

ながおか 市政だより

Nagaoka

8

2021



- ▶ 2 新型コロナワクチン接種情報
- ▶ 4 不安を抱える女性に寄り添います
- ▶ 6 長岡空襲から76年
- ▶ 10 この夏、クラシックをもっと気軽に♪

◎表紙
和島少年体験教室で水上スポーツに挑戦 (p12)

新型コロナウイルスワクチン接種

〒950-8539 新潟市中央区 健康課 39・2383

接種できず、お困りの高齢者はこちら

接種を希望している65歳以上の高齢者は引き続き、接種を受けることができます。

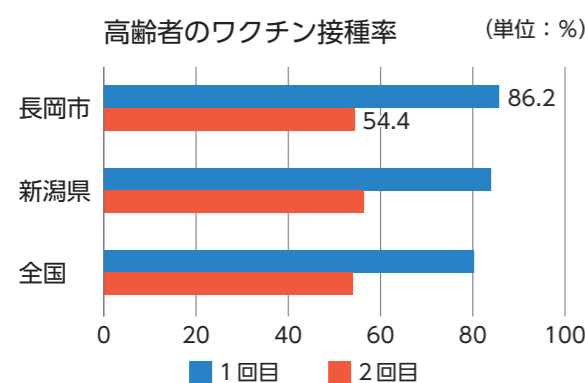
自分で予約することができない、接種会場まで行く手段がないなどで困っている人は新型コロナウイルスワクチン接種事業室へご連絡ください。

12歳～17歳で基礎疾患のある人の接種日を設けます

集団接種を希望する12歳から17歳までの基礎疾患のある人のために接種日を設けます。日程や会場などは、接種券に同封の申出書を提出(随時、受け付け中)した人に個別にお知らせします。

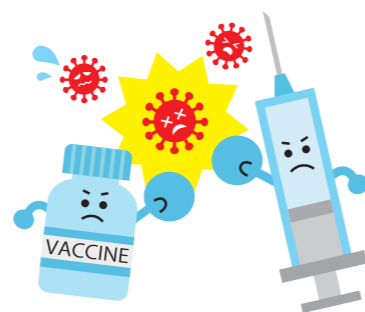
高齢者の接種率、86%に

65歳以上の高齢者の接種率(1回目)は7月15日時点で86.2%に。7月末までに希望する人への接種がおおむね完了の見込みです。



絶対にしないで！接種差別

体質や持病などの理由で、ワクチンの接種ができない人がいます。新型コロナウイルスワクチンの接種は任意です。感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、自らの意思で接種を受けるかどうかを決めます。接種していない人への強制や差別などは絶対にしないでください。



64歳以下の一般人向け

ワクチン接種の予約の再開時期は8月中旬までにお知らせします

7月から開始予定であった12歳から64歳までの一般人への接種は、国から必要な数のワクチン供給が受けられないため、個別接種と集団接種の予約受付を一時停止しています。予約の再開時期などは改めてお知らせします。

なお、65歳以上の高齢者を含め、すでに個別接種・集団接種を予約済みの人、1回目を接種済みの人の2回目の接種は予定通り行います。

朱鷺メッセでも接種できます

8月7日(土)から、県が新潟市に設置している大規模ワクチン接種センター(朱鷺メッセ)に、長岡市民枠が設けられます。使用するワクチンはモデルナ社製です。対象者や予約方法、日程などは市ホームページで。



18歳から64歳までの基礎疾患のある人など向け 県大規模接種センター(中越会場)を開設

7月17日に県と協力し、大規模ワクチン接種センター(中越会場)を開設しました。18歳から64歳までの基礎疾患のある人で集団接種を希望する人(事前に申出書を提出してください)、65歳以上の高齢者で予約が済んでいない人は、予約して接種を受けられます。使用するワクチンはモデルナ社製で、対象は接種日時点で18歳以上の人です。

なお、市コールセンター以外の市役所の電話や接種会場の窓口では予約できません。

●会場 ディアプラザ長岡2階 (旧イトーヨーカドー丸大長岡店)

●予約方法

●日時・定員

接種日(2回セット)		時間	定員(人)	
1回目	2回目(4週間後)		計	1日当たり
7月31日(土)	8月28日(土)	午前9時～正午 午後1時～5時	5,600	1,400
8月1日(日)	29日(日)			
7日(土)	9月4日(土)			
8日(日)	5日(日)			

※接種は2回必要です。2回目の接種は、1回目と同じ時間帯になります。日程ごとの定員に達し次第、受け付けを終了します

市新型コロナウイルスワクチン
接種コールセンター
☎0570-012-035
(毎日午前10時～午後7時)

市ホームページ
から予約サイトへ



市公式
ラインから



ワクチンを接種しても、マスクは必要？

Q 新型コロナ
ワクチン
& A

引き続きマスクを着用し、感染対策の徹底を

ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの人が予防接種を受けら

れるわけではなく、ワクチンを接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。

自身の接種状況にかかわらず、密集・密接・密閉の回避やマスクの着用、せっけんによる手洗いやアルコールによる消毒など、引き続き感染対策が必要です。

健康課 ☎39・7508

一人ひとりに合った就職のサポート 長岡で働こう！

新型コロナウイルス感染症の影響で、働き方に対する考えは変化しています。今こそ、地元・長岡での就職を本気で考えるチャンス。市はハローワーク長岡などと連携し、一人ひとりに合った“地元で働く”を支援していきます。

産業界立地課 ☎39・2298

移住定住相談センター（ながおか魅力発信課内） ☎39・5151



ハローワーク長岡
業務部長
石田朗子さん

今こそ、地元企業の良さに着目を

長岡は製造業主体の事業者が多いため、昨年度に比べると求人数は増えつつあります。ウイルス禍の今だからこそ、地元企業の良さに改めて着目してほしいです。

大規模な説明会の開催は難しい状況が続きますが、インターネットや企業のPR冊子など、情報収集の手段はさまざま。セミナーの実施など、それぞれの立場に合わせ、求職する全ての人をサポートしていきます。

再就職合同企業説明会

☎8月10日(火)、9月7日(火)午後1時30分～4時
(要予約) ☎ハイブ長岡 ☎感染症の影響で再就職や転職を考えている人 ☎求職者…ハローワーク長岡 ☎32・1181、企業…産業立地課

再就職

お盆W E B就職相談会

☎8月9日(休)午前10時～午後4時 ☎U・Iターン就職を希望する人、その保護者 ☎定10人(先着)
☎8月6日(金)までに長岡就職・転職Uターンナビホームページで

U・Iターン

移住定住

働き方はさまざま！Uターンを検討する人にも「長岡暮らし」の情報発信を強化



毎回違うテーマで開催 オンライン移住相談会

市は、NPO法人ふるさと回帰支援センター、県にいがた暮らし・しごと支援センターと協力したオンライン相談会を始めました。毎回違うテーマを定め、移住経験者の体験談なども聞くことができます。

6月1日に行った第1回のテーマは「起業」。参加した長岡出身で神奈川県在住の佐藤美優さん(写真)は「県外に住んだことで地元の良さを再確認しました。相談会で起業の流れを知ることができたので、自分が今後どんな分野で活躍したいのか考えていきたいです」と語りました。



高校生

127社が出展した高校生向けの企業説明会(7月7日)

地域企業122社の魅力を集約！ 企業ガイドブックを作成しました

求人票では分からない会社の雰囲気や仕事内容など、就職活動のためになる情報を掲載しています。来春卒業予定の市内の高校生約3,000人全員に配布するほか、市ホームページでも見ることができます。



▶こちら

今回は「転職なき移住」がテーマ

☎8月31日(火)午前11時～午後5時 ☎首都圏の企業に勤めたまま、長岡への移住を検討している人 ☎市ホームページで

移住希望者、続々とトピックス

4月から開始した移住相談の件数は25件(7月16日現在)になりました。オンラインでの相談後に長岡を訪れ、実際に物件の内覧をした人も。Uターンなどを考える人は気軽に相談ください。

▲東京から移住予定の木下さん夫妻

※☎・☎などの略字の見方は15ページをご覧ください



▲市民ボランティアによる生理用品の梱包作業



紙袋には、「ひとりじゃないよ」と書かれたプロジェクトのチラシを同封しています。この言葉を必要とする人に届けたいという思いを込めて梱包をしました。

本当に困っている人は、なかなか声を上げられません。スマレプロジェクトは、つらい気持ちを抱える人が助けを求めるときかけになると思います。また、多くの人がそうした人の存在を意識し、手を差し伸べることに繋がってほしいです。

生理用品を無料で配布 気軽に何でも相談を

- 市の窓口
場所＝市民協働センター、男女平等推進センター、ウィルながおか、市役所なんでも窓口、科学博物館受付、各支所
- 市内の全小・中学校、総合支援学校・高等総合支援学校
- フードバンク長岡などの団体を通じて配布



窓口での受け取りは、チラシ・カードの提示か卓上のポップを指すだけ。カードは窓口や主な公共施設の女性トイレに設置しています。

意識しなければ気づきにくいけれど、身近な場所に咲いているスマレ……。日ごろ見落とされがちな小さな事柄にも目を向けていきたいという思いを込め、市は「ながおか・スマレプロジェクト」を始めました。

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、女性の雇用環境や家庭生活を巡る問題が顕在化。仕事や生活面の不安や孤独・孤立などを抱える女性が増えています。また、経済的な理由などで生理用品を買えない「生理の貧困」も問

題になっています。市は、こうした女性たちを支援するため、多様な市民活動団体のつながりを持つNPO法人市民協働ネットワーク長岡と連携。行政では手が届きにくい対象者に寄り添った支援活動を展開します。



