

令和3年度第1回長岡市高齢者保健福祉推進会議

## 第7期長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 実績報告書

□ 高齢者等の概況 1～9ページ

### 《 重点課題 》

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 第1章 暮らしを支える体制と支援の充実      | 10～15ページ |
| 第2章 認知症施策の推進             | 16ページ    |
| 第3章 持続可能な介護保険制度の推進と適正な運営 | 17～25ページ |
| 第4章 はつらつとした暮らしと社会参加の促進   | 26～27ページ |
| 第5章 健康づくりと介護予防の強化・推進     | 28～32ページ |
| 第6章 地域で支え合う体制の構築         | 33～35ページ |
| 第7章 やさしい生活環境の整備          | 36～38ページ |

# 【高齢者等の概況】

## 1 人口と世帯構造

### (1) 人口構造

令和2年10月1日現在の長岡市の総人口は266,959人です。このうち65歳以上の高齢者人口は83,346人で、人口に占める高齢者の割合（高齢化率）は31.22%となっています。

40歳から64歳までの人口が減少している一方、65歳以上の高齢者人口は増加傾向にあります。

人口構造と被保険者の状況

(単位：人)

| 区 分         |          | H30     | R1      | R2      |         |        |
|-------------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|
|             |          |         |         | 推 計     | 実 績     |        |
| 総 人 口       |          | 271,444 | 269,338 | 268,105 | 266,959 |        |
| 第2号被保険者     | 40～64歳人口 | 89,110  | 88,526  | 86,760  | 87,977  |        |
| 第1号被保険者     | 65～69歳人口 | 22,069  | 20,894  | 19,750  | 19,825  |        |
|             | 70～74歳人口 | 17,381  | 18,711  | 20,557  | 20,556  |        |
|             | 前期高齢者人口  |         | 39,450  | 39,605  | 40,307  | 40,381 |
|             | 75～79歳人口 | 14,724  | 15,295  | 14,717  | 14,716  |        |
|             | 80～84歳人口 | 12,565  | 12,315  | 12,315  | 12,421  |        |
|             | 85歳以上人口  | 15,398  | 15,550  | 16,493  | 15,828  |        |
|             | 後期高齢者人口  |         | 42,687  | 43,160  | 43,525  | 42,965 |
|             | 合 計      |         | 82,137  | 82,765  | 83,832  | 83,346 |
| 高 齢 化 率 (%) |          | 30.26   | 30.73   | 31.27   | 31.22   |        |
| 後期高齢化率 (%)  |          | 15.73   | 16.02   | 16.23   | 16.09   |        |

※ 各年10月1日現在の住民基本台帳人口

(3) 日常生活圏域別人口及び高齢者人口

長岡市全体では高齢化率が 31.22%となっています。そのうち、高齢化率が最も高いのは栃尾圏域で 42.95%、最も低いのは川西地区南圏域で 26.43%となっています。

日常生活圏域別人口及び高齢者人口の状況（外国人を含む。）

（単位：人）

| 圏域名       | 総人口     |         | 高齢者<br>〔上段：人口<br>下段：高齢化率〕 |                  | 後期高齢者<br>〔上段：人口<br>下段：後期高齢化率〕 |                  |
|-----------|---------|---------|---------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|
|           | R 1     | R 2     | R 1                       | R 2              | R 1                           | R 2              |
| 川東地区西     | 31,285  | 31,047  | 10,552<br>33.73%          | 10,582<br>34.08% | 5,714<br>18.26%               | 5,693<br>18.34%  |
| 川東地区東     | 35,698  | 35,593  | 9,612<br>26.93%           | 9,626<br>27.04%  | 5,354<br>15.00%               | 5,254<br>14.76%  |
| 川東地区北     | 32,344  | 32,195  | 8,882<br>27.46%           | 9,008<br>27.98%  | 4,533<br>14.01%               | 4,597<br>14.28%  |
| 川東地区南・山古志 | 30,795  | 30,655  | 9,302<br>30.21%           | 9,303<br>30.35%  | 4,818<br>15.65%               | 4,782<br>15.60%  |
| 川西地区北・三島  | 21,807  | 21,700  | 6,120<br>28.06%           | 6,213<br>28.63%  | 2,913<br>13.36%               | 2,938<br>13.54%  |
| 川西地区南     | 46,372  | 46,121  | 11,920<br>25.71%          | 12,189<br>26.43% | 5,666<br>12.22%               | 5,775<br>12.52%  |
| 中之島・与板    | 17,614  | 17,342  | 5,784<br>32.84%           | 5,836<br>33.65%  | 2,912<br>16.53%               | 2,872<br>16.56%  |
| 越路・小国     | 18,482  | 18,253  | 6,618<br>35.81%           | 6,649<br>36.43%  | 3,651<br>19.75%               | 3,580<br>19.61%  |
| 和島・寺泊     | 13,117  | 12,813  | 4,997<br>38.10%           | 4,966<br>38.76%  | 2,739<br>20.88%               | 2,680<br>20.92%  |
| 栃尾        | 17,530  | 17,017  | 7,323<br>41.77%           | 7,308<br>42.95%  | 3,979<br>22.70%               | 3,924<br>23.06%  |
| 川口        | 4,294   | 4,223   | 1,655<br>38.54%           | 1,666<br>39.45%  | 881<br>20.52%                 | 870<br>20.60%    |
| 合計        | 269,338 | 266,959 | 82,765<br>30.73%          | 83,346<br>31.22% | 43,160<br>16.02%              | 42,965<br>16.09% |

※ 各年 10 月 1 日現在の住民基本台帳人口

## 2 要介護（要支援）認定者の現況

### (1) 要介護者等の状況

要介護（要支援）認定者数は緩やかに増加しており、今後も更なる増加が見込まれます。

要介護（要支援）認定者数の推移

(単位：人)

| 区分      | H30    | R 1    | R 2    |
|---------|--------|--------|--------|
| 事業対象者   | 586    | 572    | 580    |
| 要支援 1   | 1,098  | 1,173  | 1,150  |
| 要支援 2   | 1,666  | 1,806  | 1,807  |
| 要介護 1   | 2,592  | 2,541  | 2,546  |
| 要介護 2   | 2,949  | 2,860  | 2,912  |
| 要介護 3   | 2,391  | 2,442  | 2,499  |
| 要介護 4   | 2,219  | 2,187  | 2,148  |
| 要介護 5   | 1,823  | 1,865  | 1,784  |
| 計       | 15,324 | 15,446 | 15,426 |
| 認定率 (%) | 17.63  | 17.65  | 17.52  |

※ 国民健康保険団体連合会集計データ

※ 認定率は第1号被保険者数と第1号認定者数の割合で算出

年齢区分別要介護（要支援）認定者数の推移

(単位：人)

|          | H30    |       | R 1    |       | R 2    |       | R 2<br>全国平均<br>(割合) |
|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|---------------------|
|          | 認定者数   | 割合    | 認定者数   | 割合    | 認定者数   | 割合    |                     |
| 認定者数     | 14,738 |       | 14,874 |       | 14,846 |       |                     |
| 64歳以下    | 254    |       | 264    |       | 244    |       |                     |
| 65歳以上    | 14,484 | 17.63 | 14,610 | 17.65 | 14,602 | 17.52 | 18.58               |
| 前期高齢者    | 1,349  | 3.42  | 1,377  | 3.48  | 1,444  | 3.58  | 4.27                |
| 後期高齢者    | 13,135 | 30.77 | 13,233 | 30.66 | 13,158 | 30.62 | 32.09               |
| (参考)高齢者数 | 82,137 | 30.26 | 82,765 | 30.73 | 83,346 | 31.22 | 28.75               |
| 前期高齢者    | 39,450 | 14.53 | 39,605 | 14.70 | 40,381 | 15.13 | 13.88               |
| 後期高齢者    | 42,687 | 15.73 | 43,160 | 16.02 | 42,965 | 16.09 | 14.87               |

※国民健康保険団体連合会集計データ

全国平均は介護保険事業状況報告月報（9月分）（厚生労働省）から算出

※(参考)高齢者数は各年度10月1日現在の住民基本台帳人口

全国平均は総務省統計局人口推計

(2) 要介護状態の原因となる疾患

脳血管疾患、認知症の割合が高く、介護度が重度になるほど高まる傾向が見られます。  
要支援者では関節疾患の割合が高くなっています。

介護認定の原因疾患（年齢区分別） 上段：人数、下段：割合

|         |         | 脳血管疾患   | 認知症      | 高齢による衰弱  | 関節疾患    | 骨折・転倒    | 心疾患     |         |
|---------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|---------|---------|
| 第2号被保険者 | H30     | 47      | 9        | 0        | 10      | 1        | 0       |         |
|         |         | (42.3%) | (8.1%)   | (0.0%)   | (9.0%)  | (0.9%)   | (0.0%)  |         |
|         | R1      | 76      | 10       | 0        | 9       | 0        | 0       |         |
|         |         | (56.3%) | (7.4%)   | (0.0%)   | (6.7%)  | (0.0%)   | (0.0%)  |         |
|         | R2      | 47      | 5        | 0        | 3       | 0        | 0       |         |
|         |         | (52.8%) | (5.6%)   | (0.0%)   | (3.4%)  | (0.0%)   | (0.0%)  |         |
| 第1号被保険者 | 前期高齢者   | H30     | 157      | 97       | 1       | 55       | 34      | 16      |
|         |         |         | (26.5%)  | (16.4%)  | (0.2%)  | (9.3%)   | (5.7%)  | (2.7%)  |
|         |         | R1      | 163      | 74       | 0       | 37       | 41      | 21      |
|         | (26.0%) |         | (11.8%)  | (0.0%)   | (5.9%)  | (6.5%)   | (3.3%)  |         |
|         | R2      | 99      | 59       | 5        | 31      | 13       | 10      |         |
|         |         | (23.1%) | (13.8%)  | (1.2%)   | (7.2%)  | (3.0%)   | (2.3%)  |         |
|         | 後期高齢者   | H30     | 827      | 1,682    | 57      | 546      | 510     | 308     |
|         |         |         | (15.4%)  | (31.3%)  | (1.1%)  | (10.2%)  | (9.5%)  | (5.7%)  |
|         |         | R1      | 699      | 1,555    | 60      | 599      | 449     | 306     |
|         |         |         | (12.8%)  | (28.4%)  | (1.1%)  | (10.9%)  | (8.2%)  | (5.6%)  |
|         |         | R2      | 453      | 1,005    | 46      | 388      | 324     | 251     |
|         |         |         | (12.10%) | (26.80%) | (1.20%) | (10.30%) | (8.60%) | (6.70%) |
| 合計      | H30     | 1,031   | 1,788    | 58       | 611     | 545      | 324     |         |
|         |         | (17.0%) | (29.4%)  | (1.0%)   | (10.0%) | (9.0%)   | (5.3%)  |         |
|         | R1      | 938     | 1,639    | 60       | 645     | 490      | 327     |         |
|         |         | (15.0%) | (26.3%)  | (1.0%)   | (10.3%) | (7.9%)   | (5.2%)  |         |
|         | R2      | 599     | 1,069    | 51       | 422     | 337      | 261     |         |
|         |         | (14.0%) | (25.0%)  | (1.2%)   | (9.9%)  | (7.9%)   | (6.1%)  |         |

