

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



長岡市

## 長岡市介護予防講演会

# 「まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防」を開催

長岡市は、健康づくり・介護予防の動機づけおよび健康寿命の延伸を図ることを目的に、介護予防に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

このたび、脳機能画像診断の第一人者であり、数々の認知症実態調査にかかわり、認知症発症前の軽度認知障害のうちに、治療・予防を始めることを強く推奨されている、メモリークリニックお茶の水の朝田隆院長を講師にお招きし、認知症の基本知識から、その実践的な予防法などをテーマに講演会を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ周知にご協力いただくとともに、取材くださるようお願いいたします。

### 介護予防講演会「まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防」

- |   |      |   |
|---|------|---|
| 1 | 日 時  | 8月27日（日）午後1時30分～3時15分   |
| 2 | 会 場  | 長岡リリックホール シアター<br>（長岡市千秋3丁目1356番地6）   |
| 3 | 内 容  | 講演「まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防」<br>講師：メモリークリニックお茶の水 院長 <sup>あさだ たかし</sup> 朝田 隆   |
| 4 | 定 員  | 430人（先着）  |
| 5 | 対 象  | 長岡市民どなたでも   |
| 6 | 申し込み | 下記へ電話、FAX（0258-39-5222）、または下記サイトから<br><a href="https://logoform.jp/form/P5EF/286713">https://logoform.jp/form/P5EF/286713</a> |
| 7 | 申込期限 | 8月23日（水）まで  |
| 8 | 主 催  | 長岡市   |

TBS「名医のTHE太鼓判！」などに出演！



長岡市の要介護認定原因第1位は認知症であり、早期から予防に努めることが大切です！

#### 長岡市の要介護認定原因

- |    |             |       |
|----|-------------|-------|
| 1位 | 認知症（認知機能低下） | 26.8% |
| 2位 | 脳血管疾患       | 13.9% |
| 3位 | 関節疾患        | 9.9%  |
| 4位 | 骨折・転倒       | 7.9%  |
| 5位 | 心疾患         | 5.5%  |

問い合わせ：健康増進課 五百川  
TEL 0258-39-7508



長岡市 介護予防講演会



知って  
納得!

# 脳内改革!

まだ間に合う! 今すぐ始める

# 認知症予防

先着定員

# 430名

令和5年

参加無料

# 8月27日 日

13時30分～15時15分  
(受付開始/12時30分～)

会場

長岡リリックホールシアター  
長岡市千秋3丁目1356番地6

申込期間

8月4日 金 ～ 8月23日 水

対象

長岡市民どなたでも

申込方法

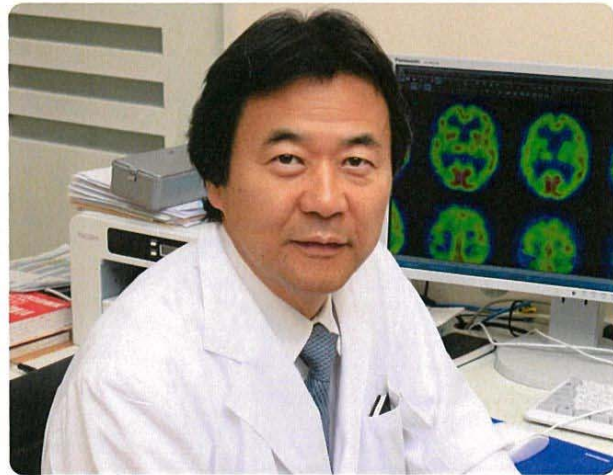
健康増進課へ電話、  
またはFAXでの申込  
FAXの場合は、氏名・住所・電話番号・  
「8月27日講演会申込」と明記してください。

右記QRコードからの申込



著書・TV出演多数!

(TBS「名医のTHE太鼓判!」等)



講師

メモリークリニックお茶の水  
**朝田 隆** 院長

脳機能画像診断の第一人者。音楽療法、絵画療法による脳機能改善効果についての調査、研究。我が国の認知症人数を472万人と初めて報告。30分以内の昼寝等生活改善による認知症予防効果を世界で初めて証明。

〈お問い合わせ〉

長岡市健康増進課



0258-39-7508

TEL



0258-39-5222

FAX