

ながおか 市政だより

Nagaoka

2
2020



- p2 新総合戦略を策定へ
- p4 多くの想いで支える“学校”
- p6 ホノルルで長岡の逸品をPR!
- p8 行こうよ! 冬まつりへ

◎表紙
「長岡しごと体験ランド」で看護師体験 (p23)



如是蔵博物館 日本互尊社から市へ寄贈

市では、これらの所蔵品の適切な管理と調査研究に努めるとともに、同博物館を無料で公開します。
来年度は企画展を開催し、これまで同博物館で展示して

人材育成とまちづくりへの活用を検討

山本五十六、河井継之助など長岡の先人の歴史資料を数多く保管・展示している如是蔵博物館。12月25日、所有する(公財)日本互尊社から同博物館の寄贈を受けました。寄贈されたのは、茶室・管理棟を含む建物や敷地、遺品・書簡・遺墨といった4,750点に及ぶ所蔵品です。昨年1月に長岡の人材育成に活用してほしいと、寄付の申し入れを受けていました。

日本互尊社の創設者・野本恭八郎(互尊翁)は、互尊独尊の精神を説き、人材育成の重要性を考え、互尊文庫を設立した人物。如是蔵博物館は、野本恭八郎の精神を伝えるとともに、長岡の偉人に関する資料を多く所蔵する、長岡市の貴重な歴史的財産です。

山本五十六、河井継之助など長岡の先人の歴史資料を数多く保管・展示している如是蔵博物館。12月25日、所有する(公財)日本互尊社から同博物館の寄贈を受けました。寄贈されたのは、茶室・管理棟を含む建物や敷地、遺品・書簡・遺墨といった4,750点に及ぶ所蔵品です。昨年1月に長岡の人材育成に活用してほしいと、寄付の申し入れを受けていました。

「新しい米百俵」の人材育成に活用を



日本互尊社
理事長
原 和彦 さん

如是蔵とは、仏教で「知恵の蔵」を意味します。この考えのもと、互尊翁はあらゆる文化的に価値のある物品や人間の歴史に関する物品を集めました。

如是蔵博物館には、歴史的に価値のある資料がたくさんあります。これらを「新しい米百俵」を進める長岡の人材育成に、ぜひ有効に活用してください。

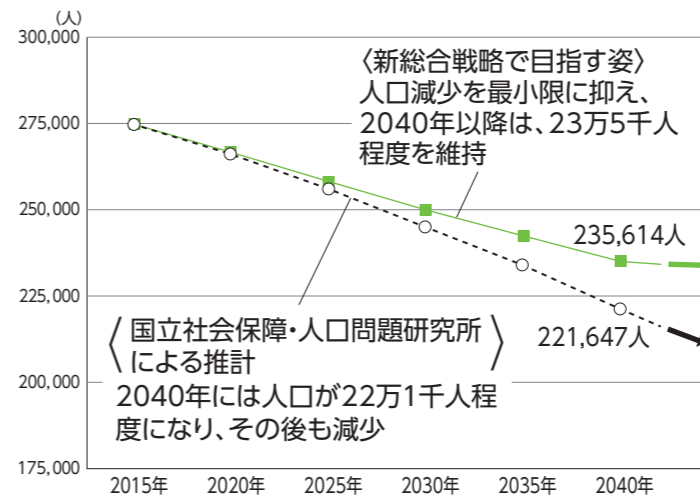
図政策企画課 ☎ 39・2204

見学方法

所在地=福住1丁目3番8号(長岡駅東口から徒歩5分) 見学できる日=毎週水曜日~日曜日 午前10時~午後3時(祝日と年末年始を除く) 申し込み=同館 ☎ 32・1489 ※見学には事前に予約が必要です



長岡市の人口の将来展望



市は、人口減少社会に対応し、活力あるまちづくりを進めるため「第2期長岡市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を定めます。
今年度で終了する現在の戦

長岡版イノベーションを共通の視点に
戦略は、「若者定着」「子育て」「教育」などの6つの柱(下記)で構成。さらに、共通の視点として、市政のあらゆる分野に新たな発想と先端技術を取り入れる「長岡版イノベーションの推進」を加えます。これらに基づき、人口減少に歯止めをかける施策を展開します。

新総合戦略は市民のみなさんの意見を踏まえて策定し、令和2年度からスタートします。
図政策企画課 ☎ 39・2204

略に続く新しい戦略では、引き続き、将来を担う「若者」をまちづくりの主役に据えます。若者が個性と力を発揮し、活躍できる施策を進め、地元への定着を図ります。

ご意見をお寄せください

全文はこちらで
市ホームページ、アオーレ長岡市民情報ラウンジ、市民センター、各支所地域振興課

募集期間
2月14日(金)までに住所、氏名を明記し、〒940-8501(住所不要)政策企画課に郵送、FAX39・2272、Eメール info@city.nagaoka.lg.jpで

人口減少に対応する6つの戦略

戦略1 若者定着

若者が自ら魅力を生み出すまちづくりを進め、若者の地元定着やU・Iターンを促進します。

戦略4 働く

若者が魅力を感じて働きたくなるように、地元企業・地場産業の支援に加え、起業・創業や企業誘致を産学官金で推進します。

戦略2 子育て

子どもや家庭に寄り添った切れ目のない支援をすることで、長岡で子どもを育てたいと思うまちづくりを進めます。

戦略5 交流・連携

「長岡ファン」を増やすとともに、関係市町村などの広域連携や国際的な交流の充実で、交流人口・関係人口を増やします。

戦略3 教育

米百俵の精神で、質の高い教育と教育環境の整備を進め、長岡の未来を担う人材を育てます。

戦略6 安全安心

将来も住み続けたいと思えるような、誰もが充実し、安全で安心して暮らすことができる快適なまちづくりを進めます。

年間約500回の訪問！
日本語に慣れて楽しい学校生活を



日本語の指導が必要な子どもやその家族の不安を少しでも減らしたいという想いで、10年以上続けてきました。子どもたちの将来に関わる、責任もやりがいもある仕事ですー田辺さん

外国人児童・生徒支援員

田辺 佩麗さん (中国語担当)

来日したばかりの外国人の子どもたちの授業や学校生活を、母国語が話せる市民が支援員としてサポートしています。支援が必要な児童・生徒は市内の小・中学校に約20人在籍。支援員9人で年間約500回ほど学校を訪問しています。

良書との出会いの場に！
選んだ本に想いを込めて



学校司書

梅沢 夏子さん (太田小・中学校ほか)

学校図書室の本の整備・管理から本の読み聞かせまで、幅広い役割を担います。子どもたちに今、どんな本が必要かを考え、タイムリーな対応を心掛けています。

市内11校に15人！
部活動の充実



部活動指導員

林 優作さん (秋葉中学校)

教員やスポーツ指導の経験がある人が、先生の代わりに部活動の指導や引率をします。生徒のさらなる技術の向上や先生の負担軽減につながります。

教育補助員

谷 順一さん (関原中学校)

学習指導や生徒指導の補助、教材の準備などをします。児童・生徒と積極的に関わり、より良い教育支援ができるよう、伝え方を工夫しています。

市内に50人！
特技を活かした授業支援も



スクール・サポート・スタッフ

松田 ひで美さん (富曾小学校)

