

ながおか 市政だより

Nagaoka

1

2021



●新春座談会

「輝く人、つなぐ未来」 -2ページ

p8 写真のカラー化で戦災体験を継承

p13 新型コロナウイルス、年末年始はここに注意

p14 長岡バイオコミュニティ始動

●表紙

「米蔵」で小国和紙のお正月飾り作り (p35)

山田(進行) 昨年は新型コロナウイルスの影響が色濃く一年でした。今日は、それぞれの分野で前を向いて挑戦を続けるみなさんと、長岡の未来を見据えた夢のあるお話をしていきたいと思っています。

柴木 アルミニウム鋳物製造の会社を引き継ぎ、25年になります。長岡の子どもたちに幼い頃からものづくりに触れてもらいたい。「ものづくりフェア」の企画や、長岡産業活性化協会NAZEの活動を通じて産学連携の助けをしています。

川上 撰田屋地区で473年続いている吉乃川の蔵元です。主に酒ミュージアム「醸蔵」の企画・運営や広報を担当しています。

片野 チェロの演奏家として長岡を拠点に県内外で演奏しています。

活動の源泉は人と想いを つなぐ こと

学校での演奏指導や音楽に関わる執筆、イベントの企画なども行っています。

井上 私は生まれも育ちも東京です！大学4年生の時に川口地域の木沢集落に農村へのインターンで1カ月間お世話になりました(6ページ写真)。それが縁で、現在は「にいがたイナカレッジ」で学生のU・インターンやインターンシップの支援をしています。

長部 上条町でお米を作っている百姓です！父が始めた学校田を使って、地域の子どもたちへの食育活動をしています。農業の魅力をたくさん伝えたいと思っています。

市長 私は、まちづくりに不可欠なものとして、人を想う気持ちや夢を実現する強い意思を持つ人がどれだけいるか、つまり、人がこそが全てだと考えているんです。みなさんのような元気な方がたくさんいることが長岡のまちの強みだと思っています。



チェロ奏者
片野 大輔さん

(株)アルモ 代表取締役社長
柴木 樹さん

にいがたイナカレッジ
コーディネーター
井上 有紀さん

吉乃川(株) 蔵元
川上 麻衣さん

長岡市長
磯田 達伸

長部農場
長部 茂幸さん

人 夢 想い

つなぐ未来、輝く人



◆座談会の会場は、昨年9月に市民センター地下に移転オープンした「NaDeC BASE」。学生と企業が交流・連携し、新たな発想やモノ、そして長岡のまちの未来を創り出す“挑戦”の場所です。当日は、感染症対策を行いながら開催しました

新型コロナウイルス感染症の影響で、新たな価値観が生まれ、ライフスタイルが多様化するなど、私たちを取り巻く環境が大きく変化しています。新たな時代のまちづくりに求められるものは何か。

今、長岡のまちの魅力を見つめ直し、さらに元気にしていこうと新しい発想で挑戦を続ける人たちがいます。その活動に込める想いや描く夢、そして長岡の未来を磯田市長と共に話させていただきました。

【進行はFMながおかパーソナリティーの山田光枝さん】

昔からある地域資源を活かしたい “摂田屋で醸される酒”をつないでいく

川上 麻衣さん

摂田屋地区で、創業470年以上の歴史がある吉乃川(株)の蔵元。令和元年10月にオープンした酒蔵ミュージアム「醸蔵」などで摂田屋の歴史や文化、日本酒の魅力を積極的にPRする



長部 茂幸さん

長部農場の跡取り。学校での食育活動やYouTube「オサベノジョウTV」など、積極的に農業の魅力を発信。「世界えだまめ早食い選手権」の副実行委員長も務める



“農業のありのまま”を伝えたい 田んぼのある長岡を後世に残す

助けになればと思ったのがきっかけでした。

市長 若者がつながる、新しい居場所づくりですね。ライフスタイルも世の中の先取りといった形で興味深いです。そして、柴木さんといえばものづくりフェアですね。

柴木 もう18年前ですかね。ものづくりの魅力を次の世代につなげたいと思って始めたんですよ。特にここ2、3年は実際にものづくりに触れてもらう体験(6ページ写真⑥)をメインにして。家族連れや子どもたちからたくさん来てもらえるようになりました。

市長 私もものづくりフェアにはお酒や音楽、農業など分野を超えてチャレンジする人間が集まる、そんなイベントになってほしいと思います。ロボット以外にも新しいアイデアを加えたりしてエネルギーが湧いてくるようなフェアにしていきたいですね！

新型コロナウイルス禍に どう挑むか

市長 感染症の影響で昨年は戦後初めて長岡まつり大花火大会が中止となりました。今年是对策を図りながら何とか開催したい。慰霊

長部 僕は常々、米百俵の精神のように教育こそが未来を変える唯一の方法だと信じているんです。学校での農業体験(写真①)で、これからの長岡を担う子どもたちに、精一杯、米作りに込める想いをつないでいきたいな。

山田 みなさんは人や想いを「つなぐ」ことを特に大事にされていると感じます。川上さんはお酒で人の輪をつないでいますね。

川上 お酒って嗜好品ですよ。だから誰と、どこで、どんな思いで飲んだかが大事だと思うんです。一昨年にオープンした「醸蔵」では、お酒はもちろん、摂田屋地区の歴史などを伝えています(写真③)。それは470年以上も摂田屋で蔵が続いてきた意義を、とても誇りに感じているからです。このまちの水や空気、文化もそう。ここでないと醸し出せないお酒があるんです。歴史をつなぐという役割もまた、大切な使命だと考えています。

市長 市では摂田屋地区の整備を進めています。昨年10月に情報発信・交流の拠点としてオープンした旧機那サフラン酒本舗の「米蔵」。片野さんたち音楽家の方にも、ぜひ使っていただきたいんです。

・復興・平和への想いをしっかりとつなげていきたいと考えています。13ページへ

柴木 今年のものづくりフェアも一時は中止を考えました。ただ、こんな時だからこそみんなにもものづくりで元気を届けたい。だからオンラインで開催することに決めました。26ページへ

川上 そうですよ。お酒を振る舞う私たち酒蔵の場合も、以前のように人が集まるイベントを開催して、さあどうぞってというのがなかなか難しく。だからオンラインもうまく活用していきたいんです。摂田屋の歴史や今仕込んであるお酒の話をする。興味を持ってくれた人はすぐに来られなくても、次に行ける時を楽しみに思い続ける時間が生まれる。それって本当にすてきななって！(全員賛同)

長部 誰でも簡単に発信できるYouTubeも面白いですよ。4年前くらいから始めて、農業のつらいところもやりがいも、リアルな姿を伝えていきます。こういう状況で長岡に帰れない人も多いと思うんです。だからこそ故郷の田園風景を全国に届けて、長岡を感じてもらえたらなと思っています。

片野 10月から「ミュージックサフラン」という演奏会を開催(写真④)しています！

川上 「醸蔵」でもぜひ演奏してほしいです！

片野 飛んで行きますよ。

市長 音楽は楽しさや感動で人のつながりを生みますね。

片野 そうですね。実は私、ずっと音楽が嫌いだったんです。今もそんなに好きではない(笑)。ただ、好きじゃないからこそ嫌いな人がどうすれば楽しめるかを考えるんです。重要なのはたくさんの人と出会い、刺激を受けること。2019年から長岡が舞台となって開催されている「アフィニス夏の音楽祭」では、世界中から超一流の演奏家が長岡に集結します。音楽の敷居を下げて間口を広げ、もっと大勢の人が一流に触れられるようにしたいです。

井上 私は3年前、まちなかの空きビルを改装して、友人5人とシェアハウスをしていました！(全員 驚き) その近くにある「庭と窓」というギャラリーで、大人が10代の若者に読んでほしい本を寄贈するという企画をしています。本に乗せた想いが世代を超えてつながり、若者の価値観が広がる手



“摂田屋×音楽”で高まる魅力

旧機那サフラン酒本舗「米蔵」で12月13日に「ミュージックサフラン～アフタヌーンコンサート～」が開催されました。片野さんが企画し、摂田屋地区出身の音楽家も参加。琴と尺八の美しい音色が会場に響き渡る、優雅なひとときとなりました。次回は3月25日(木)午後2時から。

たくさんの人と出会えることが大事 人もまちも、目指すはオンリーワン



片野 大輔さん

県内で活動するプロの音楽家集団・アンサンブル・オビリーの代表。長岡市音楽文化協会事務局局長も務める。学校での出前講座や教材用DVDの制作などに関わる





磯田 達伸 市長

大きな変化がある今をチャンスに 「人、人、人」で未来へつなぐ

活って生きやすい、愛にあふれるものだよって伝えてほしいです。
長部 想いにあふれてますね！僕は市長も言っていた「意志ある人」がつながることで新たな価値を生み出せると思います。「世界えだまめ早食い選手権」も農業者以外のメンバーのおかげで、昨年は形を変えながらも活動を継続できました。農業には田畑というフィールドがありますが、他業種の

力を借りればもっと魅力を掘り起こせるはず。一人ではなくみんな、先人が守り続けた大切な長岡の田畑を後世に継承していきたいです！
川上 私は長岡だからこそできる学びを子どもたちにしてあげたいです。スキー授業の感覚で、発酵とかバイオとか、昔から身近にある地域の魅力を最大限に活かして大人になった時に、長岡が故郷で

あることを誇りに思ってもらえるように、当たり前にも身近にある長岡の魅力を伝えていきたいです。
市長 賛成です。長岡にある地域資源をさらに発信し、次世代に継承していく必要がありますね。
片野 柴木さんのお話にもありましたが、私は記憶に残るような体験を子どもたちに与えていきたいです。勉強だけがすべてではない。いろいろな価値に気付いてもらって、音楽でも何でも、オンラインを目標することが大事だと思います。それはまちづくりも同じこと。他のまちがやっていないことを、世界に向けていち早く発信できる、そんな長岡にしていきたいですね。
市長 今日は、みなさんの夢や長岡への想い、そして人とのつながりこそが大事だという認識を共有できてうれしく思います。長岡はこれまでも、度重なる苦境を、市民の力を結集して乗り越えてきました。とにかく「人、人、人」。地域に暮らす人が大事なんです。今こそ、米百俵の精神に立ち返る時。市民のみなさんが安心して健康に生活できる長岡の明るい未来を、一緒に築いていきましょう！みなさんありがとうございます。

長岡に息づく、米百俵の精神。

未来への“人づくり”を第一とする
私たちが大切に受け継いできた“心”です。
長岡市では、人材育成と未来への投資を加速させ、「新しい米百俵」への歩みをさらに進めていきます。

