長岡市政だより

Nagaoka

2025
7
No.850

ｐ２　多様な人材が活躍するまちへ
ｐ４　地域の身近な相談相手　民生委員・児童委員
ｐ７　進む水道事業ＤＸ

◉表紙
小国の自然の中を激走！越後カントリートレイル（p27）

企業のグローバル化を後押し！

多様な人材が活躍するまちへ

問人材・働き方政策課☎39・2228

就労・雇用の相談をワンストップで受け付け
長岡市外国人材受入サポートセンター

国際交流センター「地球広場」内にオープン！

外国人と企業双方のニーズに合わせてサポートします。気軽に何でもご相談ください！

窓口の専任コーディネーター・末永海さん

外国人材の受け入れと定着を支援し、市内企業の人手不足の解消につなげるため、外国人材の就労・雇用の相談窓口を５月に開設しました。長岡で働きたい外国人と、外国人を採用したい企業を専任のコーディネーターが伴走型でサポート。電話やメール、オンラインなど、さまざまな方法で相談に応じます。

受付時間＝平日午前８時30分～午後５時15分（対面相談は毎月第２・４水曜日。要予約）　問同センター☎025・250・0157

▲詳しくはこちら

相談無料

こんな相談・悩みにお応えします

▶企業向け
- 受け入れ体制づくりのノウハウ
- 外国人採用の進め方
- 社内での異文化理解の促進方法
- 日本語教育のアドバイス
- 在留資格の相談や手続き方法　など

▶外国人向け
- 採用情報の提供
- 就職活動のアドバイス
- インターンシップのマッチング　など

INTERVIEW－利用者の声－

当社では海外の大学から外国人学生のインターンシップを受け入れており、将来社員として採用することになった場合に必要な準備や手続きを事前に把握したくて利用しました。企業の国際化や多様性を進める中で、幅広く相談できる窓口があるのはとてもありがたいですね。実際に何か手続きが必要になった場合も、無料でフォローしてもらえると聞いて手厚さも感じました。

㈱ソリマチ技研・山口武史さん

「地球広場」では外国人市民の暮らしもサポート

市民センターにある国際交流センター「地球広場」では、外国人市民の生活相談や自立支援などを通じて多文化共生を推進しています。

問国際交流センター☎39・2714

多言語での相談
- 生活相談
- 市政情報の提供
  など

日本語学習
- 経験豊富な講師が教える授業
- 市民ボランティアと日本語の学習を通じて交流する「にほんご広場」　など

異文化交流

日本文化の体験などを通して、世界中の人と交流しています。
- 長岡まつり平和祭大民踊流しの参加
- お正月餅つき体験　など

高度外国人材の受け入れを支援

市は市内企業の人材確保による企業体制の強化や生産性向上に向けて、高い専門知識や技術を持つ外国人材の受け入れを支援。これまでに、ベトナム・モンゴルの学生や国内留学生のインターンシップ支援、企業と留学生の交流会、企業向けセミナーなどを実施してきました。

今後も市内企業でのさらなる外国人材の活躍を後押ししていきます。

▶モンゴル国のL.ガントゥムル第一副首相兼経済開発相（当時）と会談する磯田市長ら視察団

▶モンゴルの高専生に長岡を紹介する磯田市長。長岡でインターンシップした学生とも交流した

産官学の視察団がモンゴルを訪問

市やNPO法人長岡産業活性化協会NAZEなどからなる視察団が５月末、モンゴル国を訪問しました。

今回の訪問は、国際協力機構（JICA）の「草の根技術協力事業」に採択されたプロジェクトの一環。同国の政府や教育機関を訪ねて意見を交わし、双方の人材育成や発展のため、より一層連携していくことを確認しました。

同プロジェクトはNAZEが実施主体となり、昨年度から本格的にスタート。今年３月には、希望した83人の中から選ばれたモンゴルの学生10人が市内企業などでインターンシップを行いました。

視察を踏まえ、モンゴル国と協力し、市内への人材の受け入れと就業、継続的な人材還流を促進します。

モンゴルと何をしているの??

長岡・モンゴル双方の課題を解決するため、モンゴルの高専と協力して産業ＤＸ人材の育成と市内企業のグローバル化を進めています。

活動内容

❶長岡工業高等専門学校やモンゴルの協力企業・団体などが、希望するモンゴルの高専生にＡＩ活用などの教育プログラムを行い、デジタル技術に強い学生を育成。

❷モンゴル高専生を受け入れるため、企業が社内の体制整備などを実施。

❸長岡の企業などでモンゴル高専生のインターンシップを受け入れ。卒業後の市内就業と人材還流を進めることで、市内企業の活性化と生産性向上を加速。

	モンゴル	長　岡
抱える課題	工業化が進み、より高度で専門的な知識や技術を身につけた人材が必要	産業界のDX（デジタルトランスフォーメーション）・IT人材が不足
事業で期待される効果	日本で磨いた技術や経験を持ち帰り、母国の発展に貢献	・産業を支える人材の獲得 ・企業のグローバル化 ・デジタルに強い人材の受け入れで社内のDX推進

INTERVIEW－視察参加者の声－

将来的な外国人雇用を検討し始めたタイミングで声を掛けてもらい、これまでに２人のモンゴル高専生のインターンシップを受け入れました。２人とも日本語とコミュニケーション能力が高く、社員とすぐに打ち解け、会社のルールもスムーズに理解･対応してくれました。プロジェクトに参加したことで、外国人雇用へのハードルが大きく下がりました。

今回、実際にモンゴルを訪ねて、現地の高専で日本の文化や習慣を学ぶカリキュラムが導入されていることを知り、そうした教育が円滑な受け入れにつながっていることを実感。学生たちが日本での就業に、強い関心と意欲を持っていることも伝わってきました。

このプロジェクトは、両地域の若い世代の可能性を大きく広げてくれると思います。長岡とモンゴルの若者たちが互いに学び合い、共に成長していける関係が築けると期待しています。

コンドウ印刷㈱代表取締役社長・近藤保子さん

こんにちは！民生委員・児童委員です

問福祉総務課☎39・2217

「一人暮らしで何かあったら心配」「相談相手がいない」。そんなときに頼りになる地域の相談役。暮らしを支える民生委員・児童委員の役割を紹介します。

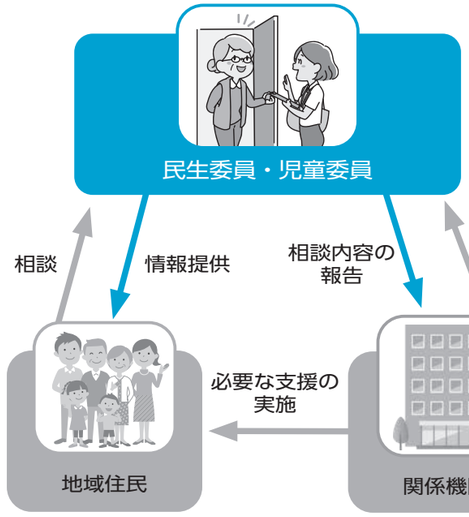
民生委員・児童委員って？

国が委嘱するボランティアです。地域で暮らしながら、住民の福祉や子育ての困りごとを解決できるようサポートします。児童福祉を専門とする主任児童委員と合わせて、市内で550人が活動しています。

あなたの“困った”を関係機関につなぎます

民生委員・児童委員は家庭訪問などで各世帯の状況を把握します。ニーズに応じた介護・福祉サービスの情報提供をするほか、支援が必要な人の相談相手となり、行政や関係機関につなぎます。

住民と関係機関の「つなぎ役」



まずはご相談を

こんなことで困っていませんか？

- 介護や福祉サービスの利用方法が分からない
- 身近に相談できる人がほしい
- 一人暮らしに不安がある
- お金や健康のことが心配
- 子育てのことを相談したい

お住まいの地区の担当委員を紹介します。福祉総務課または各支所にお問い合わせください。

秘密は固く守ります

民生委員・児童委員には守秘義務があり、活動で知り得た個人の秘密は守られます。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員になりませんか

今年は３年に一度の一斉改選の年です。委員は、町内会長の推薦で選ばれます。関心のある人はお住まいの地域の町内会や福祉総務課、各支所へご相談ください。

Q 報酬はありますか？

A ボランティアのため報酬はありませんが、交通費などの活動費が支給されます。

Q 働きながらでもできますか？

A 可能です。実際に仕事と両立している委員もいます。自分の都合に合わせ、無理のない範囲で活動できます。

Q 資格は必要ですか？

A 特別な資格や知識は不要です。

Q 興味はあるけど、いきなり委員になるのはちょっと不安。

A まずは委員の活動をサポートする「民生委員協力員」になることもできます。

▶詳しくはこちら

現役の委員にインタビュー

民生委員・児童委員のお二人にこれまでの活動や想いを聞きました。

地域の声をつなぐ架け橋に

民生委員・児童委員
福田 よしいさん

仕事終わりや週末の空き時間を活用して、地域の高齢者を訪問しています。ご家族からの相談をきっかけに地域包括支援センターと連携し、必要な介護サービスにつなげたこともありました。困りごとが解決し「ありがとう」と笑顔を向けてもらえる瞬間が、何よりのやりがいですね。

目指すは頼れる“近所のおじさん”

保育園や学校などと連携し、地域の子どもたちの成長を見守っています。夏は他の委員と協力して夜間パトロールも実施。活動を通じて、子どもたちと自然にあいさつを交わせる関係を築けるのが魅力です。「近所のおじさん」として頼られる存在になれたらうれしいです。

主任児童委員
古屋 康則さん

市町村研究会

柏崎刈羽原発の安全対策 実効性の向上などを強く要望

問原子力安全対策室☎39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・長岡市長）」は５月20日、実務担当者会議を開催しました。

国は、原子力災害時の屋内退避の運用に関する検討チームがまとめた報告書や、緊急時の国や自治体の対応などを説明。県は、柏崎刈羽原発での事故を想定した被ばく線量シミュレーションの結果などを報告しました。

各市町村からは、事故が起きた際に物資の輸送や除雪作業などを民間事業者が担うことに対し、「国や県が前面に立って協力体制を整備してほしい」と求める声が相次ぎました。

長岡市はほかに、原発の安全対策の充実と実効性向上を強く求めるとともに、住民が理解し納得できる丁寧な説明をするよう国・県に要望しました。

今後も市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。

令和６年度 決算

令和６年度の市の決算（見込み）がまとまりました。今後、監査委員の審査を経て市議会で認定を受けます。決算資料は、アオーレ長岡１階の行政刊行物コーナーや各支所情報公開コーナーで９月上旬（予定）から閲覧できます。

問財政課☎39・2209

一般会計

福祉や子育て、教育、まちづくりなどの一般的な行政サービスを行う会計

歳入	1,430億8,881万円
歳出	1,370億6,259万円
繰越財源※	10億1,346万円
差し引き	50億1,276万円

※令和7年度に繰り越す事業で使います

こんなことに使いました

災害に強く誰一人取り残さない安全安心なまちづくり

・津波対策や地域防災力を強化
・ひきこもり相談・支援の充実　など

「新しい米百俵」による人材育成と産業振興

・中学校の休日部活動地域移行を準備
・市内企業のデジタル化とＤＸを支援　など

長岡を元気にする活動の推進と魅力の発信

・悠久山公園の整備
・あらゆる分野での女性活躍を推進　など

いくらある？市の貯金と借金

貯金（基金残高）	148億　47万円【前年度比▲10億4,013万円】

市民１人当たりに換算　５万８千円【前年度比▲３千円】

借金（市債残高）	1,508億6,910万円【前年度比▲39億2,264万円】

市民１人当たりに換算　59万１千円【前年度比▲８千円】
［県内20市平均：68万７千円（令和５年度末）］

お金を借りるのはどんなとき？

多額の費用がかかる公共施設や道路を整備するときです。一括で支払うと他の行政サービスに影響するため、「市債（借金）」を発行して10～20年かけて分割で支払います。施設を将来利用する人も含めて、世代間の費用負担を平準化することにもつながります。