授業の資料準備や教員の事務補助、大量の配布物の仕分けなどを行います。先生が子どもたちと接する時間に集中できるように、ちょっとした気配り・目配りを大事にしています。

職員室の“なんでも屋”さん
先生が児童に集中できるように



与板小学校の介助員・若月愛子さん(左)、小林麻美さん(右)。市内では約160人の介助員が子どもたちを見守っています



先生と一緒に支援スタッフが活躍中！
多くの想いで支える学校

長岡は、人材育成の重要な役割を担った「米百俵の精神」を受け継がれてきた教育のまち。市立学校の現場には、先生と力を合わせ、子どもたちの個性を引き出し、可能性を伸ばしたいと、熱い想いを持った人たちがいます。例えば、障害などで授業や学校生活の支援が必要な子どもを見守る介助員。外国人児童・生徒に寄り添い、授業や友達同士の会話の理解を助ける支援員。そのほかにも学校司書や教育補助員など、立場や役割はさまざまです。教育のまち・長岡市では、このように多くの人たちが人材育成と未来への投資を行う「新しい米百俵」の担い手となり、子ども一人ひとりに寄り添ったきめ細やかな支援を実現しています。

保護者の声

私たち家族にとって介助員さんは、今ではいないと不安になるくらい、頼りにしている存在です。子どもが学校生活を送る上で、心配なことを助けてもらったり、さまざまな悩みを聞いてもらったりしています。

子どもの気持ちや行動を優しく受け止めてくれています。おかげで、子どもが毎日楽しみに学校に通っているのが、本当にありがたいです。

やりがいも喜びも、
全ては子どもの
笑顔があるから

介助員 (与板小学校)
小澤 真紀さん



育児で仕事から離れていましたが、改めて働きたいと思った時に、私にとって一番大事なものは“子どもの笑顔”だと気付き、この仕事を選びました。

介助員の役割は、学校生活に困難さや苦手な部分を抱えている子どものサポートや精神的なケアです。一人ひとりに合った環境づくりや声掛けをし、子どもが楽しそうに活動している場面が増えてくると、心から喜びを感じます。

介助員
(会計年度
任用職員)
募集

学校と一緒に働きませんか!?

定員=10人程度 雇用期間=4月1日~来年3月31日(勤務実績により更新あり) 報酬=時給897円
勤務場所=小・中・総合支援学校(自宅住所を考慮して決定) 勤務日=平日(小・総合支援学校は1日6時間、中学校は1日7時間) 試験日=3月6日(金)
選考方法=面接 3月2日(月)までにハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに学校教育課へ

岡学校教育課 ☎39・2249、国際交流課 ☎39・2207



試合に臨む帝京長岡イレブン

後半、シュートを決めた田中克幸選手(右)

帝京長岡高校サッカー部 快挙! 県勢初の全国ベスト4



約200人が熱い声援を送ったアオーレ長岡のパブリックビューイング



試合後に健闘を称え合う選手たち



帝京長岡高校の生徒がスタンドから選手を後押し



主将を務めた谷内田哲平さん(3年)

小さい頃から長岡で一緒にやってきた仲間が多かったことが、チームの連携を強め、今回の結果につながったと思います。選手権では、長岡のみさんの声援がチームの背中を強く押ししてくれました。応援ありがとうございました。

昨年12月から1月に埼玉県などで開催された全国高校サッカー選手権大会で、帝京長岡高校が新潟県勢初となるベスト4入りを果たしました。

同校は全国ベスト8に入った昨年に続き県代表として出場。準決勝(上写真)では、昨年優勝の青森山田高校(青森県)に“1-2”で惜しくも敗れましたが、2点を先制されても最後まで果敢に攻め続ける姿が、長岡市民に勇気と感動を与えてくれました。

岡スポーツ振興課 ☎32・6117

私たち長岡大学の学生は、(株)美松さんと錦鯉をモチーフにした「新潟コイクッキー」を共同で開発しました。一緒に現地に行って、長岡の魅力を海外でPRしてきます!



▲フェアで販売する主な商品。約60種類がホノルルのスーパーに並びます。(右)長岡大学3年生・吉田真理さん

企業	主な商品
朝日酒造(株)	日本酒
吉乃川(株)	みそ
(有)たちばな	洋菓子
(株)美松	和菓子
(株)岩崎	米菓
越後製菓(株)	新潟チップス
ミシマデリカ(株)	新潟コシヒカリ
(有)エコ・ライス新潟	うどん・そば
(株)与板製麺所	パン
(株)マルシャン	栃尾あぶらげ
アスミル(株)	たこ焼き
(株)ピーコック	長岡産野菜茶
(有)カクタ田中清助商店	雪室コーヒー
(株)鈴木コーヒー	ランプシェード
(有)毛利製作所	

フェアには市内企業15社が参加し、長岡自慢の日本酒や食品などをPRします。これまでも同スーパーでは、東北や九州フェアを開催していますが、都市単独のフェアは、

自治体単独のフェアは長岡が初めて

今後も、ホノルル市と活発なビジネス交流を行い、市内企業の海外販路の開拓を支援します。

長岡市が初。好評なものは、定番商品として継続的な取り引きにつながります。

また、対面販売することで、現地の消費者の反応を直接見ることができると、参加企業にとって、ニーズの調査や海外向け商品の検討などの貴重な機会にもなります。

岡工業振興課 ☎39・2222

ホノルルで長岡の逸品をPR! 市内企業の海外販路の開拓に

長岡にバイオエコノミーの専門家集う 地域循環型の新たな産業づくりへ

岡産業イノベーション課 ☎39・2402



56の取り組みが発表されたポスターセッション(アオーレ長岡)

市は、国の産業技術総合研究所、市内の大学・高専、地元食品企業などと協力し、バイオエコノミーを考えるシンポジウムを1月17日に開催。約250人が参加しました。

バイオエコノミーとは、生物や自然のエネルギーを活かして、地球温暖化や世界的な人口増加による課題などを克服し、持続可能な経済成長を実現することです。シンポジウムでは、長岡でのバイオエコノミーの展開や可能性を探りました。

産業技術総合研究所理事長の中鉢良治さんは「研究所に全国から集まるバイオの先端技術や優秀な人材で、長岡の活性化に協力したい」。磯田市長は「長岡は昔から発酵・醸造が盛んな地域。その強みも活かし、長岡をバイオエコノミーの拠点に育てていきたい」と述べました。

これを機に、産学官金の関係者からなる検討チームを立ち上げ、バイオ・発酵技術を活かした産業創出や、地域循環型社会の実現に向けて取り組んでいきます。

市政だより1月号 お年玉クイズ
2、117件のご応募、ありがとうございました!
岡広報課 ☎39・2202

子どもから90代まで多くの応募、そして、市政だよりの感想をありがとうございました。正答率は99%でした。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

キーワードの答えは
ながおか花火
ながおかはなび館

- 令和2年度開館予定。みんなで遊びに行つてね!
- クイズの答え
1 かぐら**な**んばん 2 **が**んじー牛
3 **お**ぐりん 4 長岡ゆきし**か**祭り
5 せき**は**ん 6 **な**おえ兼続
7 新潟ある**び**れっくすBB

新春座談会で、地域活動を頑張っている人を知れて良かった。長岡の明るい未来に期待。
50代

長岡のイベント情報などがたくさん載っていて毎月楽しみにしています。長岡大好き!
30代

地域の情報を知ることができて面白いです。「ながおか花火館」のオープンが楽しみです。
20代



みんなの声を紹介するよ!

