

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(月)(必着)、11月号は9月30日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(土)、【11月号】11月10日(火)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 ☎39・2202

催し
長岡れきべん歴史勉強塾一戦
前史の誤解を解くシリーズ一
回 8月23日(日)午後5時～7時
場中央図書館 講大阪観光大学
講師・久野潤さん ☎500円
(学生無料) 同同運営事務局
☎080・6677・8535
スマホ・パソコン教室
内・回①スマホ初級：8月26日
～10月14日の毎週水曜日(計8
回)②ワード基礎：8月24日
～11月2日の毎週月曜日(期間中
に計10回) 場午後1時30分～
4時30分 場市民防災センター
など 回60歳以上 定各15人(先着
約734円) 場NPO法人住民
安全ネットワークジャパン ☎39
・1656
来迎寺でいしばフェス
回 8月29日(土)午前11時～午後8
時

時 場来迎寺駅前周辺 回ステ
ジイベント、飲食コーナーな
ど 回こしじまづくり協議会
(株大倉内) ☎92・2033
相談員のための専門研修
①女性と子どものためのトラ
ウマインフォームドケア
回 8月30日(日)、9月13日(日)・
11月8日(日)・15日(日)・29日(日)午後
1時30分～4時(計8回) 場
まちなかキャンパス長岡など
講精神科医師・加茂登志子さん
ほか 回25人(先着) 場NPO法
人女のスペース・ながおか ☎38
・0457
アロハキルト&ミノアカ
ハワイアンキルト作品展
体験教室もあります。
回 9月2日(水)～5日(土)午前10時
～午後4時30分 場台町会館
回アロハキルト・森山さん ☎35
・8288

スポーツ
ノルディックウォーキング
体験会
回 9月5日(土)午後1時30分～3
時30分、13日(日)午前10時～正午
集合11時秋が原ふるさと森ア
トリウム 回各20人(先着) 場各
300円(ボール代別) 場申 ☎各
月31日(月)までに長岡ノルディッ
クウォーキングクラブ・江口さ
ん ☎090・2221・346
5へ
高齢者やその家族の相談窓口
回 一般相談：平日午前9時
～午後5時、専門相談(要予約)
：8月3日(月)・11日(火)・17日(日)・
24日(月)・31日(月)午後1時30分～
4時 場県高齢者総合相談セン
ター ☎025・285・4165
精神に障害を持つ人の家族へ
の相談
回 8月12日～10月28日の第2・
4水曜日午前10時～正午 場社
会福祉センター(表町2) 場
NPO法人希望の会福祉会・森
田さん ☎89・7883
無料法律相談会(要予約)
回 8月19日(水)・27日(水)、9月11
日(金)・18日(金)午前10時～正午
場・新潟県商工会連合会長岡
支所 ☎21・0688
精神疾患の当事者を知る
「家族による家族学習会」
回 9月6日(日)・27日(日)、10月11
日(日)・25日(日)、11月8日(日)午前
10時～午後1時(計5回) 場
社会福祉センター 定5人(先着)

募集
来春入校の防衛大学校学生
対高卒(見込み含む)で21歳未
満 試験日11月7日(土)・8日
(日) 場10月22日(木)までに自衛隊
新潟地方協力本部長岡出張所
(千歳1) ☎33・0256へ
認知症のお悩みは、新潟県認
知症コールセンター ☎025
・281・2783へ
平日午前9時～午後5時
自筆証書遺言書を法務局が保
管します(要予約)
「自筆証書遺言書」を法務局
供託課および支局で保管するこ
とができます。
場新潟地方法務局長岡支局 ☎33
・6901
認定者お悩みは、新潟県認
知症コールセンター ☎025
・281・2783へ
平日午前9時～午後5時

今月の紙
1,000年の伝統を誇るといわれる「牛の角突き」。初場所が6月21日、山古志闘牛場で行われました。来場者のマスク着用や入場制限、座席間隔の確保など新型コロナウイルス感染症対策をしての実施。開幕を待ちわびた約300人の観客は、間近で見る闘牛の迫力や勢子の勇敢な姿に大きな拍手を送っていました。8月は2日(日)・15日(土)に開催し、11月まで毎月行われる予定です。 [7ページへ](#)



納期限は8月31日(月)です
●市・県民税(2期)
●国民健康保険料(2期)
●後期高齢者医療保険料(5期)
●介護保険料(5期)

急患診療のお知らせ
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内 科 小児科 外 科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯 科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

〈お盆期間中(8/13(木)～8/15(土))の診療〉
●①～③は、表のとおりです。
●市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)。
①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています

期 日	病 院 名	☎
7月 26日(日)	☎ 貝 瀬 皮 膚 科	☎66・8100
2日(日)	☎ お元気でクリニック	☎63・3800
9日(日)	☎ 杏 仁 堂 医 院	☎62・0123
10日(祝)	☎ 田 崎 医 院	☎62・1122
16日(日)	☎ 石 川 医 院	☎66・2140
23日(日)	☎ 寺 師 医 院	☎62・0137
30日(日)	☎ 関 谷 医 院	☎61・0205
9月 6日(日)	☎ 星 整 形 外 科 医 院	☎66・8808

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700
当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所
☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

●回や欄などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎(ア)＝アオーレ長岡 ☎(市)＝市民センター
☎(大)＝大手通庁舎 ☎(さい)＝さいわいプラザ

募集
高齢者向け優良賃貸住宅に
入居しませんか
住宅IIウエルマンシヨン朝日
(本町1) 定3戸(先着) 概
要II鉄筋コンクリート造8階
建て、緊急通報装置、AED、
生活介護員によるサポート
生活費：所得により81、
000円～140,000円
▽家賃：所得により81、
000円～140,000円
(共益費・管理費・家賃補助
含む)▽食事代：51,21
0円(3食の場合の概算)
60歳以上(夫婦の場合はい

ずれかが60歳以上)
ンシヨン ☎32・0338 申同マ
当II住宅施設課(大手) ☎39・2
265
高齢者が安全に暮らすことが
できるように、バリアフリー
化された賃貸住宅だよ。緊急
時対応サービスも利用できる
からね！事故や急病の時も安心
だよね！
▲あぶらげんしん

長岡うまい米 コンテスト2020 出品者募集!

市内の米生産農家が追及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
※最終審査の一般公開は行いません
対市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米＝今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く)
部門＝個人、学校田 ☎1点1,000円(個人部門のみ) 提出物＝玄米2kgとその米の栽培履歴 選考方法＝▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録) 申 9月11日(金)までに農水産政策課(市セ)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書で 場同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223

上位入賞者の新米コシヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり『金匠』」として販売します。
首都圏だけでなく、関西でも取り扱いが広がっています。ふるさと納税でもPR中です！