特別会計

保険料や使用料などで支出を賄う会計

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	227億8,779万円	225億8,105万円	2億　674万円 ※1
国保寺泊診療所	8,438万円	8,438万円	－
後期高齢者医療	37億4,427万円	37億3,872万円	555万円
介護保険	296億4,112万円	286億1,661万円	10億2,451万円 ※1

※１　国や県から受け取る補助金が多かったことなどによるものです。令和７年度以降に精算します

特別会計や企業会計は保険料や上下水道料金だけでやりくりしてるの？

人件費や事務費、不足が見込まれるときの費用などは一般会計からの繰入金も使っています。

企業会計

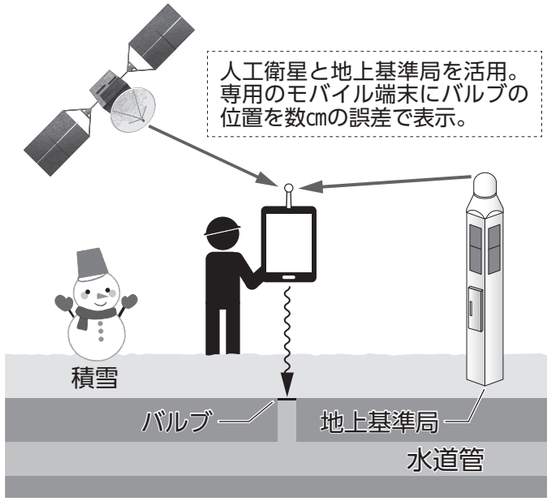
上下水道料金などで支出を賄う会計

区分		収入	支出	内部留保資金による補てん	差し引き
下水道事業	収益的収支	100億　724万円	98億7,428万円	－	1億3,296万円
	資本的収支	31億4,104万円	65億4,806万円	34億　702万円	－
水道事業	収益的収支	58億2,308万円	49億　253万円	－	9億2,055万円
	資本的収支	12億6,145万円	47億1,126万円	34億4,981万円	－
簡易水道事業※2	収益的収支	5億5,586万円	4億8,520万円	－	7,066万円
	資本的収支	1億7,931万円	3億9,324万円	2億1,393万円	－

※２　山古志・小国・栃尾・川口の一部地域へ供給する、給水人口が５千人以下の小規模な水道事業です

漏水対応がより迅速に 進む水道事業DX

問水道局工務課☎34・1414



大正15年の給水開始から来年で100年を迎える長岡の水道。設備の老朽化や人口減少による収益力の低下などの課題に直面しています。

市はこれらに対応するため、先進技術を活用。令和5年度には、漏水調査にＡＩ技術を取り入れるなど、施設管理の効率化や経費の削減を行ってきました。

バルブ位置の把握 新システムで正確に

こうした中、降り積もった雪の上からでもバルブの位置を探し出せるシステムの開発に着手しました（左上画像）。これまで図面や職員の経験則で行っていたバルブ位置の特定に、地上基準局などの観測施設を活用。作業時間が大幅に短縮され、積雪地域で漏水が起きても速やかに対応できるようになります。

また、5月から掘削工事に伴う手続きをオンライン化。水道管や電力線などインフラごとに必要だった事業者の申請が、24時間いつでも一括でできるようになりました。

今後も新技術などを利用し、安全・安心な水道を未来につないでいきます。

▶雪に埋もれたバルブを操作する職員。正確なバルブ位置の特定が困難で、積雪の多い場所では発見までに3時間以上かかることも

水道料金の見直しに着手します

水道管の老朽化が進む中、水道を維持するには多額の更新費用が必要です。このため、水道料金の見直しに向けた検討に着手します。詳しくは同時配布の「水道だより特別号」をご覧ください。

問水道局業務課経営企画室☎38・8544

アルビＢＢ 健闘のシーズンを報告

アオーレ長岡をホームアリーナとする新潟アルビレックスＢＢが市長を訪問し、2024-25シーズンの成績を報告しました。

Ｂ３リーグで戦った今季は、Ｂ２昇格まであと一歩となるプレーオフ４位と健闘。また、シーズンを通しての平均観客数が、Ｂ３で最多となる2,511人を記録しました。

五十嵐圭（いがらしけい）選手が「ブースターがもう一度応援しようと思うチームになったのではないか」と今季の手応えを話すと、鵜澤潤（うざわじゅん）ヘッドコーチは「来季は優勝を目指す」と意気込みました。（５月23日）

終戦80年 共演で深まる姉妹都市の絆

終戦80年を記念して、姉妹都市・ホノルル市の合唱団「ＨＥＡＲＴＳ」と長岡少年少女合唱団が６月14日、リリックホールでジョイントコンサートを開催。10年続く相互交流の絆をさらに深め、平和への想いを歌声やフラダンスなどに込めて観客に届けました。

また、両合唱団の交流を支援する長岡市国際交流協会が５月30日、「自治体国際交流表彰（総務大臣賞）」を受賞。青少年交流に特化して事業を続けてきたことや、平和をテーマに独自の交流を行ったことなどが評価されました。

お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日＝日時・期日	時＝時間	場＝場所・会場
内＝内容	講＝講師	対＝対象・資格
定＝定員・募集人数	¥＝料金・参加料	持＝持ち物
申＝申し込み	問＝問い合わせ	
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注）対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Ｅメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター　大手＝大手通庁舎
ミラ＝ミライエ長岡　さい＝さいわいプラザ

今月のおしらせ隊隊員 るんるん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、ホタルやもみじ園で有名な越路地域のキャラクター「るんるん」です。お尻がかわいく光って子どもたちに大人気。越路のきれいなお水が大好きです。

ミライエ長岡が開館２周年！記念イベントが開催されるよ。
13ページへ

催し

●7・13水害防災メモリアル「一般献花」

中之島支所地域振興・市民生活課 ☎61・2010

犠牲者のご冥福をお祈りするため、献花台を設けます。堤防決壊時刻の午後０時52分には支所庁舎からサイレンを吹鳴します。

日７月13日(日)午前９時～午後５時　場'04(H16)中之島記念公園

市ホームページ イベントカレンダー

＼今日はどこに行こう？／

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。

▲こちら

まちなかキャンパス長岡 大手

☎39・3300

❶長岡から世界へ！グローバル企業ヨネックスの躍進

日８月５日(火)午後２時～３時30分　場ミライエ長岡　講ヨネックス㈱人財開発部部長・池津和弘さんほか　対中学生～大学生、保護者　¥５００円　定40人先着

❷ヌシ（主）と日本人 ―自然との共生を求めて―

日８月23日(土)・30日(土)午後１時30分～３時、３時15分～４時45分、９月６日(土)午後１時30分～３時（計５回）　講國學院大學教授・伊藤龍平さん　定30人先着　¥３、０００円

❸レコード鑑賞会

日７月26日(土)、８月９日(土)午後２時～４時　申７月10日(木)から（HP可）の10日前まで　保育＝開催日の３日前まで

●与板歴史民俗資料館「醸造免許取得１５０年記念 中川清兵衛特別展示」

与板支所地域振興・市民生活課 ☎72・3102

サッポロビール㈱所蔵の修業証書のレプリカを展示します。

日７月24日(木)～８月24日(日)午前９時～午後５時（月曜休館）　¥高校生以上３００円、小・中学生１５０円

館内には、新潟限定ビール「風味爽快ニシテ」の缶ビールオブジェがあるフォトスポットも！子どもが楽しめるプレゼント付きミニクイズもあります。

＼３つの交流イベントがコラボ／ それ地域おこし協力隊とやらせて下さい！

地域おこし協力隊をテーマに、リレーイベントを行います。

▶申し込みなど詳しくはこちら

❶ミツバチ

地域おこし協力隊と語り合いながら活動を学びます。

日７月19日(土)午後１時～２時30分、８月20日(水)午後６時～７時30分　場ミライエ長岡　¥各300円　申各開催日の３日前まで　問産業イノベーション課大手☎39・2402

❷のもーれ！

日８月29日(金)午後７時～８時30分　場アオーレ長岡　¥2,000円（学生1,000円）　申８月27日(水)まで　問ＮＰＯ法人市民協働ネットワーク長岡☎39・2020　担当＝市民協働課アオ☎39･2291

❸ティーンズデスク

中・高校生の“やりたいこと”を、地域おこし協力隊が一緒に考えます。

日７月11日(金)、８月８日(金)午後４時～８時　場ミライエ長岡　問ミライエ長岡企画推進室ミラ☎86･6008

★関連イベント ちょこっとブームトーク

好きなことや趣味の話をして交流します。

日８月22日(金)午後５時30分～７時　場ミライエ長岡　対中学生～大学生

地域のできごと まちのほっとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました（13人が登録しています）

山古志小・中学校で大運動会を開催しました。玉入れや借り物競走など５つの種目を組み合わせた「山古志リレー」は大盛り上がり！地域住民など大人も参加し、会場にいる全員でゴールを目指しました。（５月24日）

力強く祭り開幕

外川正明さん

神楽舞の演舞や縁日広場など、子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさんの「越後みしまの里まつり」。オープニングでは三島かたくり太鼓が息ぴったりの演奏を披露し、力強い音色を会場に響かせました。（6月15日）📷

夜空に咲く満開のバラ

国営越後丘陵公園で行った「長岡花火ローズファンタジー」。園内にあるバラをイメージした花火が夜空を彩りました。雨の中約３、０００人が来場し、色とりどりの花火に歓声と拍手を送りました。（6月14日）

風に乗って天高く

刈谷田川の堤防上で「今町・中之島大凧合戦」を行いました。畳約８枚分もの凧を揚げるのは至難の業。風の流れを読みながら全身で凧を巧みに操り、迫力ある熱戦を繰り広げました。（６月７日）

花いっぱいでおもてなし♪

和島小学校の３年生が学校前の花壇作りに挑戦。自分たちで考えたデザイン案を見ながら、地域のボランティアと協力して一つ一つ丁寧に植えました。「花壇を見た人が元気になりますように！」（６月９日）

行ってみて！わたしのオススメ長岡

写真大募集中♪

市民のみなさんから投稿いただいた長岡のお薦めスポットやイベントを紹介します。カラー版や他の投稿は市公式Instagramで公開！ぜひフォローしてご覧ください。

タイトル：長岡にコウノトリがやってきた
場所：柿町の田んぼ　投稿者：小林眞也 さん

▲投稿フォームはこちら

▲市公式Instagramはこちら

◆日や園などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム（右）で

ちびっこ広場（フェニックス大手ウエスト２・３階）☎39・2775

❶パパと楽しむベビーマッサージ
日７月19日(土)午前10時30分～11時30分　対８カ月までの乳児と父親　定12組先着　持バスタオル　申随時

❷絵本講座「みんなでちょこっと絵本のお話」
日７月23日(水)午前10時30分～11時10分　対どなたでも　定12組先着　申随時

❸ちびっこ広場15周年記念ウイーク
制作遊びやクイズなどを行います。詳しくはインスタグラム（上）で。

①夏のミニコンサート
日7月26日(土)午前11時～11時30分

②お姉さんと遊ぼう
大学生と一緒に遊びます。
日7月27日(日)午前10時～11時30分

③ちょこっとタイム ～15周年スペシャル～
日8月1日(金)午前11時～11時20分

てくてく（千秋１）☎21・3860

❶講座「産後ヨガ」
日７月15日(火)午前10時30分～11時30分　定15組先着　申随時

❷わいわいおしゃべり会＆子育て相談
日７月17日(木)午前11時～正午　対０歳児と保護者、妊婦

❸パパママ講座＆相談「授乳・卒乳おっぱいのいろいろ」
日７月24日(木)午前10時30分～11時30分　定15人先着　申７月８日(火)から

ぐんぐん（千歳１）☎30・1025

❶知って安心！子育て防災知恵袋「楽しい水あそび♪その前に♪」
日７月14日(月)午前10時45分～11時15分　講中越市民防災安全士会女性部シュークリーム　対どなたでも

