

市民のスポーツや運動に関する意識調査 集計報告書



平成 28 年 7 月

長岡市 / 長岡市教育委員会

目次

I アンケート調査概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査の実施概要	1
3. 報告書の読み方	2
II アンケート調査の結果	3
1. 回答者の属性	3
2. スポーツの活動状況、スポーツへの意識	6
3. 観るスポーツに関する意識・期待	27
4. 地域スポーツに関する意識・期待	33
5. スポーツへの関心	48
III アンケート調査票	52

I アンケート調査概要

1. 調査の目的

長岡市のスポーツ振興にあたり、市民の日ごろの運動やスポーツ活動の実態、スポーツに関する意識を把握することを目的に実施しました。

2. 調査の実施概要

調査対象：市内にお住まいの18歳以上の方

調査期間：平成28年4月22日～平成28年5月13日（最終受付6月8日）

調査方法：郵送配付・回収

配付・回収：配付数4,000票、回収数1,642票（回収率41.1%）

（地区別配付・回収）

地区別	川西	川東	中之島	越路	三島	山古志	小国	和島	寺泊	栃尾	与板	川口	未記入・その他
配付数	753	1,607	210	250	120	100	110	100	180	350	120	100	—
回収数	368	657	80	94	41	34	59	30	73	122	43	33	8
回収率	48.9%	40.9%	38.1%	37.6%	34.2%	34.0%	53.6%	30.0%	40.6%	34.9%	35.8%	33.0%	—

【参考】

平成19年調査「市民のスポーツや運動に関する意識調査」の概要（以下、「前回調査」）

調査対象：市内にお住まいの18歳以上の方

調査期間：平成19年4月20日～平成19年5月31日

調査方法：郵送配付・回収

配付・回収：配付数4,000票、回収数1,699票（回収率42.5%）

3. 報告書の読み方

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で示しています。
- 図表右上の「n 値」は「Number of case」の略で、構成比算出の母数（回答者数）を示しています。なお、n 値は今回の調査結果のみを示しています。
- 今回と前回調査の結果を比較する図表において、今回と前回の選択肢が異なる場合、今回の選択肢を優先しています。（前回にない選択肢の比率は示していない）
- 百分比による集計では、母数（回答者数または回答限定設問は該当者数）を 100%として算出し、本文及び図表の数字は小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位で示しています。また、複数回答の設問では、選択肢の比率の合計が 100%を超える場合があります。
- 回答者を限定する設問（前問に答えた人のみが回答するなど）は、当該設問の「回答者数」が回答者全数と異なる場合があります。
- 図表中の「0.0」は、四捨五入の結果または回答者が皆無であることを示しています。
- 母数の少ない調査結果は、統計的誤差の大きい場合があり、数値の取扱いに留意する必要があります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表では省略している場合があります。

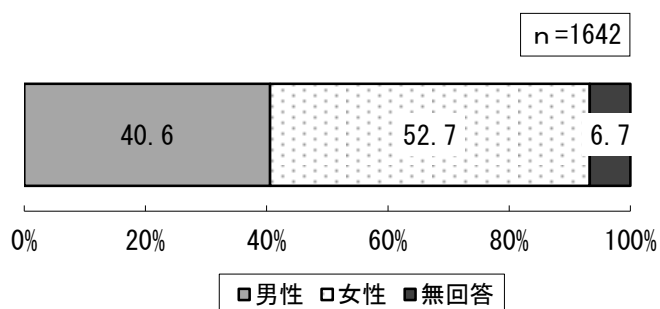
※「問 25 自由意見」は、別冊「自由意見」に掲載しました。

II アンケート調査の結果

1. 回答者の属性

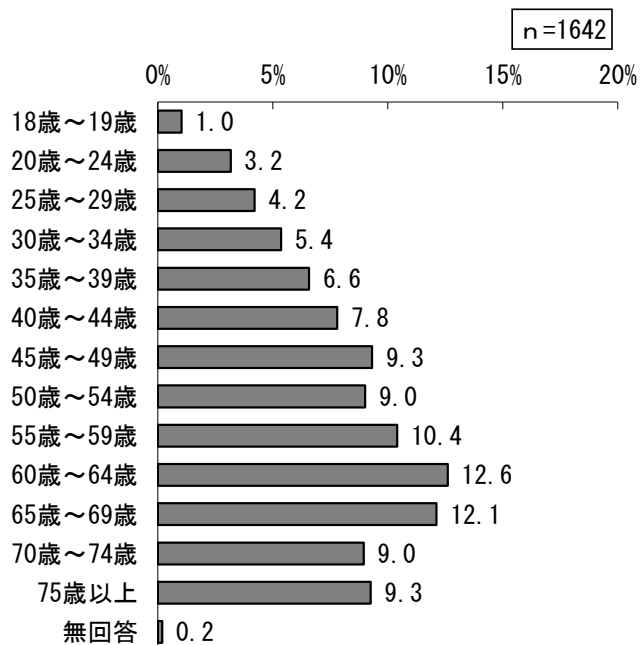
問 あなたの性別についておたずねします。

○ 性別は、「女性」52.7%、「男性」40.6%。



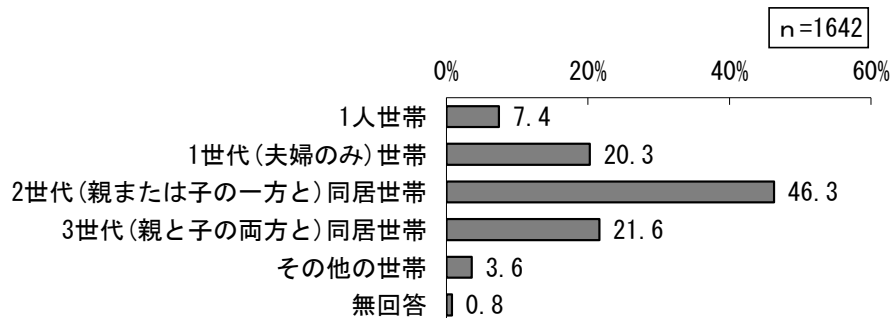
問 あなたの年齢についておたずねします。

○ 年齢は、「60歳～64歳」12.6%が最も多く、次いで「65歳～69歳」12.1%、「55歳～59歳」10.4%と続く。



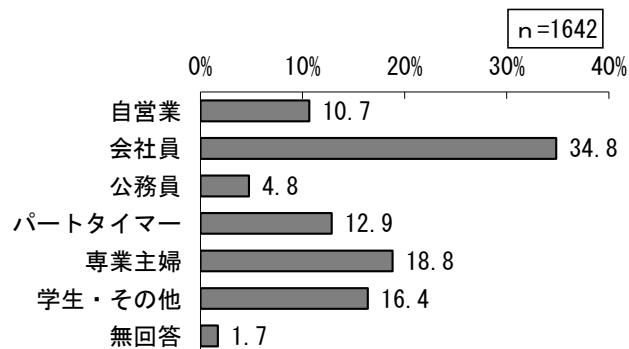
問 あなたの世帯構成についておたずねします。

- 世帯構成は、「2世代（親または子の一方と）同居世帯」46.3%が最も多く、次いで「3世代（親と子の両方と）同居世帯」21.6%、「1世代（夫婦のみ）世帯」20.3%と続く。



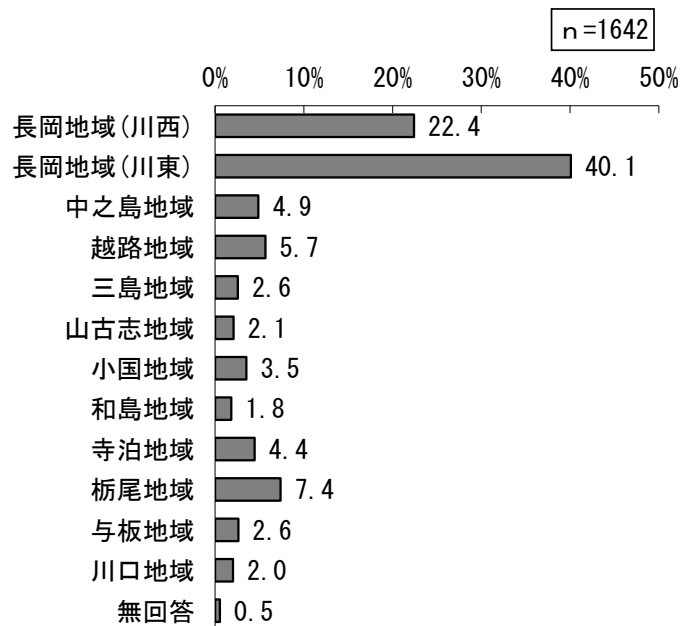
問 あなたの就業形態についておたずねします。

- 就業形態は、「会社員」34.8%が最も多く、次いで「専業主婦」18.8%、「学生・その他」16.4%と続く。



問 あなたの居住地域についておたずねします。

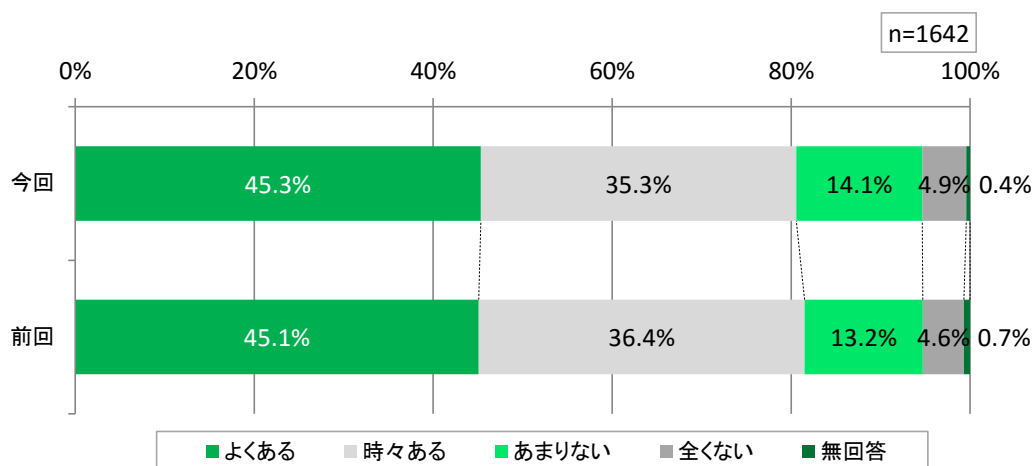
- 居住地域は、「長岡地域（川東）」40.1%が最も多く、次いで「長岡地域（川西）」22.4%、「栃尾地域」7.4%と続く。
- 地域毎の回答者年齢をみると、ほとんどの地域で55～69歳の年齢層が多く、地域毎の回答者年齢に大きな差はみられない。



2. スポーツの活動状況、スポーツへの意識

問1 あなたは、日ごろ、運動不足を感じることはありませんか。

- 日ごろ、運動不足を感じるかは、「よくある」45.3%が最も多く、次いで「時々ある」35.3%、「あまりない」14.1%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果である。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「よくある」と「時々ある」を合わせるとそれぞれ70~80%台に上り、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 就業形態別でみると、会社員と公務員の「運動している（あまりない+全くない）」が他に比べてやや少ない。

属性	合計	運動不足である (よくある+時々ある)	運動している (あまりない+全くない)
自営業	175	132	42
	100.0	75.4	24.0
会社員	572	484	88
	100.0	84.6	15.4
公務員	78	66	12
	100.0	84.6	15.4
パートタイマー	211	171	39
	100.0	81.0	18.5
専業主婦	309	252	57
	100.0	81.6	18.4
学生・その他	269	197	69
	100.0	73.2	25.7

(無回答は非表示)

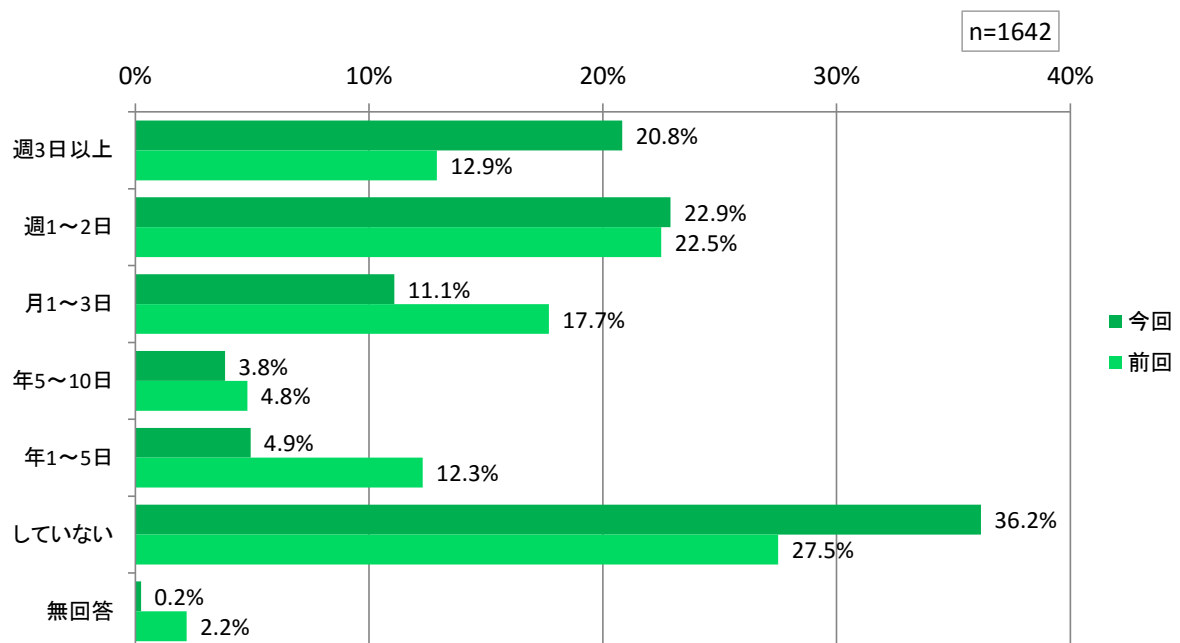
- 年齢別でみると、20～59歳の「運動している（あまりない+全くない）」が他に比べてやや少ない。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	運動不足である （よくある+時々ある）	運動している （あまりない+全くない）
18歳～19歳	17 100.0	12 70.6	5 29.4
20歳～24歳	52 100.0	43 82.7	9 17.3
25歳～29歳	69 100.0	57 82.6	12 17.4
30歳～34歳	88 100.0	79 89.8	9 10.2
35歳～39歳	108 100.0	95 88.0	13 12.0
40歳～44歳	128 100.0	112 87.5	16 12.5
45歳～49歳	153 100.0	129 84.3	24 15.7
50歳～54歳	148 100.0	127 85.8	21 14.2
55歳～59歳	171 100.0	148 86.5	22 12.9
60歳～64歳	207 100.0	162 78.3	44 21.3
65歳～69歳	199 100.0	155 77.9	44 22.1
70歳～74歳	147 100.0	96 65.3	49 33.3
75歳以上	152 100.0	106 69.7	44 28.9