不安を抱える女性に寄り添います

閩人権・男女共同参画課 ☎39・2746

「どこに相談したら良いかわからない」など、何でもお問い合わせください。

専用電話 ☎080・9691・7830
時間＝午前10時～午後4時(土曜日は午後3時まで。日曜・祝日、12月29日～来年1月3日は除く)
場所・問い合わせ＝市民協働センター ☎39・2020、FAX39・2900

想いを共有する居場所

小人数での会話やミニコンサート、コミュニティカフェなど、安心して参加できる交流イベントを開催し、女性の居場所づくりを進めます。



▲最新情報は
こちら



空襲直後の柿川（船江町付近）。白石さんが実際に目の当たりにした光景です

長岡空襲 から 76年

戦争の不条理と、 平和の尊さを知って ほしい



白石 美千雄さん

昭和11年8月15日生まれ。今年の終戦の日で85歳になります。小学校の教員を40年務め、子どもたちへ空襲体験を話してほしいと依頼されたことがきっかけで、語りを始めました。空襲から生き延びた心境や日々の出来事を俳句や短歌として残し、平成13年から詠み続けた作品は3,900に上ります。

昭和20年8月1日に、1,488人の尊い命を奪い市街地の8割を焼け野原にした長岡空襲。76年がたった今も、空襲を体験した人によって史実が語り継がれています。平和の尊さを知ってもらうため、戦争の悲惨さを次の世代に語る白石美千雄さんにお話を聞きました。

岡庶務課 ☎39・2203

白石さんは空襲当時、中島国民学校（現・中島小学校）の3年生で8歳でした。

「食糧は配給に限られ、とにかく食べる物がありませんでした。ぜいたくも禁止され、浪曲を楽しんでいた父が自警団に注意されたことを、子ども心に

「空襲の時、家にいたのは私と父、姉2人です。今思えば、疎開していなければ一家が全滅していたかもしれせん」。

8月1日の午後10時過ぎ、サイレンの音で白石さんは外に飛び出しました。

「すぐに家から火が上がり、間一髪のところで助かりました。辺り一面はたちまち火の海に。泣き叫び、助けを求め

る声が聞こえ、さながら地獄の絵図のようでした」。

指しました。ようやくたどり着いた霞橋の下は避難者がいっぱいいて、熱炎と酸素不足のため呼吸ができません。私たちもここで死ぬんだ」と、生と死の間をさまよいながら数時間耐え続けました」。

奇跡的に生き延びた白石さんらは空襲後、家族の疎開先に身を寄せます。戦争が終わっても、すぐに平穏な日々は訪れませんでした。

白石さんは戦争を知ることの意義をこう語ります。「母親から教わった『我が身をつねって人の痛みを知れ』ということわざを自戒として生きています。自分の痛みは他人の痛み、その痛みを知れということです。平和の尊さを知るためには、戦争のむごさや不条理を知らなければなりません。そのために私は空襲体験を語っています。他人の痛みを思う優しさと寛容な心を持ち、いつまでも平和が続くことを願います」。

風化など させてはならじ 老いの身を 奮い語りぬ 長岡空襲

白石美千雄



▲柿川に架かる霞橋で、命を救ってくれた橋への感謝と空襲犠牲者への哀悼の想いを胸に、手を合わせる白石さん

8月 平和を祈る行事

岡庶務課 ☎39・2203

【1日(日)】

※①～③、⑤の行事は関係者のみで行います

① 戦災殉難者慰霊祭

時 午前6時から 場 平潟神社社殿（表町1）

② 戦災殉難者墓前法要

時 午前7時から 場 昌福寺（四郎丸4）

③ 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い～2021平和祈願祭～

時 午前8時～8時30分 場 平和の森公園（本町3）

④ 長岡市平和祈念式典

時 午前9時～9時40分 場 アオーレ長岡

⑤ 柿川灯籠流し

時 午後10時30分から 場 柿川（一之橋～追廻橋付近） ※正午から長岡青年会議所の公式YouTubeで、平和を考える動画を配信します

⑥ 慰霊の花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし

時 午後10時30分から

【1日(日)～3日(火)】

● 鎮魂たむけの花・長岡空襲殉難者遺影展示

時 午前10時～午後4時（1日は午前9時40分から） 場 アオーレ長岡

【31日(火)まで】

● 長岡空襲殉難者遺影展・戦災住宅焼失地図展

時 午前10時～午後4時 場 長岡戦災資料館

【11日(水)～22日(日)】

● 平和作品の展示

場 まちなかキャンパス長岡

〈入賞者（敬称略・順不同）〉

▶ 作文の部…尾崎史織（南中2年）、山田真綾（南中2年）、大崎隣音（秋葉中2年）▶ ポスターの部…吉原愛華（宮内中3年）、櫻井美緒（秋葉中3年）、高橋怜愛（秋葉中3年）▶ 標語の部…小湊彩菜（南中2年）、安井悠希（南中2年）

市政の最近のできごとを紹介します。



五輪に備え、テロ対応訓練

東京2020五輪・パラリンピックに備え、テロ対応訓練を初開催。救急隊や消防隊など10隊・約60人が連携し、救助から搬送までの動きを確認しました。非常時の迅速で確実な人命救助につなげます。(7月1日)



外国人にわかりやすく“避難”伝える

外国人市民向けの防災ワークショップに、ベトナムやタイ出身者など17人が参加。市内の学生たちのサポートを受けながら、「多言語版洪水ハザードマップ」を使って避難行動や情報収集のポイントを確認しました。(7月11日)



商店街総出で大手通りを大清掃

大手通商店街のお店や企業、金融機関など関係者約100人が、アーケード内の草取りやごみ拾いを行いました。各店舗ではほかにも、県の感染症対策の認証取得などお客さんが安心して来店できる環境づくりを進めています。(7月2日)



県内唯一、国から“バイオ”のお墨付き

国が初めて公募した「地域バイオコミュニティ」に6月25日、長岡市が認定されました。これを受け開催した総会に、企業や大学など28団体が参加。ものづくり産業との融合など、循環型の経済社会の実現へ挑戦が始まります。(7月14日)

9月～11月が
出没の最盛期

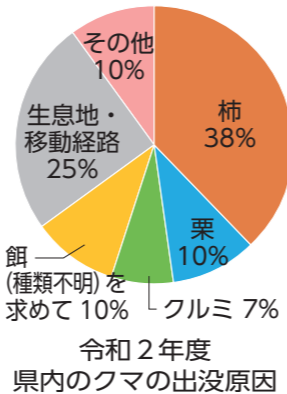
クマは柿や栗を狙います！ 今すぐ不要な果樹の伐採を

園鳥獣被害対策課 ☎39・2348

収穫しないままの柿や栗などの樹木は、クマやイノシシ、サルなどを呼び寄せます。県内では、昨年度のクマの出没件数が過去最多に。果樹が原因の出没が250件以上で、半数以上を占めています。

クマが冬眠する前の9月～11月は、出没件数が大幅に増加する時期。今から不要果樹の伐採などに取り組みましょう。

■不要な樹木を伐採するための作業費や業者への委託費を補助します
対象＝町内会など 上限額＝5万円 申し込み＝来年1月31日(月)まで



長岡空襲から76年

空襲体験の継承に大きな貢献 故金子登美さんに 感謝状を贈呈へ



長岡戦災資料館の運営ボランティアを長年務めた故金子登美さんに感謝状を贈ります。

金子さんは11歳の時、長岡空襲で父と姉を亡くしました。平成15年7月に資料館が開館すると、同館の語り部として空襲体験を伝える活動を始めました。小・中学校などで行った講話は300回に上ります。

平成27年、令和元年の平和祈念式典でも体験を語り、平和学習の促進と空襲体験の継承に大きく貢献されました。

長岡空襲の紙芝居、演者を養成

次の“語り手” 着実に



長岡空襲を題材にした紙芝居「みちこのいのち」の演者を育てる講座を令和元年から実施しています。紙芝居は、空襲で幼い娘を失った女性の実体験を20枚にまとめ、平成29年度に作成しました。市内の全小学校に配り、平和学習に活用しています。

講座には長岡戦災資料館の運営ボランティア7人が参加。受講した恩田洋子さんは「空襲体験者に共感した想いを、紙芝居を通じて多くの人に届けたいです」と意気込みを語りました。

今秋以降に小学校や資料館で公演することを目標に、さらなる演技力の向上を目指します。

戦前戦後の写真カラー化2年目

色彩よみがえり 記憶を伝える



AI(人工知能)の画像認識を活用した戦前戦後の白黒写真のカラー化を昨年度から進めています。2年目の今年は、東京大学大学院教授の渡邊英徳さん、東京大2年生の庭田杏珠さん、新潟日报社と協力して、昭和22年に撮影した千手小学校2年生の写真など5枚をカラー化します。

記憶の聞き取りに協力した空襲体験者の今泉恭子さんは「カラーだと、戦争を実際のこととして認識してもらいやすいです」と話しました。

千手小の写真は8月1日の平和祈念式典で展示するほか、市ホームページでも公開します。その他の4枚も年内の公開を予定しています。

想いの継承、
さまざまに

空襲を体験した世代の高齢化が進み、当時を語れる人が少なくなっています。そんな中、市は空襲の史実と記憶、そして平和を願う想いを決して風化させないため、さまざまな方法で継承に取り組んでいます。
園事務課 ☎39・2203



宵祭 17(金) 琴音 / スネオヘア / TSUNTA / ひなた with Rafvery & 本間日陽 (NGT48)

18(土) 泉谷しげる / さだまさし / THE BAWDIES / 竹原ピストル / 中澤卓也 / 半崎美子 / 松下光平 / 南こうせつ / 横山だいすけ / wacci

19(日) OKAMOTO'S / 木村カエラ / クラムボン / サンプラザ中野くん / パッパラー河合 / SHE'S / TEAM SHACHI / 鈴木雅之 / ひなた / 日向坂46 / ファーストサマーウイカ / 降幡 愛



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

9/17(金) - 19(日)

会場: 東山ファミリーランド

米フェス 検索

岡ながおか魅力発信課 ☎39・5151

今年の花火は米フェスで!

