

ながおか 市政だより

# Nagaoka

5  
2024



- ▶ 2 ゴミの減量・分別にご協力を
- ▶ 4 学生の活動を応援
- ▶ 5 未来へつなぐ「米百俵の精神」

◎表紙

ゴールを目指して何度も挑戦！ボルダリング体験会（p6）

# 中之島信条クリーンセンターを整備 ごみみの減量・分別にご協力を

市は、家庭ごみの一部有料化や資源物の分別収集の拡大、生ごみバイオガス発電センターの稼働など、ごみの減量と資源化を進めています。

## 環境負荷の少ない新ごみ処理施設

4月から、中之島信条クリーンセンターが本格稼働しました。

ごみの焼却で発生する熱を利用した、高効率の発電システムを導入。発電した電気は施設内で利用し、余った分は電力会社に売電します。さらに、粗大ごみや燃やさないごみを高純度で資源化。環境負荷の低減に配慮し、持続可能な循環型社会の実現に向けて

大きな役割を担う施設として期待されます。

また、大規模災害に備え、建物を強靱化。最大3mの浸水を想定した対策を行い、万一の場合も早期の復旧が可能です。一時避難所としても利用でき、食料などの必要物資も備蓄します。

## 安全に長く使うために、正しい分別を

新しい施設をより長く、安全に使うためには、ごみを正しく分別することが大切です。引き続き、ご協力をお願いします。

環境施設課 ☎ 24・2838  
環境業務課 ☎ 24・2837

## 基本はごみを減らすことから

### 買い方を工夫しよう

- 余分な買い物をしない
  - レジ袋やプラスチック製のスプーン、フォークなどは積極的に断る
  - 包装の少ない商品を選ぶ
- まだ使える？捨てる前に考えよう
- フリーマーケットやオークションサイトを活用

### 生ごみは堆肥に！堆肥化容器の購入を補助

補助額＝購入費用の2分の1（上限3,000円）  
申し込み＝指定取扱店（右）にある申請書を環境業務課または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）へ



### リサイクル協力店をご活用ください

食品トレーや牛乳パックなどはスーパーの店頭回収を活用しましょう。服のリフォームや傘、靴、かばんなどの修理を行うお店、家庭や事業所で不用になった物を販売するお店もあります。

このステッカーが目印！

協力の店一覧はこちら



## それでも不用になったら 正しく分別を

正しい分別は、効率良くごみを燃やし、焼却炉の長寿命化につながります。詳しくは4月号と同時配布の「ごみと資源物の分け方と出し方（保存版）」、市ホームページ（右）で。



## 施設や収集車の火災の原因に！リチウムイオン電池などは要注意



充電式の機器を捨てる場合はご注意ください



スプレー缶やリチウムイオン電池、小型充電式電池が内蔵されている機器の発火によるごみ処理施設や収集車の火災が頻発しています。透明・半透明の袋に「キケン」と書いて「スプレー缶類・発火物・有害物」で出してください。

令和元年に火災が起きた鳥越クリーンセンターでは、施設が4カ月間使えなくなり、2千トンものごみの処理が遅れました。ルールを守って捨てましょう。

### これは生ごみ？燃やすごみ？

市では、生ごみを発酵させて発電に利用しています。貝殻やカニの殻、タケノコやトモロコシの皮などは分解しづらく、発酵に適さないので燃やすごみです。

### 紙おむつ類は生ごみの日に出してOKだけど…？

紙おむつ類は衛生上の観点から、燃やすごみの袋に入れて生ごみの収集日に出せます。しかし、中には下着などの衣類やタオルが混じっていることも。生ごみバイオガス発電センターの機械に挟まり故障の原因になるため、燃やすごみの収集日に出してください。

### 今年度から分別方法が変わりました

品名	変更前	変更後
ホース	2m以下に切って燃やさないごみ	1m以下に切って燃やさないごみ
LEDシーリングライト	-	燃やさないごみ
ボール(球技用)	燃やさないごみ	燃やすごみ(川口地域以外)

### 出し方に迷ったら、市公式LINEでも確認できます



基本メニュー「ごみ・リサイクル」から、ごみの分別検索や収集カレンダー、粗大ごみのオンライン申請へ簡単にアクセスできます。



風景に溶け込むデザイン

最大3mの浸水を想定し対策 災害に強い

年間発電量は一般家庭約4,000世帯分 環境に優しい



# 未来へつなぐ 米百俵の精神

問長岡市米百俵財団 (ミライエ長岡企画推進室内)  
☎86・6008

## 募集 第6期生 みんなで楽しく学ぼう！ 米百俵未来塾

芸術やスポーツ、国際交流などのさまざまなテーマに触れて、自分の可能性を探る7回の連続講座です。人材育成に取り組む企業や団体と連携し、学びの場を提供します。

場ミライエ長岡など 定40人程度[抽選] 対小学4年生～中学3年生 ¥無料 申5月10日(金)～6月12日(水)に公式ホームページ(右)で



開催日	分野	講座タイトル
7月26日(金)	米百俵	学ぼう!「米百俵」の精神～長岡の先人から学ぶ未来を切り拓く力～
8月8日(木)	芸術	文学座・俳優さんと楽しくトレーニング! 伸ばそう“伝える力・感じる力” [上写真]
9月22日(日)	国際	世界にはいくつ言語があるの? 世界の言葉を学ぶ意味を考えよう!
10月5日(土)	チーム力	チームでミッションをクリアしよう! 最高のチームになる秘訣! (仮)
10月19日(土)	考える力	デザイン思考ワークショップ
11月16日(土)	スポーツ	朝原宣治さんから学ぶ「夢を叶えるために大切にしていること(仮)」
12月14日(土)	米百俵	未来の自分を探そう! ～米百俵未来塾を振り返って～

## 高校留学奨学生 募集

A F S 日本協会または Y F U 日本国際交流財団の留学プログラム参加費の2分の1(62万5千円～99万円)を奨学金として給付します。

定3人(面接で選考) 申5月13日(月)～8月23日(金)

## 中小企業従業員・農業者のための 派遣研修助成制度

派遣研修に参加する人の自己負担額の一部を助成します。

対次のいずれかに該当する人が、指定の団体が実施する4日間以上の研修に参加する経費①市内在住の農業者②市内在住または市内に本社、事業所がある中小企業の従業員 申派遣開始日の1週間前まで

※日・場などの略字の見方は8ページへ

## 6/15 (土) 米百俵デー 市民の集い

市は、国漢学校開校の日になみ6月15日を「米百俵デー」に制定。「米百俵」の精神を広め、次世代につないでいきます。

時午後2時～3時30分 場ミライエ長岡 内米百俵未来塾活動報告、記念講演会 講(株)TKF代表取締役・上村龍文さん 定100人 先着 申5月10日(金)～6月12日(水)に公式ホームページ(右)で



ふるさと納税サイト  
「ふるさとチョイス」  
を立ち上げ

長岡出身  
上村龍文さん  
未来を創る若者に：  
夢を現実に変える起業の力を  
テーマに講演



ベンチャー企業の設立やロボット技術の普及促進、海外のイノベーション先進地を訪れた経験から、時代やニーズの変化を捉え夢の実現に向けてチャレンジすることの大切さを伝えます。

## 未来を担う子どもたちの育成に ご支援をお願いします

米百俵財団の事業は市民や企業のみならず、まからの寄付によって成り立っています。寄付は、次代を担う人材の育成に活用。タイアップ商品の売り上げを寄付いただく「企業サポーター制度」もあります。ご協力をお願いします。



## 若者のエネルギーでまちを元気に！ 学生の活動を応援

問ながおか・若者・しごと機構  
(ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008

4大学1高専、15の専門学校があり、約7,000人が学びを深めている「学生のまち長岡」。市は、若者の豊かな発想や行動力を活かしてまちのにぎわいを生み出そうと、学生同士の交流やアイデア実現のサポートを行っています。さまざまなイベントや活動に参加して、一緒にまちを盛り上げていきませんか。



学生時代の今だから  
できることを  
一緒に楽しもう♪

運動や長岡の食で交流を深めるイベント  
「大人のはっちゃけ運動会」を運営する学生

## 4大学1高専の学生をおもてなし 長岡ウェルカムパーティー



地元グルメを堪能しながら、学生同士や企業との交流を深めます。

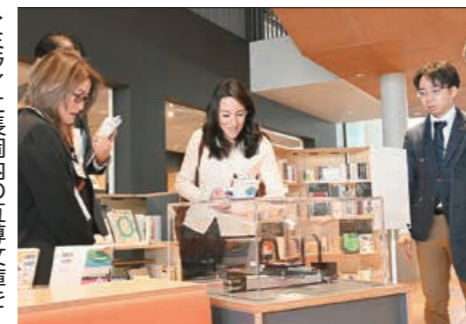
日5月25日(土)午後3時～5時 場アオーレ長岡 対4大学1高専の学生(高専は4年生以上) 定500人[先着] 申5月17日(金)までに同イベントホームページ(右)で 問Nagaoka Welcome Committee (株)NODELINK内) ☎0257・35・5027