（無回答は非表示）

問2 あなたはふだん、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動なども併せ、運動やスポーツをする機会はどのくらいありますか。

- 運動やスポーツをする頻度は、「していない」36.2%が最も多く、次いで「週1~2日」22.9%、「週3日以上」20.8%と続く。
- 週1日以上（「週3日以上」+「週1~2日」）の比率は43.7%である。
- 前回調査と比較すると、「週3回以上」が前回12.9%に対し、今回は20.8%と7.9ポイント上がっており、ふだんから運動している比率が増えている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「していない」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 年齢別で週1日以上（「週3日以上」＋「週1～2日」）の比率をみると、18歳～19歳及び60歳以上が50%を超える。

年齢	対象数（人）	「週1日以上」の比率（%）
18歳～19歳	17	58.8
20歳～24歳	52	42.3
25歳～29歳	69	37.7
30歳～34歳	88	23.9
35歳～39歳	108	39.8
40歳～44歳	128	33.6
45歳～49歳	153	37.3
50歳～54歳	148	31.1
55歳～59歳	171	37.4
60歳～64歳	207	50.2
65歳～69歳	199	54.3
70歳～74歳	147	57.1
75歳以上	152	58.6

- 地域別で週1日以上（「週3日以上」＋「週1～2日」）が45%を超える地域は、「長岡地域（川西）」「長岡地域（川東）」「越路地域」「山古志地域」である。

年齢	対象数（人）	「週1日以上」の比率（%）
長岡地域（川西）	368	45.9
長岡地域（川東）	658	45.3
中之島地域	80	42.5
越路地域	93	47.3
三島地域	42	42.9
山古志地域	34	52.9
小国地域	58	34.5
和島地域	30	43.3
寺泊地域	73	37.0
栃尾地域	121	38.0
与板地域	43	44.2
川口地域	33	21.2

<運動不足を感じる×運動やスポーツをする頻度>

○ 運動不足をととても感じている人の 50.3%は、運動やスポーツを「していない」。

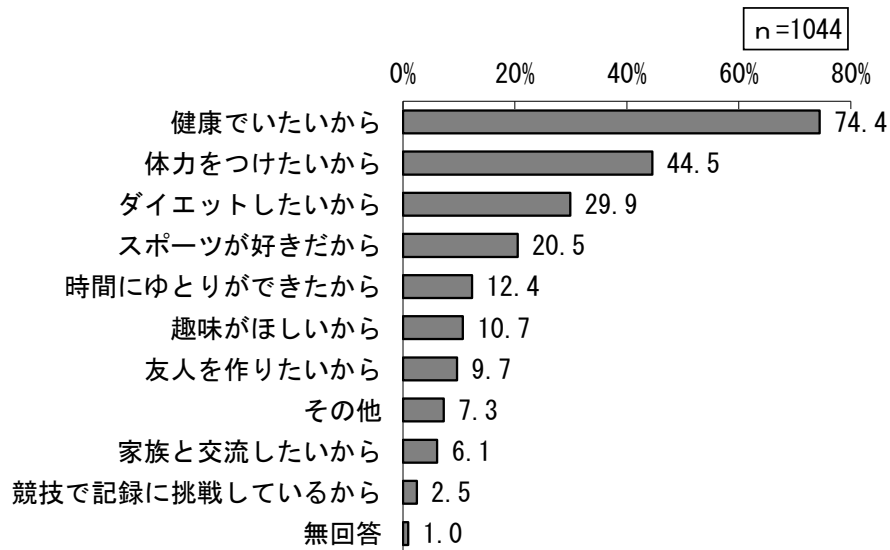
	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	週3日以上	週1~2日	月1~3日	年1~5日	年5~10日	していない
運動不足を感じる	よくある	744	60	118	98	50	42	374
		100.0	8.1	15.9	13.2	6.7	5.6	50.3
	時々ある	579	133	195	64	27	16	143
		100.0	23.0	33.7	11.1	4.7	2.8	24.7
	あまりない	231	100	49	16	4	4	58
		100.0	43.3	21.2	6.9	1.7	1.7	25.1
	全くない	81	47	12	4	0	0	18
		100.0	58.0	14.8	4.9	0.0	0.0	22.2

(無回答は非表示)

問3 あなたはふだん、どのような目的（理由）でスポーツをしていますか。次の中から主なものを3つ選んでお答えください。

（※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計）

- スポーツをしている目的（理由）は、「健康でいたいから」74.4%が最も多く、次いで「体力をつけたいから」44.5%、「ダイエットをしたいから」29.9%と続く。



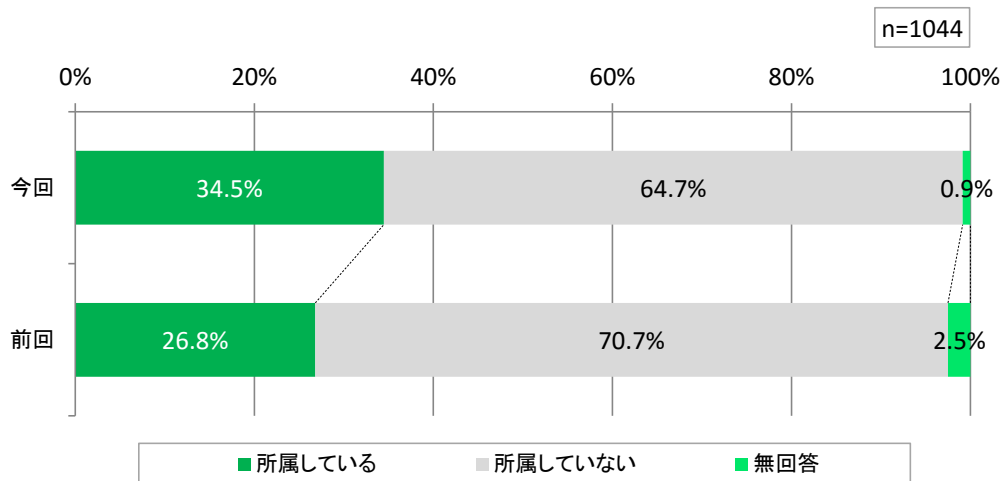
<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「健康でいたいから」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

問4 あなたは現在、定期的なスポーツ教室・クラブやサークル等に所属していますか。

(※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計)

- 定期的なスポーツ教室・クラブやサークル等に「所属していない」64.7%、「所属している」34.5%。
- 前回調査と比較すると、「所属している」が前回26.8%に対し、今回は34.5%と7.7ポイント上がっており、スポーツ教室・クラブやサークル等に「所属している」が増えている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「所属していない」が最も多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

- 性別で見ると、「所属している」は女性が男性よりやや多い。
- 年齢別で見ると、「所属している」が70歳以上で40%台であり、他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	所属している	所属していない
男性	433	122	306
	100.0	28.2	70.7
女性	539	215	322
	100.0	39.9	59.7
18歳～19歳	12	4	8
	100.0	33.3	66.7
20歳～24歳	34	8	26
	100.0	23.5	76.5
25歳～29歳	43	15	28
	100.0	34.9	65.1
30歳～34歳	46	13	33
	100.0	28.3	71.7
35歳～39歳	64	23	41
	100.0	35.9	64.1
40歳～44歳	80	20	59
	100.0	25.0	73.8
45歳～49歳	93	27	66
	100.0	29.0	71.0
50歳～54歳	78	20	56
	100.0	25.6	71.8
55歳～59歳	94	36	58
	100.0	38.3	61.7
60歳～64歳	145	54	91
	100.0	37.2	62.8
65歳～69歳	143	49	92
	100.0	34.3	64.3
70歳～74歳	103	43	59
	100.0	41.7	57.3
75歳以上	108	47	58
	100.0	43.5	53.7

(無回答は非表示)

<運動やスポーツの頻度×スポーツ教室・クラブやサークル等の所属>

- 運動やスポーツを週1日以上する人の所属比率は38.0~47.9%で、月3日以下の人の所属比率3.7~23.6%を大きく上回る。

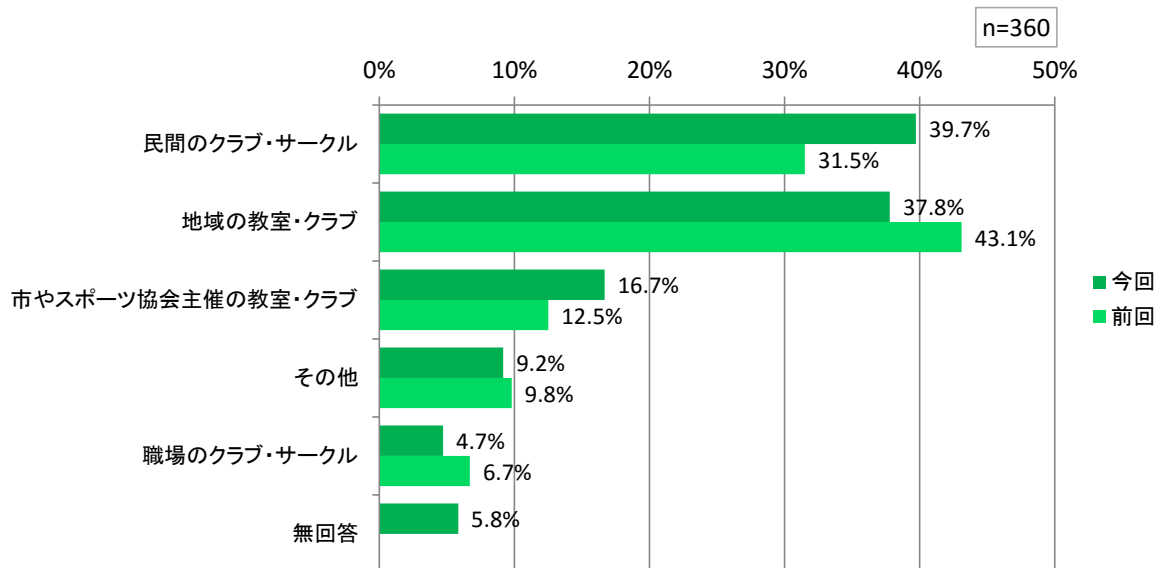
	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	所属している	所属していない
運動 や ス ポ ー ツ の 頻 度	週3日以上	342	130	211
		100.0	38.0	61.7
	週1~2日	376	180	189
		100.0	47.9	50.3
	月1~3日	182	43	139
		100.0	23.6	76.4
	年5~10日	63	4	58
		100.0	6.3	92.1
	年1~5日	81	3	78
		100.0	3.7	96.3

(無回答は非表示)

問5 あなたが所属しているスポーツ団体の種類についてお答えください。（複数回答可）

（※問4でスポーツ教室やクラブ等に「所属している」と回答した方に限定して集計）

- 所属しているスポーツ団体の種類は、「民間のクラブ・サークル」39.7%が最も多く、次いで「地域の教室・クラブ」37.8%、「市やスポーツ協会主催の教室・クラブ」16.7%と続く。
- 前回調査と比較すると、所属しているスポーツ団体の種類は、前回では「地域の教室・クラブ」43.1%が最も多かったのに対し、今回は「民間のクラブ・サークル」39.7%が最も多くなっている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

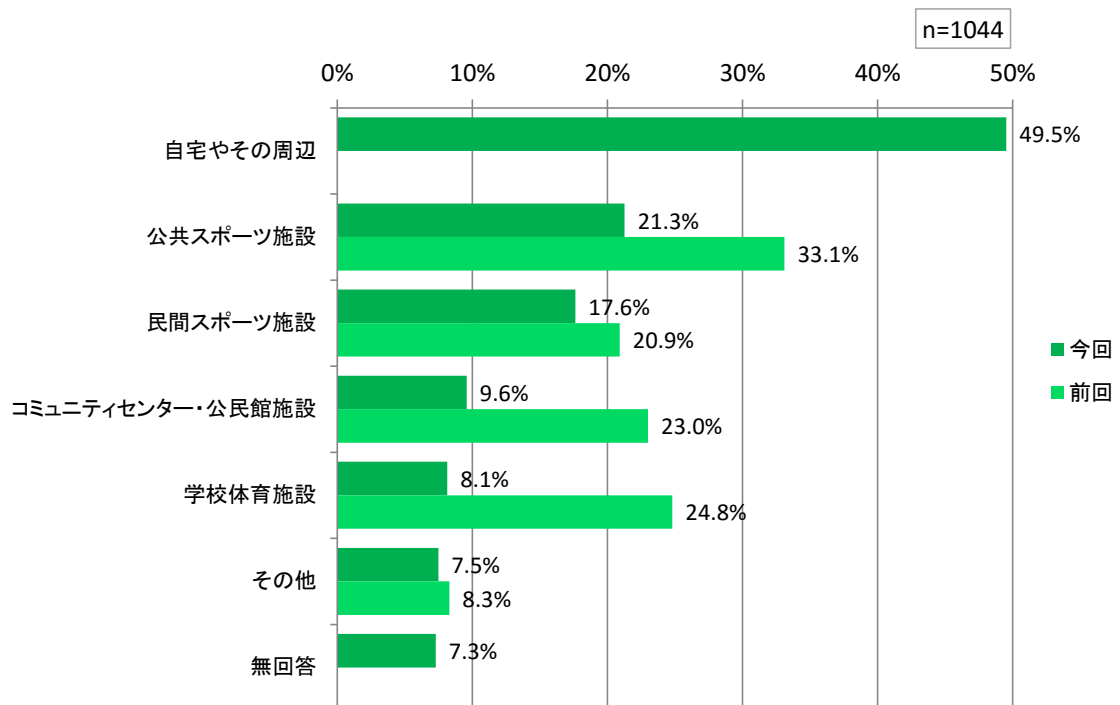
- 回答者属性別の結果も「民間のクラブ・サークル」と「地域の教室・クラブ」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

問6 あなたが日ごろスポーツや運動を行っている場所は主にどんなところですか。（複数回答可）

（※問2で運動を「していない」「無回答」を除いて集計）

- 日ごろスポーツや運動を行っている場所は、「自宅やその周辺」49.5%が最も多く、次いで「公共スポーツ施設」21.3%、「民間スポーツ施設」17.6%と続く。

（※前回調査で「自宅やその周辺」は選択肢になかったため、比較できない。）



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「自宅やその周辺」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