楽しもう! 長岡の冬 行こうよ! 冬まつりへ



2/29±
えちごかわぐち
雪洞火ぼたる祭



- ▲雪上花火 ▲雪積み合戦
- うまいもの屋台 (正午～午後7時)
- ジャンボ滑り台 (午後0時30分～3時30分)
- 雪積み合戦 (午後1時30分から)
- 宝さがし (午後2時から、3時30分から)
- 雪灯り・回廊点灯 (午後3時40分から)
- シールラリー抽選会 (午後5時30分から)
- 雪上花火 (午後6時30分から)
- ※スタンプは午後6時まで
- 場川口運動公園 問同実行委員会事務局 (川口支所産業建設課内) ☎89・3113
- ※川口支所、あぐりの里、川口きずな館からの無料シャトルバスあり



3/14±
古志の火まつり



- 日本一の「さいの神」 (午後6時から)
- 特産品販売 (午前11時～午後6時30分)
- 雪中闘牛 (午後1時～2時)
- ※スタンプは午後5時まで
- 場四季の里古志 問同実行委員会事務局 (山古志支所産業建設課内) ☎59・2343

越後長岡6大冬まつり スタンプラリー

各会場の簡単なミッションをクリアしてスタンプを集めよう! その場で...

- 2会場分: ご当地キャラ大集合! クリアファイル
- 4会場分: 6色から選べる! 付箋付きメモ帳 (写真右)
- 6会場分: 全会場制覇! ハンカチ2枚セット

をプレゼントします。
※数量限定。なくなり次第終了します
問観光事業課 ☎39・2221



2/22±・23日
おぐに雪まつり
雪上エンデューロ大会



- 22日 ①雪ぼたる (午後5時30分から)
- 23日 ②雪上エンデューロ大会 (午前8時15分～午後4時) 全国のライダーが特設コースを疾走
- ③雪語り (午前10時から、午後1時から) ごぜ唄、琴演奏、昔話
- ④フリースタイルモトクロス (午前11時45分から、午後2時40分から) 有名プロライダーによる空中パフォーマンス
- ⑤ふるさと屋台村&雪上わんぱく広場 (午前9時～午後3時30分) 滑り台、スノーチューブなど
- ※スタンプは23日午前10時～午後4時のみ
- 場①地域内参加集落②おぐに運動公園③みんなの体験館④⑤小国中学校 問同実行委員会事務局 (小国支所産業建設課内) ☎95・5906



2/15±・16日
長岡雪しか祭り



- ながおか100だるま大会 (15日は午前11時～午後3時、16日は午前10時～午後2時に受け付け) 雪だるま作りコーナー
- わんぱく広場 (15日は午前11時～午後4時、16日は午前10時から) スノー滑り台、空から餅まきなど
- 食楽座・雪しか市 (15日は午前11時～午後5時50分、16日は午前10時～午後4時) 雪しか祭りにちなんだ限定メニューが登場。
- 雪しかステージ (15日は午前11時10分～午後5時、16日は午前10時～午後3時15分)
- 親子ふれあい広場 (15日は午前11時～午後4時、16日は午前10時～午後3時) プラレールなど
- 15日 ※スタンプは午後6時まで
- 雪しかドリームカップ「ソング&ダンスアワード」 (午後3時20分～5時)
- 雪あかり (午後5時～6時30分)
- 長岡花火「雪花火」 (午後6時から。荒天時は16日午後5時30分から)
- 16日
- 雪の女王コンテスト (午後1時15分～3時15分 (当日参加申込可))
- 場ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森周辺 問同実行委員会事務局 (長岡商工会議所内) ☎32・4500



2/1±・2日
とちお遊雪まつり

- 1日
- 前夜祭 (午後5時～8時30分) 雪上花火大会、雪灯りなど
- 2日
- メイン行事 (午前10時～午後3時) ▲餅つき グルメテント村、餅つきなど
- ※スタンプは2日のみ
- 場道の駅R290とちお 問栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



2/8±
スノーフェスティバル
in越路

- 雪像づくりコンテスト (午前9時30分～午後2時) 雪像約24基が登場
- 雪上イベント (午前10時30分～午後3時) 雪山巨大滑り台、スノーモービル乗車体験など ▲昨年の作品「カーモンベ イビー-KO.SHI.JI☆」
- ステージイベント (午前10時30分～午後3時30分)
- イベント広場 甘酒無料サービスなど
- 場成出運動広場 問同実行委員会事務局 (越路支所産業建設課内) ☎92・5903
- ※越路西小学校、(株)ホーネンアグリ (飯塚) などからの無料シャトルバスあり



同時開催

2/15±

- 雪国の、BAR 市内飲食店6店による発酵食材を使った料理の提供、トークライブが楽しめます。
- ▲昨年提供された「雪大根」を使用した料理
- 時午後4時～8時 場リリックホール
- 問政策企画課 ☎39・2361





地域のマキモノ

まちのほつとフォト

☎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(12人が登録しています)

明けまして、よいブーン！

一年の無病息災を祈願して開催された寺泊地域の毎年恒例「元日マラソン」。寒空のなか、104人の参加者は、白山姫神社周辺のコースを元気に駆け抜けました。(1月1日)



Let's enjoy!

外国語指導助手が越路地域の岩塚保育園を訪問。園児たちは、英語を使ったゲームや歌遊びなどを通じて、楽しみながら英語を学びました。(12月26日)



□ボットに興味津々

与板小学校でロボットを使ったプログラミング教室を実施。児童たちは実際にプログラミングを体験しながら、自分でプログラムした通りに動くロボットに興味津々でした。(1月16日) ☎市村洋一さん



いっぱい遊んで楽しかったよ！

子育ての駅やまこし「やまっこ」で開かれた「新春お楽しみ会」。参加した子どもたちは、大型かるたや風船羽根突きなど、お正月の遊びで楽しいひとときを過ごしました。(1月18日) ☎土田千栄美さん



懐かしい味に舌鼓

小国地域大貝集落の「よったかり場」で、しっかりとした歯応えが特徴の「大貝そば」が振る舞われました。親しんだ懐かしい味に地域住民は大満足でした。(1月9日) ☎岡美緒さん



竹灯り、きれいだね

和島地域のイベントで作成された竹灯籠がアオーレ長岡で展示されました。高さ約80cmの竹に、きりで穴を開けて作成した市内11地域のキャラクター灯籠など計17本が、冬のアオーレに温かい明かりをともしました。(1月12日) ☎遠藤幸明さん



きれいに飾り付けたね！

子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」とみずほ保育園で、小正月の縁起物「まゆ玉」の飾り付けを行いました。子どもたちは、粘土で作った色鮮やかなまゆ玉を大きな枝に一つ一つ丁寧に張り付けました。(1月10日)



