

住宅リフォーム補助金、もう一回利用できます

新型コロナウイルス感染症による経済への影響を緩和するため、令和元年度以前に利用したことがある住宅・人も、今年度に限りもう一回利用できるよう制度を拡充しました。

対象住宅＝平成21年12月31日以前に建築された専用住宅、併用住宅 補助額＝10万円以上かかる工事費の5分の1(上限5万円) 住宅施設課(〒39・2265 ※詳しくは市ホームページで)

ひとり親家庭などのみなさんへ

児童扶養手当の支給(所得制限あり)

生活支援課(アオ) ☎39・2338

ひとり親家庭などの自立を支援するために支給される手当です。

次の①～⑧のいずれかに該当する18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもを監護する母、監護し生計を同じくする父または養育者

- ①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母の生死が明らかでない⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている⑧母が婚姻によらないで出生

※公的年金などを受けられる場合は、その差額分を支給します

★自立支援の相談を行っています

高等職業訓練促進給付金や自立支援教育訓練給

付金の案内、転職・資格取得に向けた相談、ハローワークと連携した就労相談、求人情報の提供など

医療費の助成(所得制限あり)

福祉課(アオ) ☎39・2319

18歳(一定の障害がある場合は20歳)までの子どもがいる場合は、医療費の助成が受けられます。事前の申請が必要です。

本人負担額＝通院…1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、薬局…無料、入院…1日1,200円

次のいずれかに該当する人

- ①ひとり親家庭(公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む) ②父または母のいずれかまたは両親が重度の障害者である家庭 ③両親がいない子を養育している家庭など

総合窓口
アオーレ長岡
東棟1階

業務時間にご注意を!

平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時
新型コロナウイルスの感染対策のため、平日の業務時間を短縮しています。
問同窓口 ☎39・7510

7/23(祝)～26日

マイナンバー窓口を休止します

システムの更新作業のため休止します。
問市民課中央サービスセンター(アオ) ☎39・7514

後期高齢者医療制度のお知らせ

問国保年金課(アオ) ☎39・2317、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(ページュ色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②令和2年度の保険料の通知書を7月中旬に郵送します

納付額や納付方法を通知書で確認してください。
★年金から納付する人へ
希望により口座振替に変更できます。

③後期高齢者医療保険料の軽減制度が見直されます

次の①のみを満たす人の均等割額が8.5割軽減から7.75割軽減に、①②を満たす人は8割軽減から7割軽減に変わります。 ※保険料を年金から納めている人は10月から変更します

- ①同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額などを合計した額が33万円以下
- ②同一世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他所得なし)

④医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人は、「減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると医療費と入院時の食事代が減額されます。

認定証の申請＝保険証、印鑑、マイナンバーの分かるものを持って総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課へ

★8月から使用する「減額認定証」を送付します
「減額認定証」がすでに交付されている人へ7月下旬に郵送します。

国民健康保険のお知らせ

問国保年金課(アオ) ①②③は国保保険料係 ☎39・2220、④は国保給付係 ☎39・2006、各支所市民生活課

①新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証(空色)を7月下旬に特定記録郵便で送ります。内容を確認の上、大切に保管してください。

②令和2年度の納付通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付義務者は世帯主です。国保加入者の世帯主宛てに納付通知書を送ります。

③保険料の軽減、減免(要申請)

倒産、解雇などで離職した人は保険料が軽減できる場合があります。また、災害などの特別な事情で納付が困難なときは、保険料の減免を受けられる場合があります。詳しくは納付通知書に同封するチラシをご覧ください。

④医療費が高額になったとき

「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。市民税非課税世帯の人は「減額認定証」を表示すると入院時の食事代も減額されます。

認定証の申請＝総合窓口(健康保険・年金窓口)、各支所市民生活課へ

◇保険料を納めないと・・・

督促状や催告書を送付します。そのまま放置すると、預貯金や生命保険、給与、不動産などの財産が差し押さえられる場合があります。

お医者さんにかかるときはこんな点に気をつけましょう

- ・かかりつけ医を持つ
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診することは控える
- ・薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談する
- ・ジェネリック医薬品※を活用する
- ※ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬の特許期間が切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られた薬で、低価格です

加入・脱退の手続きは14日以内に

会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

会社に就職して、職場の健康保険に加入した人は、脱退する手続きをしてください。
受付窓口＝総合窓口(健康保険・年金窓口) (アオ)、各支所市民生活課、東・西サービスセンター

納め忘れの心配なし! 保険料の納付は、口座振替が便利です。
手続きは口座のある金融機関へ

手続き・制度

令和3年度に消雪パイプ設置工事などを行う場合は事前に要望書の提出を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。補助金の申請には、事前に要望書様式は任意)の提出が必要です。来年度に工事を予定している町内などは、8月31日(月)までに提出してください。なお、要望書の提出は補助金交付を確約するものではありません。提出先＝道路管理課(アオ) ☎39・2232、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)

提出期限が例年より1カ月早いから注意してね!



海の妖精 まりん

国民年金保険料の免除申請を受け付けています

令和2年度分(令和2年7月分)令和3年6月分)の保険料の免除申請を受け付けて

います。保険料が未納のままだと、老後の年金や万が一のときの障害・遺族年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由などで納付が困難な人はご相談ください。

①全額・一部免除、納付猶予

本人、配偶者、世帯主の前年所得が基準より少ない人、職を失った人など
※最大で2年1カ月前の保険料から申請できます。原則毎年手続きが必要。郵送で提出できます

②障害年金受給者の法定免除

障害年金(1・2級)の受給者は、保険料の納付が免除されます。
③産前産後期間の免除
平成31年2月以降に産まれたはこれから出産予定の人は、出産(予定)日の前後4カ月(多胎妊娠は6カ月)の保険料の納付が免除されます。

④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

国民年金係(アオ) ☎39・2220、各支所市民生活課、長岡年金事務所 ☎88・0003

募集

長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

推薦には、町内会などの団体の長による推薦書が必要です。表彰式は11月上旬の予定です。

①自治、社会福祉、保健衛生

生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育、文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい個人・団体
②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした個人・団体

長岡市地域社会貢献者褒賞
奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献し、顕著な功績のあった個人・団体
8月3日(月)までに庶務課(アオ) ☎39・22203へ



▲117人、15団体が表彰を受けた昨年の表彰式