地方の生活、それ自体が文化 “生きやすい”場所を残していきたい



井上 有紀 さん

東京から3年前に移住。学生U・Iターン支援などを行う「にいがたイナカレッジ」にいがたのシェアハウスで暮らすなど、最近の若者のライフスタイルを体現



井上 すごくいいですね。私はあえて、オフラインのプロジェクトに挑戦しました。地域とつながりたい県外出身の学生を募集して、農家さんからお米と手紙を送ってもらうんです。その後つながった学生から地域を訪れてもらい、世代間交流につなげていきます。
市長 どのくらいの応募が？
井上 100人ほどです。(全員驚き) 農家さんも学生からの心こもった返事にすごく喜んでくれて。新しいことをやるとこんなにも可能性が生まれるんだなって。今後も続けていきたいです。
市長 片野さんはまた違った形で子どもたちに音楽を届けてますね。
片野 はい。これまでは直接学校に行つて演奏を指導する出前講座(4ページ写真②)が基本でした。感染症対策などで合唱やリコーダーの演奏が難しい今、ただ鑑賞していなさってというのは違うのかなと。子どもの興味を引くよう、教員のみならずとも協力し、DVD「リリックススペシャル音楽教室」を作りました。笑いの要素やクイズ形式の内容にするなど、飽きさせないよう工夫しましたね。(全員 感心)

ています。「変化こそ、チャンスがある」と思えるかが大事です。みなさんは、まさしくそう思い、行動している。みなさん一人ひとりの取り組みが、米百俵の精神につながっています。
今後の夢、そして長岡のまちへの期待
柴木 ものづくり企業全体のイメージをもっと良くしていきたい。いまだにもものづくりの工場ってきつい、汚いというイメージを持たれがちですよ(笑)。だからお酒やお菓子の製造も実際に見せながら、「長岡版の工場見学ツアー」をやりたいんですよ。長岡が誇るものづくりの最新技術を一度見せてあげようって！
市長 挑戦ですね！
井上 昔ながらの空気が残る地方の生活って、それ自体がもう価値ある文化だと思っています。私が長岡に住んだ理由もそこに魅力を感じたから。アップデートも大事ですが、今ある魅力を絶やさないことが肝心。地域には外から来てくれるだけでめちゃくちゃ喜んでくれる人の温かさがあるんですよ。多くの若い人たちに、長岡での生



柴木 樹 さん

アルミニウム合金を製造する(株)アルモの代表取締役社長。長岡のものづくり産業をPRする「ものづくりフェア」代表やNAZ副会長として、ものづくり人材の育成や産学連携などに尽力



長岡が誇るものづくり技術に触れる機会を増やしていく



がれきが残る大手通り。空襲の爪痕が残る中にも、新しく建てたとされる家があるなど、復興に向けた歩みが見られます（昭和20年11月頃。長岡戦災資料館所蔵。左写真はカラー化後）



AIで写真をカラー化 戦前から空襲、復興へ 記憶を未来へ伝える

★写真展「AIと証言による白黒写真のカラー化」
1月15日（金）～28日（木）
会場：アオーレ長岡西棟3階



空襲の被害を受けた表町2丁目。奥には焼けた赤レンガの銀行（現・赤レンガビル）が建っています（昭和20年。越前銀行の長岡支店。長岡戦災資料館所蔵）

復興を遂げた長岡駅前と大手通り。現在、駅前には平和の森公園（昭和30年移転）が置かれています（昭和30年移転）



現在の神田小学校付近で開催した県産業博覧会（長岡博）。戦災からの復興と地域の産業振興をアピールしました（昭和25年7・8月頃。文書資料室所蔵）



柿町の広西寺に疎開していた駒沢国民学校の児童たち。東京への帰郷を前に、喜びの笑顔がうかがえます（昭和20年10月下旬頃。長岡戦災資料館所蔵）



日中戦争に出征する父・健治さんを激励する清水さんの親族（昭和12年。清水誠一さん提供）



父・忠治さんのお見舞いで村松陸軍病院を訪れた金子さん一家（昭和13年。金子登美さん提供）

体験者は過去を思い出し、若い世代には現実が伝わる

この写真は、ボランティアをする時に「家族の代表として話そう」という想いで、名札の裏に入れています。そんな写真に色が付き、まるで家族に再会できた気持ちです。今まで忘れていた洋服の色や感触など、当時の記憶もよみがえりました。

私たちが見た現実、白黒ではありません。カラー写真は、戦争を体験していない人たちにも当時のことがより現実に近いものとして伝わるはず。改めて平和を考えるきっかけになってほしいです。



長岡戦災資料館運営ボランティア 金子登美さん

市は東京大学大学院教授・渡邊英徳さん、新潟日報社と共同で、AI（人工知能）の画像認識を活用して戦前戦後の白黒写真7枚をカラー化しました。最新技術を取り入れるとともに、空襲体験者への聞き取りを実施。体験者の心象風景を具現化することで、戦前から空襲、そして復興に至る記憶と想いを次世代に継承します。

関インベーション推進課 ☎ 39・2364

今こそ長岡で暮らそう・働こう 長岡へのUターンという選択

長岡から離れてみてわかった「やっぱり長岡で暮らしたい・働きたい」という思い。市は、Uターンを考えている人への相談体制を充実させ、長岡での暮らしや就職をサポートします。

問産業支援課 ☎39・2228、産業イノベーション課 ☎39・2402



ふるさと長岡に恩返しをしたい

(株)KUNO
佐藤 傑さん

18歳で上京し、平成26年に各種コンサルティングを手掛ける(株)KUNOを起業。長岡と東京を拠点に事業を展開中。

起業当初からふるさと長岡へ恩返しをしたいと強く思っていました。新型コロナウイルス禍にリモートワークが加速したことで、長岡に支社を構え、移住する決意をしました。

長岡は、仕事に情熱を注いでいる人が多いと感じます。それをビジネスチャンスと捉え、起業仲間にも広く情報発信したいですね。



高橋亮太さん

オンラインを活用したUターン就職・採用を支援しています！

私たち地域おこし協力隊の2人が、オンラインを活用した学生の就職活動や企業の採用活動を支援しています。

私たち自身のUターンの経験を活かし、一人でも多くの方が長岡で活躍できる場が作れるように活動しています。



横山和輝さん

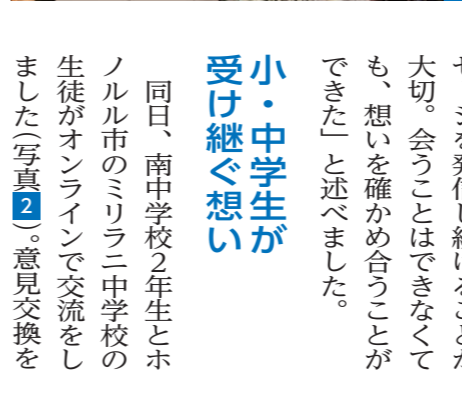
長岡を笑顔あふれるまちに

すまいるカフェ
渡辺 麻衣香さん

憧れのコーヒー店への就職を機に上京し、技術を学ぶ。学生起業家として長岡へUターンし、12月に体験型カフェをオープン。

長岡を離れて、長岡が大好きだということを実感しました。そんな地元で、ラテアート体験などを通じてお客さんが笑顔になれるお店を開きたいと思い、体験型カフェを起業しました。

気心の知れた家族や友人がいる環境は、起業の不安を和らげてくれます。お店がお客さんの思い出づくりの場となるように頑張ります。



小・中学生が受け継ぐ想い

同日、南中学校2年生とホノルル市のミリラニ中学校の生徒がオンラインで交流をしました(写真2)。意見交換を

も、想いを確かめ合うことができました」と述べました。

日米開戦から79年となった12月8日(現地時間7日)、アオーレ長岡に初めて献花台を設置し、真珠湾攻撃の犠牲者を追悼しました(写真1)。戦後75年の節目であったものの、新型コロナウイルス感染症の影響で、ホノルル市の追悼式典への参加がかなわず、交流が難しい状況が続いています。

長岡×ホノルル 平和のメッセージ

市と市国際交流協会は11月、平和への想いを込めたビデオメッセージをホノルル市へ送付。12月にはカーク・コールドウェルホノルル市長から「共に築いた平和の架け橋が、今後もさらに強固で大きく、輝かしいものになるよう歩んでいきましょう」とメッセージが届きました。(写真3)



▲動画はこちらから

通じて、平和な世界を築くために何が必要かを考えました。また、希望が丘小学校6年生がリリックホールで平和劇を上演。平和学習で学んだ命の尊さを伝えました。

問国際交流課 ☎39・2207

戦後75年
姉妹都市ホノルル市と平和交流
会えなくても、想いつながる

学校教育でタブレット端末を活用 子どもの自主性を育み、可能性を引き出す

問学校教育課 ☎39・2249



▶英語の授業でキーボード付きタブレット端末を活用する様子
中学校の生徒

市は、子どもの学びの充実を図るため、ICT(情報通信技術)環境を整備しています。今年度中に市立小・中・総合支援学校の児童・生徒に1人1台のタブレット端末を整備することを目指し、学校の通信ネットワーク工事やタブレット端末の導入を順次進めています。

11月からは、端末を活用した授業も一部開始しました。インターネットを活用した情報収集や分析のほか、スピーチや英会話などの様子を撮影し、客観的な振り返りが可能に。全員の意見の集約・共有をすぐに行うことで、多様な意見に触れられます。これにより、子どもの主体性を育み、可能性を引き出します。

また、国の補助制度を活用し、IT企業と連携した「GIGAスクールポーター」を配置。環境整備の初期対応などを行い、現場の教職員の負担軽減につなげます。

市は今後も、ICT機器の効果的な活用を進め、未来を担う子どもたちの教育支援に取り組みます。

◆情報提供窓口

相談日=毎日(総合窓口休業日を除く)
時間=午前9時~午後4時 場所=アオーレ長岡
総合窓口 ☎39・7505 Eメールkoyou@city.nagaoka.lg.jp

◆ながおか就職・Uターンサポートデスク

☎0120・7505・14 Eメールyou-nagaoka@abc-niigata.co.jp ※毎月オンライン相談会を実施中

◆移住・就業支援金をご活用ください

東京圏から長岡へ移住し、就業もしくは起業した人に最大100万円を補助します。

▶詳しくはこちら



保護者からの相談も受け付けています。その他の支援策は、市ホームページで。担当=産業支援課 ☎39・2228

新型コロナウイルス 冬の予防のポイント

※記事は12月17日(休)時点の情報です



常に 実践しよう！

●改めて、基本を徹底

- ▶マスクの着用、手洗い
- ▶人との距離は最低1m（可能なら2m）とる
- ▶3密（密集、密接、密閉）を避ける
- ▶会話のボリュームは控えめに

●室温18℃以上で換気

- ▶換気設備による常時換気
- ▶換気設備がない場合は、室温18℃以上を目安に一方向の窓を少し開けて常時換気
- ▶人がいない部屋の窓を開け、廊下を通して暖まった新鮮な空気を人のいる部屋に入れる2段階換気も有効

●湿度40%以上を保つ



- ▶加湿器の使用や洗濯物の室内干しも有効

☎危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508

県が警報発令！ 年末年始はここに注意

県内で新型コロナウイルスの感染者数が増加していることを受け、県は12月17日に「警報」を発令しました。年末年始は下記の点に特に注意してください。

- ❗ 感染拡大が見られる都道府県との往来（出張、帰省など）は改めて必要性を判断し、不要・不急の場合は控える
- ❗ 普段顔を合わせない人との飲み会・食事は、極力控える
- ❗ 忘年会、新年会、初詣を行う場合は、感染防止対策を徹底
- ❗ 発熱、せき、のどの痛み、息苦しさや強いだるさなどの症状があるときは、早めに電話相談の上で医療機関を受診