楽しむポイント

フェス飯 大好評の新米コシヒカリのおにぎりなど、長岡の恵みを味わえます。

キッズパーク 家族みんなで楽しめる謎解きが初登場!

キャンプ 料金(1泊2日/2泊3日) = フリー...15,000円 / 28,000円、手ぶら...29,000円 / 55,000円 申し込み=公式ホームページで ※詳しくはパーママーク ☎37・1200へ

長岡花火

米フェス版フェニックス花火や公式テーマソング「輝き」に合わせた超大型スターメインがフィナーレを彩ります。



「輝き」を歌う新潟大学附属長岡小学校の5・6年生

今年の歌声が花火を盛り上げます!

市民限定! 割引チケット販売中

【料金】 1日券...大人7,500円、中・高校生3,000円、2日券...大人14,000円、中・高校生5,500円 ※小学生以下無料。保護者(20歳以上)1人につき2人まで入場可。中学生以下は保護者同伴
【販売場所】 チケットぴあ、日本旅行長岡支店(平日のみ。☎88・2500)、CoCoLo長岡サービスカウンター(☎36・1300)

アクセス情報

【17日は宵祭(前夜祭)】 大人は1,000円、中学生以下は無料♪
【駐車場料金】 17日...1,500円、18日・19日...各3,300円
【シャトルバス料金】 往復1,000円(長岡駅東口発着。未就学児無料)
【駐車場・バス券販売】 公式ホームページで
【問い合わせ】 日本旅行長岡支店

徹底 感染症対策を

- ・観覧者情報(住所、氏名など)を把握し、事前に国の接触確認アプリのインストールを推奨
- ・入場時に検温し、手指消毒とマスクの着用を徹底
- ・会場には看護師が常駐
- ・会場全域で社会的距離を確保した設営・運営を実施
- ・ステージと客席間の距離を4m以上確保し、観覧エリアはスタンディングゾーンとシートゾーンを分ける
- ・密を避けるため、飲食の販売はLINEアプリでの予約を実施
- ・キッズパークは非接触で楽しめるイベントを実施



昨年のスタンディングゾーン

※今後の感染状況によって、イベントの開催中止や内容の変更をする場合があります



photo:K.Miura

高等総合支援学校1年の星野幹弘さんが作成したデザイン画



アフィニス・セミナー & 音楽会

岡文化振興課 ☎32・5110

期間 8/17(火)~22(日)

会場 リリックホール

チケット販売=長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715、同財団ホームページ

この夏、クラシックをもっと気軽に

8月17日からの6日間、一流のクラシックを誰でも、気軽に楽しめる「アフィニス・セミナー & 音楽会」を開催します。国内外のプロ演奏家による音楽づくりに触れることができる日本で唯一のセミナー音楽会です。この夏、多彩な音楽体験をお楽しみください。

アフィニス夏の音楽祭・音楽監督 **川崎 洋介** さん
オタワ・ナショナルアーツセンター 管弦楽団コンサートマスター



今年のテーマは「アンバウンド」。壁を乗り越えようという願いを込めました。ぜひ、一緒に音楽でつながりましょう!

音楽交流プログラム

整理券配布=市立劇場、リリックホール

未来へつなぐサマーコンサート

ピアノ、琴、フルートなどで長岡の音楽家が出演。3台のグランドピアノの協演も必見です。
☎8月17日(火)午後7時から **¥全席自由1,000円**

長岡少年少女合唱団ミニコンサート

ホールに広がる長岡花火のプロジェクションマッピングに合わせ、ふるさと長岡の曲を歌います。
☎8月18日(水)午後7時から ※要整理券

クラシックを楽しむ2つの音楽講座

☎・☎クラシック音楽の愉しみ方...8月18日(水)、クラシック音楽のはじまり...19日(木) 時午後2時~3時30分 ☎長岡市芸術文化振興財団

あいうえ音楽会

リズムに親しむプログラムが中心のコンサート。未就学児や聴覚に障害がある人も楽しめます。
☎8月22日(日)午後2時から ※要整理券

8/21日 午後2時~ セミナーの集大成 室内楽演奏会

国内のプロ演奏家が、8月17日(火)~20日(金)に海外のトッププロとオンラインセミナーで磨き上げた曲を、生演奏で披露します。
¥全席自由一般2,500円、学生1,000円 ※チケットの購入はチケットぴあ、イープラスでも

来場者に限定マフラータオルをプレゼント!



★オンラインセミナーを通訳付きで上映
20日は会場と海外をつなぎ、セミナーを直接観覧できます。詳しくは公式ホームページで。

アオーレ長岡からリリックホールへシャトルバスを運行します。イベントの詳細やチケット情報は公式ホームページで



子どもから大人まで一緒に楽しめる「あいうえ音楽会」



※☎や¥などの略字の見方は15ページをご覧ください



地域のマキモノ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

跳ねる水、弾ける笑顔

栃尾地域の東谷小学校の全校児童56人が、刈谷田川で伝統行事の川遊びを楽しみました。水しぶきと子どもたちの笑顔が、雨上がりの川面を彩りました。(7月6日) 📷箕輪務さん



お星さまにへんしん!

子育ての駅よいた「にじの子広場」の七夕まつり。歌を歌ったりお話を聞いたり親子で楽しい時間を過ごしました。(7月7日) 📷岡美緒さん



七夕の願い事はなあに?

みしま北保育園での七夕会。子どもたちは「速く走れますように!」「ケーキ屋さんになりたい!」と短冊に書いた願い事を発表。みんなの願い、かなうといいね。(7月7日) 📷大竹綾子さん

繊細な筆遣いで

川口さずな館で行った風鈴の絵付け体験。絵の具やマニキュアなど思い思いの画材を使い、世界に一つだけの風鈴に。完成品を窓の外に飾ると、涼しげな音色が響きました。(7月5日) 📷土田千栄美さん



呼吸を合わせて、ヤー!

小国小学校5・6年生が取り組む伝統の「しづみ太鼓」。リズムが合うよう呼吸をそろえ、力強いばちさばきで繰り返し練習。額に汗が光ります。(7月8日) 📷池田勝晃さん



窓の外から♪♪

もみじ園内の「越路もみじの茶屋」でオープン1周年祭を開催しました。窓の外から届く陽気な音楽に、軽食を楽しむお客さんも拍手喝采。(7月4日) 📷



野尻明張さん

牛もうれしい、ポップな色

山古志地域で行われた「木牛ワークショップ」。参加者が色付けをしている木牛は、地域で古くから親しまれている子どもの成長を願うおもちゃです。「黄色、茶色、紫。ポップな色もいいわねえ」(7月8日)



アオーレでアローハ!

アオーレ長岡で2年ぶりに開催された「アロハフェスティバル」。癒やしのハワイアンミュージックや華やかなフラダンスが披露され、会場内は南国気分。(7月3日)



無事故と盛況願って

寺泊地域の4海水浴場の合同安全祈願祭が行われました。関係者約20人が参列し、シーズン中の海の安全と観光産業の盛況を祈りました。(7月1日)



飛躍への願い、大風に

中之島中央小学校6年生が、卒業記念に大凧作り。絵柄の凧は学年の人数と同じ55個に。「一人ひとりが個性を大切に飛躍しよう」と願いを込め、丁寧に色を塗りました。(7月5日) 📷遠藤幸明さん



今月の表紙

少年体験教室に参加した和島小学校の児童が寺泊地域の海でカヌーや新感覚水上スポーツ「SUP」に挑戦しました。安全なこぎ方の説明を聞くと、子どもたちはいざ、海へ!初めは思い通りにいかない操縦にもすぐに慣れ、笑顔あふれる一日になりました。一方、広報課職員はカメラを手に初めてのカヌーに大苦戦。潮風に夏を感じる撮影でした。(7月10日)



今月の
おしらせ
隊員

るんるん

毎号、記事にまつわる話を
長岡ゆかりのキャラクターや
動物が紹介します。

今回はホテルや
もみじで有名な越路
地域のキャラクター
「るんるん」です。
お尻がかわいく光っ
て子どもたちに大人
気。越路のきれいな
お水が大好きです。



えちご川口温泉の
プール割引券でお
得に夏を楽しもう!
23ページへ

市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

日=日時・期日	時=時間	場=場所・会場
内=内容	講=講師	対=対象・資格
定=定員・募集人数	料=料金・参加料	持=持ち物
申=申し込み	問=問い合わせ	
先=先着順	抽=申し込み多数の場合は抽選	

注) 日どなたでも、日特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

お知らせ

市内4大学1高専の
教員や学生が講
座の企画・運営に
参加しています!



学び、交流、これからも
まちキャン
10周年!

