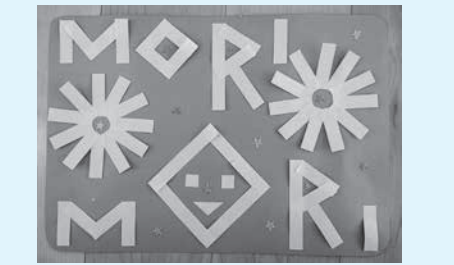
3 楽しくHAKKO! 醤油のヒミツを知ろう!
回8月9日(土)午前10時30分～正午 講新潟県醤油協業組合 対2歳～小学生と保護者 定20組先着 申7月24日(木)から

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば 抱っこdeダンス
回7月22日(火)午前10時30分から 対首据わり～1歳半の子と保護者 持抱っこひも

越路 のびのび 産後の骨盤矯正
回7月17日(木)午前10時30分から 定10組先着 申7月15日(火)まで

三島 もりもり 付箋を使ったランチョンマット作り
回7月18日(金)午前10時30分から 定10組先着



山古志 やまっこ フルート、オカリナ演奏会
回7月26日(土)午前10時から

小国 たんぽぽ 骨盤体操講座
回7月16日(水)午前10時30分から

和島 わくわく 助産師講座
回7月17日(木)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 運動あそび
回7月15日(火)午前10時30分から

栃尾 すくすく 応急手当講習会
回7月16日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場 夏の肌ケア
回7月11日(金)午前10時30分から 講看護師

川口 すこやか 防災講座
回7月15日(火)午前10時15分から

一緒にお話ししませんか

●子育て相談
回①7月22日(火)②8月6日(木)午前10時30分～11時30分 場すくすく 講①保健師、栄養士②助産師