☎受診先がわからない場合はこちらへ
県新型コロナウイルス受診・相談センター
☎025・256・8275（毎日24時間対応）

新型コロナウイルス 「密」を回避する市民サービス



スマホなら
お手軽♪

1 市役所の窓口 待ち人数、 ネットで

NEW
1/4から

アオーレ長岡の総合窓口の待ち人数を、1月4日から市ホームページで確認できます。空いている時間に行くことで、新型コロナウイルスの感染リスクが高まる窓口の混雑を回避できます。
☎市民窓口サービス課 ☎39・7510

土・日曜日は混雑することも。行く前に確認しよう！

対象窓口
マイナンバーカード、住所変更・戸籍届出

番号札にQRコード
手続きで発行する番号札のQRコードからも待ち人数を確認できます。その場で登録すれば、順番が近づくとメールでお知らせします。

2 証明書の発行 コンビニで



端末の操作も簡単！近くて便利です。

マイナンバーカードを利用すれば、近くのコンビニで住民票や戸籍、税などの証明書を手取できます。

利用できる店舗
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど
時間 午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日を除く）
☎市民課 ☎39・7512

3 市役所の手続き 電子申請で



各証明書の申請や届け出などをインターネットで行うことができます。市役所では書類の受け取りだけで済み、滞在時間を短くできます。毎日24時間いつでも対応。利用できる手続きは市ホームページで。



夏、花火大会を 開催するために

8月2日・3日に開催する方針が決まった長岡まつり大花火大会。国や県が示すイベント開催の指針に沿って、新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底した運営に向け準備を進めています。

感染症対策を徹底。チケットは市民に先行販売

状況に応じて対応できるよう、観覧席数やプログラムなどは、例年に近い形式から規模の縮小など複数の

実施案を検討しています。また、チケットは市民先行販売を予定しています。

市民のみなさんからは、マスクの着用といった基本的な対策や、市外から招待する人の体調に留意するなどの配慮をお願いします。

世界に誇る長岡花火。無事に開催するためには、感染症対策への一人ひとりの理解と協力が不可欠です。今年の夏、花火大会を一緒に復活させましょう。

☎長岡花火財団 ☎39・0823

あなたも感染するかもしれない しれません 人権への配慮を

☎人権・男女共同参画課 ☎39・2746

新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性があります。不当な差別や偏見、いじめなどは絶対にやめましょう。

悩む前に相談を！
◇みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
☎0570・003・110
◇女性の人権ホットライン
☎0570・070・810
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分



みんなで創るみんなの長岡
バイオコミュニティ
未来創造都市ながおか
The Bio Community Future Creation City Nagasaki

長岡バイオコミュニティ始動！ 資源の循環、広がる

日本一の大河・信濃川、おいしい水と空気から生まれる米や日本酒、日本最大のガス田。市民生活に根づく地域資源の価値をさらに高める可能性を秘めるのが「バイオ」です。

長岡を持続可能なまちにするために一。みなさんの暮らしの中の「良いもの」「活用されていないもの」が資源として巡り、人が関わり、つながる循環型社会「バイオコミュニティ」の形成が始まっています。

図産業イノベーション課 ☎39・2402

担当職員が
教えます！



発酵で起業

「ホンモノの発酵」
で身体の中から
健康に

長岡技術科学大学
技術科学イノベーション専攻
北原 雪菜さん

合同会社「発酵を科学する研究所」として、米どころ長岡の安全な米ぬかで作った「身体に良い微生物が生きているぬか床」を研究・販売します。微生物や酵素をコントロールすることで、さまざまながったアイデアの研究にも取り組みます。

近年の発酵ブームで気になっていたのが、微生物も酵素も関わっていない「ニセモノの発酵」が紛れていること。この2つを活用した高品質で安全な「ホンモノの発酵」で、みなさんに身体の中から健康で美しくなってもらいたいです。

資源の循環とは、自分がいらなくなったものや、元々良いものに付加価値を付けて隣の人に回す「輪」のこと。その過程で、市民のみなさんをはじめ、企業、研究機関などあらゆる分野の人が関わりつながっていく社会が、バイオコミュニティだと考えています。ますます広がるバイオの世界に注目です！

漁業

水産資源の有効
活用、アイデア
が全国へ



寺泊地域で獲れる水産資源の有効利用を長岡工業高等専門学校と市職員が提案し、国のコンテストで関東経済産業局長賞を受賞。全国審査に進みました。規格外や傷によって漁獲量の多くが廃棄される魚「エソ」を、食材として付加価値を付けるアイデアが評価されました。

農業

「金匠」の田んぼ
分析結果は“優良”



世界的なバイオ企業「ちとせ研究所」と協力し、長岡産のブランド米「金匠」を栽培する田んぼの性質を調査しました。

採取した土を培養して微生物の活動を分析した結果、生態系が豊かなことが判明。おいしいお米が育つ優良な土壌であることがわかりました。

図農水産政策課 ☎39・2223

発酵

産学官の
新しい連携が
スタート



16ページへ

小笠原教授のインタビューは

発酵をテーマに、新しい産業の創出やバイオコミュニティの形成を目指す組織「長岡発酵イノベーション・ハブ」が始動しました。

11月17日の初会合には大学や高専、企業などから約30人が参加。代表を務める長岡技術科学大学教授の小笠原渉さんは「長岡は風土や食、技大と高専の研究機関が存在するなど、環境に恵まれています。東京や海外からも多くの人を巻き込むハブにしたいです」と意気込みを語りました。

今後は、2月に立ち上げた組織「長岡水イノベーション・ハブ」と連携してバイオ技術を活かした施策を進めます。

バイオってなに？
バイオとは一般的に農作物や微生物など「生物資源」のこと。食品の発酵や廃水の処理、漁業、農業と、多くの分野でバイオの特性が活かされ、資源の循環が広がっています。国もその重要性に着目し、バイオ戦略を策定して研究を進めています。



詳しくは「バイオ専用」ホームページで



水

生ごみ処理の廃水
効率的な浄化へ
実証実験



長岡が全国に先駆けて行ってきた資源循環の取り組みである生ごみのバイオガス発電。微生物の働きで生ごみを発酵・分解し、発生したバイオガスを発電に利用しています。1日65トンの処理能力は全国の自治体で最大規模を誇ります。その生ごみ処理で発生した廃水を効率的に浄化する実証実験を、国の研究機関や技大と連携して11月から始めていきます。

国の産業技術総合研究所からの提案を受け実現した今回の実験。国内有数の研究機関や企業が参画しています。実験を通じて、未利用資源のさらなる活用方法を探ります。



図政策企画課 ☎39・2361

発酵・醸造を
みんなで楽しむ

長岡は歴史ある蔵元と研究機関がそろった「発酵・醸造のまち」。食や体験でその魅力に触れるイベント「HAKKOtrip」を11月21日に開催しました。摂田屋地区では地元食材を使った屋台や蔵巡り。アオーレ長岡では、子どもたちがしょうゆの仕込みや身近な微生物の働きなどを学びました。

今後もさまざまなモノや人がお互いに作用し合う「発酵するまち」を目指していきます。



米百俵。プレイスから始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業 (仮称)

連載

その六 食・発酵

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
 岡中心市街地整備室 ☎ 39・2807

明治天皇も気に入ったビール



日本人初のビール醸造家

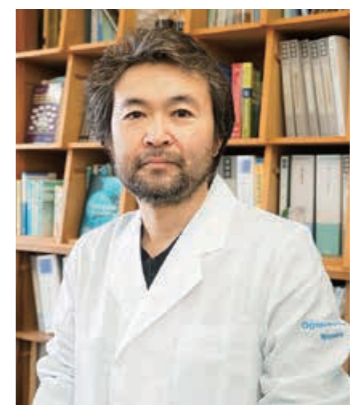
なかがわ せいべえ
中川 清兵衛
 弘化5(1848)年~大正5(1916)年

与板地域出身。豪商の跡取りとして育てられる。横浜でビールに出会い、生涯をささげた。

苦難を乗り越え、日本人初のビール造りに挑んだ人。17歳で幕府の厳しい禁を犯しイギリスへ。その後、ドイツのビール醸造会社で修業しました。帰国後は、北海道の開拓使麦酒醸造所(現・サッポロビール(株))でビール造りに挑戦。当時は不便な北の大地で、原料の大麦やホップ、酵母を輸入するなどさまざまな困難を乗り越えながら、日本人による初のビールが誕生しました。一方、水も米も豊かな長岡では、古くから発酵・醸造の食文化が根付きました。明治から昭和にかけては、吉沢仁太郎がサフラン酒で財を成すなど、酒蔵数は県内第一位を誇ります。

最先端の発酵研究の発信地に

長岡は、米や野菜を作り、酒などに加工、消費するという食の循環ができていて、産業としても成り立っています。全国的に発酵が注目される中、長岡を発酵を科学する総本山にしたいと考えています。摂田屋地区に発酵に関する企業や研究機関を誘致し、4大学1高専で学術的な研究を行うつて連携すれば、他のまちにはない強みになります。また、発酵・醸造のまちの入り口として、まだ解明されていない「発酵」や「科学」を通じて、未知なる世界を見てほしいです。そのために、天然酵母のパン生地やぬか床などを並べて、発酵の様子をリアルタイムで見ながらおもしろく楽しく学べる、日本で唯一の場所にしたいですね。



長岡技術科学大学
 生物機能工学専攻
 技術科学イノベーション専攻
 教授
 小笠原 渉 さん

技大大学院工学研究科博士後期課程情報・制御工学専攻修士。工学博士。岩手県の実家が農家で、みそや甘酒などから微生物に興味を持つ。長岡発酵イノベーション・ハブ代表。



▲ギャラリーラボのイメージ

米プレイスなトコ 大学・高専の研究を身近に感じられる場所

4大学1高専の最先端の研究成果などを市民や企業に公開する研究・実験室「ギャラリーラボ」。暮らしが変わり、生活が豊かになるテクノロジーやアートに出会える3つのラボを展開していきます。

介護施設の対策強化を支援 水害から高齢者の命を守る

岡介護保険課 ☎ 39・2245

昨年7月、熊本県で球磨川が氾濫し、特別養護老人ホームで自力避難が困難な多くの高齢者が犠牲となりました。

浸水想定区域内の入所系・居住系施設に避難用具の購入経費などを補助しています。これまでライフジャケットや備蓄用の食品、発電機などの購入に利用されています。

市は、同様の被害を長岡で起こさないため、介護施設の避難用具の強化に向け、洪水

災害時の「逃げ遅れゼロ」を目指し、施設に入所する高齢者の命を守る避難対策を進めます。

避難用具の購入などを補助

長岡保養園すま居る事務長
大竹 祐一さん



災害時に最優先すべきことは、入所者みなさんの命を守ることです。そのために、避難用具や発電機(写真下)は欠かすことはできません。

今回、市から補助を受けてそれらを購入したことで、少人数の介助で利用者が安全に避難できたり、電力の確保ができたりします。操作訓練を行い、災害時にしっかりと役立てていきたいです。