学びと交流の拠点としてオープンし、9月で10周年を迎えるまちなかキャンパス長岡。これまでに延べ31,500人超が講座に参加しました。今後も、市民、教育機関と共に「米百俵の精神」で長岡を支える人材を育てていきます。



岡まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

☆紙面に登場するのは、まちキャン運営協議会学生交流分科会のメンバーです

9/10 (金) 前夜祭 午後5時~8時30分

●カフェマーケット

- ①まちキャン講座のつくり方
時午後5時~6時 定20人(先着)
 - ②プレミアムカフェ「学長・名誉副学長が語る! きになるまちキャンよもやま話」
時午後7時~8時30分 講羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長ほか 定30人(先着)
- ①②いずれも ¥500円 申8月10日(火)から (HP可)



市民ボランティアが企画した小学生向け講座



講演する羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長

- 奥村愛 Plays ピアノ
10月31日(日)午後2時から
¥全席自由2,000円、中
学生以下500円(当日各5
- 寺泊文化センター
52・5827
- とちお祭を振り返るパネル展
8月19日(木)~29日(日) 場
尾文化センター 岡栃尾観光
協会 ☎51・1195

- 市民探鳥会
8月は科学博物館、牧野家
史料館は休まず開館します。
- 市民探鳥会
8月14日(土)午前6時~9
時(雨天中止) 集合11時
が原ふるさとの森公園駐車場
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

- 長岡の歴史を探索会 中世
長岡の領主河田長親を探索
9月5日(日)、10月3日(日)、
11月14日(日)、12月5日(日)、来
年1月23日(日)、2月6日(日)、
3月6日(日)午後1時30分~4
時(計7回) 場中央公民館
30人(先着) 申8月9日(休)~
31日(火)

- 草笛@長谷川邸
9月3日(金)午後2時~3時
場長谷川邸(塚野山) 内草
笛のミニコンサート、体験
などがお楽しみ。お申し込みは
草笛@長谷川邸(草笛用
の草持券で無料)

催し

- 市民天体観望会
8月23日(月)午後7時30分~
9時(雨天順延) 定20人(先着
申8月18日(水)~23日(月)

「お知らせ」掲載記事の
新型コロナウイルス対応
開催に当たっては、新型コロナウイルス
の感染防止対策を行います
●感染防止のため、催しを中止または延期、
内容の変更、施設を休館する場合があります
※7月16日(金)時点の情報です



▲奥村愛

ピアノは生誕100周年を迎
える作曲家、アルセニョ・タ
ンゴを基調とした数々の名曲をバイ
オリンで奏でます。

スマホ片手に
市内を巡ろう!

道の駅ながおか花火館など、市内14カ所の観光施設が対象です。スマートフォンでスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品がもらえます。

8月1日(日)~10月31日(日)
賞品(抽選) = 市内宿泊
施設の宿泊券、長岡産のお
米セットなど 場「越後長
岡」観光振興委員会事務局
(観光企画課(大手)内) ☎39
・2344



詳しく
はこちら



9/11 (土) 感謝祭 午前9時~午後6時30分

①10周年記念特別講演

「海が教える地球温暖化。
どうする?長岡」
時午後1時30分~3時 講新潟
大学教授・本田明治さん 定50
人(抽選) 申8月10日(火)~25日(水)
(HP可)

②カフェマーケット

①「時間」「お金」ムダなし!
ネットスーパー活用術
時午前9時30分~10時30分 講
原信ナルスオペレーションサー
ビス(株)営業企画室長・小野塚誠
さんほか 講スマートフォンま
たはタブレット端末

②Do you 脳?

—こころの仕組み—
時午前11時30分~午後0時30分
講長岡技術科学大学准教授・霜
田靖さん

③いま、なぜ民藝か

—失われた「生活」を求めて—
時午後3時30分~4時30分 講
明治大学准教授・鞍田崇さん
④一緒に読もう!村上春樹
時午後5時30分~6時30分 講
長岡工業高等専門学校准教授・
堀口真利子さん

①~④いずれも 定20人(先着)
¥500円 申8月10日(火)から(HP可)

③こどもワークショップ

- ①日韓の紙文化体験
紋切りあそび
時午前9時30分~10時30分、11
時~正午
- ②日韓の紙文化体験
韓紙チョガッポ
時午後1時~2時、2時30分~
3時30分
- ③地面すれすれを飛ば
おもしろ飛行体づくり
時午前9時30分~10時50分、11
時~午後0時20分、1時30分~

2時50分、3時~4時20分

①~③いずれも 対小・中学生
(小学生は保護者同伴) 定①
②各9人(先着)③各5人(先着) 申
8月10日(火)から (HP可)

④体験コーナー

時午前9時30分~午後4時 内
SDGsゲーム、LEDオブジェ
作り、赤ちゃんのお世話体験など

カフェマーケットの合間に
利用者による歌やダンスの
披露も。私たちが考えたク
イズに答えてキーワードを
集める「謎解きキーワー
ドラリー」やグッズ販
売もあります!



詳しく
はこちら



※時や場などの略字の見方は左ページをご覧ください。9月開催の通常講座は20ページへ

お盆花市 (臨時五・十の市)

盆花のほか、旬の野菜や果物などを販売します。
 8月12日(木)午前8時～正午 場坂之上町2丁目 産
 支援課(手) ☎39・2222

◆回や圖などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市) = 市民センター
 (手) = 大手通庁舎 (さい) = さいわいプラザ

未来を創る 若者のやりたい ことを応援!



詳しくはこちら

ながおか・若者・しごと機構(手) ☎86・6008

1 若者提案プロジェクト補助金説明会 ～夢をかなえるヒントとサポート～

申請書の書き方やポイントを説明します。
 8月28日(土)午後6時～8時45分 場まちなか
 キャンパス長岡(手) 図県内在住の15歳～39歳
 定20人(先着) 甲8月20日(金)までに同機構ホーム
 ページで

2 長岡プログラミングコンテスト作品募集

図長岡市にまつわるもの、生活を便利にするもの
 対小・中学生 甲8月16日(月)～10月22日(金)
 に同機構ホームページで



各テーマから上位2作品と3つの特別賞を決めます。

- 1 えほんであそぼ
 8月20日(金)午前10時～10時15分 図読み聞かせ
- 2 はまなす上映会
 8月28日(土)午前10時30分～11時20分 図まんがが日本昔ばなし第2巻 対小学生以下15人(先着)



▲紅茶(左)と蘇芳で染めたストール

- 1 長岡工業高等専門学校・科学講座「ロボットを使ってプログラミングと算数を学ぼう！」
 8月17日(火)午後1時30分～3時 対小学4～6年生 定10人(先着) 持30cm定規、筆記用具 甲8月7日(土)から
- 2 読者のつどい
 8月27日(金)午後7時～8時

- 1 謎本「タイトルのないYABOOKS」
 タイトルが隠された本の貸出しを行います。
 8月1日(日)～30日(月) 対小学5年生以上
- 2 花火ポスターコレクション展
 8月1日(日)～30日(月)
- 3 みにみに上映会
 8月15日(日)①午前10時～10時55分 ②午後3時～3時40分
 ①昭和20年8月1日語り

- 1 納涼おぼけみくじ
 くじを引いて出たお化けの絵本を貸し出します。先着150人にしおりをプレゼントします。
 8月1日(日)～15日(日) 対3歳～小学生
- 2 えほんのとびら
 赤羽末吉さんの絵本
 8月15日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

- 1 おはなし日本&世界一周「埼玉県の昔話」
 8月15日(日)午前11時～11時20分 図読み聞かせ、クイズ
- 2 ぼんつーとむかしばなし
 8月8日(木)午前11時～11時20分 図長岡民話の会による昔話の語り

- 1 和紙づくりに挑戦!
 9月5日(日)午後2時～4時 対高校生以上 定10人(先着) ¥500円 持エプロン、タオル 甲8月22日(日)から
- 2 おたのしみ「ぶち」上映会
 8月14日(土)午前10時30分～11時30分 図まんがが日本昔ばなし第29巻 定15人(先着)
- 3 えほんのへや はなびの絵本
 8月21日(土)午前10時30分～11時 図読み聞かせ 定10人(先着)

- 1 アロマロールオン
 ワークシヨップ
 香りを選び、肌に塗れるアロマオイルを作ります。
 8月29日(日)午前10時～11時30分 定10人(先着) ¥1,000円 甲8月7日(土)から
- 2 映画会
 8月14日(土)午後2時～3時20分 図ふしぎの国のアリス(51年/アメリカ) 15日

- 1 謎本「タイトルのないYABOOKS」
 タイトルが隠された本の貸出しを行います。
 8月1日(日)～30日(月) 対小学5年生以上
- 2 花火ポスターコレクション展
 8月1日(日)～30日(月)
- 3 みにみに上映会
 8月15日(日)①午前10時～10時55分 ②午後3時～3時40分
 ①昭和20年8月1日語り

- 1 納涼おぼけみくじ
 くじを引いて出たお化けの絵本を貸し出します。先着150人にしおりをプレゼントします。
 8月1日(日)～15日(日) 対3歳～小学生
- 2 えほんのとびら
 赤羽末吉さんの絵本
 8月15日(日)午後2時30分～2時50分 対3歳～小学生

- 1 おはなし日本&世界一周「埼玉県の昔話」
 8月15日(日)午前11時～11時20分 図読み聞かせ、クイズ
- 2 ぼんつーとむかしばなし
 8月8日(木)午前11時～11時20分 図長岡民話の会による昔話の語り

- 1 和紙づくりに挑戦!
 9月5日(日)午後2時～4時 対高校生以上 定10人(先着) ¥500円 持エプロン、タオル 甲8月22日(日)から
- 2 おたのしみ「ぶち」上映会
 8月14日(土)午前10時30分～11時30分 図まんがが日本昔ばなし第29巻 定15人(先着)
- 3 えほんのへや はなびの絵本
 8月21日(土)午前10時30分～11時 図読み聞かせ 定10人(先着)

みんなに読んでほしい あなたのイチオシ本は?

