

◆回や日などの略字の見方は13ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

☎午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 ※12月19日(土)・20日(日)の午後4時以降は65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料、駐車料は普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日=12月1日(火)・2日(水)・7日(月)～9日(水)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月1日(祝)・4日(月)

### クリスマス Xmas キャンドルナイト

園内でキャンドルがきらめくほか、スカイランタンや花火を打ち上げます。  
 ☎12月19日(土)・20日(日)午後4時～8時 場健康ゾーン ¥スカイランタン3,700円(当日1,000円増。定200人(先着)) ※詳しくは同公園のホームページで



▲スカイランタンのイメージ

### 長岡造形大学 ☎21・3424

#### 市民工房講師作品展

☎12月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は午後4時まで)

### スポーツ

#### 福祉課アオ ☎39・2343

ふれ愛スポーツのついで 障害のある人もない人もで

きるスポーツで楽しみます。  
 ☎12月19日(土)午後1時～4時 場南部体育館 因ボッチャの交流大会 申12月14日(月)まで  
 ニュータウン運動公園 ☎86・7386  
 やさしいヨガ教室  
 ☎12月14日(月)・21日(月)午前10時～11時 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 持ヨガマット(ある人) 申各前日まで



### 市民体育館 ☎34・2700

#### 足圧バランス無料測定会

希望者は有料でインソールを作成できます。  
 ☎12月14日(月)～17日(木)午前10時30分～午後8時

### 陸上競技場 ☎27・6300

#### 小学生とび箱教室

☎12月12日(土)・26日(土)午後2時～3時 対小学1・2年生 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで

### 悠久山野球場 ☎33・0322

#### 簡単！全身シェイプアップ運動教室

☎12月17日(木)・24日(木)、1月7日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

### 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎さい☎34・2130と加盟団体の催し

①市民スポーツ祭 バトンフェスティバル  
 ☎1月17日(日)午前10時から アオーレ長岡 因フェスティバルの部、選手権の部(県人先着)

## コツをつかんで上達！小学生向け縄跳び教室

### ①目指せ！2重とび！なわとび教室

☎12月11日(金)・18日(金)午後6時～6時45分 対小学1～3年生 定各10人(先着) ¥各500円 持縄跳び 申各前日までに陸上競技場☎27・6300へ

### ②苦手克服！なわとび教室

☎12月16日(水)・23日(水)午後6時～7時 対小学1・2年生 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日までにニュータウン運動公園☎86・7386へ



▶わし麻呂くん

二重跳びができるようになりたいなら陸上競技場へ。コツをつかんで体育の授業で活躍しよう！

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

## 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

### ①リリック・ジュニアフェスティバル

長岡で音楽を学んでいる子どもたちの成果発表会です。  
 ☎12月20日(日)午後2時から 場リリックホール

### ②宝くじおしゃべり音楽館 ～想い出のスクリーンミュージック～

☎3月20日(祝)午後2時から 場リリックホール 司会・出演=春風亭小朝 歌=島田歌穂 ピアノ=小原孝 曲目=「サウンド・オブ・ミュージック」メドレーほか ¥全席指定一般2,500円、高校生以下1,500円(当日各500円増) ※宝くじの助成による特別料金です チケット発売日=12月19日(土)



▲左から春風亭小朝、島田歌穂、小原孝

### ③文学座演劇体験ワークショップ ～伝えること・感じること～参加者募集

演劇の手法を使ったゲームなどでコミュニケーション能力アップを目指します。

☎2月21日(日)午後1時30分～4時30分 場リリックホール 文学座演出家・生田みゆき 対高校生以上 定30人(抽選) ¥2,000円(学生500円) 申1月15日(金)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で

### ④リリック・ジュニア・ミュージカル 新規参加者募集

プロのミュージカル俳優と一緒に歌やダンス、演技の楽しさを学びます。  
 ☎2月13日(土)～3月21日(日)午後0時30分～5時(期間中に計8回) 場リリックホール 文学座ミュージカルカンパニー・イツフォーリーズ所属俳優 対小学2年生～高校2年生 ¥5,000円 申1月18日(月)までにリリックホールなどにある申込書で

