

令和5年8月7日

報道機関各位

長岡市環境部環境政策課長  
福祉保健部健康増進課長

本日、下記のとおり市長メッセージを発出しましたのでお知らせします。  
広く周知にご協力くださるようお願いいたします。

## 市民の皆様へ

記録的な猛暑により、市内では現在、熱中症による救急搬送が増加し、亡くなる方も出ています。

環境省は、8月2日から6日連続で新潟県に「**熱中症警戒アラート**」を発出し、対策の徹底を呼び掛けています。

市民の皆様には、以下の点にご注意いただき、熱中症予防に努めていただきますようお願いいたします。

令和5年8月7日 長岡市長 磯田達伸

## 熱中症対策

### 1 エアコンの適切な使用（特に高齢の方）

- ・ 高齢の方は暑さを感じにくいので、身近にいる人が声掛けを

### 2 のどが渴く前に、こまめに水分補給

- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も

### 3 外出の自粛

- ・ 炎天下での畑仕事や運動なども避ける

※ 涼しく過ごせる「クールスポット(涼み処)」を開設中

利用できる公共施設



※ 熱中症に関するお知らせ



問い合わせ：

環境政策課 里村（熱中症全般）

電話0258-24-0528

健康増進課 五百川（熱中症対策）

電話0258-39-7508