

# おぐに 支所からの お知らせ



193

2024. 4

## 集落総代連絡協議会が 能登半島地震からの早期復興を願い義援金を贈りました

先の能登半島地震で被災された方々の早期復興を願い、集落総代連絡協議会が各集落に呼びかけを行った結果、皆様のご協力により以下のとおり義援金が集まり、3月26日に小国支所を通じて日本赤十字社へ贈られました。

集落総代連絡協議会義援金 金 330,000円



## お知らせ・催し

### 遠距離通学する高校生のバス通学定期代を補助します

4月1日から令和7年3月31日までに高校生が通学のために利用する、市内を運行・通過する路線バスの定期券代を補助します。

補助内容：期間中のバス定期券代の合計額のうち、12万円を超える額の1/2（上限2万円）。

申請受付：5月1日（水）～6月30日（日）

申請方法：電子申請が可能です。右のQRコードから申請してください。

紙での申請を希望される方は、アオーレや支所に備え付けの申請書をご利用ください。

**年度末の請求時に、定期券の写しが必要になります。忘れずに保管してください。**

詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ：地域振興戦略部（高校生バス定期代補助担当） ☎ 39 - 2005

（受付時間：平日 午前9時～午後5時）



▲申請はこちら

### 健康相談「まちの保健室」を開設します

「健診結果の見方がわからない」「生活習慣病を予防したい」「気持ちが落ち込むけど、うつ病かしら?」「物忘れが進んできたかも…」など、こころとからだの健康相談に保健師が応じます。

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所 1階相談室

内容：健康相談（母子手帳交付日を兼ねます。）

定員：1日につき1～2人

申込：開催日の前日までにお申し込みください。

問合せ：南部地域事務所（保健） ☎ 92 - 5011

		午前	午後
4月	5日（金）		●
	18日（木）		●
5月	7日（火）		●
	24日（金）	●	
6月	3日（月）		●

※6月後半以降の日程は、支所からののお知らせ「くらしのカレンダー」に掲載します。



## 小国診療所からのお知らせ 指定管理者に医療法人崇徳会が 正式決定

市議会3月定例会の指定議決を受け、小国診療所の指定管理者に「医療法人崇徳会（長岡市深沢町）」が正式に決定しました。

医療法人崇徳会は、田宮病院、長岡西病院、こころのクリニックウィズ、訪問看護ステーションみつごうやなどで医療サービスを提供しているほか、高齢福祉・障害福祉・保育の分野で幅広く事業を展開しています。

市は指定管理者と協力し、これまでと同様に引き続き住民の皆様に安心して受診していただけるよう準備や引き継ぎを進めてまいります。

### ●今後のスケジュール

4～9月	移行に向けた準備、引継ぎ
10月1日～	指定管理者による運営 (令和17年3月31日まで)

長岡市小国支所  
長岡市小国診療所 ☎ 95 - 2010

## 資源物拠点回収

ご家庭から出た「まだ使えるけど、捨てるにはもったいないもの」や「壊れた小型家電」は小国支所にお持込みください。

期日：4月20日（土）  
（次回は7月6日（土）です。）

時間：午前9時～正午  
※開始直後と終了直前は、とても混雑します。  
午前10時～11時ころが空いていますので分散にご協力ください。

場所：小国支所裏 車庫  
料金：無料  
内容：小型家電、食器類、かばん・ベルト、靴、古着・古布、古紙類、びん・缶・ペットボトル、リユースびん、使用済み天ぷら油、ミックスペーパー

◎常設の資源物拠点回収場所もご利用ください。  
毎週土・日に持ち込むことができます。  
(祝日・年末年始を除く)  
詳しくは、「ごみと資源物の分け方と出し方（令和6年4月改訂・保存版）」の24～25ページをご覧ください。（直近の回収場所は越路支所となります。）

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境）  
☎ 95 - 5900

## 診療カレンダー

- 内科：水・木・金曜日 診療（午前・午後とも）
- 整形外科：金曜日 診療（午後のみ）

4月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	17		18		19	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	24		25		26	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●

5月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	1		2		3	
内科	●	●	●	●		
整形外科						休診
	8		9		10	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	15		16		17	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	22		23		24	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	29		30		31	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●

6月

	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	5		6		7	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	12		13		14	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	19		20		21	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	26		27		28	
内科	●	●				
整形外科						次号掲載

