

**乳幼児のための救急法講習会**

講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。  
 日11月1日(水)午後1時～4時 場中央公民館(さい) 定30人(先着) 保育=10人(先着) (生後6カ月以上。要予約) 申10月25日(水)までにファミリー・サポート・センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

◆日や月などの略字の見方は10ページ  
 ◆◇どなたでも、◇特になし、▽無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

**子育ての駅**

●対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です  
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています  
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

1 手しごとサロン  
 「こころキュン♥私だけのカードアクセ作り♪」  
 日10月19日(木)午前10時～11時30分 対どなたでも ¥1個100円 定8組(先着)

2 消防探検「みんなで探検! 消防署&防災センター」  
 日10月26日(木)午前11時～正午 対どなたでも 定16組(先着) 申10月16日(月)から



てくてく(千秋1) ☎21・3860

●パパママ講座&相談  
 ①幼児食のポイントお話しします  
 日10月30日(月)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定15組(先着) 申10月19日(木)から  
 ②授乳・卒乳おっぱいのいろいろ  
 日11月9日(木)午前10時30分～11時30分 講助産師 対どなたでも 定15組(先着) 申10月31日(火)から

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 授乳・卒乳なんでも相談会  
 日10月12日(木)午前10時30分～11時

30分 定各8組(先着) 申随時

2 抱っこでダンス  
 日10月25日(水)午前10時30分～11時15分 対首据わり～抱っこひもで抱っこできる乳児と保護者 定10組(先着) 申10月10日(火)から

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば  
 ベビー&キッズ体操  
 日10月24日(火)午前10時45分から

越路 のびのび  
 0歳からの語りかけ  
 日10月20日(金)午前10時30分から 講言語聴覚士 申10月6日(金)～19日(木)

三島 もりもり ハロウィン音楽会～仮装で盛り上がり～  
 日10月27日(金)午前10時30分から

山古志 やまっこ  
 ハロウィン制作  
 日10月17日(火)～31日(火)

小国 たんぽぽ  
 絵本読み聞かせ講座  
 日10月17日(火)午前10時30分から

和島 わくわく わくわくのお部屋に森をつくりましょう  
 日10月25日(水)～27日(金)午前10時30分から

寺泊 にこにこ 赤ちゃん相談  
 日10月24日(火)午前10時～正午

栃尾 すくすく  
 応急手当の講習会  
 日10月25日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場  
 お子さんの手型を使ったかわいいモバイルを作りませんか?  
 日11月9日(木)午前10時から

川口 すこやか  
 みんなでスッキリ! ヨガ教室  
 日10月18日(水)午前10時30分から

一緒にお話ししませんか

●ままのまカフェ  
 日10月16日(月)午前11時～正午 場ちびっこ広場 講母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談  
 日①10月11日(水)②12日(木)③17日(火)④19日(木)⑤20日(金)⑥11月1日(水)⑦9日(木) 時①午後1時30分～2時30分②⑤⑥午前10時30分～11時30分③午後2時30分～3時30分④午前11時～正午⑦午前10時30分～11時 場①ぐんぐん②③④てくてく⑤⑥すくすく⑦ちびっこ広場 講①③⑦家庭児童相談員②臨床心理士④おもちゃインストラクター⑤保健師⑥助産師

●栄養相談  
 ～はじめての離乳食～  
 日10月23日(月)午前10時～11時30分 場ちびっこ広場 講栄養士 対4、5カ月の子の保護者 定5人(先着)

**LINE「友だち」特典当選者**

ちびっこモデル #130 @vvnvvn

子育ての駅でみくつけた♪

品田健斗ちゃん(2歳0カ月) 絵本を読むことやブロック遊びが大好き。8月に生まれた妹とも仲良しです。

子ども家庭センター(さい) ☎36・3790  
 ●オレンジゴスペル2023 全国ツアーin新潟  
 子ども虐待の防止を呼び掛ける「オレンジリボン運動」を広く伝えるコンサートとトークショーです。  
 日11月16日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 ¥5000円(小学生以下無料) 同実行委員会・片桐さん ☎090・5497・7252

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714  
 1 ほうかご国際文化部  
 インドネシア出身者と簡単

国際交流協会(国際交流課)(市セ内) ☎39・2207  
 ●姉妹都市交流プログラム 報告会  
 原信サマースカラシップ、

**世界を夢見る中高生、集まれ! ワールド・リーダーズ・セミナー**

世界を舞台に活躍する人の話を聞いて、将来の夢や進路を考える計3回の連続講座です。  
 日・内11月23日(祝)午前9時～午後4時、12月9日(土)午前9時～午後0時30分…講話、ワークショップ、26日(火)午前9時30分～午後8時30分…JICA地球ひろば、企業・国際関係施設の見学 場ミライエ長岡など 講元国連職員・石積勝さんほか 対市内に在住・通学する中・高校生 定15人(先着) ¥10,000円 申11月10日(金)までに長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)☎39・2207)ホームページ、市内中・高校にある応募用紙で

▲最終日の東京への日帰り研修旅行(昨年のJICA地球ひろば)

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360  
 ●みそづくり体験  
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。  
 コース・日①11月7日(火)～9日(木)②10日(金)～12日(日)③14日(火)～16日(木)④21日(火)～23日(祝)⑤24日(金)～26日(日) 時いずれも1・3日目:午前9時～正午

中央図書館 ☎32・0658  
 1 映画会  
 日・内10月11日(水)午後2時～3時35分:北極のナヌー

源氏物語の登場人物には、物の怪となった悲しい女性がいるんだ。なぜ物の怪になったのか、物の怪の出現はどのように描かれたのか、作品本文から解き明かすよ。

▲みっそん

3 文化講座  
 『源氏物語』の物の怪と精緻な仕掛けの数々  
 日11月11日(土)午後2時～3時30分 講新潟大学准教授・高橋早苗さん 対高校生以上 定180人(先着) 保育113人(先着) (生後6カ月以上。10月31日(火)までに要予約) 申10月11日(水)から