先端技術を活用した鳥獣被害対策 ドローンで人身・農作物被害を防止

岡環境政策課 ☎ 24・0528、農水産政策課 ☎ 39・2223



市は、農作物への鳥獣被害を防止するため、ICT(情報通信技術)を活用した捕獲わなや電気柵の設置、追い払いの強化など、複合的な対策に取り組んできました。

正確なデータ収集で対策効果を向上

より効果的な被害対策につながるよう、長岡技術科学大学、NOSA I中越と連携。赤外線カメラを搭載したドローンを活用し、栃尾地域で、人の立ち入りや目視が難しい山林に生息するニホンザルの個体調査を実施しました(写真)。調査前に4つの群れを確認して、この調査でより正確なデータ収集を行いました。

また、人身被害の防止のため、ドローン1台を導入。市街地にイノシシなどが出没した際の迅速な追跡につなげます。市は、引き続き関係機関や地域住民と連携し、農業被害や人身被害の防止に向けて、鳥獣被害対策に取り組んでいきます。



購入した避難用具の操作確認(長岡保養園すま居る)

市政の最近のできごとを紹介します。



大手通りに歴史を伝える大装飾

大手通坂之上町地区再開発事業の仮囲いフェンスに長岡の偉人やまちの歴史などを描いた装飾が登場しました。フェンスの高さと長さを活かした大きなイラストで紹介。工事が続くまちを色鮮やかに飾ります。(12月16日)



清潔、安心な本をどうぞ

市内の図書館など9館に図書除菌機を設置しています。風圧でほこりを飛ばし、紫外線を使って約30秒で除菌。衛生意識の高まりに合わせて、安心して本を借りることができるようになりました。(12月4日)



マンホールふたでつなげる広域観光

道の駅ながおか花火館と市内3カ所(和島、栃尾、川口)の道の駅に地域のキャラクターがマンホールふたとなって登場。地域性あふれるデザインで、市内の道の駅の魅力アップにつなげていきます。(12月13日)



災害ロボットの開発・研究で大臣表彰

長岡技術科学大学准教授の木村哲也さんが、内閣総理大臣表彰を受賞しました。中越地震を契機にロボット開発団体などで活動。災害ロボットの開発や性能試験の研究など、防災体制整備への貢献が評価された受賞です。(12月3日)

退任のお知らせ

水澤千秋副市長および金子淳一危機管理監は、12月31日付けで退任となります。



▲水澤副市長



▲金子危機管理監



所在地=寺泊夏戸2829番地
開館時間=午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。1月4日(月)まで臨時休館)
観覧料=大人100円、中学生以下無料

1月5日(火)から
トキの繁殖ペアを初公開します

☎環境政策課 ☎24・0528

トキと自然の学習館「トキみ〜て」で、トキのペアを初公開します。公開するのは平成24年から約8年間、合計17羽のひなを育ててきたペアです。

トキの野生復帰に貢献したペアの公開を通じて、トキへの関心と自然環境保護の普及・啓発につなげていきます。



「英語で話すと楽しい! また交流したいです」

「長岡のこと、知ってもらえてうれしかった!」

「必ず五輪の競泳を見て、ジェシカさんを応援するぞ!」

オーストラリア競泳チームのジェシカ・ハンセン選手とオンラインで交流した神田小学校の児童

今できる、スポーツによる人づくり アスリートと交流続々

☎スポーツ振興課 ☎32・6117



豪競泳メダリストとオンラインで交流

神田小学校の5年生が11月26日、豪競泳の世界水泳銀メダリスト、ジェシカ・ハンセン選手とオンラインで交流しました。長岡市は東京五輪で同チームのホストタウンになっています。児童が長岡の名物の紹介や質問を英語ですると、ジェシカ選手も「長岡の花火は素晴らしかったです」などと応えていました。

新型コロナウイルス感染症の影響がある今こそ、できる取り組みを。世界水泳メダリストとのオンライン交流や、感染対策を行いなからパラスポーツ体験を通じて、「スポーツによる人づくり」を進めています。



トップスイマーが指導 水泳で視覚障害を体験

パラリンピック金メダリストの河合純一さんと、長岡出身で五輪銀メダリストの中村真衣さんが指導する水泳交流会を11月21日に開催しました。

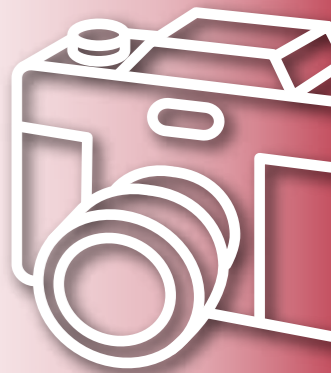
参加した小学生は、光を通さない黒いゴーグルで視覚障害のpara競泳を体験。河合さんは「この体験のように、ハンディのある中で得た気付きを大切にしてください」と伝えました。



車いすバスケットで パラスポーツの理解深める

前川小学校の3年生が11月19日、車いすバスケットボールを体験しました。県内で活動するチーム「新潟WBC」の松川和彦さんが講師となり、競技用車いすでの走行やシュートに挑戦しました。

児童の桐生侑歩さんは「車いすバスケットの体験は初めて。Uターンや助走からのシュートが難しかったけど楽しかったです」と話しました。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

☺は、市民リポーターが取材・撮影しました
(10人が登録しています)

1、000着の想い

着る服がなく困っている世界中の子どもたちへ古着を回収して届ける活動に、大島中学校の生徒が参加。地域から集めた約1,000着の服を、想いを込めて発送しました。(11月30日)



人柄、書に表れる

書道を通じて和島地域ゆかりの先人である良寛と久須美秀三郎への理解を深めようと、北辰中学校の生徒が書写に挑戦。良寛の書と同様に、それぞれの個性が光る「天上大風」が完成しました。(12月8日)



弾んで、踊って♪

山古志体育館で、ミニトランポリンを使った「トラポビクス教室」を開催しました。リズムカルな曲に合わせたエクササイズで、心も体もリフレッシュ。(12月10日)



クリスマスの彩りに

花や葉っぱを使ったキャンドルホルダー作りを中之島文化センターで開催しました。赤や青、緑色の鮮やかな花を飾ると、クリスマスにぴったりのデザインに仕上がりました。(12月6日)
☺市村洋一さん



よみがえった切れ味

寺泊公民館大河津分館で、与板地域の鍛冶職人の指導による、研ぎ物体験教室が行われました。包丁の切れ味が復活すると、参加者からは「今までと全然違う!」「すごく良く切れる!」など、驚きの声が上がりました。(12月6日)



お母さんと一緒に

子育ての駅とちお「すくすく」で、保護者向けに筋トレ体操を行いました。お母さんから離れたくない子どもたちも一緒に運動し、和気あいあいと汗を流しました。(12月8日) ☺箕輪務さん

300食の温もり

越路地域子ども食堂「塚山みんな食堂」が、新型コロナウイルスの影響で休止している食事会の代わりに、地域住民へお弁当を配布しました。塚山活性化センターで300食以上を手作りし、温かいうちに手渡しました。(12月11日) ☺外川正明さん



久しぶりの舞台

川口地域交流体験館「杜のかたらい」で行われた音楽発表会に15組が参加。新型コロナウイルス禍で満足に練習できない中で息の合った演奏に、温かい拍手が送られました。(12月6日) ☺土田千栄美さん



城下町の由縁に触れる

与板歴史民俗資料館で特別展「与板城築城から200年展」を1月17日まで開催しています。「与板にお城があったことを初めて知りました」と、資料に見入る来館者も。(12月2日)



魚さばいて感謝の心

三島地域の日吉小学校で、児童が魚の下ごしらえを体験。命をいただく大切さやいつも料理してくれる親への感謝を感じる機会になりました。(11月25日)

焦らず、ゆっくり…

小国地域の「みんなの体験館」でのガラスリッセン体験教室。細心の注意を払いながら、針でガラスを削るように絵付けしました。(12月13日) ☺遠藤幸明さん



お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 日=日時・期日
 内=内容
 定=定員・募集人数
 申=申し込み
 先着=先着順
 時=時間
 講=講師
 料=料金・参加料
 問=問い合わせ
 抽選=抽選
 場=場所・会場
 対=対象・資格
 持=持ち物
 注) 日などなでも、日特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 市セ=市民センター
 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員 ナッチちゃん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、長岡地域のマスコットキャラクター「ナッチちゃん」。

顔は長岡名物・正三尺玉の大花火、体は長生橋でちょっぴりいたずら好きな花火の妖精です。

裏表紙には、プレゼントが当たるクイズがあるよ！ぜひ応募してピー♪



冬こそお得な“てらすい”へGO！
1月9日(土)～2月28日(日)は中学生以下の入館無料

◆みにみに上映会
 ① 1月17日(日)午後3時～4時10分：ミッキーマウス①
 ミッキーのがんばれサーカス
 2月7日(日)午後3時～4時25分：ピーターパン

◆西地域図書館 ☎27・49000

① みんなの推し！えほん総選挙
 2月に投票の結果を発表します。
 ② おはなし日本&世界一周「ブルウエーの昔話」
 ① 1月17日(日)午前11時～11時

海のウミウシ

千支にちなんだ水生生物 ウミウシの仲間たち

牛の角のような触覚を持つことが名前の由来といわれるウミウシ。柔らかい体を持ちながらも、実は巻貝の仲間です。ふ化した幼生には巻いた貝殻がありますが、成長とともに退化し、消えてしまいます。同館で展示しているのは、メリベウミウシ(写真)など3種類。色も形もさまざまなウミウシたちを、どうぞご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936



「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
- 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります

※記事は12月17日(木)時点の情報です

催し

◆消防本部総務課 ☎35・2192

●消防出初式
 式典のみ実施します。
 ① 1月10日(日)午後1時30分～2時10分 場アオーレ長岡

◆河川港湾課 ☎39・2233

●信濃川・大河津分水写真コンテスト入賞作品展覧会
 ① 1月23日(土)～29日(金)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前9時～午後6時30分、29日は正午まで) 場市民センター 岡信濃川河川事務所 総務課 ☎32・3020

◆中央図書館 ☎32・0658

① 市内企業の社史、パンフレットを集めています
 蔵書として閲覧、貸し出しをします。
 ② 映画会
 ③ 市内に本社、支社、事業所などがある会社 申各2部を〒940-0041 学校町1-2の2中央図書館へ郵送

◆中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

① おはなしひろば 節分スペシャル
 ② うちのこねこの写真展
 展示後に返却します。
 展示期間・場2月11日(祝)～3月14日(日)：同館、3月19日(金)～4月14日(水)：互尊文庫 申1月9日(土)～30日(土)に写真(A4サイズ以下、1人3枚まで)とコメントを同館または互尊文庫に持参、Eメール

◆栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

① 冬のおたのしみ会
 ② えほんのへやスペシャル ぬいぐるみのおとまり会
 お気に入りのぬいぐるみとお話を聞いた後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。
 ③ おこのおもちゃを作ろう

◆寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●えほんであそぼ
 ① 1月15日(金)午前10時～10時15分 内読み聞かせ 園児

