

てらどまい

支所からのお知らせ

10月号

令和2年10月16日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課 ☎ 0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

こころの健康づくり講演会

「会話がな、別に、めんどくさい、なんでもな、に隠れた子どもの心理、葛藤とは？

思春期に寄り添う大人になるにはどうしたら良、いのかお伝えします。

日時：11月18日(水)午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分から)

会場：よいたコミュニティセンター

講師：開業助産師・思春期保健相談士 酒井由美子 氏

定員：50名(先着)

参加費：無料

申込締切：11月11日(水)

【申込み・問い合わせ】

市民生活課 ☎ 75-3113



糖尿病予防講演会

長岡市の特定健診を受けた7割近くの方が、糖尿病の疑い及び予備軍という結果でした。

あなたのために、あなたの大切な方のために、糖尿病の発症を予防するため、正しい知識について学んでみませんか？

日時：10月29日(木)

午後1時30分～3時15分

会場：中之島文化センター 視聴覚室

内容：「糖尿病予防」についての講話

講師：さえき内科 院長 佐伯牧彦 氏

参加費：無料

定員：30名(先着)

申込締切：10月26日(月)

【申込み・問い合わせ】

市民生活課 ☎ 75-3113



※ながおかタニタ健康くらぶ
健康講座等ポイント対象講座

臨床心理士による

こころの相談会

「夜眠れない」「ゆううつでやる気が出ない」「気持ち沈む」…こころの疲れを感じたら、早めにご相談ください。

日時：11月2日(月)午後2時～4時(時間は申込時にお伝えします。)

会場：和島保健センター

申込締切：10月28日(水)

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

市民生活課 ☎ 75-3113



野焼きは法律違反です

基準に合った焼却炉を用いなくて、野外でごみや枯れ草などを焼却することは、法律(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)で禁止されています。

「ごみと資源物の分け方と出し方」で決められた方法により処理しましょう。

【問い合わせ】市民生活課 ☎ 75-3113

要援護世帯除雪費助成事業のお知らせ

高齢者、母子及び障害者世帯などの要援護世帯に対し、屋根の雪下ろし等に要する経費を助成します。(事前に登録が必要です。)

助成対象世帯

- ・自力で除雪することが困難である世帯
- ・市町村民税が均等割のみ課税または非課税の者のみで構成される世帯
- ・親族からの労力による援助または経済的な援助が受けられない世帯

登録申込み：お住まいの地域の民生委員・児童委員に12月14日(月)までにお申し出ください。

【問い合わせ】市民生活課 ☎ 75-3113

寺泊観光ポスターデザインの募集!

「海と魚と歴史のまち」寺泊を全国にPRするため、来年度の観光ポスターの基本デザインを募集します。

採用された方には、賞金5万円を贈呈します。

応募締切：令和3年1月29日(金) 必着

※応募要領は、市ホームページからも確認できます。

【問い合わせ】産業建設課 ☎75-3105

→ 令和2年度のポスター



「寺泊文化祭・寺泊芸能祭」中止

11月に開催を予定しておりました「寺泊文化祭・寺泊芸能祭」は、新型コロナウイルスの収束が見えない状況を受け、中止します。

皆様のご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ】寺泊芸術文化協会事務局(地域振興課内 ☎75-3111)

文化作品の展示について

文化活動団体の作品展示を行いますので、日頃の活動成果をぜひご覧ください。

期間：11月1日(日)～8日(日)

会場：寺泊文化センター、寺泊コミュニティセンター

【問い合わせ】

寺泊公民館(地域振興課内 ☎75-3111)

スポーツでの活躍を表彰します

寺泊スポーツ協会及び長岡市スポーツ協会では、スポーツ振興に顕著な功績があった個人や団体を称え表彰しています。詳細については、お問い合わせください。

表彰の該当大会期間：令和元年11月～令和2年10月
締切：10月30日(金)

※寺泊スポーツ協会表彰は、11月以降も随時受け付けます。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

ぜひご利用ください!

新型コロナウイルス感染症にまけない市民活動団体奨励金

町内会や市民活動団体等が実施する感染症対策の強化や新しい生活様式に取り組むための経費に対し、10万円を上限に奨励金を交付します。例えば…

- ・オンライン会議用のパソコン、カメラやシステム改修
- ・感染リスクを軽減するアクリルパネルや扇風機の設置
- ・使い捨て手袋、使い捨て食器、除菌スプレー

などの設置や購入にかかる経費が対象です。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】

ながおか市民協働センター ☎39-2020

地域振興課 ☎75-3111

有害獣に注意

イノシシやハクビシン等の有害獣情報が寄せられています。

- ◇ 田畑に収穫物を残さない
- ◇ 放任果樹をなくす
- ◇ 生ゴミや廃棄野菜等の適切な処理
- ◇ ヤブなどの隠れ場所をなくす



など、身の回りで出来る対策からお願いします。

◇ 皆で対策をしましょう

一部の人だけで対策をしても被害は減りません。地域の方々と話し合い、共通の認識をもって皆で対策をしましょう。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

産業建設課 ☎75-3105

小型動物用の捕獲わな購入費用補助

ハクビシンなど、小型動物用のわな購入費用を補助します。(わな1基につき上限18,000円、かつ、1団体の上限36,000円)

対象：市内在住の農業者が組織する団体、農家組合 等

【申込み・問い合わせ】産業建設課 ☎75-3105
まずはお電話で11月30日(月)までお申込みください。

文化センターからのお知らせ

紙芝居「いきがほ〜んと」

笹川良子さんによる地元の昔話の紙芝居をお楽しみください。

日時：11月14日(土)午前11時～

場所：長岡市寺泊文化センター3階華茶道室
入場無料

【問い合わせ】

長岡市寺泊文化センター ☎75-5155

寺泊地域図書館からのお知らせ

* クリスマスツリーを飾ろう！

期間：12月1日(火)～12月25日(金)

場所：寺泊地域図書館

対象：小学生以下

内容：期間中に本を借りてくれたお子さんに、サンタさんへメッセージを書いてもらい、館内のツリーの壁面に飾り付けてもらいます。参加者には景品をプレゼントします。



* えほんであそぼ

日時：10月16日(金)、11月20日(金)、
12月18日(金)

午前10時～10時15分

場所：長岡市寺泊文化センター2階 和室

内容：当面の間、ボランティアの方の読み聞かせは行わず、図書館スタッフのみで時間を短縮し、読み聞かせを行ないます。

*「おやこタイム」は当面の間、中止とさせていただきます。

【休館日】

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)及び毎月末

【問い合わせ】

寺泊地域図書館 ☎75-5159

秋の火災予防運動

実施期間：11月9日(月)～11月15日(日)
全国统一標語

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！

安全に使用して、火事に注意しましょう！

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ① 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ② 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③ 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問い合わせ】

与板消防署予防係
☎72-2572



市税などの納期限（口座振替日）

（口座振替の方は、前日までに口座の残高をご確認ください。
再振替は行いませんので、ご注意ください。）

10月分は11月2日(月)

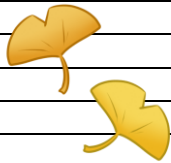
- ◇市・県民税(普通徴収) 3期
- ◇国民健康保険料 4期
- ◇後期高齢者医療保険料(普通徴収) 7期
- ◇介護保険料(普通徴収) 7期
- ◇保育料 10月分

11月分は11月30日(月)

- ◇国民健康保険料 5期
- ◇後期高齢者医療保険料(普通徴収) 8期
- ◇介護保険料(普通徴収) 8期
- ◇保育料 11月分

主な行事日程 (10月17日~12月25日)

| 日 | 曜 | 行事等 |
|------|---|---|
| 10 月 | | |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | ハッピー誕生日 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | おしゃべりハッピータイム(子育て相談※個別)9:30~11:30 ※1・3 身体測定 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | |
| 28 | 水 | |
| 29 | 木 | 糖尿病予防講演会(→P1) つくしんぼ 10:00~11:00(寺泊コミュニティセンター)※2 |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |
| 11 月 | | |
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 臨床心理士による こころの相談会(→P1) |
| 3 | 火 | 文化の日 |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | |
| 10 | 火 | 運動あそび 9:00~12:00 ※1・3 |
| 11 | 水 | 手形でアート 9:00~12:00 ※1・3 |
| 12 | 木 | つくしんぼ 10:00~11:00(寺泊コミュニティセンター)※2 |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | 運動あそび 9:00~12:00 ※1・3 |
| 18 | 水 | ハッピー誕生日 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 こころの健康づくり講演会(→P1) |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | 赤ちゃん相談 受付 9:15~9:45(寺泊コミュニティセンター) <対象>令和2年4、5、6月生まれ |
| 26 | 木 | 3歳児健診 受付 13:00~13:45(三島保健センター) <対象>平成29年6、7月生まれ |
| 27 | 金 | おしゃべりハッピータイム(子育て相談※個別)9:30~11:30 ※1・3 身体測定 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |



| 日 | 曜 | 行事等 |
|------|---|--|
| 12 月 | | |
| 1 | 火 | 運動あそび 9:00~12:00 ※1・3 |
| 2 | 水 | うさみみクラブ 10:30~10:45 ※1・3 ハッピー誕生日 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | クリスマスWeek 9:00~12:00 13:00~14:30 ※1・3 期間:12月7日(月)~12月16日(水) ※日曜除く |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | つくしんぼ 10:00~11:00(寺泊コミュニティセンター)※2 |
| 11 | 金 | 防災講座 10:30~11:10 ※1・3 |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | おやこふれあいタイム 10:00~10:40 ※1・3 |
| 15 | 火 | 運動あそび 9:00~12:00 ※1・3 |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | 1歳6か月健診 受付 13:00~13:45(三島保健センター) <対象>平成31年4月、令和元年5月生まれ |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | |



※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
 ※2 対象者は乳児とその保護者
 ※3 子育ての駅てらどまり・ここにこ ☎0256-97-2627(直通)

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

| 期 日 | 停車場所 | 停車時間 |
|----------|----------|-------------|
| 10/26(月) | おおこうづ保育園 | 9:20~10:05 |
| | 大河津小学校 | 10:15~10:50 |
| 11/18(水) | マルイ 寺泊店 | 11:00~11:20 |
| | 寺泊小学校 | 13:00~13:40 |

◆寺泊の人口

| | 世帯数 (世帯) | 人 口 (人) | | |
|-----------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| | | 総数 | 男 | 女 |
| R2.10.1現在 | 3,287 (-6) | 8,950 (-17) | 4,390 (-6) | 4,560 (-11) |
| R2.9.1現在 | 3,293 (-18) | 8,967 (-29) | 4,396 (-8) | 4,571 (-21) |

※()内は前月比