図中央図書館 ☎32・0658

乳幼児から中学生までを対象とした年齢別のおすすめ本を選定します。各図書館に設置するアンケート箱に投票してください。選定された本の一覧を図書のホームページなどで公表します。
 8月1日(日)～29日(日)



長岡市芸術文化振興財団 25th Anniversary

チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

- 1 演劇公演「紙屋悦子の青春」
 10月16日(土)午後2時から 場リリックホール
 出演=平体まひろ、長谷川敦央ほか ¥全席指定3,000円 チケット発売日=8月20日(金) 青少年招待=20人(先着) (甲8月6日(金)まで必着)
- 2 きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル～ソド島のたからもの～
 10月17日(日)午後1時から、3時30分から 場市立劇場 ¥全席指定3,000円 (2歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=8月13日(金)
- 3 長岡リリックホール開館記念コンサート
 オペラの魅力～二つの物語～
 開館25周年を記念し、オペラ・ハイライト2演目を上演します。
 10月31日(日)午後1時30分から 場リリックホール 出演=五十嵐郊味、佐藤晶子、鈴木至門ほか 曲目=オペラ「トスカ」、「ラ・ボエーム」 ¥全席指定1,000円 チケット発売日=8月17日(火)
- 4 うたたねクラシック
 11月6日(土)午後2時から 場リリックホール
- 5 東京フィルハーモニー交響楽団長岡特別演奏会
 11月21日(日)午後3時から 場市立劇場 指揮=広上淳一 ピアノ=阪田知樹 曲目=リスト/ピアノ協奏曲第2番など ¥全席指定S席6,000円、A席4,000円 チケット発売日=8月27日(金) 青少年招待=60人(先着) (甲8月27日(金)～9月10日(金)必着)



▲広上淳一(左)、阪田知樹

84 肺呼吸をする古代魚



約4億年前から生息し、「生きた化石」とも呼ばれる肺魚。幼魚はエラで呼吸しますが、名前のとおり、成長するにつれて肺呼吸する珍しい魚です。そのため、数時間ごとに水面に口を出して息継ぎをします。また、ムチ状のヒレを足のように動かして泳ぐのも特徴。水槽内を歩くように移動する貴重な姿をぜひ見に来てください。

いこうよ、海の大冒険！ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

桂小学校 オープンガーデン

～市民にとどけ！わたしたちの育てた花壇～

児童が世話をした花壇を公開します。
回 9月4日(土)午前9時～11時 場・園同校 ☎44・8306
※詳しくは同校ホームページで

- **寺泊水族博物館** ☎75・4936
 - 水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう！」
回 8月22日(日)午前9時～正午
対小学生と保護者 定5組先着
持軍手、たも網、着替えなど
申 8月20日(金)まで
- **榎尾美術館** ☎53・6300
 - 夏休み☆こども造形講座「ワイヤーアートにしようせん！」
回 8月22日(日)午前10時～11時30分
講ワイヤーアートクラブ作家・太刀川由美子さん 対小学生 定8人先着 ¥5

国営越後丘陵公園

回 午前9時30分～午後6時(夜間開園日は午後9時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=8月30日(月)

- ① **自然素材のジオラマづくり**
回 8月12日(木)午後3時～5時、13日(金)午前10時～正午
場花と緑の館 対中学生以下 定各30人先着 ¥各300円
▲木や砂などと動物の人形を組み合わせて作るジオラマ
- ② **夜の丘陵公園で遊ぼう！**
涼しい夜に、音楽付きのライトアップした噴水や手持ち花火、芝ソリなどを楽しめます。
回 8月7日(土)～16日(月)午後6時～9時 場健康ゾーン

- **子ども・子育て課** ☎39・2300
 - 妊産中に知っておきたい育児のポイントを学びます。
回 9月17日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ
助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦類似体験 対妊婦とパートナー 定18組先着 対母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団
- **馬高縄文館** ☎46・0601
 - 展示室こどもフイズラリー
クイズに答えてくれた人にはプレゼントがあります。
回 7月27日(火)～29日(木)、8月1日(日)・4日(水)・6日(金)、以降8月中の土・日・祝日 対小学生以上(小学生は保護者同伴)

- **夏休みワークショップ**
回 8月4日(水)：縄文の森木工クラフト、5日(木)：縄文首飾りづくり、6日(金)：弓矢で狩り体験 時午後1時～3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各10人先着 同伴)
- **縄文編みでバッグをつくらう**
回 8月22日(日)午前10時～午後4時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定5人先着 対30cm定規、座布団、はさみ 申 8月4日(水)～19日(木)
- **みにつける火災土器 火災土器ポディイベント**
回 8月1日(日)午前10時～正午午後1時～4時 定各10人先着

- **企画展「縄文土器入門」**
縄文土器の特色をわかりやすく紹介します。
回 8月29日(日)まで展示期間を延長します。
- **長岡市国際交流協会(国際交流課南内)** ☎39・2207
回 8月21日(土)午前9時30分～
- **井の外の蛙 フォトウォーク 発見オンラインツアー**
回 8月21日(土)午前9時30分～

30年以上長岡市と交流のある姉妹都市の米・フォートワース。西部劇の街並みのような伝統と文化が残るまちです。観光名所のストックヤードには、馬に乗ったカウボーイの姿も。
回 9月11日(土)午前10時～正午 場 NaDeC B A S E 調 長岡グランドホテル日本料理長・野元真善さん 対高校生以上 定30人先着 申 8月4日(水)～9月3日(金) ※ハラル・ヴィーガン対応の弁当を希望する人は1個2,000円(申 9月3日(金)まで)



ベビーマッサージ教室

回 8月11日～9月29日の毎週水曜日午前10時30分～正午(期間中に計6回) 対乳幼児と保護者、安定期の妊婦 定12組先着 ¥6,000円 対バスタオル 申 8月5日(木)からサンライフ長岡 ☎36・7200へ

- **寺泊水族博物館** ☎75・4936
 - 1 昔遊びを楽しもう
休館日 毎週水曜日
回 9月4日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
 - 2 ファミリー講座「ペットボトルロケットを飛ばそう」
回 8月29日(日)午前10時～11時30分 定20組先着 申 8月16日(月)から

- **ぐんぐん(千秋)** ☎30・1025
 - 休館日 毎週火曜日
からころサロン「からころスッキリ! ヨガタイム」
回 8月30日(月)午後1時30分～2時30分 講 ヨガイ instra
- **地域版 子育ての駅**
催しの詳細や休館日は市ホームページで
回 8月26日(木)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト 対 0歳児と保護者、妊婦とパートナー

- **親子で楽しむ絵本講座**
回 9月8日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト 対 0歳児と保護者、妊婦とパートナー
- **越後ののびのび 卒乳の話**
回 8月26日(木)午前10時30分～11時30分 定 10組先着 申 8月12日から
- **親子で楽しむ絵本講座**
回 9月8日(水)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト 対 0歳児と保護者、妊婦とパートナー

- **和島 わくわく 講座「ママ・妊婦さんのコロナウイルス ワクチンについて」**
回 8月20日(金)午前10時45分から
- **寺泊(こじん)**
おしゃべりハッピータイム
回 8月27日(金)午前10時30分から
- **小国 たんぽぽ 音楽と遊ぼう**
回 8月4日(水)午前10時30分から
- **和島 わくわく 講座「ママ・妊婦さんのコロナウイルス ワクチンについて」**
回 8月20日(金)午前10時45分から

- **中之島 なかのんひろば 育児相談・防災講座**
回 8月5日(木)午前10時30分から
- **板尾(たへひ) 作って遊ぼう**
回 8月24日(火)午前11時から
- **与板(よいた)の子広場 栄養士が教える「暑い夏を元気に過ごせる簡単おいしい離乳食のヒント」**
回 8月19日(木)午前9時30分から
- **川口(かわぐち) お誕生会・発育測定**
回 8月31日(火)午前10時30分から

ちびっこモデル #104 子育ての駅でみつけた♪ @uvvvv

LINE「友だち」特典当選者

小籠(かまど)くん(2歳0カ月)
天気の良い日にシャボン玉をするのが大好き。最近、たくさん話せるようになりました。

一緒にお話しませんか

- **ママのまカフェ**
回・場 8月30日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、9月3日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 講 母子保健推進員 対どなたでも
- **子育て相談**
回 ① 8月20日(金) ② 9月1日(水) ③ 2日(木) ④ 8日(水) 時 ①②④ 午前10時30分～11時30分 ③ 午前10時30分～11時 場 ①② すすく ③ ちびっこ広場 ④ ぐんぐん 講 ① 保健師、栄養士 ② 助産師 ③④ 家庭児童相談員
- **栄養相談 ～はじめての離乳食～**
回 ① 8月16日(月) ② 23日(月) ③ 9月6日(月) 午前10時～11時30分 場 ①③ ぐんぐん ② ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人先着

気軽においで「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場・ぐんぐん：午前9時～午後5時 ② なかのんひろば：午前10時～午後3時 ③ のびのび・もりもり・やまっこ・たんぽぽ・すすく：にじの子広場：午前9時30分～午後3時 ④ わくわく：ここにこ：午前9時～午後2時30分 ⑤ すこやか：午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

祭り
8/1日～3火
お盆
8/13金・14土

長岡まつりとお盆期間中は、スポーツ・レクリエーション施設の閉館(場)時間が通常と異なります
詳しくは各施設にお問い合わせください。
☎スポーツ振興課 ☎32・6117

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

☎ 8月17日(火)～31日(火)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
※9月5日(日)～20日(祝)に料金を同体育館受付へ。
期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
※定員に満たなかった教室に限り、9月25日(土)から再度申し込みを受け付けます