◆農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

① みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。

◆花・野菜苗づくり講座
 種を持参して温室で苗づくりをします。
 ② 2月2日(火)～5月9日(日) 定20人 抽選 ¥4,100円

◆いづれも ① 1月15日(金) (消印有効) までに、往復は

年始めは本でわくわく！ としょかん福袋

岡北地域図書館 ☎22・7100

① 1月4日(月)から…互尊文庫・西・南・北地域図書館 ② 5日(火)から…中之島・寺泊・栃尾地域図書館 ③ ①各40個(先着) ②各30個(先着) ※子ども向けは各半数

◆読者のついで
 ① 1月22日(金)午後7時～8時 岡谷崎潤一郎著「春琴抄」の感想などの話し合い

◆南地域図書館 ☎30・3501

●えほんのとびら
 ① 1月17日(日)午後2時30分～3時 対3歳～小学生

◆北地域図書館 ☎22・7100

① グリーン教室 アロマ香るぼうし型ブローチづくり
 ② 2月13日(土)午後1時～2時30分 定6人(先着) ¥300円 申1月30日(土)から

◆国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

① やさしい日本語講座
 外国人にも伝わるやさしい日本語の使い方を学びます。
 ② 2月23日(祝)午前10時～正午 講聖心女子大学准教授・岩田一成さん

◆ことばの教え方講座
 外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。
 ① 2月23日(祝)午後2時～4時 講学習院大学教授・金田智子さん

◆いづれも ① 1月25日(月)から

◆サンライン長岡 ☎36・7200

●ビギナー英会話教室
 ① 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(計10回) 定12人(先着) ¥15,000円 申1月5日(火)から



◆読者のついで
 テーマごとに3冊の本をセットにした福袋を貸し出します。普段自分では選ばないような本と出会えるチャンスです！

「丸い、落ちない、滑らない」マンホールカード入り合格祈願お守りを配布します

場・岡下水道課(市セ) ☎39・2235

受験シーズンに向け職員が手作りした、マンホールカード入りの合格祈願お守りを配布します。

① 1月8日(金)～2月26日(金)午前9時～午後5時(1人につき1枚)
 ② 200人(先着) ③ 1月4日(月)～14日(木)にHPで

みなさんの夢がかなうよう、想いを込めて作りました。お守りを手作りできるセットは、期間中にどなたにも配布します。



lib.nakanosima@nscs-net.ne.jp

◆おこのおもちゃを作ろう
 ① 1月24日(日)午後2時～3時30分 対小学生以下 定10人(先着) 申1月10日(日)から

◆寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

●えほんであそぼ
 ① 1月15日(金)午前10時～10時15分 内読み聞かせ 園児

◆農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

① みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。

◆花・野菜苗づくり講座
 種を持参して温室で苗づくりをします。
 ② 2月2日(火)～5月9日(日) 定20人 抽選 ¥4,100円

◆いづれも ① 1月15日(金) (消印有効) までに、往復は

Futaba cafe

双葉保育園児が作った食品サンプルなどを展示します。

日 1月9日(土)～24日(日)午前9時～午後5時
場・岡尾文化センター ☎52・2020

- おくに森林公園** ☎95・3161
- 寒仕込みみそづくり
日 1月24日(日)午前9時30分～午後0時30分 ¥3,500円
簡単ガトーショコラ
 - 炊飯器でつくる
日 2月11日(祝)午前9時30分～午後0時30分 ¥1,800円
 - いすれも 場みんなの体験館 定 10人(先着)
- 緑花センター(花テラス)** ☎39・8718
- ぶち講座ハートのサシエ(香り袋)づくり
日 2月6日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 定 各16人(先着) ¥各1000円

- 雪割草の育て方
日 2月14日(日)午前10時～11時30分 場 市民防災センター 定 30人(先着) 申 1月11日(祝)～2月6日(土) (HP可)
- タネから育てる「花づくり初心者講座」
日 2月21日(日)、3月21日(日)午後1時30分～3時(計2回) 定 10人(先着) ¥3,500円 申 1月11日(祝)～2月13日(土) (HP可)
- 花いっぱいコンクール作品展
日 1月7日(木)～2月21日(日) 場 イオン長岡店



長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

1 大和証券グループ presents 辻井伸行日本ツアー2021<<ロマン派>>

日 2月28日(日)午後2時から 場 市立劇場 曲目=シューマン/蝶々、子供の情景(全13曲)、リスト/愛の夢 第3番など
¥全席指定S席7,700円、A席6,600円 チケット発売日=1月25日(月)
※チケットの購入は、お問い合わせください



©Yuji Hori

2 リリック・ジュニア・アンサンブル新年度団員募集

初心者から参加できる弦楽合奏団です。
募集パート=バイオリン、チェロ 時①初心者…午前9時15分～10時②経験者…午前10時～正午(土・日曜日のいずれかで原則月2回) 場 リリックホール 講 アンサンブル・オビリー 対新小学1年生～新高校3年生 定 各20人(抽選)
¥年会費①15,000円②20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申 2月19日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

- 10時から
- 小国 たんぽぽ**
親子ふれあい遊び
日 1月29日(金)午前10時から
- 写板 にじの子広場**
みんなで豆まき!
日 2月3日(水)午前10時30分から
- 川口 すこやか**
鬼のお面作り
日 2月1日(月)～3日(水)午前

- 10時から
- 栃尾 すくすく**
まゆ玉飾り・白玉作り
日 1月13日(水)午前11時から



一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
日① 1月18日(月)午前11時～正午② 19日(火)、2月9日(火)午前10時30分～11時30分③ 5日(金)午前10時45分～11時45分 場①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん 講 母子保健推進員 対どなたでも
- 子育て相談
日① 1月15日(金)②22日(金)③28日(木)④ 2月4日(木)⑤⑥10日(水) 時①②④⑤⑥午前10時30分～11時30分③午前11時～正午 場①⑥すくすく②⑤ぐんぐん③てくてく④ちびっこ広場 講①保健師②主任児童委員③先輩ママ④⑤家庭児童相談員⑥助産師
- 栄養相談～はじめての離乳食～
日① 1月25日(月)②28日(木)③29日(金)午前10時～11時30分 場①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん 講 栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

日 2月10日(水)・16日(火)・22日(月)午前10時～午後3時(22日は午後3時30分まで。計3回) 場 ちびっこ広場 内 調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定 10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 申 1月5日(火)～2月2日(火)に同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

ちびっこモデル★に 応募しよう!

まずは、LINEアプリで市公式アカウントを友だち登録! 毎月届くメッセージから応募してください。「子育て」「ごみの日」など、選択したテーマで情報が受け取れる機能もあって便利です。 ▶登録はこちらから



ちびっこモデル★ #97
子育ての駅で みつけた! @ぐんぐん

齊藤 梓ちゃん (1歳1カ月)
果物が大好きで、バナナがお気に入り。一人が立歩けるようになった。

- ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ スト.3階 ☎39・2775
- 講座「絵本コミュニケーションで子育ての基礎を育もう」
日 1月13日(水)午前10時30分～11時10分 対 1歳未満児と保護者、妊婦 講 絵本セラピスト
 - 絵本のとびら
「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。
日 2月9日(火)午前11時～11時30分

毛糸を巻き付ける簡単な作業で、親子で楽しく作れます。



- ちよつおもちゃばこ
日 1月17日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも 定 15組(先着)
- パパママ講座&相談 「気になる言葉の発達 関わり方のここがポイント」
日 2月4日(木)午前10時30分～11時30分 講 言語聴覚士 申 対 どなたでも 定 25組(先着) 申 1月21日(木)から

- 和島 わくわく 作ってあそぼう! 鬼さんカラーマスク
日 1月26日(火)～28日(木)午前10時30分から
- 寺泊 (こっこ) にっここの集い〜5周年記念〜
日 1月13日(水)・15日(金)午前
- 山古志(やまこ) 豆まき会
日 1月30日(土)午前10時30分から
- 三島 もりもり キラキラ スノードーム作り
日 1月28日(木)午前10時から
- 越路(こさ) 新年お楽しみ会
日 1月12日(火)午前10時30分から

- リズム遊び
日 1月20日(水)午前11時～11時15分
- トイレトレーニングの進め方
日 1月28日(木)午前11時～11時40分 講 保健師
- 講座「こころがちよつぱり軽くなる子育てのお話とワーク」
日 1月25日(月)午前11時～正午 対 0歳児と保護者 定 10組(先着) 申 1月15日(金)～22日(金)

- 講座「私を大切にしてください」
日 1月18日(月)午前11時～正午 定 20組(先着) 申 1月11日(祝)～16日(土)

- 地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
- 中之島 なかのんひろば
栄養士による離乳食相談
日 1月12日(火)午前10時30分から
- 寺泊 (こっこ) にっここの集い〜5周年記念〜
日 1月13日(水)・15日(金)午前

さむい冬も! 「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん④午前9時～午後5時⑤なかのんひろば⑥午前10時～午後3時30分⑦のびのび⑧もりもり⑨やまこ⑩たんぽぽ⑪すくすく⑫にじの子広場⑬午前9時30分～午後3時⑭わくわく⑮ここにこ⑯午前9時～午後2時30分⑰すこやか⑱午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで

河口洋一郎特別展示 超進化の乱舞 - beyond AI -



米百俵デジタルコンテストの特別審査員を務める東京大学名誉教授・河口さんの作品展です。
 1月6日(水)まで 時午前10時～午後7時 (12月29日(火)～1月3日(日)は休館) 場アオーレ長岡 産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

米百俵デジタルコンテストに全国から128件の応募！
 2月に市内の小学生によるウェブ投票でグランプリを決定します。
 ながおか・若者・しごと機構推進課(市セ) ☎86・6008

ふなやのいどもたち展
 栃尾地域の園児の絵画や作品を展示します。
 2月6日(土)～28日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)

栃尾美術館 ☎53・6300
 2月1日(月)～5日(金)は展示替えのため休館します。

① いずれも 定20人先着 500円 (③は200円)
② こども講座 こどもカフェ (raw) だよーローチョコロートをつくってみよう！
 2月6日(土)午前10時～正午
 講師 スイッククリエイター・小黒小百合さん 対小学生と保護者 定14組先着 ¥1組2,500円 場エプロン、三角巾、保存容器

③ 市民プロデュース講座 学びに年齢はない！—六十代の大学生・奮闘体験を語る—
 定年退職を機に、大学進学の実現させた山岸良子さんがお話しします。
 2月27日(土)午後2時～3時30分

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 苦手克服！鉄棒教室
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 ¥各1,000円
② やさしいヨガ教室
 1月18日(月)・25日(月)、2月

① 苦手克服！鉄棒教室
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 ¥各1,000円

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

スポーツ

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① 健康ヒクス教室
 1月16日～4月3日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定18人先着 ¥6,600円
② ヒップホップダンス教室
 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 対小学生・高校生 定15人先着 ¥6,600円
③ シェイプアップトレーニング教室
 1月14日～3月25日の毎週木曜日午後6時～7時(期間中に計10回) 定10人先着 ¥5,000円
① いずれも 申1月5日(火)から

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① 市民スポーツ祭
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

① スキー大会 (距離競技の部)
 2月14日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生1,000円