※各年度9月30日の認定者

(単位：人)

| パ<br>キン<br>ソン<br>病 | 糖<br>尿<br>病 | 呼<br>吸<br>器<br>疾<br>患 | 悪<br>性<br>新<br>生<br>物 | 聴<br>覚<br>障<br>害<br>・<br>視<br>覚 | 脊<br>髄<br>損<br>傷 | そ<br>の<br>他 | 合<br>計 |
|--------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|--------|
| 6                  | 7           | 0                     | 15                    | 0                               | 0                | 16          | 111    |
| (5.4%)             | (6.3%)      | (0.0%)                | (13.5%)               | (0.0%)                          | (0.0%)           | (14.4%)     | (100%) |
| 15                 | 4           | 2                     | 9                     | 0                               | 0                | 10          | 135    |
| (11.1%)            | (3.0%)      | (1.5%)                | (6.7%)                | (0.0%)                          | (0.0%)           | (7.3%)      | (100%) |
| 11                 | 1           | 0                     | 11                    | 0                               | 1                | 10          | 89     |
| (12.4%)            | (1.1%)      | (0.0%)                | (12.4%)               | (0.0%)                          | (1.1%)           | (11.2%)     | (100%) |
| 35                 | 24          | 12                    | 59                    | 0                               | 3                | 99          | 592    |
| (5.9%)             | (4.1%)      | (2.0%)                | (10.0%)               | (0.0%)                          | (0.5%)           | (16.7%)     | (100%) |
| 39                 | 15          | 12                    | 50                    | 4                               | 1                | 171         | 628    |
| (6.2%)             | (2.4%)      | (1.9%)                | (8.0%)                | (0.6%)                          | (0.2%)           | (27.2%)     | (100%) |
| 24                 | 8           | 11                    | 61                    | 3                               | 1                | 104         | 429    |
| (5.6%)             | (1.9%)      | (2.6%)                | (14.2%)               | (0.7%)                          | (0.2%)           | (24.2%)     | (100%) |
| 110                | 167         | 151                   | 270                   | 14                              | 12               | 725         | 5,379  |
| (2.0%)             | (3.1%)      | (2.8%)                | (5.0%)                | (0.3%)                          | (0.2%)           | (13.4%)     | (100%) |
| 113                | 147         | 149                   | 244                   | 18                              | 1                | 1,135       | 5,475  |
| (2.1%)             | (2.7%)      | (2.7%)                | (4.5%)                | (0.3%)                          | (0.0%)           | (20.7%)     | (100%) |
| 102                | 85          | 114                   | 225                   | 16                              | 2                | 743         | 3,754  |
| (2.7%)             | (2.3%)      | (3.0%)                | (6.0%)                | (0.4%)                          | (0.1%)           | (19.8%)     | (100%) |
| 151                | 198         | 163                   | 344                   | 14                              | 15               | 840         | 6,082  |
| (2.5%)             | (3.3%)      | (2.7%)                | (5.7%)                | (0.2%)                          | (0.2%)           | (13.7%)     | (100%) |
| 167                | 166         | 163                   | 303                   | 22                              | 2                | 1,316       | 6,238  |
| (2.7%)             | (2.7%)      | (2.6%)                | (4.9%)                | (0.4%)                          | (0.0%)           | (21.0%)     | (100%) |
| 137                | 94          | 125                   | 297                   | 19                              | 4                | 857         | 4,272  |
| (3.2%)             | (2.2%)      | (2.9%)                | (7.0%)                | (0.4%)                          | (0.1%)           | (20.1%)     | (100%) |

介護認定の原因疾患（要介護度別） 上段：人数、下段：割合

|       |     | 脳血管疾患          | 認知症            | 衰弱<br>高齢による | 関節疾患         | 骨折・転倒        | 心疾患         |
|-------|-----|----------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 要支援 1 | H30 | 58<br>12.3%    | 43<br>9.1%     | 1<br>0.2%   | 112<br>23.7% | 50<br>10.6%  | 25<br>5.3%  |
|       | R1  | 70<br>11.7%    | 62<br>10.4%    | 0<br>0.0%   | 133<br>22.3% | 46<br>7.7%   | 30<br>5.0%  |
|       | R2  | 52<br>13.0%    | 39<br>9.8%     | 2<br>0.5%   | 90<br>22.6%  | 16<br>4.0%   | 27<br>6.8%  |
| 要支援 2 | H30 | 73<br>12.6%    | 21<br>3.6%     | 5<br>0.9%   | 155<br>26.7% | 90<br>15.5%  | 36<br>6.2%  |
|       | R1  | 121<br>13.6%   | 36<br>4.1%     | 7<br>0.8%   | 209<br>23.6% | 112<br>12.6% | 66<br>7.4%  |
|       | R2  | 61<br>12.4%    | 12<br>2.4%     | 8<br>1.6%   | 114<br>23.1% | 58<br>11.8%  | 42<br>8.5%  |
| 要介護 1 | H30 | 129<br>11.5%   | 406<br>36.2%   | 11<br>1.0%  | 96<br>8.6%   | 76<br>6.8%   | 71<br>6.3%  |
|       | R1  | 105<br>9.5%    | 362<br>32.8%   | 8<br>0.7%   | 74<br>6.7%   | 48<br>4.3%   | 71<br>6.4%  |
|       | R2  | 77<br>8.9%     | 296<br>34.3%   | 6<br>0.7%   | 74<br>8.6%   | 49<br>5.7%   | 51<br>5.9%  |
| 要介護 2 | H30 | 165<br>14.6%   | 339<br>29.9%   | 6<br>0.5%   | 103<br>9.1%  | 108<br>9.5%  | 60<br>5.3%  |
|       | R1  | 149<br>13.5%   | 311<br>28.2%   | 12<br>1.1%  | 102<br>9.2%  | 83<br>7.5%   | 50<br>4.5%  |
|       | R2  | 103<br>13.1%   | 198<br>25.2%   | 6<br>0.8%   | 69<br>8.8%   | 58<br>7.4%   | 53<br>6.8%  |
| 要介護 3 | H30 | 175<br>19.5%   | 333<br>37.1%   | 5<br>0.6%   | 66<br>7.4%   | 86<br>9.6%   | 37<br>4.1%  |
|       | R1  | 157<br>17.3%   | 322<br>35.5%   | 5<br>0.6%   | 65<br>7.2%   | 72<br>7.9%   | 43<br>4.7%  |
|       | R2  | 78<br>13.7%    | 187<br>32.7%   | 5<br>0.9%   | 37<br>6.5%   | 52<br>9.1%   | 22<br>3.9%  |
| 要介護 4 | H30 | 207<br>21.4%   | 296<br>30.6%   | 20<br>2.1%  | 52<br>5.4%   | 94<br>9.7%   | 55<br>5.7%  |
|       | R1  | 161<br>19.2%   | 268<br>32.0%   | 12<br>1.4%  | 35<br>4.2%   | 80<br>9.6%   | 38<br>4.5%  |
|       | R2  | 105<br>17.0%   | 166<br>26.8%   | 12<br>1.9%  | 21<br>3.4%   | 66<br>10.7%  | 39<br>6.3%  |
| 要介護 5 | H30 | 224<br>24.6%   | 350<br>38.5%   | 10<br>1.1%  | 27<br>3.0%   | 41<br>4.5%   | 40<br>4.4%  |
|       | R1  | 175<br>21.8%   | 278<br>34.7%   | 16<br>2.0%  | 27<br>3.4%   | 49<br>6.1%   | 29<br>3.6%  |
|       | R2  | 123<br>22.7%   | 171<br>31.5%   | 12<br>2.2%  | 17<br>3.1%   | 38<br>7.0%   | 27<br>5.0%  |
| 合計    | H30 | 1,031<br>17.0% | 1,788<br>29.4% | 58<br>1.0%  | 611<br>10.0% | 545<br>9.0%  | 324<br>5.3% |
|       | R1  | 938<br>15.0%   | 1,639<br>26.3% | 60<br>1.0%  | 645<br>10.3% | 490<br>7.9%  | 327<br>5.2% |
|       | R2  | 599<br>14.0%   | 1,069<br>25.0% | 51<br>1.2%  | 422<br>9.9%  | 337<br>7.9%  | 261<br>6.1% |

(単位：人)