❷パパサロン「パパコで挑戦！ペットボトルロケット！」
日７月19日(土)午前10時45分～11時45分　講長岡大学教授・米山宗久さん　対２歳～小学生と父親　定20組先着　持汚れてもよい服装、タオル　申７月11日(金)から

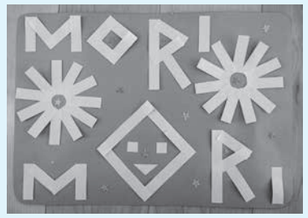
❸楽しくＨＡＫＫＯ！醤油のヒミツを知ろう♪
日８月９日(土)午前10時30分～正午　講新潟県醤油協業組合　対２歳～小学生と保護者　定20組先着　申７月24日(木)から

地域版子育ての駅

中之島　なかのんひろば　抱っこdeダンス
日７月22日(火)午前10時30分から　対首据わり～１歳半の子と保護者　持抱っこひも

越路　のびのび　産後の骨盤矯正
日７月17日(木)午前10時30分から　定10組先着　申７月15日(火)まで

三島　もりもり　付箋を使ったランチョンマット作り
日７月18日(金)午前10時30分から　定10組先着



山古志　やまっこ　フルート、オカリナ演奏会
日７月26日(土)午前10時から

小国　たんぽぽ　骨盤体操講座
日７月16日(水)午前10時30分から

和島　わくわく　助産師講座
日７月17日(木)午前10時30分から

寺泊　にこにこ　運動あそび
日７月15日(火)午前10時30分から

栃尾　すくすく　応急手当講習会
日７月16日(水)午前10時30分から

与板　にじの子広場　夏の肌ケア
日７月11日(金)午前10時30分から　講看護師

川口　すこやか　防災講座
日７月15日(火)午前10時15分から

一緒にお話ししませんか
●子育て相談
日①７月22日(火)②８月６日(水)午前10時30分～11時30分　場すくすく　講①保健師、栄養士②助産師

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
配布場所＝子ども政策課さい（問☎39・2300）、総合窓口アオ、各支所、各子育ての駅、市ホームページなど

ちびっこモデル★#151

子育ての駅でみ～つけた♪ @てくてく

小林 紗和ちゃん（２歳０カ月）
お散歩が大好きで毎日家の近くを歩いています♪最近、一人で手が洗えるようになりました。

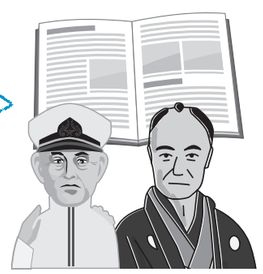
LINE「友だち」特典当選者

こども家庭センターさい ☎36・3790

●パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
日①８月23日(土)午前10時～正午、午後１時45分～３時45分②９月５日(金)午後６時45分～８時45分　場さいわいプラザ　内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験　対出産予定月が11月～12月の妊婦とパートナー　定①各24組抽選②16組抽選　持母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団　申７月10日(木)～16日(水)（HP可）

歴史文書館　☎36・7832

●夏休み企画「親子れきし教室」
日８月16日(土)午前10時～正午　対小・中学生と保護者　定５組先着　申７月５日(土)～８月８日(金)



トキと自然の学習館　☎75・3201

●羽ばたくトキの折り紙こうさく教室
日７月27日(日)午前９時30分～午後４時

科学博物館さい　☎32・0546

❶企画展「長岡カブト・クワガタ学」
日７月12日(土)～９月15日(祝)午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで。７月22日(火)、９月１日(月)は休館）

県内に生息しているカブトムシ・クワガタムシの標本全15種類が大集合します！

❷博物館講座「クワガタムシを飼ってみよう」
日８月16日(土)午後２時～３時30分　対小学生と保護者　定10組先着　申７月10日(木)から（HP可）

❸市民探鳥会
日７月12日(土)午前６時～９時（雨天中止）　集合＝ふれあい農業公園駐車場（栖吉町）　持双眼鏡（ある人）

❹ネイチャートーク「イカたちの恋のかけひき―柔軟で巧みな繁殖戦術―」
日７月21日(祝)午後１時30分～３時　場ミライエ長岡　講東京大学大気海洋研究所准教授・岩田容子さん　定40人先着　申７月19日(土)まで（HP可）

❺夏のかはくミニクラフト
日７月23日(水)、８月６日(水)午前９時30分～10時30分、午後２時30分～３時30分　場さいわいプラザ　定各10人先着

❻新企画「潜入！ナイトミュージアム」
日７月25日(金)、８月22日(金)午後６時30分～７時30分　対小学生（４年生以下は保護者同伴）　定各10人先着　申７月10日(木)から（HP可）で

❼大人の生物倶楽部「ようこそ！コウモリCafeへ」
日７月26日(土)午後６時30分～８時（小雨決行）　場千秋が原ふるさとの森公園アトリウム　定15人先着　¥500円　申７月24日(木)まで（HP可）

悠久山小動物園　☎37・6385

●ナイトズー～夜行性の動物を観察しよう～
日７月26日(土)、８月11日(祝)午後７時15分～７時45分、８時～８時30分（雨天決行）　各25人先着　申HPで　定

栃尾美術館　☎53・6300

❶開館30周年企画「言霊の墨 金澤翔子の世界展」
日７月25日(金)～９月７日(日)午前９時30分～午後５時（入館は午後４時30分まで。月曜休館。８月11日(祝)は開館し、12日(火)休館）　¥一般1,000円、高校・大学生500円

国内外で活躍するダウン症の書家・金澤翔子さんの作品約60点を展示します。長さ９メートルの大作「長岡大花火」は大迫力。ぜひ会場で体感してください。

❷夏休み☆こども造形講座 陶芸にちょうせん！
日７月27日(日)午前10時～11時30分、午後２時～３時30分　講陶芸家・岡崎宗男さん　対小・中学生　定各８人先着　¥各1,000円　持エプロン、手拭きタオル　申７月10日(木)から

◆日や場などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

産業イノベーション課 大手 ☎39・2402

❶小・中学生パワエレ理科教室
日８月24日(日)午前10時～正午、午後２時～４時 場ミライエ長岡 内・対電気のつなぎ方で何が変わる？電気自動車の動き方！…小学３～６年生、電子制御入門！ロジックＩＣを使ってＬＥＤを光らせよう！…中学生 定各20人先着 申８月18日(月)までにHPで

❷中学生～大学院生向け企業バスツアー「世界的な急成長が止まらないサステナブル産業の秘密を探る」
日８月22日(金)午前９時15分～午後６時 集合＝アオーレ長岡 定20人先着 申８月６日(水)まで（HP可）

サステナブル（持続可能な）社会に向けた取り組みを行う市内企業を訪問し、社会課題を解決するアイデアを考えます。昼食・お土産付きです。

中央図書館 ☎32・0658

❶としょかんサマーチャレンジ
達成すると記念品をプレゼントします。
日７月12日(土)～９月２日(火) 場各図書館 コース＝めざせ30冊、チャレンジコース☆としょかんdeビンゴ！ 対小学生以下

❷チビッコタイム ～はなびのおはなし会～
日７月24日(木)午前10時30分～10時50分 内読み聞かせ 対小学生以下

❸平和を考える映画会
日７月30日(水)午前10時～11時40分 内父と暮せば（'04年／日本） 定180人先着

北地域図書館 ☎22・7100

❶謎本～YA SECRET BOOKS～
タイトルが隠された本を貸し出します。
日８月１日(金)～30日(土) 対小学５年生以上

西地域図書館 ☎27・4900

❶信濃川写真展
信濃川・大河津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。
日７月30日(水)まで

❷ぽんっ！とむかしばなし
日７月13日(日)午前11時～11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

❸花火大会ポスター展
日８月１日(金)～27日(水)

❷おはなし ピッピ〟夏スペシャル
日７月19日(土)午後３時～３時30分 対小学生以下と保護者

南地域図書館 ☎30・3501

❶えほんのとびら ～たしろちさとさんの絵本～
日７月13日(日)午後２時30分～３時 対３歳～小学生

❷納涼おばけみくじ
くじを引いて出たおばけの絵本を貸し出します。先着100人にしおりをプレゼントします。
日８月１日(金)～11日(祝) 対小学生以下

❸おはなし日本＆世界一周「ごちそう」
日７月20日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ

未来へつなぐ 川口まつり

7/26(土) 27(日)

日・内26日午後３時～９時…武者行列、大花火大会など、27日午前９時～午後８時…女みこし、水合戦、総にわかなど 場川口支所前など 問同実行委員会事務局（川口支所地域振興・市民生活課内）☎89・3113

▶地元中学生による勇壮な武者行列

＼美味しい酒にアオーレ！／ 越後長岡酒の陣

▲詳しくはこちら

問観光企画課 大手 ☎39・2344

市内14酒蔵が厳選した地酒と、長岡産食材を使ったおつまみを堪能できます。
日９月20日(土)午前11時から、午後１時30分から、４時から（各２時間） 場アオーレ長岡 定各720人先着 ※20歳未満は入場不可
★入場券（飲食チケット25枚付き）販売中！
¥3,500円（当日500円増） 販売場所＝セブン-イレブン、ファミリーマート、酒楽の里あさひ山長岡駅ナカ店など

指定席でゆったりと過ごせます。蔵人や仲間との会話も楽しみながら、長岡のお酒を満喫しましょう♪

７月で開館２周年

ミライエ長岡で新しい扉を開こう

担当＝ミライエ長岡企画推進室 ミラ ☎86・6008

▶申し込みなど詳しくはこちら

記念イベント

❶ミライエ講演会
「ＡＩに意識は宿るのか？～急速に進歩する人工知能～」
セーラー服おじさんとして知られるエンジニア・小林秀章さんと神戸大学名誉教授・松田卓也さんが対談します。
日７月20日(日)午後１時30分～３時 定80人先着 申７月15日(火)までにHPで

❷オリジナルデザインの光るＬＥＤプレートをつくろう
レーザーカッターや３Ｄプリンターを使って作ります。
日７月19日(土)・20日(日)午前10時から、11時15分から、午後１時から、２時15分から（各60分） 対マウス・キーボードの操作ができる小・中学生 定各５人抽選 ¥各500円 申７月15日(火)までにHPで

❸ｅスポーツを体験しよう
高性能のパソコンで、シューティングゲームなどを楽しめます。
日７月19日(土)・20日(日)午前10時～午後３時

❹ミライエ長岡スタンプラリー
施設内を巡ってスタンプを集めると、すてきな景品がもらえます。
日７月19日(土)～８月17日(日)

❸ミライエティーンズ会議
日７月28日(月)・29日(火)午前10時～午後４時 対中・高校生 定各20人先着 申７月21日(祝)までにHPで

令和８年度オープン予定のミライエ長岡東館にできる「中高生専用スペース」のコンセプトや空間デザインなどを、プロのクリエイターと一緒に考えます。昼食・おやつ付きです。