### ⑤市民芸術文化活動助成事業募集

地域に根差した芸術文化活動費の一部を助成します(選考あり)。  
 ☎4月1日(木)～令和4年3月31日(木)に実施する音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、美術など 申1月5日(火)～31日(日)(必着) ※詳しくはリリックホールなどにあるパンフレットで  
 ※12月28日(月)は市立劇場を臨時休館します

バトン協会登録団体のみ) 個人1,500円、団体3,000円

### ②親子・幼年体育教室体験会

☎1月7日(木)⑧12日(火) 市民体育館 ⑨9日(土)：和島体育館 ⑩15日(金)：北部体育館 ⑪午後4時30分～5時 ⑫午後5時～6時 ⑬午前10時～11時 ⑭3歳～6歳と保護者 定各15組(先着)

### ③つばさ教室

☎12月23日(水)：アオーレ長岡 ②1月6日(水)：市民体育館 ③9日(土)：和島体育館 ④午後4時30分～5時30分 ⑤午後5時～6時 ⑥午前10時～11時 ⑦40分 ⑧3年生 ⑨小学生 定各20人(先着)

### ④体育授業先取教室

☎1月7日(木)午後4時30分～5時30分 場市民体育館 対小学1～3年生 定15人(先着)

### ⑤つばさプラス

☎1月6日(水)午後5時～6時 市民体育館 対小学4～6年生 定10人(先着)

### ⑥キッズラン

☎1月8日(金)午後6時～7時 市民体育館 対小学3～6年生

年生 定20人(先着)