- 年齢別で見ると、18～19歳、30～34歳では「公共スポーツ施設」が40%台であり、他に比べて多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	公共スポーツ施設	学校体育施設	民間スポーツ施設	自宅やその周辺	コミュニティセンター・公民館施設
18歳～19歳	12	5	3	1	4	0
	100.0	41.7	25.0	8.3	33.3	0.0
20歳～24歳	34	9	4	7	18	0
	100.0	26.5	11.8	20.6	52.9	0.0
25歳～29歳	43	13	4	12	15	1
	100.0	30.2	9.3	27.9	34.9	2.3
30歳～34歳	46	21	8	6	18	2
	100.0	45.7	17.4	13.0	39.1	4.3
35歳～39歳	64	20	7	14	31	2
	100.0	31.3	10.9	21.9	48.4	3.1
40歳～44歳	80	20	17	14	40	5
	100.0	25.0	21.3	17.5	50.0	6.3
45歳～49歳	93	26	10	15	50	2
	100.0	28.0	10.8	16.1	53.8	2.2
50歳～54歳	78	14	8	16	44	2
	100.0	17.9	10.3	20.5	56.4	2.6
55歳～59歳	94	13	7	23	37	6
	100.0	13.8	7.4	24.5	39.4	6.4
60歳～64歳	145	24	7	32	79	18
	100.0	16.6	4.8	22.1	54.5	12.4
65歳～69歳	143	28	3	17	82	18
	100.0	19.6	2.1	11.9	57.3	12.6
70歳～74歳	103	15	7	20	50	17
	100.0	14.6	6.8	19.4	48.5	16.5
75歳以上	108	13	0	7	49	27
	100.0	12.0	0.0	6.5	45.4	25.0

(その他、無回答は非表示)

- 地域別でみると、山古志地域では「公共スポーツ施設」が40%台であり、他に比べて多い。

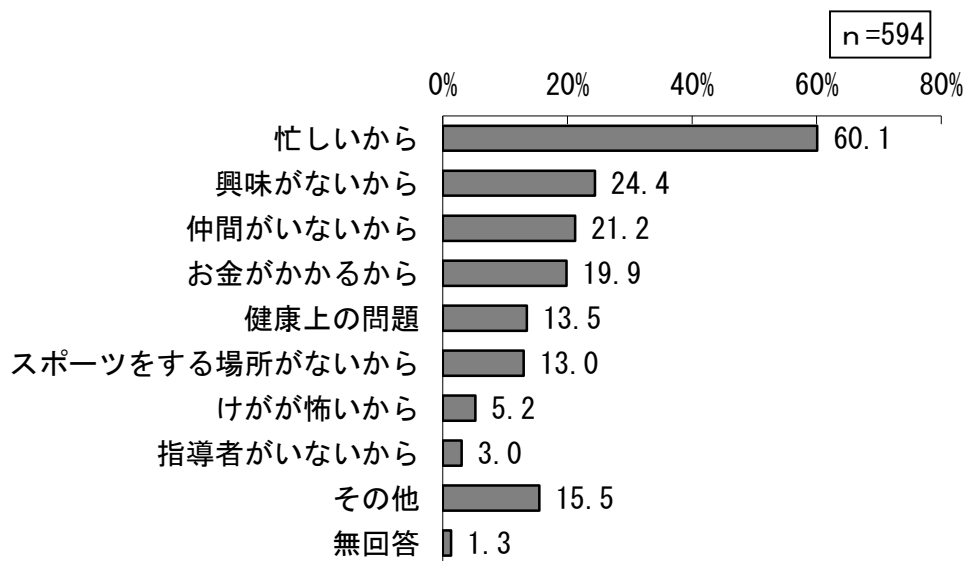
上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	公共スポーツ施設	学校体育施設	民間スポーツ施設	自宅やその周辺	コミュニティセンター・公民館施設
長岡地域(川西)	235 100.0	36 15.3	15 6.4	49 20.9	119 50.6	26 11.1
長岡地域(川東)	430 100.0	94 21.9	34 7.9	92 21.4	216 50.2	35 8.1
中之島地域	48 100.0	12 25.0	4 8.3	7 14.6	22 45.8	6 12.5
越路地域	66 100.0	14 21.2	6 9.1	7 10.6	31 47.0	5 7.6
三島地域	24 100.0	8 33.3	2 8.3	3 12.5	11 45.8	5 20.8
山古志地域	25 100.0	11 44.0	4 16.0	0 0.0	9 36.0	1 4.0
小国地域	37 100.0	7 18.9	5 13.5	3 8.1	15 40.5	6 16.2
和島地域	20 100.0	3 15.0	1 5.0	4 20.0	12 60.0	3 15.0
寺泊地域	37 100.0	7 18.9	6 16.2	2 5.4	18 48.6	5 13.5
栃尾地域	70 100.0	18 25.7	3 4.3	9 12.9	34 48.6	3 4.3
与板地域	30 100.0	6 20.0	4 13.3	4 13.3	17 56.7	3 10.0
川口地域	17 100.0	4 23.5	1 5.9	3 17.6	9 52.9	1 5.9

(その他、無回答は非表示)

問7 問2で「していない」を選んだ方にお聞きします。あなたがスポーツをしていない理由について、次の中から主なものを3つ選んでお答えください。

(※問2で運動を「していない」と回答した方に限定して集計)

- スポーツをしていない理由は、「忙しいから」60.1%が最も多く、次いで「興味がないから」24.4%、「仲間がいないから」21.2%と続く。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「忙しいから」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

○ 年齢別でみると、25～44歳では「忙しいから」が70%を超え、他に比べて多い。

○ 75歳以上は「健康上の問題」が他に比べて多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	興味がないから	忙しいから	スポーツをする場所がないから	仲間がいなから	指導者がいないから	お金がかかるから	健康上の問題	けがが怖いから
18歳～19歳	5 100.0	2 40.0	3 60.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
20歳～24歳	18 100.0	10 55.6	11 61.1	4 22.2	6 33.3	0 0.0	4 22.2	0 0.0	0 0.0
25歳～29歳	26 100.0	4 15.4	22 84.6	5 19.2	13 50.0	0 0.0	9 34.6	0 0.0	0 0.0
30歳～34歳	42 100.0	9 21.4	30 71.4	7 16.7	8 19.0	1 2.4	15 35.7	2 4.8	2 4.8
35歳～39歳	44 100.0	10 22.7	37 84.1	5 11.4	7 15.9	0 0.0	11 25.0	0 0.0	0 0.0
40歳～44歳	48 100.0	14 29.2	38 79.2	4 8.3	11 22.9	1 2.1	15 31.3	0 0.0	3 6.3
45歳～49歳	60 100.0	16 26.7	41 68.3	7 11.7	11 18.3	4 6.7	14 23.3	5 8.3	3 5.0
50歳～54歳	70 100.0	16 22.9	43 61.4	13 18.6	13 18.6	3 4.3	16 22.9	9 12.9	7 10.0
55歳～59歳	77 100.0	20 26.0	49 63.6	14 18.2	16 20.8	3 3.9	10 13.0	13 16.9	3 3.9
60歳～64歳	62 100.0	12 19.4	34 54.8	6 9.7	14 22.6	3 4.8	9 14.5	6 9.7	3 4.8
65歳～69歳	56 100.0	12 21.4	20 35.7	4 7.1	10 17.9	1 1.8	6 10.7	15 26.8	1 1.8
70歳～74歳	44 100.0	8 18.2	18 40.9	5 11.4	6 13.6	1 2.3	3 6.8	13 29.5	2 4.5
75歳以上	41 100.0	11 26.8	10 24.4	2 4.9	8 19.5	1 2.4	5 14.6	17 41.5	6 14.6

(その他、無回答は非表示)

- 就業形態別でみると、会社員と公務員では「忙しいから」が70%を超え、他に比べて多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	興味がないから	忙しいから	スポーツをする場所がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	健康上の問題	けがが怖いから
自営業	73	11	40	10	14	4	6	13	7
	100.0	15.1	54.8	13.7	19.2	5.5	8.2	17.8	9.6
会社員	234	65	173	30	53	6	50	10	11
	100.0	27.8	73.9	12.8	22.6	2.6	21.4	4.3	4.7
公務員	23	3	20	6	1	1	3	0	0
	100.0	13.0	87.0	26.1	4.3	4.3	13.0	0.0	0.0
パートタイマー	81	23	56	10	19	2	27	8	1
	100.0	28.4	69.1	12.3	23.5	2.5	33.3	9.9	1.2
専業主婦	86	16	38	7	15	1	13	20	9
	100.0	18.6	44.2	8.1	17.4	1.2	15.1	23.3	10.5
学生・その他	88	25	26	14	20	4	17	25	2
	100.0	28.4	29.5	15.9	22.7	4.5	19.3	28.4	2.3

(その他、無回答は非表示)

<運動不足に感じる×スポーツをしていない理由>

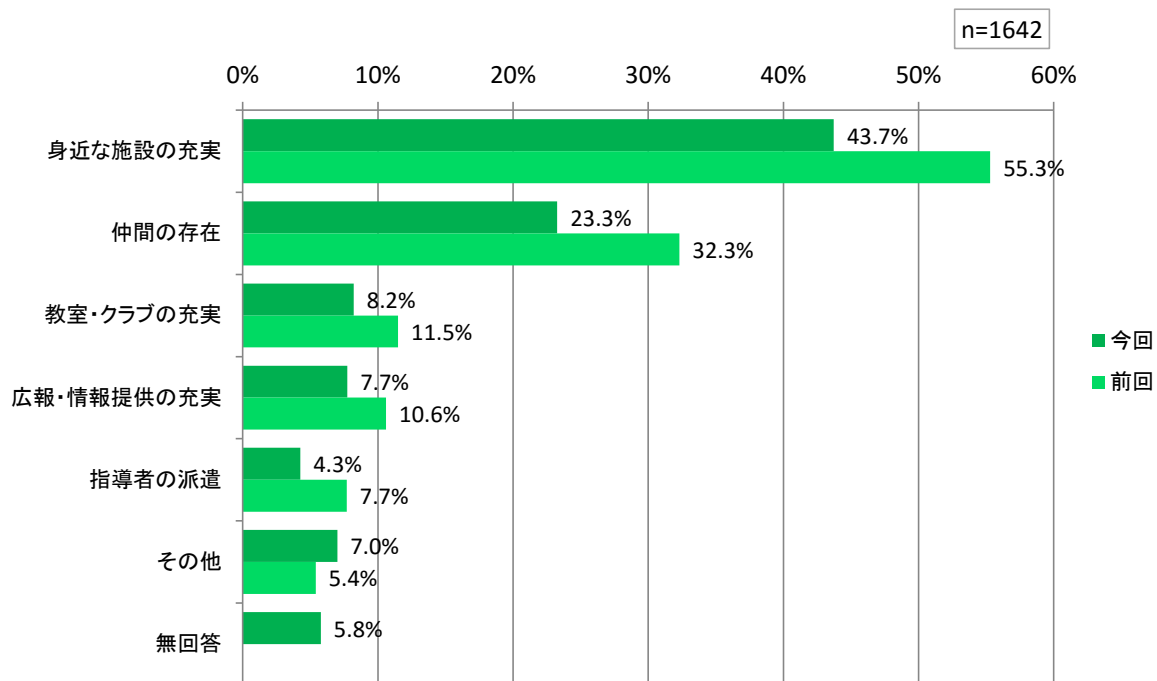
- 日ごろ運動不足を感じている人は「仲間がいないから」が20%台であり、感じていない人に比べて多い。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	興味がないから	忙しいから	スポーツをする場所がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから	健康上の問題	けがが怖いから
運動不足を感じる	よくある	374	80	218	58	84	12	80	62	20
		100.0	21.4	58.3	15.5	22.5	3.2	21.4	16.6	5.3
	時々ある	143	40	95	13	34	5	27	14	6
		100.0	28.0	66.4	9.1	23.8	3.5	18.9	9.8	4.2
あまりない		58	20	34	5	6	1	8	1	3
		100.0	34.5	58.6	8.6	10.3	1.7	13.8	1.7	5.2
全くない		18	5	9	1	1	0	2	3	2
		100.0	27.8	50.0	5.6	5.6	0.0	11.1	16.7	11.1

(その他、無回答は非表示)

問8 あなたがスポーツを行う場合に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- スポーツを行う場合に最も必要であると思うものは、「身近な施設の充実」43.7%が最も多く、次いで「仲間の存在」23.3%、「教室・クラブの充実」8.2%と続く。
- 前回調査は複数回答であったため、単純な比較はできないが、概ね同様の結果となっている。



※前回調査は複数回答

<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「身近な施設の充実」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

○ 地域別でみると、山古志地域、川口地域では「仲間の存在」が他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	教室・クラ ブの充実	身近な施設 の充実	指導者の派 遣	仲間の存在	広報・情報 提供の充実
長岡地域(川西)	368	32	165	18	75	24
	100.0	8.7	44.8	4.9	20.4	6.5
長岡地域(川東)	658	57	302	22	152	56
	100.0	8.7	45.9	3.3	23.1	8.5
中之島地域	80	10	27	3	20	9
	100.0	12.5	33.8	3.8	25.0	11.3
越路地域	93	5	34	6	24	10
	100.0	5.4	36.6	6.5	25.8	10.8
三島地域	42	2	18	2	10	4
	100.0	4.8	42.9	4.8	23.8	9.5
山古志地域	34	5	8	2	13	0
	100.0	14.7	23.5	5.9	38.2	0.0
小国地域	58	4	24	3	17	4
	100.0	6.9	41.4	5.2	29.3	6.9
和島地域	30	2	17	1	7	2
	100.0	6.7	56.7	3.3	23.3	6.7
寺泊地域	73	4	29	3	20	3
	100.0	5.5	39.7	4.1	27.4	4.1
栢尾地域	121	8	61	4	21	8
	100.0	6.6	50.4	3.3	17.4	6.6
与板地域	43	3	18	3	9	5
	100.0	7.0	41.9	7.0	20.9	11.6
川口地域	33	3	12	3	12	1
	100.0	9.1	36.4	9.1	36.4	3.0

(その他、無回答は非表示)