★協賛企業を募集中です

申5月15日(水)までに同イベントホームページで

視察する研究員(中央)ミライエ長岡内の互尊文庫を



## イノベーション地区の創設へ 多様な人材が集い 新たな価値を生む場に

問中心市街地整備室 ☎39・2807

市は、多様な人材や新しい技術・発想を掛け合わせて新たな価値を生み出す「長岡版イノベーション」に取り組んでいます。国やCREI<sup>※1</sup>と連携し、日本初の「イノベーション地区」創設に向け、新たな交流や発想が生まれる条件などの検証も進めています。

イノベーション地区の研究を行う国際的な専門機関G I I D<sup>※2</sup>の研究員が3月28日、ミライエ長岡を視察しました。「子どもたちをはじめ、多くの市民が集うことを中心に考えた施設は世界でも珍しい。人々を惹き付ける力があり、多様な人材が集まっている」と評価。翌日に東京で行われた国際会議でも、ミライエ長岡を拠点としたまちづくりへの期待を述べました。

今後ミライエ長岡を中心に、さまざまな人とのつながりからイノベーションを生み出し、市民生活の向上と産業の活性化につなげます。

ミライエ長岡を海外の専門機関も評価



地域のできごと

# まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(14人が登録しています)

## 子どももハマる味

山口地域の田麦山地区センターで「春のそばまつり」が開催されました。地元の名人が作る打ち立てそばに子どもたちも大満足。笑顔でほおばっていました。(4月7日) 📷



酒井弘剛さん

## ここの消しゴムは異例さー!

中之島文化センターに動物や食べ物の形をしたかわいい消しゴムが大集合。市内では7年ぶり、過去最大規模での開催に、来場者はお気に入りの一品探しに夢中になりました。(3月30日) 📷



## きれいな公園で春をお出迎え

桜の開花を前に、今年で60回目となる悠久山公園の大清掃が行われました。早朝から集まったボランティアが落ち葉や枝を拾い集め、辺りはすっきりきれいに。お花見の準備はばっちりです♪(4月6日) 📷



小川栄一郎さん

## 贅沢な大人の時間

越路地域のもみじ園内にあるレストラン「丘の上の迎賓館」で行われたジャズライブ。食と音楽のコラボで至福の時間を過ごしました。(4月7日)



## 今月の表紙

国営越後丘陵公園で小学生向けのボルダリング体験会を行いました。コースは難易度が異なる10種類。子どもたちはスタッフのサポートを受けながら、全コースクリアを目指して何度も挑戦しました。(3月17日)



箕輪務さん

## 一台一台、交通安全を呼び掛け

春の全国交通安全運動に合わせ、栃尾地域のショッピングモール前の沿道で行われた街頭啓発。ドライバーにチラシや眠気覚まし剤などを手渡し、安全運転をお願いしました。(4月5日) 📷

## 堂々とステージへ

山古志中学校の入学式で、1人の新入生が新たな門出を迎えました。在校生や地域の人に見守られながらも、緊張を感じさせない堂々とした姿を見せてくれました。素敵な3年間にしてくださいね!(4月8日) 📷



土田千栄美さん

平澤葉奈さん



## 大きくなっても忘れない

みしま北保育園で、最後の卒園式と閉園式を行いました。卒園する4人の子どもたちと在園児が大きな声で歌を披露し、たくさんの思い出が詰まった保育園にお別れをしました。(3月28日) 📷

## 頑張って、あと少し!

3月で閉館の寺泊体育館で「健康とスポーツの祭典」が行われました。大きな魚のぬいぐるみを運ぶ、寺泊版大玉送り「浜大漁選手権」は大盛り上がり!子どもたちの元気な声援が飛び交いました。(3月24日) 📷

品川和之さん

## 桜満開、笑顔も満開

与板河川緑地たちはな公園の桜が満開に。この景色を逃すまいと、多くの家族連れが訪れました。暖かい春の陽気に包まれて、笑顔の花が咲きました。(4月11日)



## ハンドメイドで、こころを編む

おぐにコミュニティセンターで、こころの病を持つ方と家族の交流会が開催されました。好きな色のテープを選び、ランチョンマットなどを制作。真剣さの中に笑いが広がる楽しい時間でした。(4月5日) 📷 土田千栄美さん



市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先着=先着順	抽選=申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 天手=大手通庁舎  
ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

行楽シーズン到来  
地域の魅力に  
触れよう

今町・中之島  
大凧合戦

6/1日  
~3日



360年以上の歴史を持ち、県の無形民俗文化財に指定されています。畳8枚分もの大凧が繰り広げる空中戦は迫力満点です。

時午後1時~5時 場中之島大橋下流刈谷田川堤防上 関中之島支所産業建設課 ☎61・2013

5/17金  
~26日

よいた楽山苑  
ライトアップ



時午後6時30分~9時30分 (開苑は午前10時から)

★関連イベント

18日(土)まちの駅よいた前▶屋台村・飲食コーナー(午前10時~午後8時)▶お茶会(午前10時30分~午後3時。1席500円)▶ステージイベント(午前10時~午後4時、午後6時~8時)▶じゃんけん大会(午後0時30分から) 楽山苑▶十一面観音菩薩立像御開帳(午前10時~午後8時。19日(日)まで)

24日(金)楽山亭▶聞香体験(午後6時~8時)  
25日(土)楽山亭▶雅楽の調べ(午後7時30分~8時30分) 関まちの駅よいた ☎72・4161  
担当=与板支所地域振興・市民生活課 ☎72・3201

5/25日  
から

道院高原  
キャンプ場



守門岳の大パノラマや満天の星空が楽しめます。  
¥入場料...1人100円から、オートキャンプ場・1区画...日帰り1,500円から、宿泊...2,500円から、フリーキャンプ場・テント1張...日帰り入場料のみ、宿泊1,000円 関道院高原 ☎58・2120

ホームページで



▲詳しくはこちら

5/26日

全国闘牛サミット  
in長岡大会



関・時セレモニー...正午から、取組...午後1時から 場山古志闘牛場(山古志南平地内) ¥高校生以上2,500円 関同実行委員会(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343

★長岡駅東口から有料シャトルバスを運行  
詳しくは越後交通(株)東長岡営業所 ☎35・3281へ。

牛の角突き  
初場所

5/4祝

時午後1時から 場山古志闘牛場 ¥高校生以上2,500円 関山古志闘牛会 ☎59・3933 担当=山古志支所産業建設課

今月のおしらせ隊  
隊員

海の妖精 まりん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、寺泊地域のイメージキャラクター「海の妖精 まりん」。豊漁と安全を祈願する寺泊の二面神社のご神体の二面像になぞらえ、表はカニ、裏はタコの二面体です。



寺泊水族博物館に1歳になるペンギンがいるんだって。みんな会いに行こう! 13ページへ

今日はどこに行こう? /  
市ホームページ  
イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



▲こちら



産業支援課(内)

☎39・2222

自由広場

「ながおか・ホコ天」

回5月5日(祝)午前11時30分~午後4時 場大手通り 関スティーجイベント、飲食ブース、フリーマーケット 関長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002

馬高縄文館 ☎46・0601

縄文遺跡で発掘体験!

回5月26日(日)午前10時~正午(雨天中止) 定10人先着 関汚れてもよい服装、長靴、軍手

縄文楽器をつくろう♪

回5月26日(日)午後1時~3時 定20人先着 関汚れてもよい

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

水曜日午前9時30分~午後0時30分(計6回) 定10人先着 ¥16,500円(材料費別) 関5月10日(金)から

スウェーデンの伝統的な織物。横糸をしっかりと打ち込み、柄を出します。



郷土史料館 ☎35・0185

郷土史料館

春の悠久山歴史散策~石碑めぐりと郷土史料館見学~  
回5月22日(水)午後1時~3時(小雨決行) 関小林虎三郎の碑、悠久山神祠碑など 定15人先着 関5月8日(水)から

悠久山小動物園

☎37・6385

アルパカ特別展示

回6月9日(日)までの午前9時~午後5時



山古志から遊びに行こう♪

回6月12日~7月17日の毎週

おひなす手織り講座

「バンドウィーブ」

回6月12日~7月17日の毎週

栃尾産業交流センター

おりなす ☎51・1331

★関連イベント

回・関5月12日(日):講座「日本刀ができるまで」、19日(日):講座「幕末から明治維新後の栗原信秀」、26日(日):講座「初めて学ぶ日本刀の拵」、6月2日(日):ギャラリートーク「展示解説」 時午後2時~3時

日本刀の美V

回6月23日(日)までの午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合翌日) ¥一般500円、高校・大学生250円

市民探鳥会

回5月11日(土)、6月8日(土)午前6時~9時(雨天中止) 集合IIうまみち森林公園入口 駐車場 関双眼鏡(ある人)

かはくミニクラブ

回5月8日(水)午前9時30分~10時30分、午後2時30分~3時30分 場さいわいプラザ 定各10人先着

科学博物館

回5月1日(水)~7月7日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。5月7日(火)・20日(月)、6月3日(月)・17日(月)、7月1日(月)は休館)

企画展「植物×鳥×ケモノ」

「なぜ集めるの?」を守る?」

なぜ集めるの?を守る?

回5月3日(祝) 時・関午前10時~10時30分:植物担当学芸員、午後2時~2時30分:動物担当学芸員

ギャラリートーク

回5月3日(祝) 時・関午前10時~10時30分:植物担当学芸員、午後2時~2時30分:動物担当学芸員

科学博物館

回5月3日(祝) 時・関午前10時~10時30分:植物担当学芸員、午後2時~2時30分:動物担当学芸員

植物×鳥×ケモノ

「なぜ集めるの?」を守る?