### ①～⑥いずれも 申12月7日(月)からスポ協へ

### ③スポーツ教室体験会

☎1月6日(水)：アオーレ長岡、7日(木)：12日(火)：市民体育館、13日(水)：南部体育館、14日(木)：市民体育館、15日(金)：北部体育館、16日(土)：南部体育館、17日(日)：市民体育館、18日(月)：南部体育館、19日(火)：市民体育館、20日(水)：市民体育館、21日(木)：市民体育館、22日(金)：市民体育館、23日(土)：市民体育館、24日(日)：市民体育館、25日(月)：市民体育館、26日(火)：市民体育館、27日(水)：市民体育館、28日(木)：市民体育館、29日(金)：市民体育館、30日(土)：市民体育館、31日(日)：市民体育館、1月1日(月)：市民体育館、2日(火)：市民体育館、3日(水)：市民体育館、4日(木)：市民体育館、5日(金)：市民体育館、6日(土)：市民体育館、7日(日)：市民体育館、8日(月)：市民体育館、9日(火)：市民体育館、10日(水)：市民体育館、11日(木)：市民体育館、12日(金)：市民体育館、13日(土)：市民体育館、14日(日)：市民体育館、15日(月)：市民体育館、16日(火)：市民体育館、17日(水)：市民体育館、18日(木)：市民体育館、19日(金)：市民体育館、20日(土)：市民体育館、21日(日)：市民体育館、22日(月)：市民体育館、23日(火)：市民体育館、24日(水)：市民体育館、25日(木)：市民体育館、26日(金)：市民体育館、27日(土)：市民体育館、28日(日)：市民体育館、29日(月)：市民体育館、30日(火)：市民体育館、31日(水)：市民体育館、1月1日(木)：市民体育館、2日(金)：市民体育館、3日(土)：市民体育館、4日(日)：市民体育館、5日(月)：市民体育館、6日(火)：市民体育館、7日(水)：市民体育館、8日(木)：市民体育館、9日(金)：市民体育館、10日(土)：市民体育館、11日(日)：市民体育館、12日(月)：市民体育館、13日(火)：市民体育館、14日(水)：市民体育館、15日(木)：市民体育館、16日(金)：市民体育館、17日(土)：市民体育館、18日(日)：市民体育館、19日(月)：市民体育館、20日(火)：市民体育館、21日(水)：市民体育館、22日(木)：市民体育館、23日(金)：市民体育館、24日(土)：市民体育館、25日(日)：市民体育館、26日(月)：市民体育館、27日(火)：市民体育館、28日(水)：市民体育館、29日(木)：市民体育館、30日(金)：市民体育館、31日(土)：市民体育館、1月1日(日)：市民体育館、2日(月)：市民体育館、3日(火)：市民体育館、4日(水)：市民体育館、5日(木)：市民体育館、6日(金)：市民体育館、7日(土)：市民体育館、8日(日)：市民体育館、9日(月)：市民体育館、10日(火)：市民体育館、11日(水)：市民体育館、12日(木)：市民体育館、13日(金)：市民体育館、14日(土)：市民体育館、15日(日)：市民体育館、16日(月)：市民体育館、17日(火)：市民体育館、18日(水)：市民体育館、19日(木)：市民体育館、20日(金)：市民体育館、21日(土)：市民体育館、22日(日)：市民体育館、23日(月)：市民体育館、24日(火)：市民体育館、25日(水)：市民体育館、26日(木)：市民体育館、27日(金)：市民体育館、28日(土)：市民体育館、29日(日)：市民体育館、30日(月)：市民体育館、31日(火)：市民体育館、1月1日(水)：市民体育館、2日(木)：市民体育館、3日(金)：市民体育館、4日(土)：市民体育館、5日(日)：市民体育館、6日(月)：市民体育館、7日(火)：市民体育館、8日(水)：市民体育館、9日(木)：市民体育館、10日(金)：市民体育館、11日(土)：市民体育館、12日(日)：市民体育館、13日(月)：市民体育館、14日(火)：市民体育館、15日(水)：市民体育館、16日(木)：市民体育館、17日(金)：市民体育館、18日(土)：市民体育館、19日(日)：市民体育館、20日(月)：市民体育館、21日(火)：市民体育館、22日(水)：市民体育館、23日(木)：市民体育館、24日(金)：市民体育館、25日(土)：市民体育館、26日(日)：市民体育館、27日