| パ<br>ン<br>キ<br>ン<br>病 | 糖<br>尿<br>病 | 呼<br>吸<br>器<br>疾<br>患 | 悪<br>性<br>新<br>生<br>物 | 聴<br>覚<br>障<br>害<br>・<br>視<br>覚 | 脊<br>髄<br>損<br>傷 | そ<br>の<br>他 | 合<br>計 |
|-----------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------|-------------|--------|
| 15                    | 20          | 18                    | 32                    | 2                               | 1                | 96          | 473    |
| 3.2%                  | 4.2%        | 3.8%                  | 6.8%                  | 0.4%                            | 0.2%             | 20.2%       | 100.0% |
| 13                    | 21          | 23                    | 37                    | 4                               | 0                | 158         | 597    |
| 2.2%                  | 3.5%        | 3.9%                  | 6.2%                  | 0.7%                            | 0.0%             | 26.4%       | 100.0% |
| 16                    | 11          | 21                    | 29                    | 4                               | 1                | 91          | 399    |
| 4.0%                  | 2.8%        | 5.3%                  | 7.3%                  | 1.0%                            | 0.3%             | 22.6%       | 100%   |
| 21                    | 24          | 19                    | 28                    | 4                               | 1                | 104         | 581    |
| 3.6%                  | 4.1%        | 3.3%                  | 4.8%                  | 0.7%                            | 0.2%             | 17.8%       | 100.0% |
| 24                    | 24          | 24                    | 46                    | 5                               | 0                | 213         | 887    |
| 2.7%                  | 2.7%        | 2.7%                  | 5.2%                  | 0.6%                            | 0.0%             | 24.0%       | 100.0% |
| 18                    | 13          | 14                    | 29                    | 4                               | 0                | 120         | 493    |
| 3.7%                  | 2.6%        | 2.8%                  | 5.9%                  | 0.8%                            | 0.0%             | 24.4%       | 100%   |
| 18                    | 33          | 24                    | 77                    | 4                               | 2                | 175         | 1,122  |
| 1.6%                  | 2.9%        | 2.1%                  | 6.9%                  | 0.4%                            | 0.2%             | 15.5%       | 100.0% |
| 23                    | 33          | 35                    | 60                    | 3                               | 1                | 281         | 1,104  |
| 2.1%                  | 3.0%        | 3.2%                  | 5.4%                  | 0.3%                            | 0.1%             | 25.5%       | 100.0% |
| 20                    | 19          | 22                    | 72                    | 1                               | 2                | 174         | 863    |
| 2.3%                  | 2.2%        | 2.5%                  | 8.3%                  | 0.1%                            | 0.2%             | 20.3%       | 100%   |
| 30                    | 47          | 29                    | 74                    | 1                               | 2                | 169         | 1,133  |
| 2.6%                  | 4.1%        | 2.6%                  | 6.5%                  | 0.1%                            | 0.2%             | 15.0%       | 100.0% |
| 30                    | 32          | 31                    | 54                    | 3                               | 0                | 247         | 1,104  |
| 2.7%                  | 2.9%        | 2.8%                  | 4.9%                  | 0.3%                            | 0.0%             | 22.4%       | 100.0% |
| 27                    | 19          | 22                    | 66                    | 4                               | 0                | 160         | 785    |
| 3.4%                  | 2.4%        | 2.8%                  | 8.4%                  | 0.5%                            | 0.0%             | 20.4%       | 100%   |
| 8                     | 24          | 22                    | 44                    | 1                               | 2                | 94          | 897    |
| 0.9%                  | 2.7%        | 2.5%                  | 4.9%                  | 0.1%                            | 0.2%             | 10.4%       | 100.0% |
| 26                    | 25          | 16                    | 27                    | 2                               | 0                | 147         | 907    |
| 2.9%                  | 2.8%        | 1.8%                  | 3.0%                  | 0.2%                            | 0.0%             | 16.1%       | 100.0% |
| 15                    | 9           | 11                    | 35                    | 3                               | 0                | 117         | 571    |
| 2.6%                  | 1.6%        | 1.9%                  | 6.1%                  | 0.5%                            | 0.0%             | 20.5%       | 100%   |
| 24                    | 32          | 22                    | 49                    | 2                               | 5                | 109         | 967    |
| 2.5%                  | 3.3%        | 2.3%                  | 5.1%                  | 0.2%                            | 0.5%             | 11.2%       | 100.0% |
| 24                    | 16          | 17                    | 42                    | 2                               | 0                | 142         | 837    |
| 2.9%                  | 1.9%        | 2.0%                  | 5.0%                  | 0.2%                            | 0.0%             | 17.1%       | 100.0% |
| 22                    | 16          | 18                    | 41                    | 3                               | 1                | 109         | 619    |
| 3.6%                  | 2.6%        | 2.9%                  | 6.6%                  | 0.5%                            | 0.2%             | 17.5%       | 100%   |
| 35                    | 18          | 29                    | 40                    | 0                               | 2                | 93          | 909    |
| 3.9%                  | 2.0%        | 3.2%                  | 4.4%                  | 0.0%                            | 0.2%             | 10.2%       | 100.0% |
| 27                    | 15          | 17                    | 37                    | 3                               | 1                | 128         | 802    |
| 3.4%                  | 1.9%        | 2.1%                  | 4.6%                  | 0.4%                            | 0.1%             | 15.9%       | 100.0% |
| 19                    | 7           | 17                    | 25                    | 0                               | 0                | 86          | 542    |
| 3.5%                  | 1.3%        | 3.1%                  | 4.6%                  | 0.0%                            | 0.0%             | 16.0%       | 100%   |
| 151                   | 198         | 163                   | 344                   | 14                              | 15               | 840         | 6,082  |
| 2.5%                  | 3.3%        | 2.7%                  | 5.7%                  | 0.2%                            | 0.2%             | 13.7%       | 100.0% |
| 167                   | 166         | 163                   | 303                   | 22                              | 2                | 1,316       | 6,238  |
| 2.7%                  | 2.7%        | 2.6%                  | 4.9%                  | 0.4%                            | 0.0%             | 21.0%       | 100.0% |
| 137                   | 94          | 125                   | 297                   | 19                              | 4                | 857         | 4,272  |
| 3.2%                  | 2.2%        | 2.9%                  | 7.0%                  | 0.4%                            | 0.1%             | 20.1%       | 100%   |



(3) 要介護（要支援）認定者における認知症高齢者数

日常生活自立度のランクが中度のⅡb、Ⅲaの割合が高く、全体の半数近くを占めています。

要介護（要支援）認定者における認知症高齢者の日常生活自立度の推移（単位：人）

|           |    | H30    |       | R 1    |       | R 2    |       |
|-----------|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|           |    |        | 割合    |        | 割合    | 割合     |       |
| 自立        |    | 2,058  | 13.71 | 2,110  | 13.97 | 2,128  | 14.14 |
| 認知症高齢者    | I  | 2,580  | 17.19 | 2,571  | 17.02 | 2,475  | 16.44 |
|           | Ⅱa | 1,116  | 7.44  | 1,124  | 7.44  | 1,098  | 7.29  |
|           | Ⅱb | 3,666  | 24.43 | 3,696  | 24.48 | 3,747  | 24.89 |
|           | Ⅲa | 3,227  | 21.50 | 3,261  | 21.59 | 3,225  | 21.42 |
|           | Ⅲb | 774    | 5.16  | 751    | 4.97  | 777    | 5.16  |
|           | Ⅳ  | 1,425  | 9.49  | 1,435  | 9.50  | 1,444  | 9.59  |
|           | M  | 128    | 0.85  | 121    | 0.80  | 126    | 0.84  |
|           | 計  | 12,916 | 86.06 | 12,959 | 85.80 | 12,892 | 85.63 |
| 転入による継続認定 |    | 34     | 0.23  | 34     | 0.23  | 34     | 0.23  |
| 認定者数計     |    | 15,008 | 100   | 15,103 | 100   | 15,054 | 100   |

※各年度9月30日の認定者数（資格喪失分含む）

| ランク | 判定基準  |
|-----|---|
| I   | 何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。                  |
| Ⅱ   | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。 |
| Ⅱa  | 家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。                                      |
| Ⅱb  | 家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。                                     |
| Ⅲ   | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。            |
| Ⅲa  | 日中を中心として上記Ⅲの状態が見られる。                                  |
| Ⅲb  | 夜間を中心として上記Ⅲの状態が見られる。                                  |
| Ⅳ   | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。       |
| M   | 著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。               |

## (4) 要介護度別サービス利用者数

介護保険サービス利用者数は全体として、ほぼ横ばいです。

(単位：人／月)

| サービス区分                |       | H30   | R 1   | R 2   |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 居宅<br>サービス<br>利用者数    | 要支援 1 | 410   | 451   | 471   |
|                       | 要支援 2 | 963   | 1,067 | 1,104 |
|                       | 要介護 1 | 1,924 | 1,862 | 1,076 |
|                       | 要介護 2 | 2,282 | 2,260 | 2,244 |
|                       | 要介護 3 | 1,359 | 1,360 | 1,431 |
|                       | 要介護 4 | 882   | 860   | 824   |
|                       | 要介護 5 | 550   | 508   | 468   |
|                       | 計     | 8,370 | 8,368 | 8,418 |
| 地域密着型<br>サービス<br>利用者数 | 要支援 1 | 7     | 6     | 5     |
|                       | 要支援 2 | 16    | 20    | 12    |
|                       | 要介護 1 | 408   | 387   | 369   |
|                       | 要介護 2 | 530   | 515   | 500   |
|                       | 要介護 3 | 467   | 476   | 461   |
|                       | 要介護 4 | 333   | 317   | 313   |
|                       | 要介護 5 | 253   | 261   | 259   |
|                       | 計     | 2,014 | 1,982 | 1,919 |
| 施設<br>サービス<br>利用者数    | 要介護 1 | 84    | 71    | 75    |
|                       | 要介護 2 | 212   | 212   | 223   |
|                       | 要介護 3 | 673   | 708   | 737   |
|                       | 要介護 4 | 989   | 993   | 980   |
|                       | 要介護 5 | 948   | 1,000 | 963   |
|                       | 計     | 2,906 | 2,984 | 2,978 |

※ 各年度介護保険事業状況報告（月報、年報）活用

※ 居宅サービス、地域密着型サービス、施設サービスを複数にわたり受給した場合は、該当する欄にそれぞれ計上している。

# 第1章 暮らしを支える体制と支援の充実

## 第1節 地域包括支援センター機能の充実

### 1 地域包括支援センターの概要（計画書 31 ページ）

| 包括的支援事業<br>区分       | 30年度<br>実績 | R1年度<br>実績 | R2年度<br>実績 |
|---------------------|------------|------------|------------|
| 総合相談延件数             | 43,423     | 41,925     | 42,655     |
| 実態把握延件数             | 7,894      | 7,415      | 6,081      |
| 虐待防止相談実件数           | 228        | 274        | 246        |
| 成年後見相談延件数           | 80         | 79         | 130        |
| ケアマネ支援延件数           | 495        | 425        | 421        |
| 介護予防<br>ケアマネジメント実件数 | 1,451      | 1,315      | 1,261      |
| 関係機関連携事業関連件数        | 10,542     | 8,628      | 7,284      |

#### 【実績】

関係機関と連携をとりながら、高齢者に関する各種相談への対応、介護予防事業の紹介のほか、地域の実情に応じた対象者の抽出と実態把握を重点的に行うなど、様々な支援を行いました。

また、関係機関の連携促進のために地域福祉連携事業、多職種交流会等を開催しました。

## 第2節 安心して在宅生活を送るための支援の充実

### 1 安心連絡システム（計画書 34 ページ）

| 区分         | H30年度<br>実績 | R1年度<br>実績 | R2年度<br>実績 |
|------------|-------------|------------|------------|
| 貸与数<br>(台) | 750         | 708        | 673        |

#### 【実績】

ひとり暮らしの高齢者が安心して生活できるよう継続して実施しました。また、支援が必要な人が制度を利用できるように、市政だよりのほか、地域包括支援センターや民生委員など地域の支援者と連携して制度を周知し、普及を図りました。

## 2 生活用具の貸与・給付

### (1) 日常生活用具の貸与・給付（計画書 34 ページ）

| 区 分             | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----------------|---------------|--------------|--------------|
| 吸引器<br>(貸与台数)   | 67            | 65           | 59           |
| 電磁調理器<br>(給付台数) | 0             | 2            | -            |