伝統行事を受け継いで

枋尾地区の律谷集落で江戸時代から続く伝統芸能「岩戸舞」。現在は新年のお清めとして、集落内の家々を回っています。今年から上塩小学校3・4年生の女子児童も加わり伝統の舞を披露しました。(1月2日) ☎箕輪務さん

オラフをつくろう～♪

子育ての駅みしま「もりもり」で「もりもり親子クッキング」を行いました。映画で人気の雪だるまキャラクター「オラフ」をおにぎりで型取り、カレーライスに。出来上がった食卓には、おいしそうなおラフがたくさん並びました。(1月18日) ☎外川正明さん



ホカホカお餅を召し上げられ！
道の駅越後川口「あぐりの里」で開催された「新春あぐり市」。会場では、つぎたてホカホカのお餅やみそ汁が来場者に振る舞われ、大いにぎわいました。(1月19日) ☎品川和之さん



将来、何になろうかな？

「長岡しごと体験ランド」をアオーレ長岡で開催しました。参加した小学生は、緊張した様子でスタッフの説明を聞きながら、憧れの仕事を体験しました。なりたいお仕事見つかったかな？(1月12日) ←今月の表紙。23ページもチェック

お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 時=日時・期日
 講=講師
 料=料金・参加料
 問=問い合わせ
 先着=先着順
 場=場所・会場
 対=対象・資格
 持=持ち物
 内=内容
 定=定員・募集人数
 申=申し込み
 抽選=抽選

注) 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 市セ=市民センター
 さい=さいわいプラザ

「今日はどこに行こう?」には
 市ホームページ イベントカレンダー
 市政だよりと合わせて
 ご利用ください。

▶こちらから



催し

サンライフ長岡
 ☎36・72000

●ベビーマッサージ教室
 時2月12日、3月18日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計6回) 図安定期の妊婦乳幼児と保護者 定15組先着順
 料1組6,000円 時バス
 時2月5日(水)から

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分～午後4時30分 料3月まで入園料・駐車料無料 休園日=月曜日(祝日の場合は翌日)

①クリスマスローズフェスタ
 約200点を展示します。日曜日は栽培教室などもあります。
 時2月22日(土)～3月1日(日) 場花と緑の館

②アザレア展示
 時2月26日(水)から
 場花と緑の館

▶新潟県が全国で生産量1位を誇るアザレア

海中ウツオチ

66 千支にちなんだ サラサハタ

別名「ネズミハタ」。細くすばんだ顔が今年の干支「ネズミ」に似ています。体の色は白地に黒の水玉模様から、成長するにつれて水玉模様が消え灰色になります。同館では3月31日(火)まで、「干支魚」として体長15cmほどの幼魚を展示しています。人懐っこい性格で見ていると近寄ってきます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

①演劇公演「玄朴と長英」
 時4月23日(木)午後6時30分
 場リリックホール 出演 嵐圭史、池田直樹ほか
 料全席自由2,000円 チケット発売日2月14日(金)

②リリック・ジュニア・アンサンブル新規団員募集
 初心者から参加できる弦楽合奏団です。
 募集パートバイオリン、チェロ
 対時間4月11日(土)からの原則月2回(土・日曜日のいずれか) ①新小学1年生～3年生:午前9時15分～10時 ②新小学4年生～新高校3年生:午前10時～正午
 場リリックホール 講アンサンブル・オペリー 定20人抽選
 料①15,000円②20,000円(有料) 申2月24日(休)までにリリックホールなどにある申込書で

③リリックジュニア・ミュージカル新規参加者募集
 時5月9日(土)～12月20日(日)午後0時30分～5時(期間中に計12回) 場リリックホール 講ミュージカルカンパニー・イック

④ひなまつり料理づくり体験
 時2月28日(金)午前10時～正午 内ちらし寿司、桜餅 定24人抽選 料1,500円

⑤煮菜づくり体験
 時3月1日(日)午前9時～正午 定24人抽選 料300円

⑥みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
 コース・時A)3月13日(金)～15日(日) ⑦B)17日(火)～19日(木) ⑧C)20日(祝)～22日(日) ⑨D)24日(火)～26日(木) ⑩E)27日(金)～29日(日) 時間11時～正午、2日目:午前10時～10時30分 定大豆使用量120kgまで抽選 料大豆5kg、3,600円、10kg7,200円

⑦一畝オーナー(10m)ネギコース
 時2月29日(土)～12月中旬 定40人抽選 料3,600円

⑧④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

米百俵プレイス(仮称) “子どもの学び”を先行実施

岡中心市街地整備室(大手通) ☎39・2807

①めざせYouTuber
 まちなかにある長岡の魅力を動画に撮って編集・発信します。
 時2月24日(休)午前10時～午後4時30分
 場NaDeC BASE(大手通2) 対小学生 定18人抽選 料500円 申2月17日(月)まで

②プログラミングで変身
 音が出たり光ったり、タブレット端末で作動する世界に一つだけの変身グッズを作ります。
 時3月8日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 場アオーレ長岡 対小学1～3年生 定各10人抽選 料各500円 申2月17日(月)まで

「米百俵プレイス」って?
 大手通坂之上町地区の再開発で整備する人づくり・学び・交流の拠点です。将来を担う子どもたちが自らのやりたいことを実現できるプログラムの実施などを検討しています。

①東京五輪・パラリンピックホストタウン事業モンゴル文化紹介
 時2月22日(土)午後2時～3時 場アオーレ長岡

②姉妹都市訪問中学生および高校生・大学生による体験報告会
 時2月22日(土)午前10時～正午 場アオーレ長岡

③国際交流センター「地球広場」(南七) ☎39・2714

④多文化共生講演会「多文化共生で築く職場と地域」外国人と暮らすために
 時3月3日(火)午後2時～4時 場社会福祉センター(表町2) 講ダイバーシティ研究所代表理事・田村太郎さん 定80人 先着 申2月26日(水)まで

⑤多文化共生講演会「多文化共生で築く職場と地域」外国人と暮らすために
 時3月3日(火)午後2時～4時 場社会福祉センター(表町2) 講ダイバーシティ研究所代表理事・田村太郎さん 定80人 先着 申2月26日(水)まで

⑥多文化共生講演会「多文化共生で築く職場と地域」外国人と暮らすために
 時3月3日(火)午後2時～4時 場社会福祉センター(表町2) 講ダイバーシティ研究所代表理事・田村太郎さん 定80人 先着 申2月26日(水)まで

⑦まちなかカフェ「思わず納得!日常あるあると行動経済学」
 時3月10日(火)午後7時～8時30分 講長岡大学教授・山川智子さん 定20人先着

⑧子どもカフェ まちなかボランティア企画講座「静電おもちゃをつくって遊ぼう」
 時3月7日(土)午後1時30分～3時 講長岡技術科学大学名誉教授・藤井信行さんほか 対小学生(保護者同伴可) 定25人先着 図壊れてもよいボールペン

⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①ひなまつり料理づくり体験
 時2月28日(金)午前10時～正午 内ちらし寿司、桜餅 定24人抽選 料1,500円

②煮菜づくり体験
 時3月1日(日)午前9時～正午 定24人抽選 料300円

③みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。
 コース・時A)3月13日(金)～15日(日) ⑦B)17日(火)～19日(木) ⑧C)20日(祝)～22日(日) ⑨D)24日(火)～26日(木) ⑩E)27日(金)～29日(日) 時間11時～正午、2日目:午前10時～10時30分 定大豆使用量120kgまで抽選 料大豆5kg、3,600円、10kg7,200円

