桂小学校 オープンガーデン
～花でひろげる幸せのたね～

児童が世話をした花壇を公開します。
日８月31日(木)～９月２日(土)午前９時～午後３時　場・
問同校☎44・8306　※詳しくは同校ホームページで

緑花センター（花テラス）☎39・8718

❶花と緑の教室 雪割草の育て方
日９月23日(祝)午前10時～11時30分　講新潟県雪割草連合会顧問・光村利寛さん　定20人　先着　¥1、000円　申８月14日(月)～９月13日(水)(HP可)

❷ぷち講座　タマゴのカラのミニガーデン
日９月16日(土)午前10時～11時30分、午後１時30分～３時　定各12人　先着　¥各300円　申８月14日(月)～９月８日(金)

栃尾産業交流センター おりなす　☎51・1331

●村山雨景　染色・日本画「美」展－日本でも数少ない染色作家画家－
日８月11日(祝)～20日(日)午前９時～午後５時

おぐに森林公園　☎95・3161

●栗おこわとずいきの酢の物作り
日９月３日(日)午前10時～正午　場みんなの体験館　定10人　先着　¥2、000円　申８月27日(日)まで

スポーツ

市民体育館　☎34・2700

●骨盤体操ワンコイン体験会
日８月25日(金)、９月１日(金)午前10時～11時　対18歳以上　定各15人　先着　¥各500円　申８月10日(木)から

ニュータウン運動公園　☎86・7386

❶親子トレーニング教室
日８月19日(土)午前10時～10時45分、午後２時～２時45分　対４歳～６歳と保護者　定各10組　先着　¥各500円　申８月18日(金)まで

❷走り方教室
日８月26日(土)、９月２日(土)　対・時小学１～３年生…午後３時～４時、小学４～６年生…午後４時15分～５時15分　定各12人　先着　¥各1、000円　申各前日まで

陸上競技場　☎27・6300

❶親子マラソン教室
日９月３日(日)・10日(日)午後２時～２時45分　対４歳～６歳と保護者　定各10組　先着　¥各500円　申各前日まで

❷走り方教室＆宝探し！
日８月20日(日)午後２時～３時30分　対小学１～３年生　定20人　先着　¥1、300円　申８月19日(土)まで

長岡市スポーツ協会（以下スポ協）さい☎34・2130と加盟団体の催し

❶スポーツ教室体験会

①レディース（18歳以上）
日・場９月４日(月)…南部体育館、５日(火)・７日(木)…市民体育館、13日(水)…北部体育館　時午前10時～11時30分

②マスターズ（55歳以上）
日・場９月４日(月)・６日(水)・７日(木)…市民体育館、６日…南部体育館、13日(水)…北部体育館　時午後１時30分～３時（６日の市民体育館は午前10時～11時30分も）

③おとなスポーツ
日９月13日(水)午後７時～９時　場北部体育館

④レクスポーツ
日９月７日(木)午後５時30分～７時　場アオーレ長岡　対中学生以上

⑤エアロビ
日・場９月６日(水)午後７時30分～８時30分…市民体育館、８日(金)午前10時～11時…南部体育館

⑥初心者フットサル
日９月13日(水)午後７時～９時　場アオーレ長岡　対中学生以上

⑦女性バスケットボール
日９月７日(木)午後７時～９時　場アオーレ長岡　対小学６年生以上

◇　◇
①～⑦いずれも　定各25人　先着　申８月８日(火)からスポ協へ

❷親子・幼年体操教室体験会

①めばえ
日９月13日(水)午前10時30分～11時30分　場市民体育館　対１歳６カ月～３歳児と保護者

②ひよこ
日・場９月２日(土)午前９時30分～10時30分…和島体育館、14日(木)午後４時30分～５時30分…市民体育館　対３歳～小学１年生と保護者

③つばさプラス
日９月６日(水)午後５時～６時　場市民体育館　対小学３～６年生

ながおかスポーツ・レクリエーションフェスタ
eスポーツ登場！

日９月９日(土)午前９時30分～午後３時　場・内アオーレ長岡…ボッチャ、キンボール、スラックライン体験など、ミライエ長岡…ｅスポーツ体験など　問スポーツ振興課さい☎32・6117

スポーツを体験してスタンプを集めると、素敵なプレゼントがもらえます。

★同日開催　はじめてのｅスポーツin寺泊
プロゲーマーやＴｅＮＹのｅスポーツ部による初心者向け指導のほか、ミライエ長岡とオンラインでつなぎ対戦もします。
時午前10時～午後４時　場寺泊文化センター　問地域振興戦略部大手☎39・2515

祭り 8/1(火)～3(木)
お盆 8/13(日)・14(月)

長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館（場）時間が通常と異なります

詳しくは各施設にお問い合わせください。
※陸上競技場・河川公園・右岸運動公園は、８月１日(火)～５日(土)まで休場
問スポーツ振興課さい☎32・6117

8/6(日) Loveビーチin寺泊 ～ビーチで遊ぼう～

時午前９時～午後３時　場寺泊中央海水浴場　内①てらどまり体操ほか②全日本浜大漁選手権③てらスポ！カップビーチバレーボール大会④カヌー・SUP体験、水辺の安全教室　対①②どなたでも（小学生以下は保護者同伴）③中学生以上④小学生以下（保護者同伴）　定②９チーム先着（１チーム９人）③12チーム先着　¥②１チーム1,000円③１チーム2,000円　申８月２日(水)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ！☎86・6719へ　担当＝寺泊支所地域振興・市民生活課☎75・3111

④キッズラン
日８月25日(金)午後６時～７時　場市民体育館　対小学生

◇　◇
①～④いずれも　定各15人　先着　申８月８日(火)からスポ協へ

❸長岡まつりスポーツ事業 社会人バスケットボール大会
日９月３日(日)午前９時～午後７時30分　場越路体育館　¥１チーム5、000円　申８月20日(日)までに市民体育館にある申込書で

❹市民スポーツ祭

①テニス大会
日・種目＝Ⓐ９月２日(土)…ダブルス一般男子・女子Ａ・Ｃクラス Ⓑ９月10日(日)…ダブルス一般男子・女子Ｂクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 Ⓒ９月18日(祝)…ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子　場希望が丘テニス場　¥ダブルス１組…大学生以上3、000円、小・中・高校生2、000円、ジュニアシングルス…1、500円　申Ⓐ８月16日(水)Ⓑ22日(火)Ⓒ29日(火)までに市民体育館または長岡市テニス協会ホームページにある申込書で　問同協会・川上さん☎090・1880・3510

②陸上競技大会
日９月16日(土)　場陸上競技場　¥１種目につき一般1、000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー１チーム1、000円　申８月16日(水)までにアスリートランキングホームページで

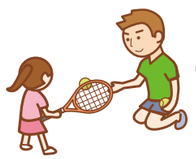
③軟式野球大会
日９月３日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)　場三島野球場など　定32チーム　先着　¥１チーム6、000円　抽選会＝８月24日(木)午後７時から市民体育館で　申８月19日(土)までに市民体育館にある申込書で

④サッカー大会（８人制）
日９月10日(日)午前８時から　場ニュータウン運動公園　対市内に在住または通勤・通学する人で構成するチーム　定16チーム　先着　¥１チーム5、000円　抽選会＝８月26日(土)午後６時からさいわいプラザで　申８月20日(日)までに市民体育館にある大会要項を確認の上、メールで

⑤悠久山・東山わくわくトライアスロン
日10月９日(祝)午前８時から　場ダイエープロビスフェニックスプール（大会参加料含む）　申９月１日(金)までに長岡蒼柴スポーツクラブ事務局へ

⑥ちびっ子テニス教室
日９月９日～12月16日の土曜日午後４時～５時（期間中に計10回）　場南部体育館　対年中児～小学２年生　定20人　抽選　¥5、000円　申８月12日(土)（必着）までに往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保護者名と返信宛先を記入して〒940－1106宮内４の６の36長岡市テニス協会・石原さん（☎32・4507）へ

⑦長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
日９月24日(日)、10月15日(日)・22日(日)　場ニュータウン運動公園　¥１チーム9、000円　抽選会＝９月20日(水)午後７時から市民体育館で　申９月６日(水)までに市民体育館にある申込書で　問長岡市ソフトボール協会・本田さん☎090・5217・5828

⑧バドミントン教室
日９月４日～12月４日の月曜日午後７時30分～９時30分（期間中に計12回）　場中島小学校　対18歳以上（高校生は除く）　¥3、000円　問長岡バドミントン協会・村田さん☎35・1169

⑨テニスキッズプレイヤーズ
テニスの基本技術と競技ルールを学ぶ短期教室です。
日９月～11月の毎週火・木曜日午後７時～８時30分　場長岡高専テニスコートほか　対小学２～６年生　定10人　抽選　¥月5、000円　無料体験会＝８月24日(木)・29日(火)　申８月11日(祝)～30日(水)までに長岡蒼柴スポーツクラブ（スポ協内）☎34・2130）ホームページで