## 小国地域の人口と世帯 ※（ ）内は前月比

		3月1日現在
人口総数		4,353 ( -11 )
世帯数		1,879 ( -2 )
内訳	男	2,127 ( -5 )
	女	2,226 ( -6 )

# 職員紹介

今年度より小国支所の土木・農林（道路・河川・下水道の維持管理等）、保健業務が南部地域事務所（越路支所内）へ移管し、1課体制になりました。今後は支所と南部地域事務所が連携し、地域の安全安心な暮らしを守ります。

市民の皆さんのお手続き窓口やご相談、お問合せ先、災害や鳥獣被害等非常時の連絡もこれまでどおり支所をお願いします。

(※)は兼務

小国支所		代表電話：95-3111				
支所長		殖栗 俊之				
地域振興・市民生活課		担当	係長	課員		会計年度任用職員
1階 直通：95-5900 Fax：95-5914	課長 湯本 利昭	市民窓口・環境担当	山吉 泰久	丸山 直子	玉田 裕子	小林 頌 高橋 美佐代 渡辺 和美
		福祉窓口担当	平澤 嘉浩 (※)	大橋 美加	江口 珠恵	田中 千夏 <介護認定調査員> 佐藤 真理子
2階 直通：95-5905 Fax：95-2282	総括副主幹 (市民生活担当) 平澤 嘉浩	総務担当	池原 千晴	(再任用) 山岸 みどり	瀧澤 直子 <管理・運転員> 竹井 雅彦	
		教育支援担当	赤松 ゆり子	宮山 千佳子		
	防災担当	馬場 信明				
	総括副主幹 (地域づくり担当) 宮田 清	地域づくり担当	北原 伸二	黒崎 真優美	永見 悦子 <集落支援員> 富澤 守	<集落支援員> 大橋 博文
	商工観光担当	小林 秀基	佐藤 恵	小黑 憲行 村山 康子		
水道局業務課小国営業所			係長	課員		会計年度任用職員
3階 直通：95-2440 Fax：95-2461	所長 山田 康浩		桜井 尚弥	富沢 早苗 山崎 竜一	(再任用) 西澤 剛博	小宮山 文子
小国診療所			職員	会計年度任用職員		
電話：95-2010 Fax：95-5212	事務長 渡辺 鉄也		<事務> 米山 弘夏 中村 美保 <放射線技師> 近藤 昭夫 <看護師> 小野塚 幸恵 五十嵐 朋華 (再任用) 杉原 晴美	<医師> 小林 次雄 高橋 幸子 坂本 陽子 町田 美香子		
南部地域事務所		担当	係長	課員		会計年度任用職員
越路支所 2階 電話： (施設)92-5901 (保健)92-5011 (農林)92-5909 (土木)92-5904 Fax：92-6942	総括副主幹 柳橋 聡	施設管理担当	柳橋 聡 (※)	喜多村 竹紀 内山 景子 山田 浩平 (再任用) 駒村 富衛 平井 智大		
		保健担当	関本 恵子	宮川 由紀子 鈴木 恵子 金子 才華 渡邊 花梨	小林 佳代子 大西 美和 和田 直子	
		農林担当	横山 基文	高橋 克明 岡村 大地 鈴木 優	立川 優美	
		土木施設担当	桑名 淳一	小野塚 伸一 布川 拓真 宮崎 基規	鈴木 満里子	
所長 稲田 成浩						
ひまわり保育園			職員	会計年度任用職員		
電話：95-2029	園長 安達 美津江	副園長 永見 千秋	<保育士> 郷 優 南波 洋一 小見 まどか 伊藤 由絵	<保育士> 北原 聡子 西澤 麻里奈 小宮山 彩 原 祐季 永見 街子 竹内 みどり		
			<調理師> 木村 富士美 中村 研一	<保育補助> 原 美沙 中沢 日都美 山岸 みのり 笹崎 幸子 小田 恵美 小熊 美佐子 高橋 孝子		
				<管理員> 竹畑 瞳 <事務> 佐藤 誠 <バス添乗員> 小川 益己 品川 君枝 <調理師> 小飯塚 由美子		
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」				<コンシェルジュ> 内山 桂子		
電話：95-2123						
小国中学校		<管理員>				
電話：95-3121		田中 博孝				
小国小学校		<調理師>	<管理員>	<調理員>	<介助員>	
電話：95-3115		青柳 とも子 青柳 真美 (再任用) 根津 元子		迫 悦子 遠藤 一美 中静 英子		
おぐにコミュニティセンター		<センター長>	<主事>	<管理員>		
電話：95-3575 Fax：95-3104		田中 一久 丸山 正敏 北原 祐 松山 俊樹 樋口 幸 安達 巧				
	児童クラブ	<児童厚生員> 高橋 昭子 山崎 美千代				

# くらしのカレンダー

日・曜日	4 月	
15 月	おぐに支所からのお知らせ4月193号 発行日	
18 木	まちの保健室※1(14:00~)	(小国支所)
	おぐにままのまカフェ※2	(おぐにコミュニティセンター)
19 金	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
20 土	資源物拠点回収	(小国支所庁舎裏車庫)
22 月	米百俵号巡回(13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
23 火	赤ちゃん相談	(越路保健センター)
	しょうゆ赤飯と山菜料理※3	(みんなの体験館)
24 水	こいのぼり制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
29 月	昭和の日	

日・曜日	5 月	
3 金	憲法記念日	
	小国地域二十歳のつどい	(小国会館)
4 土	みどりの日	
5 日	こどもの日	
6 月	休日	
7 火	まちの保健室※1(14:00~)	(小国支所)
	行政相談(10:00~)	(おぐにコミュニティセンター)
	米百俵号巡回(9:40~)	(ひまわり保育園)
	" (11:00~)	(おごしの里)
	" (12:50~)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:30~)	(苔野島集落開発センター)
	" (14:05~)	(上栗集落開発センター)
8 水	親子制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
13 月	発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
16 木	1歳6カ月健診	(越路総合福祉センター)
	おぐにままのまカフェ※2	(おぐにコミュニティセンター)
18 土	武蔵野市親子稲作体験(～19日まで)	(猿橋集落)
20 月	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
22 水	米百俵号巡回(13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
24 金	まちの保健室※1(9:30~)	(小国支所)
29 水	絵本の魅力講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
30 木	米粉で作るうどん※3	(みんなの体験館)

日・曜日	6 月	
3 月	まちの保健室※1(14:00~)	(小国支所)
5 水	行政相談・人権相談(10:00~)	(おぐにコミュニティセンター)
10 月	健康相談、発育測定	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
	米百俵号巡回(9:40~)	(ひまわり保育園)
	" (11:00~)	(おごしの里)
	" (12:50~)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:30~)	(苔野島集落開発センター)
	" (14:05~)	(上栗集落開発センター)
11 火	ちまき作り※3	(みんなの体験館)
12 水	3歳児健診	(越路総合福祉センター)
	親子制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
13 木	特定健診・がん検診※4	(小国会館)
14 金	特定健診・がん検診※4	(小国会館)
16 日	長岡市防災訓練(情報伝達訓練)	(参加希望自主防災会)
17 月	おぐに支所からのお知らせ6月194号 発行日	
20 木	おぐにままのまカフェ※2	(おぐにコミュニティセンター)
21 金	まちの保健室※1(9:30~)	(小国支所)
	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
22 土	特定健診・がん検診※4	(小国会館)
24 月	米百俵号巡回(13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
25 火	小国和紙制作講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)

## ※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談(母子手帳交付日を兼ねます。)

定員：一日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで

(前日が祝日の場合は前々日まで)

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## ※2 おぐにままのまカフェ

～おしゃべりしてリフレッシュしよう!!～

期日：4月18日(木)、5月16日(木)、6月20日(木)

時間：午前10時45分～11時45分

場所：おぐにコミュニティセンター

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## ※3 ①しょうゆ赤飯と山菜料理

時間：午前10時～正午 料金：2,000円

### ②米粉で作るうどん

時間：午前9時～正午 料金：2,000円

### ③ちまき作り

時間：午前9時～正午 料金：2,500円

### ①②③いずれも

定員：10人

申込み：必要

申込み・問合せ：おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161

## ※4 特定健診・がん検診

【予約制】

詳細は「健康カレンダー(冊子)」または「小国地域健康カレンダー」案内をご覧ください。

申込み・問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

## 介護予防グループ活動紹介!

小国地域では15団体の介護予防グループが活動しています。

各団体とも随時参加者を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

### ●おぐにメンズクラブ

活動日時：月4回 午後1時30分～2時30分

(第1水曜日、第2・3・4木曜日)

場所：おぐにコミュニティセンター

料金：月2,000円



高齢になっても健康寿命を延ばす活動を行っている男性のみのクラブです。

専門的な知識を持ったインストラクターの指導のもと、週1回のレッスンで無理なことは行いません。健康づくりや仲間づくりに最適です。