#### 【実績】

在宅寝たきり高齢者等が安心して在宅生活が送れるよう実施しました。

電磁調理器は給付実績が著しく少ないため、令和2年度より給付品目から削除しました。

### (2) 車いすの貸与（計画書 35 ページ）

| 区 分        | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|------------|---------------|--------------|--------------|
| 貸与数<br>(台) | 233           | 186          | 128          |

#### 【実績】

一時的に車いすが必要となった方に貸出しを行いました。

## 3 養護老人ホーム短期入所（計画書 35 ページ）

| 区 分          | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 延入所日数<br>(日) | 290           | 341          | 146          |

#### 【実績】

主として高齢者虐待の緊急的な入所対応として、一時的に自宅での生活が困難になった人が、短期入所できるよう実施しました。

## 4 高齢者の権利擁護及び財産等の保全・活用（計画書 36 ページ）

#### 【実績】

法人後見の実施、成年後見制度等に関する相談窓口の設置、広報・啓発等に取り組みました。

また、関係機関と連携をとりながら、高齢者虐待防止の支援、成年後見制度の利用促進、消費者被害防止の啓発に取り組みました。

### 第3節 在宅介護者への支援の推進

#### 2 在宅介護者への支援の充実（計画書 40 ページ）

| 区 分    |               | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 介護者支援金 | 支給決定者数<br>(人) | 5,739         | 5,676        | 5,616        |
| 介護研修会  | 回数<br>(回)     | 14            | 13           | 3            |
|        | 参加者数<br>(人)   | 238           | 205          | 54           |

#### 【実績】

在宅介護者を応援するため、在宅で介護を行う同居家族に支援金を支給しました。  
また、在宅介護者技術の向上・情報交換等研修会を行いました。

### 第4節 高齢者が安心できる住まいの確保

#### 1 生活援助員（ライフサポートアドバイザー）派遣（計画書 41 ページ）

| 区 分 |              | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|
|     | 対象者数<br>(世帯) | 60            | 60           | 60           |
|     | 生活援助員<br>(人) | 3             | 3            | 3            |

#### 【実績】

高齢者が自立した在宅生活ができるよう、対象世帯に生活援助員を派遣し、入居者を支援しました。

#### 2 高齢者住宅改造費補助（計画書 41 ページ）

| 区 分 |             | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----|-------------|---------------|--------------|--------------|
|     | 利用者数<br>(人) | 44            | 52           | 39           |

#### 【実績】

介護保険制度の住宅改修費への上乘せや、市独自の住宅改造項目への補助によって在宅高齢者等の生活環境が安全で安心となるよう、支援を行いました。

3 ケアハウス（計画書 42 ページ）

| 区 分       | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----------|---------------|--------------|--------------|
| 箇所数累計（箇所） | 8             | 8            | 8            |
| 定員（人）     | 271           | 271          | 271          |

【実績】

ケアハウスに対する積極的かつ緊急的な整備要望はないため、現状を維持しました。

4 養護老人ホーム（計画書 42 ページ）

| 区 分       | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----------|---------------|--------------|--------------|
| 箇所数累計（箇所） | 1             | 1            | 1            |
| 定員（人）     | 150           | 150          | 150          |

【実績】

入所者に対し、適切な措置を行いました。

5 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

有料老人ホーム（計画書 43 ページ）

| 区 分                         |               | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 住宅型<br>有料老人<br>ホーム          | 箇所数累計<br>（箇所） | 3<br>(9)      | 3<br>(10)    | 3<br>(10)    |
|                             | 定員<br>（人）     | 89<br>(315)   | 89<br>(341)  | 89<br>(341)  |
| 介護付<br>有料老人<br>ホーム<br>（混合型） | 箇所数累計<br>（箇所） | 9<br>(5)      | 9<br>(5)     | 9<br>(5)     |
|                             | 定員<br>（人）     | 480<br>(185)  | 480<br>(185) | 480<br>(185) |
| 介護付<br>有料老人<br>ホーム<br>（専用型） | 箇所数累計<br>（箇所） | 2             | 2            | 2            |
|                             | 定員<br>（人）     | 58            | 58           | 58           |

※（ ）内は有料老人ホームの届出のほかにサービス付き高齢者向け住宅の登録を行っている事業所数（外数）

サービス付き高齢者向け住宅（計画書 43 ページ）

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 箇所数累計<br>(箇所) | 16            | 17           | 17           |
| 定員<br>(人)     | 534           | 560          | 560          |

【実績】

サービス付き高齢者向け住宅は、平成 30 年度に 1 か所 50 名、令和元年度に 1 か所 26 名が開設されました。

6 生活支援ハウス（計画書 45 ページ）

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 箇所数累計<br>(箇所) | 2             | 2            | 2            |
| 定員<br>(人)     | 24            | 24           | 24           |

【実績】

低所得者層の単身者等に住まいを提供できることから、現状を維持しました。

## 第5節 在宅医療と介護等の連携の推進

1 在宅医療と介護等の連携に向けた顔の見える関係づくり（計画書 46 ページ）

【実績】

地域包括ケア推進協議会や、地域別の多職種交流会、多職種での勉強会などを実施し、多職種の顔の見える関係の深化を図りました。

2 ICT 情報連携システム「フェニックスネット」の推進（計画書 46 ページ）

【実績】

関係者と連携し、取組を推進しました。PR動画の作成など、登録者の拡大に向けた取組を進めました。

また、電子申請による登録手続きの簡素化を図るとともに、ポスターの作成など、登録者の拡大に向けた取組を進めました。

## 第6節 多様な主体による生活支援の充実

### 1 関係者の連携による生活支援体制の充実（計画書 47 ページ）

#### 【実績】

社会福祉協議会と連携し、関係者ネットワーク会議や地域福祉懇談会、生活支援の担い手養成研修の開催など、地域での生活支援体制の充実に向けた取組を進めました。



## 第2章 認知症施策の推進

### 第1節 認知症施策に取り組む環境づくりの推進

#### 2 認知症の理解促進（計画書 48 ページ）

| 区 分                   | H30 年度<br>実 績     | R1 年度<br>実 績      | R2 年度<br>実 績      |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 認知症サポーター<br>養成講座受講延人数 | 3,050<br>(23,625) | 1,814<br>(25,439) | 1,278<br>(26,717) |

※（ ）内は、これまでの累計延人数

#### 【実績】

認知症の基礎知識を学ぶ認知症サポーター養成講座を行ったほか、講師役であるキャラバン・メイトの活動を支援しました。

### 第2節 認知症の人と家族への支援の充実

#### 1 認知症の人と家族が交流できる場の充実（計画書 50 ページ）

#### 【実績】

身近なりフレッシュの場、相談の場として、オレンジカフェを市内 15 か所で運営しました。

#### 2 家族の介護負担の軽減と外出支援（計画書 50 ページ）

「やすらぎ支援員」による訪問見守り事業

| 区 分          | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 利用実人数<br>(人) | 47            | 42           | 31           |

#### 【実績】

認知症高齢者を介護する家族の介護負担を軽減するため、「やすらぎ支援員」による訪問見守り事業を行いました。

### 第3節 認知症の予防と早期対応の推進（計画書 52 ページ）

#### 【実績】

認知症予防に特化した4回コースの継続教室や地域での予防知識の普及を目的とした単発講座を実施しました。

タッチパネルを使った「脳の健康チェック」や簡易チェックサイトのほか、認知症初期集中支援チームの活動を行いました。

### 第3章 持続可能な介護保険制度の推進と適正な運営

#### 第1節 介護保険サービスの利用実績と今後の見込み

第2節 介護保険事業費等の推計の各表にまとめました。

#### 第2節 介護保険事業費等の推計

##### 2 施設・居住系サービス利用者数の推計（計画書 79 ページ）

（単位：人）

| 区 分                                | H30<br>実 績 | R 1<br>実 績 | R 2   |       |
|------------------------------------|------------|------------|-------|-------|
|                                    |            |            | 推 計   | 実 績   |
| 施設利用者数 (A)                         | 3,222      | 3,314      | 3,341 | 3,285 |
| 介護老人福祉施設                           | 1,559      | 1,624      | 1,625 | 1,628 |
| 介護老人保健施設                           | 1,033      | 1,045      | 1,074 | 1,038 |
| 介護療養型医療施設                          | 345        | 302        | 47    | 48    |
| 介護医療院                              | -          | 47         | 350   | 278   |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護               | 285        | 296        | 292   | 293   |
| うち要介護4・5 (B)                       | 2,174      | 2,242      | 2,062 | 2,169 |
| 施設利用者に対する要介護4～5の者の割合 (%) (B) / (A) | 67.5       | 67.7       | 61.7  | 66.0  |
| 介護専用居住系サービス利用者数                    | 536        | 551        | 573   | 543   |
| 認知症対応型共同生活介護                       | 483        | 495        | 515   | 486   |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護                   | 53         | 56         | 58    | 57    |
| 介護専用以外の居住系サービス利用者数                 | 491        | 494        | 590   | 566   |
| 特定施設入居者生活介護                        | 414        | 415        | 501   | 422   |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護                   | 1          | 2          | 1     | 1     |
| 介護予防特定施設入居者生活介護                    | 76         | 77         | 88    | 72    |

※介護老人福祉施設は定員30人以上の特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護は定員29人以下の特別養護老人ホームのことをいう。