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金			
①はじめてヨガ	4日	月	11:45～12:45	10回	小学4年生以上	27人	6,000円			
	5日	火	10:00～11:00 20:10～21:10	11回			6,600円			
	6日	水	11:10～12:10	10回			6,000円			
			12:20～13:20 19:00～20:00 20:10～21:10	11回			6,600円			
	7日	木	10:00～11:00	12回			7,200円			
			11:10～12:10 19:00～20:00 20:10～21:10	13回			7,800円			
	1日	金	10:00～11:00 19:30～20:30				20歳以上	6,000円		
	2日	土	19:00～20:00 20:10～21:10	7,200円						
	②腰痛予防改善	7日	木	12:20～13:20			12回	中学生以上の女性	20人	6,000円
	③すてきにピラティス	4日	月	13:30～14:30			10回	小学4年生以上	45人	6,600円
	④やさしいフラダンス	5日	火	10:30～11:30			11回	20歳以上	20人	7,200円
	⑤シェイプアップフラ	7日	木	19:30～20:30			12回	20歳以上の男性	20人	7,800円
	⑥骨盤体操	12日	火	19:00～20:00			10回	園児～小学4年生	14人	7,800円
⑦バレトン	5日	火	13:00～14:00 14:10～15:10	11回	小学4年生以上	45人	6,600円			
⑧痛みのない体になる調整術	14日	木	11:15～12:15	10回		20人	6,000円			
⑨シェイプアップエアロ	1日	金	19:00～20:00	11回	27人	7,800円				
⑩はじめてのフラダンス	5日	火	19:00～20:00	11回	20人	6,000円				
⑪ハツラツ健康体操	1日	金	11:10～12:10 13:30～14:30	13回	小学4年生以上	27人	7,800円			
⑫シェイプアップボクシング	6日	水	10:00～11:00 19:00～20:00 15:00～16:30	10回		20人	6,000円			
⑬はじめてピラティス	13日	水	15:00～16:30	10回	20歳以上の男性	20人	7,200円			
⑭いきいき健康体操	7日	木	16:30～17:15	12回	小学生	14人	7,800円			
⑮エアロビクス	1日	金	17:10～17:55	13回		園児と保護者	20組	6,600円		
⑯ヒップホップ	5日	火	10:30～11:30 11:10～12:10	11回	未就園児と保護者 母親と子	30組 27組	6,600円			
⑰太極拳	2日	土	16:30～17:30	13回	小学生～中学生	20人	7,800円			
⑱男性のための体づくり	4日	月	10:30～11:30 16:00～16:50 17:00～17:50	9回	未就園児と保護者 園児	20組	8,100円			
⑲えいごでよみかきあそび(初級)	2日	土	19:00～20:00	11回	小学生	20人	9,900円			
⑳英語でリトミック小学生(上級)	6日	水	10:30～12:00	6回	3カ月～1歳児と母親	8組	9,000円			
㉑英語でリトミック小学生										
㉒親子英語でリトミック幼児										
㉓親子英語でリトミック										
㉔子連れヨガ										
㉕ジュニアヒップホップ										
㉖はじめての体操										
㉗たのしい体操										
㉘チャレンジ体操										
㉙ベビーマッサージと赤ちゃん体操										

お店の人が教えてくれる!
長岡まちゼミ
長岡駅周辺のお店の方が専門家ならではの知識や技術を教えます。子ども向け講座、オンラインの講座もあります。

☎9月1日(水)～10月31日(日)(各講座1時間程度)
☎参加店舗など 定各3～5人 先着 申8月26日(木)から各店舗へ
☎同実行委員会事務局(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002 担当=産
業支援課 ☎39・2222



▲駅弁作りのプロから盛り付けのコツを学ぶ子どもたち

人権・男女共同参画課市セ
☎39・2746

●特定失踪者と拉致問題を考える市民集会
「この思い届け!待っているよ三奈子さん!」
長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんや拉致問題を考えるための集会です。
☎9月12日(日)午後2時～4時
☎アオーレ長岡 定35人 先着
☎9月11日(土)までに中村三奈子さんをさがす会・中村さん ☎090・4279・4724

●緑花センター(花テラス)
☎39・8718

●花と緑の教室
雪割草の育て方
☎9月26日(日)午前10時～11時
☎新潟県雪割草連合会
顧問・光村利寛さん 定20人
先着 ☎1,000円 申8月11日(水)～9月17日(金)(HP可)

●ぶち講座 タマゴのカラーのミニガーデン
☎9月18日(土)午前10時～11時
30分、午後1時30分～3時
☎島峰悦子緑花推進指導員
☎定各16人 先着 ☎各300円
☎8月11日(水)～9月10日(金)

●まちなかキャンパス長岡(天手)
☎8月10日(火)から(HP可)
☎保育II各開催日の10日前まで

●まちなかカフェ
①思わず納得!
②日常あるあると行動経済学
☎9月3日(金)午後7時～8時
30分 講師 長岡大学教授・山川智子さん
③まちキャンボランティア
④企画講座 自宅で楽しむワインのおはなし
☎9月24日(金)午後7時～8時
30分 講師 ワイン中村代表・中村新太郎さん 定20歳以上

●衣食住に活かす色彩のいろいろな効果
☎9月27日(月)午後2時～3時
30分 講師 長岡大学非常勤講師・池優子さん
④においと味の不思議な関係
☎9月29日(水)午後7時～8時
30分 講師 新潟大学准教授・白井述さん

①～④いずれも 定20人 先着
☎500円(②のみ1,000円)



●道駅ながお花火館
☎86・7766

●特別上映バーチャルミステリーナイト
「扉 戦慄のハジマリ」
☎11月30日(火)までの午後6時～6時30分、7時15分～7時45分 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ☎高校生以上1,000円、小・中学生500円

●環境政策課
☎24・0528

●「環境体験」水辺の生き物を探そう!
☎9月25日(土)午前9時～11時
30分(小雨決行) 場トキと

●ニータウン運動公園
☎86・7386

①カラダ引き締めトレーニング教室
☎8月13日～9月10日の毎週
金曜日午前10時～10時45分

●小学生マラソン教室
☎8月27日(金)、9月2日(木)・10日(金)午後6時～7時(雨天中止) 対小学1～3年生
定各20人 先着 ☎各1,000円 申各前日まで

●小学生マラソン教室
☎8月29日(日)午後5時～6時(雨天中止) 対小学1～3年生 定10人 先着 ☎1,000円 申8月28日(土)まで



▲るるん

●陸上競技場 ☎27・6300

①簡単!筋力トレーニング
☎8月19日～9月9日の毎週木曜日

②簡単!健康運動教室
☎8月17日～9月7日の毎週火曜日

③簡単!全身シェイプアップ運動教室
☎8月12日(木)・19日(木)・26日(木)・9月2日(木)・8日(水)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人 先着 ☎各500円 申各前日まで

●悠久山野球場 ☎33・0322

①1対1のパートナーストレッチ
☎8月12日～9月2日の毎週木曜日午後2時～3時5分 対20歳以上 定各3人 先着 ☎各800円 申各前日まで

②やさしいヨガ教室
☎8月16日～9月6日の毎週月曜日午前10時～11時 対20歳以上 定各10人 先着 ☎各500円 申各前日まで

●自然の学習館 講寺泊水族博物館職員 対小学3～6年生と保護者 定20人 抽選 持ぬれてもよい靴、長ズボン、着替えなど 申9月3日(金)まで



えちご川口温泉
プール(温泉付き)割引券
小学生以上1人200円引き
受付に出してください。
(1枚につき5人まで)コピー可
券色のめい線

8/22(日)まで!

波のプールで夏を満喫しよう!

えちご川口温泉 ☎89・4511

☎午前10時～午後9時(プールは午前11時～午後5時)
※火曜日休館(8月10日・17日を除く)

①プール(温泉付き) ★割引券あり(左上)

¥一般1,600円、小学生1,200円、3歳～未就学児600円
※食事付きは各600円増

②温泉

¥一般800円、小学生550円(午後6時～9時は100円引き)、3歳～未就学児100円



学校開放バドミントン教室

☎9月6日～12月6日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 ☎18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円
☎長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

①ちびっ子テニス教室
☎9月3日～11月19日の毎週金曜日午後5時～6時(期間中に計10回) 場南部体育館
☎年中児・小学2年生 定30人 抽選 ¥5,000円 申8月14日(土)必着までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護

②秋の初心者太極拳教室
☎9月7日(火)・14日(火)・21日(金)・28日(金) 各計2回
☎午前10時10分～11時40分 場市民体育館 ¥各1,000円 申9月5日(日)までに長岡太極拳協会・児玉さん ☎33・2935へ

③スポーツチャンバラ教室
☎8月15日(日)・22日(日)午後4時～6時 場日越小学校 申8月12日(日)までに長岡市スポーツ協会・片岡さん ☎080・55335・2725へ

④親子・小学生スポーツ教室体験会
☎9月1日(水)午前10時30分～11時30分 場市民体育館 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定20組(先着)
☎2ひよこ
☎9月7日(火)・9日(木)午後4時30分～5時30分:市民体育館、4日(土)午前9時30分～10時30分:和島体育館 対3歳～6歳児と保護者 定各15組(先着)
☎つばさ
☎9月8日(水)午後5時～6時:市民体育館 ④4日(土)午前10時40分～11時40分:和島体育館 対小学1～3年生 定各20人(先着)
☎つばさプラス
☎9月8日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定15人(先着)
☎キッズラン
☎8月18日(水)午後5時30分～6時30分:アオーレ長岡市民体育館 対小学3～6年生 定各15人(先着)

⑤悠久山・東山わくわくトライアスロン
☎10月3日(日)午前8時から 場ダイエープロビスフェニックスプールとその周辺 種目(スイム、バイク、ランの順)
☎小学1・2年生(50m、1km、0.6km)、小学3・4年生(75m、2km、0.9km)、小学5・6年生(100m、3km、1.2km)、中学生・一般人・一般リレー(300m、10km、2.5km) ¥小学生3,000円、一般人4,000円、一般リレー9,000円 申9月10日(金)までにスポーツエントリーホームページで 場長岡着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130

⑥初心者フットサル
☎9月1日(水)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上
☎7女性バスケットボール
☎9月2日(木)午後7時～9時 場アオーレ長岡 対中学生以上

健康

健康課 ☎39・7508

①あなたの健康相談会
☎8月24日(火)②9月1日(水)③2日(木)午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健康の結果、生活習慣病の予防・改善
☎相談員 栄養士、保健師 定12人(先着)②③9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①8月13日(金)②23日(月)③24日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