④一畝オーナー(10m)ネギコース
 時2月29日(土)～12月中旬 定40人抽選 料3,600円

①美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

②美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

①花いっぱいコンクール作品展
 時2月13日(木)まで 場イオン長岡店

②美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

③美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

④美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

①次世代スポーツ HADO inアオーレ
 拡張現実(AR) 技術を用いたスポーツです。

②長岡三十路人式
 時2月23日(祝)午後4時～6時 場アオーレ長岡 内飲食、記念撮影など 対平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ 料3,500円 申氏名、電話番号、生年月日、出身市区町村・中学校をEメール misojinshiki.r01@gmail.com 内同実行委員会 ☎080・3410・39996

③PONSHULLAND
 若者主体の団体「にほんしゅ

④美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

⑤美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

三島支所産業建設課 ☎42・2249

①美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

②美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

③美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

④美しい水で「そばと大吟醸」
 三島産のそば粉と酒蔵の仕込み水でそばを打ち、三島の酒と一緒に味わいます。
 時2月22日(土)午前9時30分～午後2時30分 場みしま会館 内そば打ち体験、食事会、利き酒大会など 定8組先着(1組2～4人) 料1人3,500円 持エプロン、三角巾 ※長岡駅東口発着の送迎バスあり 申2月17日(月)までにみしま観光協会事務局(三島支所産業建設課内)へ

長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展

時 2月14日(金)～3月8日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月17日(月)、3月2日(月)は休館) 岡科学博物館[51] ☎32・0546



◆ひな人形と一緒に展示する貝合わせ。源氏物語絵巻の場面を描いています

- **おはなしきかせて ひなまつりスペシャル**
時 3月1日(日)午後2時～3時
内 読み聞かせ、工作
- **互尊文庫** ☎35・7981
時 3月7日(土)午後2時～3時40分 内 ハルをさがして(15年/日本) 定 180人(先着)
- **中央図書館** ☎32・0658
1 各図書館は特別図書整理のため休館します
2月21日(金)までは、貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日 中央図書館：19日(水)～27日(木) 他図書館：22日(土)～27日(木) ※互尊文庫3階学習室は22日(土)～25日(火)午前9時30分～午後5時5分利用可
- **寺泊支所地域振興課** ☎75・3111
寺泊講座「江戸から明治への激動の年 町会所御用留を一年間すべて解読してわかった町民の姿」
時 3月8日(日)午後2時～3時30分 場 寺泊文化センター 講 寺泊古文書に親しむ会顧問・柳下明也さん 定 50人(先着)

- **西地域図書館** ☎27・4900
おはなし日本&世界一周「長崎県の昔話」
時 2月16日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ
- **南地域図書館** ☎30・3501
おはなし☆おはなしひなまつりスペシャル
時 3月1日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ
- **北地域図書館** ☎22・7100
フラワーアレンジメント教室 ミモザリーストピアリー
時 3月14日(土)午後1時～2時30分 対 中学生以上 定 16人 抽選 ¥2,500円 申 2月10日(月)～21日(金)
- **中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165
おはなしひろば
時 2月16日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作



- **栃尾地域図書館(栃尾文化センター内)** ☎53・3005
組子細工で花台を作ろう!
時 3月22日(日)午後2時～3時30分 対 高校生以上 定 15人(先着) ¥500円 申 3月8日(日)から
- **寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159
えほんであそぼ&おやこタイム
時 2月21日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ
- **苗場山市民スキー登山**
時 3月8日(日) 対 システムターンができる人または市民山岳スキー講習会の受講者 集合 11時前6時に市営スキー場C駐車場 定 20人(先着) ¥7,000円 申 2月26日(水)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ
- **★苗場山市民スキー登山 90周年記念講演会**
国際山岳ガイドのポドロガル・ツベートさんが、日本の山とスキーの魅力を語ります。

スポーツ

- **親子団体卓球大会**
種目・時 ①一般・高校生の部：3月14日(土) ②中学生の部：15日(日)(いずれも男女別)
場 市民体育館 ¥1チーム一般3,500円、高校生3,200円、中学生2,000円
申 2月21日(金)までに長岡市卓球協会ホームページにある申込書で 岡同協会・星田さん ☎090・3083・5491
- **春休み小学生卓球教室**
時 3月21日(土)、24日(火)～27日(金)午後1時～3時(計5回)
場 市民体育館 定 20人(先着)
- **いきいきスポーツ写真コンテスト入賞作品決定**
入選作品19点を展示します。
時・場 ①2月13日(木)～26日(水) ②2月13日(木)～26日(水) ③さいわいプラザ▽27日(木)～3月11日(水)：市民センター▽12日(木)～25日(水)：アオーレ長岡(最終日は正午まで)
- **3月7日(土)午後2時～4時**
場 まちなかキャンパス長岡



▲大賞「感涙。。」 / 佐藤博子さん

- **ニータウン運動公園** ☎86・7386
1 苦手克服なわとび教室
時 2月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後5時～6時 対 小学1～3年生
- **やさしいヨガ教室**
時 2月17日(月)、3月2日(月)・9日(月)午前10時～11時 対 20歳以上 岡ヨガマット(ある人) ¥各500円 申 各前日まで
- **陸上競技場** ☎27・6300
1 目指せ！前跳び・後ろ跳び！なわとび教室
時 2月16日(日)①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分 対 4歳～6歳 定 各10人(先着) ¥各500円 申 2月15日(土)まで
- **苦手克服しよう！鉄棒教室**
時 2月24日(日)午後2時～3時 午後3時30分～4時30分 対 小学1～3年生 定 各10人(先着) ¥各1,000円 申 2月23日(祝)まで

利用者目線のアイデアを！子育ての駅運営委員募集

定10人程度 任期=4月～来年3月 内 子育ての駅の運営・活用方法などの検討 函 次の全てを満たす人 ①小学生以下の子どもがいる ②子育ての駅を利用している ③年6回程度の会議に出席できる(一時保育あり)

申 2月28日(金)までにちびっこ広場(☎39・2775)、てくてく(☎21・3860)、ぐんぐん(☎30・1025)など各子育ての駅にある申込書で

ちびっこ広場「エニックス大手エ」 ☎39・2775

1 講座「絵本コミュニケーションが育む子どものこころと心と脳のおはなし」
時 2月16日(日)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト 対 1歳未満児と保護者、妊婦と夫

2 ひな祭り会
時 3月3日(火)午前11時～11時30分

3 防災講座「子育て世代の災害への備え」
時 3月4日(水)午前10時30分～11時30分 講 助産師

休館日 毎週水曜日
赤ちゃんと楽しむ絵本タイム
時 2月11日(祝)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者