### 3 介護保険サービスの見込量の推計

#### (1) 介護サービス見込量の推計（計画書 80 ページ）

| サービス                  | (単位)  | H30<br>実績 | R 1<br>実績 | R 2     |         |
|-----------------------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                       |       |           |           | 推 計     | 実績      |
| <b>(1) 居宅介護サービス</b>   |       |           |           |         |         |
| 訪問介護                  | (回/年) | 318,034   | 323,019   | 368,873 | 318,345 |
| 訪問入浴介護                | (回/年) | 10,021    | 9,975     | 11,162  | 9,487   |
| 訪問看護                  | (回/年) | 47,617    | 49,185    | 52,235  | 58,405  |
| 訪問リハビリテーション           | (回/年) | 14,518    | 15,052    | 12,545  | 12,927  |
| 居宅療養管理指導              | (人/年) | 11,811    | 11,877    | 12,636  | 9,189   |
| 通所介護                  | (回/年) | 358,097   | 347,573   | 374,473 | 334,516 |
| 通所リハビリテーション           | (回/年) | 70,299    | 72,155    | 76,874  | 72,206  |
| 短期入所生活介護              | (日/年) | 203,583   | 196,247   | 238,572 | 188,407 |
| 短期入所療養介護              | (日/年) | 28,706    | 28,588    | 34,646  | 25,544  |
| 特定施設入居者生活介護           | (人/年) | 4,966     | 4,980     | 6,012   | 5,058   |
| 福祉用具貸与                | (人/年) | 51,869    | 50,748    | 54,684  | 49,800  |
| 特定福祉用具購入              | (人/年) | 745       | 651       | 864     | 770     |
| <b>(2) 地域密着型サービス</b>  |       |           |           |         |         |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護      | (人/年) | 1,270     | 1,306     | 1,668   | 1,304   |
| 夜間対応型訪問介護             | (人/年) | 321       | 335       | 408     | 297     |
| 地域密着型通所介護             | (人/年) | 5,019     | 4,790     | 5,004   | 4,309   |
| 認知症対応型通所介護            | (回/年) | 31,828    | 30,959    | 42,049  | 28,594  |
| 小規模多機能型居宅介護           | (人/年) | 4,429     | 3,530     | 4,764   | 3,874   |
| 認知症対応型共同生活介護          | (人/年) | 5,792     | 5,940     | 6,180   | 5,812   |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護      | (人/年) | 633       | 674       | 696     | 679     |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護  | (人/年) | 3,424     | 3,548     | 3,504   | 3,511   |
| 看護小規模多機能型居宅介護         | (人/年) | 259       | 198       | 708     | 213     |
| <b>(3) 住宅改修</b>       | (人/年) | 539       | 482       | 648     | 492     |
| <b>(4) 居宅介護支援</b>     | (人/年) | 76,252    | 72,917    | 79,440  | 72,050  |
| <b>(5) 介護保険施設サービス</b> |       |           |           |         |         |
| 介護老人福祉施設              | (人/年) | 18,706    | 19,490    | 19,500  | 19,531  |
| 介護老人保健施設              | (人/年) | 12,399    | 12,545    | 12,888  | 12,459  |
| 介護療養型医療施設             | (人/年) | 4,143     | 3,628     | 564     | 574     |
| 介護医療院                 | (人/年) | -         | 564       | 4,200   | 3,332   |

※平成 28 年 4 月から、定員 18 人以下の通所介護が地域密着型サービスに位置づけられた。

## (2) 介護予防サービス見込量の推計（計画書 81 ページ）

| サービス              | (単位)  | H30<br>実績 | R 1<br>実績 | R 2    |        |
|-------------------|-------|-----------|-----------|--------|--------|
|                   |       |           |           | 推 計    | 実績     |
| (1) 介護予防サービス      |       |           |           |        |        |
| 介護予防訪問入浴介護        | (回/年) | 212       | 265       | 336    | 409    |
| 介護予防訪問看護          | (回/年) | 5,631     | 5,543     | 6,518  | 7,606  |
| 介護予防訪問リハビリテーション   | (回/年) | 2,187     | 2,139     | 3,236  | 2,414  |
| 介護予防居宅療養管理指導      | (人/年) | 988       | 948       | 768    | 622    |
| 介護予防通所リハビリテーション   | (人/年) | 3,364     | 3,994     | 3,600  | 4,281  |
| 介護予防短期入所生活介護      | (日/年) | 2,754     | 3,139     | 3,148  | 2,933  |
| 介護予防短期入所療養介護      | (日/年) | 305       | 101       | 288    | 142    |
| 介護予防特定施設入居者生活介護   | (人/年) | 916       | 928       | 1,056  | 867    |
| 介護予防福祉用具貸与        | (人/年) | 12,638    | 14,062    | 11,712 | 14,528 |
| 特定介護予防福祉用具購入      | (人/年) | 294       | 230       | 288    | 274    |
| (2) 地域密着型介護予防サービス |       |           |           |        |        |
| 介護予防認知症対応型通所介護    | (回/年) | 131       | 112       | 94     | 0      |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護   | (人/年) | 255       | 279       | 336    | 187    |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護  | (人/年) | 8         | 22        | 12     | 15     |
| (3) 介護予防住宅改修      | (人/年) | 289       | 284       | 336    | 276    |
| (4) 介護予防支援        | (人/年) | 15,309    | 16,968    | 17,436 | 17,672 |

## (4) 地域支援事業の見込量の推計（計画書 83 ページ）

| 事業                  |                 | H30<br>実績 | R 1<br>実績 | R 2    |        |        |
|---------------------|-----------------|-----------|-----------|--------|--------|--------|
|                     |                 |           |           | 推 計    | 実績     |        |
| 訪<br>問<br>系         | 介護予防訪問サービス      | 利用件数      | 3,816     | 3,635  | 4,339  | 3,753  |
|                     | 生活サポート事業（委託）    | 利用実人数     | 82        | 149    | 50     | 104    |
|                     |                 | 延利用時間     | 1,261     | 2,080  | 2,400  | 2,806  |
|                     | 生活サポート事業（補助）    | 補助団体数     | 3         | 2      | 3      | 2      |
| 通<br>所<br>系         | 介護予防通所サービス      | 利用件数      | 9,133     | 8,907  | 9,187  | 8,312  |
|                     | くらし元気アップ事業      | 利用実人数     | 650       | 622    | 620    | 592    |
|                     |                 | 利用延人数     | 21,166    | 19,610 | 29,760 | 18,114 |
|                     | 短期集中レベルアップ事業    | 利用実人数     | 43        | 69     | 95     | 81     |
|                     | 筋力向上トレーニング事業    | 利用実人数     | 32        | 34     | 110    | 57     |
| 利用延人数               |                 | 664       | 685       | 2,640  | 981    |        |
| 介護予防ケアマネジメント事業      | 実人数             | 1,451     | 1,315     | 2,271  | 1,261  |        |
| 地域介護予防活動支援事業        | 自主グループ数         | 351       | 353       | 390    | 348    |        |
|                     | 自主グループ登録者数      | 6,493     | 6,531     | 7,880  | 6,107  |        |
|                     | ボランティア数         | 87        | 76        | 150    | 81     |        |
| 運動機能向上事業            | 利用実人数           | 4,167     | 2,846     | 2,970  | 1,048  |        |
| 認知症予防事業             | 利用実人数           | 643       | 1,163     | 2,035  | 365    |        |
| 栄養改善・うつ予防・口腔機能等向上事業 | 利用実人数           | 1,740     | 992       | 1,945  | 195    |        |
| 包括的支援事業             | 総合相談延件数         | 43,423    | 41,925    | 42,300 | 42,665 |        |
|                     | 実態把握延件数         | 7,894     | 7,415     | 9,900  | 6,081  |        |
|                     | 虐待防止相談実件数       | 228       | 274       | 165    | 246    |        |
|                     | 成年後見相談延件数       | 80        | 79        | 85     | 130    |        |
|                     | ケアマネ支援延件数       | 495       | 425       | 700    | 421    |        |
|                     | 関係機関連携事業関連件数    | 10,542    | 8,628     | 11,000 | 7,284  |        |
| 介護相談員派遣事業           | 派遣施設数           | 201       | 216       | 190    | 0      |        |
| 介護給付適正化事業           | 要介護認定チェック数      | 7,019     | 7,800     | 8,500  | 3,856  |        |
|                     | ケアプラン点検数        | 50        | 50        | 70     | 44     |        |
|                     | 住宅改修等点検数        | 5         | 4         | 4      | 6      |        |
|                     | 縦覧点検数           | 5,532     | 5,211     | 5,000  | 4,292  |        |
|                     | 医療情報との突合数       | 291       | 274       | 300    | 204    |        |
|                     | 給付実績の活用         | 4,602     | 1,919     | 5,000  | 555    |        |
| 介護教室・介護者交流会事業       | 実施回数            | 14        | 13        | 26     | 3      |        |
| 認知症サポーター養成事業        | サポーター養成講座受講者延人数 | 3,050     | 1,814     | 2,000  | 1,278  |        |
| 認知症高齢者やすらぎ支援事業      | 利用実人数           | 47        | 42        | 45     | 31     |        |
| 認知症施策推進事業           | カフェ開催回数         | 201       | 181       | 180    | 52     |        |
| 在宅医療・介護連携推進事業       | 地域別多職種交流会開催回数   | 17        | 16        | 22     | 0      |        |
| 生活支援体制整備事業          | 協議体開催回数         | 41        | 33        | 43     | 32     |        |
| 地域ケア会議運営事業          | 圏域開催回数          | 35        | 23        | 57     | 9      |        |

4 総給付費の推計

(1) 介護給付費の推計（計画 84 ページ）

（単位：千円）

| サービス                  | H30<br>実績         | R 1<br>実績         | R 2               |                   |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|                       |                   |                   | 推 計               | 実績                |
| <b>(1) 居宅介護サービス</b>   | <b>8,313,493</b>  | <b>8,254,267</b>  | <b>9,681,861</b>  | <b>8,415,941</b>  |
| 訪問介護                  | 822,585           | 829,144           | 1,042,058         | 903,376           |
| 訪問入浴介護                | 116,231           | 115,422           | 133,099           | 113,400           |
| 訪問看護                  | 374,835           | 389,935           | 355,521           | 413,425           |
| 訪問リハビリテーション           | 42,089            | 45,379            | 37,690            | 38,973            |
| 居宅療養管理指導              | 79,843            | 79,925            | 112,240           | 77,734            |
| 通所介護                  | 2,832,005         | 2,798,541         | 3,187,509         | 2,814,971         |
| 通所リハビリテーション           | 584,262           | 588,746           | 680,599           | 601,045           |
| 短期入所生活介護              | 1,660,883         | 1,594,150         | 2,007,686         | 1,601,981         |
| 短期入所療養介護              | 288,871           | 294,254           | 336,967           | 270,688           |
| 特定施設入居者生活介護           | 903,502           | 920,159           | 1,116,022         | 960,100           |
| 福祉用具貸与                | 589,987           | 582,208           | 650,683           | 599,244           |
| 特定福祉用具購入              | 18,400            | 16,404            | 21,877            | 21,004            |
| <b>(2) 地域密着型サービス</b>  | <b>4,210,696</b>  | <b>4,264,219</b>  | <b>4,960,169</b>  | <b>4,263,807</b>  |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護      | 192,019           | 204,711           | 267,494           | 209,044           |
| 夜間対応型訪問介護             | 5,244             | 5,914             | 6,939             | 5,801             |
| 地域密着型通所介護             | 284,411           | 277,817           | 376,146           | 286,863           |
| 認知症対応型通所介護            | 322,482           | 310,391           | 452,925           | 301,591           |
| 小規模多機能型居宅介護           | 901,028           | 860,791           | 1,002,311         | 812,485           |
| 認知症対応型共同生活介護          | 1,409,354         | 1,461,964         | 1,556,333         | 1,474,346         |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護      | 118,657           | 130,361           | 150,301           | 132,589           |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護  | 916,911           | 962,768           | 954,387           | 987,187           |
| 看護小規模多機能型居宅介護         | 60,590            | 49,502            | 193,333           | 53,901            |
| <b>(3) 住宅改修</b>       | <b>45,851</b>     | <b>41,134</b>     | <b>56,637</b>     | <b>45,244</b>     |
| <b>(4) 居宅介護支援</b>     | <b>1,094,144</b>  | <b>1,065,223</b>  | <b>1,207,626</b>  | <b>1,071,393</b>  |
| <b>(5) 介護保険施設サービス</b> | <b>9,394,318</b>  | <b>9,808,119</b>  | <b>9,802,923</b>  | <b>9,974,826</b>  |
| 介護老人福祉施設              | 4,638,752         | 4,912,690         | 4,844,386         | 5,043,859         |
| 介護老人保健施設              | 3,314,943         | 3,411,189         | 3,500,119         | 3,433,844         |
| 介護療養型医療施設             | 1,440,623         | 1,269,540         | 1,458,418         | 190,693           |
| 介護医療院                 | -                 | 214,700           | 25,709,216        | 1,306,430         |
| <b>介護給付費計</b>         | <b>23,058,502</b> | <b>23,432,962</b> | <b>24,814,307</b> | <b>23,771,211</b> |