(月)：市民体育館、28日(火)：市民体育館、29日(水)：市民体育館、30日(木)：市民体育館、31日(金)：市民体育館、1月1日(土)：市民体育館、2日(日)：市民体育館、3日(月)：市民体育館、4日(火)：市民体育館、5日(水)：市民体育館、6日(木)：市民体育館、7日(金)：市民体育館、8日(土)：市民体育館、9日(日)：市民体育館、10日(月)：市民体育館、11日(火)：市民体育館、12日(水)：市民体育館、13日(木)：市民体育館、14日(金)：市民体育館、15日(土)：市民体育館、16日(日)：市民体育館、17日(月)：市民体育館、18日(火)：市民体育館、19日(水)：市民体育館、20日(木)：市民体育館、21日(金)：市民体育館、22日(土)：市民体育館、23日(日)：市民体育館、24日(月)：市民体育館、25日(火)：市民体育館、26日(水)：市民体育館、27日(木)：市民体育館、28日(金)：市民体育館、29日(土)：市民体育館、30日(日)：市民体育館、31日(月)：市民体育館、1月1日(火)：市民体育館、2日(水)：市民体育館、3日(木)：市民体育館、4日(金)：市民体育館、5日(土)：市民体育館、6日(日)：市民体育館、7日(月)：市民体育館、8日(火)：市民体育館、9日(水)：市民体育館、10日(木)：市民体育館、11日(金)：市民体育館、12日(土)：市民体育館、13日(日)：市民体育館、14日(月)：市民体育館、15日(火)：市民体育館、16日(水)：市民体育館、17日(木)：市民体育館、18日(金)：市民体育館、19日(土)：市民体育館、20日(日)：市民体育館、21日(月)：市民体育館、22日(火)：市民体育館、23日(水)：市民体育館、24日(木)：市民体育館、25日(金)：市民体育館、26日(土)：市民体育館、27日(日)：市民体育館、28日(月)：市民体育館、29日(火)：市民体育館、30日(水)：市民体育館、31日(木)：市民体育館、1月1日(金)：市民体育館、2日(土)：市民体育館、3日(日)：市民体育館、4日(月)：市民体育館、5日(火)：市民体育館、6日(水)：市民体育館、7日(木)：市民体育館、8日(金)：市民体育館、9日(土)：市民体育館、10日(日)：市民体育館、11日(月)：市民体育館、12日(火)：市民体育館、13日(水)：市民体育館、14日(木)：市民体育館、15日(金)：市民体育館、16日(土)：市民体育館、17日(日)：市民体育館、18日(月)：市民体育館、19日(火)：市民体育館、20日(水)：市民体育館、21日(木)：市民体育館、22日(金)：市民体育館、23日(土)：市民体育館、24日(日)：市民体育館、25日(月)：市民体育館、26日(火)：市民体育館、27日(水)：市民体育館、28日(木)：市民体育館、29日(金)：市民体育館、30日(土)：市民体育館、31日(日)：市民体育館、1月1日(月)：市民体育館、2日(火)：市民体育館、3日(水)：市民体育館、4日(木)：市民体育館、5日(金)：市民体育館、6日(土)：市民体育館、7日(日)：市民体育館、8日(月)：市民体育館、9日(火)：市民体育館、10日(水)：市民体育館、11日(木)：市民体育館、12日(金)：市民体育館、13日(土)：市民体育館、14日(日)：市民体育館、15日(月)：市民体育館、16日(火)：市民体育館、17日(水)：市民体育館、18日(木)：市民体育館、19日(金)：市民体育館、20日(土)：市民体育館、21日(日)：市民体育館、22日(月)：市民体育館、23日(火)：市民体育館、24日(水)：市民体育館、25日(木)：市民体育館、26日(金)：市民体育館、27日(土)：市民体育館、28日(日)：市民体育館、29日(月)：市民体育館、30日(火)：市民体育館、31日(水)：市民体育館、1月1日(木)：市民体育館、2日(金)：市民体育館、3日(土)：市民体育館、4日(日)：市民体育館、5日(月)：市民体育館、6日(火)：市民体育館、7日(水)：市民体育館、8日(木)：市民体育館、9日(金)：市民体育館、10日(土)：市民体育館、11日(日)：市民体育館、12日(月)：市民体育館、13日(火)：市民体育館、14日(水)：市民体育館、15日(木)：市民体育館、16日(金)：市民体育館、17