休館日 毎週火曜日

1 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

2 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

3 ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

休館日 毎週水曜日

1 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

2 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

3 ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

ちびっこモデル #89
子育ての駅でみるつけた♪
@なかのひろば

大竹ナちゃん(2歳3カ月)
おまごや遊ぶのが大好き。おもちゃも怖がらずに挑戦します。

2 にちようおもちゃばこ
時 2月16日(日)午前10時45分～11時45分 内 おもちゃ作りなど 対 どなたでも

3 たのしい・うれしいひなまつり！
時 3月3日(火)午前10時30分～11時

休館日 毎週水曜日

1 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

2 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

3 ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで

休館日 毎週水曜日

1 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

2 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

3 ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

一緒に話しませんか

● **ママのまカフェ**
時 ① 2月14日(金)②17日(月) 時間=①午前10時45分～11時45分 ②午前11時～正午 場 ①ぐんぐん ②ちびっこ広場 対 どなたでも 講 母子保健推進員

● **子育て相談**
時 ① 2月12日(水)②18日(火)③27日(木)④3月5日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ①ぐんぐん ②③てくてく ④ちびっこ広場 講 ①② ④家庭児童相談員 ③主任児童委員

和島わくわく わくわく
うれしいうちなまつり会
時 3月3日(火)午前10時30分から

山古志やまこ おひな様制作
時 2月18日(火)～29日(土)随時

小国たんぼ 骨盤体操
時 2月10日(月)午前10時から

和島わくわく わくわく
うれしいうちなまつり会
時 3月3日(火)午前10時30分から

三島もりもり 誕生日会
みんなであつ生まれのお友だちをお祝いしよう！
時 2月28日(金)午前10時30分から 申 2月25日(火)まで

栃尾すくすく
楽しいひなまつり
時 3月3日(火)午前11時から

寺泊「こころ」 ひな祭り会
時 3月3日(火)午前10時30分から

与板にじの子広場
ペットボトルや牛乳パックでおもちゃを作ろう！
時 3月6日(金)午前10時から

川口すこやか 防災講座
時 3月4日(水)午前10時から

雪でも雨でも「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間内、ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時、なかのひろば・午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまこ・たんぼ・すくすく・にじの子広場・午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にじこ・午前9時～午後3時、すこやか・午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

高低差300mに挑戦！ みしま西山連峰 登山マラソン大会

参加者募集



▲ゲストラランナーは2度の五輪でメダルを獲得した有森裕子さん(中央)

三島地域の特産品をプレゼントします。
時 5月24日(日)午前9時30分から順次スタート 集合=三島体育センター コース=ハーフ、11km、3km、2km(計17種目) 料 高校生以上・ペア3,800円、小・中学生1,500円 申 3月20日(祝)までに各支所、各体育館にある振替用紙、または3月27日(金)までに「ランネット」ホームページで 同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42・2242

1 小学生走り方教室
コース・時 ①金曜日:2月14日・21日 ②水曜日:2月19日・26日 午後5時30分～6時30分(各計2回) 対小学1～3年生 定各20人(先着) 各1,000円 申 ①2月13日(木)18日(火)まで

2 小学生6種目スポーツテスト&練習(記録データ付き)
時 2月23日(祝)午後2時～4時 対小学1～3年生 定10人(先着) 各1,000円 申 2月22日(土)まで

スポーツ
悠久山野球場 ☎33・0322

4月以降の体育館の使用予約は2月20日(木)から
使用したい団体は、直接各体育館へ。公共施設予約システムでは、2月21日(金)から受け付けます。
5月21日(木)以降の予約は、使用する日の3カ月前から。
[対象施設]
市民体育館 ☎34・2700
南部体育館 ☎39・3600
北部体育館 ☎24・6116
みしま体育館 ☎41・2133
新産体育館 ☎46・4601
中之島体育館 ☎66・1711

スポーツ振興課 ☎32・6117



1 親子で学ぶおしよけ
無添加手づくりめんつゆに挑戦!
時 2月29日(土)午前9時～正午 新潟県醤油協業組合(十日町) 対小学生以上と保護者 定10組(先着) 各1人400円 料 10組先着 各1人400円 申 3月3日(火)～19日(木)午前10時～午後1時(計2回) 場 さいわいプラザ 内調理実習、講習 定20人(先着) 各800円

2 オトナのための食育講座
忙しい人のための健康食術教えます!
時 3月3日(火)～19日(木)午前10時～午後1時(計2回) 場 さいわいプラザ 内調理実習、講習 定20人(先着) 各800円

3 食育総合講座
「みんなの食育塾」
時 2月18日(火)午後1時30分～3時30分 ②3月5日(木)午前10時～正午 場 タニタカフェ 講師 保健師、運動指導員

1 カフェDE健康講座
時・日 ①2月13日(木):冬場の運動不足解消エクササイズ ②21日(金):低栄養予防のために ③28日(金):まちなかウォーキング ④3月4日(水):イタッ!気持ちいい!ストレッチ ⑤午前10時～11時 場 タニタカフェ(雨セ)

2 カフェDE運動・健康相談
時 ①2月18日(火)午後1時30分～3時30分 ②3月5日(木)午前10時～正午 場 タニタカフェ 講師 保健師、運動指導員

健康課 ☎39・7508

期限を来年3月末まで延長

風しん抗体検査・予防接種をお早めに

抗体検査と免疫が低い場合の予防接種を無料で受けられるクーポン券を、対象の人へ昨年6月中旬に送付しました。記載の有効期限を過ぎて来年3月末まで使用できます。

送付済み…昭和47年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性 ②希望者に発行…昭和37年4月2日～昭和47年4月1日 生まれの男性 同健康課 ☎39・7508

風しんは、感染力がとても強い病気で、大人がかかると重症化しやすい傾向にあります。妊娠中の女性に感染すると、生まれる子どもに障害が出る可能性があります。重症化・感染させないために、検査を受けましょう。



4 あなたの健康相談会
時 3月9日(月)午後1時～4時 場 さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善相談員 栄養士・保健師 定12人(先着) 時 健康手帳(ある人) 申 3月5日(木)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

5 こころの相談会
時 ①2月22日(土)午前9時～11時 ②27日(木)午後2時～3時30分 ③3月5日(木)午後6時～8時

6 こころのとりまき相談会
病气や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。

健康課 ☎39・7508

市民スポーツ祭 スポーツチャンバラ大会

時 2月23日(祝)午前9時30分～午後4時 場 中之島体育館 種目 =個人、団体(3人) 料 1人1,500円 申 2月14日(金)までに市民体育館にある申込書で 同長岡市スポーツ協会 ☎さいわい34・2130

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

市民体育館フィットネス教室(4月～6月)

申 2月15日(土)～29日(土)に市民体育館(☎34・2700)にある申込書で
※3月5日(木)～20日(祝)に料金を同体育館受付へ。期日を過ぎると無効になります

※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います
※定員に満たなかった教室に限り、3月25日(水)から再度申し込みを受け付けます

教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	6日	月	11:45～12:45	9回	小学4年生以上	27人	5,400円
	7日	火	10:00～11:00 20:10～21:10	12回			7,200円
	1日	水	11:10～12:10 12:20～13:20 19:00～20:00 20:10～21:10	11回			6,600円
	2日	木	10:00～11:00 11:10～12:10 19:00～20:00 20:10～21:10	12回			7,200円
	3日	金	10:00～11:00 19:00～20:00 20:10～21:10	9回			5,400円
	4日	土	10:00～11:00 19:00～20:00 20:10～21:10	12回			7,200円
	2日	木	12:20～13:20 13:30～14:30	9回			25人 45人
	6日	月	19:00～20:00 20:10～21:10	12回			20人
	7日	火	19:00～20:00	12回			27人 45人 20人 45人
	2日	木	19:30～20:30 20:10～21:10	9回			27人
	7日	火	13:00～14:00 14:10～15:10 20:10～21:10	12回			27人
	2日	木	11:15～12:15 19:00～20:00	9回			27人
6日	月	10:30～11:30	12回	20人 18人			
7日	火	11:10～12:10 13:30～14:30	11回	20人 18人			
1日	水	10:00～11:00 19:00～20:00 20:10～21:10 15:00～16:30 13:30～14:30	12回	20人 20人 20人			
2日	木	16:30～17:15 17:30～18:15	9回	20人			
3日	金	17:30～18:30 16:15～17:15	12回	20組 45組 25組			
7日	火	10:30～11:30 11:10～12:10	9回	20人			
4日	土	16:30～17:30 10:30～11:30	11回	15人			
6日	月	16:00～16:50 17:00～17:50	9回	8,100円			
4日	土	19:00～20:00	11回	9,900円			

長岡市プレミアム付商品券

使用期限は2月20日(木)です

商品券の購入には、対象者へ交付済みの購入引換券が必要です。購入済みの商品券は交換・返金することができません。
☎プレミアム付商品券室 ☎39・2327

市内約1,000店舗で使えます。忘れずにご使用ください。



冬～春はPM2.5に特に増加 注意しましょう

PM2.5は大気中に浮遊している2.5μm(0.0025mm)以下の粒子です。肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎など健康への影響が懸念されています。

PM2.5の濃度が上昇すると 県が**注意喚起情報**を発令します。

注意喚起情報が発令されたら

子どもや高齢者、呼吸器や循環器に疾患のある人は、体調の変化に注意して慎重に行動してください。
※発生情報は、県ホームページ、大気汚染情報テレホンサービス ☎025・280・5104 で確認できます
☎環境政策課 ☎24・0528

●**多重債務問題相談日**
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
☎2月12日(水)・19日(水)・26日(水)・3月4日(水)午後1時30分～4時 場・甲消費生活センター ☎32・0022

●**市税の滞納処分による差し押さえ財産を公売します**
内自転車2台 甲ヤフー(株)のインターネット公売システムで2月13日(水)午後1時～26日(水)午後11時 ※詳しくは市ホームページで
☎回収課 ☎アオ ☎39・2214

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231



税理士無料税務相談(要予約)

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231

●**雪崩にご注意ください**
すでに積もった雪の上には、短期間で多量の降雪があった場合などは、雪崩が発生しやすくなります(表層雪崩)。雪崩に遭った場合、安全な場所に避難し、場所と状況を市役所、警察署、消防署のいずれかにお知らせください。特に注意が必要な危険箇所は、県ホームページ「雪崩危険箇所について」で確認してください。
☎危機管理防災本部 ☎39・2262、道路建設課 ☎39・2231

「第2期長岡市子育て・育ち“あい”プラン」(案)にご意見を

令和2年度からの子ども・子育て支援における事業計画を策定します。
募集期間＝2月14日(金)まで 閲覧場所＝子ども家庭課(さい) (☎39・2300)、各支所市民生活課、市ホームページ

健康

子ども家庭課(さい) ☎39・2300

●**パパママサークル**
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
☎3月13日(金)午後6時45分～8時45分 場・さいわいプラザ
内助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 妊婦とパートナー 定24組(先着) 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲 2月13日(木)から

●**つきいちひろば**
☎2月19日(水)午後1時30分～2時30分 場・アオーレ長岡
内ハッピー体操など 定60人(先着) 持内履き

●**高齢者向け特別電話相談**
「お試しのつもりで注文した健康食品が、定期購入の契約になってしまった」「アナログ回線から光回線へ切り替えが必要」と電話があり、契約し直した方が、元に戻したい」
☎2月14日(金)まで

●**市立学校の体育施設などを開放します**
スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンドなどを開放します。
☎4月～9月末 時間 平日 午後5時～10時、土・日・祝休日など(休校日や長期休業期間を含む) 午前8時～午後10時 甲 2月14日(金)まで

●**ゲストハウス長岡「街宿」オープン**
2月28日(金)に長岡駅前(城内町2の5の3)にオープンします。当日は記念セレモニーを行います。宿泊予約は崇徳館(☎32・0106)へ。
★**関連イベント「春を呼ぶ街なかひなまつり」**
☎2月29日(土)正午～午後7時 内露店、太鼓演奏など 長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002 担当 産業支援課(大) ☎39・2228

危険 リチウムイオン電池は販売店などへ持ち込みを

リチウムイオン電池は「燃やさないごみ」として出すと、ごみ処理施設やごみ収集車の火災の原因になります。市は収集できません。販売店または回収ボックスを設置している店舗に直接出してください。



リチウムイオン電池が原因と思われる火災発生した鳥越グリーンセンター(12月13日)

NaDeC BASE の利用が変わります

大手通坂之上町地区市街地再開発事業の工事に伴い、場所と利用時間を変更します。
●**3月16日(月)からNaDeC BASE (大手通2)を休館します**
市民センター地下1階への移転作業のため、一時休館します。
☎産業イノベーション課(大) ☎39・2402
※ながおか・若者・しごと機構は同日、市民センター1階に移転します
●**4月1日からの平日、市民センターは午後8時に閉館します**
1階会議室の利用は2月29日(土)で終了します。
☎管財課(大) ☎39・2211

長岡商工会議所の壁面レリーフは3月下旬まで見ることができます

レリーフは4月に取り外し、令和7年度に開館予定の「米百俵プレイス(仮称)」内に展示します。
☎中心市街地整備室(大) ☎39・2807
▶**斎藤義重作の銅板レリーフ**



納期限は3月2日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(11期)
- 介護保険料(11期)
- 下水道事業受益者負担金(4期)

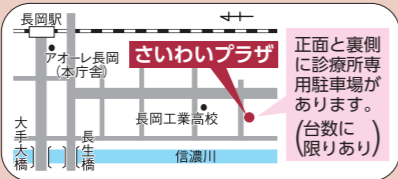
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—
	内科小児科外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☑、内科は☒で表記しています。

期	日	病院名	電話番号
2月	2日(日)	☑ 関谷 医院	☎61・0205
	9日(日)	☒ お元気でクリニック	☎63・3800
	11日(祝)	☑ 石川 医院	☎66・2140
	16日(日)	☑ 林俊杏クリニック	☎66・3000
	23日(祝)	☒ わたなべ皮膚科	☎62・7750
3月	24日(休)	☑ 田崎 医院	☎62・1122
	1日(日)	☒ 貝瀬 皮膚科	☎66・8100
	8日(日)	☑ 星野 医院	☎62・0998

⑤救急当番病院

立川 総合病院	☎33・3111
長岡 赤十字病院	☎28・3600
長岡 中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ

休日・夜間急患診療所	☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会	☎22・5600
長岡市消防本部	☎36・0119

月12万件超のアクセス数！市ホームページに掲載する広告募集

募集数=18枠 掲載期間=4月～来年3月(1カ月単位) バナー広告規格=縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内(静止画のみ) ¥月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) 掲載位置=トップページ ①2月3日(月)～3月6日(金)に広報課 ☎39・2202へ ※詳しくは市ホームページで