❹ミライエデジタルクラブ
簡単なゲームやポータルサイト作りなどを行います。
日９月13日～来年３月の土曜日（月２回程度）午後２時～４時30分 講長岡工業高等専門学校卒業生・荒川善大さん 対中学生 定10人抽選 ¥3,000円 申８月１日(金)～22日(金)にHPで 問ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡企画推進室内）

★体験会
日７月28日(月)午後２時～４時30分 定10人抽選 申７月11日(金)～18日(金)にHPで

学生向けイベント

❶本について語って、図書館をもっと楽しい場所に
ブックディレクター・幅允孝（はばよしたか）さん（写真）が参加者に、本の選び方や興味のある本などをインタビューし、互尊文庫の選書などに反映させます。
日８月４日(月)午後１時から、２時から、３時から（各45分） 対中・高校生 定各７人抽選 申７月21日(祝)まで（HP可） 問互尊文庫☎35・7981

❷ミライエクリエイティブキッズ 江戸時代の本にふれよう！ －和綴じのミニ本づくり－
日８月11日(祝)午前10時～11時30分 対小学４～６年生と保護者 定10組抽選 ¥500円 申７月29日(火)までにHPで

寺泊地域図書館（寺泊文化センター内） ☎75・5159

●えほんであそぼ
日７月18日(金)午前10時～10時30分 対未就園児と保護者

中之島地域図書館（中之島文化センター内） ☎61・2165

●ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒にお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせます。
日７月26日(土)午後２時～２時30分 対小学生以下 定10人先着 申７月12日(土)から

栃尾地域図書館（トチオーレ内） ☎53・3005

❶長岡ボードゲーム部@栃尾館
日７月19日(土)午前10時～正午 対小学生以上 定12人先着

❷夏休み工作教室「やってみよう！モザイクアート」
日７月21日(祝)午後２時～３時30分 対小学生 定15人先着 ¥100円 持ピンセット 申７月10日(木)から

❸えほんのへや
日７月19日(土)午後２時～２時30分 内読み聞かせ 対小学生以下 定10人先着

◆日や場などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

河井継之助記念館 ☎30・1525

●学びひらく・かたばみ講座
日８月７日㈭午前10時～11時30分、午後２時～３時30分　内しおり作り、クイズラリー　対小学生　定各10人先着　申７月９日㈬から

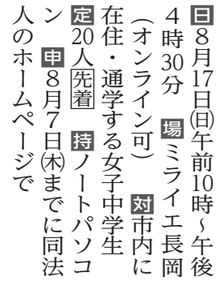
人権・男女共同参画課市セ ☎39・2746

●女子中学生向けホームページ作成講座「Waffle Camp ホームタウンin長岡」
全国各地で女子学生徒向けの講座を展開するＮＰＯ法人Ｗａｆｆｌｅがプログラミング講座を行います。
日８月17日㈭午前10時～午後４時30分　場ミライエ長岡（オンライン可）　対市内に在住・通学する女子中学生　定20人先着　持ノートパソコン　申８月７日㈭までに同法人のホームページで

馬高縄文館 ☎46・0601

❶縄文石器をつくろう！
①黒曜石の矢じりづくり
日７月19日㈯午前10時～正午　持軍手、長ズボン
②滑石のまが玉づくり
日７月19日㈯午後１時～３時　持汚れてもよい服装
◇
①②いずれも　講考古学研究家・磯部保衛さん　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定20人先着　申７月10日㈭～16日㈬

❷火炎土器ボディペイント
日７月19日㈯正午～午後４時　定20人先着　¥入館料（一般200円、高校生以下無料）



専用の水性絵の具でペイントします。館内展示室で、おそろいの文様の土器を探してみましょう！

❸縄文遺跡で昆虫採集！
日７月21日㈷午前10時～正午　講昆虫研究家・山屋茂人さんほか　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定20人先着　申７月10日㈭～18日㈮

❹７月の夏休みワークショップ
日・内７月29日㈫…ミニ土器づくり、30日㈬…縄文耳飾りの小物入れづくり、31日㈭…縄文楽器づくり　時午前10時～正午　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定各20人先着　持汚れてもよい服装

❺展示室こどもクイズラリー
クイズに答えると、プレゼント（数量限定）がもらえます。
日７月19日㈯～８月24日㈰　¥入館料

❻レンタル火焔土器
火焔土器の模造品を１組につき１時間貸し出します。
日７月19日㈯～８月24日㈰

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

❶劇団四季ファミリーミュージカル「カモメに飛ぶことを教えた猫」
日10月25日㈯午後２時から　場市立劇場　¥全席指定Ｓ席一般6,000円、高校生以下3,000円、Ａ席一般4,000円、高校生以下2,500円　チケット発売日＝７月18日㈮

❷マルティン・ガルシア・ガルシア ピアノ・リサイタル
日11月２日㈰午後３時から　場リリックホール　曲目＝ショパン／バラード第２番ヘ長調Op.38ほか　¥全席指定5,500円　チケット発売日＝７月25日㈮

❸プロと一緒に『演劇』をやってみよう！
日８月30日㈯午後１時30分～４時30分　場リリックホール　講文学座・生田みゆきさん　対高校生以上　定25人抽選　¥2,000円（学生500円）　申７月18日㈮（必着）までに同財団ホームページ、リリックホールなどにある申込書で

❹仲道郁代プロデュース　第７回「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集
オーディション合格者には、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。
日11月１日㈯　場リリックホール　選考方法＝実技オーディション　応募資格＝15歳～30歳　対ピアノ独奏、ピアノデュオ（４手連弾、２台ピアノ）　¥5,000円　申９月30日㈫（必着）までに同財団ホームページ、リリックホールなどにある申込書で

❺市民芸術文化活動助成事業（下期）募集
地域に根ざした芸術文化活動費の一部を助成します（選考あり）。
対10月１日㈬～来年３月31日㈫に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など　申７月31日㈭まで（必着）　※詳しくは同財団ホームページで

寺泊水族博物館 ☎75・4936

❶動物ふれあい教室 ケヅメリクガメと遊ぼう
餌やり体験と生態解説をします。
日７月27日㈰までの毎週土・日・祝日午後２時15分～２時35分（雨天中止）　対小学生以上（小学生は保護者同伴）　定各15人先着　¥入館料（高校生以上700円、中学生450円、小学生350円）

❷水生生物探索会 寺泊の海で生き物を探してみよう！
日７月27日㈰午前９時～正午

❸親子わくわく魚ランド
水族博物館のバックヤード見学、餌づくり、餌やり体験ができます。
日７月29日㈫午前11時～正午　¥入館料
◇
❷❸いずれも　対小学生と保護者　定５組先着　申７月10日㈭から開催日の２日前までにHPで

雪国植物園 ☎46・0030

❶カブト虫の飼い方教室
日７月21日㈷午前10時～11時30分　¥大人500円、小・中・高校生50円　※抽選で３歳～小学生の子ども20人にオスとメスのセットをプレゼント

❷ゆりの花スタンプラリー
開催期ごとに来園してスタンプを集めると、同園の入園券がもらえます。
日２期…７月14日㈪まで、３期…７月15日㈫～８月14日㈭、４期…８月15日㈮～９月14日㈰

長岡市国際交流協会（国際交流課市セ内） ☎39・2207

●終戦80年「ハワイの歴史と日系人部隊について～あの戦争の裏側で」
日８月12日㈫午後２時～３時15分　場ミライエ長岡　講ハワイ日米協会理事・浅沼正和さん　定90人先着

戦前、ハワイには多くの日本人や日系人が住んでいました。彼らの人生を真珠湾攻撃がどのように変えたのか。終戦80年の節目に考えてみませんか。

長岡空襲・戦後80年 平和への祈りを込めて

問庶務課アオ☎39・2203

❶長岡市平和祈念式典
日８月１日㈮午前９時～10時　場アオーレ長岡　内代表献花、長岡空襲体験者の話など

▶昨年の式典での献花

❷ながおか平和フォーラム
日８月１日㈮午前10時15分～11時45分　場アオーレ長岡　内講演、「市内中学生平和作品募集」入賞作品発表など　講俳優・星野知子さん

❸終戦80年　大石芳野「平和祈念」写真展
アウシュビッツやカンボジア、広島などで戦禍に遭った人を撮影する写真家・大石芳野さんの写真展です。長岡空襲体験者の写真も展示します。
日７月26日㈯～８月１日㈮午前10時～午後６時（最終日は午後５時まで）　場アオーレ長岡

▲カンボジア（©大石芳野）

作品には「戦争は終わっても終わらない」という大石さんのメッセージが込められています。

❹大石芳野写真展開催記念 トークライブ
日７月27日㈰　場アオーレ長岡　定各200人先着
①講演「平和の手がかりは大谷翔平選手にある」
時午前10時～10時45分　講スポーツライター・小林信也さん
②対談「スポーツで平和を求め続ける、長岡生まれの世界企業のルーツ」
時午前11時～11時50分　講小林信也さん、ヨネックス㈱代表取締役社長・アリサ・ヨネヤマさん
③講演「戦争は終わっても終わらない。だから絶対にさせない！」
時午後１時～２時30分　講大石芳野さん

▶詳しくはこちら

空襲体験を後世につなぐ

問長岡戦災資料館☎36・3269

❶長岡空襲解説講座
日７月19日㈯午後１時30分～３時　講長岡戦災資料館アドバイザー・星貴さん　対中学生以上　定50人先着　申７月18日㈮まで

❷長岡空襲紙芝居の出張公演をします
長岡空襲の惨禍と平和の大切さを伝えます。地域の活動などでご活用ください。申し込みなどの詳細は同館へ。

◆日や場などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

市民協働課アオ ☎39・2291

❶みんなのくらし編集部～実践者に聞く〝人が集まる場〟のつくり方～

講演会と市内外で活動する団体の事例紹介をします。終了後に交流会もあります（有料）。
日7月21日(祝)午後1時30分～3時50分　場アオーレ長岡（オンライン可）　講(株)リビタ・原田智子さんほか　定60人先着　申7月17日(木)までに市民協働センターアオ☎39・2020へ（HP可）

市内にある〝なんかいい場〟の運営のリアルと継続のヒントを「親子のふれあい教室ぽっぽ」など3団体が紹介します。

❷越後長岡まちの駅シールラリーの旅

市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で賞品が当たります。
日7月26日(土)～9月7日(日)　問越後長岡まちの駅ネットワーク事務局（市民協働センター内☎39・2020）

中之島文化センター ☎66・1310

●キラキラ☆きんぎょのアクアリウムをつくろう！

日8月5日(火)・6日(水)・7日(木)午前10時～正午、午後2時～4時　定各20人先着　¥各1,000円　申7月12日(土)から

おはじきやガラス絵の具などを使って、自分だけのアクアリウムを作りましょう！

寺泊文化センター ☎75・5155

❶ミニ四駆展

日7月21日(祝)～27日(日)午前10時～午後5時（26日(土)・27日は午前10時～午後4時）

❷夏休み工作キッズフェス

①スイーツデコ
日7月26日(土)・27日(日)午前10時から、11時30分から、午後1時30分から、2時30分から（各40分）　定各15人先着　¥各1,500円程度

②親子でラジオ工作
日7月26日(土)午後1時～3時30分　対小学4～6年生と保護者　定15組先着

③コットンボールのカラフルふうりん
日7月27日(日)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分　定70人先着　¥1回500円

④かわいくデコレーション♡ドーナツキーホルダー
日7月27日(日)午前10時～午後4時　定100人先着　¥1回300円

⑤親子で作って走らせよう！ミニ四駆ワークショップ&走行体験
日①7月26日(土)②27日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分　対小学生と保護者　定①各15組先着②各20組先着　¥各2,000円