日(土)：市民体育館、18日(日)：市民体育館、19日(月)：市民体育館、20日(火)：市民体育館、21日(水)：市民体育館、22日(木)：市民体育館、23日(金)：市民体育館、24日(土)：市民体育館、25日(日)：市民体育館、26日(月)：市民体育館、27日(火)：市民体育館、28日(水)：市民体育館、29日(木)：市民体育館、30日(金)：市民体育館、31日(土)：市民体育館、1月1日(日)：市民体育館、2日(月)：市民体育館、3日(火)：市民体育館、4日(水)：市民体育館、5日(木)：市民体育館、6日(金)：市民体育館、7日(土)：市民体育館、8日(日)：市民体育館、9日(月)：市民体育館、10日(火)：市民体育館、11日(水)：市民体育館、12日(木)：市民体育館、13日(金)：市民体育館、14日(土)：市民体育館、15日(日)：市民体育館、16日(月)：市民体育館、17日(火)：市民体育館、18日(水)：市民体育館、19日(木)：市民体育館、20日(金)：市民体育館、21日(土)：市民体育館、22日(日)：市民体育館、23日(月)：市民体育館、24日(火)：市民体育館、25日(水)：市民体育館、26日(木)：市民体育館、27日(金)：市民体育館、28日(土)：市民体育館、29日(日)：市民体育館、30日(月)：市民体育館、31日(火)：市民体育館、1月1日(水)：市民体育館、2日(木)：市民体育館、3日(金)：市民体育館、4日(土)：市民体育館、5日(日)：市民体育館、6日(月)：市民体育館、7日(火)：市民体育館、8日(水)：市民体育館、9日(木)：市民体育館、10日(金)：市民体育館、11日(土)：市民体育館、12日(日)：市民体育館、13日(月)：市民体育館、14日(火)：市民体育館、15日(水)：市民体育館、16日(木)：市民体育館、17日(金)：市民体育館、18日(土)：市民体育館、19日(日)：市民体育館、20日(月)：市民体育館、21日(火)：市民体育館、22日(水)：市民体育館、23日(木)：市民体育館、24日(金)：市民体育館、25日(土)：市民体育館、26日(日)：市民体育館、27日(月)：市民体育館、28日(火)：市民体育館、29日(水)：市民体育館、30日(木)：市民体育館、31日(金)：市民体育館、1月1日(土)：市民体育館、2日(日)：市民体育館、3日(月)：市民体育館、4日(火)：市民体育館、5日(水)：市民体育館、6日(木)：市民体育館、7日(金)：市民体育館、8日(土)：市民体育館、9日(日)：市民体育館、10日(月)：市民体育館、11日(火)：市民体育館、12日(水)：市民体育館、13日(木)：市民体育館、14日(金)：市民体育館、15日(土)：市民体育館、16日(日)：市民体育館、17日(月)：市民体育館、18日(火)：市民体育館、19日(水)：市民体育館、20日(木)：市民体育館、21日(金)：市民体育館、22日(土)：市民体育館、23日(日)：市民体育館、24日(月)：市民体育館、25日(火)：市民体育館、26日(水)：市民体育館、27日(木)：市民体育館、28日(金)：市民体育館、29日(土)：市民体育館、30日(日)：市民体育館、31日(月)：市民体育館、1月1日(火)：市民体育館、2日(水)：市民体育館、3日(木)：市民体育館、4日(金)：市民体育館、5日(土)：市民体育館、6日(日)：市民体育館、7日(月)：市民体育館、8日(火)：市民体育館、9日(水)：市民体育館、10日(木)：市民体育館、11日(金)：市民体育館、12日(土)：市民体育館、13日(日)：市民体育館、14日(月)：市民体育館、15日(火)：市民体育館、16日(水)：市民体育館、17日(木)：市民体育館、18日(金)：市民体育館、19日(土)：市民体育館、20日(日)：市民体育館、21日(月)：市民体育館、22日(火)：市民体育館、23日(水)：市民体育館、24日(木)：市民体育館、25日(金)：市民体育館、26日(土)：市民体育館、27日(日)：市民体育館、28日(月)：市民体育館、29日(火)：市民体育館、30日(水)：市民体育館、31日(木)：市民体育館、1月1日(金)：市民体育館、2日(土)：市民体育館、3日(日)：市民体育館、4日(月)：市民体育館、5日(火)：市民体育館、6日(水)：市民体育館