

おぐに 支所からの お知らせ



2022.8

越後カントリートレイル2022

真夏のような日差しが照りつける6月19日（日）に3年ぶりに開催された越後カントリートレイル2022は、3つのコースに総勢735人の選手が出場しました。

選手を待つエイドでは小国中学校の生徒がパネルを掲げて出迎えたり、沿道では集落住民も協力して給水やうちわで扇ぐなど小国地域全体で大会を盛り上げました。




新型コロナウイルス関連の最新情報は、
長岡市ホームページでご確認ください



発行・編集：長岡市小国支所地域振興・市民生活課
（令和4年8月15日発行）
〒949-5292 長岡市小国町法坂793
TEL:0258-95-5905 FAX:0258-95-2282
Email:ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「小国支所からののお知らせ」は、長岡市ホームページや公式ラインからも
ご覧いただけますhttps://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_og/

▶市ホームページはこちら 

▶市公式ラインはこちら 

■集落支援員が着任しました

7月1日（金）から法末集落で集落支援員1名が活動を開始しました。

「この度、法末集落で活動をするようになりました法末出身の大橋博文です。

集落のみなさんが安心して暮らし続けられるよう、困りごとの聞き取りや見回り、寄り合いの場づくりなどの支援をしていきます。

見かけたら気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。」



おおはしひろふみ
大橋博文さん

■安全運転をお願いします

夏の交通事故防止運動期間中の啓発活動として7月22日（金）国道404号（桐沢地内）に交通指導所が設置され、柏崎警察署・小国交番・柏崎地区交通安全協会小国地区・支所職員がドライバーに安全運転を呼びかけました。



お知らせ・催し

■一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システム

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料金：市民税非課税世帯：月500円

市民税課税世帯：月1,500円

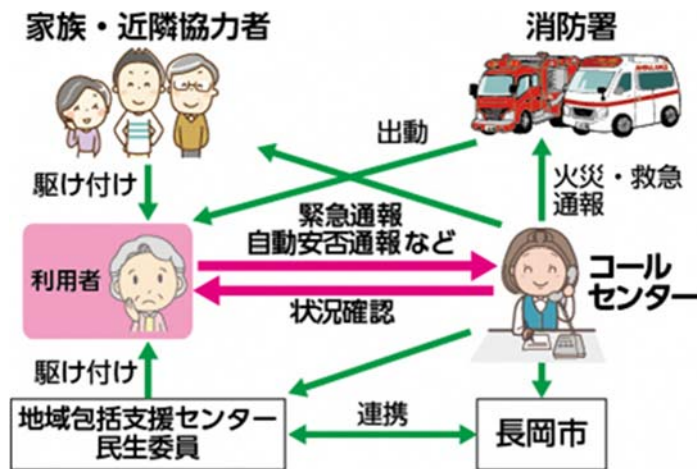
申込み：地域包括支援センターこしじ・おぐに

☎41-3201または担当のケアマネジャーにご相談ください。

※市ホームページでもご覧いただけます。

https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate02/zaitaku_survice.html

▶市ホームページはこちら



自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話でも利用できるようになりました。

問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）

☎95-5900

長寿はつらつ課 ☎39-2268

■小国地域総合防災訓練（長岡市総合防災訓練）について

防災訓練を通じて各自の災害への備えを再度確認し、地域の絆を深めて防災力をさらに向上させましょう！

日時：8月28日（日） 午前8時～（各集落の消防小屋の半鐘の音が始まりの合図です）

内容：避難訓練や災害備蓄資機材の確認など、各集落の計画に基づいた訓練

問合せ：地域振興・市民生活課（地域振興・防災） ☎95-5905

■熱中症にご注意ください！

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。

暑い夏を乗り切るための熱中症予防のポイントについてお伝えします。

●水分をとる工夫

喉が渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。

水分は、水か麦茶がおすすめです。

●暑さを避ける

冷房を適切に使用したり、家の中の風通しを良くしましょう。

●外出時の注意点

日差しが強い日中の時間帯を避け、早朝や夕方に外出しましょう。畑や田んぼに行くときは、必ず水分を持参し、こまめに休憩を取りましょう。

●服装の工夫

ゆったりとした服装で襟元をゆるめ、外出時は帽子も活用しましょう。

●体調を整える

十分に睡眠をとり、バランスの良い食事を3食食べましょう。毎日の体温測定や健康チェックをしましょう。

体調が悪いときは無理せず自宅で療養を。

●適宜マスクを外す

屋外ではマスクを外しましょう（人との距離※を取らずに会話する場合は、マスク着用を推奨）。屋外で人との距離※があり、ほとんど会話しない場合もマスクを外してOK（公共施設、病院、店舗内などでは、各施設のルールを確認し協力を）。

※人との距離・2m以上が目安

問合せ：地域振興・市民生活課（保健）

☎95-5900

■小国地域の人口と世帯 ※()内は前月比

		7月1日現在	8月1日現在
人口総数		4,604 (-16)	4,585 (-19)
世帯数		1,927 (0)	1,922 (-5)
内訳	男	2,251 (-7)	2,241 (-10)
	女	2,353 (-9)	2,344 (-9)