◆図や表などの略字の見方は22ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオーレ長岡 図市市民センター
 図大手通庁舎 図さいわいプラザ

ものづくりフェア プレイベント 作って！学んで！楽しもうものづくり体験教室

① ラジオ工作教室
 1月16日(土)午前10時～11時 場中央公民館 対小学3・4年生と保護者 定20組抽選 ¥1,000円

② ロボコン工作入門教室
 1月17日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 場ながおかのロボコンの駅(城内町3) 対小学生(3年生以下は保護者同伴) 定各12人抽選 ¥各3,000円

①② いずれも 申1月7日(休)までにHPで 場工業振興課(大手) ☎39・2222

2月13日開催のものづくりフェアは、オンライン開催だから、実際に工作体験ができるのは今回だけ！教室の様子はフェアで配信するよ。ぜひ参加してピー。



▶ナッチャン

級、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1203 関原町1の3060の1 馬高縄文館へ(各級1人1枚)

② アンギン編み練習会作品展
 1月5日(火)～3月14日(日)午前9時～午後4時30分(月曜休館。祝日の場合は翌日)

中々島文化センター ☎66・1310

ツキイチ発見講座 「紙製バンド 箕のトレイ」
 2月4日(木)午前10時～正午 10人先着 ¥1,500円
 申1月9日(土)から

まちなかキャンパス長岡(大手) ☎39・3300
 1月12日(火)から(HP可)
 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

① まちなかカフェ
① 大学錬金術—なぜ大卒は生涯年収が高くなるのか?—
 2月12日(金)午後7時～8時30分 場長岡大学教授・山川

① 簡単！筋力トレーニング教室
 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人先着 ¥各500円 申各前日まで

② 小学生鉄棒教室
 1月16日(土)・23日(土)午後2時～3時 対小学1・2年生 定各10名先着 ¥各1,000円 申各前日まで

① タヒチアンダンス体験会
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後7時～8時 対中学生以上の女性

② ヒップホップ体験会
 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後8時10分～9時10分 対小学4年生以上

① いずれも 定各10人先着 ¥各500円 申1月10日(日)から



お菓子を入れたり、和風の小物置きにしたりできる人気の和小物です。

国営越後丘陵公園

☎47・8001
 時午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=1月1日(祝)、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

- ① えちごスノーワールド**
 そりゲレンデ、スノーシューコースなどがオープン。屋内遊具も利用できます。土・日・祝日は無料そりリフトを運行(午前10時～午後4時)します。
 1月9日(土)～2月28日(日)(積雪状況により中止の場合あり)
- ② アイスチューリップ展示**
 1月23日(土)～2月14日(日) 場花と緑の館
- ③ ペンギンが公園にやってくる!**
 2月7日(日)午前10時30分～午後2時30分(荒天時は21日(日)に延期) 場緑の千畳敷
 ▶寺泊水族博物館からやってきたペンギンたち。園内を歩く様子を観察できます
- ④ スノーシューで雪原に出かけてみよう!**
 1月23日(土)、2月20日(土)午前9時50分～午後0時45分(荒天時中止) 集合=ウェルカムゲート 対5歳以上 定各30人先着 ¥各500円 申電話で
- ⑤ アルペンスキー体験会**
 1月24日(日)・31日(日)午前10時30分～正午(荒天時中止) 集合=暖の館 対小学生以下の初心者 定各25人先着 ¥各1,000円 申電話で



◆回や曜などの略字の見方は22ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

スポーツ教室(1月~3月)

甲 1月10日(日)から各施設へ電話または窓口で ※詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	1月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
南部体育館 ☎39・3600	①キッズ運動	18日	月	16:00~17:00	8回	年長児~小学3年生	20人	4,000円
	②シニアいきいき体操	19日	火	10:00~11:00	10回	60歳以上	11人	5,000円
	③ゆったりエアロビクス			13:30~14:30				
	④女性のためのシェイプアップエクササイズ	20日	水	19:30~20:30	11回	女性	10人	5,500円
	⑤体幹トレーニング(水)			10:00~11:00				
	⑥かんたんリズム体操	21日	木	12:00~13:00	9回	どなたでも	30人	6,600円
	⑦くつろぎヨガ			14:00~15:00				
	⑧体幹トレーニング(木)	22日	金	10:00~11:00	10回	どなたでも	11人	4,500円
	⑨ナイトヨガA			19:00~20:00				
	23日	⑩バランスボールエクササイズ	10:00~11:00	10回	20:10~21:10	30人	5,000円	
		⑪シェイプアップボクシング	20:10~21:10					
北部体育館 ☎24・6116	⑫運動スキルアップ	23日	土	9:30~10:30	6回	小学1~3年生	20人	3,000円
	①リフレッシュヨガ	18日	月	10:00~11:00	9回	どなたでも	31人	5,400円
	②体幹トレーニング(中級)			19:00~20:00				
	③ウォーキング(昼)	12日	火	13:30~14:30	10回	10人	25人	4,500円
	④ウォーキング(夜)			18:30~19:30				
	⑤ウエストシェイプ	13日	水	19:45~20:45	9回	20人	4,500円	
	⑥引き締めるピラティス			13:30~14:30				
	⑦体幹トレーニング(初級・夜)	15日	金	19:30~20:30	10回	20人	4,500円	
	⑧ソフトバレー			10:00~11:30				
	⑨体幹トレーニング(初級・昼)	16日	土	13:30~14:30	10回	20人	10,000円 1人 6,000円	
⑩HIPHOPダンス	17:30~18:30							
新産体育館 ☎46・4601	①朝からゆったりヨガ	18日	月	10:30~11:30	10回	どなたでも	30人	6,000円
	②健康体操(月)			14:00~15:00				
	③ピラティス	20日	水	19:00~20:00	8人	16歳以上	20人	5,000円
	④集中!ウエストシェイプ			20:00~21:00				
	⑤冬季テニス	14日	木	10:00~12:00	10回	どなたでも	30人	8,000円
	⑥ヒップホップダンス			19:00~20:00				
	⑦いきいき健康ヨガ	15日	金	10:30~11:30	8人	5,000円		
	⑧健康体操(木)			14:00~15:00				
	⑨体幹トレーニング	15日	金	20:00~21:00	10回	8人	5,000円	
	⑩バランスボール			19:30~20:30				



長寿はいつの課さい ☎39・2268

認知症サポーター養成講座

回 1月25日(月)午後2時~3時 30分 場さいわいプラザ 講 認知症地域支援推進員 定40人(先着) 申1月12日(火)~22日(金)、長寿はつらつ課へ氏名、住所、電話番号を電話、Eメール hatsuratsu@city.nagaoka.nag.jp



▶ナッチャン

健康課さい ☎39・7508

① あなたの健康相談会

回 ①1月27日(水) ②2月5日(金) 午後1時~4時 場さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員

④ アルコール相談会

回 1月14日(木)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談員 保健師 定2人(先着) 申1月12日(火)まで

② こころの相談会

栄養士、保健師 定12人(先着) 9人(先着) 持健康手帳(ある人) 申1月18日(月) ②27日(水)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

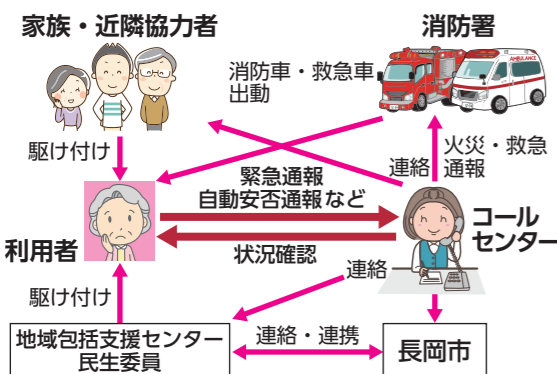
③ こころのとまり木相談会

病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。 回 ①1月18日(月) ②2月8日(月) 午後2時30分~4時30分 場さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師 定各2人(先着) 申1月12日(火) ②2月2日(火)まで

一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システム

簡単な操作で緊急通報ができる機器などを自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。

☑看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報、火事などのときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報、コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話 ☑65歳以上の一人暮らし、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など ☑市民税非課税世帯...月500円、市民税課税世帯...月1,500円 甲各地区の地域包括支援センター、担当のケアマネジャー 担当=長寿はつらつ課さい ☎39・2268、各支所市民生活課



⑤ 食育総合講座「みんなの食育塾」オトナのための食育講座

1月27日(水)、2月10日(水) 午前10時~午後1時(計2回) 場さいわいプラザ 内 骨美人になるためのミニ講話、調理実習など 定15人(先着) 800円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申1月19日(火)まで

子ども・子育て課さい ☎39・2300

パパママサークル 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。 回 2月20日(土)午前10時~正午 場さいわいプラザ 内 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 妊婦とパートナー 定24組(先着) 持母子健康手帳、バスケット、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申1月20日(水)から

★ウエブ会議システム Zoomで参加できます

回 2月25日(木)午後7時~8時 内 沐浴の方法、助産師・保健師から

長岡市都市計画マスタープラン(案)にご意見を

令和3年度から10年間の土木・都市整備分野の基本方針を示す「長岡市都市計画マスタープラン」の案を作成しました。 募集期間 ①1月18日(月)~2月1日(月) 閲覧場所 ②情報ラウンジ(アオ)、都市計画課(大手) ☎39・2225、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課、市ホームページ)

◆回や圖などの略字の見方は22ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今年の選挙

選挙管理委員会 さい ☎39・2241

令和3年は衆議院議員総選挙が行われます。
 任期満了日=10月21日(木)
 ※公示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします。

●寄附禁止のルール「三ない運動」を守ろう

- (政治家は) 贈らない!
 - (政治家に) 求めない!
 - (政治家から) 受け取らない!
- 次のことは禁止されています
- 政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること
 - 有権者が政治家に寄附を求めること
 - 政治家が役員や構成員に含まれる団体・会社が、選挙区内の人に政治家の氏名を表示することや、氏名が類推されるような方法で寄附をすること
 - 政治家の後援団体が選挙区内の人に花輪や香典、祝儀などを出すこと
 - 政治家や後援団体が、選挙区内の人に主にあいさつを目的とする有料の広告を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すこと

●明るい選挙啓発ポスター展

市内の小・中学生の作品30点を展示します。入選作品6点は、市ホームページで。
 1月9日(土)~17日(日)午前8時30分~午後9時30分 さいわいプラザ



▲県審査で入賞した栖吉中学校2年・結城亜衣さんの作品

市街地の渋滞緩和に向けたアンケートにご協力を

市街地の渋滞を緩和する施策を検討するため、通行料金を割り引きした際の高速道路の利用意向を調査します。



▲こちらから

1月31日(日)まで 土木政策調整課 市セ ☎39・2307



市街地を東西に結ぶ蔵王橋、長岡大橋、フェニックス大橋などでは、朝夕の通勤時間帯を中心に慢性的な交通渋滞が発生しています。みなさんの回答が渋滞緩和につながります。ご協力お願いします。