## (2) 介護予防給付費の推計（計画書 85 ページ）

（単位：千円）

| サービス                | H30<br>実績  | R 1<br>実績  | R 2        |            |
|---------------------|------------|------------|------------|------------|
|                     |            |            | 推 計        | 実績         |
| (1) 介護予防サービス        | 323,197    | 358,594    | 350,711    | 375,130    |
| 介護予防訪問入浴介護          | 1,647      | 2,127      | 2,523      | 3,280      |
| 介護予防訪問看護            | 38,753     | 39,664     | 37,100     | 41,598     |
| 介護予防訪問リハビリテーション     | 6,283      | 6,548      | 9,331      | 7,477      |
| 介護予防在宅療養管理指導        | 6,010      | 5,999      | 6,726      | 5,321      |
| 介護予防通所リハビリテーション     | 115,687    | 136,380    | 116,479    | 147,617    |
| 介護予防短期入所生活介護        | 16,771     | 19,319     | 20,625     | 18,548     |
| 介護予防短期入所療養介護        | 2,328      | 801        | 2,289      | 1,095      |
| 介護予防特定施設入居者生活介護     | 63,615     | 68,112     | 83,453     | 63,217     |
| 介護予防福祉用具貸与          | 65,371     | 74,738     | 65,965     | 82,141     |
| 特定介護予防福祉用具購入        | 6,193      | 4,906      | 6,220      | 4,836      |
| (2) 地域密着型介護予防サービス   | 19,434     | 25,406     | 27,978     | 16,761     |
| 介護予防認知症対応型通所介護      | 1,068      | 972        | 740        | -          |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護     | 16,944     | 19,637     | 24,540     | 13,204     |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護    | 1,422      | 4,797      | 2,698      | 3,557      |
| (3) 介護予防住宅改修        | 25,372     | 26,278     | 31,799     | 22,399     |
| (4) 介護予防支援          | 67,826     | 74,947     | 80,313     | 78,535     |
| 介護給付費計              | 435,829    | 485,225    | 490,801    | 492,825    |
| 総給付費(介護給付費+介護予防給付費) | 23,494,331 | 23,918,187 | 26,200,017 | 24,264,036 |
| 特定入所者介護サービス費等給付費    | 983,188    | 1,013,888  | 1,063,272  | 1,009,736  |
| 高額介護サービス費等給付費       | 528,590    | 565,553    | 701,374    | 604,965    |
| 高額医療合算介護サービス費等給付費   | 20,215     | 64,766     | 98,819     | 67,174     |
| 算定対象審査支払手数料         | 13,958     | 13,889     | 14,989     | 13,865     |
| 標準給付費見込額            | 25,040,282 | 25,576,283 | 28,078,471 | 25,959,776 |

5 地域支援事業費の推計（計画書 86 ページ）

（単位：千円）

| 区 分                  | H30<br>実績      | R 1<br>実績      | R 2              |                |
|----------------------|----------------|----------------|------------------|----------------|
|                      |                |                | 推 計              | 実績見込           |
| (A) 介護予防・日常生活支援総合事業  | <b>483,958</b> | <b>465,877</b> | <b>580,942</b>   | <b>448,046</b> |
| 介護予防・生活支援サービス事業      | 396,049        | 387,543        | 463,521          | 376,230        |
| 介護予防・生活支援サービス事業一般経費  | 482            | 175            | 687              | 130            |
| 介護予防ケアマネジメント事業       | 34,732         | 31,421         | 48,244           | 29,744         |
| 介護予防事業評価事業           | 2,434          | 862            | 2,659            | 264            |
| 地域介護予防活動支援事業         | 26,307         | 24,252         | 37,323           | 22,387         |
| 介護予防推進システム事業         | 5,945          | 5,716          | 5,977            | 5,246          |
| 運動機能向上事業             | 12,171         | 10,415         | 14,504           | 9,138          |
| 認知症予防事業              | 3,696          | 3,518          | 4,748            | 3,423          |
| 栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業  | 584            | 532            | 1,306            | 213            |
| 介護予防事業一般経費           | 366            | 327            | 725              | 216            |
| 審査支払手数料              | 1,192          | 1,116          | 1,248            | 1,055          |
| (B) 包括的支援事業及び任意事業    | <b>345,339</b> | <b>359,015</b> | <b>436,788</b>   | <b>361,591</b> |
| 包括的支援事業              | 301,159        | 303,077        | 386,643          | 312,417        |
| 介護予防推進システム事業         | 9,433          | 9,669          | 9,902            | 8,039          |
| 高齢者虐待防止・養護者支援事業      | 16,371         | 16,168         | 16,798           | 17,316         |
| 認知症高齢者見守り事業          | 4,839          | 5,215          | 8,967            | 2,516          |
| 介護相談員派遣事業            | 7,270          | 6,556          | 7,581            | 290            |
| 介護保険適正化推進事業          | 5,892          | 5,939          | 6,047            | 6,390          |
| 成年後見制度利用支援事業         | -              | 12,254         | -                | 14,565         |
| 成年後見制度利用支援事業         | -              | 12,254         | -                | -              |
| (C) 小計 (A) + (B)     | <b>829,297</b> | <b>824,892</b> | <b>1,017,730</b> | <b>809,637</b> |
| (D) 包括的支援事業（社会保障充実分） | <b>26,198</b>  | <b>24,110</b>  | <b>31,514</b>    | <b>17,514</b>  |
| 認知症施策推進事業            | 17,405         | 15,637         | 19,674           | 10,478         |
| 在宅医療・介護連携推進事業        | 5,843          | 5,552          | 7,445            | 4,273          |
| 生活支援体制整備事業           | 2,799          | 2,770          | 2,954            | 2,731          |
| 地域ケア会議推進事業           | 151            | 151            | 1,441            | 32             |
| 地域支援事業 (C) + (D)     | <b>855,495</b> | <b>849,002</b> | <b>1,049,244</b> | <b>827,151</b> |



### 第3節 介護保険制度の適正な運営

#### 1 介護給付適正化事業の推進（計画書 89 ページ）

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 要介護認定チェック数（件） | 7,019         | 7,944        | 3,856        |
| ケアプランの点検数（件）  | 50            | 50           | 44           |
| 住宅改修等の点検数（件）  | 5             | 4            | 6            |
| 縦覧点検数（件）      | 5,532         | 3,791        | 4,292        |
| 医療情報との突合数（件）  | 291           | 274          | 204          |
| 給付実績の活用（件）    | 4,602         | 1,356        | 555          |

#### 【実績】

ケアプランチェックで事業者と協働点検を行い、実態に即したサービス提供であるか、福祉用具貸与が適正であるか等を確認し、不適正なサービス提供について是正を求めました。また、住宅改修の現地確認を行い、状況確認や不適正な事例等を確認しました。

#### 2 介護相談員の派遣（計画書 90 ページ）

| 区 分   | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-------|---------------|--------------|--------------|
| 派遣施設数 | 156           | 172          | 0            |
| 相談員数  | 6             | 6            | 6            |

#### 【実績】

介護保険制度に精通し、専門的知識を持った介護相談員を施設等に派遣し、介護サービス利用者の疑問や不満等に対応し、あわせてサービスの質的向上を図りました。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から派遣を行いませんでした。

第4節 介護サービス基盤の整備の推進

3 介護サービス基盤の整備計画

※ ( )内は、他サービスへの転換による廃止、定員減及び廃止によるもの

| サービス種別                   | H29 末<br>累計 | 第7期計画  |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      | R2末<br>累計   |      | 備考          |             |       |       |  |   |
|--------------------------|-------------|--------|-------------|-------------|------|---------|---------|------|---------|-------|------|------|-------------|------|-------------|-------------|-------|-------|--|---|
|                          |             | H30 計画 |             |             |      | R1 計画   |         |      |         | R2 計画 |      |      | 計画          | 実績   |             |             |       |       |  |   |
|                          |             | H30 開始 | R1 開始実績     | R2 開始実績     | 整備未定 | R1 開始実績 | R2 開始実績 | 整備未定 | R2 開始実績 | 整備未定  | 開始実績 | 整備未定 |             |      |             |             |       |       |  |   |
| 地域密着型サービス                |             |        |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             |       |       |  |   |
| 定期巡回・随時対応型<br>訪問介護看護     | 箇所数         | 4      | 2           | 2           |      |         |         |      |         |       |      |      |             | 2    | 2           |             | 6     | 6     | H30:永田2丁目((福)長岡福祉協会)<br>三和3丁目((福)長岡福祉協会)                                       |   |
| 夜間対応型訪問介護                | 箇所数         | 1      |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             | 1     | 1     |  |   |
| 地域密着型通所介護                | 箇所数         | 11     |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      | 1<br>(-1)   |      | 1<br>(-1)   |             | 11    | 11    | H30:川崎町((福)長岡三古老人福祉会)1人増<br>R2:新保2丁目((株)がきわーどサービス)が廃止<br>R2:笹崎(ながおか医療生協)広域から転換 |   |
|                          | 定員          | 167    |             | 1           |      |         |         |      |         |       |      |      | 18<br>(-15) |      | 19<br>(-15) |             | 167   | 171   |  |   |
| 認知症対応型通所介護               | 箇所数         | 22     | 2           | 2<br>(-1)   |      |         |         |      |         |       |      |      |             | 2    | 2<br>(-1)   |             | 24    | 23    | H30:渡沢町((福)信濃川令終会)<br>摂田屋町((福)信濃川令終会)<br>笹崎2丁目(ながおか医療生協)が廃止                    |   |
|                          | 定員          | 177    | 9           | 9<br>(-12)  |      |         |         |      |         |       |      |      |             | 9    | 9<br>(-12)  |             | 186   | 174   |  |   |
| 小規模多機能型<br>居宅介護          | 箇所数         | 18     | 1<br>(-1)   | 1<br>(-1)   |      |         | 1       |      |         |       | 1    | 1    | (-2)        | 1    | 3<br>(-1)   | 1<br>(-3)   | 2     | 20    | 16   | H30:上前島3丁目(ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟)<br>既存事業所6箇所が計24人定員増<br>旭岡2丁目((同)美沢メディカルサービス)が廃止<br>R1:平1丁目((福)平成福祉会)が4人定員増<br>R2:栃尾宮沢((福)刈谷田福祉会)廃止<br>R2:平1丁目((福)平成福祉会)廃止 |
|                          | 定員          | 456    | 29<br>(-29) | 53<br>(-29) |      |         | 18      | 4    |         |       | 18   | 18   | (-54)       | 18   | 65<br>(-29) | 57<br>(-83) | 36    | 492   | 430  |   |
| 認知症対応型<br>共同生活介護         | 箇所数         | 34     | 1           |             | 1    |         |         |      |         |       |      |      |             | 1    | 1           |             | 35    | 35    | H30:横山町((福)長岡三古老人福祉会)1人増<br>R1:上除町((福)つつじ会)<br>R2:楡原((福)太陽福祉会)9人定員減            |   |
|                          | 定員          | 508    | 19          | 1           | 18   |         |         |      |         |       |      |      |             | (-9) | 19          | 19<br>(-9)  |       | 527   | 518  |   |
| 地域密着型特定施設<br>入居者生活介護     | 箇所数         | 2      |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             | 2     | 2     |  |   |
|                          | 定員          | 58     |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             | 58    | 58    |  |   |
| 地域密着型介護老人福祉施設入居<br>者生活介護 | 箇所数         | 11     |             | 1           |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      | 1           |             | 12    | 12    | H30:高町2丁目((福)虹のまち福祉会)※H29計画<br>美沢4丁目((福)長岡福祉協会)3人増                             |   |
|                          | 定員          | 273    | 3           | 22          |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      | 3           | 22          | 295   | 295   |  |   |
| 看護小規模多機能型居宅介護            | 箇所数         | 1      | 1           |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             | 1    |             | 1           | 2     | 1     | H30:大島新町((福)長岡福祉協会)4人増   |   |
|                          | 定員          | 25     | 29          | 4           |      |         |         |      |         |       |      |      |             | 29   | 4           | 29          | 54    | 29    |  |   |
| 広域型サービス                  |             |        |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             |       |       |  |   |
| 特定施設<br>入居者生活介護          | 箇所数         | 14     |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             | 14    | 14    |  |   |
|                          | 定員          | 665    |             |             |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      |             |             | 665   | 665   |  |   |
| 介護老人福祉施設                 | 箇所数         | 18     |             |             | 1    |         |         |      |         |       |      |      |             | 1    | 1           |             | 19    | 19    | H30:既存事業所4箇所が計46人定員増<br>R1:稲葉町((福)葵新生会)※H29計画                                  |   |
|                          | 定員          | 1,490  | 46          | 46          | 80   |         |         |      |         |       |      |      |             | 46   | 126         |             | 1,616 | 1,616 |  |   |
| 介護老人保健施設                 | 箇所数         | 8      |             | 1           |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      | 1           |             | 9     | 9     | H30:新保町((医)晴生会)※H28計画  |   |
|                          | 定員          | 974    |             | 100         |      |         |         |      |         |       |      |      |             |      | 100         |             | 1,074 | 1,074 |  |   |
| 介護療養型医療施設                | 箇所数         | 3      |             |             |      |         |         |      | (-2)    |       |      |      |             |      | (-1)        |             | 3     | 0     | R1:町田町((医)至誠会)介護医療院へ転換<br>深沢町((医)崇徳会) "  |   |
|                          | 定員          | 350    |             |             |      |         |         |      | (-300)  |       |      |      |             |      | (-50)       |             | 350   | 0     | R2:大字日越((医)立川メディカルセンター)医療療養<br>病床へ転換   |   |
| 介護医療院                    | 箇所数         | -      |             |             |      |         |         |      | 2       |       |      |      |             |      |             |             | 0     | 2     | R1:町田町((医)至誠会)<br>深沢町((医)崇徳会)  |   |
|                          | 定員          | -      |             |             |      |         |         |      | 300     |       |      |      |             |      |             |             | 0     | 300   |  |   |

## 第4章 はつらつとした暮らしと社会参加の促進

### 第1節 はつらつとした暮らしの促進

#### 3 スポーツ・レクリエーション活動の推進（計画書 100 ページ）

| 区 分                                   | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 高齢者親善ペタンク大会<br>参加人数（人）                | 77            | 58           | 中止           |
| 高齢者スポーツ大会<br>参加人数（人）                  | 223           | 130          | 中止           |
| 地域交流スポーツ大会<br>（グラウンドゴルフ大会）<br>参加人数（人） | 289           | 342          | 中止           |
| マスターズスポーツ教室<br>参加人数（人）                | 240           | 219          | 197          |

#### 【実績】

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となった大会もありましたが、開催を通じて高齢者がスポーツを行う機会を提供するとともに、高齢者同士の交流促進を図ることができました。

#### 4 老人クラブ活動の支援（計画書 101 ページ）

| 区 分    | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|--------|---------------|--------------|--------------|
| クラブ数   | 237           | 224          | 207          |
| 会員数（人） | 11,977        | 11,112       | 10,094       |

#### 【実績】

活動支援等を行いました。解散等によりクラブ数、人数が減少しました。引き続き、魅力あるクラブづくりができるよう活動支援を行っていきます。

## 第2節 社会参加の促進

### 1 シルバー人材センターの充実支援（計画書 104 ページ）

会員及び受注件数の推移

| 区 分         | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 会員数<br>(人)  | 3,004         | 3,076        | 3,080        |
| 受注件数<br>(件) | 15,487        | 14,610       | 17,930       |

#### 【実績】

これまで以上に、会員の就業活動や地域貢献活動などを積極的に紹介し、高齢社会を支えるセンターの役割を、多くの市民にPRしました。結果、会員数、受注件数は増加しています。

### 2 高齢者の雇用促進（計画書 105 ページ）

高齢者（55歳以上）の求職・就職情報

| □             |    | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|----|---------------|--------------|--------------|
| 求職者数<br>(人)   | 新規 | 1,768         | 1,911        | 1,873        |
|               | 有効 | 6,884         | 7,623        | 8,282        |
| 有効求人件数<br>(人) |    | 9,992         | 7,358        | 5,173        |
| 有効求人倍率<br>(倍) |    | 1.45          | 0.97         | 0.62         |
| 紹介件数<br>(件)   |    | 1,600         | 1,779        | 1,551        |
| 紹介率<br>(%)    |    | 90.5          | 93.1         | 82.8         |
| 就職件数<br>(件)   |    | 512           | 515          | 387          |
| 就職率<br>(%)    |    | 29.0          | 26.9         | 20.7         |

（長岡公共職業安定所管内）

※ 有効求人倍率＝有効求人件数÷有効求職件数

※ 紹介率＝紹介件数の新規求職件数に対する割合

※ 就職率＝就職件数の新規求職件数に対する割合

## 第5章 健康づくりと介護予防の強化・推進

### 第1節 生涯にわたる健康づくりの支援

#### 1 多世代健康まちづくり事業の推進（計画書 106 ページ）

| 区 分                 | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------------|---------------|--------------|--------------|
| 健康クラブ会員数<br>(人)     | 2,849         | 3,225        | 2,425        |
| 地域セミナー実施地域数<br>(地域) | 13            | 11           | 10           |
| 地域セミナー延参加人数<br>(人)  | 2,224         | 1,812        | 1,450        |

#### 【実績】

運動習慣化のためのセミナーやタニタカフェ等で講座を実施し、日頃の生活の中でも健康増進のために出来ることを意識づけ出来ました。

## 2 健康増進施策の充実

### (1) 健康診査の充実（計画書 107 ページ）

| 区 分  |          | H30<br>実績 | R1<br>実績 | R2<br>実績 |
|--|----------|-----------|----------|----------|
| 特定健康診査<br>(65～74 歳)                        | 対象者数 (人) | 30,372    | 30,049   | 30,349   |
|  | 受診者数 (人) | 12,256    | 12,219   | 9,759    |
|  | 受診率 (%)  | 40.4      | 40.7     | 32.2     |
| 後期高齢者<br>健康診査<br>(65～74 歳の一部<br>及び 75 歳以上) | 対象者数 (人) | 41,293    | 41,871   | 41,905   |
|  | 受診者数 (人) | 12,859    | 13,361   | 11,235   |
|  | 受診率 (%)  | 31.1      | 31.9     | 26.8     |
| 肺がん検診                                      | 対象者数 (人) | 81,959    | 82,577   | 83,148   |
|  | 受診者数 (人) | 18,138    | 18,469   | 11,295   |
|  | 受診率 (%)  | 22.1      | 22.4     | 13.6     |
| 胃がん検診                                      | 対象者数 (人) | 81,959    | 82,577   | 83,148   |
|  | 受診者数 (人) | 6,754     | 6,774    | 4,566    |
|  | 受診率 (%)  | 8.2       | 8.2      | 5.5      |
| 大腸がん検診                                     | 対象者数 (人) | 81,959    | 82,577   | 83,148   |
|  | 受診者数 (人) | 14,463    | 14,794   | 12,269   |
|  | 受診率 (%)  | 17.6      | 17.9     | 14.8     |
| 子宮頸がん検診                                    | 対象者数 (人) | 46,371    | 46,651   | 46,900   |
|  | 受診者数 (人) | 2,622     | 2,600    | 1,883    |
|  | 受診率 (%)  | 5.7       | 5.6      | 4.0      |
| 乳がん検診                                      | 対象者数 (人) | 46,371    | 46,651   | 46,900   |
|  | 受診者数 (人) | 3,093     | 3,255    | 2,207    |
|  | 受診率 (%)  | 6.7       | 7.0      | 4.7      |
| 前立腺がん検診                                    | 対象者数 (人) | 35,588    | 35,926   | 36,248   |
|  | 受診者数 (人) | 4,704     | 4,704    | 3,479    |
|  | 受診率 (%)  | 13.2      | 13.1     | 9.6      |
| 歯周疾患検診                                     | 対象者数 (人) | 4,739     | 4,838    | 4,552    |
|  | 受診者数 (人) | 847       | 905      | 807      |
|  | 受診率 (%)  | 17.9      | 18.7     | 17.7     |
| 後期高齢者<br>歯科健診<br>(H27 年度から開始)              | 対象者数 (人) | 5,520     | 5,915    | 5,651    |
|  | 受診者数 (人) | 1,070     | 1,190    | 1,062    |
|  | 受診率 (%)  | 19.4      | 20.1     | 18.8     |

※対象年齢は 65 歳以上

#### 【実績】

新型コロナウイルス感染拡大による受診控え、及び当時の国の方針に従い年度途中に集団健（検）診の日程を一部変更したことが影響し、受診率が低下しました。

(2) 健康教育の充実（計画書 109 ページ）

| 区 分        |             | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 集団<br>健康教育 | 実施回数<br>(回) | 514           | 380          | 374          |
|            | 参加者数<br>(人) | 14,862        | 11,270       | 8,152        |

※全世代対象

【実績】

糖尿病、高血圧、がん等の生活習慣病予防を目的にコミセンや関係団体と協力し取り組みました。

(3) 健康相談の充実（計画書 109 ページ）

| 区 分          |       | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|--------------|-------|---------------|--------------|--------------|
| 総合健康相談       | 回数(回) | 139           | 101          | 73           |
|              | 人数(人) | 713           | 636          | 354          |
| こころの<br>健康相談 | 回数(回) | 58            | 48           | 41           |
|              | 人数(人) | 101           | 86           | 60           |

※全世代対象

※随時の窓口相談、電話相談の件数は含まない。

【実績】

健康相談会を開催し、個別の相談に応じることができました。また、相談内容、本人の希望等の状況によって他部門つなぐことで、個人の心身の健康を支援をすることができました。

(4) 訪問指導の実施（計画書 110 ページ）

| 区 分      | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------|---------------|--------------|--------------|
| 訪問延人数（人） | 1,681         | 1,524        | 2,217        |

【実績】

健診結果からのハイリスク者等に加え、令和 2 年度は健康状態が不明な後期高齢者へ健康状態確認、健診受診勧奨の訪問を実施し、生活習慣病の発症及び重症化予防に努めました。

(5) はり・きゅう・マッサージ施術費の助成（計画書 111 ページ）

| 区 分     | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実績 |
|---------|---------------|--------------|-------------|
| 交付人数（人） | 547           | 575          | 523         |
| 交付枚数（枚） | 2,188         | 2,300        | 2,092       |
| 利用枚数（枚） | 1,431         | 1,486        | 1,349       |
| 利用率（％）  | 65.4          | 64.6         | 64.5        |

【実績】

はり・きゅう・マッサージを受ける際の施術費の一部を助成することにより、高齢者の健康の保持及び福祉の増進を図りました。

## 第2節 介護予防への主体的な取り組みの支援

### 1 介護予防・生活支援サービス事業の推進

#### (1) 通所型サービス（計画書 112 ページ）

| 区 分                      | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実績 |
|--------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 介護予防通所サービス<br>利用件数（件）    | 9,133         | 8,907        | 8,312       |
| くらし元気アップ事業<br>利用件数（件）    | 5,663         | 5,321        | 5,036       |
| 短期集中レベルアップ事業利用<br>実人数（人） | 43            | 69           | 81          |
| 筋力向上トレーニング事業<br>利用実人数（人） | 32            | 34           | 57          |

【実績】

介護予防の視点を取り入れながら生活機能の向上が図れるよう、事業を実施しました。

また、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業では評価測定を行い、事業の効果を検討しました。



(2) 訪問型サービス（計画書 114 ページ）

| 区 分                        | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 介護予防訪問サービス<br>利用件数（件）      | 3,816         | 3,635        | 3,753        |
| 生活サポート事業（委託分）<br>利用実人数（人）  | 82            | 149          | 104          |
| 生活サポート事業（補助分）<br>利用実人数（団体） | 3             | 2            | 2            |

【実績】

介護事業者等専門職だけでなく、地域住民やNPO法人等が担い手となり、事業を実施しました。

2 一般介護予防事業の推進（計画書 116 ページ）

【実績】

介護予防の知識普及や取組のきっかけづくりを目的に、複合的な教室や講座を開催しました。また、介護予防サークルの立ち上げ支援につながるよう小地域で教室を開催するとともに、地域での介護予防活動の継続支援を行い、地域における主体的な活動の拡充を図りました。

## 第6章 地域で支え合う体制の構築

### 第1節 地域福祉を推進する体制の整備

#### 4 社会福祉協議会の地域福祉活動

##### (1) 地域福祉・在宅福祉サービス事業（ボランティア銀行）（計画書 121 ページ）

| 区 分            | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------------|---------------|--------------|--------------|
| 延利用者数<br>(人)   | 663           | 635          | 540          |
| 年間総利用回数<br>(回) | 2,156         | 2,053        | 1,848        |

##### 【実績】

会員へのアンケート、ヒアリングを実施し、持続可能な活動システムのあり方を検討しました。また、新たな担い手養成講座を開催し、協力者の確保に努めました。

##### (2) 福祉送迎サービス事業（計画書 121 ページ）

| 区 分            | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------------|---------------|--------------|--------------|
| 延利用者数<br>(人)   | 2,509         | 2,137        | 2,174        |
| 年間総利用回数<br>(回) | 2,591         | 2,136        | 2,172        |

##### 【実績】

地域で通院に困っている利用会員に、運転会員がボランティアで送迎を提供しました。また、運転会員の交通安全と技術の向上のため、講習会と実技を各1回実施しました。

##### (3) 小地域ネットワーク（計画書 122 ページ）

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 対象世帯数<br>(世帯) | 15,709        | 16,160       | 23,067       |
| 利用世帯数<br>(世帯) | 460           | 637          | 640          |

##### 【実績】

地域で見守りが必要とされる方に安否確認等の見守り活動を定期的にも実施しました。近隣住民が班を編成することで地域全体で見守る意識が向上しています。

(4) ふれあい型食事サービス（計画書 123ページ）

| 区 分         | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実績 |
|-------------|---------------|--------------|-------------|
| 利用者数<br>(人) | 2,386         | 2,269        | 2,037       |
| 年間総食<br>(食) | 72,421        | 68,082       | 39,718      |

【実績】

ボランティアを対象にした研修会を年1回実施しました。また、ボランティアの拡大に向け広報等で周知に努めました。

## 第2節 福祉活動の拠点の活用

1 福祉活動の拠点「社会福祉センタートモシア」の活用（計画書 125ページ）

| 区 分  | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実績 |
|------|---------------|--------------|-------------|
| 利用者数 | 79,807        | 83,445       | 28,897      |

【実績】

ボランティアセンターを中心としたイベント等の開催をとおして、団体の活動紹介や活動体験の場を提供しました。

## 第3節 ともしび運動とボランティア活動の推進

1 福祉教育の推進（計画書 126ページ）

【実績】

小学3年生を対象とした福祉読本「ともしび」について、平成27年度の全面改訂から、必要な微修正を行い、小学校等に配布しました。

## 2 広報・啓発活動の推進（計画書 127 ページ）

### すこやか・ともしびまつりの開催状況

| 区 分         | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 入場者数<br>(人) | 18,500        | 21,000       | 中止           |

#### 【実績】

ともしび運動ポスターの巡回展示やリーフレット・ポスターの配布のほか、「すこやか・ともしびまつり」を開催するなど、ともしび運動にまつわる幅広い広報・啓発活動を行いました。

## 3 ボランティア活動の促進・支援（計画書 128 ページ）

#### 【実績】

社会福祉協議会では、地区社会福祉協議会等と連携し、配食やボランティア銀行などの地域福祉活動を展開しました。

ボランティアセンターは、専門職員によるきめ細かな相談対応を行ったほか、福祉分野に限らず多分野のボランティア情報の提供に努めました。

市民協働センターでは、市民活動に関する相談 585 件、助成 12 件などの支援を行いました（R3.3.末現在）。

## 第7章 やさしい生活環境の整備

### 第1節 住みよい福祉のまちづくりの推進

#### 3 利用しやすい公共交通機関の整備促進（計画書 132 ページ）

##### バス待合所設置状況

| 区 分         | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 整備件数<br>(件) | 0             | 0            | 0            |
| 補助件数<br>(件) | 2             | 1            | 1            |

##### 低床式バス（ノンステップバス等）の導入状況（越後交通運行路線）

| 区 分            | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------------|---------------|--------------|--------------|
| 低床式バス台数<br>(台) | 89            | 94           | 98           |

##### 【実績】

町内会等が設置するバス待合所の整備事業に対し補助金を交付し、バス利用者の利便性向上を図りました。

### 第2節 住みやすい住宅・住環境づくり（計画書 134 ページ）

##### 一般住宅リフォーム支援事業

| 区 分      | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|----------|---------------|--------------|--------------|
| 件数       | 584           | 375          | 842          |
| 補助金額（千円） | 67,477        | 48,228       | 49,200       |

### 第3節 安心して暮らせるまちづくり

#### 1 災害時の安全確保（計画書 135 ページ）

自主防災会の結成及び活動状況

| 区 分             | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----------------|---------------|--------------|--------------|
| 自主防災会結成率<br>(%) | 91.5          | 91.4         | 90.4         |
| 活動実施率<br>(%)    | 79.7          | 75.6         | 60.0         |

中越市民防災安全士の人数（累計）

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 安全士の人数<br>(人) | 638           | 680          | 724          |

#### 【実績】

自主防災会の結成と活動を支援するとともに、中越市民防災安全大学を開講し、新たに 44 名を中越市民防災安全士として認定しました。

また、自主防災会等の訓練に、53 回 132 名の中越市民防災安全士を派遣し、地域防災力のさらなる強化を図りました。

#### 2 交通安全対策等の推進（計画書 136 ページ）

高齢者交通事故死者数の状況

| 区 分           | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 死者数<br>(人)    | 4             | 15           | 8            |
| うち高齢者数<br>(人) | 1             | 12           | 4            |

#### 【実績】

警察などの交通安全関係機関・団体と連携し、四季の交通安全運動などを通じて、高齢者に対し反射材等の配付を行いました。また、各地域で開催される会合等に出向き、交通安全講話を行いました。

### 3 火災予防運動の推進（計画書 137 ページ）

#### ひとり暮らしの高齢者世帯訪問防火指導実施状況

| 区 分 | H30 年度<br>実 績 | R1 年度<br>実 績 | R2 年度<br>実 績 |
|-----|---------------|--------------|--------------|
| 世帯数 | 1,331         | 1,470        | 1,506        |

#### 【実績】

65 歳以上の一人暮らし世帯及び 65 歳以上のみの世帯に、防火訪問指導し、住宅用火災警報器の設置調査を行いました。未設置世帯には、設置指導書を交付し、設置率が向上するよう図りました。