<スポーツへの関わり方×スポーツを行う場合に最も必要なもの>

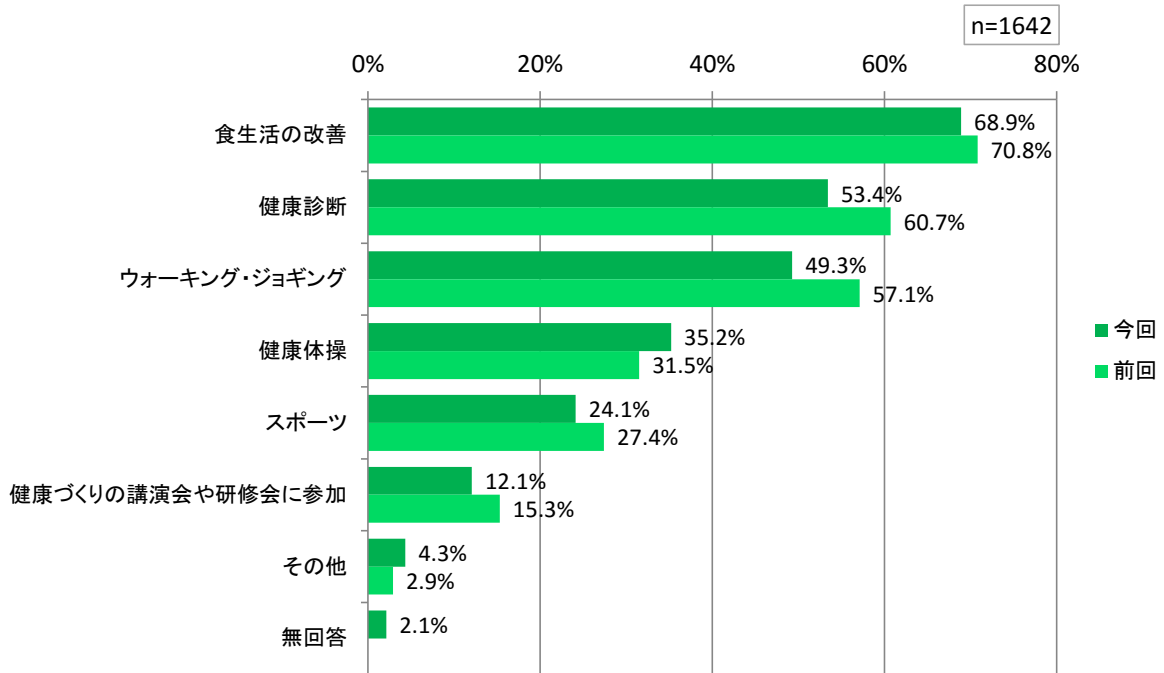
- スポーツに関わりたい人も、関わりたいと思わない人も、スポーツに最も必要なものに「仲間の存在」を一定の割合で挙げている。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	教室・クラブの充実	身近な施設の充実	指導者の派遣	仲間の存在	広報・情報提供の充実
スポーツ活動への関わり方	自分でするスポーツ活動を継続したい	803	87	388	36	168	62
		100.0	10.8	48.3	4.5	20.9	7.7
	子どものスポーツ活動を指導したい	164	16	75	8	44	9
		100.0	9.8	45.7	4.9	26.8	5.5
	地域のスポーツクラブやチーム等の活動を支援したい	303	25	140	13	71	29
		100.0	8.3	46.2	4.3	23.4	9.6
	プロスポーツ等の観戦を楽しみたい	596	47	298	28	139	37
	100.0	7.9	50.0	4.7	23.3	6.2	
特に関わりたいとは思わない	359	20	141	13	94	29	
	100.0	5.6	39.3	3.6	26.2	8.1	
その他	38	1	14	1	9	1	
	100.0	2.6	36.8	2.6	23.7	2.6	

(その他、無回答は非表示)

問9 あなたは健康づくり・介護予防のためにどのような取り組みが必要であると考えますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 健康づくり・介護予防のために必要だと考える取り組みは、「食生活の改善」68.9%が最も多く、次いで「健康診断」53.4%、「ウォーキング・ジョギング」49.3%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果となっている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

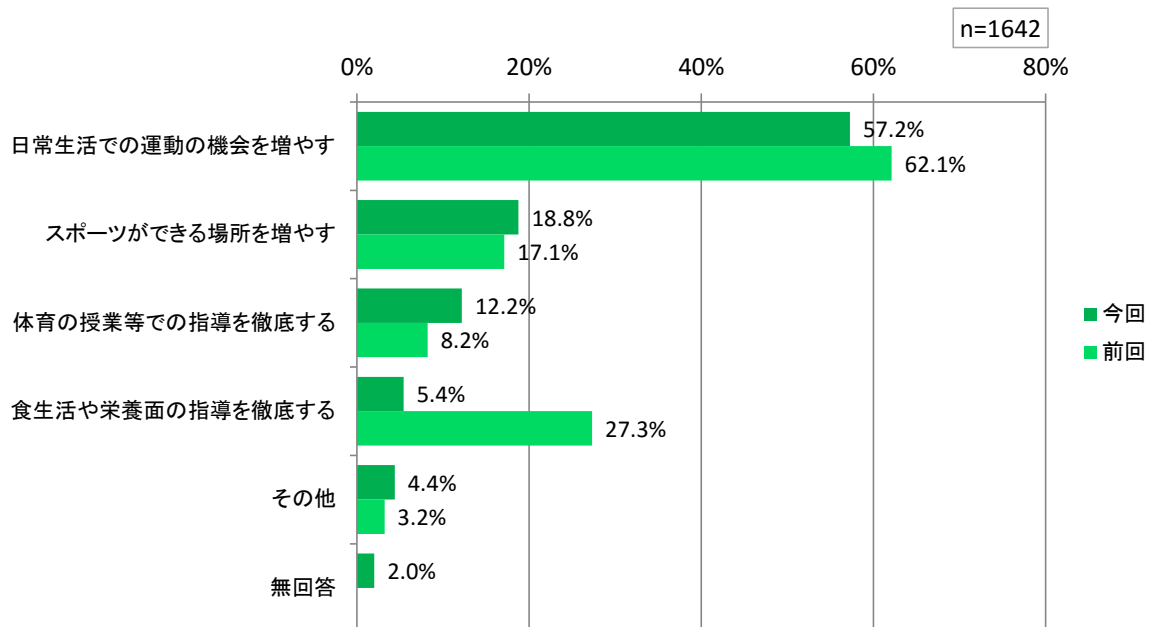
- 回答者属性別の結果も「食生活の改善」「健康診断」「ウォーキング・ジョギング」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 性別で見ると、「健康体操」は女性が男性に比べて多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	スポーツ	ウォーキング・ジョギング	健康体操	健康診断	食生活の改善	健康づくりの講演会や研修会に参加
男性	666	197	358	171	346	430	78
	100.0	29.6	53.8	25.7	52.0	64.6	11.7
女性	866	179	401	376	479	638	108
	100.0	20.7	46.3	43.4	55.3	73.7	12.5

（その他、無回答は非表示）

問10 現在、子どもたちの運動離れによる体力の低下が問題になっています。あなたが子どもの体力を向上するために最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- 子どもの体力を向上するために最も必要だと思うものは、「日常生活での運動の機会を増やす」57.2%、「スポーツができる場所を増やす」18.8%、「体育の授業等での指導を徹底する」12.2%と続く。
- 前回調査は複数回答であったため、単純な比較はできないが、前回調査も今回と同様、「日常生活での運動の機会を増やす」が最も多かった。前回2位の「食生活や栄養面の指導を徹底する」が今回は4位となっている。



※前回調査は複数回答

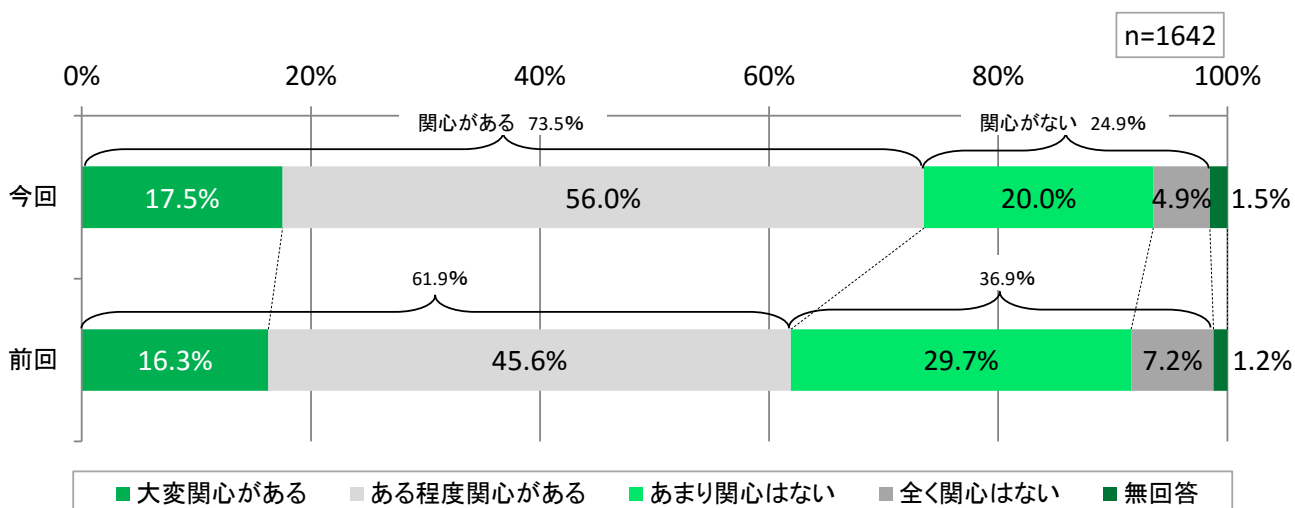
<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「日常生活での運動の機会を増やす」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

3. 観るスポーツに関する意識・期待

問11 あなたは「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の開催に関心がありますか。

- 「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の開催への関心は、「関心がある」（「大変関心がある」＋「ある程度関心がある」）73.5%、「関心はない」（「あまり関心はない」＋「全く関心はない」）24.9%。
- 前回調査は「2009年トキメキ新潟国体」への関心度を聞く設問であった。参考までに比較すると、「関心がある」（「大変関心がある」＋「ある程度関心がある」）の比率が前回の61.9%から73.5%と11.6ポイント多くなり、「国体」より「オリンピック・パラリンピック」の関心度が高いことがうかがえる。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「ある程度関心がある」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

<運動やスポーツの頻度×東京オリンピック・パラリンピック開催への関心>

- 運動やスポーツをしていない人も「関心がある」（「大変関心がある」＋「ある程度関心がある」）が60%台に上る。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	大変関心がある	ある程度関心がある	あまり関心はない	全く関心はない
運動やスポーツの頻度	週3日以上	342 100.0	80 23.4	188 55.0	56 16.4	11 3.2
	週1～2日	376 100.0	76 20.2	214 56.9	68 18.1	12 3.2
	月1～3日	182 100.0	38 20.9	103 56.6	34 18.7	4 2.2
	年1～5日	81 100.0	10 12.3	52 64.2	13 16.0	5 6.2
	年5～10日	63 100.0	14 22.2	38 60.3	9 14.3	2 3.2
	していない	594 100.0	69 11.6	324 54.5	149 25.1	47 7.9

（その他、無回答は非表示）

<スポーツへの関わり方×東京オリンピック・パラリンピック開催への関心>

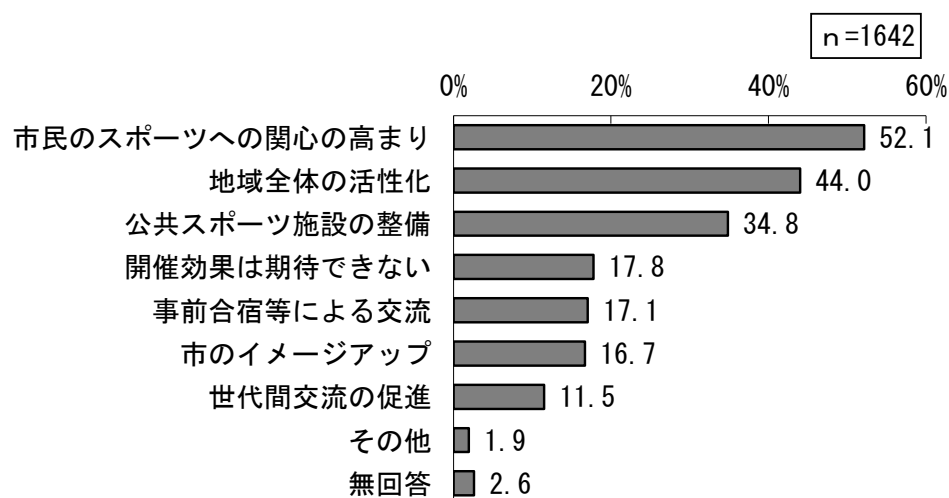
- 今後、スポーツに特に関わりたいとは思わない人も「関心がある」（「大変関心がある」＋「ある程度関心がある」）が50%を上回る。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	大変関心がある	ある程度関心がある	あまり関心はない	全く関心はない
スポーツ活動への関わり方	自分でするスポーツ活動を継続したい	803 100.0	183 22.8	453 56.4	131 16.3	25 3.1
	子どものスポーツ活動を指導したい	164 100.0	42 25.6	87 53.0	26 15.9	5 3.0
	地域のスポーツクラブやチーム等の活動を支援したい	303 100.0	90 29.7	172 56.8	30 9.9	6 2.0
	プロスポーツ等の観戦を楽しみたい	596 100.0	156 26.2	346 58.1	73 12.2	13 2.2
	特に関わりたいとは思わない	359 100.0	31 8.6	161 44.8	121 33.7	43 12.0
	その他	38 100.0	5 13.2	26 68.4	3 7.9	3 7.9

（その他、無回答は非表示）

問12 あなたが「2020年東京オリンピック・パラリンピック」等の大規模な大会の開催により、期待される当市への効果は何ですか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 「2020年東京オリンピック・パラリンピック」等の大規模な大会により期待される市への効果は、「市民のスポーツへの関心の高まり」52.1%が最も多く、次いで「地域全体の活性化」44.0%、「公共スポーツ施設の整備」34.8%と続く。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