◇①～⑤いずれも◇　持汚れてもよい服装　申①②⑤7月11日(金)から

❸ホールでフルコンひとり占め

ホールステージでフルコンサートピアノを演奏できます。
日7月13日(日)、8月11日(祝)、9月23日(祝)午前9時～午後9時（1枠50分）　定各12枠先着　¥各500円　申随時

❹鼓童交流公演

日9月20日(土)午後2時～3時30分　対小学生以上　定600人先着　¥全席指定2,000円、小・中学生500円（当日各500円増）　申7月13日(日)から同センター、セブン-イレブンで

道院高原 ☎58・2120

●じゃがいも収穫祭

日8月3日(日)午前10時～午後1時（小雨決行）　定40人先着　¥中学生以上1,000円、小学生500円　申7月30日(水)まで

国営越後丘陵公園
☎47・8001

時午前９時30分～午後５時　¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料　駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円　休園日＝７月14日(月)

❶カブトムシハウス

カブトムシと触れ合います。持ち帰りはできません。
日７月19日(土)～８月31日(日)午前10時～午後５時　場里山交流館えちごにあん

❷昆虫標本づくり

日７月27日(日)午前10時30分～午後０時30分　場里山交流館えちごにあん　対５歳以上　定20人先着　¥800円　申同園ホームページで

栃尾産業交流センターおりなす ☎51・1331

❶おりなす手織り講座「ほぐし絣（がすり）」

日8月20日～9月24日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分（計6回）　定10人先着　¥16,500円（材料費別）　申7月23日(水)から

❷おりなすサマーステージ

日7月27日(日)午前10時～午後3時　内ステージイベント、キッチンカーなど

❸おりなす夏休み体験「型友禅でトートバックを染める」

日8月9日(土)午前10時～正午　対小学生　定10人先着　¥1,000円　申7月16日(水)から

長岡造形大学 ☎21・3351

●前期特別講義「ガラス＝？」

日7月17日(木)午後2時40分～5時50分　講ガラス作家・佐々木類さん　申7月14日(月)までに同大学ホームページで

国際交流センター「地球広場」市セ ☎39・2714

●ほうかご国際文化部SP

ベトナム出身の留学生と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。
日8月18日(月)午後3時30分～6時30分　場まちなかキャンパス長岡大手　対中学生以上の学生　定20人先着　持エプロン、三角巾、マスク　申7月28日(月)からHPで

今回は2年ぶりに開催する夏休み特別版！ベトナム料理を作って食べるよ。食を通して楽しく異文化に触れよう♪

▶るんるん

緑花センター（花テラス） ☎39・8718

●親子園芸教室 葉脈のしおりづくり

日8月16日(土)午後1時30分～3時　定10組先着　¥300円　申7月18日(金)～8月1日(金)（HP可）

スポーツ

スポーツ振興課さい ☎32・6117

❶eスポーツ体験・展示ブース

日・場7月25日(金)～31日(木)、8月4日(月)～9日(土)…社会福祉センタートモシア、10日(日)～14日(木)…アオーレ長岡、17日(日)～23日(土)…ミライエ長岡　時午前10時～午後4時

❷ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ

日7月26日(土)午前9時30分～午後3時　場アオーレ長岡

直径122㎝の軽いボールを、チームで協力して床に落とさないよう競い合う「キンボール」。このほか、輪投げやモルックなどさまざまなレクリエーションを体験できます。

福祉課アオ ☎39・2343

●ハンディスポーツ・ボッチャ体験会

日7月24日(木)午後6時～8時　場南部体育館　申7月19日(土)までに長岡市スポーツ協会☎34・2130へ

夏到来！プールで遊ぼう

❶希望が丘プール☎28・1775

日７月５日(土)～９月７日(日)の土・日・祝日午前９時30分～午後５時（７月22日(火)～８月29日(金)は平日も開館）　¥大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、３歳以下無料

❷和島Ｂ＆Ｇ海洋センタープール☎74・2257

日８月31日(日)までの午前９時～午後９時（７月24日(木)までの平日は午後６時から）　¥高校生以上100円、小・中学生50円、未就学児無料　※小学３年生以下は保護者同伴

❸越路Ｂ＆Ｇ海洋センタープール☎92・4594

日８月31日(日)まで（月曜日、８月26日(火)～29日(金)休館。７月21日(祝)、８月11日(祝)は開館し、翌日(休)館。学校の授業などで利用できない場合あり）　※小学３年生以下は保護者同伴。中学生以下の夜間使用は引率者が必要

時間	平日	土曜日	日曜日祝日	料金（４歳未満無料）	
				中学生以下	高校生以上
午前９時～正午	○(7/24～8/22)	○	○	50円	100円
午後１時～５時	○(7/2～8/22)	○	○	50円	100円
午後６時～９時	○(7/2～8/22)※毎週火・木曜日を除く	○(8/2･30を除く)	使用できません	100円	210円

○潜水用具、直径１ｍ以上の浮き具、メガネ（泳がない場合などを除く）は使えません
○❷❸のプールではスイミングキャップを必ず着用してください
○天候などにより時間を変更する場合があります

◆日や場などの略字の見方は9ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

①マット運動をしよう！
対小学1～2年生

②逆上がり特訓教室
対小学生

③跳箱特訓教室
対小学生

①～③いずれも ◇ ◇
日7月28日(月)・29日(火)・30日(水) 時①午前9時～9時45分②午前10時～10時45分③午前11時～11時45分 定各10人先着 ¥各4,000円 申随時

陸上競技場 ☎27・6300

●ランニング教室
日7月18日(金)午後7時15分～8時30分（雨天中止） 対中学生以上 定10人先着 ¥500円 申7月17日(木)までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

●小学生走り方教室
日7月26日(土)午後2時～3時、8月9日(土)午前10時～11時 対小学1～3年生 定各10人先着 ¥各1,000円 申各前日まで

南部体育館 ☎39・3600

●新潟アルビレックスBB選手がやってくる☆無料スクール体験会
日7月25日(金) 対・時①小学1～3年生…午後4時45分～5時45分②小学4～6年生…午後5時50分～6時50分 定各20人先着 持バスケットボール（ある人） 申7月10日(木)から

長岡市スポーツ協会（以下スポ協） さい ☎34・2130と加盟団体の催し

①短期特別親子体操教室めばえ
日8月9日(土)・16日(土)・30日(土)午前10時30分～11時30分（計3回） 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定35組抽選 ¥1,800円 申7月27日(日)までにスポ協ホームページで

②市民スポーツ祭

①テニス大会
日・種目＝Ⓐ9月14日(日)…ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子Ⓑ10月12日(日)…ダブルス一般男子・女子B クラス、45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子Ⓒ10月19日(日)…ダブルス一般男子・女子A・Cクラス 場希望が丘テニス場 ¥ダブルス1組…3,000円、ジュニアシングルス…2,000円 申Ⓐ8月25日(月)Ⓑ9月21日(日)Ⓒ9月25日(木)までに長岡市テニス協会ホームページで 問同協会・志賀さん☎080・1029・4617

②水泳大会
日8月24日(日)午前9時から 場ダイエープロビスフェニックスプール 対小学生以上 ¥1,000円 申8月3日(日)までにダイエープロビスフェニックスプールなどにある申込書で 問長岡市水泳協会・髙橋さん☎090・5316・1278

③長岡まつりスポーツ事業

①社会人バスケットボール大会
日8月24日(日)午前9時～午後7時30分 場越路体育館 ¥1チーム7,000円 申8月10日(日)までにスポ協ホームページにある申込書で

②フットサル大会
日8月9日(土)午前9時30分から 場みしま体育館 対16歳以上で構成するチーム（代表者は成人） 定12チーム 先着 ¥1チーム10,000円 申7月10日(木)～24日(木)にスポ協へ 問長岡サッカー協会・山崎さん☎090・2736・3384

④ナイターソフトボール大会
日8月10日(日)・23日(土)・24日(日)午後5時30分から 場ニュータウン運動公園 種目＝一般の部、スローピッチの部 対16歳以上（高校生を除く） ¥1チーム8,000円 申7月30日(水)までに市民体育館にある申込書で 問長岡市ソフトボール協会・南雲さん☎080・5482・0854

各スポーツ施設の教室の情報は市ホームページから
▶こちら

健康

健康増進課 さい ☎39・7508

①つきイチ脳活～爆笑必至!? 笑いで頭もこころもキラキラに！落語de認知症予防～
日7月22日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人先着 申7月10日(木)から

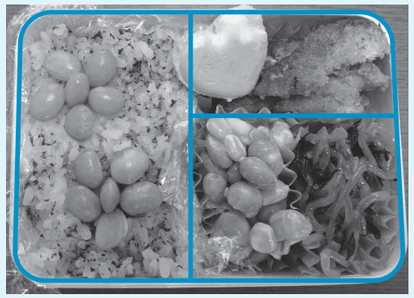
②簡易骨密度測定コーナーを設置します
日7月15日(火)～8月22日(金)の平日午前9時～午後4時 場さいわいプラザ

③あなたの健康相談会
日①7月18日(金)②8月12日(火)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員＝栄養士、保健師 定各6人先着 持健康手帳（あ

こども長岡ぴったり3・1・2弁当スライド作品を大募集！

問健康増進課 さい ☎39・7508

食育PRのためイベントなどで上映します。
対市立学校の小・中学生　応募条件＝主食3・主菜1・副菜2の割合で作ったお弁当の写真付きスライド作品　申9月5日(金)までに学校を通して



主食3：主菜1：副菜2で栄養バランス◎

▲過去の「ぴったり賞」受賞作品

⑥大人のまな☆ビバ
座学と運動でフレイル予防を学びます。
日8月21日～10月23日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分（計10回） 場さいわいプラザ 対65歳以上（未経験者優先） 定20人抽選 持動きやすい服装、内履きなど 申7月25日(金)まで

⑦みんなの食育塾 家族で「食」を楽しもう！ 地場産野菜を使った料理教室
日7月26日(土)午前10時～午後1時 場さいわいプラザ 講橋場ファーム・橋場小百合さん 対小学生以上と保護者 定10組先着 ¥1,000円 持エプロン、三角巾、マスク 申7月17日(木)まで（HP可）

⑧アルコール相談会
日7月22日(火)午後2～4時 相談員＝精神保健福祉士

⑨死別の悲しみケア こころのとまり木相談会
日①7月26日(土)午前9時30分～11時30分②8月8日(金)午後2時30分～4時30分 相談員＝臨床心理士

⑩こころの相談会
日8月18日(月)午後2～4時 相談員＝公認心理師

⑧～⑩いずれも 場さいわいプラザ 定各2人先着 申⑧7月11日(金)⑨①16日(水)②29日(火)⑩8月8日(金)までに健康増進課または北部・南部・栃尾地域事務所へ

長寿はつらつ課 さい ☎39・2268

①認知症サポーター養成講座
日7月27日(日)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講認知症キャラバン・メイト 定20人先着 申随時

②認知症と共に歩む市民講座「しっかり食べて認知症予防」
日7月26日(土)午前11時～正午 場米百俵プレイス北館 講長岡赤十字病院管理栄養士・南和代さん 定25人先着 申7月25日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談☎39・7374へ

③在宅医療・介護連携推進事業市民セミナー「どう生きるか」って「楽しみは何か」って話なのかも
日7月30日(水)午後1時30分～3時 場さいわいプラザ 内ACP（人生会議）に関する講演 講立川綜合病院医師・齋藤義之さん 定100人先着 申随時

くらし

●戦没者の遺族に第12回特別弔慰金を支給します
令和7年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に、先順位の遺族1人に支給します。第11回を受給した人へ案内を送付します。ただし、死亡や転居などで送付できない場合があるため、該当すると思われる遺族は申し出てください。
支給内容＝戦没者1人につき、額面27万5千円、5年償還の記名国債 申令和10年3月31日までに福祉総務課 アオ ☎39・2217、各支所へ

●くらしの講座「キャッシュレス決済の基礎知識」
日7月25日(金)午後6時30分～8時 場まちなかキャンパス長岡 講消費者力開発協会フィンテックコンサルタント・宮下直也さん 定40人先着 申消費生活センター 市セ ☎32・0082

●7月22日(火)～31日(木)は夏の交通事故防止運動
急がずに　暑い夏こそ　ゆずり愛（あい）
・横断歩道では歩行者が最優先
確実な一時停止を
・疲れを感じる前にこまめに休憩を
・飲酒運転は絶対にしない、させない
問市民課 アオ ☎39・2206、各支所

●多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。
日7月16日(水)・23日(水)・30日(水)午後1時30分～4時 場・申消費生活センター 市セ ☎32・0022

◆日や曜などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

くらし

●8月3日㈰は西サービスセンターを午後2時で閉庁します

長岡まつり大花火大会で駐車場が混雑するため、営業時間を短縮します。
問同センター☎29・6172

●空き家の実態調査を行います

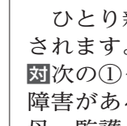
期間中は市が委託した調査員が現地を訪問し、空き家の外観を調査・撮影します。
日7月～11月末（予定）　問都市政策課大手☎39・2265

●仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます（予約優先）。
日7月15日㈫午後6時～7時30分　申HPで　問男女平等推進センターウィルながおか相談室市セ☎39・9357

●花火はルールとマナーを守りましょう！

迷惑にならない場所と時間、後始末が大切です。
①説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
②子どもは必ず大人と一緒に
③花火を人や家に向けない
④風の強い時はしない
⑤水バケツなどを用意して、残り火は完全に消す
⑥たくさんの花火に一度に火をつけない
⑦ごみは必ず持ち帰る
問消防本部予防課☎35・2190



●税理士無料税務相談（要予約）

日7月16日㈬、8月6日㈬午前9時30分～正午　場・申税理士会長岡支部（三和3）☎33・8080　担当＝市民税課アオ☎39・2212

●7月20日㈰は参議院議員通常選挙の投票日です

投票日に投票所へ行けない人は、4日㈮から19日㈯まで期日前投票ができます。
問選挙管理委員会（越路支所内）☎86・4841

●特定外来生物の取り扱いに気を付けましょう

ブラックバス類やアライグマなどは「特定外来生物」に指定され、飼育や運搬、野外放出などが原則禁止されています。外来種を「入れない・捨てない・拡げない」よう適切な対応をお願いします。
問環境政策課☎24・0528

●同和問題をご存知ですか

平成28年12月に「部落差別解消推進法」が施行されました。
部落差別問題は、同和地区・被差別部落といわれる特定の地域の出身であることを理由に差別を受けるなど、基本的人権が侵害されている重大な問題です。
市は、同和問題の解消のため、あらゆる場での教育、周知活動を進めています。悩みや困りごとをご相談ください。
問人権・男女共同参画課市セ☎39・2746、新潟地方法務局長岡支局☎33・6901

●水稲・大豆病害虫の防除にご協力を

7月中旬から9月上旬に無人ヘリコプターや背負動力散布機などで防除をします。人や動物に影響の少ない薬剤を使用しますが、作業中は近づかないでください。実施区域の道路を通行する際は交通誘導の指示にご協力ください。
時午前4時30分～正午　問農水産政策課市セ☎39・2223

●保育の場で活かせる！子育て支援員研修

講習と現場実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を「子育て支援員」に認定します。
内・日基本研修…8月27日㈬・28日㈭、専門研修…9月2日㈫・3日㈬・8日㈪・11日㈭、見学実習…9月下旬～10月下旬の2日間　場さいわいプラザ（見学実習は市内保育園など）　対市内に在住・通勤（保育や子育て支援分野）する人、市内への就労（保育や子育て支援分野）を希望している人　定80人抽選　申7月23日㈬までに北陸学園北陸福祉保育専門学院ホームページで　担当＝保育課さい☎39・2219

おうちで作ろう！みんな大好き給食メニュー

Vol.11 保育園メニュー 夏のっぺ

郷土料理「のっぺ」を夏野菜を使ってアレンジ。夏野菜は水分が多く体を冷やす働きがあるので暑い時期におすすめです！
※写真は来迎寺保育園で撮影しました

■材料（４人分）

ゆうごう	150ｇ	オクラ	２本
じゃがいも	１個	だし汁	800cc
にんじん	１/２本	つきこんにゃく	40ｇ
油揚げ	１枚	ホタテ缶（水煮）	20ｇ
かまぼこ	20ｇ		
◎ しょうゆ… 大さじ１		塩	少々

■作り方
❶ゆうごうは厚めに皮をむき、種とワタを取って食べやすい大きさに切る。
❷じゃがいも、にんじんは食べやすい大きさに、油揚げとかまぼこは短冊切りにする。
❸オクラはゆでて、小口切りにする。
❹鍋にだし汁、❶❷とつきこんにゃくを入れて煮る。
❺具材に火が通ったらホタテ缶、◎を加えてひと煮立ちさせ、❸を加える。

▲過去のレシピはこちら

クマ出没に注意

６月４日に栃尾地域でクマによる人身被害が発生しました。繁殖期の夏は行動範囲が広がるため、より一層注意してください。
問鳥獣被害対策課市セ☎39・2348

クマやイノシシに出会わないために
・朝夕の作業や単独行動を避ける
・作業中はこまめに周囲を確認
・鈴やラジオ、クマよけスプレーなどを携帯
・生ごみなどを外に放置しない

▲詳しくはこちら

ひとり親家庭などのみなさんへ

医療費の助成（所得制限あり）

問福祉課アオ☎39・2319

18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。
本人負担額＝通院…１回530円（同じ医療機関で月に５回目からは無料）、薬局…無料、入院…１日1,200円　対次のいずれかに該当する人
①ひとり親家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給（所得制限あり）

問生活支援課アオ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給されます。
対次の①～⑧のいずれかに該当する18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者
①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き１年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのＤＶ保護命令を受けた⑦父または母が引き続き１年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生
※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています
内高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など
※詳しくはお問い合わせください

家族や友人にぜひご紹介を！
学生のU・Iターンを手厚くサポート！

●就職で市内に移住した人の交通費と移転費を補助します

新制度

対東京圏（東京都、埼玉・千葉・神奈川県）にある大学を今年度卒業・修了予定で、県内に就職し市内に移住する人　内・補助額＝採用面接などにかかった交通費…２分の１以内（上限１万円）、移転費…上限81,500 円（交通費補助を利用した人のみ申請可能）　※他にも要件があります。詳しくは市ホームページ（右）で　問広報・魅力発信課アオ☎39・5151

申請は内定日以降に行ってください。交通費の領収書が必要なので申請まで保存をお願いします。

●お盆特別開催！U・Iターン就職相談会

日８月10日㈰午前10時～午後５時　場アオーレ長岡　対県外から県内（主に長岡市）へ就職を希望する社会人、大学生など　定12人先着　申７月７日㈪から長岡就職・転職・Uターンなび（右）で　問人材・働き方政策課大手☎39・2228

就労への一歩をサポート

●“働く”を聴こう！長岡サポステ・トークライブ

日７月24日㈭午後１時30分～３時30分（終了後に個別相談あり。要予約）　場ミライエ長岡　対15～49歳の働くことに悩んでいる人、その家族、支援者など　定30人先着　申長岡地域若者サポートステーション☎86・7730、専用フォーム（右）で　担当＝人材・働き方政策課☎39・2228

▲申し込みはこちら

くらし

●バス運転体験会＆応募前相談会

日７月19日㈯午前10時～午後５時　場市営スキー場駐車場　対普通自動車免許（ＡＴ限定不可）がある人　定10人先着　申７月14日㈪までに越後交通㈱管理課（☎29・1110）のホームページで　担当＝都市政策課交通政策室大手☎39・2267

●市有財産を売却します

価格改定した旭町２丁目地内の土地・建物（旧ゲストハウス坂井邸）と、新たに住吉１丁目ほか地内の土地の売却の入札を行います。

申８月15日㈮までに財産マネジメント課大手☎39・2211

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問庶務課アオ☎39・2203

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、原則としてその情報の全てを公開しますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」します。

アオーレ長岡東棟３階庶務課、１階総合窓口または各支所で公開の相談や請求を受け付けています。

令和６年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況					不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在	取下げ	
市長部局	399	271	101	0	6	21	0
教育委員会	40	30	9	0	0	1	0
水道局	35	31	1	0	1	2	0
消防本部	12	8	4	0	0	0	0
議会	4	3	0	0	0	1	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	0	0
合計	492	343	117	0	7	25	0

〈個人情報保護制度〉

「個人情報の保護に関する法律」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。

ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合は、原則としてその情報の全てを開示します。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」します。

令和６年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況					不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在	取下げ	
市長部局	98	77	16	0	3	2	0
教育委員会	2	0	1	0	0	1	0
合計	100	77	17	0	3	3	0

物価高騰対応 重点支援給付金のお知らせ

●令和６年度住民税非課税世帯の給付 確認書などの提出は７月31日㈭まで

給付金を受け取るための案内を３月に郵送しました。期限までに提出してください（消印有効）。

※対象世帯で令和６年12月14日～令和７年７月31日に生まれた子がいる場合は、こども加算の支給対象になる可能性があります。該当すると思われる世帯は申し出てください。

申請は、８月15日㈮（消印有効）までです

▶詳しくはこちら

●昨年度、定額減税しきれなかった人へ 差額（不足分）を支給します

対象者には８月上旬ごろに案内を発送します。

対次のいずれかに該当する人①昨年実施した当初調整給付の際に令和５年所得などを基にした推計額（令和６年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、本来給付すべき所要額との間で差額（不足）が生じた②税制度上、扶養親族の対象外（事業専従者（青色・白色）、合計所得金額48万円超）であり、本人も定額減税の対象でなく、低所得世帯向け給付の対象世帯主（または世帯員）とならなかった

¥①本来給付すべき所要額と、昨年実施した当初調整給付額との差額②原則４万円（課税状況などにより、３万円から１万円の場合もあります）　▶詳しくはこちら

問長岡市給付金専用コールセンター☎39・2347

後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課アオ☎39・2317、各支所

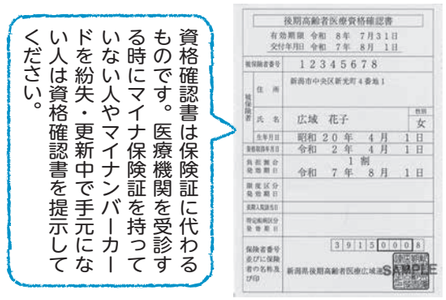
❶新しい「資格確認書」を郵送します

８月から使用する新しい「資格確認書」（空色）を７月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

※マイナ保険証の保有の有無にかかわらず、令和８年７月末まで使える資格確認書を全ての人に郵送します

❷令和７年度の保険料の通知書を７月下旬に郵送します

納付額や納付方法は人によって異なります。通知書で確認してください。



国民健康保険のお知らせ

問国保年金課国保保険料担当アオ☎39・2220、各支所

❶「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

内容を確認の上、大切に保管してください。

・マイナ保険証を持っていない人
８月から使用する新しい「資格確認書」（ピンク色）を７月下旬に特定記録郵便で送ります。

・マイナ保険証を持っている人
これまでに資格情報のお知らせの交付を受けていない人に「資格情報のお知らせ」を送ります。

❷令和7年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。１～９期分の納付書を７月にまとめて送りますので、紛失にご注意ください。

