



## ミーティングセンター開設 / 早期の認知症の人と家族を一体的に支援

### 9月は認知症月間&高齢者見守り強化月間

認知症を正しく理解し、近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合ひましょう。

#### ①認知症サポーター養成講座

回・場 9月16日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時…アオーレ長岡、23日(祝)・28日(木)午前10時～11時30分…さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定 各20人(先着) 申 9月4日(月)から長寿はつらつ課へ電話、専用フォーム(右)で



#### ②認知症地域フォーラムin長岡

回 9月22日(金)午後2時～4時 場 中之島文化センター 講 認知症介護研究・研修東京センター副センター長・永田久美子さん 定 400人(先着) 申 9月20日(水)までに長寿はつらつ課へ電話、専用フォーム(右)で



#### ③若年性認知症本人・家族交流会

回 9月16日(土)午前9時30分～11時30分 場 アオーレ長岡 講 三島病院認知症疾患医療センター ☎42・3400

高齢化とともに認知症の人数が増加しています。65歳未満でも発症することがあり、誰もがなり得る認知症。発症したらすぐに何もできなくなるわけではありません。早めに適切なケアを受ければ進行を遅らせ、症状を緩和することができます。

7月から新たに、早期の認知症の人とその家族を支援する「ミーティングセンター」を開設しました。認知症の診断直後の人や家族同士が交流

するほか、専門的な知識を持つ職員の支援で本人の不安や家族の介護の負担感などを軽減。住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう支えます。三島病院で月1回程度行い、11月上旬からは「米百俵プレイス北館」でも実施します。

市は今後も、認知症の人を含む誰もが自分らしく生活できる社会の実現に向けて取り組んでいきます。

長寿はつらつ課 ☎39・2268

※8月23日(水)時点の情報です

## 新型 コロナ ワクチン 9/20から新しいワクチンで全世代を対象に開始

場 保健医療課感染症対策室 ☎39・2383

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防効果がより期待されるワクチン(オミクロン株XBB系統に対応)を1回接種できます。対象=初回接種(1・2回目、乳幼児ワクチンは1～3回目)を終了し、前回接種から3カ月以上経過した人



▲詳しくはこちら

### ★お手元にある接種券で接種を受けられます

接種券を紛失した人や転入した人は、専用フォーム(右)またはコールセンターから発行を申請してください。5月8日～9月19日の春開始接種をした人や昨年秋以降のオミクロン株ワクチンを接種した人には、接種券を順次発送しています。



市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・622・007 (毎日午前10時～午後7時)

## 接種方法

令和6年3月31日(日)まで無料で受けられます。



### ●個別接種が基本

実施する医療機関は、市ホームページなどで確認してください。

※9月・10月はワクチンの供給量が少ないため、予約が取りづらい場合があります

### ●集団接種の対象者には案内を郵送

5月・6月に市の集団接種を受けた65歳以上の人には、10月6日(金)以降、接種日時や会場を記載した案内を送ります。

※案内と接種券は別に送ります。集団接種は11月3日(祝)～12月10日(日)に実施します



# 子育てを 応援します!

子育て支援をさらに充実。妊娠から子どもの成長まで、切れ目なくサポートします。

## 妊産婦の医療費助成 10月の診療分から全ての人を対象に

所得要件を廃止し、全ての妊産婦の医療費の一部を助成。経済的負担を軽減します。

妊娠中は体の変化により、貧血や高血圧などさまざまな症状が起こりやすくなります。適切な医療を受け、安心して出産を迎えられるよう、制度をご活用ください。

対象=市内に住民票がある妊産婦 助成期間=母子健康手帳の交付を受けた日の翌月1日～出産日の翌月末日 本人負担額=通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目以降は無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円 岡福祉課 ☎39・2319

### 助成を受けるには申請が必要です

8月までに妊娠の届け出をした人には申請書類を順次郵送しています。9月以降は届け出時に案内します。



▶詳しくはこちら



## 子どもの発達支援も手厚く

就学前に子どもの困り事に気づき、早い時期から一人ひとりが自分の特性に合った支援を受けられるよう、相談体制を強化しました。お子さんの成長や発達で心配事があるときは、気軽にご相談ください。

### 5歳の発達相談会を開始

保護者に順次、案内を郵送します。相談を希望する場合は、案内に沿ってお申し込みください。

### ★相談の目安はアンケートで

案内にはアンケートがあります。相談会参加の参考にしてください。

岡子ども・子育て課 ☎39・2300

### 専門の相談員を配置

こども発達相談室に今年度から、より専門的な知識を持つ「こども発達相談員」を3人配置しました。

岡同室(子ども家庭センター内) ☎36・3727

### こんなお悩みありませんか

- 言葉が少しゆっくりな気がする
- 友達と楽しく遊べない
- こだわりが強い
- 落ち着きがない

早い時期から適切なサポートを受ければ、お子さんのできることが増え、自信につながります。少しの悩みでもそのままにせず、気軽に相談してください。私たちが力になります!



▶こども発達相談員

## 交流サロン トークルームぷらっと 場・岡こども発達相談室

### ①保護者同士の交流会

子どもの発達の悩みを話し合うほか、保護者団体が子育てや地域の情報などをお話します。

回①9月19日(火)午前10時～11時30分②27日(水)午後2時～3時30分 講①コロ親子の会②e'a's 定18歳以下の子の保護者

### ②ペアレントメンター交流会

発達障害のある子を育て、県の研修を受けた人が育児相談に応じます。

回9月25日(月)午前10時15分～11時30分 定18歳以下の子の保護者 定3人(先着) ※保育あり(要予約) 申9月22日(金)まで(HP可)



▲詳しくはこちら