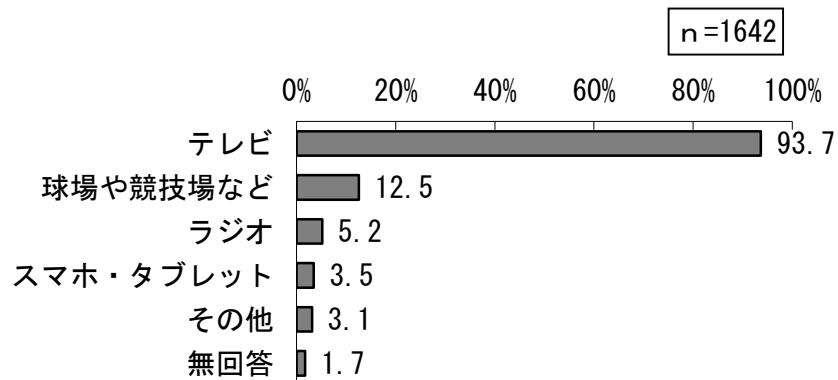
- 回答者属性別の結果も「市民のスポーツへの関心の高まり」と「地域全体の活性化」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 年齢別でみると、18～19歳は「公共スポーツ施設の整備」が他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	市のイメージアップ	市民のスポーツへの関心の高まり	地域全体の活性化	世代間交流の促進	公共スポーツ施設の整備	事前合宿等による交流	開催効果は期待できない
18歳～19歳	17 100.0	2 11.8	8 47.1	5 29.4	1 5.9	8 47.1	3 17.6	1 5.9
20歳～24歳	52 100.0	9 17.3	22 42.3	20 38.5	9 17.3	19 36.5	8 15.4	10 19.2
25歳～29歳	69 100.0	7 10.1	32 46.4	38 55.1	7 10.1	21 30.4	11 15.9	13 18.8
30歳～34歳	88 100.0	20 22.7	39 44.3	47 53.4	9 10.2	25 28.4	12 13.6	16 18.2
35歳～39歳	108 100.0	14 13.0	52 48.1	48 44.4	8 7.4	40 37.0	19 17.6	17 15.7
40歳～44歳	128 100.0	16 12.5	68 53.1	56 43.8	15 11.7	54 42.2	25 19.5	18 14.1
45歳～49歳	153 100.0	24 15.7	62 40.5	70 45.8	16 10.5	47 30.7	30 19.6	29 19.0
50歳～54歳	148 100.0	15 10.1	75 50.7	56 37.8	15 10.1	52 35.1	49 33.1	26 17.6
55歳～59歳	171 100.0	19 11.1	95 55.6	66 38.6	19 11.1	69 40.4	30 17.5	34 19.9
60歳～64歳	207 100.0	31 15.0	118 57.0	91 44.0	24 11.6	83 40.1	34 16.4	39 18.8
65歳～69歳	199 100.0	41 20.6	117 58.8	83 41.7	24 12.1	68 34.2	26 13.1	38 19.1
70歳～74歳	147 100.0	35 23.8	87 59.2	66 44.9	20 13.6	48 32.7	16 10.9	33 22.4
75歳以上	152 100.0	41 27.0	80 52.6	77 50.7	21 13.8	37 24.3	16 10.5	18 11.8

(その他、無回答は非表示)

問13 あなたはふだん、主にどのようなスタイルでスポーツを観戦していますか。（複数回答可）

- ふだん、スポーツを観戦するスタイルは、「テレビ」93.7%が最も多く、次いで「球場や競技場など」12.5%、「ラジオ」5.2%と続く。

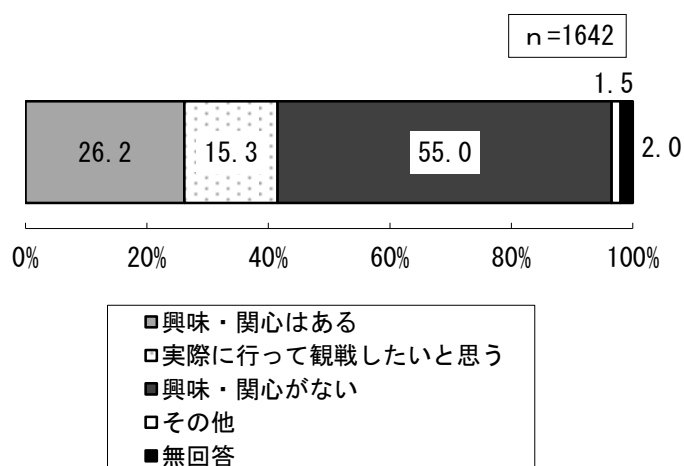


<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「テレビ」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

問14 本年秋から開幕する日本バスケットボールの統一リーグ（Bリーグ）について、あなたは興味・関心がありますか。

- Bリーグへの興味・関心について、「興味・関心がない」55.0%が最も多く、次いで「興味・関心はある」26.2%、「実際に行って観戦したいと思う」15.3%と続く。
- 「関心度」（「興味・関心はある」＋「実際に行って観戦したいと思う」）は41.5%である。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

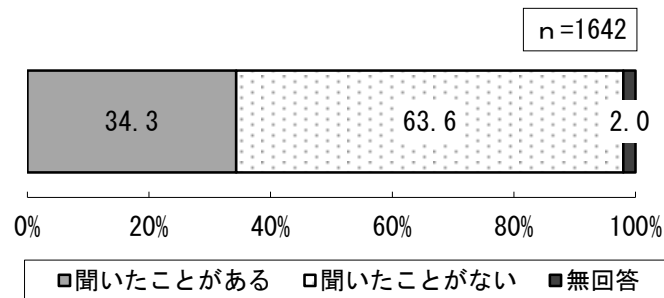
- 回答者属性別の結果も「興味・関心がない」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。年齢別でみると、45歳以上では「関心度」が40%を超えることが多い。

年齢	対象数（人）	「関心度」の比率（%）
18歳～19歳	17	17.6
20歳～24歳	52	38.5
25歳～29歳	69	21.7
30歳～34歳	88	28.4
35歳～39歳	108	37.0
40歳～44歳	128	37.5
45歳～49歳	153	40.5
50歳～54歳	148	42.6
55歳～59歳	171	38.6
60歳～64歳	207	46.9
65歳～69歳	199	43.2
70歳～74歳	147	49.7
75歳以上	152	54.6

4. 地域スポーツに関する意識・期待

問15 あなたは、当市がコミュニティスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブを含む）の取り組みを推進していることを知っていますか。

- 市がコミュニティスポーツクラブの取り組みを推進していることについて、「聞いたことがない」63.6%、「聞いたことがある」34.3%。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「聞いたことがない」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 地域別でみると、山古志地域では「聞いたことがある」が他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	聞いたことがある	聞いたことがない
長岡地域(川西)	368	145	219
	100.0	39.4	59.5
長岡地域(川東)	658	209	441
	100.0	31.8	67.0
中之島地域	80	23	54
	100.0	28.8	67.5
越路地域	93	27	63
	100.0	29.0	67.7
三島地域	42	18	23
	100.0	42.9	54.8
山古志地域	34	21	10
	100.0	61.8	29.4
小国地域	58	21	37
	100.0	36.2	63.8
和島地域	30	11	19
	100.0	36.7	63.3
寺泊地域	73	28	41
	100.0	38.4	56.2
栢尾地域	121	31	88
	100.0	25.6	72.7
与板地域	43	17	24
	100.0	39.5	55.8
川口地域	33	7	24
	100.0	21.2	72.7

(無回答は非表示)

<運動やスポーツの頻度×スポーツへの関わり方>

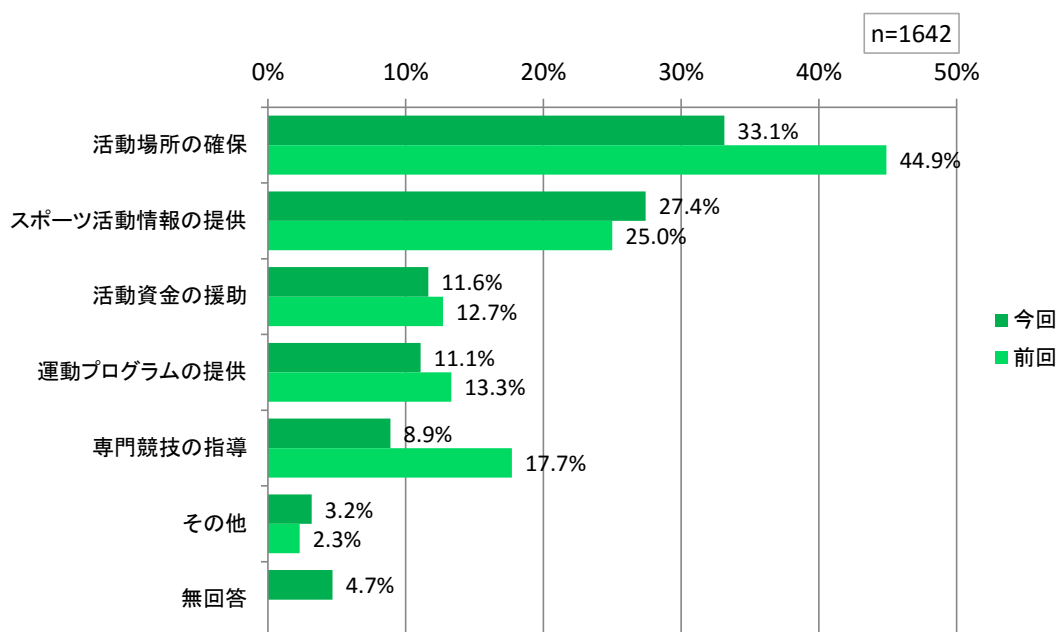
- スポーツ活動に何らかの形で関わりたい人は、「聞いたことがある」が他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	聞いたことがある	聞いたことがない
自分でするスポーツ活動を継続したい	803 100.0	292 36.4	495 61.6
子どものスポーツ活動を指導したい	164 100.0	58 35.4	103 62.8
地域のスポーツクラブやチーム等の活動を支援したい	303 100.0	136 44.9	160 52.8
プロスポーツ等の観戦を楽しみたい	596 100.0	223 37.4	366 61.4
特に関わりたいとは思わない	359 100.0	104 29.0	252 70.2
その他	38 100.0	14 36.8	21 55.3

(無回答は非表示)

問16 あなたが地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- 地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うものは、「活動場所の確保」33.1%が最も多く、次いで「スポーツ活動情報の提供」27.4%、「活動資金の援助」11.6%と続く。
- 前回調査は複数回答であったため、単純な比較はできないが、前回調査も今回と同様、「活動場所の確保」が最も多かった。前回3位の「専門競技の指導」が今回は5位となっている。



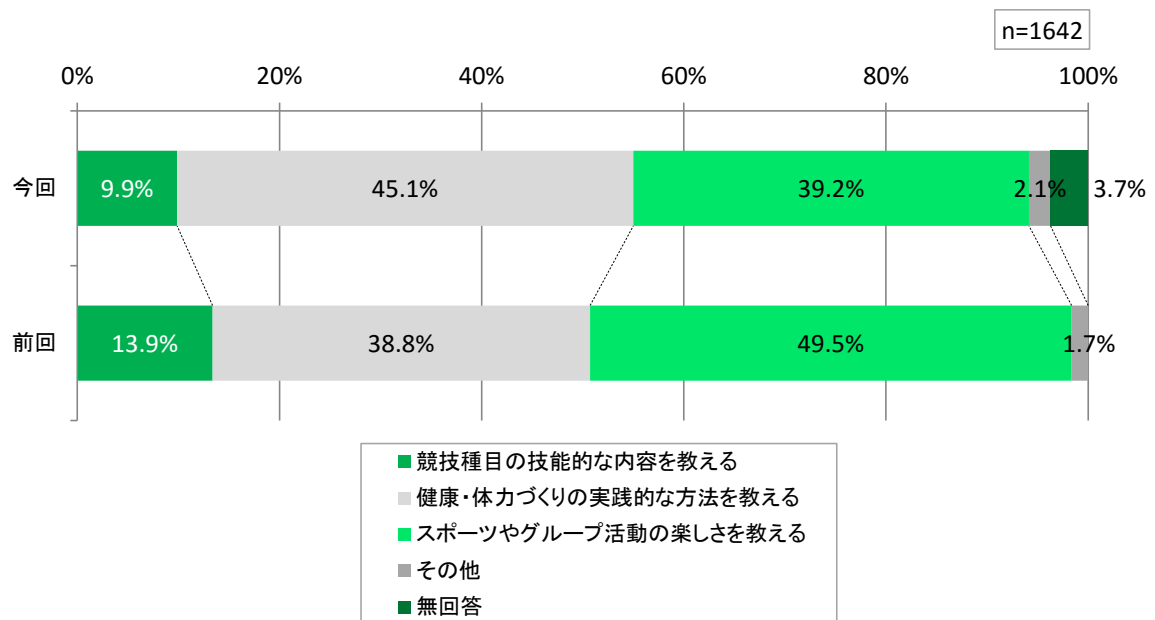
※前回調査は複数回答

<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「活動場所の確保」と「スポーツ活動情報の提供」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

問17 あなたが地域におけるスポーツ指導者に最も期待するものを、次の中から1つ選んでお答えください。

- 地域におけるスポーツ指導者に最も期待するものは、「健康・体力づくりの実践的な方法を教える」45.1%が最も多く、次いで「スポーツやグループ活動の楽しさを教える」39.2%と続く。
- 前回調査と比較すると、今回は「スポーツやグループ活動の楽しさを教える」が最も多かったのに対し、今回は「健康・体力づくりの実践的な方法を教える」が最も多い。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「健康・体力づくりの実践的な方法を教える」と「スポーツやグループ活動の楽しさを教える」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