②こころの相談会
☎8月12日(木)②18日(水)③30日(火)④9月3日(金)⑤8日(水)⑥14日(火)⑦③④⑥午後2時～4時②⑤午後6時～8時 場相談員 臨床心理士、保健師 など

③死別の悲しみケア
☎8月20日(金)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師

④アルコール相談会
☎8月24日(火)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師

⑤いづれも
☎8月31日(火)まで プラザ(各支所からオンライン)

⑥子育て講座
☎8月29日(日)午前10時～11時30分 場リリックホール 調長岡崇徳大学教授・斎藤まさ子さん 定200人(先着) 申8月23日(月)まで(HP可)

健康講座

健康課 ☎39・7508

①あなたの健康相談会
☎8月24日(火)②9月1日(水)③2日(木)午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健康の結果、生活習慣病の予防・改善
☎相談員 栄養士、保健師 定12人(先着)②③9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①8月13日(金)②23日(月)③24日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

②こころの相談会
☎8月12日(木)②18日(水)③30日(火)④9月3日(金)⑤8日(水)⑥14日(火)⑦③④⑥午後2時～4時②⑤午後6時～8時 場相談員 臨床心理士、保健師 など

③死別の悲しみケア
☎8月20日(金)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師

④アルコール相談会
☎8月24日(火)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師

⑤いづれも
☎8月31日(火)まで プラザ(各支所からオンライン)

⑥子育て講座
☎8月29日(日)午前10時～11時30分 場リリックホール 調長岡崇徳大学教授・斎藤まさ子さん 定200人(先着) 申8月23日(月)まで(HP可)

健康講座

健康課 ☎39・7508

①あなたの健康相談会
☎8月24日(火)②9月1日(水)③2日(木)午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健康の結果、生活習慣病の予防・改善
☎相談員 栄養士、保健師 定12人(先着)②③9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①8月13日(金)②23日(月)③24日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

②こころの相談会
☎8月12日(木)②18日(水)③30日(火)④9月3日(金)⑤8日(水)⑥14日(火)⑦③④⑥午後2時～4時②⑤午後6時～8時 場相談員 臨床心理士、保健師 など

③死別の悲しみケア
☎8月20日(金)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師

④アルコール相談会
☎8月24日(火)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師

⑤いづれも
☎8月31日(火)まで プラザ(各支所からオンライン)

⑥子育て講座
☎8月29日(日)午前10時～11時30分 場リリックホール 調長岡崇徳大学教授・斎藤まさ子さん 定200人(先着) 申8月23日(月)まで(HP可)

健康講座

健康課 ☎39・7508

①あなたの健康相談会
☎8月24日(火)②9月1日(水)③2日(木)午後1時～4時 場さいわいプラザ 対健康の結果、生活習慣病の予防・改善
☎相談員 栄養士、保健師 定12人(先着)②③9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申①8月13日(金)②23日(月)③24日(火)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

②こころの相談会
☎8月12日(木)②18日(水)③30日(火)④9月3日(金)⑤8日(水)⑥14日(火)⑦③④⑥午後2時～4時②⑤午後6時～8時 場相談員 臨床心理士、保健師 など

③死別の悲しみケア
☎8月20日(金)午後2時30分～4時30分 相談員 臨床心理士、保健師

④アルコール相談会
☎8月24日(火)午後2時～4時 相談員 精神保健福祉士、保健師

⑤いづれも
☎8月31日(火)まで プラザ(各支所からオンライン)

⑥子育て講座
☎8月29日(日)午前10時～11時30分 場リリックホール 調長岡崇徳大学教授・斎藤まさ子さん 定200人(先着) 申8月23日(月)まで(HP可)

市民生活の負担を減らすため 国民健康保険料率などを引き下げました

新型コロナウイルスの影響が長期化していることを受け、令和3年度の保険料率などを引き下げました。詳しくは市ホームページで。

関国保年金課アオ ☎39・2220 ▶こちら



子ども・若者大歓迎!

“お試し投票”で 選挙を知ろう

模擬投票で投票の手順を学びます。

☎ 8月31日(火)までの平日午前9時～午後4時(1回10分) さいわいプラザ ☎各前日までに選挙管理委員会(さい) ☎39・2241、市ホームページで



子どもから大人まで誰でも参加できます。小学校の「夏休み課題」のテーマとしてもおすすめです!

★衆議院議員総選挙(任期満了日は10月21日) 期日前投票所の投票立会人を募集
☎投票日前日までの11日間の午前8時30分～午後8時で希望する日(複数日可) さいわいプラザ、リバーサイド千秋、各支所のうち1カ所 長岡市の選挙人名簿に登録されていて、特定の候補者に直接関係のない人 各投票所1日2人(抽選) 報酬=1日9,600円(食費、交通費は自己負担。リバーサイド千秋は午前9時～午後8時、1日9,200円) ☎8月31日(火)までに選挙管理委員会、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、市ホームページにある申込書で ※投票日が未定のため、9月22日～10月16日の希望日を記入してください

●来春小学校に入学する子どもの健康診断
8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月6日(月)までに届かない場合は、ご連絡ください。

手続き・制度

●市有地を売却します
旧小国医師住宅の一般競争入札を実施します。
売却地Ⅱ小国町法坂地内 ☎8月16日(月)から管財課 ☎39・2211へ ※売却要項は市ホームページで

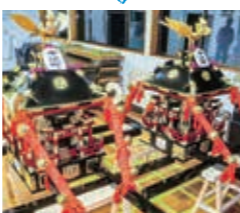
●自治宝くじコミュニティ助成事業を利用しませんか
町内会などの活動で使う施設や用品の整備などに助成します。

●居住民票のある学区の小学校(※次の場合は変更可)①9月17日(金)までに学務課(さい)、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)で学区外就学の手続き済み②健診日の7日前までに転居し住民票の異動が完了 ☎学務課 ☎39・2239

●農業振興地域の編入・除外申出受け付けを休止します
農業振興地域整備計画の見直しに伴い、令和3年10月2日から令和5年1月31日まで受け付けを休止します。

●多重債務相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎39・2236

昨年度は神輿の購入など4件の利用がありました。



栃尾の新交流拠点「愛称」 あなたの一票で!

栃尾地域に整備中の新たな交流拠点の愛称を5月に募集し、859件の応募がありました。最終候補の中から1つを選んで投票してください。



最終候補はこちら!

- ・イオアス
- ・いごねっか
- ・つどいびあ
- ・つむぎ
- ・てまりば
- ・トチオーレ
- ・トチオス
- ・とちおのおと
- ・とちおのみらい
- ・とちおぴあ
- ・とちぼーと

投票方法=8月15日(日)までに市ホームページまたは栃尾支所地域振興課(☎52・5815)、栃尾秋葉門前商工プラザとちパル、道の駅R290とちおにある投票用紙で



▲投票はこちら

民間ノウハウでサービス向上へ 募 集 公の施設の指定管理者

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、令和4年4月から公の施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページまたは担当課にご確認ください。

☎7月28日(水)～9月10日(金)

No.	施設名	問い合わせ先	指定期間
1※	長岡市斎場	市民課 ☎39・2019	5年間
	小国斎場		
	与板無憂苑斎場		
	寺泊斎場		
	栃尾斎場		
2※	川口斎場	栃尾支所商工観光課 ☎52・5827	5年間
	栃尾産業交流センターおりなす		
	道の駅R290とちお		

※複数の施設を一括で公募します



花火はルールとマナーを守りましょう!

花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。

関消防本部予防課 ☎35・2190

●子育てガイド(無料)をご利用ください
子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
配布場所Ⅱ子ども・子育て課(さい) ☎39・2300、総合窓口(アオ)、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、子育ての駅など

●滝谷地区・西津地区地区計画の変更原案を縦覧します
☎8月31日(火)～9月14日(火)
●子育てガイド(無料)をご利用ください
子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
配布場所Ⅱ子ども・子育て課(さい) ☎39・2300、総合窓口(アオ)、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)、子育ての駅など

●多重重債務相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎39・2236

●前川地区の都市計画下水道の変更に関する公聴会
①縦覧・公述申し出
☎8月2日(月)～16日(月) 場下水道課(アオ) ☎39・2233
②公聴会
☎9月5日(日)午前10時から
③公述申し出
☎9月10日(金)午前10時から

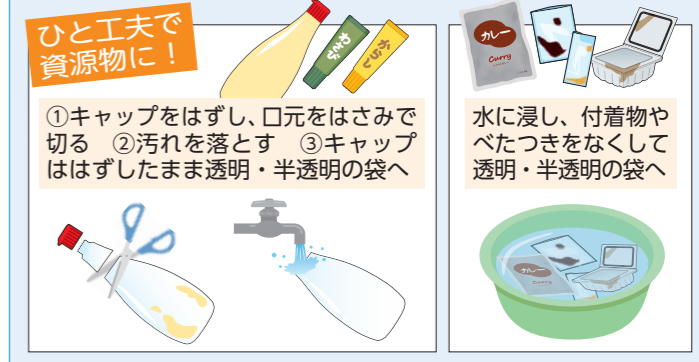


病後児保育施設は「子どもが病気の治りかけで保育園に預けられない。でも仕事も休めない」といった子育てと仕事の両立で困った時に子どもを預かってくれるよ。病状の変化にすぐ対応できるように、看護師が常駐したり、医療機関とも連携したりしてるんだ。他にも市内に7カ所あるから、ぜひ使ってみてね!

