

標高600mの絶景が魅力！道院高原キャンプ場へ

キャンプサイトを拡大しました。手ぶらでバーベキューもできます（要予約）。

■5月28日(土)から ■入場料…1人100円から、オートキャンプ場・1区画…日帰り1,000円から、1泊2,000円から、フリーサイト・テント1張り…1泊1,000円 ■道院高原 (☎58・2120) ホームページで



1,000年の伝統 牛の角突き 大迫力の初場所

担当=山古志支所産業建設課 ☎59・2343

■5月4日(祝)・22日(日)午後1時～3時
場山古志闘牛場(山古志南平地内) ■
高校生以上2,200円 ■山古志闘牛会 ☎
59・3933



▶国の重要無形民俗文化財に指定されている山古志の「牛の角突き」

1対1のパートナーストレッチ
■5月17日(火)・19日(木)、6月2日(木)・7日(火)・9日(木)午後2時から、2時25分から、2時50分から(各15分) ■定各1人先着 ■各800円

2 シェイプアップ運動教室
■5月19日(木)、6月2日(木)・9日(木)午前10時～10時45分

3 小学生陸上競技選手権大会
種目など詳しくは、アスリートランニングホームページで。
■6月26日(日)午前9時30分

5 初心者弓道教室
7月3日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
■5月19日(日)7月2日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) ■場市民体育館 ■中学生以上(中学生は保護者同伴) ■定20人先着 ■5,000円(中学生3,000円) ■5月14日(土)まで
☎090・8944・1692

●長岡・フォートワース 高校生Zoomミーティング
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内国同出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

●国際交流センター「地球広場」
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内国同出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

●「ぶらり地球旅行」海と自然と笑顔の国「ベネズエラ」
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内国同出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

●長岡・フォートワース 高校生Zoomミーティング
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内国同出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

●「ぶらり地球旅行」海と自然と笑顔の国「ベネズエラ」
■5月14日(土)午前10時～11時30分 ■内国同出身者による日本語での母国紹介 ■定20人先着 ■5月4日(祝)から

1 ZUMBA教室
■5月16日(月)・23日(月)・30日(月)午後7時30分～8時15分 ■定各5人先着

2 やさしいヨガ教室
■5月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時～11時 ■定各10人先着

3 カラダ引き締めトレーニング教室
■5月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)午前10時～10時45分 ■定各10人先着

1 投げる！走る！跳ぶ！親子運動教室
■5月15日(日)・29日(日)午後2時～3時 ■対4歳～6歳と保護者 ■定各10組先着

2 簡単！筋力トレーニング教室
■5月13日(金)・20日(金)・27日(金)・6月3日(金)午前10時～10時45分 ■対20歳以上 ■定各10人先着

3 簡単！健康運動教室
■5月17日(火)・24日(火)・31日(火)・6月8日(水)午前10時～10時45分 ■対20歳以上 ■定各10人先着

1 短期親子体操教室ひよこ
■5月28日(日)7月23日の土曜日(期間中に計5回) ■時午前9時15分から、10時45分から(各1時間) ■対3歳～6歳と保護者 ■定各30組先着 ■1組3,000円 ■5月9日(月)からスポ協ホームページで

2 市民スポーツ祭ソフトボール大会
■6月5日(日)・12日(日)・19日(日)午前7時30分から ■場ニュータウン運動公園 ■種目1一般、スローピッチ(高校生以下を除く) ■1チーム7、000円 ■5月18日(水)までにスポ協ホームページにある申込書で

3 小学生陸上競技選手権大会
種目など詳しくは、アスリートランニングホームページで。
■6月26日(日)午前9時30分

7月3日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
■5月19日(日)7月2日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) ■場市民体育館 ■中学生以上(中学生は保護者同伴) ■定20人先着 ■5,000円(中学生3,000円) ■5月14日(土)まで
☎090・8944・1692