<運動やスポーツの頻度×スポーツ指導者への期待>

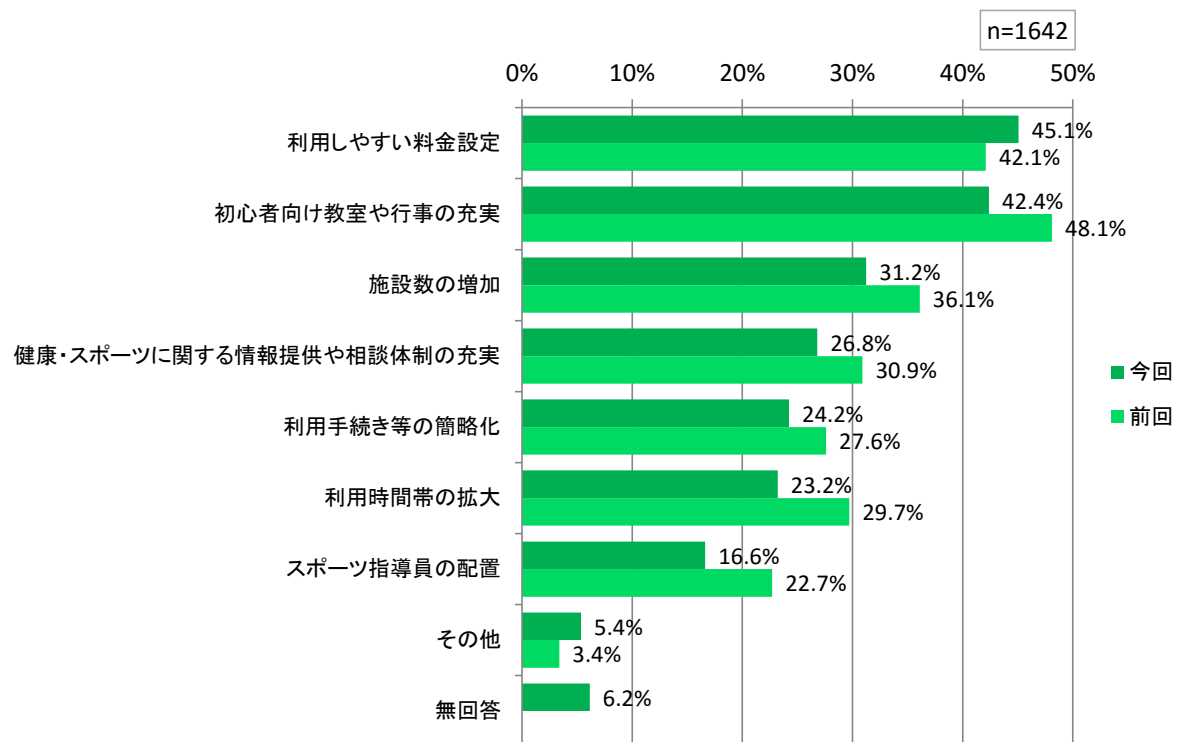
- 運動やスポーツを年5~10日している人は「スポーツやグループ活動の楽しさを教える」が他に比べてやや多い。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	競技種目の 技能的な内 容を教える	健康・体力 づくりの実 践的な方法 を教える	スポーツや グループ活 動の楽しさ を教える
運 動 や ス ポ ー ツ の 頻 度	週3日以上	342 100.0	25 7.3	158 46.2	137 40.1
	週1~2日	376 100.0	44 11.7	183 48.7	131 34.8
	月1~3日	182 100.0	19 10.4	88 48.4	62 34.1
	年5~10日	63 100.0	3 4.8	25 39.7	34 54.0
	年1~5日	81 100.0	14 17.3	30 37.0	33 40.7
	していない	594 100.0	57 9.6	257 43.3	245 41.2

(その他、無回答は非表示)

問18 あなたが居住する地域の公共スポーツ施設に対して望む点がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 地域の公共スポーツ施設に対して望む点は「利用しやすい料金設定」45.1%が最も多く、次いで「初心者向け教室や行事の充実」42.4%、「施設数の増加」31.2%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果となっている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「利用しやすい料金設定」と「初心者向け教室や行事の充実」を上位に挙げており、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

<運動やスポーツの頻度×地域の公共スポーツ施設への要望>

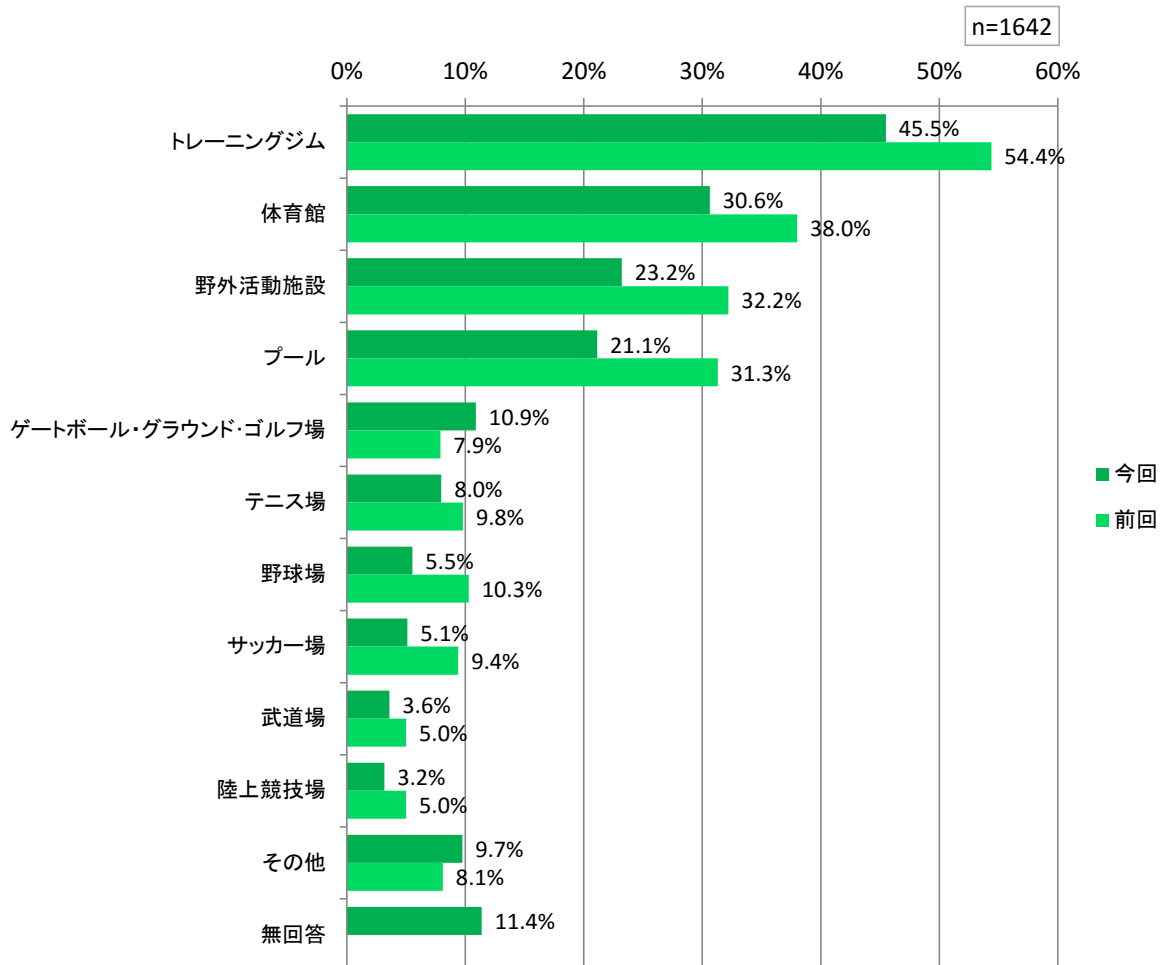
- 運動やスポーツが月3日以下の人は「初心者向け教室や行事の充実」が他に比べてやが多い。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	施設数の増加	利用しやすい料金設定	初心者向け教室や行事の充実	利用手続き等の簡略化	利用時間帯の拡大	スポーツ指導員の配置	健康・スポーツに関する情報提供や相談体制の充実
運動やスポーツの頻度	週3日以上	342 100.0	103 30.1	165 48.2	130 38.0	76 22.2	79 23.1	69 20.2	99 28.9
	週1～2日	376 100.0	138 36.7	176 46.8	143 38.0	83 22.1	81 21.5	84 22.3	101 26.9
	月1～3日	182 100.0	60 33.0	69 37.9	83 45.6	56 30.8	42 23.1	26 14.3	54 29.7
	年5～10日	63 100.0	26 41.3	26 41.3	30 47.6	17 27.0	15 23.8	8 12.7	20 31.7
	年1～5日	81 100.0	25 30.9	32 39.5	41 50.6	19 23.5	21 25.9	11 13.6	13 16.0
	していない	594 100.0	161 27.1	272 45.8	269 45.3	147 24.7	143 24.1	75 12.6	153 25.8

(その他、無回答は非表示)

問19 あなたが居住する地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 居住地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設は、「トレーニングジム」45.5%が最も多く、次いで「体育館」30.6%、「野外活動施設」23.2%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果となっている。

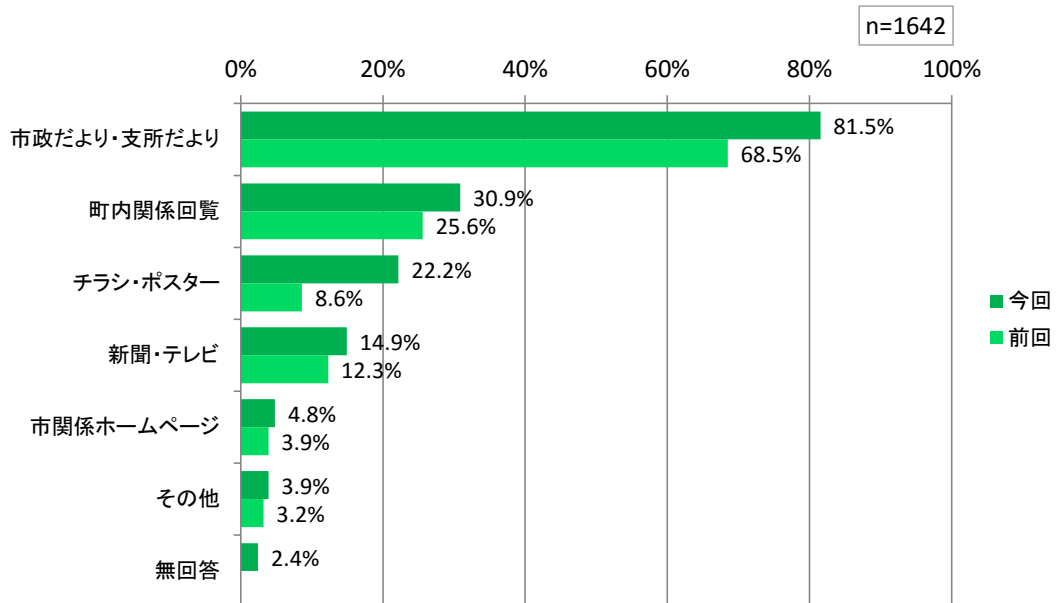


<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「トレーニングジム」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 年齢別で見ると、18～19歳は「体育館」と「プール」、75歳以上は「ゲートボール・グラウンド・ゴルフ場」が他に比べてやや多い。

問20 あなたは地域のスポーツ教育や行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。（複数回答可）

- 地域のスポーツ教室や行事等に関する主な情報源は「市政だより・支所だより」81.5%が最も多く、次いで「町内関係回覧」30.9%、「チラシ・ポスター」22.2%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果となっている。

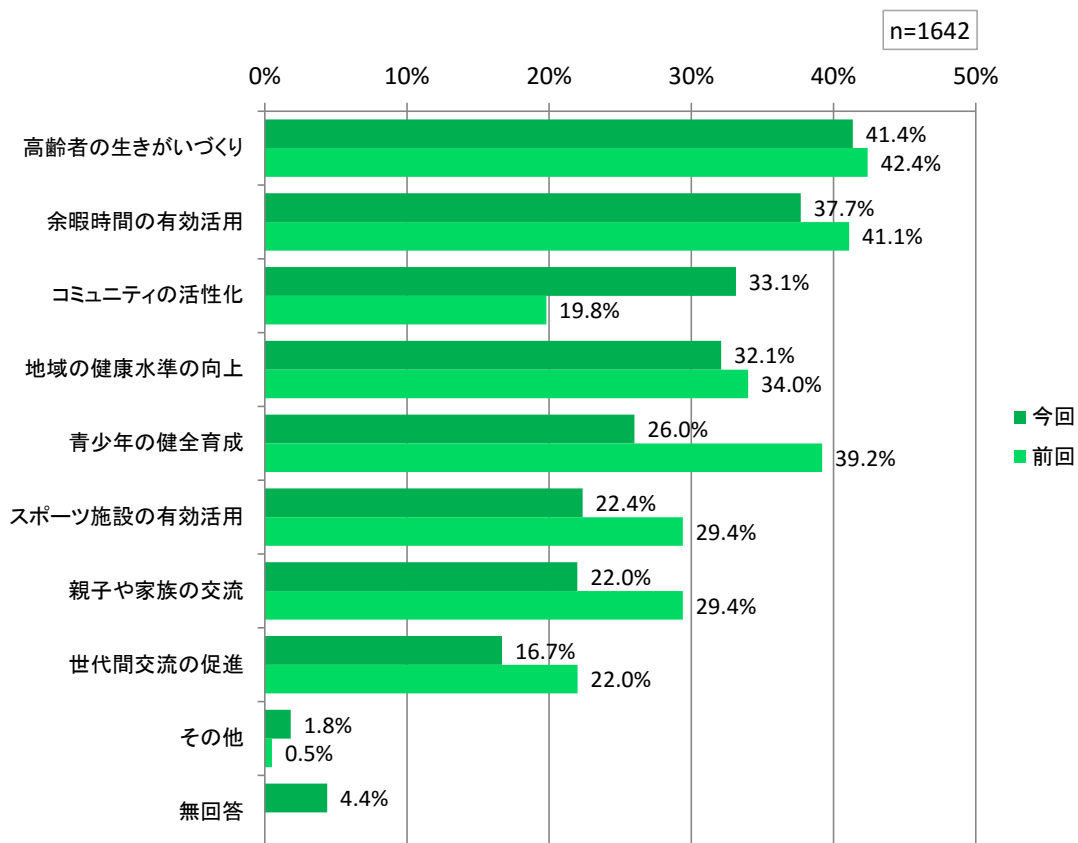


<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「市政だより・支所だより」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。

問21 あなたは地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 地域のスポーツ振興に期待する効果は、「高齢者の生きがいづくり」41.4%が最も多く、次いで「余暇時間の有効活用」37.7%、「コミュニティの活性化」33.1%と続く。
- 前回調査と比較すると、前回調査も今回と同様、「高齢者の生きがいづくり」と「余暇時間の有効活用」が上位に挙げられた。
- 前回最下位の「コミュニティの活性化」（※前回調査は「コミュニティの再生」）が、今回は3位となっている。
- 前回3位の「青少年の健全育成」が今回は5位となっている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

