

◆回や圖などの略字の見方は13ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市=市民センター  
 図大=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

## 7月30日で開園25周年 国営越後丘陵公園

☎47・8001

■開園時間 午前9時30分～午後6時(7月30日(日)は午後8時まで) ■料金 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 ■駐車料 普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 ■休園日 7月10日(月)

**1 カブトムシハウス**  
 カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。  
 7月22日(土)～8月16日(水)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝日は午前10時～午後5時) 場里山交流館えちごにあん付近

**2 開園25周年記念「感謝の花火&佐藤ひらりライブステージ」**

7月30日(日) 内・時ステージ…午後6時45分～7時30分、花火…午後7時30分～7時35分 緑の千畳敷(ステージ…雨天時は花と緑の館、花火…荒天時中止) ※午後6時以降は入園料無料(駐車料は有料)



▶三条市出身のシンガーソングライター・佐藤ひらりさん

家・磯部保衛さん 7月11日(火)～19日(水)

**5 夏休みワークショップ**  
 7月25日(火)…縄文楽器作り②26日(水)…縄文耳飾りの小物入れ作り③27日(木)…ミニ土器作り④8月7日(月)…弓矢で狩り体験⑤8日(火)…縄文首飾り作り⑥9日(水)…縄文の森・木工クラフト 午後1時～3時 汚れてもよい服装(①②③は汚れてもよいタオルも)

1～5いずれも 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定120人先着210人先着45各20人先着

**6 みにつける火災土器 火災土器ボディペイント**  
 7月22日(土)・23日(日) 午前～午後3時 定各20人先着 入館料



展示室で同じ文様の土器を探してみよう。

市民協働課アオ ☎39・2291

**越後長岡まちの駅 シールラリーの旅**  
 市内にあるまちの駅でシールを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。  
 7月29日(土)～9月3日(日) 越後長岡まちの駅ネットワーク事務局(市民協働課内)

道院高原 ☎58・2120

**1 じゃがいも収穫祭**  
 8月6日(日)午前10時～午後1時 定40人先着 中学生以上1,000円、小学生500円 申7月29日(土)まで

**2 夏休みSPECIAL EVENT クワガタ展**  
 7月22日(土)～8月20日(日) 午前10時～午後3時

**3 おぐに森林公園** ☎95・3161

**1 八石なすの浅漬作り**  
 7月30日(日)午前10時～正午

**2 エゴ練りとエゴ羊羹作り**  
 7月22日(土)午前9時30分～正午

**1 2 いずれも** 場みんなの体験館 定10人先着 2,000円 申7日前まで

**1 おりなす夏休み体験「藍染めでバンダナを染めよう」**  
 8月5日(土)午前9時30分～11時30分 小学生(1～3年生は保護者同伴) 定15人先着 1,000円 申7月10日(月)から

**1 ねりなす夏休み体験「藍染めでバンダナを染めよう」**  
 8月5日(土)午前9時30分～11時30分 小学生(1～3年生は保護者同伴) 定15人先着 1,000円 申7月10日(月)から

**2 おりなす手織り講座「色々な綾織」**  
 8月9日～9月13日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人先着 16,500円(材料費別) 申7月12日(水)から

**長岡造形大学 ☎21・3321**

**丸山正三展「長岡造形大学展示館「MàRouの杜」」**  
 開館10周年記念展  
 8月27日(日)までの午前9時～午後4時(7月18日(火)、8月1日(火)、3日(木)、10日(木)、16日(水)、月曜休館)

**教育センター ☎32・3792**

**小中学生科学探究相談**  
 テーマの見つけ方、研究の進め方などの相談に応じます。  
 ①電話相談：7月26日(水)～27日(木)午前9時30分～午後4時②相談会：8月4日(金)～18日(金)午前9時30分～正午

**医師としても活躍した長岡出身の画家・丸山正三の作品。約40点を展示します**

**親子トレーニング教室**  
 7月22日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組先着 各500円 申7月21日(金)まで

**ZUMBA**  
 7月10日(月)・18日(火)・31日(月)午後7時30分～8時15分、15日(土)・22日(土)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各8人先着 各500円 申随時

**折倉由紀先生の爽快健康体操無料体験会**  
 7月19日(水)・26日(水)午後2時～3時 定各20人先着 申7月10日(月)から

**新潟アルビレックスBB選手によるバスケットボール無料体験会**  
 7月14日(金) 対小学生1～3年生：午後4時45分～5時45分、小学4～6年生：午後5時50分～6時50分 定各15人先着 時内履き、バスケットボール(ある人) 申7月10日(月)から

**足圧バランス無料測定会**  
 7月19日(水)～21日(金)午前10時30分～午後8時 対18歳以上

**市民体育館 ☎34・2700**

## 夏到来! プールで遊ぼう

**①希望が丘プール ☎28・1775**  
 9月10日(日)までの午前9時30分～午後6時30分(7月20日(木)までと8月1日(火)～3日(木)・13日(日)・21日(月)～9月10日(日)は午後5時まで) 大人400円、65歳以上・障害者・介助者・高校生300円、中学生以下150円、3歳以下無料

**②和島B&G海洋センタープール ☎74・2257**  
 9月3日(日)までの午前9時～午後9時(7月21日(金)までと9月1日(金)は午後6時から) 高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(4歳未満無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時～正午	○ (7/11～8/25)	○	○	50円	100円
午後1時～5時	○ (6/24～8/25)	○	○	50円	100円
午後6時～9時	○ (6/24～8/25、8/2・3を除く)	○	使用できません	100円	210円

○潜水用具、直径1m以上の浮き具、メガネ(付き添いに必要で泳がない場合などを除く)は使えません  
 ○②③のプールではスイミングキャップを必ず着用してください  
 ○天候などにより時間を変更する場合があります



## スポーツ

**陸上競技場 ☎27・6300**

**1 親子運動教室**  
 7月17日(祝) 対・時4歳～6歳と保護者：午前10時～11時、小学1・2年生と保護者：午後2時～3時 定各15組先着 各500円 申7月16日(日)まで

**2 ランニング教室**  
 7月14日(金)・21日(金)午後7時～8時30分 対高校生以上 定各15人先着 各500円 申各前日まで

**ニュータウン運動公園 ☎86・7386**

**1 親子トレーニング教室**  
 7月22日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定各10組先着 各500円 申7月21日(金)まで

**2 ZUMBA**  
 7月10日(月)・18日(火)・31日(月)午後7時30分～8時15分、15日(土)・22日(土)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各8人先着 各500円 申随時

**市民体育館 ☎34・2700**

**1 市民体育館 サマーフェスティバル**  
 7月17日(祝)①午前10時～正午：ウォーキング講座、②午後1時～3時：ダンス・テニス発表 対①20歳以上 定①30人先着②5組先着 時内履き

**2 足圧バランス無料測定会**  
 7月19日(水)～21日(金)午前10時30分～午後8時 対18歳以上

**南部体育館 ☎39・3600**

**新潟アルビレックスBB選手によるバスケットボール無料体験会**  
 7月14日(金) 対小学生1～3年生：午後4時45分～5時45分、小学4～6年生：午後5時50分～6時50分 定各15人先着 時内履き、バスケットボール(ある人) 申7月10日(月)から

**みしま体育館 ☎41・2133**

**折倉由紀先生の爽快健康体操無料体験会**  
 7月19日(水)・26日(水)午後2時～3時 定各20人先着 申7月10日(月)から

## 楽しく縄文文化に触れよう

場・岡馬高縄文館 ☎46・0601

**1 縄文遺跡で昆虫採集!**  
 7月23日(日)午前10時～正午 講昆虫研究者・山屋茂人さんほか 申7月11日(火)～20日(木)

**2 縄文遺跡で発掘体験!**  
 7月23日(日)午前10時～正午(雨天中止) 汚れてもよい服装、長靴、軍手 申7月11日(火)～20日(木)

**3 展示室こどもクイズラリー**  
 クイズに答えると、プレゼントがもらえます。  
 7月22日(土)～8月27日(日) 入館料(一般200円、高校生以下無料)

**4 縄文石器をつくろう!**  
 7月22日(土) 内・時黒曜石の矢尻…午前10時～正午、滑石のまが玉…午後1時～3時 講考古学研究