❸保険料の軽減、減免（要申請）

倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシで。

◇保険料を納めないと…

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は加入の手続きを、会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は脱退の手続きをしてください。

受付窓口＝総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所、西サービスセンター

お医者さんにかかるときはここに気を付けよう

・かかりつけ医を持つ
・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
・ジェネリック医薬品※を活用する

※最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です

問国保年金課国保給付担当アオ☎39・2006、各支所

納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

◆日や曜などの略字の見方は９ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　ミラ＝ミライエ長岡
さい＝さいわいプラザ

くらし

●ホコ天でお試し出展！チャレンジショップセミナー

実店舗の経営手法を学び、実際にホコ天で店舗運営を経験します。セミナーのみの受講もできます。

内・日セミナー…①7月28日(月)、8月6日(水)②21日(木)・27日(水)午後6時～8時（各計2回）、お試し出店…9月7日(日)午前11時～午後4時 場ミライエ長岡 定各10人 抽選 申①7月21日(祝)②8月14日(木)までに起業支援センターCLIP長岡ホームページで担当＝産業イノベーション課 大手☎39・2402

●販路拡大＆ECセミナー

日7月24日(木)午後2時～3時30分 申7月22日(火)までにHPで 問産業支援課 大手☎39・2222

▶るんるん

ネット販売での販路拡大を目指す事業者向けのオンライン初級セミナーだよ。実践的な手法も学べるんだ！

●リーンローンチパッドプログラム DEMO DAY

約3カ月間にわたり、長岡の学生や社会人が練り上げた事業アイデアを発表します。

日7月19日(土)午後1時～5時30分 場ミライエ長岡 問産業イノベーション課☎39・2402

手続き・制度

●子どもの学力アップ応援事業補助金の案内方法が変わりました

対象者には、7月下旬に申請方法を記載した案内を郵送します。学校からの配布はありません。

問子ども政策課 さい☎39・2300

●国民年金保険料の免除・納付猶予の申請は7月から

令和7年度分（令和7年7月分～令和8年6月分）の保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けています。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。

対本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の人、失業した人 持基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの、本人確認ができるもの、離職票または雇用保険受給資格者証の写し（失業した人）

※最大で2年1カ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要。マイナポータルからの電子申請がおすすめです

※免除や猶予の期間に応じて年金額が減額されます（10年以内に追納する場合を除く）

※他にも、産前産後の人や障害年金受給者を対象とする免除制度や、学生を対象とする納付特例制度があります

問国保年金課国民年金担当 アオ☎39・2250、各支所

●65歳以上の令和7年度の介護保険料が決まりました

通知書を7月中旬に郵送します。納付額・方法を確認してください。

問介護保険課 アオ☎39・2245、各支所

●令和8年度の町内公民館の建設・改修などに補助します

対町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改造、大規模修繕（事業費30万円以上）②高齢者や障害者のための改造（事業費30万円以上）

補助額＝事業費の3分の1（上限あり） 申9月30日(火)までに市民協働課 アオ☎39・2291、各支所へ

●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか

町内会などの活動で使う備品などに助成します。

選考方法＝多数の場合は抽選

抽選会＝9月3日(水)午前10時からアオーレ長岡で 申8月8日(金)までにHPで 問市民協働課☎39・2291

※自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品などを整備しました

▶二日町区の冷蔵庫

募集

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。

【長岡市表彰】
①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

【長岡市地域社会貢献者褒賞】
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体

申8月1日(金)までに庶務課 アオ☎39・2203へ

●信濃川・大河津分水写真コンテスト作品

部門＝信濃川下流（大河津分水洗堰より下流）、信濃川中流および魚野川、大河津分水、ジュニア（18歳以下） ※各部門とも水面が写っていること 賞＝最優秀賞各部門1点（賞状と副賞3万円相当）など 申10月1日(水)までに信濃川河川事務所流域治水課☎32・3243へ ※詳しくは同事務所ホームページで 担当＝河川港湾課 市セ☎39・2233

▲信濃川中流及び魚野川部門　優秀賞「紫詰草の咲く頃」

令和８年４月採用 長岡市職員を募集

受付期間＝７月７日(月)～８月１日(金)
受付方法＝インターネット
第１次試験日＝９月21日(日)
試験案内の入手方法は市ホームページ（右）で

採用職種	採用予定人員	年齢要件（生年月日）
一般事務職員Ⅱ種	４人程度	平成16年４月２日～平成20年４月１日
土木技術職員Ⅱ種	２人程度	
電気技術職員Ⅱ種	１人程度	
消防職員Ⅱ種	５人程度	
土木技術職員Ⅰ種	２人程度	平成10年４月２日～平成16年４月１日
建築技術職員Ⅰ種	若干名	
建築設備技術職員Ⅰ種		
電気技術職員Ⅰ種		
心理士	１人程度	
一般事務職員（障害者対象）	２人程度	昭和60年４月２日～平成20年４月１日
保育士	12人程度	昭和60年４月２日以後
土木技術職員（社会人）	若干名	昭和55年４月２日～平成10年４月１日
建築設備技術職員（社会人）		
電気技術職員（社会人）		

＼長岡の未来を一緒に創ろう！／

※試験内容（難度）は、Ⅰ種が大学卒業程度、Ⅱ種が高校卒業程度です
※年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご確認ください

●社会人対象（10月実施分）の試験
採用職種＝一般事務、一般事務（デジタル人材）、土木技術、消防職員など
※詳しくは市政だより９月号と９月１日から市ホームページで公表します

問人事課 アオ☎39・2201

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ１階　持マイナンバーカード（保険証または資格確認書）、医療費助成の受給者証（ある人）

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ

施設名（長岡局番0258）	診療科目	受付時間	診療曜日 日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科（中学生まで）	午後６時45分～９時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後６時45分～９時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前９時～11時30分、午後１時～４時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前９時～11時30分、午後１時～３時30分	●	—	—

救急車？病院に行く？迷ったら…
夜間に電話で相談できます
いずれも午後６時～翌午前８時
県救急医療電話相談（15歳以上）#7119
ＩＰ電話などは☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談（14歳以下）#8000
ＩＰ電話などは☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、当番病院を以下で確認してください
●休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）
●市消防本部☎36・0119

納期限は７月31日㈭です

●固定資産税・都市計画税（２期）
●国民健康保険料（１期）
●後期高齢者医療保険料（４期）
●介護保険料（４期）
※支払いは口座振替が便利です

長岡まつり期間中（８月１日㈮～３日㈰）の診療

・急患診療は下表のとおりです
・市内医療機関の診療時間は、７月下旬から長岡市医師会ホームページで（歯科を除く） ▶こちら

長岡まつり 大花火大会

8/2㈯・8/3㈰

●ルール・マナーを守った観覧を！

長岡まつり大花火大会は、世界一マナーの良い花火大会を目指しています。来場する一人ひとりがルールやマナーを守り、快適に楽しく花火を観覧できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

問長岡花火財団大手☎0570・00・8283

▲詳しくはこちら

●熱中症対策も万全に

大会当日は厳しい暑さが予想されます。万全な熱中症対策をお願いします。

○日傘の使用や帽子・通気性の良い服を着用する
○こまめに水分・塩分を補給する
○冷たいペットボトルや濡らしたタオルで体を冷やす

大会当日に大活躍！

●長岡花火公式アプリ

打ち上げプログラムや過去の渋滞状況などを発信します。他にも花火師への感謝を伝える「なないろライト」などの機能も。ぜひご活用ください。

ダウンロードはこちら▶

★8月3日㈰昼行事「わんぱくおまつり広場」フリーマーケット出店者募集
時午前11時30分～午後3時　場すずらん通り　¥1マス1,000円（約2m×2m）　申7月31日㈭までにすずらん通り商店街事務局☎32・2480へ（平日午前9時～午後5時）　※詳しくは同商店街ホームページで　担当＝観光事業課大手☎39・2221

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月15日㈫（必着）、10月号は8月25日㈪（必着）。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日㈬、【10月号】10月10日㈮以降のものに限ります
◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム（右）　※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的（準ずるものを含む）
●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

問広報・魅力発信課☎39・2202

催し

■日本水彩中越支部展および公募展
日7月10日㈭～13日㈰午前10時～午後5時（13日は午後4時まで）　場中央図書館　問小林さん☎24・7407

■県立歴史博物館　夏季テーマ展示「戦後80年　私の戦争体験記－銃後の日々－」
日7月12日㈯～8月24日㈰午前9時30分～午後5時（月曜休館。祝日の場合は翌日。8月12日㈫は開館）　¥一般520円、高校・大学生200円　問譽女唄ネットワーク・鈴木さん☎46・8054

■譽女唄を聴く集い
日7月13日㈰午後1時～3時30分　場アトリウム長岡　定30人先着　¥1,000円　場・問同館☎47・6130

■クラシックカー展示会
日7月13日㈰午前10時～午後3時　場アオーレ長岡　問長岡クラシックカークラブ・高野さん☎47・0668

■群象書人団長岡展
日7月19日㈯・20日㈰午前10時～午後4時30分　場中央図書館　問同事務局・駒形さん☎090・2888・2782

■たのしいコースのひととき
日7月20日㈰午後2時～4時　場リリックホール　内男声・女声・混声合唱　問同実行委員会・川上さん☎22・1665

■花の広場をきれいにしま～す!!
日7月26日㈯午前7時～8時（荒天時は27日㈰）　場与板河川緑地たちばな公園　内草刈り、花壇の整備などの広場の会事務局・小川さん☎090・2547・2124

■病院見学体験会「医療や身体の仕組みについて楽しく学ぼう」
日7月26日㈯午前10時30分～午後3時30分　内体験ブース、クイズ大会など　場・問立川綜合病院☎33・3111

■長岡ジャズキッズ1st Step Live
日7月26日㈯午後1時30分～3時30分　場リリックホール　定450人先着　¥一般1,500円、4歳～中学生500円（当日各300円増）　問同会・今成さん☎080・5220・5161

■親子で介護にふれてみよう
日8月10日㈰午前9時30分～午後0時15分　場長岡こども福祉カレッジ2号館（旭町2）　内介護体験、模擬授業　対小学4～6年生と保護者　定15組選考　申7月28日㈪までに県社会福祉協議会☎025・281・5523へ

■自然治癒力を高めるライフスタイルケア「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
日7月21日㈪午前9時30分～11時30分　場さいわいプラザ　定10人先着　¥500円　申MOA健幸スマイルくらぶ・赤坂さん☎070・3193・6433

■空き家売却解体無料相談会
日7月13日㈰・15日㈫・16日㈬・23日㈬・27日㈰・30日㈬午前11時～午後3時　定各5人先着　場・申各前日までに全国空き家相談士協会新潟支部（ブライトサクセス（新町1）内）☎35・2220へ

■無料法律相談会（要予約）
日7月25日㈮、8月13日㈬・25日㈪、9月10日㈬・17日㈬午前10時～正午　場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所☎21・0688へ

■県民介護知識・技術習得講座介護技術・基本コース
日8月5日㈫～7日㈭午前10時～午後4時（計3回）　場ハイブ長岡　内在宅介護の基本技術、介助の方法など　定16人先着　申7月25日㈮までに県社会福祉協議会☎025・281・5525へ