●緑花センター(花テラス) ☎39・8718
●花と緑の教室
①「さし芽」と「さし木」
〜栄養繁殖のススメ〜入門編
■6月11日(土)午後1時30分～3時 ■講長谷川吉仁緑花推進主任指導員 ■定10人先着 ■800円 ■5月9日(月)～6月3日(金)(HP可)
②小品盆栽を楽しむ
「黒松、石化松」
■6月25日(土)午前10時～11時30分 ■講中央公民館趣味の教室講師・坂井政次さん ■定14人先着 ■1,800円 ■5月9日(月)～6月17日(金)(HP可)
③ハーブを育てて楽しもう
■6月26日(日)午後1時30分～3時 ■講紺美雪緑花推進指導員

●さつまいも(紅はるか)一畝オーナー(10㎡)
■5月22日(日)～10月下旬 ■20人先着 ■4,500円
■5月15日(日)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏面に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒94010821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ

●農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
■5月29日(日)午前10時～正午 ■小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定10人先着 ■対使用古したタオル、汚れてもよい服装 ■5月4日(祝)～26日(木)

●馬高縄文館 ☎46・0601
●ミス馬高土偶をつくらう
■5月29日(日)午前10時～正午 ■小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定10人先着 ■対使用古したタオル、汚れてもよい服装 ■5月4日(祝)～26日(木)

●板尾産業交流センター
おひなす ☎51・1331
●春の植物染め
よもぎで絹のストールを染めます。
■5月28日(土)午前9時30分～午後2時30分 ■定10人先着 ■5,000円 ■対エプロン、ゴム手袋、筆記用具、昼食 ■5月1日(日)から

●市民写真会
■5月22日(日)午前9時30分～午後3時 ■場千秋が原ふるさと森 ■対中学生以上 ■高校生以上500円、中学生300円 ■5月18日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書

●文化振興課 ☎32・5110
●おひなす森林公園 ☎95・3161
●ちまき作り
■5月29日(日)午前9時30分～午後0時30分 ■場みんなの体験館 ■定10人先着 ■2,000円 ■5月22日(日)まで

●おひなす森林公園 ☎95・3161
●ちまき作り
■5月29日(日)午前9時30分～午後0時30分 ■場みんなの体験館 ■定10人先着 ■2,000円 ■5月22日(日)まで

7月3日(日)の市民スポーツ祭に向け練習します。
■5月19日(日)7月2日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(計21回) ■場市民体育館 ■中学生以上(中学生は保護者同伴) ■定20人先着 ■5,000円(中学生3,000円) ■5月14日(土)まで
☎090・8944・1692

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。

①ディズニー・ワールド・ビート 2022 JAZZ ANIMALS〜夢を奏でる動物たち
■8月9日(火)午後6時30分から ■場市立劇場
曲目=「アナと雪の女王」より「あこがれの夏」など ■全席指定S席8,900円、A席7,600円、B席6,300円 チケット発売日=5月19日(木)

②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会
■9月18日(日)午後2時から ■場市立劇場 指揮=アンドレア・バッティストーニ 曲目=マーラー/交響曲第5番など ■全席指定S席6,000円、A席4,000円
チケット発売日=6月10日(金) ※小・中学生は長岡市米百俵財団の鑑賞支援があります。詳しくは学校で配布されるチラシで
▶アンドレア・バッティストーニ ©Takafumi Ueno

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

■午前9時30分～午後6時(5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・5日(日)はばら園周辺のみ午前7時に開園) ■65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝)、6月5日(日)(駐車料は有料) 休園日=5月9日(月)

①香りのばらまつり
■5月28日(土)～6月19日(日)
▶約800品種2,400株が咲き誇るばら園

②チューリップの球根掘りとり体験
■5月28日(土)午前7時～正午 ■場花の丘

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
▲アオーレ長岡 ■市民センター
▲大手通庁舎 ■さいわいプラザ