子育て

認定こども園、地域型保育施設の入園申し込みを受け付けます。

- 再就職共同企業説明会
1月14日(木)・27日(水)午後1時30分~4時(要予約) 長岡ハイツ長岡 感染症の影響で再就職や転職を考えている人 長岡ハローワーク長岡 ☎32・1181 担当 産業支援課 大手 ☎39・2228
- 新潟大学附属幼稚園 令和3年度編入園児を募集
4歳児：若干名、5歳児：若干名 編入園選考検査 同時(要相談) 園 同園(学校町1) ☎32・4192 担当 保育課 さい ☎39・2377
- 保育園など入園の2次案内
定員に空きがある保育園や

- ★入園手続き
①保育の必要性の認定証交付 認定証の交付を受けていない人は、1月7日(木)までに手続きしてください。
②入園申し込み 1月8日(金)~20日(水)に希望する施設に入園申込書を提出してください(定員を超える場合は選考あり)。
③対象施設は1月6日(水)以降に市ホームページで 園 保育課 ☎39・2377
- 1月26日は文化財防火デー
地域住民や消防団、消防隊による火災防訓練などを行います。
①②1月24日(日)午前9時~10時 ③26日(火)午前9時30分~10時30分 場 ①長谷川邸(塚



▲長谷川邸での訓練

●PCB廃棄物の処分期限が迫っています
有害物質であるPCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器は、法律で処分期限が

●講演会「未来をつくる、起業家と投資家」
オンラインでも参加できます。
1月15日(金)午後6時20分~7時50分 長岡N.A.D.E.C.B.A. SEI Venture代表・両角将太さん 定30人 先着 起業支援センターC
定められています。事業所や過去に事業をしていた自宅、倉庫などにPCBを含む機器(変圧器やコンデンサーなど)がある可能性があります。詳しくは、最寄りの電気工事業者へお問い合わせください。
長岡地域振興局環境課 ☎38・2532 担当 環境政策課 ☎24・0528

●若者向け特別電話相談
「友人に頼まれて仮想通貨」
仮想通貨を拠点に、ベンチャー企業への投資を行う両角さん。日本最大級の学生向け起業イベント「TRYUMON」も主催しています



●「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」および「障害者基本計画・障害福祉計画・障害児福祉計画」にご意見
誰もが健やかで元気に、安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けた計画を、今年度中に策定します。

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
1月13日(水)・20日(水)・27日(水) 2月3日(水)午後1時30分~4時 消費生活センター 市セ ☎32・0022

●うまい米コンテスト2020 最優秀賞決定
個人部門：山古志営農組合 学校田部門：岡南小学校 農水産政策課 市セ ☎39・2



▲表彰式・出品米贈呈式 (12月9日)

手数料無料! 1月4日(月)から PayPayでも! 税金・保険料が納付できます 図収納課 アオ ☎39・2214

市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、給食費(公立保育園のみ)
 ※バーコードが印字されていない、30万円以上、納期限を過ぎている納付書は対象外です

PayPayに追加できるようになります。スマートフォンから、手数料なしで簡単に納付できます。

正しく安全に、事故を防ごう 除雪作業の3つの合言葉

- ①一人ではない
発見の遅れは大きな事故につながるため、2人以上で作業する。隣人とも声を掛け合う。
- ②無理しない
体調の悪い時は作業しない。小まめに休憩と水分をとる。
- ③落雪・転落に気を付けて
はしごは固定し足を滑らせないように。命綱などの対策も。

図危機管理防災本部 アオ ☎39・2262

毎年多くの方が除雪作業で重大事故に遭っています。特に高齢者の被害が増加傾向です。なお、大雪が予想されるときは…
 ・不要不急の外出は控える
 ・車のチェーンやスコップ、携帯トイレなどの準備や燃料の確認を心掛けましょう。

納期限は2月1日(月)です

- 市・県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(10期)
- 介護保険料(10期)

◆図や表などの略字の見方は22ページ
◆図などなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

●保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(日)は休診です	—	●	●	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(日)は休診です	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分	●	—	—	—	—
		午後1時～3時30分 ■12/31(木)～1/3(日)は下表	●	—	—	—	—

12月31日(木)～1月3日(日)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(木)～1/3(日)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です
(日曜・祝休日・12/31(木)～1/3(日)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	電話番号	
12月	27日(日) 外 お元気でクリニック	☎63・3800	
	1日(祝) 内 関谷医院	☎61・0205	
	2日(土) 外 わたなべ皮膚科	☎62・7750	
	3日(日) 内 杏仁堂医院	☎62・0123	
	1月	10日(日) 内 山谷クリニック	☎61・1388
		11日(祝) 内 石川医院	☎66・2140
		17日(日) 外 中之島クリニック	☎61・2551
24日(日) 外 お元気でクリニック		☎63・3800	
31日(日) 内 さえき内科	☎66・8500		
2月	7日(日) 内 田崎医院	☎62・1122	

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

報酬Ⅱ会議1回につき9、100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接(3月中旬) ①2月28日(日)までに、栃尾美術館、情報ラウンジ、市民センター、さいわいプラザ、各支所、各図書館にある申込書と「美術館のあり方について」のレポート(800字程度。様式は自由)を同館☎53・6300へ自由)を同館☎53・6300へ

●長岡市スポーツ協会臨時職員(スポーツ指導員)
若千名 雇用期間 4月1日～令和4年3月31日(勤務日) 実績により更新あり) 仕事
スポーツ教室などの指導、事業企画など ②大学、短期大学、専修学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部に所属した人 報酬Ⅱ月額179、200円 勤務Ⅱ土・日・祝日を含む交代制(週38時間45分。月21日程度) 選考方法Ⅱ書類審査、面接、実技試験 ①1月22日(金)までに同協会ホームページにある申込書で ②1月22日 ③2月13日 ④2月13日

大切なひと・まちを守る 消防団員になろう!

Q消防団って何?

A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。

Qどんなことするの?

A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は防災予防の呼び掛けなどを行います。

Q誰でもなれるの?

A市内に在住、勤務している18歳以上の健康な人なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。
消防本部総務課☎35・2192



申請は1/29(金)まで

市民活動の継続・再開を支援 新型コロナウイルス感染症にまけない市民活動団体奨励金

新型コロナウイルスの感染対策強化、新しい生活様式の普及に取り組むために必要な経費を補助します。
①3月31日(水)までに支払いが完了する経費 補助額=上限10万円 ②市民協働センター(アオ)☎39・2020 ※詳しくは市ホームページで

感染症対策用品の購入はもちろん、「オンラインで相談を受け付けたい」という市民活動団体ならウェブ用カメラや集音マイクなど、幅広く利用できるピー。



▶ナッチャン

- 税理士無料税務相談(要予約)
①1月20日(水)、2月3日(水)午前9時30分～正午 ②市民協働センター(三和3)☎33・8080 担当Ⅱ市民税課(アオ)☎39・2212
- 保険料の納付書を送ります
期限までに納めてください。年金からの納付や口座振替の人は届きません。
送付時期Ⅱ1月中旬
①国民健康保険:7、9期(1月、3月納期限分)
②後期高齢者医療:10、12期(1月、3月納期限分)
③介護保険:10、12期(1月、3月納期限分)
④介護保険:10、12期(1月、3月納期限分)
⑤介護保険:10、12期(1月、3月納期限分)
保険料の納付は口座振替なら、安心・便利・確実です。手続きは口座のある金融機関でどうぞ。
- 自宅での介護を応援します「在宅介護者支援金」
次の全てに該当する人を介護している同居家族に支給します
①国保年金課(アオ)☎39・2202 ②同課(アオ)☎39・2317 ③介護保険課(アオ)☎39・2245、各支所市民生活課



募集 夢を叶えるために頑張る学生を応援! 米百俵財団奨学生

同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238

- さらに充実!
- ①初回到最大50万円を貸与する入学一時金貸与制度を新設
 - ②他団体が実施する給付型奨学金との併用が可能に

市内出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期=2月下旬 貸与月額=3万円、5万円、7万円から選択(無利子) 貸与方法=毎月払いまたは半年前払い 貸与期間=令和3年4月から在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで 返還方法=貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 ①1月19日(火)までに在学・出身高校、高専にある申込書で

募集

●栃尾美術館協議会委員
定2人 任期Ⅱ4月1日から2年間 ②市内在住の20歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人が対象) ③長寿はつらつ課(さい)☎39・2268、各支所市民生活課

催し

■正月蔵開き門付け
 回1月11日(祝)午前10時～正午
 場ギョウリイ紗蔵(本町1)
 集合IIアオーレ長岡 内警女唄
 演奏など(有料) 定20人(先着)
 内警女唄ネットワーク・鈴木さん
 46・8054

■長岡れきべん歴史勉強塾一戦
 前史の誤解を解くシリーズ
 回1月17日(日)午後5時～7時
 場中央図書館 講大阪観光大学
 講師・久野潤さん ¥500円
 (学生無料) 同同運営事務局
 080・6677・8535

■スマホ・パソコン教室
 内・回①スマホ初級：1月28日
 3月25日の毎週木曜日(期間
 中計8回)②ワード基礎：1
 月29日～4月2日の毎週金曜日
 (計10回) 時午後1時30分～4
 時30分 場市民防災センター

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、
 会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月29日(金)(必着)、
 4月号は2月26日(金)(必着)。開催日や申し
 込み締め切りが【3月号】3月10日(水)、【4
 月号】4月10日(土)以降のものに限りです。

◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、
 FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nag
 aoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載でき
 ないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲
 載は年4回までです。
 図広報課☎39・2202

■ど 対60歳以上 定各15人(先着
 約734円) 申NPO法人住民
 安全ネットワークジャパン ☎39
 ・1656

■料理体験教室
 回1月30日(出)、2月13日(出)午前
 9時～午後1時 場さいわいプ
 ラザ 内50歳以上の一人暮らし、
 介護をしている人 各1、3
 00円 申クッキング泉今泉さ
 ん ☎090・5572・9861

■精神障害者「家族のつどい」
 回1月15日(金)、2月20日(土)、3
 月20日(祝)午前10時～正午 場社
 会福祉センター(表町2) 内
 精神障害者家族会長岡希望の会
 ☎94・5552

■精神に障害を持つ人の家族の
 相談窓口
 回1月13日～3月24日の第2・

■無料法律相談会(要予約)
 回1月6日(水)・19日(火)、2月3
 日(水)・10日(水)・12日(金)・3月4
 日(木)・10日(水) 場・申新潟県
 午前10時～正午 場・申新潟県
 商工会連合会長岡支所 ☎21・0
 688

■おしごと探しガイダンス
 回1月12日(火)午後1時30分～3
 時30分 場ハイブ長岡 内企業
 説明、履歴書用写真の撮影など
 対40歳以上 定150人(先着)
 申(株)エム・エスオフィス ☎30・
 1230

■年金・労務・成年後見無料相談
 回1月20日(水)午後1時～3時
 場社会福祉センター 申社会保
 険労務士会長岡支部・澤野さん
 ☎080・7195・7022

■雪によるLPガス設備の事故
 を防ぎましょう
 排気筒や吸気口、容器などの
 周辺が雪に埋もれることがない
 よう、除雪や点検を心掛けまし
 ょう。

■新潟県LPガス協会 ☎025
 ・2677・3171

■冬季無災害運動を推進中です
 冬季に発生しやすい転倒、屋
 根除雪における落下などの労働
 災害の防止対策に積極的に取り
 組みましょう。
 回新潟労働局健康安全課 ☎02
 5・288・3505

■健康マージャンの会員
 回日曜日午前9時～正午(月3
 日) 1月は10日・17日・24日)
 場千手コミュニティセンター
 場1回500円 申内田さん ☎
 33・2956

■健歩クラブ会員
 内登山など(年10回程度) ¥
 年2,000円(初年度のみ6、
 000円) 申片桐さん ☎08
 0・5011・5871

■さわやか悠久大学受講者
 回4月～11月の第2・4月曜日
 午前9時30分～11時30分(計17
 回) 場さいわいプラザなど
 内地域の歴史、福祉、健康づく
 りなど 対おおむね55歳以上
 定120人(先着) ¥4,000
 円 申2月28日(日)までに坂井さ
 ん ☎36・6908へ

■今春採用の自衛官候補生
 対18歳～32歳 試験日11月2月6
 日(出)・7日(日)のいずれか 申2
 月1日(月)までに自衛隊新潟地方
 協力本部長岡出張所(千歳1)
 ☎33・0256へ

■長岡育英寮入寮生
 定5人(面接で選考) 内市内
 出身または市内の高校・高専を
 卒業した男子大学生・大学院生
 場東京都武蔵野市西久保2の16
 の9 部屋16畳洋間個室食事
 なし(エアコン)、共同の浴室と
 自炊設備あり) ¥月3万5千
 円(光熱水費込み) 申2月20
 日(土)までに卒業生(株)・河田さん
 ☎24・7373へ

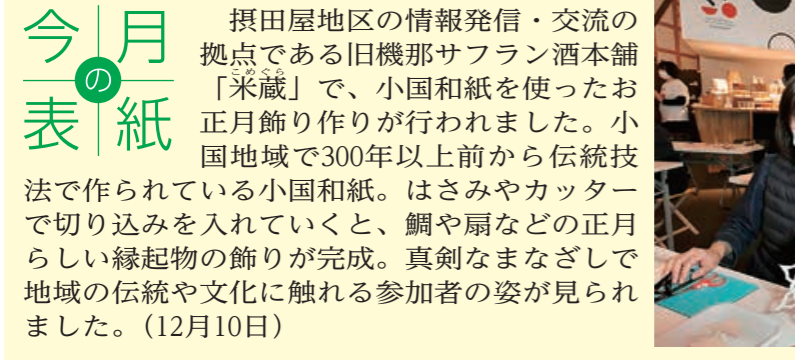
■健康マージャンの会員
 回日曜日午前9時～正午(月3
 日) 1月は10日・17日・24日)
 場千手コミュニティセンター
 場1回500円 申内田さん ☎
 33・2956

■健歩クラブ会員
 内登山など(年10回程度) ¥
 年2,000円(初年度のみ6、
 000円) 申片桐さん ☎08
 0・5011・5871

■さわやか悠久大学受講者
 回4月～11月の第2・4月曜日
 午前9時30分～11時30分(計17
 回) 場さいわいプラザなど
 内地域の歴史、福祉、健康づく
 りなど 対おおむね55歳以上
 定120人(先着) ¥4,000
 円 申2月28日(日)までに坂井さ
 ん ☎36・6908へ

■今春採用の自衛官候補生
 対18歳～32歳 試験日11月2月6
 日(出)・7日(日)のいずれか 申2
 月1日(月)までに自衛隊新潟地方
 協力本部長岡出張所(千歳1)
 ☎33・0256へ

■長岡育英寮入寮生
 定5人(面接で選考) 内市内
 出身または市内の高校・高専を
 卒業した男子大学生・大学院生
 場東京都武蔵野市西久保2の16
 の9 部屋16畳洋間個室食事
 なし(エアコン)、共同の浴室と
 自炊設備あり) ¥月3万5千
 円(光熱水費込み) 申2月20
 日(土)までに卒業生(株)・河田さん
 ☎24・7373へ



今月の紙 表紙 撮影屋地区の情報発信・交流の拠点である旧機那サフラン酒本舗「米蔵」で、小国和紙を使ったお正月飾り作りが行われました。小国地域で300年以上前から伝統技法で作られている小国和紙。はさみやカッターで切り込みを入れていくと、鯛や扇などの正月らしい縁起物の飾りが完成。真剣なまなざしで地域の伝統や文化に触れる参加者の姿が見られました。(12月10日)

■健康マージャンの会員
 回日曜日午前9時～正午(月3
 日) 1月は10日・17日・24日)
 場千手コミュニティセンター
 場1回500円 申内田さん ☎
 33・2956

■健歩クラブ会員
 内登山など(年10回程度) ¥
 年2,000円(初年度のみ6、
 000円) 申片桐さん ☎08
 0・5011・5871

■さわやか悠久大学受講者
 回4月～11月の第2・4月曜日
 午前9時30分～11時30分(計17
 回) 場さいわいプラザなど
 内地域の歴史、福祉、健康づく
 りなど 対おおむね55歳以上
 定120人(先着) ¥4,000
 円 申2月28日(日)までに坂井さ
 ん ☎36・6908へ

■今春採用の自衛官候補生
 対18歳～32歳 試験日11月2月6
 日(出)・7日(日)のいずれか 申2
 月1日(月)までに自衛隊新潟地方
 協力本部長岡出張所(千歳1)
 ☎33・0256へ

■長岡育英寮入寮生
 定5人(面接で選考) 内市内
 出身または市内の高校・高専を
 卒業した男子大学生・大学院生
 場東京都武蔵野市西久保2の16
 の9 部屋16畳洋間個室食事
 なし(エアコン)、共同の浴室と
 自炊設備あり) ¥月3万5千
 円(光熱水費込み) 申2月20
 日(土)までに卒業生(株)・河田さん
 ☎24・7373へ

雪景色を見ながら源泉浴を満喫！ えちご川口温泉

図☎89・4511

時午前10時～午後9時(12月31日(木)は午後8時まで) 休館日=毎週火曜日(祝日、12月29日(火)は営業) 中学生以上800円、小学生550円、3歳～未就学児100円(午後6時から小学生以上は100円引き)



▲詳しくはこちらから

★第2弾！えちご湯～湧くの4温泉スタンプラリー
 魚沼市の神湯とふれあいの里、ゆ～パーク薬師、小千谷市のちぢみの里を巡ると景品(先着)がもらえます。さらに抽選で豪華賞品が当たります。
 回1月9日(土)～2月28日(日)

えちご川口温泉 割引券

小学生以上100円引き
 期限：令和3年3月31日(水)
 切り取って受付に提出してください。
 ※1枚につき3人分まで。夜間割引・他の割引引きとの併用不可



褐色で掛け流しの源泉は、塩化物強塩・高張性高温泉で、体に浸透しやすい泉質です。自律神経を整えたい人、アトピーでお悩みの人に特にオススメです！

寒い冬も元気に！越後長岡冬まつり

2月7日(日) とちお 遊雪まつり

時午前10時～午後3時 場道の駅R290とちお 内雪上ゲーム、そり滑り台、スノーモービル試乗体験、グルメテント村など 図栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



2月20日(土)・21日(日) 長岡雪しか祭り

今年は20日に雪あかりと長岡花火「雪花火」、21日に日中イベントを開催。雪花火が冬の夜空を美しく彩ります。 図同実行委員会事務局(観光事業課(大至内)) ☎39・2221

募集 あなたの想いを雪花火にのせて。メッセージ花火
 定5台程度 打ち上げ日時=2月20日午後6時から 70,000円から 申1月8日(金)までに同実行委員会事務局(長岡花火財団(大至内)) ☎39・0823)へ

1/31日までに スマホ片手に 市内を巡ろう！

市内全域を巡り、スマートフォンでスタンプを集めると、抽選で素敵な賞品がもらえます。 場道の駅ながおか花火館、旧機那サフラン酒本舗「米蔵」などの20施設 賞品(抽選)=市内宿泊施設で使える宿泊券、長岡産の新米など 図「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課(大至内)) ☎39・2344

各施設に設置のチェックポイント。スマホでタッチ(NFC)するかQRコードを読み取るだけなので手軽に参加できます。

▲参加はこちらから

新春恒例 お年玉クイズ

クイズに答えて、**■**の文字を1～7に入れ、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選で40人に賞品をプレゼントします。

※当選者の発表は、賞品の発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます

応募資格＝市内在住の人（1人1通まで）

応募方法＝1月20日（水）（消印有効）までに、はがきに①キーワード②希望する賞品番号③郵便番号④

住所⑤氏名⑥年代（30代など）⑦電話番号⑧市政だよりの感想を記入し、〒940-8501（住所記入不要）広報課（☎39・2202）へお送りください。FAX39・2272やEメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpも可

★長岡市公式LINEからも応募できます

友だち登録後、メッセージに「お年玉クイズ」と入力。その後受信したURLから、応募してください。

キーワード

1 **2** **3** **4** ・ **5** **6** **4** **7** **4** のまち・長岡

〈ヒント〉長岡は酒、みそ、しょうゆ造りが盛んです。醸造所が集まる撰田屋地区には令和2年10月、旧機那サフラン酒本舗の整備の一環で「米蔵」がオープンしました。

15ページもチェック！

クイズ

※□の中は全てひらがなで答えてね

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. 令和2年9月に開館した、長岡花火を通年で楽しめる道の駅 | ながおか 1 □ □ 館 |
| 2. 市が人材育成・交流・産業創出の拠点として設置し、本号新春座談会の会場となった施設 3 ページへ | □ □ 2 □ ベース |
| 3. 県の無形民俗文化財に指定された、豊8枚分の凧の空中戦が魅力のイベント | 見附今町・長岡中之島 □ □ □ 3 合戦 |
| 4. 「牛の角突き」の牛をモチーフにした、山古志地域のキャラクター | □ □ □ 4 |
| 5. 紅葉の名所として知られる越路地域の庭園 | □ □ 5 園 |
| 6. 和島地域で晩年を過ごしたといわれる僧侶・偉人 | □ 6 □ 寛 |
| 7. 寺泊地域にある、ペンギンや魚を観賞できる施設 | 寺泊 □ □ 7 □ 博物館 |

＼40人に当たる！市内の名産品をプレゼント／



①山古志産にいがた和牛…6人



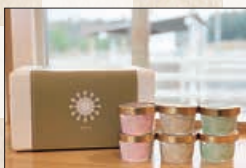
②ながおか花火館シアターペア鑑賞券…10人



③みそ4種・チーズのみそ漬けセット…7人



④長岡市共通商品券（2,000円）…8人



⑤ガンジーアイスクリームセット…9人

今年はモ〜ッと
いい年に！



長岡市公式LINE
「友だち」登録で
麹甘酒4本セットを
5人（抽選）にプレゼント

さらに

新規登録時に配信されるメッセージの「追加キーワード」を併せて記入してください。



◀山古志地域のキャラクター・小太郎

■発行：長岡市（令和2年12月25日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258-35-1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（12月1日現在）
人口/266,539人(-207)
世帯数/108,921世帯(+20)
男/130,389人(-99)
女/136,150人(-108)
※（ ）内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック

