

◆罫や罫などの略字の見方は12ページ  
 ◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 罫アオ=アオーレ長岡 罫市=市民センター  
 罫大=大手通庁舎 罫さい=さいわいプラザ

# キラキラ輝く「子育ての駅」へ

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間：ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時、なかのひろば：午前10時～午後4時、のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分、わくわく・にこにこ：午前9時～午後3時、すこやか：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

ちびっこモデル★ #88

子育ての駅でみつけた♪ @ぐんぐん



高城紫響くん (2歳2カ月)  
 最近、料理のお手伝いに夢中です。卵の殻を上手にむけられました。

LINE「友だち」特典当選者

## プラレールで遊ぼう

長岡大学の学生と一緒に遊べます。  
 時 2月1日(土)午前11時～午後3時

## 豆まき会

時 2月3日(月)午前11時～11時30分

てくてく(千秋)  
 ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

## 講座「子どもの薬に関する基礎講座」

時 1月16日(木)午前11時～11時40分 調剤師

## にちようおもちゃばこ

時 1月19日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 罫どなたでも

## 防災講座「子育て世代の災害への備え」

時 1月28日(火)午前10時30分～11時30分 調剤師

## 昔遊びを楽しもう

時 2月1日(土)午前10時30分～11時

## 一緒に話しませんか

● **ママのまカフェ**  
 時・場 1月14日(火)、2月4日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、1月20日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 罫どなたでも

● **子育て相談**  
 時 ①1月17日(金)②24日(金)③2月5日(水)④6日(木) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ①③すくすく②ぐんぐん④ちびっこ広場 相談員=①保健師②主任児童委員③助産師④家庭児童相談員

## 「パラパラ豆まきオニほくそく」

時 2月3日(月)午前10時30分～11時

## パパママ講座&相談

「気になる言葉の発達関わり方のポイント」  
 時 2月6日(木)午前10時30分～11時30分 調剤師 罫どなたでも

ぐんぐん(千秋)  
 ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

## べるべるべつたん

アート遊びを楽しめます。  
 時 1月27日(月)午前10時45分～11時

## パパサロン・子どもの脳力と自信を育てる！

時 1月25日(土)午前11時～正午 調剤師

## 子育てサロン「集まれ！アフターラフィママ」

時 1月30日(木)午前11時～正午

尾すくすく(栃尾宮沢)  
 ☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日

## 米百俵が来ます

時 1月14日(火)午前10時～10時30分 内読み聞かせ、本の貸し出し

## まゆ玉飾りともちつき

時 1月15日(水)午前10時30分～11時30分

## 出張図書館

時 1月21日(火)午前11時～11時30分

## 郷土料理を学ぼう

時 1月22日(水)午前10時30分～11時30分 内煮菜

## オニのお面を作ろう

時 1月28日(火)午前11時～11時30分

## 豆まき

時 1月31日(金)午前11時～11時30分

地域版子育ての駅  
 休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週水曜日)

毎週木曜日も  
**中之島** 知っておきたい赤ちゃんの遊びと言葉  
 時 1月21日(火)午前10時30分～11時30分 調剤師 罫なかのひろば(中野西) ☎66・0366

**越路** 親子で作ろう鬼の飾り  
 時 1月21日(火)午前9時30分～11時 罫のびのび(浦) ☎92・2655

**山古志** お誕生会&新年お楽しみ会  
 時 1月18日(土)午前10時30分～11時 罫やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

**小国** 絵本読み聞かせ講座  
 時 1月14日(火)午前10時～11時 罫絵本セラピスト・ひろかわかよこさん 罫たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

**和島** 福がいっぱい!! わくわく豆まき会!  
 時 1月31日(金)午前10時30分～11時30分 罫わくわく(小島谷) ☎74・2885

**寺泊** 1月15日(水)午前10時30分～11時 罫対未就園児と保護者 罫にこにこ(寺泊敦ヶ曾根) ☎0256・97・2627

**与板** 寒い冬も元気に身体を動かす親子体操で楽しみましょう!  
 時 1月15日(水)午前10時～11時 罫にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

**川口** 豆まき  
 時 2月3日(月)午前10時15分～11時15分 罫すこやか(川口武道館) ☎89・3555

**三島** もりもり親子クッキング<アナと雪の女王のオラフランチ>  
 時 ①1月18日(土)②25日(土)午前10時～正午 罫乳幼児、小学生と保護者 罫各10組 罫着 ¥1セット300円 罫エプロン、三角巾 罫①1月15日(水)②22日(水)までに もりもり(上岩井) ☎94・4347

# ファミリー・サポート・センター 「子育てサポート講座」

同センターは子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合う事業です。全講座修了後、提供会員として登録できます。

時 2月13日(木)・17日(月)・25日(火)午前10時～午後3時(最終日は午後4時まで。計3回) 場 ちびっこ広場 罫調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など 罫30人 罫先着 罫保育=10人 罫先着(生後6カ月以上。2月5日(水)までに要予約) 罫1月6日(月)から同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ



「仕事で保育園の迎えが心配」「急用ができたけど、子どもを連れていけない」「たまには子どもを預けてリフレッシュしたい」という時などに利用できるんだ!子育て世代のいざという時の心強い味方だね♪