■サマージャンボ宝くじ
収益金は各都道府県の売上

■長岡大学☎39・1600の催し
①オープンキャンパス
日8月9日㈯・23日㈯、9月6日㈯午前10時30分～午後2時30分　内入学者選抜の解説、模擬授業など　申各開催日の3日前まで
②公開講座「えいごdeスヌーピー」
日8月10日㈰午前10時～11時　場まちなかキャンパス長岡　定30人先着　申8月1日㈮まで
③公開講座「日本経済新聞を学ぼう！」
日8月19日㈫・26日㈫午後7時～8時30分　場ミライエ長岡　定20人先着　申8月12日㈫まで

■参加型裁判演劇「極刑」長岡公演
日11月8日㈯午後0時30分～3時30分、5時～8時　場リリックホール　¥一般4,000円、学生3,000円（ペア割引あり。当日各1,000円増）　問リーガルパーク☎03・6418・2354

■不登校などを対象にした子ども食堂「つながり☆食堂」
日毎月第4日曜日正午～午後2時（変更あり）　場千手コミュニティセンター　対不登校や引きこもりの子どもとその家族など　定50食先着　¥子ども100円、大人300円（テイクアウトは1食300円）　申開催日の3日前までにつながりサロン・水沢さん☎080・1301・7397へ

スポーツ

■インディアカ交歓大会
日11月3日㈷午前8時～午後5時　場市民体育館　種目＝男女混合　対中学生以上　申県インディアカ協会ホームページで　問長岡インディアカ協会・青木さん☎090・8615・2568

■たちばな健康マラソン大会
日11月3日㈷午前8時～11時　場与板中学校　種目＝5km、10km　対高校生以上　定200人先着　¥1,500円　申9月30日㈫までに同実行委員会・鈴木さん☎090・2249・0336へ

健康

■リフレッシュピラティス無料体験会
日7月13日㈰・27日㈰午前9時～10時　場四郎丸コミュニティセンター　問同会・高橋さん☎080・1189・6225

■体幹に効果抜群!!新感覚エクササイズ!!レッドコード体験会
日7月17日㈭・24日㈭午後5時45分～6時45分　場介護予防センター生協ささざき（笹崎2）　定各10人先着　¥各500円　問ながおか医療生活協同組合☎33・8111

■自宅でできる！認知症予防トレーニングと考え方
日7月26日㈯午前9時30分～10時30分　場米百俵プレイス北館　定15人先着　申7月23日㈬までに長岡西病院☎27・8711へ

■自然治癒力を高めるライフスタイルケア「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
日7月21日㈪午前9時30分～11時30分　場さいわいプラザ　定10人先着　¥500円　申MOA健幸スマイルくらぶ・赤坂さん☎070・3193・6433

くらし

■空き家売却解体無料相談会
日7月13日㈰・15日㈫・16日㈬・23日㈬・27日㈰・30日㈬午前11時～午後3時　定各5人先着　場・申各前日までに全国空き家相談士協会新潟支部（ブライトサクセス（新町1）内）☎35・2220へ

■無料法律相談会（要予約）
日7月25日㈮、8月13日㈬・25日㈪、9月10日㈬・17日㈬午前10時～正午　場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所☎21・0688へ

■県民介護知識・技術習得講座介護技術・基本コース
日8月5日㈫～7日㈭午前10時～午後4時（計3回）　場ハイブ長岡　内在宅介護の基本技術、介助の方法など　定16人先着　申7月25日㈮までに県社会福祉協議会☎025・281・5525へ

■サマージャンボ宝くじ
収益金は各都道府県の売上

■長岡大学☎39・1600の催し
①オープンキャンパス
日8月9日㈯・23日㈯、9月6日㈯午前10時30分～午後2時30分　内入学者選抜の解説、模擬授業など　申各開催日の3日前まで
②公開講座「えいごdeスヌーピー」
日8月10日㈰午前10時～11時　場まちなかキャンパス長岡　定30人先着　申8月1日㈮まで
③公開講座「日本経済新聞を学ぼう！」
日8月19日㈫・26日㈫午後7時～8時30分　場ミライエ長岡　定20人先着　申8月12日㈫まで

■参加型裁判演劇「極刑」長岡公演
日11月8日㈯午後0時30分～3時30分、5時～8時　場リリックホール　¥一般4,000円、学生3,000円（ペア割引あり。当日各1,000円増）　問リーガルパーク☎03・6418・2354

■不登校などを対象にした子ども食堂「つながり☆食堂」
日毎月第4日曜日正午～午後2時（変更あり）　場千手コミュニティセンター　対不登校や引きこもりの子どもとその家族など　定50食先着　¥子ども100円、大人300円（テイクアウトは1食300円）　申開催日の3日前までにつながりサロン・水沢さん☎080・1301・7397へ

スポーツ

■インディアカ交歓大会
日11月3日㈷午前8時～午後5時　場市民体育館　種目＝男女混合　対中学生以上　申県インディアカ協会ホームページで　問長岡インディアカ協会・青木さん☎090・8615・2568

■たちばな健康マラソン大会
日11月3日㈷午前8時～11時　場与板中学校　種目＝5km、10km　対高校生以上　定200人先着　¥1,500円　申9月30日㈫までに同実行委員会・鈴木さん☎090・2249・0336へ

健康

■リフレッシュピラティス無料体験会
日7月13日㈰・27日㈰午前9時～10時　場四郎丸コミュニティセンター　問同会・高橋さん☎080・1189・6225

■体幹に効果抜群!!新感覚エクササイズ!!レッドコード体験会
日7月17日㈭・24日㈭午後5時45分～6時45分　場介護予防センター生協ささざき（笹崎2）　定各10人先着　¥各500円　問ながおか医療生活協同組合☎33・8111

■来春入校の防衛大学校学生
対高卒または高専3年次修了（見込み含む）で21歳未満　試験日＝11月1日㈯　申10月16日㈭までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所☎33・0256へ

■来春採用の自衛官など
職種＝①一般曹候補生②自衛官候補生　対18歳～32歳　試験日＝①9月13日㈯～21日㈰のいずれか1日②随時　申①9月2日㈫まで②随時、自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（千歳1）☎33・0256へ

■来春採用の自衛官など
無料体験会
日7月13日㈰・27日㈰午前9時～10時　場四郎丸コミュニティセンター　問同会・高橋さん☎080・1189・6225

■体幹に効果抜群!!新感覚エクササイズ!!レッドコード体験会
日7月17日㈭・24日㈭午後5時45分～6時45分　場介護予防センター生協ささざき（笹崎2）　定各10人先着　¥各500円　問ながおか医療生活協同組合☎33・8111

■自宅でできる！認知症予防トレーニングと考え方
日7月26日㈯午前9時30分～10時30分　場米百俵プレイス北館　定15人先着　申7月23日㈬までに長岡西病院☎27・8711へ

■自然治癒力を高めるライフスタイルケア「生体エネルギー療法と花セラピーの体験」
日7月21日㈪午前9時30分～11時30分　場さいわいプラザ　定10人先着　¥500円　申MOA健幸スマイルくらぶ・赤坂さん☎070・3193・6433

くらし

■空き家売却解体無料相談会
日7月13日㈰・15日㈫・16日㈬・23日㈬・27日㈰・30日㈬午前11時～午後3時　定各5人先着　場・申各前日までに全国空き家相談士協会新潟支部（ブライトサクセス（新町1）内）☎35・2220へ

■無料法律相談会（要予約）
日7月25日㈮、8月13日㈬・25日㈪、9月10日㈬・17日㈬午前10時～正午　場・申各前日までに新潟県商工会連合会長岡支所☎21・0688へ

■県民介護知識・技術習得講座介護技術・基本コース
日8月5日㈫～7日㈭午前10時～午後4時（計3回）　場ハイブ長岡　内在宅介護の基本技術、介助の方法など　定16人先着　申7月25日㈮までに県社会福祉協議会☎025・281・5525へ

■サマージャンボ宝くじ
収益金は各都道府県の売上

実績で配分し、長岡市でも住みよいまちづくりに使われます。
日7月11日㈮～8月11日㈷　場県内の宝くじ売り場　問新潟県市町村振興協会☎025・284・3434

■猫の不妊去勢手術費の助成
対市内在住者が市内に生息する野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫などに行う手術費　申手術前に県中越動物愛護協会☎33・4936へ

■新潟県介護福祉士会介護福祉士現任研修「高齢者の権利擁護　高齢者虐待　身体拘束廃止」
日8月30日㈯午後1時30分～4時30分　場市立劇場　講生活とリハビリ研究所代表・三好春樹さん　定50人先着　¥6,600円　申8月15日㈮までに同会☎025・281・5531へ

■認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター☎025・281・2783へ
日平日午前9時～午後5時

募集

■長岡まつり平和祭の神輿を一緒に担いでみませんか
日8月1日㈮午後8時50分～10時　定20人先着　¥1,000円　申7月19日㈯までに大島諏訪興會・金子さん☎090・5575・0656へ

■長岡土器作り同好会会員
日毎月1回（初回は8月24日㈰・25日㈪）　場県立歴史博物館　¥年5,000円（材料費別）　申同会・高橋さん☎090・9017・2120

■さわやか麻雀クラブ会員
日毎週月曜日午前9時～午後3時　場千手コミュニティセンター　¥年3,000円　申金子さん☎090・2994・6217

■健康麻雀を楽しむ会会員
日毎週月・火・金曜日午後1時～5時　場日越コミュニティセンター　¥半期1,000円、入会金1,000円　申斎藤さん☎080・1024・3565

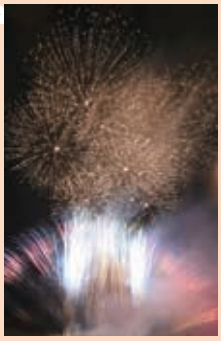
■「ものづくり」の職業訓練
日9月2日㈫～来年2月27日㈮の平日午前9時25分～午後3時50分　内金属加工科12人（8月7日㈭選考）　¥無料（教科書代など別）　場・問8月1日㈮までにポリテクセンター新潟（住吉3）☎33・2733へ

今月の表紙

小国地域の山あいや集落を走る「越後カントリートレイル」を開催しました。アップダウンの激しい63kmなど、おぐに森林公園が発着点の3コースに国内外から約560人が参加。選手はぬかるんだ山道を泥だらけになりながら駆け抜けました。

補給地点では選手が来るたびに住民から大きな声援が。飲み物や果物を手渡して励ますなど地域ぐるみで大会を盛り上げました。（6月15日）

! 日日時、期日　時時間　場場所、会場　内内容　講講師　対対象、資格　定定員、募集人数　¥料金、会費、受講料（記載がないものは無料）　持持ち物　問問い合わせ　申申し込みが必要（記載がないものは直接会場へ）



come fes 2025

ながおか米百俵フェス

～花火と食と音楽と～

学生ボランティアが大活躍！

今回の「米フェス」では、市内の高校生や大学生を中心に延べ約150人が学生ボランティア「米フェスBOOSTERS」として参加。事前ＰＲや当日運営をサポートし、一緒にフェスを盛り上げました。問ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡企画推進室内）☎86・6008

場内誘導を担当しました。同年代がたくさん参加していて心強かったです。地域に貢献しようとする同志がいることにも気付けました！

高校２年生・水澤遥哉（はるや）さん

音楽で長岡を盛り上げるという理念に共感して参加しました。事前ＰＲの活動では笑顔であいさつすることを意識してポスター掲示を依頼。快く受けてもらえました。

高校３年生
若井茉那珂（まなか）さん

■発行：長岡市（令和７年７月１日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1－4－10 ☎0258・35・1122㈹
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課　☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272
https://www.city.nagaoka.niigata.jp
植物油インキを使用しています

■人口と世帯（６月１日現在）
人口/253,596人（-229）
世帯数/110,765世帯（＋28）
※（　）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！
Facebook　LINE　Instagram