なぜ集めるの?を守る?

回5月3日(祝) 時・関午前10時~10時30分:植物担当学芸員、午後2時~2時30分:動物担当学芸員

植物×鳥×ケモノ

「なぜ集めるの?」を守る?

なぜ集めるの?を守る?

回5月3日(祝) 時・関午前10時~10時30分:植物担当学芸員、午後2時~2時30分:動物担当学芸員

植物×鳥×ケモノ

「なぜ集めるの?」を守る?

◆回や園などの略字の見方は8ページ  
 ◆※どなたでも、回特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ▲オ=アオーレ長岡 ■市=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ■ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# 子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



**ちびっこ広場** (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

**①赤ちゃんふれあい音楽遊び**  
 日 5月28日(火)午前10時30分~11時 対4カ月~1歳の乳児と保護者 定15組(先着) 申5月13日(月)から

いろいろな楽器の音色に合わせて、親子のスキンシップを楽しめます。



**②ベビーマッサージ**  
 日 5月16日(木)午前10時30分~11時30分 対8カ月までの乳児と母親 定12組(先着) 持バスタオル 申5月1日(水)から

**③ゆるゆる始める トイレトレーニング**  
 講座終了後に個別相談があります。 日 5月21日(火)午前11時~正午 調保健師 対どなたでも

**ぐんぐん** (千歳1) ☎30・1025

**①パパコDEバスケット with 新潟アルビレックスBB**  
 日 5月18日(土)午前10時30分~正午 対3歳~小学3年生と父親 定15組(先着) 申5月11日(土)から

**②子育てサロン「はじめまして! 長岡1・2年生」**  
 日 5月24日(金)午前11時~正午

対市内在住1~2年の人 定16組(先着) 申5月13日(月)から

**③なごーかごはん 春の巻「車麩~どうしょば!!お麩らこて」**  
 日 5月27日(月)午前10時45分~11時30分 対どなたでも

**てくてく** (千秋1) ☎21・3860

**①パパママ講座&相談 「幼児食のポイントお話しします」**  
 日 5月28日(火)午前10時30分~11時30分 対どなたでも 定15組(先着) 申5月16日(木)から

**②産後ママ講座「赤ちゃんとお母さんの産後いきいき体操」**  
 日 6月6日(木)午前10時30分~11時30分 対0歳児と母親 定10組(先着) 申5月30日(木)から

**地域版 子育ての駅**

**中之島 なかのんひろば フラワーアレンジメント ~大人が楽しむ制作遊び~**  
 日 5月27日(月)午前10時30分から (1組15分程度) 定6組(先着) ¥500円 申5月9日(木)から



**越路 のびのび 赤ちゃんの足と靴のこと**  
 日 5月31日(金)午前10時30分から 申5月13日(月)~30日(木)

**三島 もりもり ままのまカフェ~骨密度測定~**  
 日 6月4日(火)午前10時から

**山古志 やまっこ 保健師相談会**  
 日 5月17日(金)午前10時から

**小国 たんぽぽ 絵本の魅力講座**  
 日 5月29日(水)午前10時30分から

**和島 わくわく わくわくよちよちミニ遠足**  
 日 5月8日(水)午前10時30分から

**寺泊 にこにこ 食育講座**  
 日 5月31日(金)午前10時30分から

**栃尾 すくすく 歯磨き講習会**  
 日 5月15日(水)午前10時30分から

**与板 にじの子広場 簡単ゆび人形作りましょう!**  
 日 6月7日(金)午前10時から

**川口 すこやか 健康相談日**  
 日 5月29日(水)午前10時15分から

## 一緒にお話しませんか

**●ままのまカフェ**  
 日①5月14日(火)②20日(月)③6月7日(金)午前10時45分~11時45分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 調母子保健推進員(②は歯科衛生士も) 対どなたでも

**●子育て相談**  
 日①5月8日(水)②9日(木)③16日(木)④17日(金)⑤21日(火)⑥6月5日(水) 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③⑤てくてく④⑥すくすく 時午前10時30分~11時30分(②は11時まで) 調①②⑤家庭児童相談員③⑥助産師④保健師、栄養士

**子ども発達相談室** ☎36・3727  
**トークルームからつとペアレントメンター交流会**  
 日 5月17日(金)午前10時15分~11時30分 対18歳以下の子の保護者 定5人(先着) 申5月15日(水)までにHPで

**子ども・子育て課青少年育成係** ☎39・2393  
**子どもフェスティバル**  
 日 6月9日(日)午前9時~午後4時 場アオーレ長岡 内容ポイントラリー、ロボコン体験など 対子ども会、幼児・小学生と保護者 定800人(先着) ¥100円 申5月24日(金)までに市ホームページにある申

**子ども・子育て課すくすく子育て係** ☎39・2300  
**パパママサークル**  
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。 日 6月22日(土)午前10時~正午

**次世代農業推進拠点施設(農の駅 あぐらって長岡)** ☎34・5360  
**ながおか田植え・さつまいも苗植え体験**  
 日 5月19日(日)午前10時~正午

**おぐに森林公園** ☎95・3161  
**①米粉うどん作り**  
 日 5月30日(木)午前9時~正午 ¥2,000円  
**②ちまき作り**  
 日 6月11日(火)午前9時~正午 ¥2,500円  
**①②いずれも 場みんなの体験館 定10人(先着) 申開催日の7日前まで**



**ちびっこモデル★ #137**  
**子育ての駅で みくつけたら @ぐんぐん**  
 小林未侑ちゃん(1歳3カ月) 絵本とおままごが大好き。パパやママと手をつないで散歩ができました。  
 LINE「友だち」特典 当選者

## ファミリー・サポート・センター (ちびっこ広場内) ☎39・2860

**①乳幼児のための救急法講習会**  
 講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。 日 5月29日(水)午後1時~4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申5月22日(水)まで

**②子育てサポート講座**  
 子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員は全ての受講が必要です。 日 6月13日(木)・18日(火)・24日(月)午前10時~午後3時(24日は午後4時まで。計3回) 内容子どもの栄養と食生活、心の発達など 定15人(先着) 保育=3人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申6月6日(木)まで

**①乳児の事故を防ぐポイントを紹介するほか、事故発生時に慌てず対処できるよう心肺蘇生やAEDの実技も行います。**

### 5月で1歳 マゼランペンギン



南アメリカのアルゼンチンやチリなどの沿岸に生息しています。昨年生まれたヒナの愛称を来館者に公募。670件の中から、たくさん食べてお腹が大きくなってほしいとの思いが込められた「ぼんぼん」に決まりました。名前の通り食いしん坊で、父親を抜く勢いで成長しています。

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

いこうよ、海の大冒険! 園寺泊水族博物館 ☎75・4936

### 海のついで

1 ぼんぼん〜とむかしぼなし  
5月12日(日)、6月9日(日)午前11時〜11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

2 おはなし日本&世界一周「おでかけ」  
5月19日(日)午前11時〜11時

3 えほんのへや  
5月18日(土)午前10時30分〜11時 内読み聞かせ 定10人 先着

4 おたのしみ「ぶち」上映会  
5月11日(土)・12日(日)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 定1,000円(テキスト代) 申5月7日(火)〜25日(土)

### 中央図書館 ☎32・0658

1 トイレ改修工事のため 休館します  
5月15日(水)〜6月7日(金) ※予約図書は受け取れます(月曜日、5月31日(金)を除く)

2 映画会  
5月14日(火)午後2時〜4時5分 内命みじかし、恋せよ乙女(19年/ドイツ) 定180人先着

3 文化講座「源氏物語」若紫巻の仕掛け〜紫の上登場〜  
6月22日(土)午後2時〜3時30分 内新潟大学准教授・高橋早苗さん 内中学生以上 定100人先着 保育13人 9日(日)までに要予約 申5月8日(水)から

### 北地域図書館 ☎22・7100

1 読者のついで  
5月24日(金)午後7時〜8時 内宇佐見りん著「推し、燃ゆ」の感想などの話し合い

2 こぼれあそびボードゲーム  
5月26日(日)午後1時30分〜3時30分 内小学生以上 定15人先着

3 夏のおやこタイム  
6月5日(水) 午前10時〜10時20分 内0歳〜2歳児と保護者

### 西地域図書館 ☎27・4900

1 ぼんぼん〜とむかしぼなし  
5月12日(日)、6月9日(日)午前11時〜11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

2 おはなし日本&世界一周「おでかけ」  
5月19日(日)午前11時〜11時

3 えほんのへや  
5月18日(土)午前10時30分〜11時 内読み聞かせ 定10人 先着

4 おたのしみ「ぶち」上映会  
5月11日(土)・12日(日)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 定1,000円(テキスト代) 申5月7日(火)〜25日(土)

### 南地域図書館 ☎30・3501

1 ぼんぼん〜とむかしぼなし  
5月12日(日)、6月9日(日)午前11時〜11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

2 おはなし日本&世界一周「おでかけ」  
5月19日(日)午前11時〜11時

3 えほんのへや  
5月18日(土)午前10時30分〜11時 内読み聞かせ 定10人 先着

4 おたのしみ「ぶち」上映会  
5月11日(土)・12日(日)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 定1,000円(テキスト代) 申5月7日(火)〜25日(土)

### 中之島文化センター ☎61・2165

1 大風合戦ポスター展  
「今町・中之島大風合戦」の歴代ポスターを展示します。  
5月18日(土)〜6月5日(水) 推し本!!!