○ 年齢別で見ると、39歳以下では「余暇時間の有効活用」「コミュニティの活性化」「親子や家族の交流」を上位に挙げている。

○ 60歳以上では「高齢者の生きがいがづくり」が多くなっている。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	親子や家族 の交流	余暇時間の 有効活用	コミュニ ティの活 性化	世代間交流 の促進	青少年の健 全育成	高齢者の生 きがいつく り	地域の健康 水準の向上	スポーツ施 設の有効活 用
18歳～19歳	17 100.0	3 17.6	7 41.2	7 41.2	4 23.5	2 11.8	6 35.3	3 17.6	3 17.6
20歳～24歳	52 100.0	12 23.1	17 32.7	20 38.5	12 23.1	17 32.7	12 23.1	12 23.1	16 30.8
25歳～29歳	69 100.0	19 27.5	22 31.9	36 52.2	12 17.4	13 18.8	13 18.8	18 26.1	16 23.2
30歳～34歳	88 100.0	33 37.5	36 40.9	33 37.5	15 17.0	23 26.1	19 21.6	28 31.8	19 21.6
35歳～39歳	108 100.0	48 44.4	38 35.2	30 27.8	13 12.0	45 41.7	31 28.7	18 16.7	25 23.1
40歳～44歳	128 100.0	49 38.3	45 35.2	38 29.7	18 14.1	51 39.8	37 28.9	41 32.0	27 21.1
45歳～49歳	153 100.0	36 23.5	46 30.1	52 34.0	27 17.6	55 35.9	41 26.8	40 26.1	46 30.1
50歳～54歳	148 100.0	20 13.5	64 43.2	54 36.5	21 14.2	41 27.7	50 33.8	56 37.8	48 32.4
55歳～59歳	171 100.0	20 11.7	77 45.0	64 37.4	30 17.5	36 21.1	72 42.1	67 39.2	36 21.1
60歳～64歳	207 100.0	31 15.0	96 46.4	62 30.0	34 16.4	46 22.2	99 47.8	79 38.2	45 21.7
65歳～69歳	199 100.0	33 16.6	76 38.2	60 30.2	34 17.1	46 23.1	104 52.3	75 37.7	42 21.1
70歳～74歳	147 100.0	28 19.0	47 32.0	44 29.9	28 19.0	25 17.0	94 63.9	56 38.1	26 17.7
75歳以上	152 100.0	29 19.1	48 31.6	44 28.9	26 17.1	26 17.1	100 65.8	33 21.7	17 11.2

(その他、無回答は非表示)

- 地域別でみると、最も多い項目が「余暇時間の有効活用」「コミュニティの活性化」「高齢者の生きがいづくり」「地域の健康水準の向上」であり、地域によって期待する効果は異なっている。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	コミュニティの活性化	世代間交流の促進	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり	地域の健康水準の向上	スポーツ施設の有効活用
長岡地域(川西)	368 100.0	79 21.5	152 41.3	133 36.1	47 12.8	93 25.3	145 39.4	128 34.8	76 20.7
長岡地域(川東)	658 100.0	149 22.6	235 35.7	226 34.3	114 17.3	196 29.8	260 39.5	201 30.5	148 22.5
中之島地域	80 100.0	11 13.8	41 51.3	22 27.5	11 13.8	16 20.0	31 38.8	25 31.3	21 26.3
越路地域	93 100.0	21 22.6	31 33.3	26 28.0	23 24.7	21 22.6	46 49.5	27 29.0	17 18.3
三島地域	42 100.0	12 28.6	15 35.7	15 35.7	7 16.7	6 14.3	13 31.0	16 38.1	14 33.3
山古志地域	34 100.0	5 14.7	4 11.8	11 32.4	11 32.4	10 29.4	14 41.2	14 41.2	8 23.5
小国地域	58 100.0	13 22.4	24 41.4	19 32.8	12 20.7	12 20.7	25 43.1	19 32.8	17 29.3
和島地域	30 100.0	7 23.3	9 30.0	15 50.0	5 16.7	6 20.0	11 36.7	8 26.7	8 26.7
寺泊地域	73 100.0	12 16.4	25 34.2	32 43.8	12 16.4	15 20.5	38 52.1	23 31.5	18 24.7
栃尾地域	121 100.0	31 25.6	50 41.3	28 23.1	14 11.6	28 23.1	59 48.8	42 34.7	28 23.1
与板地域	43 100.0	9 20.9	22 51.2	11 25.6	9 20.9	8 18.6	21 48.8	12 27.9	7 16.3
川口地域	33 100.0	11 33.3	9 27.3	4 12.1	7 21.2	12 36.4	13 39.4	9 27.3	4 12.1

<スポーツへの関わり方×地域のスポーツ振興に期待する効果>

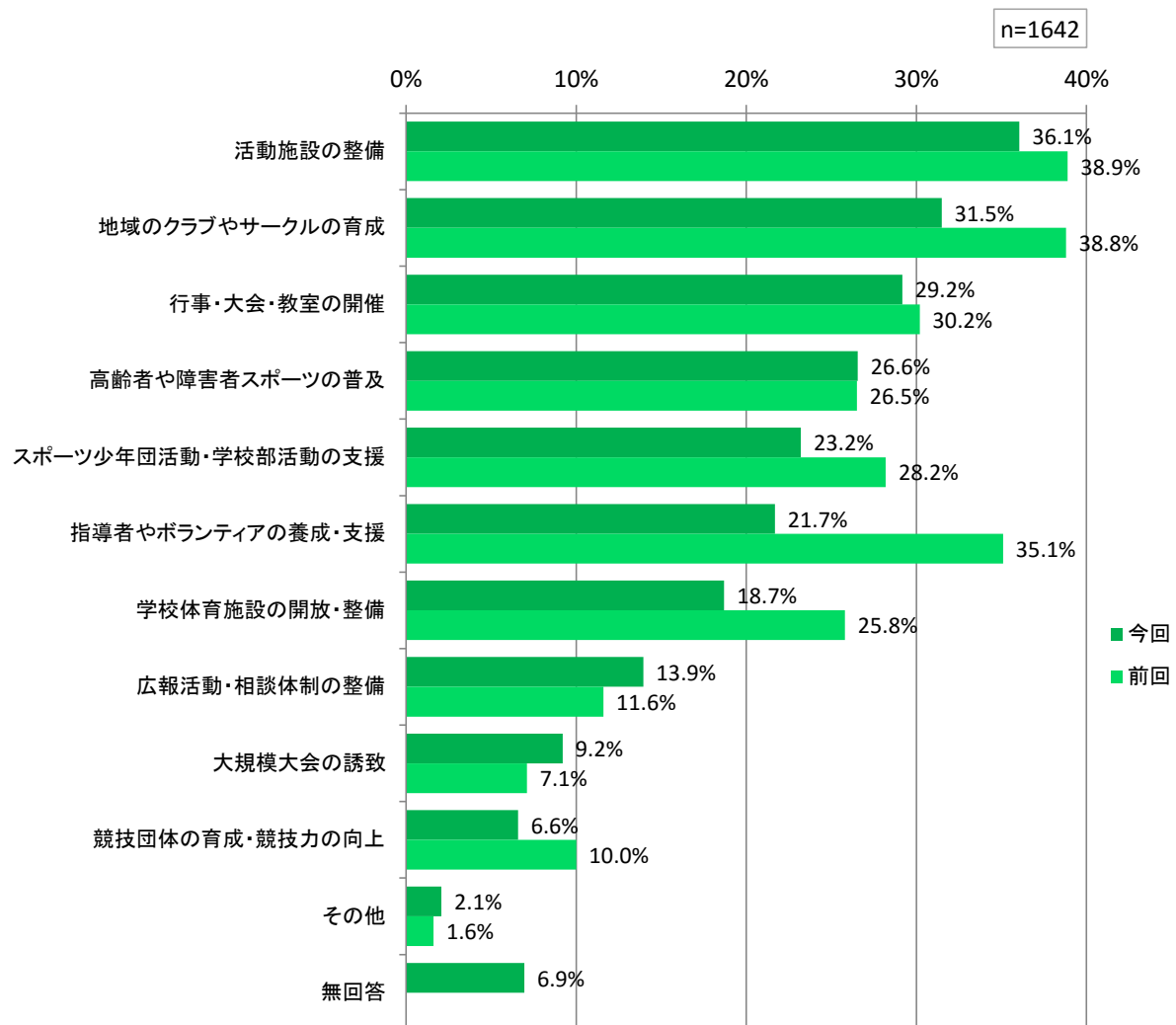
- スポーツへの関わり方として「子どものスポーツ活動を指導したい」人は、「青少年の健全育成」や「親子や家族の交流」が他に比べてやや多い。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	親子や家族の交流	余暇時間の有効活用	コミュニティの活性化	世代間交流の促進	青少年の健全育成	高齢者の生きがいづくり	地域の健康水準の向上	スポーツ施設の有効活用
スポーツ活動への関わり方	自分でするスポーツ活動を継続したい	803 100.0	175 21.8	361 45.0	287 35.7	144 17.9	189 23.5	354 44.1	286 35.6	216 26.9
	子どものスポーツ活動を指導したい	164 100.0	67 40.9	49 29.9	57 34.8	40 24.4	72 43.9	51 31.1	43 26.2	43 26.2
	地域のスポーツクラブやチーム等の活動を支援したい	303 100.0	82 27.1	108 35.6	121 39.9	83 27.4	94 31.0	139 45.9	107 35.3	91 30.0
	プロスポーツ等の観戦を楽しみたい	596 100.0	137 23.0	252 42.3	227 38.1	117 19.6	172 28.9	239 40.1	213 35.7	169 28.4
	特に関わりたいとは思わない	359 100.0	73 20.3	132 36.8	109 30.4	53 14.8	83 23.1	158 44.0	114 31.8	65 18.1
	その他	38 100.0	12 31.6	12 31.6	14 36.8	3 7.9	7 18.4	20 52.6	12 31.6	4 10.5

(その他、無回答は非表示)

問22 あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 地域のスポーツ活動を振興させるために力を入れてもらいたいことは、「活動施設の整備」36.1%が最も多く、次いで「地域のクラブやサークルの育成」31.5%、「行事・大会・教室の開催」29.2%と続く。
- 前回調査と比較すると、前回調査も今回と同様、「活動施設の整備」と「地域のクラブやサークルの育成」が上位に挙げられた。前回3位の「指導者やボランティアの養成・支援」が今回は6位となっている。



<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 年齢別で見ると、64歳以下で「活動施設の整備」「地域のクラブやサークルの育成」「行事・大会・教室の開催」を上位に挙げている。
- 65歳以上では「高齢者や障害者スポーツの普及」が多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	活動施設の整備	指導者やボランティアの養成・支援	学校体育施設の開放・整備	高齢者や障害者スポーツの普及	スポーツ少年団活動・学校部活動の支援
18歳～19歳	17 100.0	8 47.1	2 11.8	8 47.1	4 23.5	4 23.5	4 23.5	3 17.6
20歳～24歳	52 100.0	22 42.3	14 26.9	25 48.1	8 15.4	12 23.1	8 15.4	11 21.2
25歳～29歳	69 100.0	30 43.5	21 30.4	32 46.4	10 14.5	15 21.7	8 11.6	13 18.8
30歳～34歳	88 100.0	34 38.6	32 36.4	37 42.0	14 15.9	23 26.1	12 13.6	21 23.9
35歳～39歳	108 100.0	38 35.2	35 32.4	37 34.3	15 13.9	28 25.9	12 11.1	35 32.4
40歳～44歳	128 100.0	40 31.3	35 27.3	50 39.1	22 17.2	36 28.1	17 13.3	46 35.9
45歳～49歳	153 100.0	45 29.4	47 30.7	62 40.5	37 24.2	26 17.0	26 17.0	53 34.6
50歳～54歳	148 100.0	44 29.7	45 30.4	66 44.6	37 25.0	25 16.9	27 18.2	36 24.3
55歳～59歳	171 100.0	48 28.1	68 39.8	67 39.2	42 24.6	26 15.2	44 25.7	41 24.0
60歳～64歳	207 100.0	57 27.5	74 35.7	73 35.3	53 25.6	38 18.4	58 28.0	41 19.8
65歳～69歳	199 100.0	40 20.1	55 27.6	61 30.7	50 25.1	37 18.6	80 40.2	36 18.1
70歳～74歳	147 100.0	34 23.1	46 31.3	38 25.9	34 23.1	23 15.6	67 45.6	20 13.6
75歳以上	152 100.0	39 25.7	41 27.0	35 23.0	29 19.1	14 9.2	72 47.4	24 15.8

(選択肢は全体結果上位7項目を表示)

<運動やスポーツの頻度×地域のスポーツ振興に力を入れてもらいたいこと>

- 運動やスポーツを週3回以上している人は、「高齢者や障害者スポーツの普及」が他に比べてやや多い。

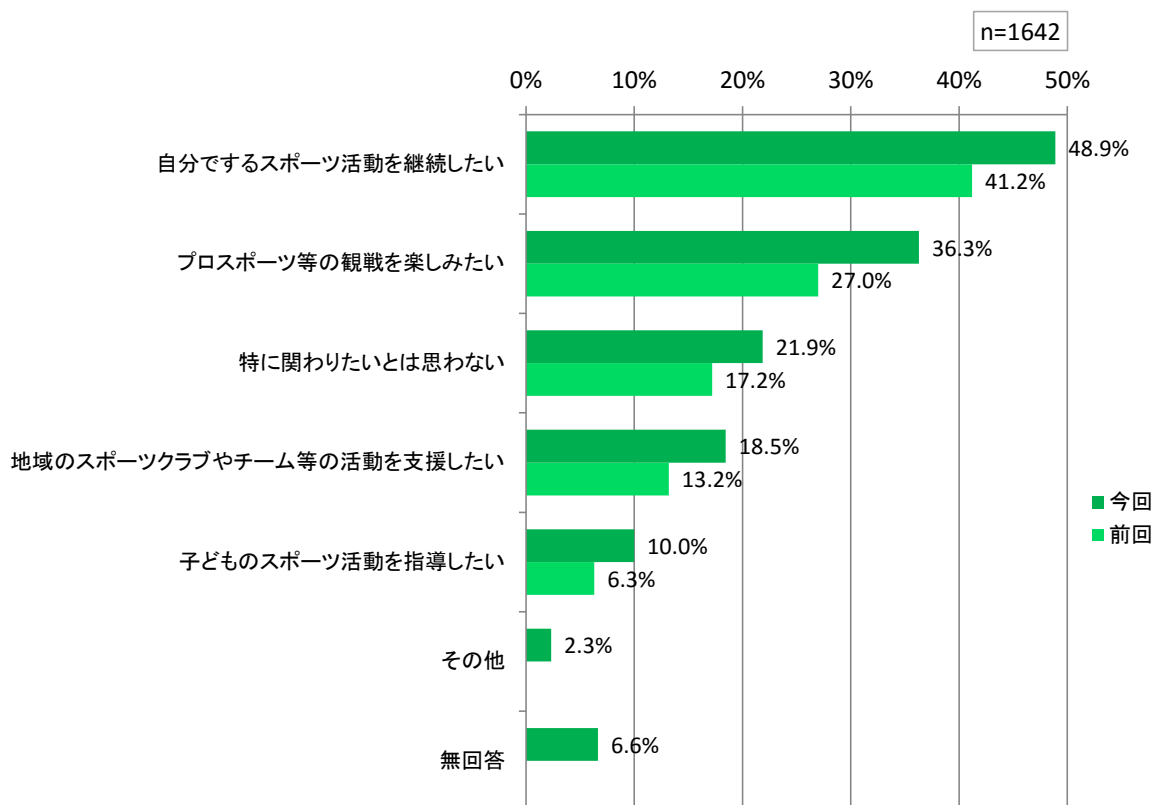
	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	行事・大会・教室の開催	地域のクラブやサークルの育成	活動施設の整備	指導者やボランティアの養成・支援	学校体育施設の開放・整備	競技団体の育成・競技力の向上	高齢者や障害者スポーツの普及	スポーツ少年団活動・学校部活動の支援
運動やスポーツの頻度	週3日以上	342	99	108	119	81	59	16	128	67
		100.0	28.9	31.6	34.8	23.7	17.3	4.7	37.4	19.6
	週1～2日	376	128	133	142	88	67	23	87	81
		100.0	34.0	35.4	37.8	23.4	17.8	6.1	23.1	21.5
	月1～3日	182	51	60	64	55	36	19	43	45
		100.0	28.0	33.0	35.2	30.2	19.8	10.4	23.6	24.7
	年5～10日	63	22	23	28	7	18	3	17	14
		100.0	34.9	36.5	44.4	11.1	28.6	4.8	27.0	22.2
	年1～5日	81	28	26	20	18	15	7	12	26
		100.0	34.6	32.1	24.7	22.2	18.5	8.6	14.8	32.1
	していない	594	151	167	219	107	112	40	146	148
		100.0	25.4	28.1	36.9	18.0	18.9	6.7	24.6	24.9