ごみを減らそう! は洗って、リサイクル

関環境業務課 ☎24・2837

汚れたプラスチック容器包装材は、洗って資源物としてリサイクルできます。飲食店の持ち帰り品などの食品が入っていた容器は、汚れがひどい場合のみ「燃やすごみ」で出しましょう。



市内で一斉に! 総合防災訓練

関危機管理防災本部(アオ) ☎39・2262

☎午前7時30分～11時
場市内全域の指定緊急避難場所 関市職員による指定緊急避難場所の開設訓練、自主防災会の避難訓練、救援物資の輸送訓練など
▲感染症対策物資の組み立て体験

★午前8時20分頃・40分頃の2回、訓練用の避難情報や指定緊急避難場所の開設状況を緊急速報メール(エリアメール)や緊急告知FMラジオなどで配信します
いざという時のために、家族や近所の人と緊急時の連絡方法などを確認しましょう。

●税理士無料税務相談(要予約)
☎8月18日(水)、9月1日(水)午前9時30分～正午 場・甲税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当Ⅱ市民税課(アオ) ☎39・2212
●くろじょうこども園(黒津町)で病後児保育を開始
☎平日午前8時～午後6時 ※詳しくはお問い合わせください 関同園 ☎24・8703 担当Ⅱ保育課(さい) ☎39・2219

◆回や欄などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 □市=市民センター
大手=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

納期限は8月31日(火)です
●市・県民税(2期)
●国民健康保険料(2期)
●後期高齢者医療保険料(5期)
●介護保険料(5期)
※キャッシュレス決済が便利です



催し

- 長岡崇徳福祉専門学校 オープンキャンパス
8月6日(金)・20日(金)午前10時30分～午後1時30分、9月11日(土)午前10時～正午 内体験学習施設見学など 対中学生以上 同校 ☎47・3991
- 長岡大学公開講座
①仕事を高速化するExcel 利用法(初級)
8月18日(水)午後4時～5時30分
②仕事を高速化するExcel 利用法(中級)
9月1日(水)午後4時～5時30分
③初心者向け！リモート会議サービスZoomを使ってみよう
8月21日(土)午後1時～4時
④会社の取引はどのように記録・報告されるのか(複式簿記入門)
8月26日～11月11日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分

(9月28日のみ火曜日。期間中に計10回)

- ①～④いずれも 場まちなかキヤンパス長岡 定15人(先着) ¥1,000円④10,000円
- ①8月10日(火)②25日(水)③16日(月)④19日(木)までに同大学 ☎39・1600へ
- 健康チェック&おしごとVR体験会
8月19日(木)、9月9日(木)午前11時～午後2時 場リバーサイド千秋 内年齢の測定、就労の仮想体験 対40歳以上 同(株)エム・エスオフィス ☎30・1230
- パリ・テューバンサンブル サマーコンサート
8月28日(土)午後5時～6時30分 場リリックホール ¥中学生以上1,000円 同佐藤さん ☎090・2731・1893

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(火)(必着)、11月号は9月30日(木)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【10月号】10月10日(日)、【11月号】11月10日(水)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
同広報課 ☎39・2202

- 県立歴史博物館夏季企画展「日蓮聖人と法華文化」
8月29日(日)までの午前9時30分～午後5時 場一般940円 同高小・大学生600円 場同館 ☎47・6130
- スマホ・パソコン教室
①初心者向けスマホ：8月27日～10月15日の毎週金曜日(計8回)②ワード基礎：8月25日～10月27日の毎週水曜日(計10回) 場午後1時30分～4時30分 場市民防災センターなど 対60歳以上 定各15人(先着) ¥各1時間①約1,000円②約734円 同NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん ☎39・1656
- KNH五色百人一首クラブ レッドキャッツ
9月18日(土)午後1時～4時 場山通コミュニティセンター 対小・中学生 申長谷川さん ☎090・4426・0383
- ★会員募集中
■毎週火曜日午後4時45分～6時30分：高町公民館、毎月第3土曜日午後1時～4時：山通コミュニティセンター 対小・中学生 ¥月200円 申長谷川さん
- 木目込み干支作り
9月20日(祝)午前9時30分～午後4時30分 場アオーレ長岡 定10人(先着) ¥3,600円 申なでしこの会・小根山さん ☎090・7188・1393
- 木版画教室 年賀状を木版画で
9月～11月の毎月第4金曜日

- 精神疾患の当事者を知る「家族による家族学習会」
9月12日(日)・26日(日)、10月17日(日)・31日(日)、11月14日(日)午前10時～午後1時(計5回) 場アトリウム長岡 定10人(先着) ¥1,820円 申8月19日(木)までに精神障害者家族会長岡希望の会・桑原さん ☎080・210・2234へ
- 骨粗しょう症予防教室
8月21日(土)午後1時～2時 定15人(先着) 場・申吉田病院 ☎32・0490
- ギヤブル依存家族向け相談会
8月21日(土)午前10時30分～午後0時30分 場まちなかキヤンパス長岡 ¥2,000円 同ギヤブル依存症問題を考える会新潟支部 ☎080・9555・6332
- 関原まつりを中止します
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月18日～20日に実施する予定だった「関原まつり」は中止します。
同実行委員会(関原地区商工会内) ☎46・2170
- ボランティアセンター新潟 施設見学会
7月29日からの毎月隔週木曜日午後1時15分～4時(月2回) 内職業訓練体験など 定20人(先着) 場・申同センター(住吉3) ☎33・2733
- 事業所に代わって、福利厚生サービスを提供します
市内中小企業の従業員・事業主 ¥月1人800円 申事業所単位で長岡市勤労者福祉サービスセンター ☎37・5656へ
- 土砂災害に備えましょう
日ごろから、土砂災害ハザードマップなどで、危険な箇所や避難場所などを確認しましょう。大雨の時は県土砂災害警戒情報システムを確認し、市からの防災情報に注意して早めの避難を心掛けてください。
同県砂防課 ☎025・280・5424

- 水墨画水月会会員
毎月第2水曜日午後1時～5時 場さいわいプラザ ¥年2,000円 申上坂さん ☎35・0707
- 来春採用の自衛官候補生
対18歳～31歳 試験日9月25日(土)～27日(月)のいずれか1日 申9月9日(木)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

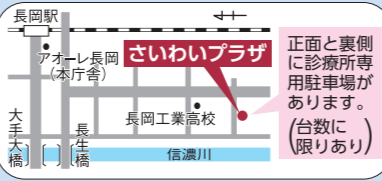
施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

<お盆期間中(8/13(金)～16(月))の診療>

- ①～③は、表のとおりです
- 市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は外、内科は内で表記しています

期日	病院名
7月 25日(日)	外 わたなべ皮膚科 ☎62・7750
8月	1日(日) 内 田崎医院 ☎62・1122
	8日(祝) 内 星野医院 ☎62・0998
	9日(休) 外 貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	15日(日) 内 山谷クリニック ☎61・1388
	22日(日) 内 石川医院 ☎66・2140
29日(日) 内 杏仁堂医院 ☎62・0123	
9月 5日(日) 外 中之島クリニック ☎61・2551	

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
来月4月から3年間 区画抽選(1区画20㎡) 1区画年2,000円 申8月31日(火)(必着)までにはがきに「菜園きぼう利用申込」郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して〒940-0084 幸町2の1の1市民協働



募集 長岡うまい米コンテスト2021 出品者

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
対市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,000円(個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴
選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) 申9月10日(金)までに農水産政策課市七、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかこしひかり『金匠』」として販売します。我がこそが「最高に美味しいお米を作っている」「品質に徹底的にこだわっている」という人など、ぜひご応募ください!



想いと祈りを みんなの空に



長岡花火の想いをつなぎ、新型コロナウイルスと戦う人たちへの感謝や復興、終息への祈りを込めて。市内11地域で市民のための花火を打ち上げます。

8/1
日

22:30 長岡地域 (信濃川河川敷)
・慰霊の花火「白菊」10号3発

8/2
月

19:30 長岡地域ほか10支所地域※
・「慰霊・復興・平和への祈り」3発

8/3
火

・「新型コロナウイルスと戦うすべての人々への感謝とエール、コロナウイルス禍からの復興と早期終息を祈願する花火」1発
・「エール花火」スターメイン1台

※各日、長岡地域ほか5支所地域



▲長岡花火公式YouTubeチャンネルはこちら

- 自宅の近くでご覧ください
- 各支所地域の打ち上げ情報は、町内会などを通じてお知らせします
- 8月2日・3日の長岡地域の花火を、各午後7時25分から、ケーブルテレビNCT、FMながおか、長岡花火公式YouTubeチャンネルで配信します

☎長岡花火財団 ☎39・0823

8/1
日

16:00~18:00
アリーナ 悠久太鼓、バトントワリング、消防音楽隊、「センバツ」民踊流し

平和祭

ナカドマ 神輿・ハーレー展示
☎長岡商工会議所 ☎32・4500

8/2
月

13:00~17:00
アリーナ チアリーディング、バトントワリング、ヒップホップほかダンス、吟剣詩舞、太極拳など

ふれあい
広場

交流ホールD 長岡スマホ映画祭PR
☎長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

8/3
火

11:30~16:30
アリーナ ヒーローショー、歌謡、篠笛、フラダンス、悠久太鼓・幼年消防クラブ、バルーンパフォーマンス、ゲームコーナーなど

わんぱく
おまつり広場

ナカドマ 消防車両などの展示
☎大手通商店街振興組合 ☎30・5590

ステージイベントの出演団体・時間、番組配信など詳しくは市ホームページから！



長岡まつり in アオーレ

☎観光事業課 ☎39・2221

■感染症対策のため、アリーナ内は事前申し込みで当選した人のみ入場できます

■会場の様子は、NCT番組やNST新潟総合テレビYouTubeライブで配信します。自宅でも長岡まつりをお楽しみください！



■発行：長岡市 (令和3年7月25日発行)
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(7月1日現在)
人口/264,720人(-209)
世帯数/109,260世帯(-10)
男/129,471人(-88)
女/135,249人(-121)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック