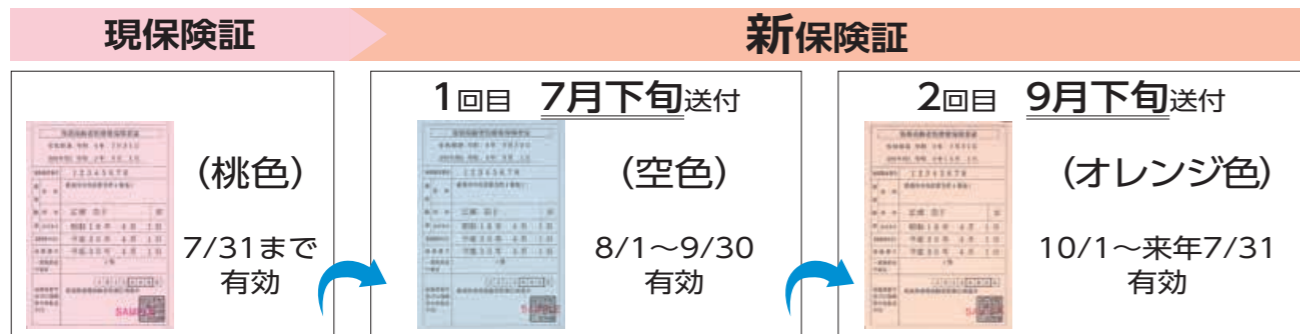


後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課アオ ☎39・2317、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）

1 令和4年度は保険証が2回送付されます

10月からの窓口負担割合の見直しに伴い、新しい保険証を7月と9月に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。



★10月1日からの窓口負担割合は、9月下旬に送付されるオレンジ色の保険証で確認してください

2 令和4年度の保険料の通知書を7月下旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。

3 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請＝保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）へ

★8月から使用する「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人で、令和4年度も該当になる人へ7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

問国保年金課アオ ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）

1 新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（ピンク色）を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

2 令和4年度の納付通知書を7月下旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。今年度から国保加入者の世帯主宛てに9期分をまとめた納付通知書を7月に送ります。紛失にご注意ください。

3 保険料の軽減、減免（要申請）

倒産や解雇などで離職した人は保険料を軽減できる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響や災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封のチラシで。

4 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を提示すると入院時の食事代も減額されます。
認定証の申請＝総合窓口（健康保険・年金窓口）、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）へ

◇保険料を納めないと…

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはここに気を付けよう

- ・かかりつけ医を持つ
 - ・同じ病気での複数の医療機関の受診は控える
 - ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
 - ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です



加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、加入の手続きを、会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、脱退の手続きをしてください。

受付窓口＝総合窓口（健康保険・年金窓口）アオ、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）、東・西サービスセンター

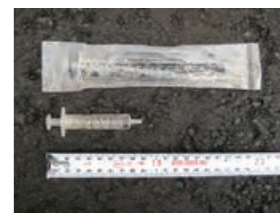
納め忘れの心配なし！保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

見つけたら、決して触らず、連絡を！

市内の海岸で注射器の漂着が確認されています。発見したら絶対に触らず、速やかに市へ連絡してください。

問寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3113

▶6月15日に寺泊地域の海岸で発見された注射器



問9月16日(金)までに建築・開発審査課大手 ☎39・2226へ

補助内容	補助限度額
既存住宅の除却費用	97万5千円
新築または住宅購入のための金融機関からの融資を受けた借入金の返済に充てるための補助	325万円（土地の購入を含む場合）

①傾斜が30度、高さが5mを超えるがけ付近に、昭和47年5月31日以前に建築②災害危険区域または土砂災害特別警戒区域の指定以前に建築

がけ地に近接する危険住宅の移転を補助します



問7月13日(水)までに市民課アオ ☎39・2206へ

●シニアドライビングセミナー
問7月20日(水)午前10時～正午午後2時～4時 場ダイハツ長岡研修センター(要町3)内サポーター体験、安全運転講座など 問65歳以上の人はまたはその家族 定各16人先着



情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問庶務課アオ ☎39・2203

〈情報公開制度〉

「長岡市情報公開条例」に基づき、市政の情報を公開しています。市民は情報の公開を請求することができます。公開の請求があった場合は、原則としてその情報の全てを公開しますが、個人情報などが含まれている場合は、公開できない部分を除いて「部分公開」します。

アオーレ長岡東棟3階の庶務課、1階市役所なんでも窓口または各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は地域振興課）で、公開の請求や相談を受け付けています。

令和3年度の情報公開の実施状況

実施機関	請求等の件数	公開・非公開の状況				取下げ	不服申立て
		全部公開	部分公開	非公開	情報不存在		
市長部局	264	138	113	0	10	3	0
教育委員会	20	17	2	0	1	0	0
水道局	24	23	1	0	0	0	0
消防本部	7	7	0	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0	0
長岡造形大学	1	0	0	0	1	0	0
合計	317	186	116	0	12	3	0

〈個人情報保護制度〉

「長岡市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する個人情報の取り扱いのルールを定め、市民のプライバシーを保護しています。ご自身の情報を開示してほしいとの請求があった場合は、原則としてその情報の全てを開示します。ただし、本人に知らされていない病気の状態など、本人に開示することが不適切である場合は、開示できない部分を除いて「部分開示」します。

令和3年度の個人情報の自己情報開示の実施状況

実施機関	請求の件数	開示・非開示の状況				取下げ	不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	情報不存在		
市長部局	119	97	20	0	1	1	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0
農業委員会	1	1	0	0	0	0	0
消防本部	2	2	0	0	0	0	0
合計	123	100	21	0	1	1	0

ひとり親家庭などのみなさんへ



医療費の助成（所得制限あり）

問福祉課アオ ☎39・2319

18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。本人負担額＝通院…1回530円（同じ医療機関で月に5回目からは無料）、薬局…無料、入院…1日1,200円

問次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）
- ②父・母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
- ③両親がいない子を養育している家庭など

児童扶養手当の支給

（所得制限あり）

問生活支援課アオ ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給されます。

問次の①～⑧のいずれかに該当する18歳（一定の障害がある場合は20歳）までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者
①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生

※公的年金などを受けることができる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

問高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など