(選択肢は全体結果上位7項目を表示)

5. スポーツへの関心

問23 あなたは今後のスポーツ活動に対してどのような関わり方を望んでいますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 今後のスポーツ活動に対しどのような関わり方を望んでいるかは、「自分でするスポーツ活動を継続したい」48.9%が最も多く、次いで「プロスポーツ等の観戦を楽しみたい」36.3%、「特に関わりたいとは思わない」21.9%と続く。
- 前回調査との比較でも概ね同様の結果となっている。（※「その他」は前回調査の選択肢にない）



※前回調査は回答数の制限なし

<回答者属性別の結果（性別、年齢、世帯構成、就業形態、居住地域）>

- 回答者属性別の結果も「自分でするスポーツ活動を継続したい」が多く、全体結果と概ね同様の傾向がみられる。
- 「子どものスポーツ活動を指導したい」をみると、男性、20～40歳代で他に比べてやや多い。

上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	自分でする スポーツ活 動を継続し たい	子どものス ポーツ活動 を指導した い	地域のス ポーツクラ ブやチーム 等の活動を 支援したい	プロスポー ツ等の観戦 を楽しみた い	特に関わり たいと思 わない
男性	666 100.0	353 53.0	95 14.3	145 21.8	270 40.5	134 20.1
女性	866 100.0	399 46.1	58 6.7	144 16.6	294 33.9	201 23.2
18歳～19歳	17 100.0	11 64.7	2 11.8	3 17.6	5 29.4	3 17.6
20歳～24歳	52 100.0	27 51.9	9 17.3	12 23.1	23 44.2	9 17.3
25歳～29歳	69 100.0	35 50.7	10 14.5	8 11.6	26 37.7	17 24.6
30歳～34歳	88 100.0	36 40.9	19 21.6	15 17.0	28 31.8	20 22.7
35歳～39歳	108 100.0	57 52.8	22 20.4	18 16.7	32 29.6	23 21.3
40歳～44歳	128 100.0	59 46.1	23 18.0	28 21.9	48 37.5	24 18.8
45歳～49歳	153 100.0	72 47.1	19 12.4	28 18.3	68 44.4	22 14.4
50歳～54歳	148 100.0	78 52.7	12 8.1	19 12.8	70 47.3	29 19.6
55歳～59歳	171 100.0	86 50.3	10 5.8	30 17.5	72 42.1	45 26.3
60歳～64歳	207 100.0	108 52.2	13 6.3	44 21.3	69 33.3	43 20.8
65歳～69歳	199 100.0	94 47.2	10 5.0	39 19.6	61 30.7	51 25.6
70歳～74歳	147 100.0	75 51.0	9 6.1	27 18.4	51 34.7	36 24.5
75歳以上	152 100.0	64 42.1	6 3.9	32 21.1	42 27.6	37 24.3

(その他、無回答は非表示)

<運動不足を感じる×スポーツへの関わり方>

- 運動不足を感じている人も「自分でするスポーツ活動を継続したい」が40～50%台あることから、運動不足の現状に関係なく、スポーツに関わりたい一定の意向がみられる。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	自分でする スポーツ活 動を継続し たい	子どものス ポーツ活動 を指導した い	地域のス ポーツクラ ブやチーム 等の活動を 支援したい	プロスポー ツ等の観戦 を楽しみた い	特に関わり たいと思 わない
運動不足を感じる	よくある	744	306	72	124	273	184
		100.0	41.1	9.7	16.7	36.7	24.7
	時々ある	579	309	58	120	213	108
		100.0	53.4	10.0	20.7	36.8	18.7
	あまりない	231	128	20	40	83	54
		100.0	55.4	8.7	17.3	35.9	23.4
	全くない	81	57	14	17	25	11
		100.0	70.4	17.3	21.0	30.9	13.6

(その他、無回答は非表示)

<運動やスポーツの頻度×スポーツへの関わり方>

- 運動やスポーツをしていない人も「プロスポーツ等の観戦を楽しみたい」が35.5%に上り、「みる」スポーツへの意向がみられる。

	上段：人数 下段：比率 網掛：項目中第1位	合計	自分でする スポーツ活 動を継続し たい	子どものス ポーツ活動 を指導した い	地域のス ポーツクラ ブやチーム 等の活動を 支援したい	プロスポー ツ等の観戦 を楽しみた い	特に関わり たいと思 わない
運動やスポーツの頻度	週3日以上	342	239	35	64	125	57
		100.0	69.9	10.2	18.7	36.5	16.7
	週1～2日	376	255	42	78	138	43
		100.0	67.8	11.2	20.7	36.7	11.4
	月1～3日	182	111	24	38	73	32
		100.0	61.0	13.2	20.9	40.1	17.6
	年5～10日	63	35	10	14	26	8
		100.0	55.6	15.9	22.2	41.3	12.7
	年1～5日	81	33	10	16	22	18
		100.0	40.7	12.3	19.8	27.2	22.2
	していない	594	130	43	93	211	200
		100.0	21.9	7.2	15.7	35.5	33.7

(その他、無回答は非表示)

問24 あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ種目を3つまでお答えください。（自由記述）

○ 日ごろ行っているスポーツ種目(上位5項目)

スポーツ種目	意見数	含まれるもの
ウォーキング	310	散歩、ノルディックウォーキングほか
体操	105	ラジオ体操ほか
ゴルフ	85	パークゴルフほか
ジョギング	78	スロージョギングほか
水泳	62	スイミングほか

○ 今後行ってみたいスポーツ種目(上位5項目)

スポーツ種目	意見数	含まれるもの
水泳	100	スイミング、プール、アクアビクスほか
テニス	88	ラケットテニス・硬式テニスほか
ウォーキング	63	歩く、散歩ほか
バドミントン	43	
ヨガ	41	ストレッチヨガほか

III アンケート調査票

「市民のスポーツや運動に関する意識調査」

●あなたの性別についておたずねします。

男性 女性

●あなたの年齢についておたずねします。

18歳～19歳 20歳～24歳 25歳～29歳 30歳～34歳 35歳～39歳
40歳～44歳 45歳～49歳 50歳～54歳 55歳～59歳 60歳～64歳
65歳～69歳 70歳～74歳 75歳以上

●あなたの世帯構成についておたずねします。

1人世帯 1世代（夫婦のみ）世帯 2世代（親または子の一方と）同居世帯
3世代（親と子の両方と）同居世帯 その他の世帯

●あなたの就業形態についておたずねします。

自営業 会社員 公務員 パートタイマー 専業主婦 学生・その他

●あなたの居住地についておたずねします。

長岡地域（川西） 長岡地域（川東） 中之島地域 越路地域 三島地域
山古志地域 小国地域 和島地域 寺泊地域 栃尾地域 与板地域 川口地域

【問1】あなたは日ごろ、運動不足を感じることはありませんか。

よくある 時々ある あまりない 全くない

【問2】あなたはふだん、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動なども併せ、運動やスポーツをする機会はどのくらいありますか。

週3日以上 週1～2日 月1～3日 年1日～5日 年5～10日
していない→【問7】へお進みください。

【問3】あなたはふだん、どのような目的（理由）でスポーツをしていますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

健康でいたいから 体力をつけたいから 友人を作りたいから
趣味がほしいから 時間にゆとりができたから スポーツが好きだから
家族と交流したいから ダイエットしたいから 競技で記録に挑戦しているから
その他（ ）

【問4】あなたは現在、定期的なスポーツ教室・クラブやサークル等に所属していますか。

所属している 所属していない→【問6】へお進みください

【問5】あなたが所属しているスポーツ団体の種類についてお答えください。(複数回答可)

地域の教室・クラブ 職場のクラブ・サークル
民間のクラブ・サークル
市やスポーツ協会主催の教室・クラブ その他 ()

【問6】あなたが日ごろスポーツや運動を行っている場所は主にどんなところですか。(複数回答可)

公共スポーツ施設 学校体育施設 民間スポーツ施設 自宅やその周辺
コミュニティセンター・公民館施設 その他 ()

【問7】問2で「していない」を選んだ方にお聞きします。あなたがスポーツをしていない理由について、次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

興味がないから 忙しいから スポーツをする場所がないから
仲間がないから 指導者がいないから お金がかかるから
健康上の問題 けがが怖いから その他 ()

【問8】あなたがスポーツを行う場合に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

教室・クラブの充実 身近な施設の充実 指導者の派遣
仲間の存在 広報・情報提供の充実 その他 ()

【問9】あなたは健康づくり・介護予防のためにどのような取組が必要であると考えますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

スポーツ ウォーキング・ジョギング 健康体操 健康診断
食生活の改善 健康づくりの講演会や研修会に参加 その他 ()

【問10】現在、子どもたちの運動離れによる体力の低下が問題になっています。あなたが子どもの体力を向上するために最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

日常生活での運動の機会を増やす 体育の授業等での指導を徹底する
スポーツができる場所を増やす 食生活や栄養面の指導を徹底する
その他 ()

【問11】あなたは「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の開催に関心がありますか。

大変関心がある ある程度関心がある あまり関心はない 全く関心はない

【問12】あなたが「2020年東京オリンピック・パラリンピック」等の大規模な大会の開催により、期待される当市への効果は何ですか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

市のイメージアップ 市民のスポーツへの関心の高まり 地域全体の活性化
世代間交流の促進 公共スポーツ施設の整備 事前合宿等による交流
開催効果は期待できない その他（ ）

【問13】あなたはふだん、主にどのようなスタイルでスポーツを観戦していますか。(複数回答可)

球場や競技場など テレビ スマホ・タブレット ラジオ その他（ ）

【問14】本年秋から開幕する日本バスケットボールの統一リーグ（Bリーグ）について、あなたは興味・関心がありますか。(新潟アルビレックスBBの本拠地がシティホールプラザアオーレ長岡のアリーナに決定したことから、日本のトップ選手のゲームを間近で観戦できることとなります。)

興味・関心はある 実際に行って観戦したいと思う
興味・関心がない その他（ ）

【問15】あなたは、当市がコミュニティスポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブを含む）の取り組みを推進していることを知っていますか。(コミュニティスポーツクラブとは、地域のコミュニティセンターなどを活動拠点とし、住民が自主的・主体的に運営するサークルやクラブです。)

聞いたことがある 聞いたことがない

【問16】あなたが地域でスポーツ活動をする際に最も必要であると思うものを、次の中から1つ選んでお答えください。

専門競技の指導 運動プログラムの提供 スポーツ活動情報の提供
活動場所の確保 活動資金の援助 その他（ ）

【問17】あなたが地域におけるスポーツ指導者に最も期待するものを、次の中から1つ選んでお答えください。

競技種目の技能的な内容を教える 健康・体力づくりの実践的な方法を教える
スポーツやグループ活動の楽しさを教える その他（ ）

【問18】あなたが居住する地域の公共スポーツ施設に対して望む点がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 施設数の増加
- 利用しやすい料金設定
- 初心者向け教室や行事の充実
- 利用手続き等の簡略化
- 利用時間帯の拡大
- スポーツ指導員の配置
- 健康・スポーツに関する情報提供や相談体制の充実
- その他 ()

【問19】あなたが居住する地域においてこれから整備をしてほしい公共スポーツ施設がありましたら次の中から3つまで選んでお答えください。

- 体育館
- トレーニングジム
- 野球場
- 陸上競技場
- サッカー場
- テニス場
- ゲートボール・グラウンド・ゴルフ場
- 武道場
- プール
- 野外活動施設
- その他 ()

【問20】あなたは地域のスポーツ教室や行事等に関する情報を主にどのようなものから得ていますか。(複数回答可)

- 市政だより・支所だより
- 市関係ホームページ
- 町内関係回覧
- 新聞・テレビ
- チラシ・ポスター
- その他 ()

【問21】あなたは地域のスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 親子や家族の交流
- 余暇時間の有効活用
- コミュニティの活性化
- 世代間交流の促進
- 青少年の健全育成
- 高齢者の生きがいづくり
- 地域の健康水準の向上
- スポーツ施設の有効活用
- その他 ()

【問22】あなたは地域のスポーツ活動を振興させるために、今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

- 行事・大会・教室の開催
- 地域のクラブやサークルの育成
- 活動施設の整備
- 指導者やボランティアの養成・支援
- 学校体育施設の開放・整備
- 競技団体の育成・競技力の向上
- スポーツ少年団活動・学校部活動の支援
- 広報活動・相談体制の整備
- 大規模大会の誘致
- 高齢者や障害者スポーツの普及
- その他 ()

【問 2 3】あなたは今後のスポーツ活動に対してどのような関わり方を望んでいますか。次の中から主なものを3つまで選んでお答えください。

<input type="checkbox"/> 自分でするスポーツ活動を継続したい	<input type="checkbox"/> 子どものスポーツ活動を指導したい
<input type="checkbox"/> 地域のスポーツクラブやチーム等の活動を支援したい	
<input type="checkbox"/> プロスポーツ等の観戦を楽しみたい	<input type="checkbox"/> 特に関わりたいとは思わない
<input type="checkbox"/> その他	

【問 2 4】あなたが日ごろ行っている（または今後行ってみたい）スポーツ種目を3つまでお答えください。

● 日ごろ行っている種目	()	()	()
● 今後行ってみたい種目	()	()	()

以上で質問は終わりです。

そのほか、スポーツ振興全般についてのご意見やご要望がありましたらご記入ください。