、7日(木)：市民体育館、8日(金)：市民体育館、9日(土)：市民体育館、10日(日)：市民体育館、11日(月)：市民体育館、12日(火)：市民体育館、13日(水)：市民体育館、14日(木)：市民体育館、15日(金)：市民体育館、16日(土)：市民体育館、17日(日)：市民体育館、18日(月)：市民体育館、19日(火)：市民体育館、20日(水)：市民体育館、21日(木)：市民体育館、22日(金)：市民体育館、23日(土)：市民体育館、24日(日)：市民体育館、25日(月)：市民体育館、26日(火)：市民体育館、27日(水)：市民体育館、28日(木)：市民体育館、29日(金)：市民体育館、30日(土)：市民体育館、31日(日)：市民体育館、1月1日(月)：市民体育館、2日(火)：市民体育館、3日(水)：市民体育館、4日(木)：市民体育館、5日(金)：市民体育館、6日(土)：市民体育館、7日(日)：市民体育館、8日(月)：市民体育館、9日(火)：市民体育館、10日(水)：市民体育館、11日(木)：市民体育館、12日(金)：市民体育館、13日(土)：市民体育館、14日(日)：市民体育館、15日(月)：市民体育館、16日(火)：市民体育館、17日(水)：市民体育館、18日(木)：市民体育館、19日(金)：市民体育館、20日(土)：市民体育館、21日(日)：市民体育館、22日(月)：市民体育館、23日(火)：市民体育館、24日(水)：市民体育館、25日(木)：市民体育館、26日(金)：市民体育館、27日(土)：市民体育館、28日(日)：市民体育館、29日(月)：市民体育館、30日(火)：市民体育館、31日(水)：市民体育館、1月1日(木)：市民体育館、2日(金)：市民体育館、3日(土)：市民体育館、4日(日)：市民体育館、5日(月)：市民体育館、6日(火)：市民体育館、7日(水)：市民体育館、8日(木)：市民体育館、9日(金)：市民体育館、10日(土)：市民体育館、11日(日)：市民体育館、12日(月)：市民体育館、13日(火)：市民体育館、14日(水)：市民体育館、15日(木)：市民体育館、16日(金)：市民体育館、17日(土)：市民体育館、18日(日)：市民体育館、19日(月)：市民体育館、20日(火)：市民体育館、21日(水)：市民体育館、22日(木)：市民体育館、23日(金)：市民体育館、24日(土)：市民体育館、25日(日)：市民体育館、26日(月)：市民体育館、27日(火)：市民体育館、28日(水)：市民体育館、29日(木)：市民体育館、30日(金)：市民体育館、31日(土)：市民体育館、1月1日(日)：市民体育館、2日(月)：市民体育館、3日(火)：市民体育館、4日(水)：市民体育館、5日(木)：市民体育館、6日(金)：市民体育館、7日(土)：市民体育館、8日(日)：市民体育館、9日(月)：市民体育館、10日(火)：市民体育館、11日(水)：市民体育館、12日(木)：市民体育館、13日(金)：市民体育館、14日(土)：市民体育館、15日(日)：市民体育館、16日(月)：市民体育館、17日(火)：市民体育館、18日(水)：市民体育館、19日(木)：市民体育館、20日(金)：市民体育館、21日(土)：市民体育館、22日(日)：市民体育館、23日(月)：市民体育館、24日(火)：市民体育館、25日(水)：市民体育館、26日(木)：市民体育館、27日(金)：市民体育館、28日(土)：市民体育館、29日(日)：市民体育館、30日(月)：市民体育館、31日(火)：市民体育館、1月1日(水)：市民体育館、2日(木)：市民体育館、3日(金)：市民体育館、4日(土)：市民体育館、5日(日)：市民体育館、6日(月)：市民体育館、7日(火)：市民体育館、8日(水)：市民体育館、9日(木)：市民体育館、10日(金)：市民体育館、11日(土)：市民体育館、12日(日)：市民体育館、13日(月)：市民体育館、14日(火)：市民体育館、15日(水)：市民体育館、16日(木)：市民体育館、17日(金)：市民体育館、18日(土)：市民体育館、19日(日)：市民体育館、20日(月)：市民体育館、21日(火)：市民体育館、22日(水)：市民体育館、23日(木)：市民体育館、24日(金)：市民体育館、25日(土)：市民体育館、26日(日)：市民体育館、27日(月)：