■小国診療所 診療カレンダー

●内科：水・木・金曜日診療（午前・午後とも）

●整形外科：金曜日診療（午前のみ）

8月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	24		25		26	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	31					
内科	●	●				
整形外科						
9月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			1		2	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	7		8		9	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	14		15		16	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	21		22		23	
内科	●	●	●	●		
整形外科						休診
	28		29		30	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
10月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	5		6		7	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	12		13		14	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	19		20		21	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科					●	
	26					
内科	●	●				
整形外科						

次号で掲載

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)までの10日間

高齢者交通事故防止運動

10月1日(土)から31日(月)の1カ月間

掲載記事の新型コロナウイルス対応

◎開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
 ◎感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります
 ※記事は8月3日(水)時点の情報です

■ 暮らしのカレンダー

日・曜日	8月行事等	
25 木	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
26 金	健診結果説明会	(おぐにコミュニティセンター)
	こころのとまり木相談会※1	(さいわいプラザ)
	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
28 日	小国地域総合防災訓練(長岡市総合防災訓練) (小国地域内)	
31 水	1歳6カ月児健診※2	(越路保健センター)

日・曜日	9月行事等	
1 木	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
5 月	行政相談(10:00~)	(おぐにコミュニティセンター)
9 金	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
12 月	こころのとまり木相談会※1	(さいわいプラザ)
14 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
15 木	米百俵号巡回(11:35~)	(上栗集落開発センター)
	" (13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
	おぐにままのまカフェ※3	(おぐにコミュニティセンター)
16 金	敬老の日プレゼント制作	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
19 月	敬老の日	
20 火	発育測定・健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
21 水	秋の全国交通安全運動(~30)	
	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
23 金	秋分の日	
24 土	新型コロナウイルスワクチン集団接種※4	(小国会館)
26 月	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
27 火	アルコール相談会※1	(さいわいプラザ)
28 水	健診結果説明会	(おぐにコミュニティセンター)
	絵本読み聞かせ講座	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
	米百俵号巡回(9:40~)	(ひまわり保育園)
	" (11:00~)	(おごしの里)
	" (12:50~)	(上岩田地区多目的集会所)
	" (13:25~)	(苔野島集落開発センター)
29 木	3歳児健診※2	(越路保健センター)
	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)

※1 こころの相談会・アルコール相談会・こころのとまり木相談会

場所:さいわいプラザ

※各支所からオンラインで相談することもできます。

申込み:必要(相談日の1週間前まで)

問合せ:健康課 ☎39-7508

地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※2 赤ちゃん相談と1歳6カ月児健診と3歳児健診

さいわいプラザでも受診することができます。さいわいプラザでの受診を希望される場合は、予約が必要です。

申込み:子ども・子育て課 ☎39-2300

日・曜日	10月行事等	
1 土	高齢者交通事故防止運動(~31)	
3 月	行政相談(10:00~)	(おぐにコミュニティセンター)
	こころのとまり木相談会※1	(さいわいプラザ)
	米百俵号巡回(11:35~)	(上栗集落開発センター)
	" (13:00~)	(小国小学校)
	" (13:50~)	(おぐにコミュニティセンター)
4 火	赤ちゃん相談※2	(越路保健センター)
5 水	人権相談(9:00~)	(おぐにコミュニティセンター)
7 金	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
10 月	スポーツの日	
13 木	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
14 金	アルコール相談会※1	(さいわいプラザ)
16 日	グラスリッツェン(初級)※5 (みんなの体験館)	
17 月	おぐに支所からのお知らせ10月号発行日 子育て講座 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
18 火	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)
20 木	おぐにままのまカフェ※3	(おぐにコミュニティセンター)
21 金	発育測定・健康相談	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
24 月	健診結果説明会	(おぐにコミュニティセンター)
25 火	誕生会	(子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)
26 水	こころの相談会※1	(さいわいプラザ)

※3 おぐにままのまカフェ(旧おぐにママさんの会)

時間:午前10時30分~午後1時

場所:おぐにコミュニティセンター

内容:9月15日(木)

「リズム体操(子育て支援地区活動)」

10月20日(木)「遠足」

料金:1回 100円

問合せ:地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

※4 新型コロナウイルスワクチン集団接種

完全予約制となっております。

詳細は市政だよりまたは郵送済みの「お知らせはがき」でご確認いただくか市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/152021/>

[VisitNumbers/visitnoAuth/](https://www.visitnumbers.jp/visitnoAuth/)

▶ワクチン接種予約受付はこちら

問合せ:長岡市新型コロナウイルスワクチン接種

コールセンター ☎0570-012-035

※5 グラスリッツェン(初級)

時間:午前10時~午後0時30分

定員:10人 料金:2,800円

申込み:必要

申込み・問合せ:おぐに森林公園養楽館 ☎95-3161