2 スタッフの推し本!!! 私のお宝  
6月1日(土)〜7月12日(金) 定10冊

3 みんなの推し本!!! 募集  
応募のあった本を館内で紹介します。  
7月13日(土)〜8月30日(金) 申6月1日(土)〜8月18日(日)に館内にある応募用紙で

### 中之島文化センター ☎66・1310

1 はいけんた爆笑ものまねライブ 中之島  
5月19日(日)午後2時〜3時 定500人先着 内一般2,500円、中学生以下1,000円 申同センター、セブントイレブンで

2 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159  
えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

### 寺泊水族博物館 ☎75・4936

動物ふれあい教室 サメにどきどきタッチ  
5月11日(土)〜6月16日(日)の毎週土・日曜日午前10時30分〜11時 内小学生以上(小学生は保護者同伴) 内高校生以上700円、中学生450円、小学生350円

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159  
えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159  
えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

### 会津坂下町×栃尾地域 冷やしラーメン食べ比べ 八十里越開通に向けた栃尾の魅力発信イベント

6月1日(土)・2日(日)午前10時〜午後3時 場道の駅R290とちおなど 内飲食・物産販売など 内地域振興戦略部 ☎39・2515

### 河井継之助記念館特別展示 蒼龍窟×雨龍

〜河井継之助は何を見据えていたか〜 岡同館 ☎30・1525

5月1日(水)〜11月25日(月) (火曜日休館) 内一般200円、障害者・介助者・高校・大学生150円、小・中学生100円

新たに所蔵した継之助の手記を初公開。また、辰年の今年、継之助の号「蒼龍窟」にちなみ、長岡藩第9代藩主・牧野忠精が描いた「雨龍」も展示します。

### 長岡空襲体験画展

5月18日(土)〜6月23日(日)午前10時〜午後4時

伊丹功さん画「敵機襲来」  
空襲の体験談を話してくれる人や長岡空襲にまつわる資料を探しています。情報をお持ちの人は同館へ。

### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

### 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

えほんであそぼ  
5月17日(金)午前10時〜10時30分 内未就園児と保護者

### 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。  
※U-25...25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

1 森山開次「新版・NINJA」  
世界的ダンサーで振付師の森山開次さんによるファミリー向けダンス公演です。  
7月14日(日)午後2時から 場市立劇場 内全席指定5,000円、U-25]2,000円 チケット発売日=5月11日(土)

2 リリック子ども音楽館  
0歳からの東京フィルわくわくコンサート  
8月11日(祝)午前11時から 場リリックホール 内全席指定1,000円(2歳以下は膝乗せ無料) チケット発売日=5月10日(金)

3 野村万作・萬斎 狂言公演  
9月4日(水)午後7時から 場リリックホール 出演=野村万作、野村萬斎、深田博治ほか 演目=「月見座頭」、「釣針」など 内全席指定5,500円、U-25]2,500円 チケット発売日=6月7日(金)

4 バイオリン・チェロ体験ワークショップ  
「きらきら星をひいてみよう」参加者募集  
7月27日(土)・28日(日)午前9時〜10時、10時15分〜11時15分(計2回) ※時間は選べません 場リリックホール 内アンサンブル・オビリー 内弦楽器初心者の小学生 内バイオリン20人抽選、チェロ10人抽選 内各2,000円 申6月16日(日)〜30日(日)に専用フォーム(右)で

全館まるごとお楽しみイベント♪ リリックわくわくDAY  
5月11日(土)・12日(日)午前10時〜午後4時 場リリックホール 内和太鼓などの楽器体験、ミニコンサートなど 内総務課 ☎29・7711

### 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。  
※U-25...25歳以下の割引価格。公演当日、年齢確認ができるものをお持ちください

1 森山開次「新版・NINJA」  
世界的ダンサーで振付師の森山開次さんによるファミリー向けダンス公演です。  
7月14日(日)午後2時から 場市立劇場 内全席指定5,000円、U-25]2,000円 チケット発売日=5月11日(土)

2 リリック子ども音楽館  
0歳からの東京フィルわくわくコンサート  
8月11日(祝)午前11時から 場リリックホール 内全席指定1,000円(2歳以下は膝乗せ無料) チケット発売日=5月10日(金)

3 野村万作・萬斎 狂言公演  
9月4日(水)午後7時から 場リリックホール 出演=野村万作、野村萬斎、深田博治ほか 演目=「月見座頭」、「釣針」など 内全席指定5,500円、U-25]2,500円 チケット発売日=6月7日(金)

4 バイオリン・チェロ体験ワークショップ  
「きらきら星をひいてみよう」参加者募集  
7月27日(土)・28日(日)午前9時〜10時、10時15分〜11時15分(計2回) ※時間は選べません 場リリックホール 内アンサンブル・オビリー 内弦楽器初心者の小学生 内バイオリン20人抽選、チェロ10人抽選 内各2,000円 申6月16日(日)〜30日(日)に専用フォーム(右)で

全館まるごとお楽しみイベント♪ リリックわくわくDAY  
5月11日(土)・12日(日)午前10時〜午後4時 場リリックホール 内和太鼓などの楽器体験、ミニコンサートなど 内総務課 ☎29・7711

# まちなかキャンパス長岡<sup>天手</sup>

☎39・3300

保育＝各開催日の10日前まで

## ①一般向け講座

### ①女性が起業するための ビジネスデザイン

日 6月5日～7月3日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回)  
講 師 サマンサハート代表取締役・高橋真由美さん 定 3,000円

### ②NISAと贈与税が変わった そうよ?上手に使えるとーいさ!

日 6月7日(金)午後7時～8時30分  
講 師 税理士・市村二三代さん ほか 定 500円

### ③給食でも大人気!

#### お惣メニューにトライ!

日 6月8日(土)午前10時～11時30分  
講 師 木宮商店・木宮大基さん 対 小学生以上(小学生は保護者同伴。要参加料) 持 エプロン、三角巾 定 1,000円



### ④職業・落語家一知られざる落 語業界の真実を語る一

日 6月10日(月)午後7時～8時30分  
講 師 落語家・瀧川鯉津さん 定 500円

### ⑤合気道に学ぶ心と身体の使い 方一姿勢と呼吸一

日 6月11日(火)午後7時～8時30分  
講 師 長岡技術科学大学教授・三浦友史さん 対 高校生以上 持 動きやすい服装 定 500円

### ⑥宇宙の不思議、その後のその 後一宇宙物理学の最前線一

日 6月15日(土)午後2時～3時30分  
講 師 東京都市大学教授・高橋弘毅さん 定 500円

### ⑦妖怪学入門

日 6月16日(日)午後2時～3時30分  
講 師 國學院大学教授・伊藤龍平さん 定 500円

### ⑧ジェンダーからアニメを考える

日 6月21日～7月19日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計5回)  
講 師 新潟大学教授・石田美紀さんほか 定 3,000円

## ⑨知って楽しい長岡一山古志地 域の歴史と文化を学ぶ一

日・場 6月22日(土)午後1時30分～3時30分…まちなかキャンパス長岡、7月6日(土)午前9時～午後4時…山古志地域(計2回)  
講 師 山古志アルパカ牧場園長・青木勝さん 定 2,500円(昼食代含む)

## ⑩園芸療法って知っていますか?

日 6月29日(土)午後2時～3時30分  
講 師 園芸療法士・田中あずささん 定 600円

## ②子ども向け講座

### ①プログラミングでドローンを 飛ばそう!

日 7月6日(土)午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時  
場 ミライエ長岡 講 師 プログラミング教室p.g.camp講師・國松英樹さん 対 小学生と保護者 定 各4組抽選 定 各500円

### ②作ってわくわく! コンクリート!

日 7月7日(日)午後2時～3時30分  
講 師 長岡工業高等専門学校技術専門職員・込山晃市さんほか 対 小学生と保護者 定 20組抽選 定 600円

### ③オリジナルストーリーの まんが本をつくろう!

日 7月13日(土)、20日(土)、27日(土) 午前10時～11時30分(計3回)  
講 師 C S 合同会社代表・小黒知佳さん 対 小学生と保護者 定 10組抽選 定 2,700円

### ④技大で実験! はたらく酵素の 力を体験しよう

日 7月14日(日)午後1時30分～3時30分  
場 長岡技術科学大学 講 師 同大学名誉教授・森川康さんほか 対 小学3～6年生と保護者 定 18組抽選 定 500円

### ⑤建築模型をつくって 親子で建築家になろう!

日 7月20日(土)午後2時～3時30分  
講 師 atelier HOW THINK代表・久保田雄太さん 対 小学3～6年生と保護者 定 15組抽選 定 1,000円

### ⑥ロウを利用してハンカチを カラフルに染めてみよう!

日 ①7月21日(日)②28日(日)午後2時～3時30分(計2回) 場 ①まちなかキャンパス長岡②長岡工業高等専門学校 講 師 同校元教授・丸山一典さん 対 小学4～6年生と保護者 定 16組抽選 定 400円

### ⑦誰でも簡単にダブルダッチ 一親は縄を回すだけ一

日 7月26日(金)午後2時～3時30分  
講 師 長岡工業高等専門学校准教授・江田茂行さん 対 小学生と保護者 定 10組抽選 定 500円

### ⑧静電気おもちゃをつくって学 ぼう!

日 7月27日(土)午後2時～3時30分  
講 師 長岡技術科学大学名誉教授・矢鍋重夫さん 対 小学生と保護者 定 20組抽選 定 500円

### ⑨(株)システムスクエアでお菓子 袋の中をのぞいちゃおう!

日 7月30日(火)午前9時20分～午後0時10分  
集 合 アオーレ長岡 対 小学生と保護者 定 18組抽選 定 500円 持 内履き、帽子、未開封のお菓子

### ⑩犯人をさがせ! 一鑑識体験講座一

日 7月30日(火)午後2時～3時30分  
講 師 県警本部鑑識課職員ほか 対 小学4～6年生と保護者 定 20組抽選 定 500円 持 汚れてもよい服装、マスク

### ⑪繭から糸へ! 栃尾紬の糸づくりに挑戦

日 7月31日(水)午後2時～3時30分  
講 師 長岡造形大学教授・菊池加代子さんほか 対 小学生と保護者 定 20組抽選 定 1,000円

### ①～⑪いずれも 甲 5月15日(水)～6月11日(火)に窓口またはHPで

## ②庭木に関する基礎知識

日 6月8日(土)午前10時～11時30分  
場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 定 50人先着 持 軍手、剪定ばさみなど 甲 5月8日(水)～24日(金)(HP可)

## ③多肉植物入門

日 6月16日(日)午後1時30分～3時  
講 師 ハッチナーセリー代表・増田和子さん 定 12人先着

## ④ハーブを育てて楽しもう (スイートバジル、チャイブ)

日 6月29日(土)午後1時30分～3時  
講 師 調剤美雪緑花推進指導員 定 12人先着 定 1,100円 甲 5月8日(水)～6月19日(水)(HP可)

## ⑤観光企画課(天手)

ここにいた。展 長岡で幼少期を過ごした羊毛フェルト作家・かんだあきさんの作品を展示・販売します。

## ⑥市民写真会

日 5月19日(日)午前9時～午後3時  
場 さいわいプラザ周辺 対 中学生以上 定 高校生以上500円、中学生300円

## ⑦文化振興課(さい)

11月17日(日)に市立劇場で第九を演奏する「長岡市民音楽祭」にちなみ、第九の魅力などを話します。

## ⑧長岡市音楽文化協会 記念講演会

日 6月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時(9日は午後4時まで) 場 アオーレ長岡

## ⑨幼児のための親子走り方教室

日 5月26日(日)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分(雨天中止) 対 4歳～6歳と保護者 定 各15組先着 定 各500円 甲 5月25日(土)まで

## ⑩小学生走り方教室

日 5月31日(金)、6月7日(金)午後6時～7時(雨天中止) 対 小学1～3年生 定 各15人先着 定 各1,000円 甲 各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

## ⑪陸上競技場

☎27・6300

## ⑫緑花センター(花テラス)

☎39・8718

## ⑬市民防災公園

☎39・8718

◆日や月などの略字の見方は8ページ  
◆※どなたでも、冠特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆☎に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオーレ長岡 市民センター  
天手 大手通庁舎 ミライエ長岡  
さいわい=さいわいプラザ

## 2万本の花々が見頃♪ 花いっぱいフェア

園 緑花センター(花テラス) ☎39・8718

日 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時  
場 市民防災公園 内 種まき・ポット上げ体験、グリーンマーケット、花のコンサートなど

★フラワースタンプラリーも開催  
緑花センターや国営越後丘陵公園、県立植物園などを巡ると、抽選で賞品がもらえます。  
日 6月16日(日)まで

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

日 午前9時30分～午後5時(ばら園周辺のみ5月25日(土)・26日(日)、6月1日(土)・2日(日)は午前8時～午後8時) 定 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 無料入園日=5月4日(祝)、6月2日(日)(駐車料は有料) 休園日=5月7日(火)

①香りのばらまつり  
日 5月25日(土)～6月16日(日) 内 ばら苗販売、講演会など

②長岡花火ローズファンタジー  
日 6月15日(土)午後5時30分～9時(花火打ち上げは午後7時30分～8時。荒天時は16日(日)) 定 高校生以上1,600円、小・中学生700円(入園料・駐車料含む) チケット販売=5月7日(火)～6月14日(金)にセブン-イレブンで ※当日券はありません

約800品種、2,400株のばらが咲き誇ります。

## 市民写真会

日 5月19日(日)午前9時～午後3時  
場 さいわいプラザ周辺 対 中学生以上 定 高校生以上500円、中学生300円

文化振興課(さい) ☎32・5110

市民写真会 11月17日(日)に市立劇場で第九を演奏する「長岡市民音楽祭」にちなみ、第九の魅力などを話します。

長岡市音楽文化協会 記念講演会 6月6日(木)～9日(日)午前10時～午後5時(9日は午後4時まで) 場 アオーレ長岡

幼児のための親子走り方教室 5月26日(日)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分(雨天中止) 対 4歳～6歳と保護者 定 各15組先着 定 各500円 甲 5月25日(土)まで

小学生走り方教室 5月31日(金)、6月7日(金)午後6時～7時(雨天中止) 対 小学1～3年生 定 各15人先着 定 各1,000円 甲 各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

陸上競技場 ☎27・6300

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

市民防災公園 ☎39・8718

# スポーツ



おはねのりだ  
びんごのれんせい



### 良寛さんが“VTuber”に!? 動画で長岡の魅力を発信中

バーチャルYouTuberとなった良寛さんが、自身の逸話や観光地、食文化など長岡の魅力を紹介します。  
岡地域振興戦略部(天手) ☎39・2515 ▲こちら



### 各スポーツ施設の 教室の情報は 市ホームページから

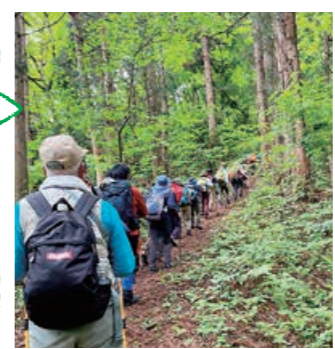
▲こちら

## スポーツ

スポーツ振興課(さ) ☎32・6117

### ●東山市民登山とウォーキング

回 5月19日(日)午前8時30分から(小雨決行) ①登山(見晴尾根コースまたは森立コース)②ノルディックウォーキング 解散時間①午後3時②正午 定 50人先着 各500円 ①昼食、雨具、敷物など ②5月10日(金)までにHPで ※天候などにより内容を変更・中止する場合あり



新緑が美しい東山で登山やウォーキングを楽しませんか。昼食時に豚汁の振る舞いもあります。

### ●長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 小学生アフロバット教室  
回 6月1日～7月20日の土曜日午後2時～3時(期間中に

計6回) 小学生 定20人先着  
2 初めての大人向け器械体操教室  
回 6月1日～7月20日の土曜日午後3時30分～4時30分(期間中に計6回) 中学生以上 定10人先着

3 市民スポーツ祭  
回 6月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前7時30分から 場 ニュータウン運動公園 種目 II フットピッチ、スローピッチ(高校生以下を除く) ¥1 チーム7,000円 ⑤5月15日(水)までにスポ協ホームページにある申込書で

4 インディアカ大会  
回 6月29日(土)午前8時から 場 市民体育館 種目 II 男女混合、シニア男女混合(一般・45歳以上) ¥1 チーム2,000円(協会会員チーム1,000円) ⑥6月10日(月)までに新潟県インディアカ協会ホームページで

5 ソフトボール大会  
回 6月2日(日)・9日(日)・16日(日)午前7時30分から 場 ニュータウン運動公園 種目 II フットピッチ、スローピッチ(高校生以下を除く) ¥1 チーム7,000円 ⑤5月15日(水)までにスポ協ホームページにある申込書で

6 長岡ジムナスティッククラブ・普及クラス(器械体操)  
回 5月25日からの土曜日午前9時～10時(年36回程度) 場 市民体育館 小学生1・2

7 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

8 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

9 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

10 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

プラザ 相談員 II 臨床心理士 保健師など 定 各2人先着  
⑥ 5月15日(水)⑦ 17日(金)⑧ 29日(水)⑨ 6月4日(火)⑩ 6月3日(月)⑪ 5月10日(金)までに健康増進課または北部・南部地域事務所、中之島・山古志支所地域振興・市民生活課、栃尾支所市民生活課へ

●美しい姿勢のつくり方  
回 6月8日(土)午後1時30～3時 場 まちなかキャンパス長岡 講師 デイメイイクインストラクター・内山麻理子さん 定 10人先着 ⑫ 6月5日(水)まで(HP可)

●長寿はいつい課(さ) ☎39・2268  
●認知症サポーター養成講座  
回 5月27日(月)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 講師 認知症キャラバン・メイト 定 50人先着 ⑬ 5月7日(火)から

●子ども・子育て課(さ) ☎39・2300  
●キャッチアップ接種は今年度で終了!子宮頸がん予防ワクチン接種  
HPVワクチンは3回の接種完了までに6カ月程度かかります。

●キャッチアップ接種は今年度で終了!子宮頸がん予防ワクチン接種  
HPVワクチンは3回の接種完了までに6カ月程度かかります。

## 消防団を応援しよう!

岡消防本部総務課 ☎35・2192

### ●春季消防演習を公開します

期日	方面隊	時間	会場
5/19(日)	栃尾	午前10時～正午	栃尾東小学校
6/9(日)	長岡北部	午前9時～正午	黒条小学校
	長岡西部	午前9時～11時30分	深沢小学校
	中之島	午前9時～正午	中之島中央小学校
6/16(日)	越路	午前9時30分～11時30分	越路小学校
	与板	午前9時～正午	与板小学校
7/7(日)	和島	午前10時30分～正午	和島支所

消防団では随時、団員を募集しています。申し込みは電子申請(右)が便利!

積極的勧奨の差し控えで定期接種の機会を逃した人が無料で接種できるんだ。対象の人には、令和4年の春に案内を送ったよ。引越した時期と重なって届いていない人は問い合わせね。詳しくはホームページで。

▶海の妖精 まりん

●普通救命講習会  
心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付。なおお支払い300ポイントのプレゼントもあります。  
回 6月1日(土)から各消防署へ  
●長岡消防署 ☎35・2193  
回 6月22日(土)、7月24日(水)、8月24日(土)、9月25日(水)、10月26日(土) 場 消防本部 定 各50人先着

●与板消防署 ☎72・2572  
回 6月30日(日) 場 与板小学校体育館 定 70人先着  
●栃尾消防署 ☎52・1155  
回 6月22日(土)、7月7日(日) 場 トチオーレ 定 各30人先着

●防火管理講習会  
① 甲種防火管理新規講習会  
回 6月18日(火)午前9時25分～午後3時50分、19日(水)午前9時～午後3時(計2回) 定 100人先着 ¥3,850円  
② 防災管理新規講習会  
回 6月20日(木)午前10時30分～午後4時20分 定 50人先着 ¥2,640円

●アオーレ長岡発新潟空港行き早朝乗合タクシーが運行  
県の実証事業として、新潟空港への早朝乗合タクシー(予約制)を運行します。  
回 5月20日(月)から 時 午前5時30分アオーレ長岡発、午前6時50分新潟空港着 ¥3,000円 ⑭ 希望日の3日前までに長岡市ハイヤー協会 ☎35・2313へ 担当 II 都市政策課交通政策室(天手) ☎39・2267

## 健康

健康増進課(さ) ☎39・7508

1 あなたの健康相談会  
回 ① 5月20日(月)② 21日(火)③ 6月13日(木)④ 14日(金) 時 ① ③ 午後1時～4時②④ 午前9時30分～午後0時30分 場 さいわい



2 初心者合気道教室  
回 5月16日～7月18日の毎週木曜日午後7時～9時(計10回) 場 市民体育館 ⑮ 高校生以上 定 30人先着 ¥3,000円 ⑯ 5月10日(金)までに長岡市合気会ホームページで 岡同会・松本さん ☎77・2061

## 健康

健康増進課(さ) ☎39・7508

3 つきイチ脳活  
指を使って脳活しよう!~  
回 5月28日(火)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ ⑯ 65歳以上 定 20人先着 ⑰ 5月7日(火)から



4 健康UP!講座  
回 ① 5月24日(金)午前10時  
5 つきイチ脳活  
指を使って脳活しよう!~  
回 5月28日(火)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ ⑯ 65歳以上 定 20人先着 ⑰ 5月7日(火)から

## 健康

健康増進課(さ) ☎39・7508

6 こころの相談会  
回 ① 5月24日(金)② 28日(火)③ 6月7日(金)④ 13日(木) 時 ① ③ ④ 午後2時～4時② 午後6時～8時

7 死別の悲しみケア  
こころのとまり木相談会  
回 6月12日(水)午後2時30分～4時30分

8 アルコール相談会  
回 5月21日(火)午後2時～4時

9 いずれも 場 さいわい

10 いずれも 場 さいわい

11 いずれも 場 さいわい

12 いずれも 場 さいわい

13 いずれも 場 さいわい

14 いずれも 場 さいわい

15 いずれも 場 さいわい

16 いずれも 場 さいわい

17 いずれも 場 さいわい

18 いずれも 場 さいわい

19 いずれも 場 さいわい

20 いずれも 場 さいわい

## 5月から窓口の開庁日が変わります

**アオーレ長岡  
総合窓口**

**日曜日  
お休み**

**東・西  
サービスセンター**

**土曜日  
お休み**

岡総合窓口…市民窓口サービス課(アオ) ☎39・7510、東・西サービスセンター…市民課(アオ) ☎39・7521  
各窓口の取り扱い業務や受付時間などは、市ホームページ(右)で。

◆図や表などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

# くらし

## あなたの「学び」を応援！生涯学習制度を「活用」ください

各ホームページに人材や団体を掲載しています。登録は随時募集します。  
 ①「まちの先生」になろう  
 特技や知識を持った人材を紹介しています。親子行事やPTAのイベントなどに活用できます。  
 ②「生涯学習ガイドブック」でやりたいことを始めよう  
 市内で活動する約400の団体やサークルを紹介しています。

①②いずれも 図文化振興課  
 さい ☎ 39・2388

●税理士無料相談(要予約)  
 5月15日(水)、6月5日(水)午前9時30分～正午 図・税理士会長岡支部(三和3) ☎ 33・8080 担当 市市民課 ☎ 39・2212

●多重債務相談  
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、6月5日(水)午後1時30分～4時 図・消費生活センター1 市セ ☎ 32・00

●消費者月間記念講演会「知ってナットク!通信販売の広告のミカタ」  
 5月23日(木)午後1時30分～3時 図 まちなかキャンパス長岡(大手) 図 日本広告審査機構(JARCO) 審査部・西中典子さん 定40人(先着) 図 消費生活センター1 ☎ 32・0082

●心配ごと・悩みごと相談  
 ①市民相談  
 毎月土曜日午前9時～午後4時(4月は日曜も。年末年始は除く。電話相談可)  
 ②弁護士相談(予約制)  
 毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合は前日。来月1月3日(金)は除く。1人25分以内、年1回)  
 ③司法書士相談(予約制)  
 毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(祝日の場合は翌日。1人30分以内、年1回) 図 アオーレ長岡 市市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) アオ ☎ 39・2255

●仕事・職場の悩み専門相談  
 職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。  
 5月21日(火)午後6時～7時30分、6月1日(土)午後1時～2時30分 図 男女平等推進センターウィルながおか相談室 市セ ☎ 39・9357

●雨水タンク・防水板設置費用の半額を補助します  
 購入前に申請が必要です。  
 ①雨水タンク(100リットル以上貯留できる製品)  
 雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、草木の水やりなどに利用できます。  
 補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) 図 市内在住者  
 ②防水板  
 建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。

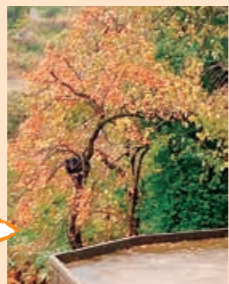
## 獣害対策にご活用を

図鳥獣被害対策課(市セ) ☎ 39・2348

### ①不要果樹などの伐採

栗、ドングリ、ギンナンなど、野生動物を引き寄せる樹木の伐採にかかる費用を補助します。

対町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=10万円 申来年1月31日(金)まで



昨年度、クマが柿を食べるために市内の同じ場所に繰り返し出没しました。早めに対策しましょう。

### ②狩猟免許などの取得

新たに狩猟免許などを取得する人の受験料を補助します。受験する前に電話で相談してください。

図・上限額=わな猟免許…10,000円、銃猟免許…54,000円 申来年1月31日(金)まで

## 長岡市長選挙の投票日は10月6日(日)です

10月15日(火)に任期満了となる市長選挙の選挙期日が、4月5日に開催した選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

未来をつくる あなたの一票大切に  
 告示日 = 9月29日(日)  
 投票日 = 10月6日(日)  
 図選挙管理委員会(さい) ☎ 39・2241  
 ◀明るい選挙キャラクター・めいすいくん

●長岡市廃棄物減量等推進審議会の委員  
 一般廃棄物の減量などを審議・検討します。  
 2人 任期 2年  
 5月1日現在、市内に住み年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 会議1回につき9,100円  
 選考方法 書類審査、面接(面接は6月中旬予定、後日通知) 5月27日(月)までに、情報ラウンジ(アオ)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、環境業務課(☎ 24・2837)、市ホームページにある申込書で

●6次産業化・農工商連携の取り組みを支援します  
 長岡産の農林畜水産物を活用した新商品開発などを支援します。  
 ①3戸以上の農林漁業者が主となり構成された団体 ②3戸以上の農林漁業者が主な構成員または出資者となっている法人 ③①②の団体・法人と連携する農工商業者 対象事業 ④次の全てに該当する取り組み ①長岡産の農林畜水産物を必ず使用する ②長岡産の農林畜水産物の需要拡大、生産拡大、高付加価値化または地域農業の維持発展に資する ③新たな商品などの開発または既存の商品の品質の向上や、高付加価値化を目指す 補助額 対象経費の2分の1以内



▲雨水タンク

①②いずれも 図12月6日(金)までに下水道課(市セ) ☎ 39・2235へ  
 補助額 対象経費の2分の1(上限75万円) 図市内に建物を所有・使用している人、事業者

●募集  
 (上限50万円) 図農水産政策課(市セ) ☎ 39・2223  
 にいがた和牛や大口れんこん、枝豆など長岡で生産した食材を使った特産品開発を支援するよ。新しい長岡グルメを生み出そう!