▲広告を掲載するトップページ

オーレ長岡 報酬 ¥月額141,387円 勤務日 4週8休(土・日・祝日を含む週37時間30分程度の勤務) 試験日 3月5日(木) 選考方法 面接、パソコン操作実技 ②2月12日(水)～3月2日(月)に履歴書を市民窓口サービス課 ☎39・2244へ

●長岡市芸術文化振興財団 臨時職員
①一般事務：若干名 ②管理員：1人 雇用期間 4月1日～来年3月31日(勤務成績

により更新あり) 仕事 ①事業・施設の管理、運営など ②施設・設備の維持管理など 勤務場所 リリックホール、市立劇場 報酬 ①月額166,000円 ②日額6,720円(社会保険に加入) 勤務日 シフトによる交替制(1日7時間45分、4週8休) 選考方法 書類審査、面接、適性検査 ①2月18日(金)までにハローワーク長岡、同財団(☎29・7711)ホームページにある申込書で

道の駅「ながおか花火館」テナント募集

現在整備を進めている道の駅のレストラン、フードコート、地場産品売り場などの出店者を募集します。
①2月15日(土)～3月14日(土)に市ホームページで ②観光事業課 ☎39・2221

●高額の医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます
医療費と介護サービス費の年間(平成30年8月1日～令和元年7月31日)の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、申請により超えた額を支給します。

◇申請方法
①国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者：支給対象者には、申請書を送付します。
②①以外の人：それぞれの医療保険に申請してください。
③平成30年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった



▲昨年最優秀賞を受賞した「関原地区花いっぱい運動推進協議会」

●ながおか新産業創造センター(NICC)の入居者
技術や経営の専門家による支援を受けられます。
所在地 深沢町2085の16
①起業予定または起業して間もない個人・法人 居室 ①インキュベーションルーム2号室(55㎡) ②同4号室(24㎡) ③同6号室(57㎡) ④同7号室(27㎡) ¥月 ①74,250円 ②32,400円 ③250円

●山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用
4月下旬から4年間 ¥1区画(33㎡)年3,000円
②農水産政策課 ☎39・2223

●長岡市国際交流協会 事務局員(契約職員)
2名 雇用期間 4月1日～来年3月31日 仕事 ①姉妹

●窓口サービス専門員候補(会計年度任用職員)
1年の実務経験後、試験に合格すると窓口サービス専門員になります。
⑤5人 雇用期間 4月1日～来年3月31日 仕事 ①税関係課、市民課、国保年金課の窓口業務など 勤務場所 ①ア

●姉妹都市トリアー市青少年のホストファミリー
来訪グループ 青少年20人、引率4人 定24家族 滞在期間 4月18日(土)～23日(木) ②食事の提供、市民センターなどへの送迎 ③3月26日(木)までに長岡市国際交流協会(国際交流課 ☎39・2207)へ

●国際交流センター「地球広場」相談員(会計年度任用職員)
1名 雇用期間 4月6日～来年3月31日 仕事 ①外国人からの相談業務、外国人との交流事業の企画・実施など ②パソコンで資料の作成ができる、日本語と英語で日常会話ができる 報酬 ¥月額157,400円 勤務日 土・日・祝日を含む月20日程度(週30時間勤務) 試験日 3月9日(月) 選考方法 ①パソコン操作実技、面接、英語能力試験 ②3月6日(金)までに履歴書を国際交流課 ☎39・2207へ

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●住居表示実施地区に建物を建てる際は届出を
地番(○番地○)ではなく住居表示番号(○番○号)が住所や所在地になる長岡、栃尾、与板地域の一部では、建物(倉庫、看板などを除く)を建てる際に届け出が必要。建物の基礎完成後、住居表示実施地区で建物を新築、建て替え、所有者の変更などをする建物の所有者、建物の地番がわかるもの、建物1階平面図、位置図など ②市民課 ☎39・2019、栃尾支所 ☎52・5835、与板支所 ☎72・3160

●花いっぱいコンクール参加団体
花づくりの記録を紙にまとめて作品にします。今回から、気軽に参加できる小さいサイズの部門ができます。参加団体には花苗を配布します。②保育園・幼稚園、学校、町内会、職場など(管理を業者に委託する団体は除く) ③2月28日(金)までに緑花センター、市ホームページにある申込書で ④緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●農業委員・農地利用最適化推進委員
農地の担い手の確保や遊休農地の解消などを目指し活動します。
募集期間 2月10日(月)～3月10日(火) ※詳しくは市ホームページで ⑤農業委員会事務局 ☎39・2243

●76,950円 ④36,450円(電気・電話料別、通信回線は無料) 入居期間 5年以内 ⑥2月28日(金)までに同センター ☎21・0369へ(審査あり)

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



アルビBB チャンピオンシップ CSを目指して

待望の新戦力が加わり、シーズン後半戦での巻き返しを図る新潟アルビレックスBB。2020年もバスケのまち・長岡で、熱い声援を送りましょう！
岡市民協働課 ☎39・2288

2人の新戦力が加入

エグゼビア・
ギブソン選手
#0 211cm 125kg

長岡のファンのみなさん、試合会場でお会いするのを楽しみにしています。熱い声援とサポートをよろしくお願いします。

ともき
星野曹樹選手
#1 195cm 90kg

地元・新潟でプレーすることができてうれしいです。得意の走りと3ポイントシュートでチームに貢献したいです。

帝京長岡高校出身
U24日本代表



シーズン後半戦 アオーレ長岡ゲーム

試合日	試合開始	対戦相手
2/29(土)	18:05	シーホース三河
3/1(日)	17:05	
7(土)	15:05	島根スサノオマジック
8(日)	14:05	
14(土)	15:05	琉球ゴールデンキングス
15(日)	14:05	
25(水)	19:05	川崎ブレイブサンダース
4/4(土)	18:05	
5(日)	14:05	三遠ネオフェニックス
8(水)	19:05	
18(土)	18:05	富山グラウジーズ
19(日)	14:05	

◎チケット情報は、新潟アルビレックスBBホームページで

▶こちらから



会場で応援しよう！

アオーレ長岡での 観戦チケットを 計80人にプレゼント！

2月29日(土)、3月1日(日)のシーホース三河戦、3月7日(土)・8日(日)の島根スサノオマジック戦のペアチケットを各10組(計80人)にプレゼントします。

アルビBBでも活躍した
対戦相手にも注目！



シーホース三河
ダバンテ・ガードナー選手

島根スサノオマジック
佐藤公威選手

応募資格 市内在住の人(1人1通まで)

応募方法 2月21日(金) (必着) までに、①希望試合日②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス(ある人)をはがき〒940-0061城内町2-5-3 榎熊ビル3F(株)新潟プロバスケットボール、Eメールinfo@albirex.comで
※当選者には2月26日(水)までに連絡します

■発行：長岡市(令和2年2月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258-35-1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から開覧できます
編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(1月1日現在)
人口/268,872人(-155)
世帯数/108,304世帯(-1)
男/131,447人(-50)
女/137,425人(-105)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



公式ライン



公式フェイスブック