市民体育館、28日(火)：市民体育館、29日(水)：市民体育館、30日(木)：市民体育館、31日(金)：市民体育館、1月1日(土)：市民体育館、2日(日)：市民体育館、3日(月)：市民体育館、4日(火)：市民体育館、5日(水)：市民体育館、6日(木)：市民体育館、7日(金)：市民体育館、8日(土)：市民体育館、9日(日)：市民体育館、10日(月)：市民体育館、11日(火)：市民体育館、12日(水)：市民体育館、13日(木)：市民体育館、14日(金)：市民体育館、15日(土)：市民体育館、16日(日)：市民体育館、17日(月)：市民体育館、18日(火)：市民体育館、19日(水)：市民体育館、20日(木)：市民体育館、21日(金)：市民体育館、22日(土)：市民体育館、23日(日)：市民体育館、24日(月)：市民体育館、25日(火)：市民体育館、26日(水)：市民体育館、27日(木)：市民体育館、28日(金)：市民体育館、29日(土)：市民体育館、30日(日)：市民体育館、31日(月)：市民体育館、1月1日(火)：市民体育館、2日(水)：市民体育館、3日(木)：市民体育館、4日(金)：市民体育館、5日(土)：市民体育館、6日(日)：市民体育館、7日(月)：市民体育館、8日(火)：市民体育館、9日(水)：市民体育館、10日(木)：市民体育館、11日(金)：市民体育館、12日(土)：市民体育館、13日(日)：市民体育館、14日(月)：市民体育館、15日(火)：市民体育館、16日(水)：市民体育館、17日(木)：市民体育館、18日(金)：市民体育館、19日(土)：市民体育館、20日(日)：市民体育館、21日(月)：市民体育館、22日(火)：市民体育館、23日(水)：市民体育館、24日(木)：市民体育館、25日(金)：市民体育館、26日(土)：市民体育館、27日(日)：市民体育館、28日(月)：市民体育館、29日(火)：市民体育館、30日(水)：市民体育館、31日(木)：市民体育館、1月1日(金)：市民体育館、2日(土)：市民体育館、3日(日)：市民体育館、4日(月)：市民体育館、5日(火)：市民体育館、6日(水)：市民体育館、7日(木)：市民体育館、8日(金)：市民体育館、9日(土)：市民体育館、10日(日)：市民体育館、11日(月)：市民体育館、12日(火)：市民体育館、13日(水)：市民体育館、14日(木)：市民体育館、15日(金)：市民体育館、16日(土)：市民体育館、17日(日)：市民体育館、18日(月)：市民体育館、19日(火)：市民体育館、20日(水)：市民体育館、21日(木)：市民体育館、22日(金)：市民体育館、23日(土)：市民体育館、24日(日)：市民体育館、25日(月)：市民体育館、26日(火)：市民体育館、27日(水)：市民体育館、28日(木)：市民体育館、29日(金)：市民体育館、30日(土)：市民体育館、31日(日)：市民体育館、1月1日(月)：市民体育館、2日(火)：市民体育館、3日(水)：市民体育館、4日(木)：市民体育館、5日(金)：市民体育館、6日(土)：市民体育館、7日(日)：市民体育館、8日(月)：市民体育館、9日(火)：市民体育館、10日(水)：市民体育館、11日(木)：市民体育館、12日(金)：市民体育館、13日(土)：市民体育館、14日(日)：市民体育館、15日(月)：市民体育館、16日(火)：市民体育館、17日(水)：市民体育館、18日(木)：市民体育館、19日(金)：市民体育館、20日(土)：市民体育館、21日(日)：市民体育館、22日(月)：市民体育館、23日(火)：市民体育館、24日(水)：市民体育館、25日(木)：市民体育館、26日(金)：市民体育館、27日(土)：市民体育館、28日(日)：市民体育館、29日(月)：市民体育館、30日(火)：市民体育館、31日(水)：市民体育館、1月1日(木)：市民体育館、2日(金)：市民体育館、3日(土)：市民体育館、4日(日)：市民体育館、5日(月)：市民体育館、6日(火)：市民体育館、7日(水)：市民体育館、8日(木)：市民体育館、9日(金)：市民体育館、10日(土)：市民体育館、11日(日)：市民体育館、12日(月)：市民体育館、13日(火)：市民体育館、14日(水)：市民体育館、15日(木)：市民体育館、16日(金)：市民体育館、17日(土)