▲海の妖精神 まりん

●オオキンケイギクの拡大を防ぎましょう  
 生態系に影響を及ぼす可能性があるとして「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5～7月ごろに黄色の花をつけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除することで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。  
 図環境政策課 ☎ 24・0528

●計量器の定期検査を実施します  
 量り売りなどの業務に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。  
 6月13日(木)～7月11日(木) 図長岡・山古志・川口地域の事業所 図産業支援課(大手) ☎ 39・2222



●令和6年度(令和5年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月14日(金)から  
 対象証明書 所得・課税証明

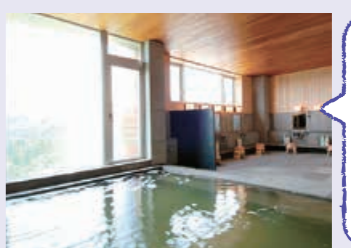
## 女性の不安・孤独に寄り添います

担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎ 39・2746

①気軽に何でも相談を  
 専用電話 ☎ 080・9691・7830  
 図平日午前10時～午後4時(年末年始は除く) ※ウィルながおか相談室(市セ) ☎ 39・9357)でも相談できます  
 ②生理用品の無償提供  
 図市民協働センター(アオ)(☎ 39・2020)、男女平等推進センターウィルながおか(市セ)、市役所なんでも窓口(アオ)、ミライエ長岡、科学博物館(さい)、各支所

## ③がん晴れる! 温泉ご褒美 ～手術痕のある女性のための貸し切り温泉～

①日帰りコース  
 図6月19日(水)午前10時～午後3時 ¥2,100円(昼食、入浴料含む)  
 ②宿泊コース  
 新潟大学消化器・一般外科教授の若井俊文さんが講話します。  
 図6月19日午前10時～20日(木)午前10時(1泊2日) ¥16,000円(1日目昼食、入浴料、宿泊料含む) ※19日夜からの参加も可能。詳しくは同プロジェクトホームページで  
 ①②いずれも 定30人(先着) (①②合計) 図6月7日(金)までにえちご川口温泉リゾート ☎ 89・3000へ



「がん晴れる!」には、前向きな気持ちになって治療を続けていただきたいという願いが込められています。

納期限は5月31日(金)です

- 軽自動車税(種別割)(全期)
- 介護保険料(2期)

※スマートフォン決済が便利です

軽自動車1台分から貸し出しOK  
昨年度は2日間で4,500台!



## 長岡まつり大花火大会 空き駐車場を有料で 貸し出しませんか

担当=長岡花火財団(大手) ☎39・0823

会場周辺の混雑や迷惑駐車を防ぐため、空きスペースを駐車場として有料で貸し出せるサービス「軒先パーキング」の協力者を募集中です。決済までの手続きがウェブで完結します。詳しくは、軒先パーキングのホームページ(右)で。

☎8月2日(金)・3日(土) ☎軒先(株) ☎03・6869・3033



### ★貸し出しの例



花火観覧会場から徒歩15分  
15,000円/台



花火観覧会場から徒歩30分  
7,000円/台

## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。

なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、**歯科を受診する場合は、必ず電話で相談してください。**

場さいわいプラザ1階 持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

※産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月~金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分、 午後1時~4時30分	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分、 午後1時~3時30分	●	—	—

救急車? 病院に行く?  
迷ったら…  
**夜間に電話で  
相談できます**

いずれも午後7時~翌午前8時  
県救急医療電話相談 (15歳以上) #7119  
I P 電話などは ☎025・284・7119  
県小児救急医療電話相談 (14歳以下) #8000  
I P 電話などは ☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、  
当番病院を以下で確認してください  
●休日・夜間急患診療所 ☎37・1199  
(受付時間のみ)  
●市消防本部 ☎36・0119

## 姉妹都市の米国・フォートワース市 から中・高校生がやってくる ホストファミリーになろう

来訪グループ=青少年13人、引率4人 定16家族  
滞在期間=6月20日(木)~27日(木) 内宿泊や食事の提供、市民センターなどへの送迎 甲5月15日(水)までに長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207、Eメールintlexchange@city.nagaoka.lg.jp、FAX39・2280で

### ★ホストファミリーに登録を

外国の人のほか、ホスト同士の交流も深められます。詳しくは同協会ホームページ(右)で。



各家庭の希望をもとにゲストをマッチングします。ゲストの受け入れ前には説明会を開催。ホストファミリーとしての心構えを伝え、不安や質問にお答えします。世界中に友人をつくるチャンスです。



## 募集

### 長岡市図書館協議会委員

図書館の運営などを協議・検討します。  
定2人 任期7月1日~令和8年6月30日 隔年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬II会議一回につき9,100円 選考方法II書類審査、面接(面接は5月24日(金)予定、後日通知) 甲5月16日(木)(必着)までに「長岡市の図書館」

### 子ども・子育て会議委員

子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすいまちを目指し、支援策を検討します。  
定2人程度 任期7月1日~令和8年6月 隔年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 ※保育あり 報酬II会議一回につき9,100円 選考方法II書類審査、面接

### こども発達相談室保育士(会計年度任用職員)

乳幼児の発達に関する相談支援などを行います。  
定2人 雇用期間II来年3月31日まで(勤務実績により更新あり) 隔次の全てを満たす人 ①保育士または幼稚園教諭の資格があり、実務経験3年以上 ②パソコン操作(エクセルなど)ができる ③普通自動車免許を持ち、自家用車を業務に使用できる 報酬II月額191,516円 勤務日II原則平日午前8時30分~午後5時 試験日II随時 選考方法II書類審査、面接 甲申込書と資格の写しを子ども家庭センター(さい) ☎36・3790へ持参

### 「平和」をテーマとした 作文・ポスター・標語

入賞者10人を8月6日(火)に広島で開催される平和記念式典に派遣します。  
甲5月



▶昨年度ポスターの部入賞作品(南中学校2年(当時) 鶴若愛様)

## 募集 枝豆好きの猛者たち、挑戦求む!

## 世界えだまめ 早食い選手権



長岡特産のおいしい枝豆を「きれいに、早く、味わって」食べることを競う大会です。

日7月21日(日)午前10時~午後4時30分 場アオーレ長岡

定①個人戦…80人②団体戦…48チーム(3人1組) 抽選  
¥①3,000円②9,000円 甲5月31日(金)までに大会ホームページで 関農水産政策課市セ ☎39・2223



## お墓管理の不安を解消 市営共同墓を新設 使用者を募集します

### ①共同墓 長岡市墓園(鉢伏町)

使用者はお墓の管理が不要です。  
定骨壺50個分抽選 隔次のいずれかに該当し、使用許可後1年以内に遺骨を埋蔵できる人①市営墓地に埋蔵した遺骨を改葬し、区画墓地を返還する②市内に住所があり、遺骨を所持する③死亡時に市内に住所があった人の遺骨を所持する 使用料=骨壺1個あたり145,000円(墓誌を掲示する場合は160,000円)

甲5月22日(水)~6月28日(金)に市民課(アオ) (☎39・2019)にある申請書で

▶「故人を偲ぶ、慈しみの空間」をコンセプトに長岡造形大学がデザインした共同墓碑



### ②区画墓地

場・募集区画数=①長岡市墓園…283[先着]②越路墓園…10[先着]③仏の入墓園…4[先着]④小島谷墓園…7[先着] 隔市内に住所があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人 使用料=施設ごとに定められた金額 甲5月22日(水)~11月29日(金)に①市民課 (☎39・2019)、②越路支所地域振興・市民生活課 (☎92・5907)、③三島支所地域振興・市民生活課 (☎42・2246)、④和島支所地域振興・市民生活課 (☎74・3113)にある申請書で

31日(金)までに各校にある応募要項で 関庶務課(アオ) ☎39・2203

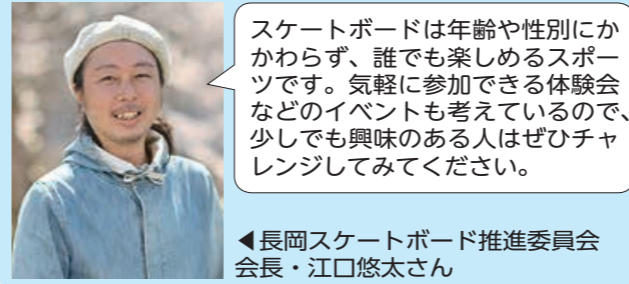
# 市民文化公園でスケートボードしよう

関スポーツ振興課 ☎32・6117

東京2020オリンピックをきっかけに、関心が高まっているスケートボード。専用エリアの整備を検討するため、降雪期までの期間限定で市民文化公園(市民体育館脇)に設置しました。お気軽にご利用ください。  
※日没後は使用できません。使用ルールや申し込みは専用フォーム(右)で



3月20日まで市民防災センターに設置していたスケートボードエリア



長岡スケートボード推進委員会 会長・江口悠太さん

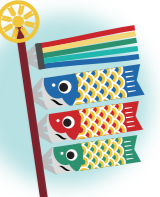
## 市民防災センター利用者の声

最初は怖かったけど楽しい!もっと練習してうまくなりたい。—小学生

自宅前は車の交通量が多い。専用エリアなので安心して見守れた。—小学生の保護者



# みんなのひろば



市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…7月号は5月23日(木)(必着)、8月号は6月24日(月)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【7月号】7月10日(水)、【8月号】8月3日(土)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです  
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

## 催し

- 山古志二十村郷山菜採りの会  
5月4日(祝)・7日(火)午前9時～午後2時 集合 長岡駅東口  
小学生以上65歳 定各5人(先着各2,000円)(昼食代含む)  
※各前日までに蘭牛と錦鯉の伝統文化を守る会・篠田さん ☎090・6700・7980へ
- みんなのやさしいマルシェ ～21stのSpecial ver.～  
5月5日(祝)午前10時～午後4時 場 千秋が原ふるさと森、アオーレ長岡 園 竹内さん ☎090・2315・3687
- 長岡クラフトフェア  
5月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時30分(12日は午前9時30分から) 場 千秋が原ふるさと森 園 同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838

- ザ・ウィンド・アンサンブル 春のミニコンサート  
5月11日(土)午後2時～3時 場 リックホール 園 高橋さん ☎080・3148・2314
- アフリカンフェスタ! inながおか  
5月12日(日)午前10時～午後5時 場 アオーレ長岡 園 雑貨・飲食販売、映画上映など 園 同実行委員会(お好み焼き花月内) ☎36・3366
- 海藻えごの祭典 「えごリンピック」  
5月15日(水)午前10時～午後3時 場 アオーレ長岡 園 講演、えごカフェ、えごづくり体験(定20人(先着)、¥1,000円) など 園 越後えご保存会・猪貝さん ☎46・6888
- まちあるきゲーム体験会 atミライエハウス  
5月26日(日)午前10時～正午

- 映画上映会 「ランド・ユートピア脱北」  
5月26日(日)午後6時30分～8時30分 場 アオーレ長岡 園 ¥1,200円 園 長岡アジア映画祭実行委員会!・菅野さん ☎090・4520・4222
- 「かけはしの森」 春の育樹イベント  
6月1日(土)午前9時30分～午後3時 場 ふれあい農業公園(栖吉町) 園 森遊び、花植えなど 園 ながおか未来かけはしの森協議会・小山さん ☎38・2507
- 講演会「マンガ『田了』に描かれた長岡」  
6月2日(日)午後2時～3時30分 場 越路総合福祉センター 園 講東洋大学教授・長谷川拓哉さん

! 日日時、期日 時時間 場場所、会場 内容 講師 対象、資格 定員、募集人数 料金、会費、受講料(記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 園申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)

- 長岡勤労者山岳会の催し  
① 鋸山グリーンハイイク登山  
6月2日(日)午前8時～午後3時 集合 蒼柴神社駐車場 園 ¥500円
- ② 赤城山募集登山  
7月21日(日)午前6時～午後7時 集合 長岡南越路スマートインターチェンジ駐車場 園 25人(先着) ¥10,000円

- ◆ ① いずれも 申 ① 5月25日(土) ② 7月1日(月)までに小浦さん ☎090・1544・2535へ

## スポーツ

- 長岡剣道会成人剣道クラス募集  
5月12日(日)からの毎週日曜日午前10時～正午 場 久武館道場(東片貝町) 園 高校生以上 年18,000円 申 渡辺さん ☎35・1022
- 信濃川ノルディックウォーキング体験会  
6月8日(土)午前10時～正午 集合 千秋が原ふるさと森野外音楽堂 園 10人(先着) ¥500円 園 長岡ノルディックウォーキングクラブ・諸橋さん ☎090・8741・8817
- 居合道・心と体を鍛える見学と体験会  
6月19日(水)・26日(水)午後7時30分～8時30分 場 川崎コミュニティセンター 申 6月15日(土)までに居合道長岡支部・今井さん ☎33・4993へ

## 健康

- 空手道無料体験会  
毎週金曜日午後5時30分～6時30分、6時～7時 場 上川西コミュニティセンター 園 3歳以上 申 希望日の前日までに太陽会 ☎090・4523・4806へ
- 豊かな健康教室 「健康はおなかから」  
5月11日(土)午後1時30分～2時30分 場 米百俵プレイス北館 園 15人(先着) 申 5月8日(水)までにわらび園 ☎41・3150へ
- 笑いヨガ無料体験会  
5月16日(水)午後1時30分～2時30分 場 アオーレ長岡 園 長岡笑いヨガ研究会・大谷内さん ☎090・8629・0615
- 傾聴 はじめのいっぽ講座  
5月27日(月)午前10時～午後4時30分 場 社会福祉センター 園 50人(先着) ¥500円 申 5月17日(金)までに長岡傾聴ボランティアサークル・田所さん ☎090・9424・2257へ

- 少人数の学校を見に来ませんか  
6月1日(土)午後1時30分～3時45分 場 太田小・中学校 園 授業参観、懇談会 園 小・中学生と保護者 園 オープンスクール推進協議会 ☎23・2016
- 特設人権相談所  
6月3日(月)午前9時～正午 場 わしコミュニティセンター1、5日(水)午前9時～11時 場 くにコミュニティセンター1、午前10時～正午 場 栃尾支所、午後1時～4時 場 寺泊コミュニティセンター1、6日(水)午後1時～4時 場 よいたコミュニティセンター1、9日(日)午後1時～3時 場 アオーレ長岡、13日(木)午後1時～3時 場 山古志体育館、26日(水)午後1時～4時 場 中之島コミュニティセンター1 園 いじめ、虐待、差別問題など 園 新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

## 募集

- シリウス版画の会  
毎月第2土曜日・第4金曜日午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 園 年6,000円(教材費別) 申 荒木さん ☎090・2631・9649
- さいわい編み物サークル会員  
毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 園 半年6,000円 園 神田さん ☎090・3472・2215
- 河川愛護モニター  
応募方法などの詳細は信濃川河川事務所占用調整課(☎32・3268)へご相談ください。任期 7月～来年6月
- 夏休み海外研修交流事業参加者  
イギリスやカナダなど9つのコースがあります。詳しくはお問い合わせください。
- 7月27日(土)～8月14日(水) ホームステイ、地域見学など 園 対小学3年生・高校生 園 国際青少年研修協会 ☎03・6825・3130
- 長岡技術科学大学留学生受け入れホストファミリー  
内 留学生は日本語対応可 申 同 大学 ☎47・9917

- 県立歴史博物館 春季企画展 「動物たちの浮世絵」  
6月9日(日)までの午前9時～午後5時(月曜休館。祝休日の場合は翌日) 園 一般840円、高校・大学生1,400円 園 園立近代美術館 ☎28・4111
- 関連講座「浮世絵の楽しみ方」  
5月11日(土)午後1時30分～3時 園 申 随時
- 小説書いてみませんか  
6月16日(日)午前10時～正午 場 まちなかキャンパス長岡 園 新潟日報文学賞作家・桜井美穂

- 空き家売却解体無料相談会  
5月15日(水)午前10時～午後6時 場 プライイトサクセス(新町1) 園 5人(先着) 申 5月14日(火)までに全国空き家相談士協会新潟支部・金澤さん ☎35・2220 ※オンライン相談も可能
- 行政相談委員会を利用ください  
国や県などの仕事に関する苦情や要望を受け付けます。 園 毎月第1月曜日:アオ

## くみこ

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

- 自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です  
自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。対応可能な金融機関や納税方法は、県ホームページで確認して

# ながおか花火館 に行こう♪



閻道の駅ながおか花火館 ☎86・7766

担当＝観光事業課 ☎39・2221

花火など長岡の魅力を満喫できる「道の駅ながおか花火館」の映像コンテンツやフードコートがリニューアル。市外の親戚・友人との市内観光や、家族での食事などお気軽にお越しください。



▲こちら

## 市内観光スポット をご案内



おすすめスポットを  
紹介します！  
ぜひご利用ください

フードコート内に観光案内所を設置しました。季節ごとのおすすめスポットや宿泊施設などを、スタッフに相談できます。  
時間＝午前10時30分～午後5時

## 長岡花火の感動を再び

「長岡花火財団Presents 長岡花火～心に咲く未来への光～」を上映

ドームシアターの映像が新しくなります。昨年の大花火大会の迫力を楽しめます。上映スケジュールなど、詳細は同館ホームページで。

時間＝午前10時～午後5時30分



ドーム型  
超ワイドスクリーン！

家族みんなで味わって

## 長岡グルメが勢ぞろい

フードコートに4店舗が開店

親子連れも使いやすい小上がりのあるフードコート。市内人気店の看板メニューやこだわりのスイーツなど多彩なグルメを堪能できます。日本酒の有料試飲ができるお土産売り場や直売所、レストランもご利用ください。  
時間＝午前10時30分～午後6時

市内15歳の日本酒を試飲  
好みの味をA1が判別



食べごたえ抜群  
三尺玉おにぎり



人気店の本格洋食

手作りスイーツ



■発行：長岡市（令和6年4月25日発行）  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所などに設置しています  
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（4月1日現在）  
人口/256,731人(-985)  
世帯数/110,006世帯(-41)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram