

令和4年度長岡市介護予防・
日常生活圏域ニーズ調査

報告書

令和5年3月

長岡市

目 次

1. 調査の概要	1
1.1 調査目的	1
1.2 調査設計と回収結果	1
1.3 調査項目	3
1.4 調査実施主体	3
1.5 集計分析機関	4
1.6 集計結果の見方	4
1.7 集計に用いた圏域区分	4
2. 回答者の属性	5
2.1 圏域別にみた調査票の記入者	5
2.2 圏域別にみた年齢、性別、要介護（支援）度	6
3. 活動能力指標による圏域別活動能力比較	9
3.1 老研式活動能力指標による圏域別活動能力比較	9
3.2 J S T版活動能力指標による圏域別活動能力比較	49
4. 調査の個別集計結果	90
4.1 「問1 あなたのご家族や生活状況について」	90
4.2 「問2 からだを動かすことについて」	93
4.3 「問3 食べることについて」	102
4.4 「問4 毎日の生活について」	109
4.5 「問5 地域での活動について」	123
4.6 「問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について おうかがいします）」	133
4.7 「問7 健康について」	137
4.8 「問8 認知症にかかる相談窓口の把握について」	143
4.9 「問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について」	145
4.10 「問10 今後の暮らしについて」	161
4.11 「問11 介護保険制度について」	164
5. 長岡市全域からみた各圏域の傾向	174
5.1 傾向把握のための個別集計結果の扱い	174
5.2 長岡市全域からみた各圏域の傾向	178

参考資料 調査票・単純集計結果

1. 調査の概要

1.1 調査目的

本調査は、長岡市の今後の介護予防のための施策の方向性や介護保険料を決めるために行ったものである。具体的には、令和5年度に作成する「長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の基礎資料を得るためのものである。

1.2 調査設計と回収結果

(1) 調査対象

長岡市内在住の65歳以上の方のうち、要支援1・2の認定を受けている方、事業対象者の方、および、介護保険の要介護認定を受けていない方である。令和4年12月12日現在の調査対象者数は71,766人である。

圏域別・要介護（支援）別アンケート対象者数

	1. 認定を受けていない	2. 事業対象者	3. 要支援1	4. 要支援2	合計
1. 川東地区西	8,690	88	169	216	9,163
2. 川東地区東	7,696	125	139	224	8,184
3. 川東地区北	7,440	66	116	192	7,814
4. 川東地区南・山古志	7,787	27	126	158	8,098
5. 川西地区北・三島	5,136	35	73	136	5,380
6. 川西地区南	10,387	56	207	245	10,895
7. 中之島・与板	4,807	44	86	114	5,051
8. 越路・小国	5,288	21	58	153	5,520
9. 和島・寺泊	3,898	74	74	115	4,161
10. 栃尾	5,807	65	76	123	6,071
11. 川口	1,380	0	20	29	1,429
不明・無回答	0	0	0	0	0
合計	68,316	601	1,144	1,705	71,766

(2) 調査方法

郵送配布・郵送回収

(3) 調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

(3-1) 圏域別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

調査対象者数は各圏域で異なるが、統計的に有意な結果を得たいとの考えから、配布数を決定した。

圏域別回収率をみると【11. 川口】が72.0%と最も高く、最も低い【5. 川西地区北・三島】では50.4%であった。令和元年度に実施した『令和元年度長岡市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』（以下、前回調査）と比較すると、調査対象者数は935人増加し、回収率は-4.1%ポイント低下している。

圏域別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

圏域	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 川東地区西	9,163	375	253	67.4%	36.22
2. 川東地区東	8,184	373	261	69.9%	31.36
3. 川東地区北	7,814	373	242	64.9%	32.29
4. 川東地区南・山古志	8,098	373	249	66.7%	32.52
5. 川西地区北・三島	5,380	365	184	50.4%	29.24
6. 川西地区南	10,895	378	255	67.5%	42.73
7. 中之島・与板	5,051	363	218	60.0%	23.17
8. 越路・小国	5,520	366	242	66.2%	22.81
9. 和島・寺泊	4,161	358	222	62.0%	18.74
10. 栃尾	6,071	368	214	58.2%	28.37
11. 川口	1,429	308	222	72.0%	6.44
不明・無回答	0	0	141	—	0.00
合計	71,766	4,000	2,703	67.6%	26.55
合計（前回調査）	70,831	8,462	6,062	71.6%	11.68
差（今回調査－前回調査）	935	-4,462	-3,359	-4.1%	—

(3-2) 要介護（支援）別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

未認定者、事業対象者、要支援1、要支援2を区別せずは無作為にサンプリングを行うと、調査対象者のほとんどが未認定者となるので、事業対象者と要支援1、要支援2については抽出率を高くし、未認定者は無作為抽出により対象者を決定した。

全体の回収率は67.6%であり高いものとなっている。要介護（支援）別回収率は、【1. 未認定者】が72.9%、【2. 事業対象者】が17.8%、【3. 要支援1】が64.2%、【4. 要支援2】が63.3%であった。

要介護（支援）別にみた調査対象者数・配布数・回収率・拡大係数

要介護（支援）	調査対象者数	配布数	回収数	回収率	拡大係数
1. 未認定者	68,316	2,524	1,840	72.9%	37.13
2. 事業対象者	601	427	76	17.8%	7.92
3. 要支援1	1,144	520	334	64.2%	3.43
4. 要支援2	1,705	529	335	63.3%	5.09
不明・無回答	0	0	118	—	0.00
合計	71,766	4,000	2,703	67.6%	26.55

(3-3) 圏域別・要介護（支援）別拡大係数

圏域別・要介護（支援）別では、正確なニーズを把握するために、あえてサンプル抽出数を無作為から乖離した形で調査を行ったので、集計に当たっては、圏域別・要介護（支援）別に拡大係数を計算し、調査対象者全数に合致するように拡大を行った。その拡大係数は以下の表のとおりである。

圏域別・要介護（支援）別拡大係数

	1. 認定を受けていない	2. 事業対象者	3. 要支援1	4. 要支援2	不明・無回答	合計
1. 川東地区西	52.04	5.50	5.28	7.20	0.00	36.22
2. 川東地区東	44.74	17.86	3.76	5.89	0.00	31.36
3. 川東地区北	45.09	13.20	3.41	7.38	0.00	32.29
4. 川東地区南・山古志	43.99	4.50	3.71	5.85	0.00	32.52
5. 川西地区北・三島	43.53	5.00	2.70	5.44	0.00	29.24
6. 川西地区南	62.57	8.00	7.39	7.21	0.00	42.73
7. 中之島・与板	30.62	5.50	3.74	4.38	0.00	23.17
8. 越路・小国	31.48	10.50	2.07	4.50	0.00	22.81
9. 和島・寺泊	25.99	9.25	2.47	4.11	0.00	18.74
10. 栃尾	40.61	8.13	2.45	4.56	0.00	28.37
11. 川口	7.84	0.00	1.11	1.26	0.00	6.44
不明・無回答	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
合計	37.13	7.91	3.43	5.09	0.00	26.55

1.3 調査項目

調査項目は以下のとおりである。なお、各項目には1～16の設問が設定されている。また、調査対象者と調査記入者が異なる場合も、調査対象者を回答者と表記してある。

調査記入者

回答者の属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

問1 家族や生活状況について

問2 からだを動かすことについて

問3 食べることについて

問4 毎日の生活について

問5 地域での活動について

問6 たすけあいについて

問7 健康について

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

問10 今後の暮らしについて

問11 制度・事業について

1.4 調査実施主体

長岡市福祉保健部

1.5 集計分析機関

長岡大学

長岡大学経済経営学部教授 鯉江康正

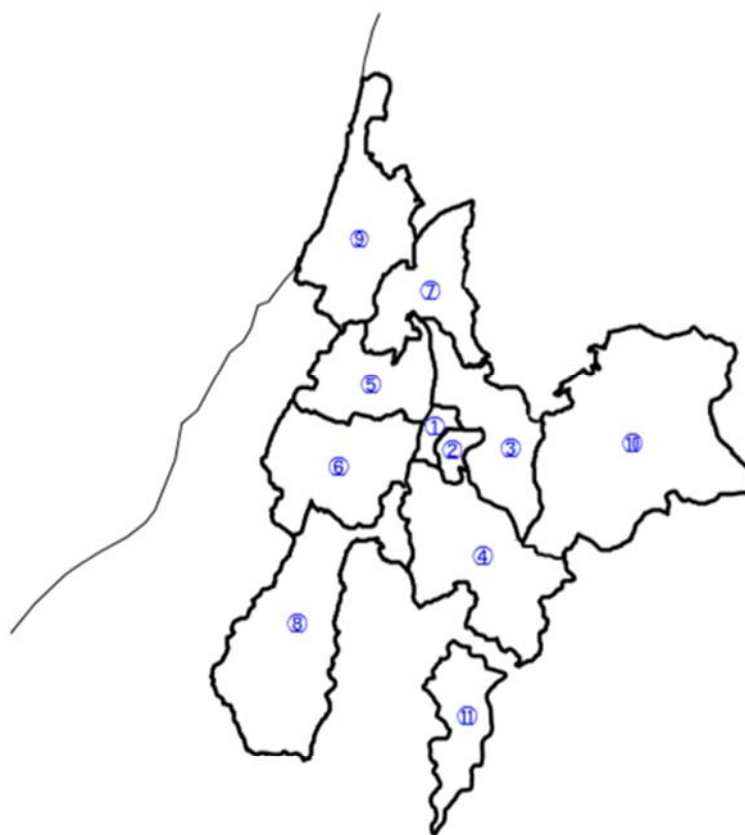
長岡大学地域連携研究センター 小田原弘貴、横大道千夏

1.6 集計結果の見方

- ① 集計結果はすべて拡大係数をかけ、調査対象者数ベースの数値である。
- ② 回答者数は拡大後の数値であるため、各項目の合計が四捨五入の関係で合計と一致しないことがある。
- ③ 回答者数に対する各選択肢の比率（%）値は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計値は100.0%にならないことがある。
- ④ 各設問の対象者数を（n = ）のかたちで示してある。

1.7 集計に用いた圏域区分

今回の調査における圏域区分は下図のとおりである。



- | | |
|-------------|------------------------------|
| ① 川東地区西 | (千手・表町・中島・神田・新町・阪之上の一部) |
| ② 川東地区東 | (四郎丸・豊田・川崎・阪之上の一部) |
| ③ 川東地区北 | (楢吉・高宮亀・山本・新組・黒糸) |
| ④ 川東地区南・山古志 | (宮内・十日町・六日市・太田・山邊・山古志) |
| ⑤ 川西地区北・三島 | (下川西・上川西・福戸・王寺川・三島) |
| ⑥ 川西地区南 | (大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台) |
| ⑦ 中之島・与板 | (中之島・与板) |
| ⑧ 越路・小国 | (越路・小国) |
| ⑨ 和島・寺泊 | (和島・寺泊) |
| ⑩ 栃尾 | (栃尾) |
| ⑪ 川口 | (川口) |

2. 回答者の属性

2.1 圏域別にみた調査票の記入者

記入者の割合は、【長岡市全域】では「1. あて名のご本人が記入」が82.7%となっており、「2. ご家族が記入」は7.7%である。記入者が家族のケースでは、そのほとんどが配偶者、子、子の配偶者である。前回調査と比較すると、「1. あて名のご本人が記入」は横ばいであり、「2. ご家族が記入」が-1.3%ポイント低下している。

圏域別に「1. あて名のご本人が記入」の割合をみると、【6. 川西地区南】の86.3%が最も高く、以下、【2. 川東地区東】の85.6%、【1. 川東地区西】の85.0%が続いている。

記入者 調査票を記入されたのはどなたですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. あて 名のご本 人が記入	2. ご家 族が記入	3. その 他	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	85.0%	3.8%	0.0%	11.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	85.6%	7.5%	0.0%	6.9%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	80.6%	10.2%	0.1%	9.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	81.6%	7.4%	0.0%	11.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	84.3%	6.4%	0.9%	8.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	86.3%	7.9%	0.0%	5.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	79.4%	11.1%	0.6%	8.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	82.8%	6.1%	0.0%	11.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	76.4%	10.6%	0.0%	13.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	79.8%	7.9%	0.0%	12.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	78.3%	8.4%	0.0%	13.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	82.7%	7.7%	0.1%	9.5%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		70,831	82.7%	9.0%	0.1%	8.2%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		935	0.0%	-1.3%	0.0%	1.3%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

2.2 圏域別にみた年齢、性別、要介護（支援）度

(1) 圏域別年齢

年齢割合は、【長岡市全域】では「70～74歳」が25.0%と最も高く、「65～69歳」が20.7%、「75～79歳」が20.3%と続いている。また、「前期高齢者」は45.7%で、「後期高齢者」は54.1%である。前回調査と比較すると、「65～69歳」の割合が-2.9%ポイント低下しているのに対して、「85～89歳」の割合が2.6%高まっている。

圏域別に「前期高齢者」の割合をみると、【11. 川口】の57.5%が最も高く、以下、【9. 和島・寺泊】の53.9%、【7. 中之島・与板】の50.5%が続いている。また、「後期高齢者」の割合をみると、【8. 越路・小国】の60.0%が最も高く、以下、【2. 川東地区東】の59.3%、【1. 川東地区西】の57.2%が続いている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

(1) 年齢を教えてください(1つに○)

		対象者数 (n=)	65～ 69歳	70～ 74歳	75～ 79歳	80～ 84歳	85～ 89歳	90～ 94歳
圏 域	1. 川東地区西	9,163	14.9%	27.9%	24.0%	11.9%	14.8%	5.5%
	2. 川東地区東	8,184	20.5%	20.1%	16.6%	19.2%	16.0%	6.8%
	3. 川東地区北	7,814	22.0%	23.0%	21.3%	18.0%	10.1%	4.6%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	18.0%	29.1%	25.7%	13.2%	9.8%	3.6%
	5. 川西地区北・三島	5,380	19.4%	27.3%	21.5%	16.6%	10.9%	4.1%
	6. 川西地区南	10,895	24.9%	21.6%	18.0%	17.0%	12.3%	4.2%
	7. 中之島・与板	5,051	22.5%	28.0%	19.8%	11.3%	11.4%	5.6%
	8. 越路・小国	5,520	17.3%	22.6%	22.2%	17.8%	14.5%	3.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	26.5%	27.5%	15.7%	12.1%	11.3%	6.1%
	10. 栃尾	6,071	20.7%	26.0%	17.1%	16.5%	12.0%	5.3%
	11. 川口	1,429	28.1%	29.3%	15.8%	8.6%	11.7%	5.1%
長岡市全域		71,766	20.7%	25.0%	20.3%	15.4%	12.4%	4.9%
長岡市全域(前回調査)		70,831	23.5%	25.8%	20.0%	16.1%	9.8%	4.0%
差(今回調査-前回調査)		935	-2.8%	-0.8%	0.3%	-0.7%	2.6%	0.9%

		95～ 99歳	100 歳～	前期 高齢者	後期 高齢者	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	1.0%	0.0%	42.8%	57.2%	0.0%	100.0%
	2. 川東地区東	0.7%	0.0%	40.6%	59.3%	0.1%	100.0%
	3. 川東地区北	0.9%	0.0%	45.0%	55.0%	0.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	0.7%	0.0%	47.0%	53.0%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	0.1%	0.0%	46.7%	53.2%	0.1%	100.0%
	6. 川西地区南	1.9%	0.1%	46.5%	53.4%	0.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	0.2%	0.0%	50.5%	48.3%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	1.9%	0.1%	39.9%	60.0%	0.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	0.7%	0.1%	53.9%	46.1%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	1.6%	0.1%	46.7%	52.6%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1.2%	0.1%	57.5%	42.5%	0.0%	100.0%
長岡市全域		1.0%	0.0%	45.7%	54.1%	0.2%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		0.7%	0.0%	49.3%	50.5%	0.1%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		0.3%	0.0%	-3.6%	3.6%	0.1%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 圏域別性別

性別割合は、【長岡市全域】では「1. 男性」が43.6%、「2. 女性」が54.9%であった。前回調査と比較すると、「1. 男性」が1.5%ポイント高くなっており、「2. 女性」が-1.3%ポイント低くなっている。

圏域別に「1. 男性」の割合をみると、【7. 中之島・与板】の50.4%が最も高く、以下、【6. 川西地区南】の50.1%、【8. 越路・小国】の46.7%が続いている。また、「2. 女性」の割合をみると、【5. 川西地区北・三島】の61.7%が最も高く、以下、【9. 和島・寺泊】の59.0%、【2. 川東地区東】の58.6%が続いている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

(2) 性別を教えてください（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 男性	2. 女性	3. その他	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	41.1%	56.0%	0.0%	2.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	40.1%	58.6%	0.0%	1.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	41.7%	57.7%	0.0%	0.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	43.1%	56.2%	0.1%	0.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	36.6%	61.7%	0.0%	1.6%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	50.1%	48.6%	0.0%	1.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	50.4%	47.2%	0.0%	2.4%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	46.7%	51.6%	0.0%	1.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	39.8%	59.0%	0.0%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	43.9%	54.7%	0.0%	1.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	42.9%	56.3%	0.0%	0.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	43.6%	54.9%	0.0%	1.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	42.1%	56.2%	—	1.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	1.5%	-1.3%	—	-0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 圏域別要介護（支援）度

要介護（支援）度の割合は、【長岡市全域】では「1. 認定を受けていない」方が95.2%となっており、「2. 事業対象者」の方は0.8%、「3. 要支援1」の方は1.6%、「4. 要支援2」の方は2.4%である。「事業対象者+要支援1・2」の方は4.8%である。前回調査と比較すると、「1. 認定を受けていない」の方は0.1%ポイント増加し、「4. 要支援2」の方は-0.1%ポイント減少している。

圏域別に「1. 認定を受けていない」方の割合をみると、【11. 川口】の96.6%が最も高く、以下、【4. 川東地区南・山古志】の96.2%、【8. 越路・小国】の95.8%が続いている。また、「事業対象者+要支援」の方の割合をみると、【9. 和島・寺泊】の6.3%が最も高く、以下、【2. 川東地区東】の6.0%、【1. 川東地区西】の5.2%が続いている。

基本属性 年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度

(4) 要介護（支援）度を教えてください（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 認 定を受 けてい ない	2. 事業 対象者	3. 要支 援1	4. 要支 援2	事業対象 者+要支 援	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	94.8%	1.0%	1.8%	2.4%	5.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	94.0%	1.5%	1.7%	2.7%	6.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	95.2%	0.8%	1.5%	2.5%	4.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	96.2%	0.3%	1.6%	2.0%	3.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	95.5%	0.7%	1.4%	2.5%	4.5%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	95.3%	0.5%	1.9%	2.2%	4.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	95.2%	0.9%	1.7%	2.3%	4.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	95.8%	0.4%	1.1%	2.8%	4.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	93.7%	1.8%	1.8%	2.8%	6.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	95.7%	1.1%	1.3%	2.0%	4.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	96.6%	0.0%	1.4%	2.0%	3.4%	100.0%
長岡市全域		71,766	95.2%	0.8%	1.6%	2.4%	4.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	95.1%	0.8%	1.6%	2.5%	4.9%	100.0%
差（今回調査-前回調査）		935	0.1%	0.0%	0.0%	-0.1%	-0.1%	0

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

3. 活動能力指標による圏域別活動能力比較

3.1 老研式活動能力指標による圏域別活動能力比較

毎日の生活について、以下の設問によって、「手段的自立」「知的能動性」「社会的役割」能力を把握した。能力点数は、回答が「はい」および「できるし、している」「できるけどしていない」の場合には1点、「いいえ」および「できない」の場合には0点とした各設問の合計点数である。

問4 毎日の生活について

手段的 自立	(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）
	(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
	(4) 自分で食事の用意をしていますか
	(5) 自分で請求書の支払いをしていますか
	(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか
知的 能動性	(7) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか
	(8) 新聞を読んでいますか
	(9) 本や雑誌を読んでいますか
	(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか
社会的 役割	(11) 友人の家を訪ねていますか
	(12) 家族や友人の相談にのっていますか
	(13) 病人を見舞うことができますか
	(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか

(注) アンケートでは、「(1) 物忘れ」についても伺っているが、長岡市独自の設問のため、この指標では対象外である。

以下、活動能力について、平均点数と標準偏差を示していくが、統計学的に、「平均±標準偏差」の点数範囲には全体の68.3%の回答者が、「平均±2×標準偏差」の点数範囲には全体の95.5%の回答者が含まれることが知られている。

(1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（合計）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.8（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.1で、【2. 川東地区東】の11.1、【6. 川西地区南】の10.9が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の4.7で、【2. 川東地区東】の4.7、【6. 川東地区南・山古志】の4.7が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.4で、【5. 川西地区北・三島】の3.4、【6. 川西地区南】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の3.0で、【8. 越路・小国】の3.0、【3. 川東地区北】の2.9が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（合計）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	8,655	4.6	1.0	8,982	3.3	1.0
	2. 川東地区東	8,184	8,073	4.7	0.9	7,947	3.4	0.9
	3. 川東地区北	7,814	7,571	4.6	1.1	7,582	3.3	1.0
	4. 川東地区南・山古志	8,098	7,855	4.7	1.0	8,047	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	5,380	5,271	4.6	1.1	5,277	3.4	0.9
	6. 川西地区南	10,895	10,490	4.6	1.1	10,575	3.4	1.0
	7. 中之島・与板	5,051	5,007	4.5	1.2	5,009	3.3	1.0
	8. 越路・小国	5,520	5,264	4.6	1.0	5,347	3.3	1.0
	9. 和島・寺泊	4,161	4,049	4.6	1.1	4,055	3.2	1.0
	10. 栃尾	6,071	5,793	4.6	1.0	6,023	3.2	1.0
	11. 川口	1,429	1,394	4.7	1.0	1,402	3.3	1.0
長岡市全域	71,766	69,422	4.6	1.0	70,245	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	70,831	68,358	4.7	0.9	67,118	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	935	1,064	-0.1	0.1	3,127	-0.1	0.1	

		社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差
圏 域	1. 川東地区西	8,620	2.7	1.2	8,387	10.6	2.4
	2. 川東地区東	7,710	2.9	1.2	7,499	11.1	2.2
	3. 川東地区北	6,884	2.9	1.2	6,877	10.8	2.7
	4. 川東地区南・山古志	7,853	2.9	1.1	7,664	10.8	2.4
	5. 川西地区北・三島	5,040	2.9	1.2	4,942	10.9	2.4
	6. 川西地区南	9,945	2.9	1.2	9,610	10.9	2.6
	7. 中之島・与板	4,914	2.9	1.2	4,859	10.6	2.8
	8. 越路・小国	5,244	3.0	1.2	4,905	10.9	2.6
	9. 和島・寺泊	3,970	2.8	1.3	3,780	10.6	2.7
	10. 栃尾	5,518	2.8	1.2	5,286	10.6	2.7
	11. 川口	1,346	3.0	1.2	1,311	11.1	2.4
長岡市全域	67,045	2.9	1.2	65,119	10.8	2.5	
長岡市全域（前回調査）	67,127	3.0	1.2	64,348	11.1	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-82	-0.1	0.0	771	-0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の61.2%（前回調査では65.9%）で、以下「8～10点」の21.0%（同、17.3%）、「5～7点」の5.0%（同、5.0%）、「0～4点」の3.5%（同、2.6%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の66.8%で、【11. 川口】の66.5%、【4. 川東地区南・山古志】の65.0%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（合計）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	55.4%	27.7%	6.3%	2.2%	36.1%	8.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	66.8%	18.9%	3.0%	2.9%	24.9%	8.4%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	61.7%	15.9%	7.2%	3.1%	26.3%	12.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	65.0%	21.2%	5.8%	2.7%	29.7%	5.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	61.1%	22.8%	4.7%	3.2%	30.8%	8.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	62.4%	18.3%	3.5%	3.9%	25.8%	11.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	62.8%	20.9%	7.5%	4.9%	33.4%	3.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	62.7%	18.2%	3.9%	4.1%	26.1%	11.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	54.7%	26.6%	5.1%	4.6%	36.2%	9.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	55.7%	22.3%	3.5%	5.5%	31.3%	12.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	66.5%	17.9%	4.1%	3.2%	25.2%	8.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	61.2%	21.0%	5.0%	3.5%	29.5%	9.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	65.9%	17.3%	5.0%	2.6%	25.0%	9.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-4.7%	3.7%	0.0%	0.9%	4.5%	0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.8（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【その他＋不明・無回答】の11.0で、【女性】の10.9、【男性】の10.7が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【その他＋不明・無回答】の5.0で、【男性】の4.6、【女性】の4.6が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【その他＋不明・無回答】の3.4で、【女性】の3.3、【男性】の3.3が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【女性】の2.9で、【男性】の2.8、【その他＋不明・無回答】の2.7が続いている。

老研式活動能力指標の属性別比較（性別）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
性別	男性	31,294	30,451	4.6	1.0	30,686	3.3	1.0
	女性	39,419	37,987	4.6	1.1	38,506	3.3	1.0
	その他＋不明・無回答	1,054	985	5.0	0.2	1,054	3.4	0.7
長岡市全域	71,766	69,422	4.6	1.0	70,245	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	70,831	68,358	4.7	0.9	67,118	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	935	1,064	-0.1	0.1	3,127	-0.1	0.1	

	対象者数 (n=)	社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差
性別	男性	29,093	2.8	1.2	28,536	10.7	2.5
	女性	37,015	2.9	1.2	35,710	10.9	2.6
	その他＋不明・無回答	937	2.7	1.1	874	11.0	1.5
長岡市全域	67,045	2.9	1.2	65,119	10.8	2.5	
長岡市全域（前回調査）	67,127	3.0	1.2	64,348	11.1	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-82	-0.1	0.0	771	-0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の61.2%（前回調査では65.9%）で、以下「8～10点」の21.0%（同、17.3%）、「5～7点」の5.0%（同、5.0%）、「0～4点」の3.5%（同、2.6%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【女性】の62.8%で、【男性】の59.3%、【その他＋不明・無回答】の58.9%が続いている。

老研式活動能力点数の比較（性別）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
性別	男性	31,294	59.3%	23.3%	4.9%	3.7%	31.9%	8.8%	100.0%
	女性	39,419	62.8%	19.0%	5.2%	3.5%	27.8%	9.4%	100.0%
	不明・無回答	1,054	58.9%	23.7%	0.3%	0.0%	24.0%	17.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	61.2%	21.0%	5.0%	3.5%	29.5%	9.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	65.9%	17.3%	5.0%	2.6%	25.0%	9.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-4.7%	3.7%	0.0%	0.9%	4.5%	0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別：男性）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.7（前回調査では10.9）であった。平均が最も高いのは【3. 川東地区北】の11.0で、【8. 越路・小国】の10.8、【5. 川西地区北・三島】の10.8が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の4.8で、【4. 川東地区南・山古志】の4.8、【6. 川西地区南】の4.7が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の3.4で、【3. 川東地区北】の3.4、【7. 中之島・与板】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.8（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【3. 川東地区北】の3.0で、【8. 越路・小国】の2.9、【7. 中之島・与板】の2.9が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（性別：男性）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,768	3,644	4.5	1.0	3,703	3.2	1.1
	2. 川東地区東	3,286	3,241	4.8	0.7	3,234	3.3	0.9
	3. 川東地区北	3,259	3,120	4.6	1.0	3,078	3.4	0.8
	4. 川東地区南・山古志	3,490	3,398	4.8	0.8	3,490	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	1,972	1,969	4.6	1.0	1,925	3.4	0.8
	6. 川西地区南	5,462	5,260	4.7	1.0	5,337	3.3	1.0
	7. 中之島・与板	2,547	2,507	4.5	1.2	2,516	3.4	0.9
	8. 越路・小国	2,576	2,514	4.6	1.1	2,545	3.4	0.9
	9. 和島・寺泊	1,655	1,625	4.4	1.3	1,629	3.1	1.1
	10. 栃尾	2,665	2,576	4.6	1.1	2,622	3.1	1.1
	11. 川口	614	598	4.7	1.0	606	3.3	1.0
長岡市全域	31,294	30,451	4.6	1.0	30,686	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	29,839	29,011	4.6	1.0	28,310	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	1,455	1,440	0.0	0.0	2,376	-0.1	0.1	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,488	2.8	1.1	3,418	10.6	2.5
	2. 川東地区東	3,142	2.7	1.2	3,090	10.8	2.0
	3. 川東地区北	2,718	3.0	1.0	2,714	11.0	2.2
	4. 川東地区南・山古志	3,308	2.8	1.0	3,260	10.8	2.0
	5. 川西地区北・三島	1,828	2.8	1.2	1,784	10.8	2.2
	6. 川西地区南	4,980	2.8	1.3	4,902	10.7	2.7
	7. 中之島・与板	2,450	2.9	1.2	2,411	10.7	2.8
	8. 越路・小国	2,482	2.9	1.2	2,388	10.8	2.7
	9. 和島・寺泊	1,577	2.7	1.4	1,521	10.1	3.0
	10. 栃尾	2,530	2.7	1.2	2,482	10.4	2.6
	11. 川口	590	2.7	1.3	566	10.7	2.6
長岡市全域	29,093	2.8	1.2	28,536	10.7	2.5	
長岡市全域（前回調査）	28,409	2.8	1.2	27,526	10.9	2.4	
差（今回調査－前回調査）	684	0.0	0.0	1,010	-0.2	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の59.3%（前回調査では62.0%）で、以下「8～10点」の23.3%（同、22.1%）、「5～7点」の4.9%（同、5.6%）、「0～4点」の3.7%（同、2.5%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の64.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の63.4%、【7. 中之島・与板】の63.0%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（性別：男性）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	3,768	54.7%	27.0%	5.7%	3.3%	36.0%	9.3%	100.0%
	2. 川東地区東	3,286	59.9%	27.2%	4.9%	2.0%	34.2%	6.0%	100.0%
	3. 川東地区北	3,259	60.5%	15.2%	6.7%	0.9%	22.8%	16.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	3,490	63.4%	25.0%	3.3%	1.7%	30.0%	6.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,972	53.9%	31.6%	2.5%	2.5%	36.5%	9.5%	100.0%
	6. 川西地区南	5,462	61.4%	20.1%	2.6%	5.7%	28.4%	10.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	2,547	63.0%	19.3%	7.7%	4.7%	31.6%	5.3%	100.0%
	8. 越路・小国	2,576	64.4%	17.5%	6.6%	4.2%	28.3%	7.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	1,655	50.5%	25.5%	8.2%	7.6%	41.4%	8.1%	100.0%
	10. 栃尾	2,665	55.2%	29.3%	3.4%	5.2%	37.9%	6.9%	100.0%
	11. 川口	614	59.4%	23.4%	5.7%	3.8%	33.0%	7.7%	100.0%
長岡市全域		31,294	59.3%	23.3%	4.9%	3.7%	31.9%	8.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		29,839	62.0%	22.1%	5.6%	2.5%	30.2%	7.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1,455	-2.7%	1.2%	-0.7%	1.2%	1.7%	1.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別：女性）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.9（前回調査では11.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.4で、【2. 川東地区東】の11.3、【6. 川西地区南】の11.2が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の4.7で、【10. 栃尾】の4.7、【9. 和島・寺泊】の4.6が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.5で、【6. 川西地区南】の3.5、【5. 川西地区北・三島】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.2）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の3.2で、【8. 越路・小国】の3.1、【2. 川東地区東】の3.1が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（性別：女性）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	5,135	4,751	4.6	1.0	5,018	3.3	0.9
	2. 川東地区東	4,793	4,727	4.6	1.0	4,608	3.5	0.8
	3. 川東地区北	4,510	4,406	4.6	1.2	4,458	3.2	1.1
	4. 川東地区南・山古志	4,550	4,405	4.6	1.1	4,499	3.3	1.0
	5. 川西地区北・三島	3,321	3,215	4.6	1.1	3,264	3.4	0.9
	6. 川西地区南	5,299	5,097	4.6	1.1	5,104	3.5	0.9
	7. 中之島・与板	2,382	2,377	4.4	1.2	2,371	3.2	1.0
	8. 越路・小国	2,847	2,717	4.6	0.9	2,706	3.3	1.0
	9. 和島・寺泊	2,454	2,372	4.6	1.0	2,374	3.3	0.9
	10. 栃尾	3,322	3,133	4.7	1.0	3,317	3.2	0.9
	11. 川口	805	786	4.7	0.9	786	3.4	1.0
長岡市全域	39,419	37,987	4.6	1.1	38,506	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	39,775	38,324	4.7	0.9	37,915	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	-356	-337	-0.1	0.2	591	-0.1	0.1	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	4,871	2.6	1.3	4,708	10.7	2.3
	2. 川東地区東	4,463	3.1	1.2	4,305	11.3	2.2
	3. 川東地区北	4,121	2.9	1.3	4,118	10.6	2.9
	4. 川東地区南・山古志	4,496	3.0	1.2	4,355	10.9	2.6
	5. 川西地区北・三島	3,169	3.0	1.2	3,115	10.9	2.5
	6. 川西地区南	4,895	3.1	1.2	4,637	11.2	2.5
	7. 中之島・与板	2,341	3.0	1.2	2,326	10.6	2.8
	8. 越路・小国	2,666	3.1	1.1	2,484	11.0	2.5
	9. 和島・寺泊	2,341	2.9	1.2	2,207	10.9	2.4
	10. 栃尾	2,904	2.9	1.3	2,720	10.8	2.7
	11. 川口	747	3.2	1.1	735	11.4	2.2
長岡市全域	37,015	2.9	1.2	35,710	10.9	2.6	
長岡市全域（前回調査）	37,689	3.2	1.1	36,020	11.3	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-674	-0.3	0.1	-310	-0.4	0.2	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の62.8%（前回調査では69.5%）で、以下「8～10点」の19.0%（同、13.8%）、「5～7点」の5.2%（同、4.6%）、「0～4点」の3.5%（同、2.7%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【11. 川口】の71.8%で、【2. 川東地区東】の71.0%、【5. 川西地区北・三島】の67.0%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（性別：女性）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	5,135	55.7%	27.6%	7.0%	1.4%	36.0%	8.3%	100.0%
	2. 川東地区東	4,793	71.0%	13.4%	1.8%	3.6%	18.8%	10.2%	100.0%
	3. 川東地区北	4,510	62.2%	16.6%	7.6%	4.8%	29.1%	8.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	4,550	65.9%	18.6%	7.8%	3.4%	29.8%	4.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	3,321	67.0%	16.9%	6.1%	3.8%	26.8%	6.2%	100.0%
	6. 川西地区南	5,299	63.7%	16.9%	4.6%	2.3%	23.8%	12.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	2,382	61.9%	22.5%	7.8%	5.5%	35.8%	2.3%	100.0%
	8. 越路・小国	2,847	63.4%	18.3%	1.5%	4.1%	23.9%	12.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	2,454	57.5%	26.8%	3.1%	2.6%	32.4%	10.1%	100.0%
	10. 栃尾	3,322	55.1%	17.2%	3.7%	5.9%	26.8%	18.1%	100.0%
	11. 川口	805	71.8%	14.0%	2.8%	2.7%	19.5%	8.7%	100.0%
長岡市全域		39,419	62.8%	19.0%	5.2%	3.5%	27.8%	9.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		39,775	69.5%	13.8%	4.6%	2.7%	21.1%	9.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-356	-6.7%	5.2%	0.6%	0.8%	6.7%	0.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 各カテゴリ-区分別能力指標の圏域別比較（年齢別）

【長岡市全域】の「全カテゴリ-合計点数」の平均は10.8（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【70～74歳】の11.3で、【75～79歳】の11.2、【65～69歳】の11.2が続いている。【80～84歳】になると10.9まで低下し、【85歳以上】では9.1となっている。【前期高齢者】では11.2、【後期高齢者】では10.4である。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。【前期高齢者】では4.9、【後期高齢者】では4.4である。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。【前期高齢者】では3.4、【後期高齢者】では3.2である。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.0）であった。【前期高齢者】では3.0、【後期高齢者】では2.8である。

老研式活動能力指標の属性別比較（年齢別）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
年齢別	65～69歳	14,828	14,663	4.9	0.6	14,707	3.4	0.9
	70～74歳	17,973	17,719	4.9	0.5	17,599	3.4	0.8
	75～79歳	14,563	14,042	4.8	0.7	14,336	3.4	0.9
	80～84歳	11,066	10,574	4.5	1.1	10,644	3.4	0.9
	85歳以上	13,211	12,302	3.9	1.6	12,834	3.0	1.2
	前期高齢者	32,801	32,383	4.9	0.6	32,306	3.4	0.9
	後期高齢者	38,839	36,918	4.4	1.3	37,813	3.2	1.0
	不明・無回答	126	121	4.3	0.9	126	2.9	1.2
長岡市全域	71,766	69,422	4.6	1.0	70,245	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	70,831	68,358	4.7	0.9	67,118	3.4	0.9	
差（今回調査-前回調査）	935	1,064	-0.1	0.1	3,127	-0.1	0.1	

	有効回答数	社会的役割		全カテゴリ-合計点数			
		平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
年齢別	65～69歳	14,457	3.0	1.1	14,204	11.2	2.0
	70～74歳	16,813	3.0	1.1	16,550	11.3	1.8
	75～79歳	13,356	3.1	1.1	13,077	11.2	2.1
	80～84歳	10,078	3.0	1.2	9,762	10.9	2.7
	85歳以上	12,224	2.3	1.4	11,413	9.1	3.4
	前期高齢者	31,269	3.0	1.1	30,755	11.2	1.9
	後期高齢者	35,657	2.8	1.3	34,252	10.4	2.9
	不明・無回答	118	3.0	0.9	113	10.2	2.4
長岡市全域	67,045	2.9	1.2	65,119	10.8	2.5	
長岡市全域（前回調査）	67,127	3.0	1.2	64,348	11.1	2.4	
差（今回調査-前回調査）	-82	-0.1	0.0	771	-0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の61.2%（前回調査では65.9%）で、以下「8～10点」の21.0%（同、17.3%）、「5～7点」の5.0%（同、5.0%）、「0～4点」の3.5%（同、2.6%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【65～69歳】の69.0%で、【70～74歳】の67.4%、【75～79歳】の65.9%、【80～84歳】の64.1%、【85歳以上】の36.6%が続いている。【前期高齢者】では68.2%、【後期高齢者】では55.4%である。

老研式活動能力点数の比較（年齢別）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
年齢別	65～69歳	14,828	69.0%	22.3%	3.0%	1.5%	26.8%	4.2%	100.0%
	70～74歳	17,973	67.4%	21.7%	1.9%	1.0%	24.6%	7.9%	100.0%
	75～79歳	14,563	65.9%	18.7%	3.6%	1.7%	23.9%	10.2%	100.0%
	80～84歳	11,066	64.1%	15.9%	4.4%	3.8%	24.1%	11.8%	100.0%
	85歳以上	13,211	36.6%	25.5%	13.2%	11.1%	49.8%	13.6%	100.0%
	前期高齢者	32,801	68.2%	21.9%	2.4%	1.2%	25.6%	6.2%	100.0%
	後期高齢者	38,839	55.4%	20.2%	7.1%	5.5%	32.8%	11.8%	100.0%
	不明・無回答	126	56.7%	4.7%	28.7%	0.0%	33.4%	9.9%	100.0%
長岡市全域		71,766	61.2%	21.0%	5.0%	3.5%	29.5%	9.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	65.9%	17.3%	5.0%	2.6%	25.0%	9.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-4.7%	3.7%	0.0%	0.9%	4.5%	0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：65～69歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は11.2（前回調査では11.5）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.6で、【6. 川西地区南】の11.5、【8. 越路・小国】の11.4が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.9（前回調査では4.9）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の5.0で、【2. 川東地区東】の4.9、【10. 栃尾】の4.9が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.4（前回調査では3.5）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の3.6で、【5. 川西地区北・三島】の3.5、【6. 川西地区南】の3.5が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は3.0（前回調査では3.1）であった。平均が最も高いのは【10. 栃尾】の3.2で、【11. 川口】の3.2、【3. 川東地区北】の3.2が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：65～69歳）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,367	1,367	4.9	0.6	1,367	3.4	0.8
	2. 川東地区東	1,679	1,679	4.9	0.3	1,679	3.5	0.7
	3. 川東地区北	1,717	1,717	4.7	1.2	1,717	3.4	1.0
	4. 川東地区南・山古志	1,456	1,412	4.8	0.6	1,456	3.1	1.0
	5. 川西地区北・三島	1,045	1,045	4.8	0.5	1,045	3.5	0.7
	6. 川西地区南	2,712	2,650	4.9	0.4	2,650	3.5	0.8
	7. 中之島・与板	1,137	1,137	4.8	0.7	1,137	3.4	0.9
	8. 越路・小国	953	922	4.9	0.5	922	3.6	0.6
	9. 和島・寺泊	1,101	1,075	4.8	0.8	1,075	2.9	1.2
	10. 栃尾	1,259	1,259	4.9	0.4	1,259	3.0	1.1
	11. 川口	402	402	5.0	0.2	402	3.5	0.6
長岡市全域	14,828	14,663	4.9	0.6	14,707	3.4	0.9	
長岡市全域（前回調査）	16,657	16,368	4.9	0.5	16,087	3.5	0.8	
差（今回調査－前回調査）	-1,829	-1,705	0.0	0.1	-1,380	-0.1	0.1	

	有効回答数	社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,367	2.8	1.1	1,367	11.1	1.7
	2. 川東地区東	1,679	2.8	0.9	1,679	11.2	1.3
	3. 川東地区北	1,582	3.2	1.1	1,582	11.2	3.1
	4. 川東地区南・山古志	1,412	2.9	1.2	1,368	10.8	2.1
	5. 川西地区北・三島	1,045	2.9	1.0	1,045	11.3	1.6
	6. 川西地区南	2,642	3.1	1.0	2,517	11.5	1.6
	7. 中之島・与板	1,137	2.9	1.0	1,137	11.1	1.8
	8. 越路・小国	922	2.9	1.3	890	11.4	2.0
	9. 和島・寺泊	1,101	2.9	1.2	1,049	10.6	2.4
	10. 栃尾	1,178	3.2	0.9	1,178	11.2	1.6
	11. 川口	393	3.2	1.0	393	11.6	1.3
長岡市全域	14,457	3.0	1.1	14,204	11.2	2.0	
長岡市全域（前回調査）	16,110	3.1	1.1	15,795	11.5	1.8	
差（今回調査－前回調査）	-1,653	-0.1	0.0	-1,591	-0.3	0.2	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の69.0%（前回調査では73.4%）で、以下「8～10点」の22.3%（同、18.8%）、「5～7点」の3.0%（同、1.8%）、「0～4点」の1.5%（同、0.8%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【11. 川口】の78.0%で、【2. 川東地区東】の77.3%、【3. 川東地区北】の76.2%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：65～69歳）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	1,367	68.5%	26.6%	3.8%	1.1%	31.5%	0.0%	100.0%
	2. 川東地区東	1,679	77.3%	22.3%	0.2%	0.2%	22.7%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	1,717	76.2%	8.1%	2.6%	5.3%	16.0%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	1,456	57.7%	30.2%	3.0%	3.0%	36.3%	6.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,045	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%
	6. 川西地区南	2,712	69.2%	20.8%	2.3%	0.5%	23.6%	7.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	1,137	70.0%	24.2%	5.4%	0.4%	30.0%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	953	72.6%	13.7%	6.6%	0.5%	20.8%	6.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	1,101	56.7%	28.3%	5.6%	4.7%	38.6%	4.7%	100.0%
	10. 栃尾	1,259	67.7%	22.6%	3.2%	0.0%	25.8%	6.5%	100.0%
	11. 川口	402	78.0%	17.8%	1.9%	0.0%	19.8%	2.2%	100.0%
長岡市全域		14,828	69.0%	22.3%	3.0%	1.5%	26.8%	4.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		16,657	73.4%	18.8%	1.8%	0.8%	21.4%	5.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-1,829	-4.4%	3.5%	1.2%	0.7%	5.4%	-1.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：70～74歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は11.3（前回調査では11.6）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の12.0で、【11. 川口】の11.9、【5. 川西地区北・三島】の11.7が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.9（前回調査では4.9）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の5.0で、【5. 川西地区北・三島】の5.0、【11. 川口】の5.0が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.4（前回調査では3.5）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の3.7で、【5. 川西地区北・三島】の3.6、【8. 越路・小国】の3.5が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は3.0（前回調査では3.2）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の3.4で、【2. 川東地区東】の3.2、【5. 川西地区北・三島】の3.1が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：70～74歳）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,553	2,449	4.8	0.6	2,496	3.3	0.9
	2. 川東地区東	1,647	1,647	4.9	0.3	1,647	3.4	0.9
	3. 川東地区北	1,798	1,753	4.9	0.5	1,753	3.4	0.8
	4. 川東地区南・山古志	2,353	2,305	4.9	0.5	2,305	3.3	0.8
	5. 川西地区北・三島	1,469	1,469	5.0	0.2	1,425	3.6	0.6
	6. 川西地区南	2,352	2,352	4.9	0.4	2,289	3.5	0.9
	7. 中之島・与板	1,414	1,414	4.9	0.5	1,383	3.5	0.8
	8. 越路・小国	1,249	1,249	5.0	0.2	1,217	3.5	0.8
	9. 和島・寺泊	1,143	1,139	4.7	0.9	1,143	3.4	0.8
	10. 栃尾	1,576	1,531	4.8	0.7	1,535	3.4	0.8
	11. 川口	419	411	5.0	0.2	403	3.7	0.5
長岡市全域	17,973	17,719	4.9	0.5	17,599	3.4	0.8	
長岡市全域（前回調査）	18,290	17,829	4.9	0.5	17,536	3.5	0.8	
差（今回調査－前回調査）	-317	-110	0.0	0.0	63	-0.1	0.0	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,286	2.6	1.2	2,228	10.8	1.8
	2. 川東地区東	1,468	3.2	1.0	1,468	11.5	1.6
	3. 川東地区北	1,705	3.0	1.1	1,705	11.2	1.8
	4. 川東地区南・山古志	2,309	3.0	0.9	2,261	11.2	1.7
	5. 川西地区北・三島	1,289	3.1	1.1	1,246	11.7	1.6
	6. 川西地区南	2,282	3.0	1.2	2,220	11.3	2.0
	7. 中之島・与板	1,322	3.1	1.2	1,322	11.4	1.7
	8. 越路・小国	1,215	3.4	0.8	1,184	12.0	1.4
	9. 和島・寺泊	1,091	2.9	1.2	1,087	11.0	2.4
	10. 栃尾	1,450	2.8	1.3	1,450	11.0	2.1
	11. 川口	396	3.1	1.2	380	11.9	1.4
長岡市全域	16,813	3.0	1.1	16,550	11.3	1.8	
長岡市全域（前回調査）	17,508	3.2	1.1	16,971	11.6	1.8	
差（今回調査－前回調査）	-695	-0.2	0.0	-421	-0.3	0.0	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の67.4%（前回調査では74.8%）で、以下「8～10点」の21.7%（同、14.8%）、「5～7点」の1.9%（同、2.2%）、「0～4点」の1.0%（同、1.0%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の81.0%で、【11. 川口】の77.3%、【7. 中之島・与板】の76.6%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：70～74歳）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	2,553	53.8%	31.2%	2.0%	0.3%	33.5%	12.7%	100.0%
	2. 川東地区東	1,647	71.1%	16.9%	0.9%	0.2%	18.1%	10.9%	100.0%
	3. 川東地区北	1,798	66.2%	25.3%	2.9%	0.4%	28.6%	5.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	2,353	71.1%	22.7%	1.9%	0.5%	25.1%	3.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,469	66.3%	15.6%	3.0%	0.0%	18.5%	15.2%	100.0%
	6. 川西地区南	2,352	67.1%	24.3%	0.0%	3.0%	27.2%	5.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	1,414	76.6%	11.9%	4.6%	0.3%	16.9%	6.5%	100.0%
	8. 越路・小国	1,249	81.0%	13.4%	0.0%	0.4%	13.8%	5.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	1,143	66.8%	23.2%	2.5%	2.6%	28.3%	4.9%	100.0%
	10. 栃尾	1,576	62.3%	23.9%	3.0%	2.7%	29.7%	8.0%	100.0%
	11. 川口	419	77.3%	13.1%	0.3%	0.0%	13.4%	9.4%	100.0%
長岡市全域		17,973	67.4%	21.7%	1.9%	1.0%	24.6%	7.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		18,290	74.8%	14.8%	2.2%	1.0%	18.0%	7.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-317	-7.4%	6.9%	-0.3%	0.0%	6.6%	0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-3) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：75～79歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は11.2（前回調査では11.3）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の11.5で、【3. 川東地区北】の11.4、【5. 川西地区北・三島】の11.4が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.8（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【10. 栃尾】の4.9で、【6. 川西地区南】の4.9、【3. 川東地区北】の4.9が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.4（前回調査では3.5）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の3.6で、【5. 川西地区北・三島】の3.5、【2. 川東地区東】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は3.1（前回調査では3.1）であった。平均が最も高いのは【7. 中之島・与板】の3.2で、【3. 川東地区北】の3.2、【2. 川東地区東】の3.2が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：75～79歳）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,198	2,081	4.6	1.1	2,146	3.3	1.1
	2. 川東地区東	1,362	1,362	4.7	0.7	1,362	3.4	0.8
	3. 川東地区北	1,663	1,573	4.9	0.4	1,573	3.4	0.9
	4. 川東地区南・山古志	2,081	1,993	4.8	0.5	2,081	3.6	0.7
	5. 川西地区北・三島	1,158	1,115	4.8	0.5	1,115	3.5	0.7
	6. 川西地区南	1,960	1,952	4.9	0.6	1,960	3.2	1.0
	7. 中之島・与板	998	963	4.7	0.8	993	3.4	0.9
	8. 越路・小国	1,224	1,159	4.7	0.7	1,222	3.3	0.9
	9. 和島・寺泊	655	629	4.6	0.9	629	3.1	0.9
	10. 栃尾	1,038	997	4.9	0.4	1,038	3.4	0.9
	11. 川口	225	218	4.9	0.4	218	3.4	1.1
長岡市全域	14,563	14,042	4.8	0.7	14,336	3.4	0.9	
長岡市全域（前回調査）	14,175	13,850	4.7	0.8	13,595	3.5	0.8	
差（今回調査－前回調査）	388	192	0.1	-0.1	741	-0.1	0.1	

		社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差
圏域	1. 川東地区西	2,083	3.0	1.0	2,071	10.9	2.7
	2. 川東地区東	1,313	3.2	1.0	1,313	11.3	2.0
	3. 川東地区北	1,257	3.2	1.0	1,257	11.4	1.8
	4. 川東地区南・山古志	1,993	3.1	1.1	1,905	11.5	1.8
	5. 川西地区北・三島	1,066	3.0	1.3	1,066	11.4	2.1
	6. 川西地区南	1,757	3.1	1.3	1,749	11.2	2.2
	7. 中之島・与板	988	3.2	1.0	948	11.3	2.3
	8. 越路・小国	1,128	3.1	1.0	1,065	11.2	1.8
	9. 和島・寺泊	603	3.1	1.1	577	10.8	2.3
	10. 栃尾	957	3.0	1.1	916	11.3	1.9
	11. 川口	210	3.1	1.1	210	11.3	1.9
長岡市全域	13,356	3.1	1.1	13,077	11.2	2.1	
長岡市全域（前回調査）	13,466	3.1	1.1	13,061	11.3	2.2	
差（今回調査－前回調査）	-110	0.0	0.0	16	-0.1	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の65.9%（前回調査では68.0%）で、以下「8～10点」の18.7%（同、16.9%）、「5～7点」の3.6%（同、5.9%）、「0～4点」の1.7%（同、1.4%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の75.9%で、【8. 越路・小国】の67.9%、【5. 川西地区北・三島】の67.9%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：75～79歳）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	2,198	65.0%	19.7%	4.7%	4.7%	29.2%	5.8%	100.0%
	2. 川東地区東	1,362	75.9%	16.4%	0.4%	3.7%	20.6%	3.6%	100.0%
	3. 川東地区北	1,663	57.8%	14.9%	2.9%	0.0%	17.8%	24.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	2,081	66.1%	22.4%	2.9%	0.2%	25.4%	8.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	1,158	67.9%	19.5%	3.8%	0.9%	24.1%	8.0%	100.0%
	6. 川西地区南	1,960	67.5%	17.9%	3.2%	0.7%	21.8%	10.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	998	65.4%	22.7%	3.1%	3.8%	29.5%	5.0%	100.0%
	8. 越路・小国	1,224	67.9%	13.0%	5.9%	0.2%	19.1%	13.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	655	54.4%	25.4%	6.6%	1.6%	33.7%	11.9%	100.0%
	10. 栃尾	1,038	67.4%	15.9%	3.9%	1.0%	20.8%	11.7%	100.0%
	11. 川口	225	63.1%	25.4%	4.5%	0.0%	29.9%	7.0%	100.0%
長岡市全域		14,563	65.9%	18.7%	3.6%	1.7%	23.9%	10.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		14,175	68.0%	16.9%	5.9%	1.4%	24.2%	7.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		388	-2.1%	1.8%	-2.3%	0.3%	-0.3%	2.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-4) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：80～84歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.9（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の11.6で、【8. 越路・小国】の11.2、【1. 川東地区西】の11.1が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.5（前回調査では4.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の4.8で、【8. 越路・小国】の4.8、【9. 和島・寺泊】の4.6が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.4（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.7で、【6. 川西地区南】の3.5、【5. 川西地区北・三島】の3.5が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は3.0（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.3で、【8. 越路・小国】の3.1、【2. 川東地区東】の3.1が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：80～84歳）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,089	970	4.5	1.1	1,023	3.4	0.9
	2. 川東地区東	1,568	1,547	4.8	0.6	1,475	3.7	0.7
	3. 川東地区北	1,410	1,361	4.5	1.3	1,319	3.2	1.1
	4. 川東地区南・山古志	1,068	1,021	4.4	1.4	1,065	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	892	892	4.6	0.8	886	3.5	0.9
	6. 川西地区南	1,855	1,723	4.5	1.3	1,793	3.5	0.8
	7. 中之島・与板	571	566	3.9	1.7	571	3.1	1.2
	8. 越路・小国	983	916	4.8	0.5	916	3.3	1.0
	9. 和島・寺泊	504	504	4.6	0.8	476	3.4	0.9
	10. 栃尾	1,003	954	4.6	1.1	1,000	3.3	0.8
	11. 川口	123	122	4.6	0.9	121	2.9	1.4
長岡市全域	11,066	10,574	4.5	1.1	10,644	3.4	0.9	
長岡市全域（前回調査）	11,370	10,734	4.6	0.9	10,413	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	-304	-160	-0.1	0.2	231	0.0	0.0	

		社会的役割			全カテゴリー合計点数		
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差
圏域	1. 川東地区西	965	3.3	1.0	965	11.1	2.6
	2. 川東地区東	1,475	3.1	1.1	1,409	11.6	1.7
	3. 川東地区北	1,263	2.8	1.2	1,260	10.4	3.0
	4. 川東地区南・山古志	1,017	2.9	1.0	1,017	10.7	2.7
	5. 川西地区北・三島	835	3.0	1.1	835	11.1	1.8
	6. 川西地区南	1,605	2.9	1.3	1,535	10.7	3.1
	7. 中之島・与板	536	2.7	1.4	531	9.6	3.9
	8. 越路・小国	916	3.1	0.9	821	11.2	1.7
	9. 和島・寺泊	473	2.9	1.3	447	11.0	2.0
	10. 栃尾	871	2.9	1.2	822	10.5	2.7
	11. 川口	122	2.8	1.5	119	10.2	3.1
長岡市全域	10,078	3.0	1.2	9,762	10.9	2.7	
長岡市全域（前回調査）	10,446	3.0	1.2	9,767	11.1	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-368	0.0	0.0	-5	-0.2	0.3	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の64.1%（前回調査では61.7%）で、以下「8～10点」の15.9%（同、16.2%）、「5～7点」の4.4%（同、5.9%）、「0～4点」の3.8%（同、2.1%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の76.4%で、【5. 川西地区北・三島】の71.1%、【1. 川東地区西】の70.7%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：80～84歳）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	1,089	70.7%	6.4%	10.2%	1.3%	18.0%	11.4%	100.0%
	2. 川東地区東	1,568	69.6%	18.9%	0.6%	0.7%	20.2%	10.2%	100.0%
	3. 川東地区北	1,410	65.0%	7.1%	12.8%	4.5%	24.4%	10.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	1,068	76.4%	9.5%	4.8%	4.5%	18.8%	4.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	892	71.1%	20.4%	1.5%	0.6%	22.5%	6.4%	100.0%
	6. 川西地区南	1,855	65.7%	7.9%	0.8%	8.4%	17.1%	17.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	571	49.0%	23.4%	8.3%	12.1%	43.9%	7.1%	100.0%
	8. 越路・小国	983	56.9%	26.3%	0.2%	0.2%	26.7%	16.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	504	53.3%	33.3%	0.8%	1.3%	35.4%	11.3%	100.0%
	10. 栃尾	1,003	46.5%	29.6%	1.9%	4.1%	35.5%	18.0%	100.0%
	11. 川口	123	60.3%	7.3%	23.1%	6.4%	36.7%	3.0%	100.0%
長岡市全域		11,066	64.1%	15.9%	4.4%	3.8%	24.1%	11.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		11,370	61.7%	16.2%	5.9%	2.1%	24.2%	14.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-304	2.4%	-0.3%	-1.5%	1.7%	-0.1%	-2.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-5) 各カテゴリ-区分別能力指標の圏域別比較 (年齢：85歳以上)

【長岡市全域】の「全カテゴリ合計点数」の平均は9.1(前回調査では9.2)であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の9.8で、【1. 川東地区西】の9.4、【6. 川西地区南】の9.3が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は3.9(前回調査では3.8)であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の4.2で、【2. 川東地区東】の4.2、【9. 和島・寺泊】の3.9が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.0(前回調査では3.1)であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.2で、【9. 和島・寺泊】の3.2、【1. 川東地区西】の3.0が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.3(前回調査では2.4)であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の2.6で、【2. 川東地区東】の2.4、【4. 川東地区南・山古志】の2.4が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較 (年齢：85歳以上)

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,956	1,787	4.2	1.3	1,950	3.0	1.0
	2. 川東地区東	1,922	1,833	4.2	1.5	1,779	3.2	1.1
	3. 川東地区北	1,226	1,167	3.9	1.4	1,219	2.9	1.2
	4. 川東地区南・山古志	1,140	1,125	3.8	1.6	1,140	2.9	1.2
	5. 川西地区北・三島	811	746	3.1	1.9	800	2.8	1.2
	6. 川西地区南	2,008	1,806	3.9	1.8	1,875	3.0	1.2
	7. 中之島・与板	869	866	3.5	1.7	864	2.9	1.1
	8. 越路・小国	1,106	1,019	3.7	1.7	1,066	2.8	1.2
	9. 和島・寺泊	758	702	3.9	1.7	732	3.2	1.1
	10. 栃尾	1,155	1,011	3.8	1.8	1,150	2.8	1.1
	11. 川口	259	241	3.7	1.9	258	2.7	1.3
長岡市全域	13,211	12,302	3.9	1.6	12,834	3.0	1.2	
長岡市全域(前回調査)	10,256	9,496	3.8	1.7	9,433	3.1	1.2	
差(今回調査-前回調査)	2,955	2,806	0.1	-0.1	3,401	-0.1	0.0	

		社会的役割			全カテゴリ合計点数		
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差
圏域	1. 川東地区西	1,918	1.9	1.3	1,755	9.4	2.5
	2. 川東地区東	1,769	2.4	1.5	1,625	9.8	3.1
	3. 川東地区北	1,077	2.3	1.1	1,073	9.1	2.9
	4. 川東地区南・山古志	1,122	2.4	1.3	1,113	9.2	3.5
	5. 川西地区北・三島	800	2.3	1.4	746	8.1	3.5
	6. 川西地区南	1,658	2.4	1.3	1,589	9.3	3.7
	7. 中之島・与板	869	2.3	1.4	860	8.7	3.6
	8. 越路・小国	1,059	2.3	1.4	945	8.5	4.0
	9. 和島・寺泊	702	2.3	1.4	620	9.2	3.6
	10. 栃尾	1,023	2.2	1.5	879	8.6	4.0
	11. 川口	226	2.6	1.5	209	9.1	4.0
長岡市全域	12,224	2.3	1.4	11,413	9.1	3.4	
長岡市全域(前回調査)	9,514	2.4	1.4	8,702	9.2	3.5	
差(今回調査-前回調査)	2,710	-0.1	0.0	2,711	-0.1	-0.1	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の36.6%（前回調査では39.7%）で、以下「8～10点」の25.5%（同、21.2%）、「5～7点」の13.2%（同、13.0%）、「0～4点」の11.1%（同、10.9%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の49.0%で、【2. 川東地区東】の45.4%、【6. 川西地区南】の40.0%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：85歳以上）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	1,956	29.0%	44.8%	13.0%	2.9%	60.7%	10.3%	100.0%
	2. 川東地区東	1,922	45.4%	19.3%	11.2%	8.7%	39.2%	15.5%	100.0%
	3. 川東地区北	1,226	36.4%	24.9%	19.3%	6.9%	51.1%	12.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	1,140	49.0%	15.5%	23.6%	9.6%	48.7%	2.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	811	24.3%	30.1%	18.1%	19.5%	67.6%	8.0%	100.0%
	6. 川西地区南	2,008	40.0%	18.2%	12.3%	8.8%	39.2%	20.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	869	37.7%	29.1%	16.7%	15.4%	61.2%	1.1%	100.0%
	8. 越路・小国	1,106	33.3%	26.0%	7.1%	19.1%	52.1%	14.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	758	34.5%	25.6%	9.7%	12.0%	47.2%	18.2%	100.0%
	10. 栃尾	1,155	29.5%	19.9%	5.7%	20.9%	46.6%	23.9%	100.0%
	11. 川口	259	37.2%	24.3%	4.5%	14.5%	43.3%	19.5%	100.0%
長岡市全域		13,211	36.6%	25.5%	13.2%	11.1%	49.8%	13.6%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		10,256	39.7%	21.2%	13.0%	10.9%	45.1%	15.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		2,955	-3.1%	4.3%	0.2%	0.2%	4.7%	-1.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-6) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は11.2（前回調査では11.6）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.8で、【8. 越路・小国】の11.7、【5. 川西地区北・三島】の11.5が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.9（前回調査では4.9）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の5.0で、【8. 越路・小国】の5.0、【2. 川東地区東】の4.9が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.4（前回調査では3.5）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の3.6で、【11. 川口】の3.6、【5. 川西地区北・三島】の3.6が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は3.0（前回調査では3.2）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の3.2で、【11. 川口】の3.1、【3. 川東地区北】の3.1が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,920	3,816	4.8	0.6	3,863	3.4	0.9
	2. 川東地区東	3,326	3,326	4.9	0.3	3,326	3.4	0.8
	3. 川東地区北	3,515	3,470	4.8	0.9	3,470	3.4	0.9
	4. 川東地区南・山古志	3,808	3,717	4.9	0.5	3,761	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	2,514	2,514	4.9	0.3	2,470	3.6	0.7
	6. 川西地区南	5,064	5,002	4.9	0.4	4,939	3.5	0.8
	7. 中之島・与板	2,551	2,551	4.9	0.6	2,521	3.4	0.8
	8. 越路・小国	2,202	2,171	5.0	0.4	2,139	3.6	0.7
	9. 和島・寺泊	2,244	2,214	4.7	0.9	2,218	3.2	1.0
	10. 栃尾	2,835	2,790	4.9	0.6	2,794	3.2	1.0
	11. 川口	821	813	5.0	0.2	805	3.6	0.6
長岡市全域	32,801	32,383	4.9	0.6	32,306	3.4	0.9	
長岡市全域（前回調査）	34,947	34,197	4.9	0.5	33,623	3.5	0.8	
差（今回調査－前回調査）	-2,146	-1,814	0.0	0.1	-1,317	-0.1	0.1	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,653	2.7	1.2	3,596	10.9	1.8
	2. 川東地区東	3,147	3.0	1.0	3,147	11.4	1.4
	3. 川東地区北	3,286	3.1	1.1	3,286	11.2	2.5
	4. 川東地区南・山古志	3,720	2.9	1.0	3,629	11.1	1.8
	5. 川西地区北・三島	2,334	3.0	1.1	2,290	11.5	1.6
	6. 川西地区南	4,925	3.0	1.1	4,737	11.4	1.8
	7. 中之島・与板	2,459	3.0	1.1	2,459	11.3	1.8
	8. 越路・小国	2,137	3.2	1.1	2,074	11.7	1.7
	9. 和島・寺泊	2,192	2.9	1.2	2,136	10.8	2.4
	10. 栃尾	2,627	3.0	1.1	2,627	11.1	1.9
	11. 川口	789	3.1	1.1	773	11.8	1.3
長岡市全域	31,269	3.0	1.1	30,755	11.2	1.9	
長岡市全域（前回調査）	33,618	3.2	1.1	32,765	11.6	1.8	
差（今回調査－前回調査）	-2,349	-0.2	0.0	-2,010	-34.0	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の68.2%（前回調査では74.1%）で、以下「8～10点」の21.9%（同、16.7%）、「5～7点」の2.4%（同、2.0%）、「0～4点」の1.2%（同、0.9%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【11. 川口】の77.6%で、【8. 越路・小国】の77.4%、【2. 川東地区東】の74.2%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	3,920	58.9%	29.6%	2.7%	0.6%	32.8%	8.3%	100.0%
	2. 川東地区東	3,326	74.2%	19.6%	0.6%	0.2%	20.4%	5.4%	100.0%
	3. 川東地区北	3,515	71.1%	16.9%	2.8%	2.8%	22.4%	6.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	3,808	65.9%	25.6%	2.3%	1.5%	29.3%	4.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	2,514	66.5%	22.9%	1.7%	0.0%	24.7%	8.9%	100.0%
	6. 川西地区南	5,064	68.2%	22.4%	1.2%	1.7%	25.3%	6.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	2,551	73.7%	17.4%	5.0%	0.3%	22.7%	3.6%	100.0%
	8. 越路・小国	2,202	77.4%	13.5%	2.9%	0.4%	16.8%	5.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	2,244	61.8%	25.7%	4.0%	3.7%	33.4%	4.8%	100.0%
	10. 栃尾	2,835	64.7%	23.3%	3.1%	1.5%	28.0%	7.3%	100.0%
	11. 川口	821	77.6%	15.4%	1.1%	0.0%	16.5%	5.9%	100.0%
長岡市全域		32,801	68.2%	21.9%	2.4%	1.2%	25.6%	6.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		34,947	74.1%	16.7%	2.0%	0.9%	19.6%	6.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-2,146	-5.9%	5.2%	0.4%	0.3%	6.0%	0.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-7) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.4（前回調査では10.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の10.9で、【4. 川東地区南・山古志】の10.6、【6. 川西地区南】の10.4が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.4（前回調査では4.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の4.5で、【3. 川東地区北】の4.5、【4. 川東地区南・山古志】の4.4が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.2（前回調査では3.3）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.4で、【4. 川東地区南・山古志】の3.3、【5. 川西地区北・三島】の3.3が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.8（前回調査では2.9）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.9で、【2. 川東地区東】の2.9、【8. 越路・小国】の2.8が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	5,243	4,839	4.4	1.2	5,119	3.2	1.1
	2. 川東地区東	4,852	4,741	4.5	1.1	4,615	3.4	0.9
	3. 川東地区北	4,299	4,101	4.5	1.2	4,112	3.2	1.1
	4. 川東地区南・山古志	4,290	4,138	4.4	1.2	4,286	3.3	1.0
	5. 川西地区北・三島	2,861	2,752	4.3	1.4	2,801	3.3	1.0
	6. 川西地区南	5,823	5,480	4.4	1.4	5,628	3.2	1.1
	7. 中之島・与板	2,438	2,394	4.1	1.5	2,427	3.2	1.1
	8. 越路・小国	3,313	3,094	4.4	1.2	3,204	3.1	1.1
	9. 和島・寺泊	1,917	1,835	4.3	1.3	1,837	3.2	1.0
	10. 栃尾	3,195	2,963	4.4	1.3	3,188	3.1	1.0
	11. 川口	608	581	4.3	1.4	596	3.0	1.3
長岡市全域	38,839	36,918	4.4	1.3	37,813	3.2	1.0	
長岡市全域（前回調査）	35,801	34,080	4.4	1.2	33,441	3.3	1.0	
差（今回調査－前回調査）	3,038	2,838	0.0	0.1	4,372	-0.1	0.0	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	4,967	2.6	1.3	4,791	10.4	2.7
	2. 川東地区東	4,557	2.9	1.3	4,347	10.9	2.5
	3. 川東地区北	3,597	2.8	1.2	3,591	10.4	2.8
	4. 川東地区南・山古志	4,133	2.9	1.2	4,035	10.6	2.8
	5. 川西地区北・三島	2,701	2.8	1.3	2,646	10.4	2.9
	6. 川西地区南	5,021	2.8	1.3	4,873	10.4	3.2
	7. 中之島・与板	2,394	2.8	1.3	2,338	10.0	3.4
	8. 越路・小国	3,103	2.8	1.2	2,831	10.3	3.0
	9. 和島・寺泊	1,778	2.7	1.3	1,644	10.2	2.9
	10. 栃尾	2,851	2.7	1.3	2,618	10.2	3.2
	11. 川口	557	2.8	1.4	538	10.2	3.3
長岡市全域	35,657	2.8	1.3	34,252	10.4	2.9	
長岡市全域（前回調査）	33,426	2.9	1.3	31,530	10.6	2.8	
差（今回調査－前回調査）	2,231	-0.1	0.0	2,722	-0.2	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の55.4%（前回調査では57.9%）で、以下「8～10点」の20.2%（同、17.9%）、「5～7点」の7.1%（同、7.9%）、「0～4点」の5.5%（同、4.4%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の64.1%で、【2. 川東地区東】の61.8%、【6. 川西地区南】の57.4%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	5,243	52.8%	26.3%	9.0%	3.4%	38.6%	8.6%	100.0%
	2. 川東地区東	4,852	61.8%	18.4%	4.7%	4.7%	27.8%	10.4%	100.0%
	3. 川東地区北	4,299	54.1%	15.2%	10.8%	3.4%	29.5%	16.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	4,290	64.1%	17.3%	8.9%	3.7%	29.9%	5.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	2,861	56.5%	22.8%	7.1%	6.1%	36.0%	7.5%	100.0%
	6. 川西地区南	5,823	57.4%	14.8%	5.6%	5.9%	26.3%	16.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	2,438	51.7%	25.1%	9.2%	9.9%	44.2%	4.1%	100.0%
	8. 越路・小国	3,313	53.1%	21.3%	4.6%	6.5%	32.4%	14.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	1,917	46.3%	27.6%	6.3%	5.6%	39.5%	14.2%	100.0%
	10. 栃尾	3,195	47.2%	21.7%	3.9%	9.2%	34.7%	18.1%	100.0%
	11. 川口	608	51.5%	21.3%	8.3%	7.5%	37.0%	11.5%	100.0%
長岡市全域		38,839	55.4%	20.2%	7.1%	5.5%	32.8%	11.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		35,801	57.9%	17.9%	7.9%	4.4%	30.2%	11.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		3,038	-2.5%	2.3%	-0.8%	1.1%	2.6%	-0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分別）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.8（前回調査では11.1）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の10.9で、【事業対象者】の9.5、【要支援1】の8.4、【要支援2】の7.1が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.6（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の4.7で、【事業対象者】の4.0、【要支援1】の3.5、【要支援2】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の3.3で、【事業対象者】の3.0、【要支援1】の2.9、【要支援2】の2.7が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の2.9で、【事業対象者】の2.4、【要支援1】の2.0、【要支援2】の1.7が続いている。

老研式活動能力指標の属性別比較（介護認定区分別）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
介護認定 区分	認定無し（一般）	68,316	66,220	4.7	0.9	66,911	3.3	0.9
	事業対象者	601	553	4.0	1.3	590	3.0	1.1
	要支援1	1,144	1,090	3.5	1.7	1,094	2.9	1.1
	要支援2	1,705	1,559	2.8	1.9	1,651	2.7	1.3
	要支援計	2,849	2,649	3.1	1.9	2,745	2.8	1.2
長岡市全域	71,766	69,422	4.6	1.0	70,245	3.3	1.0	
長岡市全域（前回調査）	70,831	68,358	4.7	0.9	67,118	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	935	1,064	-0.1	0.1	3,127	-0.1	0.1	

	有効回答 数	社会的役割		全カテゴリー合計点数			
		平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
介護認定 区分	認定無し（一般）	63,935	2.9	1.2	62,211	10.9	2.4
	事業対象者	579	2.4	1.2	521	9.5	2.9
	要支援1	1,001	2.0	1.4	961	8.4	3.5
	要支援2	1,529	1.7	1.3	1,428	7.1	3.8
	要支援計	2,530	1.8	1.3	2,388	7.6	3.7
長岡市全域	67,045	2.9	1.2	65,119	10.8	2.5	
長岡市全域（前回調査）	67,127	3.0	1.2	64,348	11.1	2.4	
差（今回調査－前回調査）	-82	-0.1	0.0	771	-0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の61.2%（前回調査では65.9%）で、以下「8～10点」の21.0%（同、17.3%）、「5～7点」の5.0%（同、5.0%）、「0～4点」の3.5%（同、2.6%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【認定無し（一般）】の63.1%で、【事業対象者】の36.8%、【要支援1】の26.6%、【要支援2】の18.4%が続いている。

老研式活動能力点数の比較（介護認定区分別）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
介 護 認 定 区 分	認定無し（一般）	68,316	63.1%	20.7%	4.4%	2.9%	28.0%	8.9%	100.0%
	事業対象者	601	36.8%	31.7%	11.7%	6.4%	49.9%	13.3%	100.0%
	要支援1	1,144	26.6%	28.9%	14.7%	13.8%	57.3%	16.0%	100.0%
	要支援2	1,705	18.4%	23.8%	18.8%	22.7%	65.4%	16.3%	100.0%
	要支援計	2,849	21.7%	25.8%	17.2%	19.1%	62.1%	16.2%	100.0%
長岡市全域		71,766	61.2%	21.0%	5.0%	3.5%	29.5%	9.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	65.9%	17.3%	5.0%	2.6%	25.0%	9.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-4.7%	3.7%	0.0%	0.9%	4.5%	0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.9（前回調査では11.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の11.2で、【2. 川東地区東】の11.2、【6. 川西地区南】の11.1が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.7（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の4.8で、【11. 川口】の4.7、【6. 川西地区南】の4.7が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.3（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.5で、【5. 川西地区北・三島】の3.4、【6. 川西地区南】の3.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.9（前回調査では3.1）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の3.1で、【8. 越路・小国】の3.0、【3. 川東地区北】の3.0が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	8,690	8,222	4.6	0.9	8,534	3.3	1.0
	2. 川東地区東	7,696	7,607	4.8	0.8	7,472	3.5	0.8
	3. 川東地区北	7,440	7,215	4.7	1.0	7,215	3.3	1.0
	4. 川東地区南・山古志	7,787	7,567	4.7	0.9	7,743	3.3	0.9
	5. 川西地区北・三島	5,136	5,049	4.6	1.0	5,049	3.4	0.8
	6. 川西地区南	10,387	10,012	4.7	0.9	10,074	3.4	0.9
	7. 中之島・与板	4,807	4,776	4.6	1.1	4,776	3.3	0.9
	8. 越路・小国	5,288	5,068	4.7	0.9	5,131	3.3	0.9
	9. 和島・寺泊	3,898	3,794	4.7	0.9	3,794	3.2	1.0
	10. 栃尾	5,807	5,563	4.7	1.0	5,766	3.2	1.0
	11. 川口	1,380	1,349	4.7	0.9	1,356	3.4	1.0
長岡市全域	68,316	66,220	4.7	0.9	66,911	3.3	0.9	
長岡市全域（前回調査）	67,363	65,120	4.7	0.8	63,878	3.4	0.9	
差（今回調査－前回調査）	953	1,100	0.0	0.1	3,033	-0.1	0.0	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	8,222	2.7	1.2	8,014	10.7	2.3
	2. 川東地区東	7,249	3.0	1.2	7,070	11.2	2.0
	3. 川東地区北	6,538	3.0	1.1	6,538	10.9	2.6
	4. 川東地区南・山古志	7,567	2.9	1.1	7,391	11.0	2.3
	5. 川西地区北・三島	4,831	2.9	1.2	4,744	11.0	2.3
	6. 川西地区南	9,511	2.9	1.2	9,198	11.1	2.4
	7. 中之島・与板	4,685	3.0	1.2	4,654	10.8	2.6
	8. 越路・小国	5,036	3.0	1.1	4,721	11.0	2.5
	9. 和島・寺泊	3,716	2.9	1.3	3,534	10.8	2.5
	10. 栃尾	5,279	2.9	1.2	5,076	10.8	2.5
	11. 川口	1,302	3.1	1.2	1,270	11.2	2.3
長岡市全域	63,935	2.9	1.2	62,211	10.9	2.4	
長岡市全域（前回調査）	63,860	3.1	1.1	61,320	11.3	2.2	
差（今回調査－前回調査）	75	-0.2	0.1	891	-0.4	0.2	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の63.1%（前回調査では68.0%）で、以下「8～10点」の20.7%（同、16.9%）、「5～7点」の4.4%（同、4.3%）、「0～4点」の2.9%（同、1.9%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の69.2%で、【11. 川口】の68.2%、【4. 川東地区南・山古志】の66.7%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	8,690	56.9%	27.5%	6.0%	1.8%	35.3%	7.8%	100.0%
	2. 川東地区東	7,696	69.2%	18.0%	2.3%	2.3%	22.7%	8.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,440	63.6%	15.2%	6.7%	2.4%	24.2%	12.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	7,787	66.7%	20.9%	5.1%	2.3%	28.2%	5.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,136	62.7%	22.9%	4.2%	2.5%	29.7%	7.6%	100.0%
	6. 川西地区南	10,387	64.5%	18.1%	3.0%	3.0%	24.1%	11.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	4,807	65.0%	21.0%	7.0%	3.8%	31.8%	3.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,288	64.3%	17.9%	3.6%	3.6%	25.0%	10.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	3,898	56.7%	26.7%	4.0%	3.3%	34.0%	9.3%	100.0%
	10. 栃尾	5,807	57.3%	22.4%	2.8%	4.9%	30.1%	12.6%	100.0%
	11. 川口	1,380	68.2%	17.6%	3.4%	2.8%	23.9%	8.0%	100.0%
長岡市全域		68,316	63.1%	20.7%	4.4%	2.9%	28.0%	8.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		67,363	68.0%	16.9%	4.3%	1.9%	23.1%	9.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		953	-4.9%	3.8%	0.1%	1.0%	4.9%	-0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.5（前回調査では9.4）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の11.0で、【2. 川東地区東】の10.8、【1. 川東地区西】の10.1が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は4.0（前回調査では3.9）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の4.8で、【8. 越路・小国】の4.5、【2. 川東地区東】の4.3が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は3.0（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.4で、【2. 川東地区東】の3.4、【4. 川東地区南・山古志】の3.3が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.4（前回調査では2.5）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.8で、【7. 中之島・与板】の2.7、【3. 川東地区北】の2.6が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	88	88	4.2	1.1	88	3.4	0.6
	2. 川東地区東	125	107	4.3	1.1	125	3.4	0.7
	3. 川東地区北	66	66	4.2	1.2	66	3.2	0.8
	4. 川東地区南・山古志	27	27	4.8	0.4	27	3.3	0.8
	5. 川西地区北・三島	35	35	4.1	0.8	35	2.9	1.6
	6. 川西地区南	56	48	3.8	1.8	56	2.6	1.3
	7. 中之島・与板	44	39	4.0	1.6	33	3.2	0.9
	8. 越路・小国	21	21	4.5	0.5	21	2.5	1.5
	9. 和島・寺泊	74	74	3.4	1.2	74	2.8	1.2
	10. 栃尾	65	49	3.3	1.5	65	2.1	1.3
	11. 川口	0	0	—	—	0	—	—
長岡市全域	601	553	4.0	1.3	590	3.0	1.1	
長岡市全域（前回調査）	577	545	3.9	1.6	559	3.0	1.2	
差（今回調査－前回調査）	24	8	0.1	-0.3	31	0.0	-0.1	

	有 効 回 答 数	社会的役割		有 効 回 答 数	全カテゴリー合計点数		
		平均	標準偏差		平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	88	2.4	1.2	88	10.1	2.2
	2. 川東地区東	125	2.6	1.1	107	10.8	2.1
	3. 川東地区北	66	2.6	1.0	66	10.0	2.3
	4. 川東地区南・山古志	27	2.8	1.5	27	11.0	2.1
	5. 川西地区北・三島	35	2.4	1.5	35	9.4	3.2
	6. 川西地区南	48	2.5	0.8	40	8.8	3.7
	7. 中之島・与板	39	2.7	0.7	22	9.0	3.2
	8. 越路・小国	21	2.5	0.5	21	9.5	1.5
	9. 和島・寺泊	74	2.3	1.4	74	8.4	2.8
	10. 栃尾	57	1.4	1.7	41	6.6	3.2
	11. 川口	0	—	—	0	—	—
長岡市全域	579	2.4	1.2	521	9.5	2.9	
長岡市全域（前回調査）	562	2.5	1.4	522	9.4	3.6	
差（今回調査－前回調査）	17	-0.1	-0.2	-1	0.1	-0.7	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「11～13点」の36.8%（前回調査では45.5%）で、以下「8～10点」の31.7%（同、22.4%）、「5～7点」の11.7%（同、12.9%）、「0～4点」の6.4%（同、9.7%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の66.7%で、【1. 川東地区西】【8. 越路・小国】の50.0%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

	対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計	
圏 域	1. 川東地区西	88	50.0%	43.8%	6.3%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	2. 川東地区東	125	42.9%	28.6%	14.3%	0.0%	42.9%	14.3%	100.0%
	3. 川東地区北	66	40.0%	40.0%	20.0%	0.0%	60.0%	0.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	27	66.7%	16.7%	16.7%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	35	42.9%	42.9%	0.0%	14.3%	57.1%	0.0%	100.0%
	6. 川西地区南	56	28.6%	28.6%	0.0%	14.3%	42.9%	28.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	44	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	100.0%
	8. 越路・小国	21	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	74	25.0%	37.5%	25.0%	12.5%	75.0%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	65	12.5%	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	37.5%	100.0%
	11. 川口	0	—	—	—	—	—	—	—
長岡市全域	601	36.8%	31.7%	11.7%	6.4%	49.9%	13.3%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	577	45.5%	22.4%	12.9%	9.7%	45.1%	9.5%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	24	-8.7%	9.3%	-1.2%	-3.3%	4.8%	3.8%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-3) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は8.4（前回調査では8.3）であった。平均が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の9.4で、【1. 川東地区西】の9.1、【4. 川東地区南・山古志】の9.1が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は3.5（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の4.1で、【9. 和島・寺泊】の3.9、【1. 川東地区西】の3.9が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は2.9（前回調査では2.9）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.5で、【9. 和島・寺泊】の3.1、【4. 川東地区南・山古志】の3.1が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は2.0（前回調査では2.0）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.5で、【9. 和島・寺泊】の2.4、【4. 川東地区南・山古志】の2.3が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	169	158	3.9	1.3	158	3.5	0.8
	2. 川東地区東	139	135	3.3	2.0	131	2.8	1.2
	3. 川東地区北	116	106	3.4	1.8	109	2.9	1.0
	4. 川東地区南・山古志	126	115	3.8	1.4	119	3.1	1.0
	5. 川西地区北・三島	73	68	3.8	1.5	68	2.7	1.1
	6. 川西地区南	207	207	3.4	1.8	207	2.9	1.0
	7. 中之島・与板	86	82	2.7	2.1	86	2.7	1.3
	8. 越路・小国	58	50	3.8	1.7	52	2.8	1.4
	9. 和島・寺泊	74	74	3.9	1.8	72	3.1	1.1
	10. 栃尾	76	76	3.5	1.7	74	2.5	1.3
	11. 川口	20	19	4.1	1.0	19	3.0	1.1
長岡市全域	1,144	1,090	3.5	1.7	1,094	2.9	1.1	
長岡市全域（前回調査）	1,129	1,047	3.4	1.8	1,041	2.9	1.2	
差（今回調査－前回調査）	15	43	0.1	-0.1	53	0.0	-0.1	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	137	1.9	1.2	127	9.1	2.6
	2. 川東地区東	124	1.6	1.4	116	7.8	4.0
	3. 川東地区北	102	1.5	1.3	96	7.8	3.0
	4. 川東地区南・山古志	119	2.3	1.3	111	9.1	3.1
	5. 川西地区北・三島	59	2.3	1.2	59	8.7	3.0
	6. 川西地区南	170	2.1	1.4	170	8.4	3.9
	7. 中之島・与板	86	1.9	1.3	82	7.2	3.8
	8. 越路・小国	48	2.5	1.3	46	9.0	3.7
	9. 和島・寺泊	69	2.4	1.5	69	9.4	3.7
	10. 栃尾	69	1.6	1.4	69	7.7	3.6
	11. 川口	18	1.8	1.3	16	8.5	2.5
長岡市全域	1,001	2.0	1.4	961	8.4	3.5	
長岡市全域（前回調査）	1,058	2.0	1.4	971	8.3	3.5	
差（今回調査－前回調査）	-57	0.0	0.0	-10	0.1	0.0	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「8～10点」の28.9%（前回調査では27.2%）で、以下「11～13点」の26.6%（同、26.8%）、「5～7点」の14.7%（同、17.0%）、「0～4点」の13.8%（同、15.1%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の46.7%で、【8. 越路・小国】の35.7%、【4. 川東地区南・山古志】の32.4%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	169	21.9%	34.4%	15.6%	3.1%	53.1%	25.0%	100.0%
	2. 川東地区東	139	24.3%	27.0%	8.1%	24.3%	59.5%	16.2%	100.0%
	3. 川東地区北	116	14.7%	35.3%	20.6%	11.8%	67.6%	17.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	126	32.4%	35.3%	11.8%	8.8%	55.9%	11.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	73	25.9%	29.6%	18.5%	7.4%	55.6%	18.5%	100.0%
	6. 川西地区南	207	32.1%	17.9%	17.9%	14.3%	50.0%	17.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	86	17.4%	39.1%	13.0%	26.1%	78.3%	4.3%	100.0%
	8. 越路・小国	58	35.7%	21.4%	7.1%	14.3%	42.9%	21.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	74	46.7%	23.3%	10.0%	13.3%	46.7%	6.7%	100.0%
	10. 栃尾	76	22.6%	25.8%	19.4%	22.6%	67.7%	9.7%	100.0%
	11. 川口	20	16.7%	38.9%	16.7%	5.6%	61.1%	22.2%	100.0%
長岡市全域		1,144	26.6%	28.9%	14.7%	13.8%	57.3%	16.0%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		1,129	26.8%	27.2%	17.0%	15.1%	59.2%	14.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		15	-0.2%	1.7%	-2.3%	-1.3%	-1.9%	2.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-4) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は7.1（前回調査では7.2）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の8.1で、【2. 川東地区東】の8.1、【8. 越路・小国】の7.7が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は2.8（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.7で、【1. 川東地区西】の3.4、【11. 川口】の3.1が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.1で、【10. 栃尾】の3.0、【8. 越路・小国】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は1.7（前回調査では1.7）であった。平均が最も高いのは【3. 川東地区北】の2.0で、【10. 栃尾】の1.9、【5. 川西地区北・三島】の1.9が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	216	187	3.4	1.8	202	3.1	1.1
	2. 川東地区東	224	224	3.7	1.6	218	2.8	1.2
	3. 川東地区北	192	185	2.9	2.1	192	2.7	1.2
	4. 川東地区南・山古志	158	146	2.2	1.7	158	2.5	1.2
	5. 川西地区北・三島	136	120	3.0	2.0	125	2.7	1.4
	6. 川西地区南	245	223	2.1	1.8	238	2.3	1.4
	7. 中之島・与板	114	110	2.4	2.2	114	2.2	1.4
	8. 越路・小国	153	126	3.0	1.7	144	2.8	1.2
	9. 和島・寺泊	115	107	2.2	1.8	115	2.4	1.2
	10. 栃尾	123	105	2.9	1.8	118	3.0	1.0
	11. 川口	29	26	3.1	1.7	26	2.7	1.2
長岡市全域	1,705	1,559	2.8	1.9	1,651	2.7	1.3	
長岡市全域（前回調査）	1,762	1,645	2.8	1.8	1,641	2.7	1.2	
差（今回調査－前回調査）	-57	-86	0.0	0.1	10	0.0	0.1	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	173	1.8	1.3	158	8.1	3.8
	2. 川東地区東	212	1.6	1.2	206	8.1	3.2
	3. 川東地区北	177	2.0	1.3	177	7.6	3.6
	4. 川東地区南・山古志	140	1.4	1.0	135	6.2	3.4
	5. 川西地区北・三島	114	1.9	1.5	103	7.3	4.1
	6. 川西地区南	216	1.6	1.3	202	5.9	3.8
	7. 中之島・与板	105	1.4	1.5	101	5.7	4.5
	8. 越路・小国	140	1.9	1.4	117	7.7	3.7
	9. 和島・寺泊	111	1.4	1.1	103	5.8	3.1
	10. 栃尾	114	1.9	1.3	100	7.7	3.5
	11. 川口	26	1.8	1.5	25	7.5	3.7
長岡市全域	1,529	1.7	1.3	1,428	7.1	3.8	
長岡市全域（前回調査）	1,648	1.7	1.3	1,534	7.2	3.4	
差（今回調査－前回調査）	-119	0.0	0.0	-106	-0.1	0.4	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「8～10点」の23.8%（前回調査では24.9%）で、以下「0～4点」の22.7%（同、20.8%）、「5～7点」の18.8%（同、24.2%）、「11～13点」の18.4%（同、17.2%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の24.0%で、【2. 川東地区東】の23.7%、【1. 川東地区西】の23.3%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

		対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	216	23.3%	23.3%	10.0%	16.7%	50.0%	26.7%	100.0%
	2. 川東地区東	224	23.7%	39.5%	18.4%	10.5%	68.4%	7.9%	100.0%
	3. 川東地区北	192	23.1%	26.9%	15.4%	26.9%	69.2%	7.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	158	7.4%	25.9%	33.3%	18.5%	77.8%	14.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	136	24.0%	12.0%	16.0%	24.0%	52.0%	24.0%	100.0%
	6. 川西地区南	245	8.8%	26.5%	14.7%	32.4%	73.5%	17.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	114	19.2%	11.5%	19.2%	38.5%	69.2%	11.5%	100.0%
	8. 越路・小国	153	20.6%	23.5%	14.7%	17.6%	55.9%	23.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	115	10.7%	17.9%	25.0%	35.7%	78.6%	10.7%	100.0%
	10. 栃尾	123	22.2%	14.8%	29.6%	14.8%	59.3%	18.5%	100.0%
	11. 川口	29	21.7%	17.4%	30.4%	17.4%	65.2%	13.0%	100.0%
長岡市全域		1,705	18.4%	23.8%	18.8%	22.7%	65.4%	16.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		1,762	17.2%	24.9%	24.2%	20.8%	69.9%	12.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-57	1.2%	-1.1%	-5.4%	1.9%	-4.5%	3.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-5) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は7.6（前回調査では7.6）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の8.6で、【8. 越路・小国】の8.1、【2. 川東地区東】の8.0が続いている。

【長岡市全域】の「手段的自立」の平均は3.1（前回調査では3.1）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.6で、【2. 川東地区東】の3.5、【11. 川口】の3.5が続いている。

【長岡市全域】の「知的能動性」の平均は2.8（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.3で、【8. 越路・小国】の2.8、【2. 川東地区東】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会的役割」の平均は1.8（前回調査では1.8）であった。平均が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の2.0で、【8. 越路・小国】の2.0、【1. 川東地区西】の1.8が続いている。

老研式活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

	対象者数 (n=)	手段的自立			知的能動性			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	385	346	3.6	1.6	360	3.3	1.0
	2. 川東地区東	363	359	3.5	1.7	350	2.8	1.2
	3. 川東地区北	308	290	3.1	2.0	301	2.8	1.1
	4. 川東地区南・山古志	284	261	2.9	1.8	277	2.8	1.2
	5. 川西地区北・三島	209	187	3.3	1.9	193	2.7	1.3
	6. 川西地区南	452	430	2.7	1.9	445	2.5	1.2
	7. 中之島・与板	200	192	2.5	2.2	200	2.4	1.4
	8. 越路・小国	211	176	3.2	1.7	196	2.8	1.3
	9. 和島・寺泊	189	181	2.9	2.0	187	2.7	1.2
	10. 栃尾	199	181	3.1	1.8	192	2.8	1.2
	11. 川口	49	45	3.5	1.5	45	2.8	1.2
長岡市全域	2,849	2,649	3.1	1.9	2,745	2.8	1.2	
長岡市全域（前回調査）	2,891	2,692	3.1	1.8	2,682	2.8	1.2	
差（今回調査－前回調査）	-42	-43	0.0	0.1	63	0.0	0.0	

	社会的役割			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	310	1.8	1.2	285	8.6	3.3
	2. 川東地区東	336	1.6	1.3	323	8.0	3.5
	3. 川東地区北	280	1.8	1.3	273	7.7	3.4
	4. 川東地区南・山古志	259	1.8	1.3	246	7.5	3.6
	5. 川西地区北・三島	174	2.0	1.4	163	7.8	3.8
	6. 川西地区南	386	1.8	1.3	372	7.1	4.0
	7. 中之島・与板	191	1.6	1.4	183	6.3	4.2
	8. 越路・小国	187	2.0	1.4	163	8.1	3.7
	9. 和島・寺泊	180	1.8	1.4	172	7.3	3.8
	10. 栃尾	183	1.8	1.4	169	7.7	3.5
	11. 川口	44	1.8	1.4	41	7.9	3.3
長岡市全域	2,530	1.8	1.3	2,388	7.6	3.7	
長岡市全域（前回調査）	2,706	1.8	1.4	2,505	7.6	3.5	
差（今回調査－前回調査）	-176	0.0	-0.1	-117	0.0	0.2	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「8～10点」の25.8%（前回調査では25.8%）で、以下「11～13点」の21.7%（同、21.0%）、「0～4点」の19.1%（同、18.5%）、「5～7点」の17.2%（同、21.4%）が続いている。

「11～13点」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の24.8%で、【8. 越路・小国】の24.7%、【5. 川西地区北・三島】の24.7%が続いている。

老研式活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

	対象者数 (n=)	11～13 点	8～10 点	5～7 点	0～4 点	0～10 点	不明・ 無回答	合計	
圏 域	1. 川東地区西	385	22.7%	28.2%	12.5%	10.7%	51.4%	25.9%	100.0%
	2. 川東地区東	363	23.9%	34.7%	14.5%	15.8%	65.0%	11.1%	100.0%
	3. 川東地区北	308	19.9%	30.1%	17.3%	21.2%	68.6%	11.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	284	18.5%	30.1%	23.8%	14.2%	68.1%	13.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	209	24.7%	18.2%	16.9%	18.2%	53.2%	22.1%	100.0%
	6. 川西地区南	452	19.5%	22.5%	16.1%	24.1%	62.8%	17.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	200	18.4%	23.4%	16.6%	33.1%	73.1%	8.4%	100.0%
	8. 越路・小国	211	24.7%	23.0%	12.6%	16.7%	52.3%	23.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	189	24.8%	20.0%	19.1%	27.0%	66.1%	9.1%	100.0%
	10. 栃尾	199	22.4%	19.0%	25.7%	17.8%	62.5%	15.1%	100.0%
	11. 川口	49	19.7%	26.2%	24.8%	12.6%	63.5%	16.8%	100.0%
長岡市全域	2,849	21.7%	25.8%	17.2%	19.1%	62.1%	16.2%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	2,891	21.0%	25.8%	21.4%	18.5%	65.7%	13.3%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	-42	0.7%	0.0%	-4.2%	0.6%	-3.6%	2.9%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向

(5-1) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区西）

【1. 川東地区西】は、「女性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は全体的に低い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は低いが、「事業対象者」「要支援2」では高くなっている。

(5-2) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区東）

【2. 川東地区東】は、「女性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数はすべての指標で高い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「要支援1」を除くすべての属性で高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合も「要支援1」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-3) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区北）

【3. 川東地区北】は、「女性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は全体的に低いが、「社会的役割」能力は高くなっている。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「男性」「事業対象者」「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は高く、なかでも「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」「要支援2」では高くなっている。

(5-4) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区南・山古志）

【4. 川東地区南・山古志】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は、「手段的自立」「社会的役割」「全カテゴリー合計」で高くなっている。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「男性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」「要支援1」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は高く、「前期高齢者」「要支援2」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-5) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川西地区北・三島）

【5. 川西地区北・三島】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は、「知的能動性」「社会的役割」「全カテゴリー合計」で高くなっている。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「男性」「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は低いが、「女性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援2」の属性では高くなっている。

(5-6) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川西地区南）

【6. 川西地区南】は、「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は、「手段的自立」「知的能動性」「社会的役割」「全カテゴリー合計」すべてで高くなっている。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「女性」「前期高齢者」「後期高齢者」「認定無し（一般）」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は高く、「事業対象者」「要支援2」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-7) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：中之島・与板）

【7. 中之島・与板】は、「男性」「前期高齢者」「事業対象者」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は全体的に低いが、「社会的役割」では高くなっている。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「前期高齢者」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は高く、なかでも「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」では高くなっている。

(5-8) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：越路・小国）

【8. 越路・小国】は、「男性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数はすべての指標で高い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「後期高齢者」と「事業対象者」を除くすべての属性で高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合も「後期高齢者」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-9) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：和島・寺泊）

【9. 和島・寺泊】は、「女性」「前期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は全体的に低い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「要支援1」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は低い、「要支援1」では高くなっている。

(5-10) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：栃尾）

【10. 栃尾】は、「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数は全体的に低い、「手段的自立」の能力は高い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合は低い、「要支援2」では高くなっている。

(5-11) 老研式活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川口）

【11. 川口】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数はすべての指標で高い。全カテゴリー合計点数を属性別にみると、「後期高齢者」を除くすべての属性で高い結果となっている。

また、活動能力点数が11～13点の人の割合も「後期高齢者」と「要支援1」を除くすべての属性で高くなっている。

圏域別傾向の把握（表中●は、長岡市全域よりも値が大きいものを示す）

			1. 川東地区西	2. 川東地区東	3. 川東地区北	4. 川東地区南・山古志	5. 川西地区北・三島	6. 川西地区南	7. 中之島・与板	8. 越路・小国	9. 和島・寺泊	10. 栃尾	11. 川口	
属性割合	性別	男性						●	●	●		●		
		女性	●	●	●	●	●				●		●	
	年齢	前期高齢者				●	●	●				●	●	
		後期高齢者	●	●	●						●			
	介護認定区分	認定無し（一般）			●	●	●	●	●		●		●	●
		事業対象者	●	●	●					●		●	●	
要支援1		●	●					●	●		●			
要支援2			●	●							●			
活動能力指標の点数	活動別点数（平均）	手段的自立		●		●		●			●		●	
		知的能動性		●			●	●			●			
		社会的役割		●	●	●	●	●	●	●	●			●
		全カテゴリー合計		●		●	●	●	●	●	●			●
	属性別全カテゴリー合計点数（平均）	性別	男性		●	●	●	●				●		●
			女性		●			●	●			●		●
		年齢	前期高齢者		●			●	●	●		●		●
			後期高齢者		●		●		●					
		介護認定区分	認定無し（一般）		●		●	●	●			●		●
			事業対象者	●	●	●	●	●						
			要支援1	●			●	●				●		●
			要支援2	●	●	●		●				●		●
1活動1能力1力3点数の割合	属性	性別	男性		●	●	●		●	●	●		●	
		女性		●		●	●	●			●		●	
		年齢	前期高齢者		●	●		●	●	●				
		後期高齢者		●		●		●					●	
		介護認定区分	認定無し（一般）		●	●	●	●	●		●		●	
		事業対象者	●	●	●	●	●				●			
		要支援1	●			●	●				●		●	
		要支援2	●	●	●		●				●		●	

（注）【11. 川口】の「事業対象者」はいない。

3.2 J S T 版活動能力指標による圏域別活動能力比較

機器の操作、情報収集、日々の活動について、以下の設問によって、「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」「社会参加」能力を把握した。能力点数は、回答が「はい」の場合には1点、「いいえ」の場合には0点とした各設問の合計点数である。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

新機器利用	(1) 携帯電話を使うことができますか
	(2) ATMを使うことができますか
	(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか
	(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか
情報収集	(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか
	(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか
	(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することができますか
	(8) 教育・教養番組を視聴していますか
生活マネジメント	(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか
	(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることができますか
	(11) 病人の看病ができますか
	(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか
社会参加	(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか
	(14) 町内会・自治会で活動していますか
	(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか
	(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか

以下、活動能力について、平均点数と標準偏差を示していくが、統計学的に、「平均±標準偏差」の点数範囲には全体の68.3%の回答者が、「平均±2×標準偏差」の点数範囲には全体の95.5%の回答者が含まれることが知られている。

(1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（合計）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.4（前回調査では9.3）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の9.9で、【5. 川西地区北・三島】の9.9、【11. 川口】の9.7が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.8（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.9で、【2. 川東地区東】の2.9、【11. 川口】の2.9が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.0で、【5. 川西地区北・三島】の2.9、【1. 川東地区西】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.7で、【3. 川東地区北】の2.6、【8. 越路・小国】の2.6が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.6で、【8. 越路・小国】の1.5、【9. 和島・寺泊】の1.4が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	8,926	2.9	1.4	8,706	2.8	1.2
	2. 川東地区東	8,184	7,875	2.9	1.4	7,749	3.0	1.1
	3. 川東地区北	7,814	7,300	2.8	1.4	7,286	2.6	1.4
	4. 川東地区南・山古志	8,098	7,681	2.9	1.3	7,690	2.7	1.2
	5. 川西地区北・三島	5,380	5,274	2.9	1.3	5,005	2.9	1.3
	6. 川西地区南	10,895	10,476	2.9	1.4	10,372	2.8	1.3
	7. 中之島・与板	5,051	5,020	2.9	1.4	4,890	2.6	1.3
	8. 越路・小国	5,520	5,280	2.6	1.4	5,118	2.6	1.3
	9. 和島・寺泊	4,161	3,993	2.5	1.5	3,922	2.5	1.4
	10. 栃尾	6,071	5,687	2.8	1.4	5,674	2.5	1.3
	11. 川口	1,429	1,376	2.9	1.4	1,347	2.6	1.3
長岡市全域	71,766	68,888	2.8	1.4	67,758	2.7	1.3	
長岡市全域（前回調査）	70,831	67,029	2.6	1.4	65,901	2.7	1.3	
差（今回調査－前回調査）	935	1,859	0.2	0.0	1,857	0.0	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	8,393	2.4	1.2	8,887	0.9	1.3	7,947	9.2	3.7
	2. 川東地区東	7,717	2.7	1.2	7,772	1.0	1.2	7,139	9.9	3.3
	3. 川東地区北	6,905	2.6	1.2	7,065	1.1	1.3	6,294	9.3	4.0
	4. 川東地区南・山古志	7,397	2.6	1.2	7,680	1.1	1.2	7,051	9.5	3.5
	5. 川西地区北・三島	4,912	2.6	1.1	5,111	1.2	1.4	4,624	9.9	3.7
	6. 川西地区南	10,343	2.5	1.2	10,435	1.2	1.4	9,721	9.4	3.9
	7. 中之島・与板	4,698	2.4	1.2	4,982	1.3	1.4	4,568	9.2	4.2
	8. 越路・小国	4,999	2.6	1.2	5,415	1.5	1.4	4,653	9.4	3.9
	9. 和島・寺泊	3,891	2.4	1.2	4,055	1.4	1.4	3,648	8.8	4.2
	10. 栃尾	5,383	2.4	1.2	5,717	1.1	1.3	5,027	9.2	3.6
	11. 川口	1,329	2.6	1.2	1,346	1.6	1.4	1,230	9.7	4.0
長岡市全域	65,968	2.5	1.2	68,464	1.2	1.3	61,902	9.4	3.8	
長岡市全域（前回調査）	65,608	2.6	1.2	67,610	1.3	1.4	61,361	9.3	3.9	
差（今回調査－前回調査）	360	-0.1	0.0	854	-0.1	0.1	541	0.1	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の26.9%（前回調査では25.4%）で、以下「7～9点」の20.3%（同、20.4%）、「0～6点」の19.5%（同、20.9%）、「13～16点」の19.5%（同、19.9%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は46.4%（同、45.3%）、「9点以下」の割合は39.9%（同、41.3%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の51.7%で、【5. 川西地区北・三島】の51.4%、【11. 川口】の50.9%が続いている。

JST版活動能力点数の圏域別比較（合計）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	9,163	16.6%	26.9%	22.2%	20.9%
	2. 川東地区東	8,184	17.9%	33.8%	22.1%	13.5%
	3. 川東地区北	7,814	20.8%	22.9%	15.8%	21.1%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	15.8%	31.2%	22.3%	17.8%
	5. 川西地区北・三島	5,380	24.4%	27.0%	17.2%	17.4%
	6. 川西地区南	10,895	20.2%	30.1%	17.5%	21.4%
	7. 中之島・与板	5,051	20.7%	27.0%	20.2%	22.5%
	8. 越路・小国	5,520	20.0%	24.6%	21.4%	18.3%
	9. 和島・寺泊	4,161	23.1%	19.5%	17.9%	27.2%
	10. 栃尾	6,071	19.4%	17.5%	28.2%	17.7%
	11. 川口	1,429	20.5%	30.4%	15.0%	20.2%
長岡市全域		71,766	19.5%	26.9%	20.3%	19.5%
長岡市全域（前回調査）		70,831	19.9%	25.4%	20.4%	20.9%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.4%	1.5%	-0.1%	-1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	43.6%	43.2%	13.3%	100.0%
	2. 川東地区東	51.7%	35.6%	12.8%	100.0%
	3. 川東地区北	43.6%	36.9%	19.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	47.0%	40.1%	12.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	51.4%	34.6%	14.1%	100.0%
	6. 川西地区南	50.3%	38.9%	10.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	47.7%	42.7%	9.6%	100.0%
	8. 越路・小国	44.6%	39.7%	15.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	42.6%	45.1%	12.3%	100.0%
	10. 栃尾	36.9%	45.9%	17.2%	100.0%
	11. 川口	50.9%	35.2%	13.9%	100.0%
長岡市全域		46.4%	39.9%	13.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		45.3%	41.3%	13.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.1%	-1.4%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.4（前回調査では9.3）であった。平均が最も高いのは【男性】の10.0で、【その他＋不明・無回答】の9.2、【女性】の8.9が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.8（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【男性】の3.1で、【その他＋不明・無回答】の2.8、【女性】の2.7が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【男性】の2.8で、【その他＋不明・無回答】の2.7、【女性】の2.6が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【女性】の2.6で、【その他＋不明・無回答】の2.5、【男性】の2.4が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【男性】の1.6で、【その他＋不明・無回答】の0.9、【女性】の0.8が続いている。

J S T版活動能力指標の属性別比較（性別）

		対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集		
			有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差
性別	男性	31,294	30,234	3.1	1.3	30,053	2.8	1.2
	女性	39,419	37,600	2.7	1.5	36,713	2.6	1.4
	その他＋不明・無回答	1,054	1,054	2.8	1.5	992	2.7	1.3
長岡市全域		71,766	68,888	2.8	1.4	67,758	2.7	1.3
長岡市全域（前回調査）		70,831	67,029	2.6	1.4	65,901	2.7	1.3
差（今回調査－前回調査）		935	1,859	0.2	0.0	1,857	0.0	0.0

		生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数		
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差
性別	男性	29,129	2.4	1.2	29,690	1.6	1.5	27,717	10.0	3.6
	女性	35,848	2.6	1.2	37,725	0.8	1.1	33,241	8.9	3.9
	その他＋不明・無回答	991	2.5	1.0	1,049	0.9	1.2	944	9.2	3.5
長岡市全域		65,968	2.5	1.2	68,464	1.2	1.3	61,902	9.4	3.8
長岡市全域（前回調査）		65,608	2.6	1.2	67,610	1.3	1.4	61,361	9.3	3.9
差（今回調査－前回調査）		360	-0.1	0.0	854	-0.1	-0.1	541	0.1	-0.1

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の26.9%（前回調査では25.4%）で、以下「7～9点」の20.3%（同、20.4%）、「0～6点」の19.5%（同、20.9%）、「13～16点」の19.5%（同、19.9%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は46.4%（同、45.3%）、「9点以下」の割合は39.9%（同、41.3%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【男性】の53.1%で、【その他+不明・無回答】の48.4%、【女性】の41.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の比較（性別）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
性別	男性	31,294	24.6%	28.6%	21.2%	14.3%
	女性	39,419	15.7%	25.3%	19.7%	23.6%
	その他+不明・無回答	1,054	9.3%	39.1%	18.4%	22.8%
長岡市全域		71,766	19.5%	26.9%	20.3%	19.5%
長岡市全域（前回調査）		70,831	19.9%	25.4%	20.4%	20.9%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.4%	1.5%	-0.1%	-1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
性別	男性	53.1%	35.5%	11.4%	100.0%
	女性	41.0%	43.3%	15.7%	100.0%
	その他+不明・無回答	48.4%	41.2%	10.4%	100.0%
長岡市全域		46.4%	39.9%	13.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		45.3%	41.3%	13.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.1%	-1.4%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別：男性）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.0（前回調査では9.7）であった。平均が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の10.5で、【2. 川東地区東】の10.4、【4. 川東地区南・山古志】の10.3が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は3.1（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.3で、【5. 川西地区北・三島】の3.2、【3. 川東地区北】の3.1が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.8（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.0で、【1. 川東地区西】の2.9、【5. 川西地区北・三島】の2.9が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.4（前回調査では2.5）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.6で、【1. 川東地区西】の2.6、【3. 川東地区北】の2.6が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.6（前回調査では1.6）であった。平均が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の1.9で、【8. 越路・小国】の1.9、【11. 川口】の1.9が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（性別：男性）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,768	3,709	3.1	1.2	3,597	2.9	1.1
	2. 川東地区東	3,286	3,229	3.3	1.2	3,184	3.0	1.1
	3. 川東地区北	3,259	3,161	3.1	1.2	3,203	2.8	1.3
	4. 川東地区南・山古志	3,490	3,358	3.1	1.2	3,402	2.9	1.1
	5. 川西地区北・三島	1,972	1,966	3.2	1.0	1,923	2.9	1.2
	6. 川西地区南	5,462	5,190	3.1	1.3	5,198	2.8	1.2
	7. 中之島・与板	2,547	2,516	3.1	1.3	2,417	2.8	1.3
	8. 越路・小国	2,576	2,482	2.7	1.3	2,446	2.6	1.2
	9. 和島・寺泊	1,655	1,577	2.8	1.4	1,551	2.7	1.3
	10. 栃尾	2,665	2,455	3.0	1.3	2,534	2.7	1.3
	11. 川口	614	590	3.0	1.3	598	2.6	1.3
長岡市全域	31,294	30,234	3.1	1.3	30,053	2.8	1.2	
長岡市全域(前回調査)	29,839	28,428	2.8	1.4	28,462	2.7	1.2	
差(今回調査-前回調査)	1,455	1,806	0.3	-0.1	1,591	0.1	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,554	2.6	1.3	3,664	1.5	1.4	3,488	10.2	3.5
	2. 川東地区東	3,101	2.5	1.1	3,101	1.4	1.5	2,955	10.4	3.3
	3. 川東地区北	2,829	2.6	1.2	2,750	1.5	1.5	2,731	10.1	3.5
	4. 川東地区南・山古志	3,299	2.6	1.0	3,396	1.5	1.3	3,167	10.3	3.1
	5. 川西地区北・三島	1,795	2.4	1.2	1,838	1.8	1.5	1,740	10.5	3.3
	6. 川西地区南	5,127	2.3	1.2	5,197	1.5	1.5	4,778	9.7	3.7
	7. 中之島・与板	2,356	2.4	1.1	2,539	1.7	1.5	2,287	10.2	3.9
	8. 越路・小国	2,388	2.3	1.2	2,514	1.9	1.5	2,226	9.6	3.8
	9. 和島・寺泊	1,551	2.2	1.3	1,577	1.9	1.4	1,473	9.7	4.4
	10. 栃尾	2,541	2.0	1.1	2,541	1.4	1.5	2,331	9.3	3.7
	11. 川口	589	2.3	1.2	573	1.9	1.5	542	10.0	4.0
長岡市全域	29,129	2.4	1.2	29,690	1.6	1.5	27,717	10.0	3.6	
長岡市全域(前回調査)	27,987	2.5	1.2	28,772	1.6	1.5	26,884	9.7	3.8	
差(今回調査-前回調査)	1,142	-0.1	0.0	918	0.0	0.0	833	0.3	-0.2	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の28.6%（前回調査では25.7%）で、以下「13～16点」の24.6%（同、24.7%）、「7～9点」の21.2%（同、21.0%）、「0～6点」の14.3%（同、18.7%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は53.1%（同、50.4%）、「9点以下」の割合は35.5%（同、39.7%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の57.2%で、【2. 川東地区東】の57.2%、【7. 中之島・与板】の56.8%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（性別：男性）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	3,768	27.8%	29.5%	20.4%	14.9%
	2. 川東地区東	3,286	25.2%	32.0%	23.0%	9.8%
	3. 川東地区北	3,259	23.5%	30.8%	14.7%	14.8%
	4. 川東地区南・山古志	3,490	22.7%	33.0%	25.6%	9.4%
	5. 川西地区北・三島	1,972	31.2%	24.4%	20.7%	12.0%
	6. 川西地区南	5,462	20.6%	33.4%	16.8%	16.6%
	7. 中之島・与板	2,547	28.9%	28.0%	18.0%	14.9%
	8. 越路・小国	2,576	22.1%	23.2%	24.9%	16.2%
	9. 和島・寺泊	1,655	33.0%	19.4%	17.8%	18.8%
	10. 栃尾	2,665	19.8%	18.5%	34.0%	15.2%
	11. 川口	614	21.9%	30.9%	16.0%	19.6%
長岡市全域		31,294	24.6%	28.6%	21.2%	14.3%
長岡市全域（前回調査）		29,839	24.7%	25.7%	21.0%	18.7%
差（今回調査－前回調査）		1,455	-0.1%	2.9%	0.2%	-4.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	57.2%	35.3%	7.4%	100.0%
	2. 川東地区東	57.2%	32.7%	10.1%	100.0%
	3. 川東地区北	54.3%	29.5%	16.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	55.7%	35.0%	9.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	55.6%	32.7%	11.7%	100.0%
	6. 川西地区南	54.0%	33.5%	12.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	56.8%	33.0%	10.2%	100.0%
	8. 越路・小国	45.3%	41.1%	13.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	52.4%	36.6%	11.0%	100.0%
	10. 栃尾	38.3%	49.2%	12.5%	100.0%
	11. 川口	52.8%	35.5%	11.7%	100.0%
長岡市全域		53.1%	35.5%	11.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		50.4%	39.7%	9.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		2.7%	-4.2%	1.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（性別：女性）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は8.9（前回調査では9.0）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の9.5で、【5. 川西地区北・三島】の9.5、【2. 川東地区東】の9.4が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.7（前回調査では2.5）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の2.9で、【5. 川西地区北・三島】の2.8、【4. 川東地区南・山古志】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.6（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.1で、【5. 川西地区北・三島】の2.9、【6. 川西地区南】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.6（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.8で、【6. 川西地区南】の2.8、【10. 栃尾】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.8（前回調査では1.0）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.3で、【8. 越路・小国】の1.0、【9. 和島・寺泊】の1.0が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（性別：女性）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	5,135	4,957	2.7	1.4	4,848	2.8	1.2
	2. 川東地区東	4,793	4,540	2.7	1.4	4,463	3.1	1.2
	3. 川東地区北	4,510	4,094	2.6	1.5	4,038	2.5	1.5
	4. 川東地区南・山古志	4,550	4,265	2.8	1.4	4,244	2.5	1.3
	5. 川西地区北・三島	3,321	3,221	2.8	1.4	3,038	2.9	1.3
	6. 川西地区南	5,299	5,152	2.7	1.5	5,041	2.8	1.4
	7. 中之島・与板	2,382	2,382	2.6	1.5	2,351	2.3	1.4
	8. 越路・小国	2,847	2,701	2.5	1.5	2,575	2.5	1.4
	9. 和島・寺泊	2,454	2,365	2.3	1.6	2,319	2.3	1.4
	10. 栃尾	3,322	3,148	2.6	1.4	3,056	2.2	1.4
	11. 川口	805	776	2.9	1.4	739	2.6	1.3
長岡市全域	39,419	37,600	2.7	1.5	36,713	2.6	1.4	
長岡市全域(前回調査)	39,775	37,496	2.5	1.5	36,379	2.6	1.3	
差(今回調査-前回調査)	-356	104	0.2	0.0	334	0.0	0.1	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	4,579	2.3	1.2	4,963	0.5	0.9	4,199	8.4	3.6
	2. 川東地区東	4,511	2.8	1.2	4,566	0.7	0.9	4,083	9.4	3.3
	3. 川東地区北	4,031	2.7	1.2	4,270	0.9	1.1	3,517	8.8	4.3
	4. 川東地区南・山古志	4,054	2.5	1.3	4,230	0.8	1.0	3,840	8.7	3.8
	5. 川西地区北・三島	3,030	2.6	1.1	3,185	0.9	1.2	2,840	9.5	3.9
	6. 川西地区南	5,083	2.8	1.3	5,104	0.8	1.1	4,810	9.2	4.1
	7. 中之島・与板	2,220	2.3	1.2	2,321	0.8	1.2	2,159	8.1	4.2
	8. 越路・小国	2,515	2.8	1.1	2,805	1.0	1.1	2,331	9.1	4.0
	9. 和島・寺泊	2,288	2.5	1.2	2,426	1.0	1.2	2,123	8.2	4.0
	10. 栃尾	2,799	2.8	1.2	3,092	0.9	1.0	2,653	9.0	3.5
	11. 川口	738	2.8	1.2	762	1.3	1.3	686	9.5	4.0
長岡市全域	35,848	2.6	1.2	37,725	0.8	1.1	33,241	8.9	3.9	
長岡市全域(前回調査)	36,501	2.7	1.2	37,693	1.0	1.2	33,501	9.0	3.9	
差(今回調査-前回調査)	-653	-0.1	0.0	32	-0.2	-0.1	-260	-0.1	0.0	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の25.3%（前回調査では25.5%）で、以下「0～6点」の23.6%（同、22.2%）、「7～9点」の19.7%（同、20.0%）、「13～16点」の15.7%（同、16.5%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は41.0%（同、42.0%）、「9点以下」の割合は43.3%（同、42.2%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【11. 川口】の50.1%で、【5. 川西地区北・三島】の48.9%、【2. 川東地区東】の48.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（性別：女性）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	5,135	9.3%	23.4%	23.7%	25.4%
	2. 川東地区東	4,793	13.2%	34.8%	21.0%	16.2%
	3. 川東地区北	4,510	19.0%	17.4%	16.7%	24.9%
	4. 川東地区南・山古志	4,550	10.6%	29.2%	20.1%	24.4%
	5. 川西地区北・三島	3,321	21.0%	27.9%	15.6%	21.0%
	6. 川西地区南	5,299	20.4%	27.5%	17.4%	25.6%
	7. 中之島・与板	2,382	13.1%	23.5%	23.6%	30.5%
	8. 越路・小国	2,847	17.7%	25.7%	18.9%	19.6%
	9. 和島・寺泊	2,454	15.9%	19.9%	17.3%	33.4%
	10. 栃尾	3,322	18.3%	17.3%	24.2%	20.0%
	11. 川口	805	19.6%	30.5%	14.5%	20.6%
長岡市全域		39,419	15.7%	25.3%	19.7%	23.6%
長岡市全域（前回調査）		39,775	16.5%	25.5%	20.0%	22.2%
差（今回調査－前回調査）		-356	-0.8%	-0.2%	-0.3%	1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	32.7%	49.1%	18.2%	100.0%
	2. 川東地区東	48.0%	37.1%	14.8%	100.0%
	3. 川東地区北	36.4%	41.6%	22.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	39.9%	44.6%	15.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	48.9%	36.6%	14.5%	100.0%
	6. 川西地区南	47.8%	43.0%	9.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	36.5%	54.1%	9.4%	100.0%
	8. 越路・小国	43.3%	38.5%	18.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	35.8%	50.7%	13.5%	100.0%
	10. 栃尾	35.6%	44.3%	20.1%	100.0%
	11. 川口	50.1%	35.1%	14.8%	100.0%
長岡市全域		41.0%	43.3%	15.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		42.0%	42.2%	15.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-1.0%	1.1%	-0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢別）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.4（前回調査では9.3）であった。平均が最も高いのは【65～69歳】の11.2で、以下、【70～74歳】の10.7、【75～79歳】の9.7、【80～84歳】の8.2、【85歳以上】の5.7となっている。【前期高齢者】では10.9、【後期高齢者】では8.0である。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.8（前回調査では2.6）であった。【前期高齢者】では3.5、【後期高齢者】では2.2である。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。【前期高齢者】では3.0、【後期高齢者】では2.4である。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.6）であった。【前期高齢者】では2.7、【後期高齢者】では2.3である。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。【前期高齢者】では1.5、【後期高齢者】では0.9である。

JST版活動能力指標の属性別比較（年齢別）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
年齢別	65～69歳	14,828	14,540	3.7	0.6	14,326	3.0	1.1
	70～74歳	17,973	17,477	3.4	1.0	17,434	3.0	1.1
	75～79歳	14,563	13,958	3.0	1.2	13,683	2.7	1.3
	80～84歳	11,066	10,340	2.3	1.4	10,253	2.6	1.2
	85歳以上	13,211	12,447	1.3	1.3	11,941	2.0	1.4
	前期高齢者	32,801	32,017	3.5	0.9	31,760	3.0	1.1
	後期高齢者	38,839	36,745	2.2	1.5	35,878	2.4	1.4
	不明・無回答	126	126	2.0	1.4	120	1.5	1.2
長岡市全域	71,766	68,888	2.8	1.4	67,758	2.7	1.3	
長岡市全域（前回調査）	70,831	67,029	2.6	1.4	65,901	2.7	1.3	
差（今回調査－前回調査）	935	1,859	0.2	0.0	1,857	0.0	0.0	

	有効回答数	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数		
		平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
年齢別	65～69歳	14,335	2.8	1.1	14,497	1.6	1.4	13,825	11.2	2.8
	70～74歳	16,989	2.7	1.1	17,441	1.5	1.4	16,464	10.7	3.1
	75～79歳	13,197	2.6	1.2	13,823	1.2	1.3	12,363	9.7	3.3
	80～84歳	9,790	2.5	1.2	10,233	0.9	1.2	8,814	8.2	3.6
	85歳以上	11,531	1.9	1.2	12,345	0.4	0.9	10,315	5.7	3.6
	前期高齢者	31,323	2.7	1.1	31,938	1.5	1.4	30,290	10.9	3.0
	後期高齢者	34,518	2.3	1.2	36,400	0.9	1.2	31,492	8.0	3.9
	不明・無回答	126	2.2	1.5	126	0.6	0.9	120	6.4	4.2
長岡市全域	65,968	2.5	1.2	68,464	1.2	1.3	61,902	9.4	3.8	
長岡市全域（前回調査）	65,608	2.6	1.2	67,610	1.3	1.4	61,361	9.3	3.9	
差（今回調査－前回調査）	360	-0.1	0.0	854	-0.1	-0.1	541	0.1	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の26.9%（前回調査では25.4%）で、以下「7～9点」の20.3%（同、20.4%）、「0～6点」の19.5%（同、20.9%）、「13～16点」の19.5%（同、19.9%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は46.4%（同、45.3%）、「9点以下」の割合は39.9%（同、41.3%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【65～69歳】の70.8%で、【70～74歳】の64.2%、【75～79歳】の45.8%、【80～84歳】の28.1%、【85歳以上】の11.0%が続いている。【前期高齢者】では67.2%、【後期高齢者】では28.9%である。

JST版活動能力点数の比較（年齢別）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
年齢別	65～69歳	14,828	34.4%	36.4%	17.3%	5.2%
	70～74歳	17,973	26.4%	37.8%	17.0%	10.4%
	75～79歳	14,563	17.3%	28.4%	23.8%	15.3%
	80～84歳	11,066	10.4%	17.6%	27.1%	24.5%
	85歳以上	13,211	3.4%	7.5%	18.6%	48.5%
	前期高齢者	32,801	30.0%	37.2%	17.1%	8.0%
	後期高齢者	38,839	10.6%	18.2%	23.0%	29.2%
	不明・無回答	126	0.0%	32.3%	30.7%	32.6%
長岡市全域		71,766	19.5%	26.9%	20.3%	19.5%
長岡市全域（前回調査）		70,831	19.9%	25.4%	20.4%	20.9%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.4%	1.5%	-0.1%	-1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
年齢別	65～69歳	70.8%	22.5%	6.8%	100.0%
	70～74歳	64.2%	27.4%	8.4%	100.0%
	75～79歳	45.8%	39.1%	15.1%	100.0%
	80～84歳	28.1%	51.6%	20.3%	100.0%
	85歳以上	11.0%	67.1%	21.9%	100.0%
	前期高齢者	67.2%	25.2%	7.7%	100.0%
	後期高齢者	28.9%	52.2%	18.9%	100.0%
	不明・無回答	32.3%	63.4%	4.3%	100.0%
長岡市全域		46.4%	39.9%	13.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		45.3%	41.3%	13.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.1%	-1.4%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：65～69歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は11.2（前回調査では10.9）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の11.9で、【6. 川西地区南】の11.4、【7. 中之島・与板】の11.4が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は3.7（前回調査では3.5）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.9で、【1. 川東地区西】の3.9、【5. 川西地区北・三島】の3.8が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は3.0（前回調査では3.0）であった。平均が最も高いのは【6. 川西地区南】の3.3で、【5. 川西地区北・三島】の3.2、【7. 中之島・与板】の3.1が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.8（前回調査では2.9）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の3.0で、【2. 川東地区東】の3.0、【3. 川東地区北】の2.9が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.6（前回調査では1.6）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.2で、【11. 川口】の1.9、【7. 中之島・与板】の1.8が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：65～69歳）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,367	1,367	3.9	0.3	1,367	3.1	1.0
	2. 川東地区東	1,679	1,673	3.9	0.2	1,673	3.1	1.0
	3. 川東地区北	1,717	1,627	3.6	0.9	1,627	3.0	1.3
	4. 川東地区南・山古志	1,456	1,456	3.6	0.7	1,452	3.0	1.1
	5. 川西地区北・三島	1,045	1,045	3.8	0.5	1,001	3.2	1.0
	6. 川西地区南	2,712	2,587	3.7	0.7	2,580	3.3	0.9
	7. 中之島・与板	1,137	1,137	3.8	0.5	1,107	3.1	1.0
	8. 越路・小国	953	953	3.8	0.6	859	2.9	1.1
	9. 和島・寺泊	1,101	1,075	3.7	0.7	1,049	2.7	1.3
	10. 栃尾	1,259	1,218	3.6	0.9	1,218	2.9	1.2
	11. 川口	402	402	3.7	0.5	394	2.9	1.2
長岡市全域	14,828	14,540	3.7	0.6	14,326	3.0	1.1	
長岡市全域(前回調査)	16,657	16,152	3.5	0.9	16,037	3.0	1.2	
差(今回調査-前回調査)	-1,829	-1,612	0.2	-0.3	-1,711	0.0	-0.1	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,367	2.7	1.1	1,367	1.2	1.4	1,367	10.8	3.0
	2. 川東地区東	1,679	3.0	0.9	1,679	1.4	1.3	1,673	11.3	2.1
	3. 川東地区北	1,672	2.9	1.2	1,672	1.5	1.5	1,582	11.1	3.5
	4. 川東地区南・山古志	1,324	2.8	1.0	1,412	1.3	1.1	1,320	10.7	2.8
	5. 川西地区北・三島	1,045	2.8	1.2	1,045	1.2	1.1	1,001	11.0	2.8
	6. 川西地区南	2,650	2.7	1.1	2,587	1.6	1.3	2,455	11.4	2.1
	7. 中之島・与板	1,076	2.6	0.9	1,137	1.8	1.5	1,076	11.4	2.9
	8. 越路・小国	922	3.0	1.0	953	2.2	1.3	859	11.9	2.7
	9. 和島・寺泊	997	2.6	1.1	1,049	1.8	1.4	945	10.8	3.3
	10. 栃尾	1,218	2.6	1.3	1,218	1.8	1.3	1,178	11.0	3.1
	11. 川口	386	2.9	1.0	379	1.9	1.4	371	11.3	3.0
長岡市全域	14,335	2.8	1.1	14,497	1.6	1.4	13,825	11.2	2.8	
長岡市全域(前回調査)	15,989	2.9	1.1	16,150	1.6	1.4	15,476	10.9	3.1	
差(今回調査-前回調査)	-1,654	-0.1	0.0	-1,653	0.0	0.0	-1,651	0.3	-0.3	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の36.4%（前回調査では34.8%）で、以下「13～16点」の34.4%（同、31.8%）、「7～9点」の17.3%（同、17.6%）、「0～6点」の5.2%（同、8.6%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は70.8%（同、66.7%）、「9点以下」の割合は22.5%（同、26.2%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の83.2%で、【6. 川西地区南】の73.8%、【3. 川東地区北】の73.5%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：65～69歳）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	1,367	30.4%	30.4%	27.2%	11.9%
	2. 川東地区東	1,679	29.5%	53.7%	16.2%	0.2%
	3. 川東地区北	1,717	39.4%	34.1%	10.5%	8.1%
	4. 川東地区南・山古志	1,456	21.2%	45.3%	18.1%	6.0%
	5. 川西地区北・三島	1,045	37.5%	33.3%	20.8%	4.2%
	6. 川西地区南	2,712	32.3%	41.5%	13.8%	2.8%
	7. 中之島・与板	1,137	37.7%	35.0%	18.8%	3.1%
	8. 越路・小国	953	39.6%	33.5%	17.0%	0.0%
	9. 和島・寺泊	1,101	37.8%	23.6%	14.2%	10.3%
	10. 栃尾	1,259	45.2%	19.4%	22.6%	6.5%
	11. 川口	402	35.1%	35.1%	16.2%	5.8%
長岡市全域		14,828	34.4%	36.4%	17.3%	5.2%
長岡市全域（前回調査）		16,657	31.8%	34.8%	17.6%	8.6%
差（今回調査－前回調査）		-1,829	2.6%	1.6%	-0.3%	-3.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	60.9%	39.1%	0.0%	100.0%
	2. 川東地区東	83.2%	16.4%	0.4%	100.0%
	3. 川東地区北	73.5%	18.6%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	66.5%	24.2%	9.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	70.8%	25.0%	4.2%	100.0%
	6. 川西地区南	73.8%	16.7%	9.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	72.7%	21.9%	5.4%	100.0%
	8. 越路・小国	73.1%	17.0%	9.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	61.4%	24.4%	14.2%	100.0%
	10. 栃尾	64.5%	29.0%	6.5%	100.0%
	11. 川口	70.2%	22.0%	7.8%	100.0%
長岡市全域		70.8%	22.5%	6.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		66.7%	26.2%	7.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		4.1%	-3.7%	-0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：70～74歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.7（前回調査では10.7）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の11.9で、【5. 川西地区北・三島】の11.3、【6. 川西地区南】の11.0が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は3.4（前回調査では3.3）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の3.5で、【5. 川西地区北・三島】の3.5、【3. 川東地区北】の3.5が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は3.0（前回調査では2.9）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.3で、【8. 越路・小国】の3.3、【6. 川西地区南】の3.3が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.7（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.9で、【6. 川西地区南】の2.9、【2. 川東地区東】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.5（前回調査では1.7）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.2で、【11. 川口】の1.9、【7. 中之島・与板】の1.7が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：70～74歳）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,553	2,449	3.5	0.8	2,501	3.1	1.1
	2. 川東地区東	1,647	1,647	3.4	1.0	1,647	3.3	1.0
	3. 川東地区北	1,798	1,701	3.5	1.0	1,701	2.9	1.4
	4. 川東地区南・山古志	2,353	2,221	3.4	1.1	2,261	2.9	1.0
	5. 川西地区北・三島	1,469	1,469	3.5	0.8	1,425	3.2	1.0
	6. 川西地区南	2,352	2,352	3.4	1.1	2,352	3.3	1.0
	7. 中之島・与板	1,414	1,414	3.4	1.0	1,376	2.9	1.0
	8. 越路・小国	1,249	1,217	3.4	0.9	1,154	3.3	0.9
	9. 和島・寺泊	1,143	1,065	3.0	1.2	1,039	2.7	1.3
	10. 栃尾	1,576	1,531	3.4	1.0	1,574	2.7	1.3
	11. 川口	419	411	3.3	1.0	403	2.6	1.2
長岡市全域	17,973	17,477	3.4	1.0	17,434	3.0	1.1	
長岡市全域(前回調査)	18,290	17,513	3.3	1.0	17,306	2.9	1.2	
差(今回調査-前回調査)	-317	-36	0.1	0.0	128	0.1	-0.1	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,397	2.6	1.2	2,449	1.3	1.3	2,345	10.4	2.9
	2. 川東地区東	1,513	2.8	1.2	1,513	1.1	1.3	1,513	10.9	2.5
	3. 川東地区北	1,708	2.7	1.3	1,708	1.5	1.4	1,611	10.5	3.7
	4. 川東地区南・山古志	2,265	2.7	1.1	2,305	1.4	1.2	2,173	10.4	3.2
	5. 川西地区北・三島	1,289	2.7	1.1	1,376	1.6	1.6	1,246	11.3	2.8
	6. 川西地区南	2,352	2.9	1.2	2,352	1.5	1.5	2,352	11.0	3.2
	7. 中之島・与板	1,318	2.8	0.9	1,410	1.7	1.5	1,315	10.9	2.8
	8. 越路・小国	1,217	2.9	1.0	1,249	2.2	1.3	1,123	11.9	2.7
	9. 和島・寺泊	1,013	2.8	1.1	1,117	1.4	1.4	935	10.0	3.6
	10. 栃尾	1,535	2.6	1.3	1,574	1.2	1.3	1,488	10.0	3.3
	11. 川口	380	2.7	1.0	388	1.9	1.4	364	10.7	3.1
長岡市全域	16,989	2.7	1.1	17,441	1.5	1.4	16,464	10.7	3.1	
長岡市全域(前回調査)	17,433	2.8	1.1	17,512	1.7	1.4	16,306	10.7	3.2	
差(今回調査-前回調査)	-444	-0.1	0.0	-71	-0.2	0.0	158	0.0	-0.1	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の37.8%（前回調査では30.6%）で、以下「13～16点」の26.4%（同、28.4%）、「7～9点」の17.0%（同、20.1%）、「0～6点」の10.4%（同、10.1%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は64.2%（同、59.0%）、「9点以下」の割合は27.4%（同、30.2%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の75.9%で、【6. 川西地区南】の74.8%、【5. 川西地区北・三島】の68.5%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：70～74歳）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	2,553	24.5%	35.1%	21.4%	10.9%
	2. 川東地区東	1,647	19.2%	46.4%	19.6%	6.6%
	3. 川東地区北	1,798	32.6%	32.8%	7.9%	16.2%
	4. 川東地区南・山古志	2,353	18.7%	45.1%	18.7%	9.8%
	5. 川西地区北・三島	1,469	26.7%	41.9%	10.0%	6.3%
	6. 川西地区南	2,352	32.2%	42.6%	16.3%	8.9%
	7. 中之島・与板	1,414	23.8%	41.7%	17.6%	9.9%
	8. 越路・小国	1,249	43.0%	32.9%	10.2%	3.7%
	9. 和島・寺泊	1,143	22.7%	25.6%	18.8%	14.6%
	10. 栃尾	1,576	25.8%	26.4%	26.1%	16.2%
	11. 川口	419	22.7%	35.6%	17.4%	11.2%
長岡市全域		17,973	26.4%	37.8%	17.0%	10.4%
長岡市全域（前回調査）		18,290	28.4%	30.6%	20.1%	10.1%
差（今回調査－前回調査）		-317	-2.0%	7.2%	-3.1%	0.3%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	59.6%	32.3%	8.2%	100.0%
	2. 川東地区東	65.6%	26.2%	8.1%	100.0%
	3. 川東地区北	65.4%	24.2%	10.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	63.8%	28.5%	7.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	68.5%	16.3%	15.2%	100.0%
	6. 川西地区南	74.8%	25.2%	0.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	65.5%	27.5%	7.0%	100.0%
	8. 越路・小国	75.9%	14.0%	10.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	48.3%	33.5%	18.2%	100.0%
	10. 栃尾	52.1%	42.3%	5.6%	100.0%
	11. 川口	58.3%	28.6%	13.1%	100.0%
長岡市全域		64.2%	27.4%	8.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		59.0%	30.2%	10.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		5.2%	-2.8%	-2.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-3) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：75～79歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.7（前回調査では9.1）であった。平均が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の10.3で、【11. 川口】の10.2、【2. 川東地区東】の10.2が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は3.0（前回調査では2.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.3で、【6. 川西地区南】の3.3、【10. 栃尾】の3.1が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.1で、【7. 中之島・与板】の3.0、【1. 川東地区西】の2.9が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.6（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の2.8で、【1. 川東地区西】の2.8、【4. 川東地区南・山古志】の2.7が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.8で、【5. 川西地区北・三島】の1.8、【8. 越路・小国】の1.5が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：75～79歳）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	2,198	2,146	2.9	1.2	2,042	2.9	1.0
	2. 川東地区東	1,362	1,311	3.3	1.0	1,311	3.1	1.0
	3. 川東地区北	1,663	1,483	3.0	1.0	1,573	2.4	1.4
	4. 川東地区南・山古志	2,081	1,986	2.9	1.1	1,981	2.6	1.2
	5. 川西地区北・三島	1,158	1,112	3.0	1.0	1,071	2.9	1.4
	6. 川西地区南	1,960	1,897	3.3	1.1	1,764	2.5	1.4
	7. 中之島・与板	998	998	2.9	1.4	968	3.0	1.2
	8. 越路・小国	1,224	1,188	2.6	1.3	1,153	2.7	1.2
	9. 和島・寺泊	655	655	2.3	1.4	655	2.6	1.5
	10. 栃尾	1,038	957	3.1	1.0	949	2.8	1.1
	11. 川口	225	225	3.1	1.2	218	2.8	1.2
長岡市全域	14,563	13,958	3.0	1.2	13,683	2.7	1.3	
長岡市全域(前回調査)	14,175	13,371	2.4	1.4	13,003	2.6	1.3	
差(今回調査-前回調査)	388	587	0.6	-0.2	680	0.1	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,985	2.8	1.2	2,198	0.9	1.2	1,828	9.6	3.4
	2. 川東地区東	1,317	2.5	1.2	1,317	1.1	1.3	1,222	10.2	2.6
	3. 川東地区北	1,302	2.7	1.1	1,438	1.2	1.2	1,167	9.3	3.4
	4. 川東地区南・山古志	2,027	2.7	1.2	2,027	1.1	1.1	1,928	9.4	3.0
	5. 川西地区北・三島	1,115	2.5	1.4	1,115	1.8	1.5	1,069	10.3	3.9
	6. 川西地区南	1,756	2.5	1.3	1,764	1.3	1.5	1,623	9.9	3.8
	7. 中之島・与板	933	2.5	1.2	968	1.4	1.2	902	10.0	3.3
	8. 越路・小国	971	2.7	1.1	1,128	1.5	1.4	930	9.6	3.0
	9. 和島・寺泊	626	2.3	1.3	655	1.4	1.5	626	8.9	4.4
	10. 栃尾	957	2.6	1.0	997	0.8	1.0	867	9.7	2.4
	11. 川口	208	2.8	1.3	216	1.8	1.4	201	10.2	3.2
長岡市全域	13,197	2.6	1.2	13,823	1.2	1.3	12,363	9.7	3.3	
長岡市全域(前回調査)	12,848	2.7	1.2	13,521	1.3	1.3	11,912	9.1	3.6	
差(今回調査-前回調査)	349	-0.1	0.0	302	-0.1	0.0	451	0.6	-0.3	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の28.4%（前回調査では24.7%）で、以下「7～9点」の23.8%（同、23.0%）、「13～16点」の17.3%（同、16.6%）、「0～6点」の15.3%（同、19.8%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は45.8%（同、41.2%）、「9点以下」の割合は39.1%（同、42.8%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の60.1%で、【2. 川東地区東】の55.9%、【11. 川口】の55.7%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：75～79歳）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	2,198	14.5%	31.8%	21.9%	15.0%
	2. 川東地区東	1,362	13.1%	42.7%	26.8%	7.0%
	3. 川東地区北	1,663	10.8%	19.9%	21.7%	17.8%
	4. 川東地区南・山古志	2,081	14.8%	32.0%	28.1%	17.7%
	5. 川西地区北・三島	1,158	37.6%	22.5%	12.2%	20.0%
	6. 川西地区南	1,960	19.2%	29.5%	13.5%	20.6%
	7. 中之島・与板	998	22.0%	30.7%	23.3%	14.4%
	8. 越路・小国	1,224	10.3%	28.3%	28.8%	8.6%
	9. 和島・寺泊	655	27.8%	18.7%	17.8%	31.4%
	10. 栃尾	1,038	15.6%	15.6%	51.3%	0.9%
	11. 川口	225	17.4%	38.3%	17.9%	15.5%
長岡市全域		14,563	17.3%	28.4%	23.8%	15.3%
長岡市全域（前回調査）		14,175	16.6%	24.7%	23.0%	19.8%
差（今回調査－前回調査）		388	0.7%	3.7%	0.8%	-4.5%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	46.3%	36.9%	16.8%	100.0%
	2. 川東地区東	55.9%	33.8%	10.3%	100.0%
	3. 川東地区北	30.7%	39.5%	29.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	46.8%	45.8%	7.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	60.1%	32.1%	7.7%	100.0%
	6. 川西地区南	48.7%	34.2%	17.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	52.7%	37.7%	9.6%	100.0%
	8. 越路・小国	38.6%	37.4%	24.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	46.5%	49.2%	4.3%	100.0%
	10. 栃尾	31.3%	52.3%	16.4%	100.0%
	11. 川口	55.7%	33.3%	11.0%	100.0%
長岡市全域		45.8%	39.1%	15.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		41.2%	42.8%	16.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		4.6%	-3.7%	-0.9%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-4) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：80～84歳）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は8.2（前回調査では7.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の9.8で、【4. 川東地区南・山古志】の9.4、【5. 川西地区北・三島】の8.0が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.3（前回調査では1.9）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.8で、【4. 川東地区南・山古志】の2.7、【1. 川東地区西】の2.4が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.6（前回調査では2.5）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.1で、【1. 川東地区西】の2.9、【4. 川東地区南・山古志】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.9で、【3. 川東地区北】の2.8、【6. 川西地区南】の2.7が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.9（前回調査では0.9）であった。平均が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の1.2で、【4. 川東地区南・山古志】の1.2、【11. 川口】の1.2が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：80～84歳）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,089	1,084	2.4	1.5	974	2.9	0.9
	2. 川東地区東	1,568	1,457	2.8	1.3	1,520	3.1	1.1
	3. 川東地区北	1,410	1,316	2.0	1.4	1,271	2.5	1.4
	4. 川東地区南・山古志	1,068	972	2.7	1.3	1,009	2.8	1.1
	5. 川西地区北・三島	892	840	2.1	1.3	796	2.7	1.1
	6. 川西地区南	1,855	1,716	2.3	1.4	1,730	2.6	1.3
	7. 中之島・与板	571	571	2.1	1.5	571	2.1	1.6
	8. 越路・小国	983	888	2.2	1.3	951	2.4	1.0
	9. 和島・寺泊	504	502	1.8	1.2	473	2.4	1.3
	10. 栃尾	1,003	881	2.2	1.4	836	2.1	1.2
	11. 川口	123	114	2.3	1.3	122	2.3	1.4
長岡市全域	11,066	10,340	2.3	1.4	10,253	2.6	1.2	
長岡市全域(前回調査)	11,370	10,516	1.9	1.4	10,360	2.5	1.4	
差(今回調査-前回調査)	-304	-176	0.4	0.0	-107	0.1	-0.2	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	881	1.9	1.1	1,037	0.9	1.3	818	8.0	3.2
	2. 川東地区東	1,523	2.9	1.2	1,479	1.0	1.3	1,409	9.8	3.6
	3. 川東地区北	1,114	2.8	1.2	1,139	0.6	1.0	979	7.6	3.9
	4. 川東地区南・山古志	924	2.6	1.1	1,016	1.2	1.1	833	9.4	3.4
	5. 川西地区北・三島	794	2.4	0.9	845	0.7	1.1	696	8.0	3.4
	6. 川西地区南	1,598	2.7	1.2	1,723	0.8	1.0	1,395	7.9	3.3
	7. 中之島・与板	510	2.0	1.3	540	0.4	0.8	479	6.7	4.4
	8. 越路・小国	949	2.5	1.2	983	0.9	0.9	855	7.9	2.7
	9. 和島・寺泊	499	2.0	1.1	476	1.2	1.5	447	7.8	4.1
	10. 栃尾	876	2.1	1.0	881	1.0	1.3	790	7.3	3.3
	11. 川口	122	2.2	1.2	114	1.2	1.2	113	7.9	3.9
長岡市全域	9,790	2.5	1.2	10,233	0.9	1.2	8,814	8.2	3.6	
長岡市全域(前回調査)	10,158	2.4	1.2	10,714	0.9	1.2	9,345	7.7	3.7	
差(今回調査-前回調査)	-368	0.1	0.0	-481	0.0	0.0	-531	0.5	-0.1	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「7～9点」の27.1%（前回調査では23.4%）で、以下「0～6点」の24.5%（同、30.1%）、「10～12点」の17.6%（同、19.7%）、「13～16点」の10.4%（同、9.0%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は28.1%（同、28.7%）、「9点以下」の割合は51.6%（同、53.5%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の48.4%で、【11. 川口】の42.2%、【5. 川西地区北・三島】の30.5%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：80～84歳）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	1,089	5.3%	22.1%	29.2%	18.6%
	2. 川東地区東	1,568	27.1%	21.4%	27.0%	14.4%
	3. 川東地区北	1,410	9.6%	9.8%	26.4%	23.6%
	4. 川東地区南・山古志	1,068	20.6%	8.6%	25.6%	23.2%
	5. 川西地区北・三島	892	4.9%	25.6%	20.1%	27.4%
	6. 川西地区南	1,855	3.4%	23.6%	21.8%	26.4%
	7. 中之島・与板	571	10.7%	10.7%	23.9%	38.5%
	8. 越路・小国	983	3.2%	19.2%	43.2%	21.4%
	9. 和島・寺泊	504	15.5%	10.8%	28.4%	34.0%
	10. 栃尾	1,003	4.1%	12.2%	30.2%	32.4%
	11. 川口	123	1.0%	41.2%	14.8%	34.8%
長岡市全域		11,066	10.4%	17.6%	27.1%	24.5%
長岡市全域（前回調査）		11,370	9.0%	19.7%	23.4%	30.1%
差（今回調査－前回調査）		-304	1.4%	-2.1%	3.7%	-5.6%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	27.4%	47.8%	24.9%	100.0%
	2. 川東地区東	48.4%	41.4%	10.2%	100.0%
	3. 川東地区北	19.4%	50.0%	30.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	29.2%	48.8%	22.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	30.5%	47.5%	22.0%	100.0%
	6. 川西地区南	27.0%	48.2%	24.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	21.4%	62.5%	16.1%	100.0%
	8. 越路・小国	22.4%	64.6%	13.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	26.3%	62.4%	11.3%	100.0%
	10. 栃尾	16.2%	62.6%	21.2%	100.0%
	11. 川口	42.2%	49.6%	8.2%	100.0%
長岡市全域		28.1%	51.6%	20.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		28.7%	53.5%	17.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-0.6%	-1.9%	2.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-5) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：85歳以上）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は5.7（前回調査では5.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の6.7で、【5. 川西地区北・三島】の6.3、【3. 川東地区北】の6.2が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は1.3（前回調査では1.1）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の1.7で、【3. 川東地区北】の1.5、【2. 川東地区東】の1.4が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.0（前回調査では2.0）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.7で、【3. 川東地区北】の2.3、【1. 川東地区西】の2.2が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は1.9（前回調査では1.7）であった。平均が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の2.2で、【2. 川東地区東】の2.2、【10. 栃尾】の2.1が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.4（前回調査では0.5）であった。平均が最も高いのは【10. 栃尾】の0.7で、【9. 和島・寺泊】の0.6、【6. 川西地区南】の0.5が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：85歳以上）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,956	1,880	1.7	1.4	1,821	2.2	1.3
	2. 川東地区東	1,922	1,781	1.4	1.3	1,592	2.7	1.3
	3. 川東地区北	1,226	1,174	1.5	1.4	1,115	2.3	1.3
	4. 川東地区南・山古志	1,140	1,046	1.3	1.4	987	1.8	1.4
	5. 川西地区北・三島	811	803	1.4	1.3	710	1.8	1.5
	6. 川西地区南	2,008	1,916	1.3	1.4	1,938	2.0	1.4
	7. 中之島・与板	869	839	1.3	1.3	808	1.3	1.2
	8. 越路・小国	1,106	1,028	1.0	1.2	996	1.4	1.4
	9. 和島・寺泊	758	697	0.8	1.1	706	2.0	1.5
	10. 栃尾	1,155	1,060	1.2	1.1	1,057	1.5	1.4
	11. 川口	259	223	1.0	1.2	210	1.7	1.5
長岡市全域	13,211	12,447	1.3	1.3	11,941	2.0	1.4	
長岡市全域（前回調査）	10,256	9,395	1.1	1.2	9,113	2.0	1.4	
差（今回調査－前回調査）	2,955	3,052	0.2	0.1	2,828	0.0	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	1,763	1.8	1.1	1,835	0.3	0.8	1,588	6.1	3.8
	2. 川東地区東	1,679	2.2	1.3	1,779	0.3	0.7	1,318	6.7	3.4
	3. 川東地区北	1,109	1.9	1.1	1,109	0.4	0.8	956	6.2	3.5
	4. 川東地区南・山古志	857	1.7	1.3	920	0.3	0.9	797	4.9	3.2
	5. 川西地区北・三島	664	2.2	0.9	724	0.4	0.8	612	6.3	3.4
	6. 川西地区南	1,979	1.8	1.2	2,000	0.5	1.1	1,887	5.6	3.9
	7. 中之島・与板	800	1.5	1.0	866	0.4	0.7	735	4.0	2.7
	8. 越路・小国	936	1.9	1.2	1,098	0.5	0.9	882	5.1	3.6
	9. 和島・寺泊	756	1.8	1.3	758	0.6	0.9	695	5.3	3.6
	10. 栃尾	756	2.1	1.2	1,006	0.7	0.9	663	5.3	3.0
	11. 川口	232	1.7	1.2	249	0.4	0.9	182	4.8	4.0
長岡市全域	11,531	1.9	1.2	12,345	0.4	0.9	10,315	5.7	3.6	
長岡市全域（前回調査）	9,097	1.7	1.2	9,630	0.5	0.9	8,240	5.4	3.5	
差（今回調査－前回調査）	2,434	0.2	0.0	2,715	-0.1	0.0	2,075	0.3	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の48.5%（前回調査では51.1%）で、以下「7～9点」の18.6%（同、18.6%）、「10～12点」の7.5%（同、8.3%）、「13～16点」の3.4%（同、2.4%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は11.0%（同、10.6%）、「9点以下」の割合は67.1%（同、69.7%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の16.5%で、【3. 川東地区北】の15.3%、【9. 和島・寺泊】の14.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：85歳以上）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	1,956	5.6%	10.9%	16.3%	48.3%
	2. 川東地区東	1,922	2.3%	9.6%	21.9%	34.7%
	3. 川東地区北	1,226	3.7%	11.6%	14.3%	48.3%
	4. 川東地区南・山古志	1,140	0.0%	4.2%	21.5%	44.3%
	5. 川西地区北・三島	811	6.0%	0.0%	29.7%	39.8%
	6. 川西地区南	2,008	6.6%	6.6%	23.6%	57.1%
	7. 中之島・与板	869	0.0%	0.9%	18.0%	65.6%
	8. 越路・小国	1,106	2.8%	8.5%	10.4%	58.0%
	9. 和島・寺泊	758	3.4%	10.6%	15.2%	62.4%
	10. 栃尾	1,155	0.0%	7.0%	15.7%	34.7%
	11. 川口	259	6.0%	3.0%	7.0%	54.0%
長岡市全域		13,211	3.4%	7.5%	18.6%	48.5%
長岡市全域（前回調査）		10,256	2.4%	8.3%	18.6%	51.1%
差（今回調査－前回調査）		2,955	1.0%	-0.8%	0.0%	-2.6%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	16.5%	64.7%	18.8%	100.0%
	2. 川東地区東	11.9%	56.6%	31.5%	100.0%
	3. 川東地区北	15.3%	62.6%	22.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	4.2%	65.8%	30.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	6.0%	69.5%	24.5%	100.0%
	6. 川西地区南	13.2%	80.8%	6.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	0.9%	83.6%	15.5%	100.0%
	8. 越路・小国	11.4%	68.4%	20.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	14.0%	77.6%	8.4%	100.0%
	10. 栃尾	7.0%	50.4%	42.6%	100.0%
	11. 川口	9.1%	60.9%	30.0%	100.0%
長岡市全域		11.0%	67.1%	21.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		10.6%	69.7%	19.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.4%	-2.6%	2.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-6) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は10.9（前回調査では10.8）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の11.9で、【6. 川西地区南】の11.2、【5. 川西地区北・三島】の11.2が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は3.5（前回調査では3.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.7で、【1. 川東地区西】の3.6、【5. 川西地区北・三島】の3.6が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は3.0（前回調査では2.9）であった。平均が最も高いのは【6. 川西地区南】の3.3で、【5. 川西地区北・三島】の3.2、【2. 川東地区東】の3.2が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.7（前回調査では2.8）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.9で、【2. 川東地区東】の2.9、【11. 川口】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.5（前回調査では1.6）であった。平均が最も高いのは【8. 越路・小国】の2.2で、【11. 川口】の1.9、【7. 中之島・与板】の1.7が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,920	3,816	3.6	0.7	3,868	3.1	1.1
	2. 川東地区東	3,326	3,320	3.7	0.8	3,320	3.2	1.0
	3. 川東地区北	3,515	3,327	3.6	0.9	3,327	3.0	1.4
	4. 川東地区南・山古志	3,808	3,676	3.5	1.0	3,713	2.9	1.1
	5. 川西地区北・三島	2,514	2,514	3.6	0.7	2,426	3.2	1.0
	6. 川西地区南	5,064	4,939	3.5	0.9	4,932	3.3	1.0
	7. 中之島・与板	2,551	2,551	3.6	0.8	2,483	3.0	1.0
	8. 越路・小国	2,202	2,171	3.5	0.8	2,013	3.1	1.0
	9. 和島・寺泊	2,244	2,140	3.3	1.1	2,088	2.7	1.3
	10. 栃尾	2,835	2,749	3.5	0.9	2,792	2.8	1.2
	11. 川口	821	813	3.5	0.8	798	2.7	1.2
長岡市全域	32,801	32,017	3.5	0.9	31,760	3.0	1.1	
長岡市全域(前回調査)	34,947	33,664	3.4	1.0	33,343	2.9	1.2	
差(今回調査-前回調査)	-2,146	-1,647	0.1	-0.1	-1,583	0.1	-0.1	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	3,764	2.6	1.2	3,816	1.2	1.4	3,712	10.5	2.9
	2. 川東地区東	3,192	2.9	1.0	3,192	1.3	1.3	3,186	11.1	2.3
	3. 川東地区北	3,380	2.8	1.2	3,380	1.5	1.4	3,192	10.8	3.6
	4. 川東地区南・山古志	3,589	2.7	1.0	3,717	1.4	1.2	3,493	10.5	3.0
	5. 川西地区北・三島	2,334	2.7	1.1	2,421	1.4	1.4	2,247	11.2	2.8
	6. 川西地区南	5,002	2.8	1.1	4,939	1.6	1.4	4,807	11.2	2.7
	7. 中之島・与板	2,394	2.7	0.9	2,548	1.7	1.5	2,391	11.1	2.9
	8. 越路・小国	2,139	2.9	1.0	2,202	2.2	1.3	1,982	11.9	2.7
	9. 和島・寺泊	2,010	2.7	1.1	2,166	1.6	1.4	1,880	10.4	3.5
	10. 栃尾	2,754	2.6	1.3	2,792	1.4	1.4	2,665	10.5	3.3
	11. 川口	766	2.8	1.0	766	1.9	1.4	735	11.0	3.1
長岡市全域	31,323	2.7	1.1	31,938	1.5	1.4	30,290	10.9	3.0	
長岡市全域(前回調査)	33,422	2.8	1.1	33,662	1.6	1.4	31,782	10.8	3.2	
差(今回調査-前回調査)	-2,099	-0.1	0.0	-1,724	-0.1	0.0	-1,492	0.1	-0.2	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の37.2%（前回調査では32.6%）で、以下「13～16点」の30.0%（同、30.0%）、「7～9点」の17.1%（同、18.9%）、「0～6点」の8.0%（同、9.4%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は67.2%（同、62.6%）、「9点以下」の割合は25.2%（同、28.3%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の74.7%で、【2. 川東地区東】の74.5%、【6. 川西地区南】の74.3%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：前期高齢者）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	3,920	26.5%	33.5%	23.4%	11.3%
	2. 川東地区東	3,326	24.4%	50.1%	17.9%	3.4%
	3. 川東地区北	3,515	35.9%	33.4%	9.2%	12.3%
	4. 川東地区南・山古志	3,808	19.6%	45.2%	18.5%	8.4%
	5. 川西地区北・三島	2,514	31.2%	38.3%	14.5%	5.4%
	6. 川西地区南	5,064	32.3%	42.0%	15.0%	5.7%
	7. 中之島・与板	2,551	30.0%	38.7%	18.2%	6.8%
	8. 越路・小国	2,202	41.5%	33.2%	13.2%	2.1%
	9. 和島・寺泊	2,244	30.1%	24.6%	16.5%	12.5%
	10. 栃尾	2,835	34.4%	23.3%	24.5%	11.9%
	11. 川口	821	28.8%	35.3%	16.8%	8.6%
長岡市全域		32,801	30.0%	37.2%	17.1%	8.0%
長岡市全域（前回調査）		34,947	30.0%	32.6%	18.9%	9.4%
差（今回調査－前回調査）		-2,146	0.0%	4.6%	-1.8%	-1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	60.0%	34.6%	5.3%	100.0%
	2. 川東地区東	74.5%	21.3%	4.2%	100.0%
	3. 川東地区北	69.4%	21.4%	9.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	64.8%	26.9%	8.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	69.5%	19.9%	10.6%	100.0%
	6. 川西地区南	74.3%	20.6%	5.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	68.7%	25.0%	6.3%	100.0%
	8. 越路・小国	74.7%	15.3%	10.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	54.7%	29.1%	16.2%	100.0%
	10. 栃尾	57.6%	36.4%	6.0%	100.0%
	11. 川口	64.1%	25.4%	10.5%	100.0%
長岡市全域		67.2%	25.2%	7.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		62.6%	28.3%	9.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		4.6%	-3.1%	-1.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3-7) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は8.0（前回調査では7.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の8.9で、【5. 川西地区北・三島】の8.6、【4. 川東地区南・山古志】の8.4が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.2（前回調査では1.9）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.4で、【2. 川東地区東】の2.4、【1. 川東地区西】の2.3が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.4（前回調査では2.4）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.9で、【1. 川東地区西】の2.6、【5. 川西地区北・三島】の2.5が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.3（前回調査では2.3）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.5で、【3. 川東地区北】の2.5、【4. 川東地区南・山古志】の2.5が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.9（前回調査では0.9）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.1で、【5. 川西地区北・三島】の1.1、【9. 和島・寺泊】の1.0が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	5,243	5,110	2.3	1.5	4,837	2.6	1.2
	2. 川東地区東	4,852	4,549	2.4	1.5	4,423	2.9	1.2
	3. 川東地区北	4,299	3,973	2.2	1.4	3,959	2.4	1.4
	4. 川東地区南・山古志	4,290	4,004	2.4	1.4	3,977	2.5	1.3
	5. 川西地区北・三島	2,861	2,755	2.3	1.4	2,578	2.5	1.4
	6. 川西地区南	5,823	5,529	2.3	1.6	5,432	2.3	1.4
	7. 中之島・与板	2,438	2,408	2.1	1.6	2,347	2.2	1.5
	8. 越路・小国	3,313	3,105	1.9	1.4	3,100	2.2	1.3
	9. 和島・寺泊	1,917	1,854	1.6	1.4	1,835	2.3	1.5
	10. 枳尾	3,195	2,897	2.2	1.4	2,841	2.1	1.4
	11. 川口	608	563	2.1	1.5	549	2.3	1.4
長岡市全域	38,839	36,745	2.2	1.5	35,878	2.4	1.4	
長岡市全域(前回調査)	35,801	33,282	1.9	1.4	32,476	2.4	1.4	
差(今回調査-前回調査)	3,038	3,463	0.3	0.1	3,402	0.0	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	4,629	2.2	1.3	5,070	0.7	1.1	4,234	8.0	3.8
	2. 川東地区東	4,520	2.5	1.2	4,574	0.8	1.1	3,948	8.9	3.6
	3. 川東地区北	3,525	2.5	1.2	3,685	0.8	1.1	3,102	7.8	3.8
	4. 川東地区南・山古志	3,808	2.5	1.3	3,963	0.9	1.1	3,558	8.4	3.7
	5. 川西地区北・三島	2,573	2.4	1.1	2,684	1.1	1.4	2,377	8.6	4.0
	6. 川西地区南	5,333	2.3	1.3	5,488	0.8	1.3	4,906	7.7	4.1
	7. 中之島・与板	2,242	2.0	1.2	2,374	0.8	1.1	2,116	7.2	4.3
	8. 越路・小国	2,856	2.4	1.2	3,209	1.0	1.2	2,667	7.5	3.6
	9. 和島・寺泊	1,882	2.0	1.3	1,889	1.0	1.3	1,768	7.2	4.3
	10. 枳尾	2,589	2.3	1.1	2,885	0.8	1.1	2,321	7.6	3.4
	11. 川口	563	2.2	1.3	580	1.1	1.3	495	7.7	4.4
長岡市全域	34,518	2.3	1.2	36,400	0.9	1.2	31,492	8.0	3.9	
長岡市全域(前回調査)	32,104	2.3	1.3	33,864	0.9	1.2	29,496	7.6	3.9	
差(今回調査-前回調査)	2,414	0.0	-0.1	2,536	0.0	0.0	1,996	0.4	0.0	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の29.2%（前回調査では32.0%）で、以下「7～9点」の23.0%（同、21.9%）、「10～12点」の18.2%（同、18.4%）、「13～16点」の10.6%（同、10.1%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は28.9%（同、28.5%）、「9点以下」の割合は52.2%（同、53.9%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の36.1%で、【5. 川西地区北・三島】の35.6%、【11. 川口】の33.1%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（年齢：後期高齢者）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	5,243	9.2%	22.0%	21.3%	28.2%
	2. 川東地区東	4,852	13.4%	22.7%	24.9%	20.4%
	3. 川東地区北	4,299	8.4%	14.2%	21.1%	28.4%
	4. 川東地区南・山古志	4,290	12.3%	18.8%	25.7%	26.1%
	5. 川西地区北・三島	2,861	18.4%	17.1%	19.6%	27.9%
	6. 川西地区南	5,823	9.8%	19.7%	19.7%	35.1%
	7. 中之島・与板	2,438	11.5%	15.4%	21.6%	38.3%
	8. 越路・小国	3,313	5.7%	19.0%	26.9%	28.9%
	9. 和島・寺泊	1,917	14.9%	13.4%	19.6%	44.3%
	10. 栃尾	3,195	6.4%	11.4%	31.8%	23.0%
	11. 川口	608	9.2%	23.8%	12.6%	35.8%
長岡市全域		38,839	10.6%	18.2%	23.0%	29.2%
長岡市全域（前回調査）		35,801	10.1%	18.4%	21.9%	32.0%
差（今回調査－前回調査）		3,038	0.5%	-0.2%	1.1%	-2.8%

圏 域	1. 川東地区西	31.2%	49.5%	19.2%	100.0%
	2. 川東地区東	36.1%	45.3%	18.6%	100.0%
	3. 川東地区北	22.6%	49.5%	27.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	31.1%	51.9%	17.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	35.6%	47.5%	16.9%	100.0%
	6. 川西地区南	29.5%	54.7%	15.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	26.9%	59.9%	13.2%	100.0%
	8. 越路・小国	24.7%	55.8%	19.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	28.3%	63.9%	7.8%	100.0%
	10. 栃尾	17.8%	54.8%	27.4%	100.0%
	11. 川口	33.1%	48.4%	18.5%	100.0%
長岡市全域		28.9%	52.2%	18.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		28.5%	53.9%	17.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.4%	-1.7%	1.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分別）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.4（前回調査では9.3）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の9.6で、以下、【事業対象者】の6.8、【要支援1】の5.7、【要支援2】の5.1となっている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.8（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の2.9で、【事業対象者】の1.9、【要支援1】の1.7、【要支援2】の1.5が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.7（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の2.8で、【事業対象者】の2.3、【要支援1】の2.1、【要支援2】の1.9が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.5（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の2.6で、【事業対象者】の2.0、【要支援1】の1.7、【要支援2】の1.5が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【認定無し（一般）】の1.2で、【事業対象者】の0.6、【要支援1】の0.3、【要支援2】の0.1が続いている。

JST版活動能力指標の属性別比較（介護認定区分別）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
介護認定	認定無し（一般）	68,316	65,666	2.9	1.4	64,592	2.8	1.3
	事業対象者	601	564	1.9	1.4	570	2.3	1.3
	要支援1	1,144	1,061	1.7	1.4	1,029	2.1	1.4
	要支援2	1,705	1,598	1.5	1.4	1,567	1.9	1.4
	要支援計	2,849	2,659	1.6	1.4	2,596	2.0	1.4
長岡市全域	71,766	68,888	2.8	1.4	67,758	2.7	1.3	
長岡市全域（前回調査）	70,831	67,029	2.6	1.4	65,901	2.7	1.3	
差（今回調査－前回調査）	935	1,859	0.2	0.0	1,857	0.0	0.0	

	有効回答数	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数		
		平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
介護認定	認定無し（一般）	62,843	2.6	1.2	65,174	1.2	1.3	59,082	9.6	3.7
	事業対象者	552	2.0	1.1	565	0.6	1.1	508	6.8	3.5
	要支援1	1,029	1.7	1.0	1,068	0.3	0.7	926	5.7	3.3
	要支援2	1,543	1.5	1.0	1,657	0.1	0.5	1,386	5.1	3.0
	要支援計	2,572	1.6	1.0	2,725	0.2	0.6	2,312	5.4	3.2
長岡市全域	65,968	2.5	1.2	68,464	1.2	1.3	61,902	9.4	3.8	
長岡市全域（前回調査）	65,608	2.6	1.2	67,610	1.3	1.4	61,361	9.3	3.9	
差（今回調査－前回調査）	360	-0.1	0.0	854	-0.1	-0.1	541	0.1	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の26.9%（前回調査では25.4%）で、以下「7～9点」の20.3%（同、20.4%）、「0～6点」の19.5%（同、20.9%）、「13～16点」の19.5%（同、19.9%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は46.4%（同、45.3%）、「9点以下」の割合は39.9%（同、41.3%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【認定無し（一般）】の48.2%で、【事業対象者】の16.3%、【要支援1】の10.7%、【要支援2】の7.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の比較（介護認定区分別）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
介護認定	認定無し（一般）	68,316	20.4%	27.9%	20.3%	17.9%
	事業対象者	601	6.6%	9.6%	27.7%	40.6%
	要支援1	1,144	2.6%	8.1%	19.1%	51.2%
	要支援2	1,705	0.4%	6.6%	19.0%	55.3%
	要支援計	2,849	1.3%	7.2%	19.0%	53.7%
長岡市全域		71,766	19.5%	26.9%	20.3%	19.5%
長岡市全域（前回調査）		70,831	19.9%	25.4%	20.4%	20.9%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.4%	1.5%	-0.1%	-1.4%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
介護認定	認定無し（一般）	48.2%	38.2%	13.5%	100.0%
	事業対象者	16.3%	68.3%	15.4%	100.0%
	要支援1	10.7%	70.2%	19.1%	100.0%
	要支援2	7.0%	74.3%	18.7%	100.0%
	要支援計	8.5%	72.7%	18.9%	100.0%
長岡市全域		46.4%	39.9%	13.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		45.3%	41.3%	13.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.1%	-1.4%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-1) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は9.6（前回調査では9.5）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の10.1で、【5. 川西地区北・三島】の10.0、【11. 川口】の9.8が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は2.9（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.0で、【4. 川東地区南・山古志】の3.0、【5. 川西地区北・三島】の3.0が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.8（前回調査では2.7）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の3.1で、【5. 川西地区北・三島】の2.9、【1. 川東地区西】の2.8が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.6（前回調査では2.6）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.7で、【3. 川東地区北】の2.7、【8. 越路・小国】の2.7が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は1.2（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.6で、【8. 越路・小国】の1.5、【9. 和島・寺泊】の1.4が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	8,690	8,482	2.9	1.3	8,274	2.8	1.2
	2. 川東地区東	7,696	7,428	3.0	1.4	7,293	3.1	1.1
	3. 川東地区北	7,440	6,944	2.9	1.4	6,944	2.7	1.4
	4. 川東地区南・山古志	7,787	7,391	3.0	1.3	7,435	2.7	1.2
	5. 川西地区北・三島	5,136	5,049	3.0	1.3	4,788	2.9	1.3
	6. 川西地区南	10,387	10,012	2.9	1.4	9,886	2.8	1.3
	7. 中之島・与板	4,807	4,776	2.9	1.4	4,654	2.6	1.3
	8. 越路・小国	5,288	5,068	2.6	1.4	4,910	2.6	1.3
	9. 和島・寺泊	3,898	3,742	2.6	1.5	3,664	2.5	1.4
	10. 栃尾	5,807	5,442	2.9	1.3	5,442	2.5	1.3
	11. 川口	1,380	1,333	2.9	1.3	1,302	2.6	1.3
長岡市全域	68,316	65,666	2.9	1.4	64,592	2.8	1.3	
長岡市全域(前回調査)	67,363	63,832	2.7	1.4	62,798	2.7	1.3	
差(今回調査-前回調査)	953	1,834	0.2	0.0	1,794	0.1	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	7,961	2.4	1.2	8,430	1.0	1.3	7,545	9.3	3.6
	2. 川東地区東	7,249	2.7	1.2	7,293	1.0	1.2	6,712	10.1	3.1
	3. 川東地区北	6,583	2.7	1.2	6,719	1.2	1.3	5,997	9.5	3.9
	4. 川東地区南・山古志	7,127	2.6	1.2	7,391	1.2	1.2	6,819	9.6	3.5
	5. 川西地区北・三島	4,701	2.6	1.1	4,875	1.3	1.4	4,440	10.0	3.6
	6. 川西地区南	9,886	2.6	1.2	9,949	1.2	1.4	9,323	9.6	3.8
	7. 中之島・与板	4,470	2.4	1.1	4,746	1.3	1.4	4,348	9.4	4.1
	8. 越路・小国	4,784	2.7	1.1	5,194	1.5	1.4	4,470	9.6	3.9
	9. 和島・寺泊	3,638	2.4	1.2	3,794	1.4	1.4	3,404	9.1	4.2
	10. 栃尾	5,157	2.5	1.2	5,482	1.2	1.3	4,832	9.3	3.5
	11. 川口	1,286	2.6	1.2	1,302	1.6	1.4	1,192	9.8	3.9
長岡市全域	62,843	2.6	1.2	65,174	1.2	1.3	59,082	9.6	3.7	
長岡市全域(前回調査)	62,445	2.6	1.2	64,322	1.3	1.4	58,472	9.5	3.8	
差(今回調査-前回調査)	398	0.0	0.0	852	-0.1	-0.1	610	0.1	-0.1	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「10～12点」の27.9%（前回調査では26.3%）で、以下「13～16点」の20.4%（同、20.9%）、「7～9点」の20.3%（同、20.5%）、「0～6点」の17.9%（同、19.1%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は48.2%（同、47.2%）、「9点以下」の割合は38.2%（同、39.6%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の54.1%で、【5. 川西地区北・三島】の53.4%、【6. 川西地区南】の52.4%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：認定無し・一般）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	8,690	17.4%	27.5%	22.2%	19.8%
	2. 川東地区東	7,696	18.6%	35.5%	21.5%	11.6%
	3. 川東地区北	7,440	21.8%	23.6%	15.8%	19.4%
	4. 川東地区南・山古志	7,787	16.4%	32.2%	22.6%	16.4%
	5. 川西地区北・三島	5,136	25.4%	28.0%	16.9%	16.1%
	6. 川西地区南	10,387	21.1%	31.3%	17.5%	19.9%
	7. 中之島・与板	4,807	21.7%	28.0%	20.4%	20.4%
	8. 越路・小国	5,288	20.8%	25.6%	21.4%	16.7%
	9. 和島・寺泊	3,898	24.7%	20.0%	18.0%	24.7%
	10. 栃尾	5,807	20.3%	18.2%	28.7%	16.1%
	11. 川口	1,380	21.0%	31.3%	14.8%	19.3%
長岡市全域		68,316	20.4%	27.9%	20.3%	17.9%
長岡市全域（前回調査）		67,363	20.9%	26.3%	20.5%	19.1%
差（今回調査－前回調査）		953	-0.5%	1.6%	-0.2%	-1.2%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	44.9%	41.9%	13.2%	100.0%
	2. 川東地区東	54.1%	33.1%	12.8%	100.0%
	3. 川東地区北	45.5%	35.2%	19.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	48.6%	39.0%	12.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	53.4%	33.1%	13.6%	100.0%
	6. 川西地区南	52.4%	37.3%	10.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	49.7%	40.8%	9.6%	100.0%
	8. 越路・小国	46.4%	38.1%	15.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	44.7%	42.7%	12.7%	100.0%
	10. 栃尾	38.5%	44.8%	16.8%	100.0%
	11. 川口	52.3%	34.1%	13.6%	100.0%
長岡市全域		48.2%	38.2%	13.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		47.2%	39.6%	13.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		1.0%	-1.4%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-2) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は6.8（前回調査では5.8）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の8.1で、【2. 川東地区東】の7.8、【6. 川西地区南】の7.8が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は1.9（前回調査では1.4）であった。平均が最も高いのは【3. 川東地区北】の2.6で、【6. 川西地区南】の2.6、【8. 越路・小国】の2.5が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.3（前回調査では2.0）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.9で、【2. 川東地区東】の2.9、【5. 川西地区北・三島】の2.4が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は2.0（前回調査では1.9）であった。平均が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の2.5で、【2. 川東地区東】の2.3、【6. 川西地区南】の2.2が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.6（前回調査では0.4）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】【2. 川東地区東】【8. 越路・小国】の1.0である。

I S T版活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	88	83	2.1	1.3	83	2.9	1.0
	2. 川東地区東	125	107	2.2	1.7	125	2.9	1.4
	3. 川東地区北	66	66	2.6	0.8	66	2.2	0.8
	4. 川東地区南・山古志	27	23	2.0	1.4	18	2.0	1.3
	5. 川西地区北・三島	35	35	1.3	0.7	35	2.4	1.3
	6. 川西地区南	56	56	2.6	1.5	48	1.8	1.7
	7. 中之島・与板	44	44	1.1	1.4	44	2.1	1.3
	8. 越路・小国	21	21	2.5	0.5	21	1.5	0.5
	9. 和島・寺泊	74	65	1.7	1.3	74	2.0	1.0
	10. 栃尾	65	65	1.0	1.0	57	1.3	1.2
	11. 川口	0	0	—	—	0	—	—
長岡市全域	601	564	1.9	1.4	570	2.3	1.3	
長岡市全域（前回調査）	577	553	1.4	1.2	527	2.0	1.4	
差（今回調査－前回調査）	24	11	0.5	0.2	43	0.3	-0.1	

	有効回答 数	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数		
		平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	77	2.0	1.3	83	1.0	1.6	77	8.1	4.5
	2. 川東地区東	125	2.3	1.0	125	1.0	1.4	107	7.8	4.4
	3. 川東地区北	53	2.0	0.7	53	0.3	0.4	53	6.5	0.5
	4. 川東地区南・山古志	18	2.5	0.9	18	0.3	0.4	18	6.3	1.1
	5. 川西地区北・三島	35	1.9	1.1	35	0.0	0.0	35	5.6	2.6
	6. 川西地区南	48	2.2	0.7	56	0.3	0.5	40	7.8	2.8
	7. 中之島・与板	44	2.1	0.9	44	0.4	0.7	44	5.8	3.5
	8. 越路・小国	21	0.0	0.0	21	1.0	0.0	21	5.0	0.0
	9. 和島・寺泊	74	1.8	1.1	74	0.8	1.1	65	6.3	2.7
	10. 栃尾	57	2.0	1.3	57	0.1	0.4	49	5.0	2.9
	11. 川口	0	—	—	0	—	—	0	—	—
長岡市全域	552	2.0	1.1	565	0.6	1.1	508	6.8	3.5	
長岡市全域（前回調査）	546	1.9	1.2	554	0.4	0.9	503	5.8	3.4	
差（今回調査－前回調査）	6	0.1	-0.1	11	0.2	0.2	5	1.0	0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の40.6%（前回調査では50.5%）で、以下「7～9点」の27.7%（同、23.2%）、「10～12点」の9.6%（同、10.1%）、「13～16点」の6.6%（同、3.4%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は16.3%（同、13.5%）、「9点以下」の割合は68.3%（同、73.7%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】【6. 川西地区南】の28.6%で、【1. 川東地区西】【9. 和島・寺泊】の25.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：事業対象者）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	88	18.8%	6.3%	31.3%	31.3%
	2. 川東地区東	125	14.3%	14.3%	28.6%	28.6%
	3. 川東地区北	66	0.0%	0.0%	40.0%	40.0%
	4. 川東地区南・山古志	27	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%
	5. 川西地区北・三島	35	0.0%	0.0%	57.1%	42.9%
	6. 川西地区南	56	0.0%	28.6%	28.6%	14.3%
	7. 中之島・与板	44	12.5%	0.0%	25.0%	62.5%
	8. 越路・小国	21	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	74	0.0%	25.0%	12.5%	50.0%
	10. 栃尾	65	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%
	11. 川口	0	—	—	—	—
長岡市全域		601	6.6%	9.6%	27.7%	40.6%
長岡市全域（前回調査）		577	3.4%	10.1%	23.2%	50.5%
差（今回調査－前回調査）		24	3.2%	-0.5%	4.5%	-9.9%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	25.0%	62.5%	12.5%	100.0%
	2. 川東地区東	28.6%	57.1%	14.3%	100.0%
	3. 川東地区北	0.0%	80.0%	20.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	6. 川西地区南	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	12.5%	87.5%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	25.0%	62.5%	12.5%	100.0%
	10. 栃尾	0.0%	75.0%	25.0%	100.0%
	11. 川口	—	—	—	—
長岡市全域		16.3%	68.3%	15.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		13.5%	73.7%	12.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		2.8%	-5.4%	2.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-3) 各カテゴリー区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

【長岡市全域】の「全カテゴリー合計点数」の平均は5.7（前回調査では5.3）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の6.5で、【2. 川東地区東】の6.3、【11. 川口】の5.9が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は1.7（前回調査では1.5）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の2.0で、【1. 川東地区西】の1.9、【8. 越路・小国】の1.9が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.1（前回調査では1.9）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.5で、【2. 川東地区東】の2.3、【6. 川西地区南】の2.3が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は1.7（前回調査では1.6）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の1.9で、【4. 川東地区南・山古志】の1.8、【2. 川東地区東】の1.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.3（前回調査では0.3）であった。平均が最も高いのは【2. 川東地区東】の0.4で、【11. 川口】の0.4、【4. 川東地区南・山古志】の0.4が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	169	153	1.9	1.5	148	2.5	1.4
	2. 川東地区東	139	128	2.0	1.5	124	2.3	1.3
	3. 川東地区北	116	106	1.6	1.3	99	2.0	1.3
	4. 川東地区南・山古志	126	115	1.7	1.4	96	2.0	1.4
	5. 川西地区北・三島	73	65	1.8	1.7	68	2.2	1.2
	6. 川西地区南	207	192	1.6	1.4	207	2.3	1.3
	7. 中之島・与板	86	86	1.3	1.3	79	1.7	1.3
	8. 越路・小国	58	56	1.9	1.4	56	1.8	1.4
	9. 和島・寺泊	74	72	1.7	1.5	69	2.2	1.3
	10. 枳尾	76	71	1.3	1.2	66	1.6	1.5
	11. 川口	20	18	1.8	1.5	18	2.0	1.5
長岡市全域	1,144	1,061	1.7	1.4	1,029	2.1	1.4	
長岡市全域（前回調査）	1,129	1,031	1.5	1.4	1,009	1.9	1.4	
差（今回調査－前回調査）	15	30	0.2	0.0	20	0.2	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリー合計点数			
	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	有効回答数	平均	標準偏差	
圏域	1. 川東地区西	153	1.9	1.0	158	0.2	0.5	137	6.5	3.2
	2. 川東地区東	131	1.8	1.1	135	0.4	1.1	120	6.3	3.7
	3. 川東地区北	99	1.3	0.9	109	0.1	0.4	89	5.0	2.7
	4. 川東地区南・山古志	111	1.8	1.1	119	0.4	0.8	85	5.7	2.9
	5. 川西地区北・三島	68	1.6	1.2	70	0.3	0.7	57	5.8	3.4
	6. 川西地区南	192	1.7	1.0	192	0.3	0.9	177	5.8	3.5
	7. 中之島・与板	79	1.6	1.0	79	0.2	0.5	71	4.7	3.3
	8. 越路・小国	46	1.8	0.9	48	0.3	0.7	46	5.8	3.3
	9. 和島・寺泊	64	1.7	0.8	72	0.3	0.5	64	5.8	2.9
	10. 枳尾	69	1.4	1.1	69	0.2	0.6	64	4.5	3.5
	11. 川口	18	1.6	1.0	18	0.4	0.8	16	5.9	3.7
長岡市全域	1,029	1.7	1.0	1,068	0.3	0.7	926	5.7	3.3	
長岡市全域（前回調査）	1,010	1.6	1.1	1,060	0.3	0.7	919	5.3	3.4	
差（今回調査－前回調査）	19	0.1	-0.1	8	0.0	0.0	7	0.4	-0.1	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の51.2%（前回調査では53.8%）で、以下「7～9点」の19.1%（同、17.7%）、「10～12点」の8.1%（同、8.2%）、「13～16点」の2.6%（同、1.8%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は10.7%（同、10.0%）、「9点以下」の割合は70.2%（同、71.5%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の18.8%で、【2. 川東地区東】の13.5%、【7. 中之島・与板】の13.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援1）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	169	0.0%	18.8%	18.8%	43.8%
	2. 川東地区東	139	8.1%	5.4%	27.0%	45.9%
	3. 川東地区北	116	0.0%	5.9%	8.8%	61.8%
	4. 川東地区南・山古志	126	0.0%	5.9%	20.6%	41.2%
	5. 川西地区北・三島	73	0.0%	7.4%	25.9%	44.4%
	6. 川西地区南	207	7.1%	3.6%	17.9%	57.1%
	7. 中之島・与板	86	0.0%	13.0%	8.7%	60.9%
	8. 越路・小国	58	3.6%	3.6%	28.6%	42.9%
	9. 和島・寺泊	74	0.0%	10.0%	20.0%	56.7%
	10. 栃尾	76	0.0%	6.5%	16.1%	61.3%
	11. 川口	20	5.6%	5.6%	27.8%	38.9%
長岡市全域		1,144	2.6%	8.1%	19.1%	51.2%
長岡市全域（前回調査）		1,129	1.8%	8.2%	17.7%	53.8%
差（今回調査－前回調査）		15	0.8%	-0.1%	1.4%	-2.6%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	18.8%	62.5%	18.8%	100.0%
	2. 川東地区東	13.5%	73.0%	13.5%	100.0%
	3. 川東地区北	5.9%	70.6%	23.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	5.9%	61.8%	32.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	7.4%	70.4%	22.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10.7%	75.0%	14.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	13.0%	69.6%	17.4%	100.0%
	8. 越路・小国	7.1%	71.4%	21.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	10.0%	76.7%	13.3%	100.0%
	10. 栃尾	6.5%	77.4%	16.1%	100.0%
	11. 川口	11.1%	66.7%	22.2%	100.0%
長岡市全域		10.7%	70.2%	19.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		10.0%	71.5%	18.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.7%	-1.3%	0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-4) 各カテゴリ-区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

【長岡市全域】の「全カテゴリ-合計点数」の平均は5.1（前回調査では4.7）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の6.7で、【11. 川口】の6.1、【2. 川東地区東】の5.8が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は1.5（前回調査では1.3）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.2で、【11. 川口】の1.9、【2. 川東地区東】の1.8が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は1.9（前回調査では1.8）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.5で、【2. 川東地区東】の2.3、【4. 川東地区南・山古志】の1.9が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は1.5（前回調査では1.5）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の1.9で、【3. 川東地区北】の1.8、【1. 川東地区西】の1.8が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.1（前回調査では0.2）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の0.6で、【5. 川西地区北・三島】の0.3、【3. 川東地区北】の0.2が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	216	209	2.2	1.3	202	2.5	1.3
	2. 川東地区東	224	212	1.8	1.2	206	2.3	1.4
	3. 川東地区北	192	185	1.3	1.4	177	1.8	1.5
	4. 川東地区南・山古志	158	152	1.5	1.5	140	1.9	1.4
	5. 川西地区北・三島	136	125	1.3	1.3	114	1.8	1.4
	6. 川西地区南	245	216	1.4	1.4	231	1.7	1.3
	7. 中之島・与板	114	114	1.4	1.5	114	1.4	1.2
	8. 越路・小国	153	135	1.4	1.3	131	1.8	1.4
	9. 和島・寺泊	115	115	1.1	1.3	115	1.9	1.3
	10. 栃尾	123	109	1.4	1.3	109	1.8	1.3
	11. 川口	29	25	1.9	1.4	28	1.9	1.2
長岡市全域	1,705	1,598	1.5	1.4	1,567	1.9	1.4	
長岡市全域（前回調査）	1,762	1,613	1.3	1.4	1,568	1.8	1.4	
差（今回調査-前回調査）	-57	-15	0.2	0.0	-1	0.1	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリ-合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	202	1.8	1.0	216	0.1	0.4	187	6.7	2.8
	2. 川東地区東	212	1.6	1.0	218	0.1	0.5	200	5.8	2.9
	3. 川東地区北	170	1.8	1.1	185	0.2	0.5	155	5.1	3.3
	4. 川東地区南・山古志	140	1.3	0.9	152	0.1	0.4	129	4.9	2.7
	5. 川西地区北・三島	109	1.7	1.1	131	0.3	0.9	92	5.4	3.5
	6. 川西地区南	216	1.1	0.9	238	0.1	0.3	180	4.3	2.7
	7. 中之島・与板	105	1.1	1.0	114	0.1	0.6	105	4.0	3.2
	8. 越路・小国	149	1.6	1.0	153	0.0	0.2	117	4.9	2.9
	9. 和島・寺泊	115	1.4	0.9	115	0.0	0.0	115	4.4	2.5
	10. 栃尾	100	1.4	1.1	109	0.1	0.3	82	4.2	2.9
	11. 川口	25	1.9	1.3	26	0.6	1.2	23	6.1	3.8
長岡市全域	1,543	1.5	1.0	1,657	0.1	0.5	1,386	5.1	3.0	
長岡市全域（前回調査）	1,607	1.5	1.1	1,674	0.2	0.6	1,467	4.7	3.2	
差（今回調査-前回調査）	-64	0.0	-0.1	-17	-0.1	-0.1	-81	0.4	-0.2	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の55.3%（前回調査では59.3%）で、以下「7～9点」の19.0%（同、17.2%）、「10～12点」の6.6%（同、5.5%）、「13～16点」の0.4%（同、1.2%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は7.0%（同、6.7%）、「9点以下」の割合は74.3%（同、76.5%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の16.7%で、【11. 川口】の13.0%、【5. 川西地区北・三島】の12.0%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援2）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	216	0.0%	16.7%	23.3%	46.7%
	2. 川東地区東	224	0.0%	5.3%	34.2%	50.0%
	3. 川東地区北	192	0.0%	11.5%	11.5%	57.7%
	4. 川東地区南・山古志	158	0.0%	7.4%	11.1%	63.0%
	5. 川西地区北・三島	136	4.0%	8.0%	12.0%	44.0%
	6. 川西地区南	245	0.0%	0.0%	17.6%	55.9%
	7. 中之島・与板	114	0.0%	3.8%	19.2%	69.2%
	8. 越路・小国	153	0.0%	2.9%	20.6%	52.9%
	9. 和島・寺泊	115	0.0%	3.6%	17.9%	78.6%
	10. 栃尾	123	0.0%	3.7%	14.8%	48.1%
	11. 川口	29	4.3%	8.7%	17.4%	47.8%
長岡市全域		1,705	0.4%	6.6%	19.0%	55.3%
長岡市全域（前回調査）		1,762	1.2%	5.5%	17.2%	59.3%
差（今回調査－前回調査）		-57	-0.8%	1.1%	1.8%	-4.0%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	16.7%	70.0%	13.3%	100.0%
	2. 川東地区東	5.3%	84.2%	10.5%	100.0%
	3. 川東地区北	11.5%	69.2%	19.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	7.4%	74.1%	18.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	12.0%	56.0%	32.0%	100.0%
	6. 川西地区南	0.0%	73.5%	26.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	3.8%	88.5%	7.7%	100.0%
	8. 越路・小国	2.9%	73.5%	23.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	3.6%	96.4%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	3.7%	63.0%	33.3%	100.0%
	11. 川口	13.0%	65.2%	21.7%	100.0%
長岡市全域		7.0%	74.3%	18.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		6.7%	76.5%	16.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.3%	-2.2%	2.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4-5) 各カテゴリ区分別能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

【長岡市全域】の「全カテゴリ合計点数」の平均は5.4（前回調査では4.9）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の6.6で、【11. 川口】の6.0、【2. 川東地区東】の5.9が続いている。

【長岡市全域】の「新機器利用」の平均は1.6（前回調査では1.4）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.1で、【2. 川東地区東】の1.9、【11. 川口】の1.8が続いている。

【長岡市全域】の「情報収集」の平均は2.0（前回調査では1.8）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.5で、【2. 川東地区東】の2.3、【9. 和島・寺泊】の2.0が続いている。

【長岡市全域】の「生活マネジメント」の平均は1.6（前回調査では1.5）であった。平均が最も高いのは【1. 川東地区西】の1.8で、【11. 川口】の1.8、【2. 川東地区東】の1.7が続いている。

【長岡市全域】の「社会参加」の平均は0.2（前回調査では0.2）であった。平均が最も高いのは【11. 川口】の0.5で、【5. 川西地区北・三島】の0.3、【2. 川東地区東】の0.2が続いている。

JST版活動能力指標の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

	対象者数 (n=)	新機器利用			情報収集			
		有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	385	362	2.1	1.4	349	2.5	1.3
	2. 川東地区東	363	340	1.9	1.3	330	2.3	1.4
	3. 川東地区北	308	290	1.4	1.4	276	1.9	1.4
	4. 川東地区南・山古志	284	267	1.6	1.5	237	2.0	1.4
	5. 川西地区北・三島	209	190	1.5	1.5	182	2.0	1.3
	6. 川西地区南	452	408	1.5	1.4	438	2.0	1.3
	7. 中之島・与板	200	200	1.3	1.4	193	1.5	1.3
	8. 越路・小国	211	191	1.6	1.3	186	1.8	1.4
	9. 和島・寺泊	189	187	1.3	1.4	184	2.0	1.3
	10. 栃尾	199	180	1.4	1.3	176	1.7	1.4
	11. 川口	49	43	1.8	1.4	46	1.9	1.3
長岡市全域	2,849	2,659	1.6	1.4	2,596	2.0	1.4	
長岡市全域(前回調査)	2,891	2,644	1.4	1.4	2,577	1.8	1.4	
差(今回調査-前回調査)	-42	15	0.2	0.0	19	0.2	0.0	

	生活マネジメント			社会参加			全カテゴリ合計点数			
	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	有効回答 数	平均	標準偏差	
圏 域	1. 川東地区西	355	1.8	1.0	374	0.1	0.4	325	6.6	2.9
	2. 川東地区東	344	1.7	1.0	353	0.2	0.8	321	5.9	3.2
	3. 川東地区北	269	1.6	1.1	294	0.1	0.4	244	5.1	3.1
	4. 川東地区南・山古志	252	1.6	1.0	271	0.2	0.6	214	5.2	2.8
	5. 川西地区北・三島	176	1.6	1.1	201	0.3	0.8	149	5.5	3.4
	6. 川西地区南	408	1.4	1.0	430	0.2	0.6	358	5.0	3.2
	7. 中之島・与板	184	1.3	1.0	193	0.2	0.6	176	4.3	3.3
	8. 越路・小国	194	1.6	1.0	201	0.1	0.4	163	5.2	3.0
	9. 和島・寺泊	179	1.5	0.9	187	0.1	0.4	179	4.9	2.7
	10. 栃尾	169	1.4	1.1	178	0.1	0.4	146	4.3	3.2
	11. 川口	43	1.8	1.1	44	0.5	1.1	38	6.0	3.7
長岡市全域	2,572	1.6	1.0	2,725	0.2	0.6	2,312	5.4	3.2	
長岡市全域(前回調査)	2,617	1.5	1.1	2,733	0.2	0.6	2,386	4.9	3.3	
差(今回調査-前回調査)	-45	0.1	-0.1	-8	0.0	0.0	-74	0.5	-0.1	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

合計点数別割合をみると、【長岡市全域】で最も割合の高かった点数は「0～6点」の53.7%（前回調査では57.2%）で、以下「7～9点」の19.0%（同、17.4%）、「10～12点」の7.2%（同、6.6%）、「13～16点」の1.3%（同、1.4%）が続いている。

【長岡市全域】の「10点以上」の割合は8.5%（同、8.0%）、「9点以下」の割合は72.7%（同、74.5%）である。「10点以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の17.6%で、【11. 川口】の12.3%、【5. 川西地区北・三島】の10.4%が続いている。

J S T版活動能力点数の圏域別比較（介護認定区分：要支援計）

		対象者数 (n=)	13～16点	10～12点	7～9点	0～6点
圏 域	1. 川東地区西	385	0.0%	17.6%	21.3%	45.4%
	2. 川東地区東	363	3.1%	5.3%	31.5%	48.4%
	3. 川東地区北	308	0.0%	9.4%	10.5%	59.2%
	4. 川東地区南・山古志	284	0.0%	6.7%	15.3%	53.3%
	5. 川西地区北・三島	209	2.6%	7.8%	16.9%	44.2%
	6. 川西地区南	452	3.3%	1.6%	17.7%	56.5%
	7. 中之島・与板	200	0.0%	7.8%	14.7%	65.6%
	8. 越路・小国	211	1.0%	3.1%	22.8%	50.2%
	9. 和島・寺泊	189	0.0%	6.1%	18.7%	70.0%
	10. 栃尾	199	0.0%	4.8%	15.3%	53.2%
	11. 川口	49	4.8%	7.4%	21.6%	44.2%
長岡市全域		2,849	1.3%	7.2%	19.0%	53.7%
長岡市全域（前回調査）		2,891	1.4%	6.6%	17.4%	57.2%
差（今回調査－前回調査）		-42	-0.1%	0.6%	1.6%	-3.5%

		10点以上	9点以下	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	17.6%	66.7%	15.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8.4%	79.9%	11.7%	100.0%
	3. 川東地区北	9.4%	69.7%	20.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	6.7%	68.6%	24.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	10.4%	61.0%	28.6%	100.0%
	6. 川西地区南	4.9%	74.2%	20.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	7.8%	80.3%	11.9%	100.0%
	8. 越路・小国	4.1%	73.0%	23.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	6.1%	88.7%	5.2%	100.0%
	10. 栃尾	4.8%	68.5%	26.8%	100.0%
	11. 川口	12.3%	65.8%	21.9%	100.0%
長岡市全域		8.5%	72.7%	18.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		8.0%	74.5%	17.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.5%	-1.8%	1.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向

(5-1) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区西）

【1. 川東地区西】は、「女性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「情報収集」能力が高いが、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも低い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「男性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも低いが、属性別にみると「男性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」では高くなっている。

(5-2) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区東）

【2. 川東地区東】は、「女性」「後期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」能力が高く、「全カテゴリー合計」でも【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、すべての属性で能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、「要支援2」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-3) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区北）

【3. 川東地区北】は、「女性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「生活マネジメント」能力が高いが、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも低い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「男性」「要支援2」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも低いが、属性別にみると「男性」「前期高齢者」「要支援2」では高くなっている。

(5-4) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川東地区南・山古志）

【4. 川東地区南・山古志】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「生活マネジメント」能力が高く、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「男性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」の能力が高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、属性別にみると「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」で高くなっている。

(5-5) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川西地区北・三島）

【5. 川西地区北・三島】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」「社会参加」のすべての能力が高く、「全カテゴリー合計」でも【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「事業対象者」を除くすべての属性で能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、「事業対象者」「要支援1」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-6) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川西地区南）

【6. 川西地区南】は、「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「情報収集」「生活マネジメント」「社会参加」のすべての能力が高く、「全カテゴリー合計」でも【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」「要支援1」の能力が高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、「要支援2」を除くすべての属性で高くなっている。

(5-7) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：中之島・与板）

【7. 中之島・与板】は、「男性」「前期高齢者」「事業対象者」「要支援1」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「社会参加」能力が高いが、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも低い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「男性」「前期高齢者」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、属性別にみると「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」で高くなっている。

(5-8) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：越路・小国）

【8. 越路・小国】は、「男性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「生活マネジメント」「社会参加」能力が高く、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「女性」「前期高齢者」「要支援1」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも低いが、属性別にみると「女性」「前期高齢者」で高くなっている。

(5-9) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：和島・寺泊）

【9. 和島・寺泊】は、「女性」「前期高齢者」「事業対象者」「要支援1」「要支援2」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「社会参加」能力は高いが、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも低い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「要支援1」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも低いが、属性別にみると「事業対象者」で高くなっている。

(5-10) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：栃尾）

【10. 栃尾】は、「男性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「事業対象者」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では高い能力はなく、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも低い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「女性」の能力は高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも低く、属性別にみてもすべての属性で低い結果となっている。

(5-11) J S T 版活動能力指標からみた圏域の傾向（圏域：川口）

【11. 川口】は、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」の割合が高い圏域である。

活動能力指標の活動別平均点数では「新機器利用」「生活マネジメント」「社会参加」能力が高く、「全カテゴリー合計」では【長岡市全域】平均よりも高い結果となっている。属性別全カテゴリー合計点数（平均）をみると、「女性」「前期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」「要支援2」の能力が高い結果となっている。

また、活動能力点数が10点以上の人の割合は【長岡市全域】平均よりも高く、属性別にみると「女性」「後期高齢者」「認定無し（一般）」「要支援1」「要支援2」で高くなっている。

圏域別傾向の把握（表中●は、長岡市全域よりも値が大きいものを示す）

			1. 川東地区西	2. 川東地区東	3. 川東地区北	4. 川東地区南・山古志	5. 川西地区北・三島	6. 川西地区南	7. 中之島・与板	8. 越路・小国	9. 和島・寺泊	10. 栃尾	11. 川口		
属性割合	性別	男性						●	●	●		●			
		女性	●	●	●	●	●						●		
	年齢	前期高齢者				●	●	●	●	●		●	●		
		後期高齢者	●	●	●						●				
	介護認定区分	認定無し（一般）			●	●	●	●	●		●		●	●	
		事業対象者	●	●	●				●	●		●	●		
要支援1		●	●					●	●		●				
	要支援2		●	●			●		●	●					
活動能力指標の点数	活動別点数（平均）	新機器利用	●	●		●	●	●	●					●	
		情報収集	●	●			●	●	●						
		生活マネジメント		●	●	●	●	●			●			●	
		社会参加					●	●	●	●	●	●		●	
		全カテゴリー合計		●		●	●	●	●	●	●			●	
	属性別全カテゴリー合計点数（平均）	性別	男性	●	●	●	●	●		●					
			女性		●			●	●		●		●	●	
		年齢	前期高齢者		●			●	●	●	●			●	
			後期高齢者	●	●		●	●							
		介護認定区分	認定無し（一般）		●		●	●	●						●
			事業対象者	●	●				●						—
要支援1	●		●			●	●			●	●		●		
	要支援2	●	●	●		●							●		
10点以上の割合	圏域別			●	●	●	●	●	●				●		
	属性	性別	男性	●	●	●	●	●	●					●	
			女性		●			●	●		●			●	
		年齢	前期高齢者		●	●		●	●	●	●				
			後期高齢者	●	●		●	●	●					●	
		介護認定区分	認定無し（一般）		●		●	●	●	●					●
			事業対象者	●	●				●				●		—
要支援1	●		●				●	●					●		
	要支援2	●	●	●	●	●							●		

（注）【11. 川口】の「事業対象者」はない。

4. 調査の個別集計結果

4.1 「問1 あなたのご家族や生活状況について」

(1) 家族構成を教えてください（1つに○）

回答者の家族構成を伺ったところ、【長岡市全域】では「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多く32.8%（前回調査では32.5%）で、以下「4. 息子・娘との2世代」の25.0%（同、23.6%）、「1. 1人暮らし」の15.1%（同、14.9%）、「3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」の3.5%（同、3.4%）となっている。孫を含む3世代も対象としている「5. その他」は21.9%（同、23.6%）であった。

圏域別にみると「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の40.1%で、【4. 川東地区南・山古志】の34.7%、【6. 川西地区南】の34.2%が続いている。「4. 息子・娘との2世代」の割合が最も高いのは【3. 川東地区北】の28.5%で、【9. 和島・寺泊】の27.3%、【5. 川西地区北・三島】の27.1%が続いている。「1. 1人暮らし」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の20.6%で、【2. 川東地区東】の18.3%、【10. 栃尾】の18.2%が続いている。

問1 あなたのご家族や生活状況について (1) 家族構成を教えてください（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. 1人 暮らし	2. 夫婦 2人暮らし (配偶 者65歳以 上)	3. 夫婦 2人暮らし (配偶 者64歳以 下)	4. 息 子・娘と の2世代	5. その 他	不明・ 無回答	合 計	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	20.6%	40.1%	3.5%	17.9%	17.1%	0.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	18.3%	32.1%	2.3%	25.4%	20.2%	1.7%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	13.7%	30.0%	2.9%	28.5%	22.5%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	15.1%	34.7%	3.3%	26.2%	18.9%	1.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	12.5%	32.3%	1.7%	27.1%	25.2%	1.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	13.9%	34.2%	4.6%	24.7%	20.8%	1.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	9.5%	31.2%	4.8%	24.1%	29.1%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	13.3%	28.4%	5.1%	25.4%	24.1%	3.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	12.1%	25.1%	3.2%	27.3%	29.8%	2.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	18.2%	33.0%	3.3%	25.8%	19.6%	0.0%	100.0%
	11. 川口	1,429	12.6%	30.9%	2.7%	27.1%	24.9%	1.8%	100.0%
長岡市全域	71,766	15.1%	32.8%	3.5%	25.0%	21.9%	1.7%	100.0%	
長岡市全域(前回調査)	70,831	14.9%	32.5%	3.4%	23.6%	23.6%	2.0%	100.0%	
差(今回調査-前回調査)	935	0.2%	0.3%	0.1%	1.4%	-1.7%	-0.3%	0.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）

回答者に介護・介助の必要性を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 介護・介助は必要ない」が最も多く82.1%（前回調査では83.5%）で、以下「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の10.7%（同、9.6%）、「3. 現在、何らかの介護を受けている」の5.2%（同、4.9%）となっている。

圏域別にみると「1. 介護・介助は必要ない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の86.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の83.9%、【9. 和島・寺泊】の83.6%が続いている。「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の13.0%で、【3. 川東地区北】の13.0%、【5. 川西地区北・三島】の12.0%が続いている。「3. 現在、何らかの介護を受けている」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の7.7%で、【5. 川西地区北・三島】の6.4%、【2. 川東地区東】の6.1%が続いている。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	3. 現在、何らかの介護を受けている	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	83.3%	10.5%	4.7%	1.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	79.7%	11.7%	6.1%	2.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	81.1%	13.0%	3.3%	2.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	83.9%	7.7%	5.8%	2.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	80.2%	12.0%	6.4%	1.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	82.9%	11.3%	4.4%	1.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	80.6%	13.0%	5.6%	0.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	82.0%	10.1%	3.7%	4.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	83.6%	8.8%	6.0%	1.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	81.3%	8.9%	7.7%	2.0%	100.0%
	11. 川口	1,429	86.4%	7.0%	3.1%	3.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	82.1%	10.7%	5.2%	2.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	83.5%	9.6%	4.9%	2.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.4%	1.1%	0.3%	0.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

回答者の経済的暮らし状況を伺ったところ、【長岡市全域】では「3. ふつう」が最も多く57.8%（前回調査では60.4%）で、以下「2. やや苦しい」の24.9%（同、24.5%）、「4. ややゆとりがある」の7.5%（同、6.2%）、「1. 大変苦しい」の6.7%（同、6.6%）、「5. 大変ゆとりがある」の1.3%（同、0.8%）となっている。「苦しい（1+2）」は31.6%（同、31.1%）、「ゆとりがある（4+5）」は8.8%（同、7.0%）である。

圏域別にみると「3. ふつう」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の67.9%で、【7. 中之島・与板】の67.4%、【5. 川西地区北・三島】の60.7%が続いている。「苦しい（1+2）」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の45.2%で、【11. 川口】の38.2%、【6. 川西地区南】の33.5%が続いている。「ゆとりがある（4+5）」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の12.3%で、【4. 川東地区南・山古志】の11.5%、【6. 川西地区南】の10.5%が続いている。

問1 あなたのご家族や生活状況について

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 大変 苦しい	2. やや 苦しい	3. ふつ う	4. やや ゆとりが ある	5. 大変 ゆとりが ある
圏 域	1. 川東地区西	9,163	6.9%	26.3%	53.3%	7.6%	2.9%
	2. 川東地区東	8,184	4.8%	24.8%	60.4%	8.4%	1.1%
	3. 川東地区北	7,814	6.4%	25.9%	59.8%	4.9%	0.6%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	5.7%	25.6%	53.8%	9.3%	2.2%
	5. 川西地区北・三島	5,380	4.2%	22.6%	60.7%	10.7%	1.6%
	6. 川西地区南	10,895	9.5%	24.0%	54.7%	8.8%	1.7%
	7. 中之島・与板	5,051	4.5%	19.9%	67.4%	7.0%	1.2%
	8. 越路・小国	5,520	4.2%	19.4%	67.9%	3.7%	0.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	8.3%	21.7%	60.2%	8.3%	0.1%
	10. 栃尾	6,071	9.9%	35.3%	48.0%	6.1%	0.0%
	11. 川口	1,429	9.2%	29.0%	55.4%	5.1%	0.0%
長岡市全域		71,766	6.7%	24.9%	57.8%	7.5%	1.3%
長岡市全域（前回調査）		70,831	6.6%	24.5%	60.4%	6.2%	0.8%
差（今回調査－前回調査）		935	0.1%	0.4%	-2.6%	1.3%	0.5%

		苦しい (1+2)	ゆとりが ある (4+5)	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	33.1%	10.5%	3.0%	100.0%
	2. 川東地区東	29.5%	9.5%	0.6%	100.0%
	3. 川東地区北	32.3%	5.5%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	31.3%	11.5%	3.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	26.9%	12.3%	0.1%	100.0%
	6. 川西地区南	33.5%	10.5%	1.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	24.4%	8.2%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	23.6%	4.3%	4.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	30.0%	8.4%	1.3%	100.0%
	10. 栃尾	45.2%	6.1%	0.7%	100.0%
	11. 川口	38.2%	5.1%	1.3%	100.0%
長岡市全域		31.6%	8.8%	1.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		31.1%	7.0%	1.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.5%	1.8%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.2 「問2 からだを動かすことについて」

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つに○）

回答者に階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く57.5%（前回調査では58.8%）で、以下「2. できるけどしていない」の21.0%（同、19.4%）、「3. できない」の19.7%（同、20.0%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【11. 川口】の64.4%で、【6. 川西地区南】の63.0%、【3. 川東地区北】の59.8%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の26.5%で、【5. 川西地区北・三島】の24.5%、【9. 和島・寺泊】の24.3%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の26.0%で、【9. 和島・寺泊】の22.7%、【1. 川東地区西】の22.1%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、 している	2. できるけどし ていない	3. でき ない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	54.8%	21.3%	22.1%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	59.0%	19.5%	19.8%	1.7%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	59.8%	18.0%	20.4%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	56.9%	22.6%	19.2%	1.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	51.7%	24.5%	21.1%	2.7%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	63.0%	20.3%	14.9%	1.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	57.3%	16.0%	26.0%	0.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	55.7%	26.5%	14.8%	2.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	51.8%	24.3%	22.7%	1.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	57.1%	20.8%	20.6%	1.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	64.4%	16.2%	17.4%	1.9%	100.0%
長岡市全域		71,766	57.5%	21.0%	19.7%	1.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	58.8%	19.4%	20.0%	1.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.3%	1.6%	-0.3%	0.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つに○）

回答者に椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く70.9%（前回調査では72.1%）で、以下「3. できない」の14.1%（同、13.8%）、「2. できるけどしていない」の13.1%（同、12.5%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の76.3%で、【11. 川口】の75.4%、【3. 川東地区北】の72.2%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の18.0%で、【10. 栃尾】の15.6%、【1. 川東地区西】の15.3%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の17.5%で、【8. 越路・小国】の15.2%、【5. 川西地区北・三島】の15.1%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	69.4%	12.2%	15.3%	3.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	72.1%	12.7%	14.1%	1.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	72.2%	11.0%	14.4%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	76.3%	11.2%	11.8%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	69.0%	15.1%	15.0%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	71.8%	13.7%	11.5%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	69.2%	11.6%	18.0%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	67.7%	15.2%	13.0%	4.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	66.1%	17.5%	14.5%	2.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	69.2%	14.5%	15.6%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	75.4%	9.5%	14.3%	0.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	70.9%	13.1%	14.1%	2.0%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	72.1%	12.5%	13.8%	1.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.2%	0.6%	0.3%	0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 15分位続けて歩いていますか（1つに○）

回答者に15分位続けて歩いているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く64.3%（前回調査では67.2%）で、以下「2. できるけどしていない」の22.5%（同、20.4%）、「3. できない」の11.8%（同、11.2%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の68.9%で、【2. 川東地区東】の68.8%、【10. 栃尾】の67.9%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の29.2%で、【11. 川口】の27.9%、【5. 川西地区北・三島】の26.5%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の17.6%で、【1. 川東地区西】の13.8%、【2. 川東地区東】の13.1%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(3) 15分位続けて歩いていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	62.6%	21.7%	13.8%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	68.8%	16.9%	13.1%	1.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	62.3%	22.5%	12.9%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	68.9%	20.6%	9.8%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	63.6%	26.5%	9.7%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	65.5%	24.7%	8.4%	1.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	56.9%	24.4%	17.6%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	64.7%	21.8%	9.8%	3.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	57.4%	29.2%	12.7%	0.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	67.9%	19.4%	11.9%	0.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	58.4%	27.9%	12.9%	0.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	64.3%	22.5%	11.8%	1.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	67.2%	20.4%	11.2%	1.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.9%	2.1%	0.6%	0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つに○）

回答者に過去1年間に転んだ経験があるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「3. ない」が最も多く66.3%（前回調査では66.6%）で、以下「2. 1度ある」の21.5%（同、22.0%）、「1. 何度もある」の10.7%（同、10.2%）となっている。

圏域別にみると「3. ない」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の74.8%で、【10. 栃尾】の71.1%、【3. 川東地区北】の68.2%が続いている。「2. 1度ある」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の26.3%で、【9. 和島・寺泊】の25.5%、【7. 中之島・与板】の22.8%が続いている。「1. 何度もある」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の15.5%で、【6. 川西地区南】の13.5%、【11. 川口】の12.9%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない	不明・無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	9.8%	22.3%	65.4%	2.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	10.5%	20.3%	68.1%	1.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	9.9%	20.1%	68.2%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	9.5%	26.3%	63.0%	1.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	5.1%	20.0%	74.8%	0.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	13.5%	20.0%	65.1%	1.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	9.3%	22.8%	66.7%	1.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	12.0%	22.4%	63.3%	2.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.5%	25.5%	55.9%	3.1%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	10.8%	17.9%	71.1%	0.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	12.9%	17.7%	68.1%	1.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	10.7%	21.5%	66.3%	1.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	10.2%	22.0%	66.6%	1.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.5%	-0.5%	-0.3%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 転倒に対する不安は大きいですか（1つに○）

回答者に転倒に対する不安を伺ったところ、【長岡市全域】では「2. やや不安である」が最も多く 37.0%（前回調査では 35.6%）で、以下「3. あまり不安でない」の 27.5%（同、27.7%）、「4. 不安でない」の 18.3%（同、21.4%）、「1. とても不安である」の 15.5%（同、14.1%）となっている。「不安である（1+2）」は 52.5%（同、49.7%）、「不安でない（3+4）」は 45.8%（同、49.1%）である。

圏域別にみると「不安である（1+2）」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の 57.5%で、【2. 川東地区東】の 56.2%、【9. 和島・寺泊】の 53.7%が続いている。「不安でない（3+4）」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 51.6%で、【4. 川東地区南・山古志】の 50.1%、【11. 川口】の 48.1%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(5) 転倒に対する不安は大きいですか（1つに○）

		対象者数 (n =)	1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
圏域	1. 川東地区西	9,163	16.2%	41.3%	27.9%	13.2%
	2. 川東地区東	8,184	16.0%	40.2%	24.1%	18.6%
	3. 川東地区北	7,814	14.8%	36.9%	28.1%	18.5%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	16.8%	31.4%	30.5%	19.6%
	5. 川西地区北・三島	5,380	15.3%	30.6%	28.1%	23.5%
	6. 川西地区南	10,895	12.7%	41.0%	23.2%	21.3%
	7. 中之島・与板	5,051	21.1%	32.3%	28.2%	18.3%
	8. 越路・小国	5,520	11.6%	37.6%	28.3%	19.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.2%	38.5%	28.1%	17.5%
	10. 栃尾	6,071	17.6%	34.7%	30.9%	13.4%
	11. 川口	1,429	13.6%	36.9%	31.1%	17.0%
長岡市全域		71,766	15.5%	37.0%	27.5%	18.3%
長岡市全域（前回調査）		70,831	14.1%	35.6%	27.7%	21.4%
差（今回調査－前回調査）		935	1.4%	1.4%	-0.2%	-3.1%

		不安である (1+2)	不安でない (3+4)	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	57.5%	41.2%	1.3%	100.0%
	2. 川東地区東	56.2%	42.7%	1.1%	100.0%
	3. 川東地区北	51.7%	46.6%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	48.2%	50.1%	1.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	45.9%	51.6%	2.6%	100.0%
	6. 川西地区南	53.7%	44.5%	1.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	53.4%	46.6%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	49.2%	47.9%	3.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	53.7%	45.6%	0.7%	100.0%
	10. 栃尾	52.3%	44.3%	3.3%	100.0%
	11. 川口	50.5%	48.1%	1.4%	100.0%
長岡市全域		52.5%	45.8%	1.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		49.7%	49.1%	1.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		2.8%	-3.3%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 週に1回以上は外出していますか（1つに○）

回答者に1週間の外出回数を伺ったところ、【長岡市全域】では「3. 週2～4回」が最も多く42.1%（前回調査では40.5%）で、以下「4. 週5回以上」の31.9%（同、38.2%）、「2. 週1回」の16.2%（同、14.3%）となっている。「1. ほとんど外出しない」は7.5%（同、5.7%）である。

圏域別にみると「3. 週2～4回」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の49.6%で、【5. 川西地区北・三島】の46.8%、【8. 越路・小国】の46.0%が続いている。「4. 週5回以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の39.9%で、【2. 川東地区東】の35.2%、【11. 川口】の34.9%が続いている。「2. 週1回」の割合が最も高いのは【3. 川東地区北】の20.6%で、【5. 川西地区北・三島】の20.3%、【10. 栃尾】の19.5%が続いている。「1. ほとんど外出しない」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の10.2%で、【9. 和島・寺泊】の9.2%、【1. 川東地区西】の9.1%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(6) 週に1回以上は外出していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. ほと んど外 出 し な い	2. 週1 回	3. 週2 ～4回	4. 週5 回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	9.1%	12.9%	35.1%	39.9%	3.0%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	7.0%	11.9%	42.5%	35.2%	3.4%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	7.4%	20.6%	41.5%	28.1%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.8%	16.4%	44.0%	30.1%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	5.1%	20.3%	46.8%	27.6%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	5.6%	17.0%	39.7%	34.7%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	7.8%	13.8%	45.3%	32.9%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	10.2%	14.0%	46.0%	26.8%	3.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	9.2%	19.0%	49.6%	20.8%	1.4%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	6.0%	19.5%	38.9%	32.3%	3.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	7.2%	10.8%	45.0%	34.9%	2.0%	100.0%
長岡市全域		71,766	7.5%	16.2%	42.1%	31.9%	2.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	5.7%	14.3%	40.5%	38.2%	1.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	1.8%	1.9%	1.6%	-6.3%	0.9%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つに○）

回答者に昨年と比べて外出回数が減っているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「4. 減っていない」が最も多く 32.5%（前回調査では 39.3%）で、以下「2. 減っている」の 30.1%（同、22.6%）、「3. あまり減っていない」の 29.9%（同、33.0%）、「1. とても減っている」の 6.3%（同、3.8%）となっている。「減っていない（3+4）」は 62.4%（同、72.3%）、「減っている（1+2）」は 36.4%（同、26.4%）である。

圏域別にみると「減っていない（3+4）」の割合が最も高いのは【11. 川口】の 72.3%で、【9. 和島・寺泊】の 66.4%、【4. 川東地区南・山古志】の 66.3%が続いている。「減っている（1+2）」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 41.4%で、【1. 川東地区西】の 41.0%、【7. 中之島・与板】の 37.9%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. とて も減っ ている	2. 減っ ている	3. あま り減っ てい ない	4. 減っ てい ない
圏 域	1. 川東地区西	9,163	7.4%	33.6%	26.5%	31.3%
	2. 川東地区東	8,184	6.2%	31.7%	28.7%	32.9%
	3. 川東地区北	7,814	4.2%	33.4%	25.4%	35.1%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	7.4%	25.6%	29.2%	37.1%
	5. 川西地区北・三島	5,380	5.9%	35.5%	29.9%	28.7%
	6. 川西地区南	10,895	7.2%	27.8%	29.5%	33.6%
	7. 中之島・与板	5,051	6.0%	31.9%	30.8%	31.2%
	8. 越路・小国	5,520	4.0%	26.7%	36.3%	30.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	7.1%	25.3%	39.5%	26.9%
	10. 栃尾	6,071	6.4%	30.5%	30.4%	31.3%
	11. 川口	1,429	6.6%	20.4%	31.9%	40.4%
長岡市全域		71,766	6.3%	30.1%	29.9%	32.5%
長岡市全域（前回調査）		70,831	3.8%	22.6%	33.0%	39.3%
差（今回調査－前回調査）		935	2.5%	7.5%	-3.1%	-6.8%

		減ってい る (1+2)	減ってい ない (3+4)	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	41.0%	57.8%	1.2%	100.0%
	2. 川東地区東	37.9%	61.6%	0.5%	100.0%
	3. 川東地区北	37.6%	60.5%	1.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	33.0%	66.3%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	41.4%	58.6%	0.0%	100.0%
	6. 川西地区南	35.0%	63.1%	1.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	37.9%	62.0%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	30.7%	66.3%	3.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	32.4%	66.4%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	36.9%	61.7%	1.4%	100.0%
	11. 川口	27.0%	72.3%	0.7%	100.0%
長岡市全域		36.4%	62.4%	1.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		26.4%	72.3%	1.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		10.0%	-9.9%	-0.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(8) 外出を控えていますか（1つに○）

回答者に外出を控えているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が34.3%（前回調査では24.2%）で、「2. いいえ」が63.4%（同、73.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の39.6%で、【3. 川東地区北】の36.2%、【5. 川西地区北・三島】の36.0%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の67.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の67.5%、【8. 越路・小国】の66.3%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(8) 外出を控えていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	35.6%	62.4%	2.0%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	39.6%	59.1%	1.2%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	36.2%	59.1%	4.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	30.3%	67.5%	2.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	36.0%	62.2%	1.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	33.0%	64.6%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	34.2%	65.7%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	31.3%	66.3%	2.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	30.2%	67.9%	1.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	35.6%	61.5%	2.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	29.6%	66.3%	4.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	34.3%	63.4%	2.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	24.2%	73.9%	1.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	10.1%	-10.5%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも○）

回答者に外出を控えている理由を伺ったところ、【長岡市全域】では「3. 足腰などの痛み」が最も多く45.8%（前回調査では59.8%）で、以下「9. 交通手段がない」の20.5%（同、21.7%）、「4. トイレの心配（失禁など）」の16.4%（同、17.6%）となっている。「10. その他」は33.1%（前回調査では12.8%）である。「10. その他」の理由は「コロナ感染予防のため」が圧倒的に多く、「親族の介護」「友人の減少」「運転が心配、交通事故が心配」などがあげられている。

圏域別にみると「3. 足腰などの痛み」の選択率が最も高いのは【7. 中之島・与板】の63.8%で、【3. 川東地区北】の50.3%、【1. 川東地区西】の49.3%が続いている。「9. 交通手段がない」の選択率が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の29.3%で、【5. 川西地区北・三島】の25.0%、【10. 栃尾】の24.7%が続いている。「4. トイレの心配（失禁など）」の選択率が最も高いのは【6. 川西地区南】の22.6%で、【4. 川東地区南・山古志】の20.2%、【10. 栃尾】の19.5%が続いている。

問2 からだを動かすことについて

(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも○）

【問2（8）で「1. はい」（外出を控えている）の方のみ】

	対象者数 (n=)	1. 病気	2. 障害 (脳卒中 の後遺症 など)	3. 足腰 などの痛 み	4. トイレの心配 (失禁な ど)	5. 耳の 障害 (聞 こえの問 題など)	6. 目の 障害	
圏 域	1. 川東地区西	3,264	7.5%	2.7%	49.3%	15.7%	13.9%	5.9%
	2. 川東地区東	3,244	8.6%	3.3%	41.7%	10.5%	7.1%	5.4%
	3. 川東地区北	2,828	13.1%	0.3%	50.3%	16.4%	7.4%	4.9%
	4. 川東地区南・山古志	2,450	13.7%	2.3%	47.8%	20.2%	5.8%	8.6%
	5. 川西地区北・三島	1,936	8.6%	3.1%	33.0%	10.5%	8.3%	5.5%
	6. 川西地区南	3,595	17.4%	3.2%	48.3%	22.6%	5.5%	3.6%
	7. 中之島・与板	1,728	2.7%	5.2%	63.8%	18.8%	12.0%	6.1%
	8. 越路・小国	1,727	13.7%	2.7%	30.5%	13.1%	4.9%	1.8%
	9. 和島・寺泊	1,257	10.4%	3.0%	45.0%	15.2%	7.1%	0.7%
	10. 栃尾	2,159	8.6%	8.4%	44.2%	19.5%	14.5%	6.9%
	11. 川口	423	12.3%	2.7%	42.4%	9.1%	6.1%	6.4%
長岡市全域	24,610	10.9%	3.3%	45.8%	16.4%	8.6%	5.2%	
長岡市全域（前回調査）	17,111	12.6%	3.5%	59.8%	17.6%	12.0%	9.3%	
差（今回調査－前回調査）	7,499	-1.7%	-0.2%	-14.0%	-1.2%	-3.4%	-4.1%	

	7. 外で の楽しみ がない	8. 経済 的に出ら れない	9. 交通 手段がな い	10. そ の他	不明・ 無回答	合計 選択率	
圏 域	1. 川東地区西	17.4%	11.8%	15.8%	35.3%	1.6%	177.0%
	2. 川東地区東	16.1%	8.1%	16.9%	44.4%	0.0%	162.3%
	3. 川東地区北	11.0%	6.5%	23.7%	32.8%	0.0%	166.4%
	4. 川東地区南・山古志	24.4%	15.6%	21.1%	32.7%	3.6%	195.9%
	5. 川西地区北・三島	11.4%	5.2%	25.0%	43.1%	0.3%	153.9%
	6. 川西地区南	16.0%	9.7%	16.4%	23.8%	1.9%	168.6%
	7. 中之島・与板	11.6%	9.5%	22.4%	36.0%	0.2%	188.4%
	8. 越路・小国	15.2%	9.6%	20.7%	32.0%	0.0%	144.3%
	9. 和島・寺泊	14.4%	4.7%	29.3%	26.3%	0.0%	155.9%
	10. 栃尾	21.8%	14.4%	24.7%	22.3%	0.0%	185.2%
	11. 川口	6.5%	13.8%	20.2%	32.4%	0.0%	151.9%
長岡市全域	16.0%	9.9%	20.5%	33.1%	0.9%	170.4%	
長岡市全域（前回調査）	14.3%	12.3%	21.7%	12.8%	1.1%	177.0%	
差（今回調査－前回調査）	1.7%	-2.4%	-1.2%	20.3%	-0.2%	-6.6%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.3 「問3 食べることについて」

(1) ボディ・マス指数 (BMI)

回答者の身長と体重からボディ・マス指標 (BMI) を計算して集計を行った。BMI の定義式は、 $BMI = \text{体重 (kg)} / \text{身長 (m)}^2$ である。

【長岡市全域】では「普通体重」が最も多く 65.3% (前回調査では 65.9%) で、以下「肥満」の 21.4% (同、20.2%)、「低体重」の 7.7% (同、7.5%) となっている。なお、「低栄養傾向」は 18.3% (同、18.3%) である。

圏域別にみると「普通体重」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の 71.4% で、【3. 川東地区北】の 68.4%、【8. 越路・小国】の 68.2%が続いている。「肥満」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の 25.0%で、【7. 中之島・与板】の 24.8%、【5. 川西地区北・三島】の 24.5%が続いている。「低体重」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の 10.1%で、【8. 越路・小国】の 9.3%、【7. 中之島・与板】の 8.9%が続いている。なお、「低栄養傾向」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の 21.1%で、【3. 川東地区北】の 21.1%、【4. 川東地区南・山古志】の 19.3%が続いている。

問3 食べることについて

(1) ボディ・マス指数 (BMI)

		対象者数 (n =)	低体重	普通体重	肥満	不明・ 無回答	(参考) 低栄養 傾向	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	10.1%	63.3%	22.1%	4.5%	21.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	7.9%	67.5%	21.4%	3.1%	17.6%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	7.0%	68.4%	19.2%	5.4%	21.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	6.8%	71.4%	18.6%	3.2%	19.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	6.1%	64.2%	24.5%	5.3%	19.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	6.3%	63.0%	22.7%	8.0%	14.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	8.9%	60.0%	24.8%	6.2%	17.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	9.3%	68.2%	15.5%	6.9%	18.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	8.3%	64.4%	21.1%	6.1%	18.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	7.9%	59.8%	25.0%	7.3%	17.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	4.9%	66.2%	20.5%	8.3%	13.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	7.7%	65.3%	21.4%	5.6%	18.3%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	7.5%	65.9%	20.2%	6.4%	18.3%	100.0%
差 (今回調査 - 前回調査)		935	0.2%	-0.6%	1.2%	-0.8%	0.0%	0.0%

(注1) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(注2) 表頭各項目のBMIは、「低体重：18.5未満」「普通体重：18.5以上25.0未満」「肥満：25.0以上」「低栄養傾向：20.0以下」である。

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

回答者に固いものが食べにくくなっているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が32.8%（前回調査では30.6%）で、「2. いいえ」が65.7%（同、67.4%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の35.4%で、【1. 川東地区西】の34.8%、【3. 川東地区北】の34.4%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の71.7%で、【4. 川東地区南・山古志】の69.3%、【11. 川口】の68.1%が続いている。

問3 食べることについて

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	34.8%	63.4%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	34.3%	65.2%	0.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	34.4%	62.0%	3.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	30.6%	69.3%	0.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	27.3%	71.7%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	31.4%	66.8%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	35.4%	63.2%	1.4%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	32.3%	66.3%	1.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	33.3%	65.9%	0.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	34.1%	63.2%	2.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	30.7%	68.1%	1.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	32.8%	65.7%	1.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	30.6%	67.4%	2.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	2.2%	-1.7%	-0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つに○）

回答者にお茶や汁物等でむせることがあるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が27.1%（前回調査では23.3%）で、「2. いいえ」が71.5%（同、74.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の31.5%で、【6. 川西地区南】の30.1%、【1. 川東地区西】の29.2%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の77.1%で、【11. 川口】の76.4%、【9. 和島・寺泊】の75.0%が続いている。

問3 食べることについて

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	29.2%	67.9%	2.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	25.0%	74.9%	0.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	25.7%	70.8%	3.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	22.8%	77.1%	0.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	25.8%	74.0%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	30.1%	68.0%	1.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	31.5%	68.3%	0.2%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	27.9%	71.3%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	23.8%	75.0%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	29.0%	69.6%	1.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	22.9%	76.4%	0.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	27.1%	71.5%	1.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	23.3%	74.9%	1.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	3.8%	-3.4%	-0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 口の渇きが気になりますか（1つに○）

回答者に口の渇きが気になるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が25.6%（前回調査では25.4%）で、「2. いいえ」が72.5%（同、72.4%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の33.2%で、【7. 中之島・与板】の29.9%、【10. 栃尾】の27.0%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の79.0%で、【11. 川口】の78.8%、【9. 和島・寺泊】の77.7%が続いている。

問3 食べることについて

(4) 口の渇きが気になりますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	33.2%	63.8%	3.0%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	21.8%	76.4%	1.7%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	25.4%	71.6%	3.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	24.0%	75.4%	0.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	20.6%	79.0%	0.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	26.9%	70.2%	2.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	29.9%	69.4%	0.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	22.2%	75.9%	1.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	21.6%	77.7%	0.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	27.0%	71.0%	2.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	19.9%	78.8%	1.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	25.6%	72.5%	1.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	25.4%	72.4%	2.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.2%	0.1%	-0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つに○）

回答者に歯磨きを毎日しているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が91.5%（前回調査では90.9%）で、「2. いいえ」が7.3%（同、7.2%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の94.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の94.2%、【8. 越路・小国】の93.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の11.8%で、【11. 川口】の9.2%、【1. 川東地区西】の8.8%が続いている。

問3 食べることについて

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	89.4%	8.8%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	91.0%	8.4%	0.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	90.5%	6.5%	3.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	94.2%	5.7%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	92.0%	6.9%	1.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	91.9%	6.3%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	94.9%	5.0%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	93.9%	5.8%	0.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	90.6%	7.4%	2.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	87.5%	11.8%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	90.0%	9.2%	0.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	91.5%	7.3%	1.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	90.9%	7.2%	1.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.6%	0.1%	-0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（1つに○）

回答者に自分の歯の数と入れ歯の利用状況を伺ったところ、【長岡市全域】では「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く37.6%（前回調査では40.0%）で、以下「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の32.1%（同、29.7%）、「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の15.9%（同、16.4%）、「4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の10.9%（同、9.4%）となっている。

圏域別にみると「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の45.3%で、【8. 越路・小国】の42.3%、【2. 川東地区東】の42.0%が続いている。「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の40.0%で、【5. 川西地区北・三島】の35.7%、【1. 川東地区西】の34.1%が続いている。「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が最も高いのは【11. 川口】の20.1%で、【5. 川西地区北・三島】の19.8%、【3. 川東地区北】の19.1%が続いている。「4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の18.7%で、【9. 和島・寺泊】の16.0%、【6. 川西地区南】の13.4%が続いている。

問3 食べることについて

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. 自 分の 歯は20 本以上、 かつ入れ 歯を利用	2. 自 分の 歯は20 本以上、 入れ歯の 利用なし	3. 自 分の 歯は19 本以下、 かつ入れ 歯を利用	4. 自 分の 歯は19 本以下、 入れ歯の 利用なし	不明・ 無回答	合 計	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	11.6%	34.1%	31.4%	18.7%	4.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	15.1%	33.6%	42.0%	7.0%	2.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	19.1%	29.6%	36.9%	9.5%	4.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	13.1%	40.0%	37.6%	6.9%	2.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	19.8%	35.7%	37.2%	4.2%	3.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	17.5%	31.9%	33.5%	13.4%	3.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	14.5%	25.6%	45.3%	11.8%	2.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	18.4%	28.4%	42.3%	7.7%	3.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	11.9%	28.7%	40.1%	16.0%	3.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	17.7%	28.5%	37.8%	11.3%	4.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	20.1%	30.5%	31.9%	11.6%	5.9%	100.0%
長岡市全域	71,766	15.9%	32.1%	37.6%	10.9%	3.5%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	16.4%	29.7%	40.0%	9.4%	4.5%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	935	-0.5%	2.4%	-2.4%	1.5%	-1.0%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか（1つに○）

回答者に他の人と食事をする機会を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 毎日ある」が最も多く 60.3 %（前回調査では 56.5%）で、以下「4. 年に何度かある」の 11.3%（同、12.3%）、「3. 月に何度かある」の 11.1%（同、14.9%）、「5. ほとんどない」の 9.2%（同、6.9%）、「2. 週に何度かある」の 6.5%（同、7.3%）となっている。

圏域別にみると「1. 毎日ある」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の 63.2%で、【5. 川西地区北・三島】の 62.9%、【11. 川口】の 62.8%が続いている。「4. 年に何度かある」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の 13.7%で、【4. 川東地区南・山古志】の 13.6%、【7. 中之島・与板】の 12.5%が続いている。「3. 月に何度かある」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の 17.3%で、【5. 川西地区北・三島】の 11.8%、【9. 和島・寺泊】の 11.5%が続いている。「5. ほとんどない」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の 13.7%で、【11. 川口】の 11.6%、【7. 中之島・与板】の 10.8%が続いている。「2. 週に何度かある」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の 10.5%で、【9. 和島・寺泊】の 9.7%、【8. 越路・小国】の 7.9%が続いている。

問3 食べることについて

(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. 毎日 ある	2. 週に 何度かあ る	3. 月に 何度かあ る	4. 年に 何度かあ る	5. ほと んどない	不明・ 無回答	合 計	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	58.1%	5.4%	9.7%	13.7%	10.2%	2.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	57.8%	3.8%	17.3%	11.5%	9.1%	0.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	62.5%	6.0%	10.8%	11.1%	6.0%	3.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	59.8%	6.3%	10.4%	13.6%	9.3%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	62.9%	5.1%	11.8%	11.9%	7.1%	1.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	59.9%	10.5%	11.3%	7.5%	8.4%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	62.1%	5.4%	8.5%	12.5%	10.8%	0.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	63.2%	7.9%	7.9%	11.3%	9.0%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	54.6%	9.7%	11.5%	10.3%	13.7%	0.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	62.2%	4.5%	10.6%	10.5%	10.7%	1.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	62.8%	5.2%	7.5%	11.8%	11.6%	1.1%	100.0%
長岡市全域	71,766	60.3%	6.5%	11.1%	11.3%	9.2%	1.6%	100.0%	
長岡市全域(前回調査)	70,831	56.5%	7.3%	14.9%	12.3%	6.9%	2.1%	100.0%	
差(今回調査-前回調査)	935	3.8%	-0.8%	-3.8%	-1.0%	2.3%	-0.5%	0.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.4 「問4 毎日の生活について」

(1) 物忘れが多いと感じますか（1つに○）

回答者に物忘れが多いと感じるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が50.5%（前回調査では47.0%）で、「2. いいえ」が47.4%（同、50.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の56.4%で、【11. 川口】の54.9%、【7. 中之島・与板】の54.2%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【3. 川東地区北】の51.3%で、【10. 栃尾】の49.0%、【8. 越路・小国】の48.6%が続いている。

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	50.1%	45.5%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	51.1%	47.7%	1.2%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	45.0%	51.3%	3.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	51.2%	47.6%	1.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	56.4%	42.6%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	49.7%	47.9%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	54.2%	45.2%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	50.1%	48.6%	1.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	49.5%	48.5%	2.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	49.5%	49.0%	1.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	54.9%	42.5%	2.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	50.5%	47.4%	2.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	47.0%	50.1%	2.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	3.5%	-2.7%	-0.8%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つに○）

回答者に乗り物を使って1人で外出ができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く73.2%（前回調査では76.8%）で、以下「2. できるけどしていない」の14.3%（同、11.9%）、「3. できない」の10.9%（同、9.5%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の76.8%で、【10. 栃尾】の76.6%、【11. 川口】の75.9%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の22.2%で、【2. 川東地区東】の15.5%、【11. 川口】の15.1%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の14.2%で、【9. 和島・寺泊】の13.5%、【7. 中之島・与板】の13.4%が続いている。

問4 毎日の生活について

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	64.0%	22.2%	10.7%	3.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	73.6%	15.5%	10.4%	0.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	73.0%	13.4%	11.2%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	74.7%	13.1%	11.0%	1.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	74.7%	10.0%	14.2%	1.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	76.8%	11.7%	9.1%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	72.6%	14.0%	13.4%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	73.7%	14.7%	10.0%	1.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	72.8%	13.7%	13.5%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	76.6%	12.5%	9.3%	1.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	75.9%	15.1%	7.2%	1.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	73.2%	14.3%	10.9%	1.6%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	76.8%	11.9%	9.5%	1.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-3.6%	2.4%	1.4%	-0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つに○）

回答者に自分で食品・日用品の買物をしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く78.0%（前回調査では79.4%）で、以下「2. できるけどしていない」の13.2%（同、12.7%）、「3. できない」の7.5%（同、6.0%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の81.6%で、【11. 川口】の80.8%、【10. 栃尾】の80.6%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の16.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の16.4%、【1. 川東地区西】の14.6%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の10.1%で、【1. 川東地区西】の9.0%、【3. 川東地区北】の8.8%が続いている。

問4 毎日の生活について

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、 している	2. できるけどし ていない	3. でき ない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	73.2%	14.6%	9.0%	3.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	80.5%	12.5%	7.0%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	77.8%	11.6%	8.8%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	76.9%	16.4%	6.1%	0.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	81.6%	11.0%	7.1%	0.3%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	80.4%	10.7%	7.1%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	74.7%	14.3%	10.1%	0.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	76.5%	14.4%	8.1%	1.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	76.2%	16.9%	6.2%	0.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	80.6%	11.4%	6.6%	1.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	80.8%	13.7%	5.0%	0.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	78.0%	13.2%	7.5%	1.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	79.4%	12.7%	6.0%	1.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.4%	0.5%	1.5%	-0.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 自分で食事の用意をしていますか（1つに○）

回答者に自分で食事の用意をしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く67.4%（前回調査では67.1%）で、以下「2. できるけどしていない」の22.5%（同、22.3%）、「3. できない」の8.7%（同、8.9%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の73.1%で、【5. 川西地区北・三島】の72.6%、【11. 川口】の71.3%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の24.9%で、【3. 川東地区北】の24.6%、【7. 中之島・与板】の24.1%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の13.7%で、【9. 和島・寺泊】の10.9%、【1. 川東地区西】の10.4%が続いている。

問4 毎日の生活について

(4) 自分で食事の用意をしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	64.4%	22.6%	10.4%	2.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	73.1%	19.3%	6.8%	0.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	64.9%	24.6%	7.9%	2.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	69.1%	22.4%	7.9%	0.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	72.6%	18.7%	8.5%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	64.7%	24.9%	8.6%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	62.1%	24.1%	13.7%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	67.0%	21.9%	8.6%	2.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	66.6%	22.4%	10.9%	0.1%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	69.0%	23.0%	6.5%	1.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	71.3%	21.2%	7.5%	0.0%	100.0%
長岡市全域		71,766	67.4%	22.5%	8.7%	1.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	67.1%	22.3%	8.9%	1.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.3%	0.2%	-0.2%	-0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか（1つに○）

回答者に自分で請求書の支払いができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く 80.7%（前回調査では 80.1%）で、以下「2. できるけどしていない」の 13.0%（同、14.1%）、「3. できない」の 4.9%（同、4.0%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の 85.1%で、【8. 越路・小国】の 84.7%、【2. 川東地区東】の 84.0%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の 15.9%で、【11. 川口】の 15.4%、【1. 川東地区西】の 15.1%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の 6.9%で、【7. 中之島・与板】の 6.7%、【5. 川西地区北・三島】の 5.8%が続いている。

問4 毎日の生活について

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	79.1%	15.1%	3.3%	2.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	84.0%	13.1%	2.9%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	78.0%	14.6%	5.1%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	81.2%	13.7%	4.9%	0.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	80.2%	13.0%	5.8%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	78.8%	12.7%	5.4%	3.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	77.4%	15.9%	6.7%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	84.7%	10.3%	4.7%	0.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	80.1%	11.8%	6.9%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	85.1%	7.3%	5.4%	2.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	79.1%	15.4%	4.8%	0.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	80.7%	13.0%	4.9%	1.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	80.1%	14.1%	4.0%	1.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.6%	-1.1%	0.9%	-0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つに○）

回答者に自分で預貯金の出し入れをしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. できるし、している」が最も多く 80.3%（前回調査では 80.0%）で、以下「2. できるけどしていない」の 12.6%（同、13.3%）、「3. できない」の 6.1%（同、5.0%）となっている。

圏域別にみると「1. できるし、している」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の 84.6%で、【5. 川西地区北・三島】の 84.1%、【2. 川東地区東】の 82.4%が続いている。「2. できるけどしていない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の 16.1%で、【6. 川西地区南】の 14.3%、【7. 中之島・与板】の 14.1%が続いている。「3. できない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の 8.8%で、【1. 川東地区西】の 7.5%、【3. 川東地区北】の 7.0%が続いている。

問4 毎日の生活について

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. できるし、 している	2. できるけどし ていない	3. でき ない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	79.0%	11.6%	7.5%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	82.4%	13.7%	3.9%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	77.7%	13.5%	7.0%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	80.9%	13.1%	5.3%	0.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	84.1%	9.6%	6.0%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	78.3%	14.3%	4.9%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	77.1%	14.1%	8.8%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	79.8%	14.0%	6.1%	0.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	81.6%	11.6%	6.1%	0.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	84.6%	7.6%	6.9%	0.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	78.3%	16.1%	5.5%	0.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	80.3%	12.6%	6.1%	1.0%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	80.0%	13.3%	5.0%	1.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.3%	-0.7%	1.1%	-0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つに○）

回答者に年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が87.6%（前回調査では87.3%）で、「2. いいえ」が11.1%（同、10.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の91.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の89.1%、【8. 越路・小国】の88.3%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の16.0%で、【3. 川東地区北】の14.4%、【7. 中之島・与板】の13.1%が続いている。

問4 毎日の生活について

(7) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	87.8%	10.2%	2.0%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	91.4%	6.8%	1.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	83.8%	14.4%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	89.1%	10.9%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	86.9%	12.1%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	88.1%	10.1%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	86.8%	13.1%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	88.3%	10.3%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	82.8%	16.0%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	88.2%	11.1%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	87.0%	12.4%	0.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	87.6%	11.1%	1.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	87.3%	10.9%	1.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.3%	0.2%	-0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(8) 新聞を読んでいますか（1つに○）

回答者に新聞を読んでいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が84.0%（前回調査では86.4%）で、「2. いいえ」が14.9%（同、12.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の90.0%で、【5. 川西地区北・三島】の89.8%、【2. 川東地区東】の86.4%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の20.5%で、【1. 川東地区西】の17.9%、【9. 和島・寺泊】の16.0%が続いている。

問4 毎日の生活について

(8) 新聞を読んでいますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	80.2%	17.9%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	86.4%	13.6%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	81.9%	15.7%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	85.0%	14.4%	0.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	89.8%	9.9%	0.3%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	84.6%	13.0%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	85.7%	14.3%	0.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	84.3%	14.9%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	84.0%	16.0%	0.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	78.8%	20.5%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	90.0%	9.4%	0.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	84.0%	14.9%	1.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	86.4%	12.1%	1.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.4%	2.8%	-0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(9) 本や雑誌を読んでいますか（1つに○）

回答者に本や雑誌を読んでいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が68.5%（前回調査では72.3%）で、「2. いいえ」が30.3%（同、25.8%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の75.8%で、【6. 川西地区南】の70.9%、【5. 川西地区北・三島】の69.6%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の37.3%で、【10. 栃尾】の37.1%、【11. 川口】の33.8%が続いている。

問4 毎日の生活について

(9) 本や雑誌を読んでいますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	66.5%	31.6%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	75.8%	24.2%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	67.8%	30.4%	1.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	69.1%	30.8%	0.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	69.6%	28.6%	1.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	70.9%	26.8%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	69.3%	30.6%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	68.0%	30.7%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	61.4%	37.3%	1.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	62.1%	37.1%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	65.5%	33.8%	0.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	68.5%	30.3%	1.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	72.3%	25.8%	1.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-3.8%	4.5%	-0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

回答者に健康についての記事や番組に関心があるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が87.4%（前回調査では88.2%）で、「2. いいえ」が11.5%（同、8.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の92.1%で、【9. 和島・寺泊】の88.4%、【11. 川口】の88.1%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の13.6%で、【10. 栃尾】の12.9%、【8. 越路・小国】の12.2%が続いている。

問4 毎日の生活について

(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	87.3%	10.8%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	87.7%	11.2%	1.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	86.3%	11.3%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	86.3%	13.6%	0.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	92.1%	6.9%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	86.3%	11.9%	1.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	87.5%	11.9%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	87.6%	12.2%	0.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	88.4%	11.5%	0.1%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	86.4%	12.9%	0.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	88.1%	11.3%	0.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	87.4%	11.5%	1.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	88.2%	8.9%	2.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.8%	2.6%	-1.8%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(11) 友人の家を訪ねていますか（1つに○）

回答者に友人の家を訪ねているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が52.2%（前回調査では57.8%）で、「2. いいえ」が46.7%（同、39.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の59.7%で、【8. 越路・小国】の57.3%、【7. 中之島・与板】の56.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の56.1%で、【2. 川東地区東】の50.9%、【9. 和島・寺泊】の48.4%が続いている。

問4 毎日の生活について

(11) 友人の家を訪ねていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	42.0%	56.1%	1.9%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	49.1%	50.9%	0.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	49.4%	48.3%	2.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	51.6%	48.3%	0.0%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	55.1%	44.7%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	55.0%	42.6%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	56.9%	42.5%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	57.3%	41.9%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	51.5%	48.4%	0.1%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	59.7%	39.5%	0.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	56.3%	43.1%	0.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	52.2%	46.7%	1.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	57.8%	39.1%	3.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-5.6%	7.6%	-2.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(12) 家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）

回答者に家族や友人の相談にのっているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が72.1%（前回調査では73.4%）で、「2. いいえ」が23.3%（同、23.5%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の79.1%で、【4. 川東地区南・山古志】の78.3%、【2. 川東地区東】の76.8%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の26.9%で、【1. 川東地区西】の25.7%、【6. 川西地区南】の25.6%が続いている。

問4 毎日の生活について

(12) 家族や友人の相談にのっていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	69.7%	25.7%	4.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	76.8%	19.2%	4.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	70.2%	22.0%	7.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	78.3%	19.2%	2.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	69.5%	25.4%	5.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	68.7%	25.6%	5.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	73.0%	25.0%	2.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	74.7%	21.3%	4.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	70.0%	26.9%	3.1%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	68.9%	25.4%	5.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	79.1%	17.3%	3.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	72.1%	23.3%	4.6%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	73.4%	23.5%	3.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.3%	-0.2%	1.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(13) 病人を見舞うことができますか（1つに○）

回答者に病人を見舞うことができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が80.2%（前回調査では85.9%）で、「2. いいえ」が15.6%（同、10.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の85.3%で、【7. 中之島・与板】の83.9%、【5. 川西地区北・三島】の82.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の23.5%で、【9. 和島・寺泊】の18.5%、【11. 川口】の17.1%が続いている。

問4 毎日の生活について

(13) 病人を見舞うことができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	73.3%	23.5%	3.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	79.8%	15.1%	5.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	79.6%	12.3%	8.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	85.3%	12.5%	2.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	82.9%	15.3%	1.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	80.3%	14.7%	5.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	83.9%	14.6%	1.5%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	82.2%	15.4%	2.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	77.6%	18.5%	3.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	80.2%	13.7%	6.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	77.7%	17.1%	5.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	80.2%	15.6%	4.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	85.9%	10.9%	3.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-5.7%	4.7%	1.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つに○）

回答者に若い人に自分から話しかけることがあるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が72.4%（前回調査では74.8%）で、「2. いいえ」が23.8%（同、22.0%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の78.6%で、【2. 川東地区東】の77.3%、【8. 越路・小国】の76.6%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の32.7%で、【4. 川東地区南・山古志】の28.8%、【7. 中之島・与板】の26.4%が続いている。

問4 毎日の生活について

(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	72.7%	24.2%	3.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	77.3%	19.2%	3.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	71.4%	21.6%	7.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	69.4%	28.8%	1.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	73.4%	22.9%	3.7%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	73.4%	21.6%	5.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	72.1%	26.4%	1.5%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	76.6%	21.1%	2.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	74.1%	22.2%	3.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	61.9%	32.7%	5.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	78.6%	19.0%	2.4%	100.0%
長岡市全域		71,766	72.4%	23.8%	3.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	74.8%	22.0%	3.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.4%	1.8%	0.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.5 「問5 地域での活動について」

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(1-①) ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者にボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.7% (前回調査では0.8%)、「2. 週2～3回」が0.8% (同、1.0%)、「3. 週1回」が0.9% (同、1.1%)、「4. 月1回～3回」が3.9% (同、5.1%)、「5. 年に数回」が5.5% (同、7.2%)で、「6. 参加していない」が66.0% (同、58.2%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は11.7% (同、15.2%)で、「(内)月1回以上」の割合は6.3% (同、8.0%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の71.8%で、【11. 川口】の70.8%、【4. 川東地区南・山古志】の68.3%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の16.5%で、【9. 和島・寺泊】の16.1%、【7. 中之島・与板】の14.8%が続いている。「(内)月1回以上」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の8.5%で、【6. 川西地区南】の8.2%、【3. 川東地区北】の7.3%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-①) ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.6%	0.6%	0.1%	3.4%	1.8%
	2. 川東地区東	8,184	0.0%	1.6%	1.7%	3.5%	2.2%
	3. 川東地区北	7,814	2.4%	0.3%	1.7%	2.9%	3.5%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	1.7%	0.5%	0.0%	3.8%	6.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.8%	0.2%	0.0%	4.9%	10.7%
	6. 川西地区南	10,895	0.6%	1.8%	2.3%	3.5%	5.8%
	7. 中之島・与板	5,051	0.0%	0.6%	0.1%	5.5%	8.5%
	8. 越路・小国	5,520	0.0%	0.1%	0.6%	5.7%	6.3%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.0%	0.0%	1.3%	7.2%	7.6%
	10. 栃尾	6,071	0.0%	0.7%	0.0%	1.3%	6.8%
	11. 川口	1,429	0.6%	0.0%	1.1%	3.5%	8.9%
長岡市全域		71,766	0.7%	0.8%	0.9%	3.9%	5.5%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	0.8%	1.0%	1.1%	5.1%	7.2%
差 (今回調査-前回調査)		935	-0.1%	-0.2%	-0.2%	-1.2%	-1.7%

		6. 参加 してい ない	参加して いる合計	(内)月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	71.8%	6.5%	4.7%	21.7%	100.0%
	2. 川東地区東	68.1%	9.1%	6.9%	22.8%	100.0%
	3. 川東地区北	62.8%	10.8%	7.3%	26.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	68.3%	12.0%	6.0%	19.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	64.4%	16.5%	5.8%	19.1%	100.0%
	6. 川西地区南	64.9%	14.1%	8.2%	21.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	66.8%	14.8%	6.3%	18.4%	100.0%
	8. 越路・小国	62.1%	12.6%	6.4%	25.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	59.9%	16.1%	8.5%	24.0%	100.0%
	10. 栃尾	64.5%	8.8%	2.0%	26.7%	100.0%
	11. 川口	70.8%	14.1%	5.2%	15.1%	100.0%
長岡市全域		66.0%	11.7%	6.3%	22.3%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		58.2%	15.2%	8.0%	26.6%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		7.8%	-3.5%	-1.7%	-4.3%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-②) スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者にスポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が2.5% (前回調査では3.3%)、「2. 週2～3回」が5.5% (同、7.2%)、「3. 週1回」が5.0% (同、5.6%)、「4. 月1回～3回」が3.2% (同、4.5%)、「5. 年に数回」が3.0% (同、3.2%)で、「6. 参加していない」が60.8% (同、51.4%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は19.2% (同、23.7%)で、「(内)月1回以上」の割合は16.2% (同、20.5%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の66.7%で、【10. 栃尾】の64.4%、【5. 川西地区北・三島】の64.3%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の23.2%で、【4. 川東地区南・山古志】の21.4%、【1. 川東地区西】の20.7%が続いている。「(内)月1回以上」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の20.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の18.7%、【1. 川東地区西】の17.9%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-②) スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	3.0%	5.9%	6.0%	3.0%	2.8%
	2. 川東地区東	8,184	4.9%	5.5%	3.9%	2.7%	1.6%
	3. 川東地区北	7,814	1.9%	3.5%	7.2%	2.3%	1.7%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	3.2%	5.0%	8.2%	2.3%	2.7%
	5. 川西地区北・三島	5,380	1.6%	8.1%	3.5%	3.3%	1.7%
	6. 川西地区南	10,895	2.9%	8.7%	5.8%	3.5%	2.3%
	7. 中之島・与板	5,051	0.6%	3.6%	2.4%	5.5%	6.1%
	8. 越路・小国	5,520	2.3%	5.8%	2.9%	5.1%	4.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.6%	3.7%	3.2%	4.5%	5.6%
	10. 栃尾	6,071	1.3%	2.7%	3.4%	2.2%	4.0%
	11. 川口	1,429	3.3%	2.7%	4.5%	2.7%	3.8%
長岡市全域		71,766	2.5%	5.5%	5.0%	3.2%	3.0%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	3.3%	7.1%	5.6%	4.5%	3.2%
差 (今回調査-前回調査)		935	-0.8%	-1.6%	-0.6%	-1.3%	-0.2%

		6. 参加 して ない	参加して いる合計	(内)月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	60.5%	20.7%	17.9%	18.8%	100.0%
	2. 川東地区東	61.6%	18.6%	17.0%	19.8%	100.0%
	3. 川東地区北	62.2%	16.6%	14.9%	21.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	58.5%	21.4%	18.7%	20.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	64.3%	18.2%	16.5%	17.5%	100.0%
	6. 川西地区南	57.5%	23.2%	20.9%	19.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	64.3%	18.2%	12.1%	17.5%	100.0%
	8. 越路・小国	57.4%	20.1%	16.1%	22.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	58.9%	17.6%	12.0%	23.5%	100.0%
	10. 栃尾	64.4%	13.6%	9.6%	22.0%	100.0%
	11. 川口	66.7%	17.0%	13.2%	16.3%	100.0%
長岡市全域		60.8%	19.2%	16.2%	20.0%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		51.4%	23.7%	20.5%	24.9%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		9.4%	-4.5%	-4.3%	-4.9%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-③) 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者に趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.8% (前回調査では1.5%)、「2. 週2～3回」が2.5% (同、3.5%)、「3. 週1回」が3.6% (同、5.4%)、「4. 月1回～3回」が7.2% (同、9.7%)、「5. 年に数回」が5.7% (同、6.7%)で、「6. 参加していない」が60.2% (同、48.8%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は19.8% (同、26.8%)で、「(内)月1回以上」の割合は14.1% (同、20.1%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の65.6%で、【7. 中之島・与板】の61.8%、【1. 川東地区西】の61.7%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の21.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の21.3%、【11. 川口】の21.1%が続いている。「(内)月1回以上」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の16.8%で、【2. 川東地区東】の15.9%、【6. 川西地区南】の15.7%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-③) 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.6%	4.5%	3.5%	8.2%	4.2%
	2. 川東地区東	8,184	1.1%	1.9%	5.0%	7.9%	5.5%
	3. 川東地区北	7,814	1.8%	0.8%	2.5%	5.3%	3.7%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.5%	3.3%	3.8%	6.6%	7.1%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.0%	2.5%	3.3%	9.7%	5.0%
	6. 川西地区南	10,895	0.0%	3.4%	5.4%	6.9%	4.8%
	7. 中之島・与板	5,051	0.6%	1.3%	2.4%	8.0%	7.9%
	8. 越路・小国	5,520	0.0%	1.1%	1.2%	6.5%	8.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	1.3%	0.7%	4.4%	5.2%	8.0%
	10. 栃尾	6,071	2.2%	4.0%	2.0%	7.4%	5.4%
	11. 川口	1,429	0.6%	1.6%	5.0%	8.4%	5.5%
長岡市全域		71,766	0.8%	2.5%	3.6%	7.2%	5.7%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	1.5%	3.5%	5.4%	9.7%	6.7%
差 (今回調査-前回調査)		935	-0.7%	-1.0%	-1.8%	-2.5%	-1.0%

		6. 参加 して ない	参加して いる合計	(内)月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	61.7%	21.0%	16.8%	17.3%	100.0%
	2. 川東地区東	56.3%	21.4%	15.9%	22.3%	100.0%
	3. 川東地区北	60.6%	14.1%	10.4%	25.3%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	61.1%	21.3%	14.2%	17.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	60.4%	20.5%	15.5%	19.1%	100.0%
	6. 川西地区南	60.6%	20.5%	15.7%	18.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	61.8%	20.2%	12.3%	18.0%	100.0%
	8. 越路・小国	59.7%	17.4%	8.8%	22.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	58.8%	19.6%	11.6%	21.6%	100.0%
	10. 栃尾	59.8%	21.0%	15.6%	19.2%	100.0%
	11. 川口	65.6%	21.1%	15.6%	13.3%	100.0%
長岡市全域		60.2%	19.8%	14.1%	20.0%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		48.8%	26.8%	20.1%	24.4%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		11.4%	-7.0%	-6.0%	-4.4%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-④) 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者に学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.1% (前回調査では0.4%)、「2. 週2～3回」が0.5% (同、0.4%)、「3. 週1回」が0.8% (同、1.1%)、「4. 月1回～3回」が2.2% (同、2.8%)、「5. 年に数回」が3.3% (同、4.7%)で、「6. 参加していない」が69.6% (同、60.9%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は6.9% (同、9.5%)で、「(内) 月1回以上」の割合は3.6% (同、4.8%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の77.1%で、【4. 川東地区南・山古志】の73.1%、【1. 川東地区西】の72.4%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の11.1%で、【9. 和島・寺泊】の9.4%、【5. 川西地区北・三島】の9.1%が続いている。「(内) 月1回以上」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の6.2%で、【5. 川西地区北・三島】の4.9%、【7. 中之島・与板】の4.4%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-④) 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.6%	0.6%	0.7%	1.1%	2.8%
	2. 川東地区東	8,184	0.0%	0.5%	0.3%	3.3%	2.3%
	3. 川東地区北	7,814	0.6%	0.0%	2.0%	1.8%	2.3%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	2.2%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.0%	0.8%	1.6%	2.5%	4.2%
	6. 川西地区南	10,895	0.0%	0.6%	0.6%	2.9%	4.7%
	7. 中之島・与板	5,051	0.0%	1.3%	0.1%	3.0%	6.7%
	8. 越路・小国	5,520	0.0%	0.0%	0.6%	1.8%	2.9%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.0%	0.6%	1.9%	3.7%	3.2%
	10. 栃尾	6,071	0.0%	0.7%	0.7%	2.0%	2.0%
	11. 川口	1,429	0.6%	0.6%	0.0%	2.2%	2.7%
長岡市全域		71,766	0.1%	0.5%	0.8%	2.2%	3.3%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	0.4%	0.5%	1.1%	2.8%	4.7%
差 (今回調査-前回調査)		935	-0.3%	0.0%	-0.3%	-0.6%	-1.4%

		6. 参加 していない	参加して いる合計	(内) 月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	72.4%	5.8%	3.0%	21.8%	100.0%
	2. 川東地区東	68.9%	6.4%	4.1%	24.7%	100.0%
	3. 川東地区北	65.6%	6.7%	4.4%	27.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	73.1%	3.3%	1.1%	23.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	71.7%	9.1%	4.9%	19.2%	100.0%
	6. 川西地区南	67.6%	8.8%	4.1%	23.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	69.0%	11.1%	4.4%	19.9%	100.0%
	8. 越路・小国	69.4%	5.3%	2.4%	25.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	66.5%	9.4%	6.2%	24.1%	100.0%
	10. 栃尾	69.2%	5.4%	3.4%	25.4%	100.0%
	11. 川口	77.1%	6.1%	3.4%	16.8%	100.0%
長岡市全域		69.6%	6.9%	3.6%	23.5%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		60.9%	9.5%	4.8%	29.6%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		8.7%	-2.6%	-1.2%	-6.1%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-⑤) 「はつらつサークル」「はつらつ広場」(介護予防のための通いの場)にどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)

回答者に「はつらつサークル」「はつらつ広場」(介護予防のための通いの場)にどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.7%(前回調査では0.9%)、「2. 週2~3回」が1.0%(同、1.4%)、「3. 週1回」が4.6%(同、4.2%)、「4. 月1回~3回」が2.0%(同、2.5%)、「5. 年に数回」が1.7%(同、1.9%)で、「6. 参加していない」が70.5%(同、62.8%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は10.0%(同、10.9%)で、「(内)月1回以上」の割合は8.3%(同、9.0%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の78.1%で、【5. 川西地区北・三島】の75.2%、【1. 川東地区西】の74.4%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の16.0%で、【7. 中之島・与板】の11.1%、【5. 川西地区北・三島】の10.9%が続いている。「(内)月1回以上」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の13.1%で、【5. 川西地区北・三島】の10.0%、【3. 川東地区北】の9.8%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-⑤) 「はつらつサークル」「はつらつ広場」(介護予防のための通いの場)にどのくらいの頻度で参加していますか(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ~3回	3. 週1 回	4. 月1 回~3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.6%	0.8%	3.7%	1.3%	0.6%
	2. 川東地区東	8,184	0.5%	1.5%	5.1%	1.4%	2.3%
	3. 川東地区北	7,814	1.0%	0.3%	6.7%	1.7%	1.2%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.1%	0.2%	3.7%	1.6%	4.4%
	5. 川西地区北・三島	5,380	1.7%	1.1%	3.7%	3.5%	0.9%
	6. 川西地区南	10,895	0.1%	1.2%	5.2%	2.3%	1.2%
	7. 中之島・与板	5,051	0.6%	2.4%	3.5%	3.2%	1.3%
	8. 越路・小国	5,520	1.8%	0.6%	1.7%	1.7%	1.3%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.6%	2.5%	5.9%	4.1%	2.9%
	10. 栃尾	6,071	1.0%	0.1%	5.9%	1.3%	1.3%
	11. 川口	1,429	0.0%	0.8%	2.8%	1.6%	1.1%
長岡市全域		71,766	0.7%	1.0%	4.6%	2.0%	1.7%
長岡市全域(前回調査)		70,831	0.9%	1.4%	4.2%	2.5%	1.9%
差(今回調査-前回調査)		935	-0.2%	-0.4%	0.4%	-0.5%	-0.2%

		6. 参加 して いな い	参加して いる合計	(内)月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	74.4%	7.0%	6.4%	18.6%	100.0%
	2. 川東地区東	69.7%	10.8%	8.5%	19.5%	100.0%
	3. 川東地区北	66.0%	10.9%	9.8%	23.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	69.1%	10.0%	5.6%	20.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	75.2%	10.9%	10.0%	13.9%	100.0%
	6. 川西地区南	73.1%	10.0%	8.8%	16.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	72.5%	11.0%	9.7%	16.5%	100.0%
	8. 越路・小国	70.0%	7.1%	5.8%	22.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	62.9%	16.0%	13.1%	21.1%	100.0%
	10. 栃尾	67.3%	9.6%	8.3%	23.1%	100.0%
	11. 川口	78.1%	6.3%	5.2%	15.6%	100.0%
長岡市全域		70.5%	10.0%	8.3%	19.5%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		62.8%	10.9%	9.0%	26.3%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		7.7%	-0.9%	-0.7%	-6.8%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-⑥) 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者に老人クラブにどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.1% (前回調査では0.4%)、「2. 週2～3回」が0.4% (同、0.5%)、「3. 週1回」が0.4% (同、0.9%)、「4. 月1回～3回」が1.6% (同、3.5%)、「5. 年に数回」が8.3% (同、10.0%)で、「6. 参加していない」が67.9% (同、58.8%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は10.8% (同、15.3%)で、「(内) 月1回以上」の割合は2.5% (同、5.3%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の76.2%で、【2. 川東地区東】の74.1%、【6. 川西地区南】の71.8%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の29.1%で、【10. 栃尾】の16.0%、【11. 川口】の15.9%が続いている。「(内) 月1回以上」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の4.4%で、【8. 越路・小国】の4.2%、【11. 川口】の3.3%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-⑥) 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.0%	0.1%	0.1%	0.6%	1.9%
	2. 川東地区東	8,184	0.0%	0.0%	0.5%	1.9%	1.7%
	3. 川東地区北	7,814	0.0%	0.6%	0.0%	0.7%	7.8%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.0%	0.0%	1.1%	2.2%	5.8%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	12.5%
	6. 川西地区南	10,895	0.0%	1.1%	0.6%	0.6%	6.1%
	7. 中之島・与板	5,051	0.0%	0.0%	0.1%	2.4%	12.2%
	8. 越路・小国	5,520	0.6%	0.6%	1.2%	1.8%	24.9%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.0%	0.6%	0.0%	3.8%	5.2%
	10. 栃尾	6,071	0.0%	0.0%	0.7%	1.4%	13.9%
	11. 川口	1,429	0.5%	1.2%	0.5%	1.1%	12.6%
長岡市全域		71,766	0.1%	0.4%	0.4%	1.6%	8.3%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	0.4%	0.5%	0.9%	3.5%	10.0%
差 (今回調査-前回調査)		935	-0.3%	-0.1%	-0.5%	-1.9%	-1.7%

		6. 参加 していない	参加して いる合計	(内) 月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	76.2%	2.7%	0.8%	21.1%	100.0%
	2. 川東地区東	74.1%	4.1%	2.4%	21.8%	100.0%
	3. 川東地区北	63.2%	9.1%	1.3%	27.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	69.6%	9.1%	3.3%	21.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	66.7%	15.8%	3.3%	17.5%	100.0%
	6. 川西地区南	71.8%	8.4%	2.3%	19.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	66.0%	14.7%	2.5%	19.3%	100.0%
	8. 越路・小国	51.4%	29.1%	4.2%	19.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	66.7%	9.6%	4.4%	23.7%	100.0%
	10. 栃尾	62.1%	16.0%	2.1%	21.8%	100.0%
	11. 川口	70.9%	15.9%	3.3%	13.2%	100.0%
長岡市全域		67.9%	10.8%	2.5%	21.3%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		58.8%	15.3%	5.3%	25.9%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		9.1%	-4.5%	-2.8%	-4.6%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-⑦) 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか（1つに○）

回答者に町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が0.4%（前回調査では0.6%）、「2. 週2～3回」が0.5%（同、0.5%）、「3. 週1回」が0.9%（同、1.0%）、「4. 月1回～3回」が5.5%（同、4.7%）、「5. 年に数回」が23.4%（同、25.7%）で、「6. 参加していない」が48.2%（同、41.8%）であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は30.7%（同、32.5%）で、「（内）月1回以上」の割合は7.3%（同、6.8%）である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の54.0%で、【2. 川東地区東】の53.9%、【5. 川西地区北・三島】の53.1%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【11. 川口】の36.6%で、【8. 越路・小国】の34.9%、【9. 和島・寺泊】の34.6%が続いている。「（内）月1回以上」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の11.4%で、【9. 和島・寺泊】の8.8%、【3. 川東地区北】の8.3%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-⑦) 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	0.0%	0.0%	1.1%	5.7%	20.2%
	2. 川東地区東	8,184	0.0%	1.1%	0.6%	4.1%	18.5%
	3. 川東地区北	7,814	0.0%	1.3%	1.2%	5.8%	23.8%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	1.1%	0.5%	0.0%	5.5%	26.3%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.8%	0.8%	1.6%	8.2%	20.3%
	6. 川西地区南	10,895	0.6%	0.6%	0.6%	5.2%	25.4%
	7. 中之島・与板	5,051	0.0%	0.1%	1.8%	4.8%	26.5%
	8. 越路・小国	5,520	0.6%	0.6%	0.0%	3.4%	30.3%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.0%	0.6%	0.6%	7.6%	25.8%
	10. 栃尾	6,071	0.7%	0.0%	1.3%	6.1%	17.5%
	11. 川口	1,429	0.6%	0.0%	2.2%	4.9%	28.9%
長岡市全域		71,766	0.4%	0.5%	0.9%	5.5%	23.4%
長岡市全域（前回調査）		70,831	0.6%	0.5%	1.0%	4.7%	25.7%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.2%	0.0%	-0.1%	0.8%	-2.4%

		6. 参加 していない	参加して いる合計	（内）月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	54.0%	27.0%	6.8%	19.0%	100.0%
	2. 川東地区東	53.9%	24.3%	5.8%	21.8%	100.0%
	3. 川東地区北	41.4%	32.1%	8.3%	26.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	46.3%	33.4%	7.1%	20.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	53.1%	31.7%	11.4%	15.2%	100.0%
	6. 川西地区南	49.4%	32.4%	7.0%	18.2%	100.0%
	7. 中之島・与板	47.1%	33.2%	6.7%	19.7%	100.0%
	8. 越路・小国	40.4%	34.9%	4.6%	24.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	41.9%	34.6%	8.8%	23.5%	100.0%
	10. 栃尾	49.1%	25.6%	8.1%	25.3%	100.0%
	11. 川口	47.3%	36.6%	7.7%	16.1%	100.0%
長岡市全域		48.2%	30.7%	7.3%	21.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		41.8%	32.5%	6.8%	25.7%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		6.4%	-1.8%	0.5%	-4.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(1-⑧) 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

回答者に収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加しているかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 週4回以上」が12.2% (前回調査では11.4%)、「2. 週2～3回」が4.8% (同、4.7%)、「3. 週1回」が1.5% (同、1.1%)、「4. 月1回～3回」が1.8% (同、2.0%)、「5. 年に数回」が2.9% (同、3.6%)で、「6. 参加していない」が56.2% (同、50.7%)であった。なお、頻度にかかわらず「参加している合計」割合は23.2% (同、22.8%)で、「(内)月1回以上」の割合は20.3% (同、19.2%)である。

圏域別にみると「6. 参加していない」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の61.7%で、【6. 川西地区南】の60.3%、【4. 川東地区南・山古志】の59.0%が続いている。「参加している合計」の割合が最も高いのは【11. 川口】の35.4%で、【7. 中之島・与板】の31.7%、【8. 越路・小国】の27.4%が続いている。「(内)月1回以上」の割合が最も高いのは【11. 川口】の32.5%で、【1. 川東地区西】の24.7%、【7. 中之島・与板】の29.3%が続いている。

問5 地域での活動について

(1-⑧) 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 週4 回以上	2. 週2 ～3回	3. 週1 回	4. 月1 回～3回	5. 年に 数回
圏 域	1. 川東地区西	9,163	16.0%	7.0%	0.0%	1.7%	0.6%
	2. 川東地区東	8,184	8.7%	2.8%	1.1%	1.1%	3.9%
	3. 川東地区北	7,814	9.8%	3.5%	1.7%	1.2%	1.2%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	9.3%	3.8%	1.6%	1.6%	6.1%
	5. 川西地区北・三島	5,380	11.3%	3.3%	4.1%	2.4%	3.4%
	6. 川西地区南	10,895	13.2%	4.7%	1.8%	0.0%	0.6%
	7. 中之島・与板	5,051	20.1%	3.1%	1.8%	4.3%	2.4%
	8. 越路・小国	5,520	10.9%	6.3%	2.3%	3.4%	4.5%
	9. 和島・寺泊	4,161	10.6%	5.7%	1.9%	3.5%	2.6%
	10. 栃尾	6,071	11.4%	7.4%	0.0%	1.3%	5.4%
	11. 川口	1,429	19.9%	6.0%	2.8%	3.8%	2.9%
長岡市全域		71,766	12.2%	4.8%	1.5%	1.8%	2.9%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	11.4%	4.7%	1.1%	2.0%	3.6%
差 (今回調査-前回調査)		935	0.8%	0.1%	0.4%	-0.2%	-0.7%

		6. 参加 して いな い	参加して いる合計	(内)月 1回以上	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	55.8%	25.3%	24.7%	18.9%	100.0%
	2. 川東地区東	61.7%	17.6%	13.7%	20.7%	100.0%
	3. 川東地区北	56.7%	17.4%	16.2%	25.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	59.0%	22.4%	16.3%	18.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	57.2%	24.5%	21.1%	18.3%	100.0%
	6. 川西地区南	60.3%	20.3%	19.7%	19.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	52.1%	31.7%	29.3%	16.2%	100.0%
	8. 越路・小国	49.0%	27.4%	22.9%	23.6%	100.0%
	9. 和島・寺泊	52.8%	24.3%	21.7%	22.9%	100.0%
	10. 栃尾	51.2%	25.5%	20.1%	23.3%	100.0%
	11. 川口	48.0%	35.4%	32.5%	16.6%	100.0%
長岡市全域		56.2%	23.2%	20.3%	20.6%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		50.7%	22.8%	19.2%	26.5%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		5.5%	0.4%	1.1%	-5.9%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

回答者に健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 是非参加したい」が7.0%（前回調査では8.3%）、「2. 参加してもよい」が44.6%（同、46.4%）、「3. 参加したくない」が36.2%（同、30.4%）、「4. 既に参加している」が4.4%（同、7.6%）であった。

圏域別にみると「1. 是非参加したい」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の9.2%で、【4. 川東地区南・山古志】の8.2%、【1. 川東地区西】の7.8%が続いている。「2. 参加してもよい」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の49.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の47.9%、【5. 川西地区北・三島】の47.0%が続いている。「3. 参加したくない」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の42.2%で、【10. 栃尾】の39.8%、【11. 川口】の38.4%が続いている。「4. 既に参加している」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の8.4%で、【9. 和島・寺泊】の7.2%、【10. 栃尾】の6.9%が続いている。

問5 地域での活動について

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 是非 参加した い	2. 参加 してもよ い	3. 参加 したくな い	4. 既に 参加して いる	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	7.8%	43.7%	42.2%	0.7%	5.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	6.5%	45.9%	37.4%	2.4%	7.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	6.0%	40.2%	37.6%	3.6%	12.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.2%	47.9%	33.4%	2.8%	7.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	6.8%	47.0%	33.9%	5.3%	7.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	7.6%	44.4%	35.3%	5.2%	7.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	6.9%	46.5%	35.3%	5.7%	5.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	7.5%	44.7%	31.0%	8.4%	8.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	9.2%	49.9%	30.1%	7.2%	3.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	4.0%	38.9%	39.8%	6.9%	10.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	6.1%	43.5%	38.4%	4.4%	7.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	7.0%	44.6%	36.2%	4.4%	7.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	8.3%	46.4%	30.4%	7.6%	7.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.3%	-1.8%	5.8%	-3.2%	0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

回答者に健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 是非参加したい」が1.8%（前回調査では2.4%）、「2. 参加してもよい」が28.8%（同、31.0%）、「3. 参加したくない」が57.2%（同、54.6%）、「4. 既に参加している」が3.1%（同、4.4%）であった。

圏域別にみると「1. 是非参加したい」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の2.8%で、【4. 川東地区南・山古志】の2.7%、【9. 和島・寺泊】の2.5%が続いている。「2. 参加してもよい」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の33.4%で、【9. 和島・寺泊】の32.2%、【6. 川西地区南】の30.1%が続いている。「3. 参加したくない」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の62.3%で、【4. 川東地区南・山古志】の61.0%、【11. 川口】の59.3%が続いている。「4. 既に参加している」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の7.7%で、【8. 越路・小国】の6.9%、【6. 川西地区南】の4.6%が続いている。

問5 地域での活動について

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 是非 参加した い	2. 参加 してもよ い	3. 参加 したくな い	4. 既に 参加して いる	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	1.4%	33.4%	57.5%	0.6%	7.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	1.9%	28.8%	58.9%	1.2%	9.2%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	1.8%	30.0%	54.0%	0.7%	13.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	2.7%	27.0%	61.0%	2.8%	6.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.2%	24.7%	62.3%	4.0%	8.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	1.1%	30.1%	56.3%	4.6%	7.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	2.5%	28.9%	54.1%	2.4%	12.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	1.4%	26.7%	55.9%	6.9%	9.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	2.5%	32.2%	51.7%	7.7%	5.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	2.8%	23.6%	57.4%	4.0%	12.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	2.2%	28.2%	59.3%	2.2%	8.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	1.8%	28.8%	57.2%	3.1%	9.1%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	2.4%	31.0%	54.6%	4.4%	7.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.6%	-2.2%	2.6%	-1.3%	1.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.6 「問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」について おうかがいします）」

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも○）

回答者に心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人がいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 配偶者」が最も多く55.2%（前回調査では54.8%）の人が選択している。以下、「6. 友人」40.8%（同、45.9%）、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」37.4%（同、37.9%）、「3. 別居の子ども」35.9%（同、35.0%）、「2. 同居の子ども」25.3%（同、26.1%）、「5. 近隣」13.4%（同、14.4%）が続いており、「8. そのような人はいない」は2.9%（同、3.9%）であった。「親族（1～4）」の計は153.8%（同、153.8%）、「友人など（5～7）」の計は56.3%（同、62.2%）である。「7. その他」の自由記入では、「ケアマネジャーやヘルパーの人」「施設の職員」「職場・仕事関係の人」などがあがっている。

圏域別にみると「親族（1～4）」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の172.8%で、【8. 越路・小国】の165.4%、【7. 中之島・与板】の160.4%が続いている。「友人など（5～7）」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の68.8%で、【9. 和島・寺泊】の62.8%、【5. 川西地区北・三島】の62.6%が続いている。「8. そのような人はいない」の選択率が最も高いのは【7. 中之島・与板】の5.1%で、【10. 栃尾】の4.2%、【6. 川西地区南】の4.2%が続いている。

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも○）

		対象者数 (n=)	1. 配偶者	2. 同居 の子ども	3. 別居 の子ども	4. 兄弟 姉妹・親 戚・親・ 孫	5. 近隣	6. 友人
圏 域	1. 川東地区西	9,163	53.6%	16.9%	35.3%	37.0%	7.1%	41.8%
	2. 川東地区東	8,184	55.2%	29.8%	40.5%	34.1%	10.1%	41.9%
	3. 川東地区北	7,814	54.9%	24.6%	38.0%	42.2%	13.3%	36.5%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	59.9%	25.1%	29.8%	39.3%	12.9%	41.6%
	5. 川西地区北・三島	5,380	54.3%	25.6%	33.1%	40.0%	14.9%	45.0%
	6. 川西地区南	10,895	55.1%	23.4%	38.5%	31.3%	17.8%	39.8%
	7. 中之島・与板	5,051	60.1%	27.5%	34.1%	38.7%	12.6%	44.4%
	8. 越路・小国	5,520	55.5%	28.9%	40.9%	40.1%	16.8%	37.9%
	9. 和島・寺泊	4,161	45.7%	30.5%	36.6%	37.0%	14.6%	46.2%
	10. 栃尾	6,071	53.9%	26.7%	29.4%	38.1%	13.0%	35.9%
	11. 川口	1,429	58.5%	31.1%	39.9%	43.3%	22.1%	44.3%
長岡市全域		71,766	55.2%	25.3%	35.9%	37.4%	13.4%	40.8%
長岡市全域（前回調査）		70,831	54.8%	26.1%	35.0%	37.9%	14.4%	45.9%
差（今回調査－前回調査）		935	0.4%	-0.8%	0.9%	-0.5%	-1.0%	-5.1%

		7. その 他	8. その ような人 はいない	親族 (1～4)	友人など (5～7)	不明・ 無回答	合計 選択率
圏 域	1. 川東地区西	1.5%	3.7%	142.8%	50.4%	3.2%	200.1%
	2. 川東地区東	1.3%	1.3%	159.6%	53.3%	4.0%	218.2%
	3. 川東地区北	1.9%	2.1%	159.7%	51.7%	7.0%	220.5%
	4. 川東地区南・山古志	1.4%	2.2%	154.1%	55.9%	2.8%	215.0%
	5. 川西地区北・三島	2.7%	1.1%	153.0%	62.6%	3.5%	220.2%
	6. 川西地区南	4.2%	4.2%	148.3%	61.8%	4.4%	218.7%
	7. 中之島・与板	0.6%	5.1%	160.4%	57.6%	5.0%	228.1%
	8. 越路・小国	2.9%	1.9%	165.4%	57.6%	3.0%	227.9%
	9. 和島・寺泊	2.0%	3.9%	149.8%	62.8%	2.6%	219.1%
	10. 栃尾	1.3%	4.2%	148.1%	50.2%	4.2%	206.7%
	11. 川口	2.4%	1.6%	172.8%	68.8%	2.4%	245.6%
長岡市全域		2.1%	2.9%	153.8%	56.3%	4.0%	217.0%
長岡市全域（前回調査）		1.9%	3.9%	153.8%	62.2%	2.3%	222.2%
差（今回調査－前回調査）		0.2%	-1.0%	0.0%	-5.9%	1.7%	-5.2%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも○）

回答者に心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人がいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 配偶者」が最も多く51.7%（前回調査では51.9%）の人が選択している。以下、「6. 友人」40.4%（同、45.5%）、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」37.6%（同、39.7%）、「3. 別居の子ども」32.5%（同、31.6%）、「2. 同居の子ども」21.5%（同、21.7%）、「5. 近隣」15.4%（同、16.8%）が続いており、「8. そのような人はいない」は6.5%（同、5.5%）であった。「親族（1～4）」の計は143.3%（同、144.9%）、「友人など（5～7）」の計は57.6%（同、63.5%）である。「7. その他」の自由記入は、「職場の同僚・仕事仲間」がほとんどであった。

圏域別にみると「親族（1～4）」の選択率が最も高いのは【8. 越路・小国】の159.4%で、【11. 川口】の156.8%、【7. 中之島・与板】の153.9%が続いている。「友人など（5～7）」の選択率が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の70.0%で、【11. 川口】の69.5%、【5. 川西地区北・三島】の67.4%が続いている。「8. そのような人はいない」の選択率が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の9.4%で、【7. 中之島・与板】の9.2%、【9. 和島・寺泊】の8.5%が続いている。

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも○）

		対象者数 (n=)	1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
圏域	1. 川東地区西	9,163	51.7%	13.7%	30.4%	33.5%	11.5%	40.8%
	2. 川東地区東	8,184	50.1%	25.4%	30.4%	36.9%	12.9%	41.7%
	3. 川東地区北	7,814	52.4%	17.8%	35.8%	40.2%	16.7%	34.8%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	56.5%	22.4%	31.5%	39.2%	16.8%	47.2%
	5. 川西地区北・三島	5,380	52.6%	22.6%	29.2%	37.1%	19.0%	44.2%
	6. 川西地区南	10,895	51.1%	23.1%	35.5%	33.7%	16.9%	37.1%
	7. 中之島・与板	5,051	55.1%	22.9%	30.1%	45.8%	10.0%	38.6%
	8. 越路・小国	5,520	53.2%	24.7%	38.0%	43.4%	17.4%	37.3%
	9. 和島・寺泊	4,161	45.5%	24.4%	30.2%	34.9%	21.0%	47.3%
	10. 栃尾	6,071	46.4%	20.3%	32.3%	35.9%	12.4%	36.7%
	11. 川口	1,429	55.6%	26.1%	32.7%	42.3%	21.1%	45.7%
長岡市全域		71,766	51.7%	21.5%	32.5%	37.6%	15.4%	40.4%
長岡市全域（前回調査）		70,831	51.9%	21.7%	31.6%	39.7%	16.8%	45.5%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.2%	-0.2%	0.9%	-2.1%	-1.4%	-5.1%

		7. その他	8. そのような人はいない	親族（1～4）	友人など（5～7）	不明・無回答	合計選択率
圏域	1. 川東地区西	2.4%	6.8%	129.3%	54.7%	5.6%	196.4%
	2. 川東地区東	0.3%	5.4%	142.8%	54.9%	4.7%	207.8%
	3. 川東地区北	1.9%	6.0%	146.2%	53.4%	7.2%	212.8%
	4. 川東地区南・山古志	0.8%	3.8%	149.6%	64.8%	2.9%	221.1%
	5. 川西地区北・三島	4.2%	9.4%	141.5%	67.4%	4.5%	222.8%
	6. 川西地区南	1.7%	7.7%	143.4%	55.7%	4.5%	211.3%
	7. 中之島・与板	1.8%	9.2%	153.9%	50.4%	5.7%	219.2%
	8. 越路・小国	2.4%	3.3%	159.3%	57.1%	3.5%	223.2%
	9. 和島・寺泊	1.7%	8.5%	135.0%	70.0%	5.2%	218.7%
	10. 栃尾	2.0%	6.7%	134.9%	51.1%	6.8%	199.5%
	11. 川口	2.7%	6.7%	156.7%	69.5%	2.6%	235.5%
長岡市全域		1.8%	6.5%	143.3%	57.6%	5.0%	212.4%
長岡市全域（前回調査）		1.2%	5.5%	144.9%	63.5%	3.3%	217.2%
差（今回調査－前回調査）		0.6%	1.0%	-1.6%	-5.9%	1.7%	-4.8%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも○）

回答者に、あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人がいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 配偶者」が最も多く59.2%（前回調査では59.8%）の人が選択している。以下、「2. 同居の子ども」34.0%（同、35.5%）、「3. 別居の子ども」29.2%（同、29.7%）、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」18.0%（同、20.4%）、「6. 友人」4.4%（同、4.5%）、「5. 近隣」2.7%（同、2.0%）が続いており、「8. そのような人はいない」は5.2%（同、5.3%）であった。「親族（1～4）」の計は140.4%（同、145.5%）、「友人など（5～7）」の計は8.5%（同、8.2%）である。「7. その他」の自由記入では、「ケアハウスの職員」「施設の職員」などが挙がっている。

圏域別にみると「親族（1～4）」の選択率が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の153.5%で、【11. 川口】の152.8%、【7. 中之島・与板】の147.6%が続いている。「友人など（5～7）」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の13.1%で、【4. 川東地区南・山古志】の10.3%、【8. 越路・小国】の10.3%が続いている。「8. そのような人はいない」の選択率が最も高いのは【1. 川東地区西】の8.6%で、【10. 栃尾】の5.5%、【9. 和島・寺泊】の5.3%が続いている。

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも○）

		対象者数 (n=)	1. 配偶者	2. 同居 の子ども	3. 別居 の子ども	4. 兄弟 姉妹・親 戚・親・ 孫	5. 近隣	6. 友人
圏 域	1. 川東地区西	9,163	58.9%	24.0%	29.7%	16.3%	1.8%	5.3%
	2. 川東地区東	8,184	58.7%	36.5%	32.7%	15.2%	3.9%	3.8%
	3. 川東地区北	7,814	59.7%	31.4%	28.9%	21.9%	3.2%	2.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	61.7%	37.2%	31.4%	23.2%	1.8%	6.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	58.3%	35.9%	25.0%	18.7%	0.2%	3.5%
	6. 川西地区南	10,895	60.6%	31.2%	26.5%	13.2%	3.6%	4.7%
	7. 中之島・与板	5,051	65.7%	37.8%	26.1%	18.0%	3.0%	6.7%
	8. 越路・小国	5,520	57.5%	39.0%	30.8%	18.3%	5.3%	4.2%
	9. 和島・寺泊	4,161	52.5%	39.5%	30.2%	22.3%	1.5%	4.6%
	10. 栃尾	6,071	54.8%	34.6%	30.2%	15.7%	1.8%	2.1%
	11. 川口	1,429	60.3%	42.0%	28.5%	22.0%	4.3%	6.5%
長岡市全域		71,766	59.2%	34.0%	29.2%	18.0%	2.7%	4.4%
長岡市全域（前回調査）		70,831	59.8%	35.5%	29.7%	20.4%	2.0%	4.5%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.6%	-1.5%	-0.5%	-2.4%	0.7%	-0.1%

		7. その 他	8. その ような人 はいない	親族 (1～4)	友人など (5～7)	不明・ 無回答	合計 選択率
圏 域	1. 川東地区西	1.0%	8.6%	128.9%	8.1%	3.1%	148.7%
	2. 川東地区東	1.3%	4.3%	143.1%	9.0%	4.0%	160.4%
	3. 川東地区北	0.7%	4.6%	141.9%	5.9%	7.7%	160.1%
	4. 川東地区南・山古志	2.5%	3.9%	153.5%	10.3%	2.8%	170.5%
	5. 川西地区北・三島	2.6%	4.4%	137.9%	6.3%	2.7%	151.3%
	6. 川西地区南	1.9%	4.8%	131.5%	10.2%	4.9%	151.4%
	7. 中之島・与板	0.0%	4.5%	147.6%	9.7%	4.7%	166.5%
	8. 越路・小国	0.8%	5.3%	145.6%	10.3%	2.9%	164.1%
	9. 和島・寺泊	1.5%	5.3%	144.5%	7.6%	2.6%	160.0%
	10. 栃尾	0.7%	5.5%	135.3%	4.6%	4.8%	150.2%
	11. 川口	2.3%	3.1%	152.8%	13.1%	2.4%	171.4%
長岡市全域		1.4%	5.2%	140.4%	8.5%	4.1%	158.2%
長岡市全域（前回調査）		1.6%	5.3%	145.5%	8.2%	2.3%	161.3%
差（今回調査－前回調査）		-0.2%	-0.1%	-5.1%	0.3%	1.8%	-3.1%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも○）

回答者に、あなたが看病や世話をしあける人がいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 配偶者」が最も多く 58.7%（前回調査では 61.1%）の人が選択している。以下、「2. 同居の子ども」25.5%（同、27.7%）、「4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫」24.9%（同、27.6%）、「3. 別居の子ども」21.3%（同、23.6%）、「6. 友人」7.3%（同、6.0%）、「5. 近隣」3.0%（同、2.9%）が続いており、「8. そのような人はいない」は 13.6%（同、11.8%）であった。「親族（1～4）」の計は 130.4%（同、140.0%）、「友人など（5～7）」の計は 12.1%（同、10.6%）である。「7. その他」の自由記入は、「できない」が多くみられた。

圏域別にみると「親族（1～4）」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の 152.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の 143.2%、【7. 中之島・与板】の 142.2%が続いている。「友人など（5～7）」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の 16.7%で、【6. 川西地区南】の 14.2%、【4. 川東地区南・山古志】の 14.0%が続いている。「8. そのような人はいない」の選択率が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の 17.1%で、【1. 川東地区西】の 16.8%、【10. 栃尾】の 16.3%が続いている。

問6 たすけあいについて（あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします）
（4）反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも○）

		対象者数 (n=)	1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
圏域	1. 川東地区西	9,163	58.2%	19.2%	18.8%	23.5%	2.5%	8.8%
	2. 川東地区東	8,184	58.6%	31.5%	20.4%	24.8%	2.7%	8.6%
	3. 川東地区北	7,814	58.9%	23.9%	26.9%	28.8%	2.7%	6.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	62.6%	28.2%	22.5%	29.9%	3.8%	9.3%
	5. 川西地区北・三島	5,380	56.1%	28.4%	21.6%	21.7%	0.9%	8.9%
	6. 川西地区南	10,895	55.7%	19.8%	20.6%	19.1%	3.5%	8.1%
	7. 中之島・与板	5,051	65.8%	26.2%	23.3%	26.9%	3.6%	6.1%
	8. 越路・小国	5,520	60.6%	30.4%	19.9%	30.3%	3.5%	3.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	55.1%	30.6%	18.4%	28.5%	2.7%	6.5%
	10. 栃尾	6,071	55.3%	23.3%	19.2%	18.7%	2.7%	4.8%
	11. 川口	1,429	63.8%	32.4%	25.5%	30.7%	7.6%	6.8%
長岡市全域		71,766	58.7%	25.5%	21.3%	24.9%	3.0%	7.3%
長岡市全域（前回調査）		70,831	61.1%	27.7%	23.6%	27.6%	2.9%	6.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.4%	-2.2%	-2.3%	-2.7%	0.1%	1.3%

		7. その他	8. そのような人はいない	親族（1～4）	友人など（5～7）	不明・無回答	合計選択率
圏域	1. 川東地区西	1.0%	16.8%	119.7%	12.3%	7.3%	156.1%
	2. 川東地区東	2.5%	8.8%	135.3%	13.8%	4.9%	162.8%
	3. 川東地区北	1.5%	11.4%	138.5%	10.2%	8.8%	168.9%
	4. 川東地区南・山古志	0.9%	11.6%	143.2%	14.0%	5.5%	174.3%
	5. 川西地区北・三島	1.9%	15.3%	127.8%	11.7%	4.6%	159.4%
	6. 川西地区南	2.6%	15.5%	115.2%	14.2%	9.5%	154.4%
	7. 中之島・与板	2.1%	13.0%	142.2%	11.8%	3.4%	170.4%
	8. 越路・小国	0.7%	11.9%	141.2%	7.2%	4.0%	164.3%
	9. 和島・寺泊	3.8%	17.1%	132.6%	13.0%	1.5%	164.2%
	10. 栃尾	1.1%	16.3%	116.5%	8.6%	6.5%	147.9%
	11. 川口	2.3%	8.5%	152.4%	16.7%	0.6%	178.2%
長岡市全域		1.8%	13.6%	130.4%	12.1%	56.7%	212.8%
長岡市全域（前回調査）		1.7%	11.8%	140.0%	10.6%	5.6%	168.0%
差（今回調査－前回調査）		0.1%	1.8%	-9.6%	1.5%	51.1%	44.8%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.7 「問7 健康について」

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

回答者に現在の健康状態を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. とてもよい」が7.7%（前回調査では10.4%）で、「2. まあよい」が67.3%（同、65.4%）、「3. あまりよくない」が20.0%（同、17.7%）、「4. よくない」が2.8%（同、3.2%）であった。「よい（1+2）」は75.0%（同、75.8%）、「よくない（3+4）」は22.8%（同、20.9%）である。

圏域別にみると「よい（1+2）」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の81.9%で、【11. 川口】の80.8%、【8. 越路・小国】の80.6%が続いている。「よくない（3+4）」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の29.6%で、【1. 川東地区西】の27.7%、【4. 川東地区南・山古志】の23.5%が続いている。

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. とて もよい	2. まあ よい	3. あま りよく ない	4. よく ない
圏 域	1. 川東地区西	9,163	5.2%	65.9%	23.7%	4.0%
	2. 川東地区東	8,184	10.6%	68.7%	15.7%	3.1%
	3. 川東地区北	7,814	5.3%	69.7%	19.0%	1.3%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	9.2%	65.4%	20.7%	2.9%
	5. 川西地区北・三島	5,380	9.0%	72.9%	15.6%	1.5%
	6. 川西地区南	10,895	9.8%	57.5%	27.1%	2.5%
	7. 中之島・与板	5,051	4.8%	71.8%	17.2%	4.9%
	8. 越路・小国	5,520	8.0%	72.6%	15.8%	2.2%
	9. 和島・寺泊	4,161	2.5%	72.7%	19.4%	2.9%
	10. 栃尾	6,071	8.7%	66.3%	19.7%	3.1%
	11. 川口	1,429	11.6%	69.2%	14.4%	3.0%
長岡市全域		71,766	7.7%	67.3%	20.0%	2.8%
長岡市全域（前回調査）		70,831	10.4%	65.4%	17.7%	3.2%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.7%	1.9%	2.3%	-0.4%

		よい (1+2)	よくない (3+4)	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	71.1%	27.7%	1.2%	100.0%
	2. 川東地区東	79.3%	18.8%	1.9%	100.0%
	3. 川東地区北	75.0%	20.3%	4.7%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	74.6%	23.6%	1.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	81.9%	17.1%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	67.3%	29.6%	3.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	76.6%	22.1%	1.3%	100.0%
	8. 越路・小国	80.6%	18.0%	1.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	75.2%	22.3%	2.5%	100.0%
	10. 栃尾	75.0%	22.8%	2.2%	100.0%
	11. 川口	80.8%	17.4%	1.8%	100.0%
長岡市全域		75.0%	22.8%	2.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		75.8%	20.9%	3.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-0.8%	1.9%	-1.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

回答者に現在の幸福度を伺ったところ、【長岡市全域】では「10点」が18.3%（前回調査では18.2%）、「8点以上」が51.8%（同、49.7%）であった。また、「平均点数」を計算すると7.3点（同、7.3）であった。

圏域別にみると「10点」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の25.9%で、【11. 川口】の21.9%、【10. 栃尾】の21.4%が続いている。「8点以上」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の62.8%で、【8. 越路・小国】の55.6%、【11. 川口】の53.6%が続いている。「平均点数」が最も高いのは、【2. 川東地区東】の7.8点で、【8. 越路・小国】の7.5点、【3. 川東地区北】の7.5点が続いている。

問7 健康について

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つに○）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

		対象者数 (n=)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点
圏 域	1. 川東地区西	9,163	1.2%	0.6%	1.8%	3.4%	4.6%	13.3%	6.0%	14.8%
	2. 川東地区東	8,184	0.1%	0.0%	0.1%	0.7%	3.9%	12.3%	5.8%	11.8%
	3. 川東地区北	7,814	0.7%	0.0%	0.7%	1.4%	1.3%	14.6%	10.4%	16.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	0.6%	0.0%	0.7%	1.1%	2.3%	15.0%	10.0%	18.2%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.8%	0.8%	0.0%	1.0%	4.0%	17.9%	10.8%	16.9%
	6. 川西地区南	10,895	1.2%	0.1%	0.1%	3.3%	3.6%	16.9%	9.4%	11.3%
	7. 中之島・与板	5,051	0.7%	0.6%	0.1%	3.0%	3.3%	15.0%	9.8%	11.6%
	8. 越路・小国	5,520	0.7%	0.1%	0.0%	2.3%	1.9%	13.4%	7.6%	15.2%
	9. 和島・寺泊	4,161	0.6%	0.6%	1.9%	3.7%	5.9%	16.0%	9.4%	10.7%
	10. 栃尾	6,071	0.0%	0.0%	1.4%	3.5%	3.0%	14.9%	8.3%	15.9%
	11. 川口	1,429	0.0%	0.0%	0.6%	3.5%	1.4%	15.8%	7.7%	12.9%
長岡市全域		71,766	0.7%	0.2%	0.7%	2.3%	3.3%	14.9%	8.6%	14.2%
長岡市全域（前回調査）		70,831	0.5%	0.3%	0.9%	2.3%	2.9%	17.8%	8.0%	13.1%
差（今回調査－前回調査）		935	0.2%	-0.1%	-0.2%	0.0%	0.4%	-2.9%	0.6%	1.1%

		8点	9点	10点	8点以上	平均点数	不明・無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	24.3%	12.3%	15.1%	51.7%	7.1	2.6%	100.0%
	2. 川東地区東	24.8%	12.1%	25.9%	62.8%	7.8	2.5%	100.0%
	3. 川東地区北	16.9%	10.7%	21.3%	48.9%	7.5	6.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	21.5%	11.1%	15.9%	48.5%	7.3	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	18.6%	11.7%	14.6%	44.9%	7.1	2.9%	100.0%
	6. 川西地区南	24.3%	11.2%	16.0%	51.5%	7.2	2.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	27.3%	10.0%	16.1%	53.4%	7.3	2.5%	100.0%
	8. 越路・小国	24.3%	14.0%	17.3%	55.6%	7.5	3.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	20.9%	8.3%	18.1%	47.3%	7.0	3.9%	100.0%
	10. 栃尾	19.9%	8.1%	21.4%	49.4%	7.3	3.6%	100.0%
	11. 川口	26.0%	5.7%	21.9%	53.6%	7.4	4.5%	100.0%
長岡市全域		22.5%	11.0%	18.3%	51.8%	7.3	3.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		21.9%	9.6%	18.2%	49.7%	7.3	4.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		0.6%	1.4%	0.1%	2.1%	0.0	-1.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つに○）

回答者に、この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が38.9%（前回調査では35.4%）で、「2. いいえ」が57.2%（同、61.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の46.0%で、【4. 川東地区南・山古志】の42.9%、【6. 川西地区南】の41.4%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の65.4%で、【11. 川口】の64.0%、【10. 栃尾】の63.8%が続いている。

問7 健康について

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	46.0%	49.7%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	39.7%	56.5%	3.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	38.8%	56.1%	5.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	42.9%	53.6%	3.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	37.3%	60.8%	1.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	41.4%	54.9%	3.7%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	33.7%	61.4%	4.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	31.2%	65.4%	3.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	38.2%	57.0%	4.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	31.9%	63.8%	4.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	32.0%	64.0%	4.0%	100.0%
長岡市全域		71,766	38.9%	57.2%	3.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	35.4%	61.1%	3.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	3.5%	-3.9%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つに○）

回答者に、この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が26.0%（前回調査では23.0%）で、「2. いいえ」が70.4%（同、72.9%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の29.5%で、【7. 中之島・与板】の29.1%、【4. 川東地区南・山古志】の28.4%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の75.9%で、【5. 川西地区北・三島】の74.9%、【11. 川口】の73.3%が続いている。

問7 健康について

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	28.3%	67.5%	4.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	26.8%	70.1%	3.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	23.9%	70.6%	5.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	28.4%	67.9%	3.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	22.4%	74.9%	2.7%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	26.4%	71.0%	2.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	29.1%	67.2%	3.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	20.3%	75.9%	3.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	29.5%	67.9%	2.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	24.1%	71.7%	4.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	24.9%	73.3%	1.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	26.0%	70.4%	3.6%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	23.0%	72.9%	4.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	3.0%	-2.5%	-0.5%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) タバコは吸っていますか (1つに○)

回答者にタバコを吸っているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. ほぼ毎日吸っている」が8.2% (前回調査では7.1%) で、「2. 時々吸っている」が1.2% (同、1.8%)、「3. 吸っていたがやめた」が27.9% (同、25.4%)、「4. もともと吸っていない」が60.5% (同、63.4%) であった。

圏域別にみると「1. ほぼ毎日吸っている」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の10.3%で、【9. 和島・寺泊】の9.5%、【2. 川東地区東】の9.5%が続いている。

「2. 時々吸っている」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の2.4%で、【6. 川西地区南】の2.4%、【9. 和島・寺泊】の1.9%が続いている。「3. 吸っていたがやめた」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の33.7%で、【6. 川西地区南】の30.1%、【8. 越路・小国】の29.8%が続いている。「4. もともと吸っていない」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の67.8%で、【10. 栃尾】の63.3%、【2. 川東地区東】の62.8%が続いている。

問7 健康について

(5) タバコは吸っていますか (1つに○)

		対象者数 (n=)	1. ほぼ 毎日吸っ ている	2. 時々 吸ってい る	3. 吸っ ていたが やめた	4. もと もと吸っ ていない	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	10.3%	2.4%	28.0%	59.0%	0.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	9.5%	1.1%	24.6%	62.8%	2.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	5.8%	0.0%	28.5%	60.9%	4.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.3%	0.2%	27.4%	61.6%	2.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	8.9%	0.0%	23.0%	67.8%	0.3%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	8.7%	2.4%	30.1%	56.5%	2.3%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	6.7%	1.4%	33.7%	55.6%	2.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	7.5%	1.2%	29.8%	60.8%	0.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	9.5%	1.9%	26.6%	58.8%	3.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	5.5%	0.7%	27.0%	63.3%	3.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	8.4%	1.7%	25.0%	62.1%	2.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	8.2%	1.2%	27.9%	60.5%	2.2%	100.0%
長岡市全域 (前回調査)		70,831	7.1%	1.8%	25.4%	63.4%	2.3%	100.0%
差 (今回調査-前回調査)		935	1.1%	-0.6%	2.5%	-2.9%	-0.1%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)

回答者に、現在治療中、または後遺症のある病気があるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「2. 高血圧」が最も多く 45.8% (前回調査では 44.1%) で、以下、「17. 目の病気」が 16.1% (同、19.3%)、「6. 高脂血症 (脂質異常)」が 15.3% (同、13.2%)、「5. 糖尿病」が 14.2% (同、14.1%)、「10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が 11.8% (同、13.2%) と続いている。「1. ない」は 13.7% (同、14.3%) であった。「19. その他」は 8.9% (同、9.3%) で、「リウマチ」「痛風」「腰痛」「帯状疱疹」等があげられている。

圏域別にみると「1. ない」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の 18.9% で、【8. 越路・小国】の 16.7%、【1. 川東地区西】の 16.6% が続いている。「2. 高血圧」の選択率が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 51.4% で、【9. 和島・寺泊】の 51.4%、【4. 川東地区南・山古志】の 49.1% が続いている。「17. 目の病気」の選択率が最も高いのは【10. 栃尾】の 21.6% で、【9. 和島・寺泊】の 20.5%、【4. 川東地区南・山古志】の 18.2% が続いている。「6. 高脂血症 (脂質異常)」の選択率が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 20.7% で、【2. 川東地区東】の 19.8%、【10. 栃尾】の 17.9% が続いている。

問7 健康について

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○)

		対象者数 (n =)	1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症 (脂質異常)	7. 呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)	
圏域	1. 川東地区西	9,163	16.6%	44.5%	4.0%	12.0%	15.0%	14.5%	7.0%	7.1%	9.9%	12.2%	
	2. 川東地区東	8,184	12.9%	44.4%	4.1%	7.7%	16.2%	19.8%	4.1%	6.0%	7.2%	17.3%	
	3. 川東地区北	7,814	13.9%	44.4%	1.3%	9.0%	12.7%	14.4%	7.7%	7.7%	7.7%	11.5%	
	4. 川東地区南・山古志	8,098	15.2%	49.1%	5.2%	7.7%	10.2%	14.5%	3.7%	5.9%	8.7%	9.6%	
	5. 川西地区北・三島	5,380	7.3%	51.4%	3.1%	5.4%	17.7%	20.7%	6.0%	3.6%	3.9%	5.9%	
	6. 川西地区南	10,895	13.9%	45.0%	3.0%	10.0%	16.6%	12.6%	12.6%	3.8%	4.5%	9.0%	8.9%
	7. 中之島・与板	5,051	12.5%	44.3%	4.0%	7.2%	15.8%	13.8%	5.2%	3.7%	4.0%	11.3%	
	8. 越路・小国	5,520	16.7%	43.0%	2.3%	7.9%	11.2%	11.0%	2.7%	5.6%	9.5%	11.3%	
	9. 和島・寺泊	4,161	11.6%	51.4%	6.2%	6.2%	14.0%	15.6%	2.6%	3.8%	6.3%	16.3%	
	10. 栃尾	6,071	12.3%	44.2%	2.5%	6.8%	12.7%	17.9%	5.4%	6.2%	7.4%	14.8%	
	11. 川口	1,429	18.9%	40.6%	1.8%	7.0%	11.2%	14.6%	5.8%	4.2%	6.4%	11.5%	
長岡市全域	71,766	13.7%	45.8%	3.5%	8.4%	14.2%	15.3%	4.9%	5.6%	7.7%	11.8%		
長岡市全域 (前回調査)	70,831	14.3%	44.1%	4.2%	7.8%	14.1%	13.2%	5.6%	6.2%	8.1%	13.2%		
差 (今回調査 - 前回調査)	935	-0.6%	1.7%	-0.7%	0.6%	0.1%	2.1%	-0.7%	-0.6%	-0.4%	-1.4%		

		11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・免疫の病気	14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病	17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他	不明・無回答	合計 選択率
圏域	1. 川東地区西	1.2%	2.5%	1.3%	1.4%	0.6%	0.0%	14.8%	11.0%	5.6%	5.9%	187.1%
	2. 川東地区東	4.0%	2.1%	0.6%	0.7%	1.5%	0.3%	16.1%	8.6%	10.6%	3.0%	187.2%
	3. 川東地区北	4.0%	5.5%	1.8%	0.0%	0.6%	0.6%	15.9%	6.8%	7.1%	5.9%	178.5%
	4. 川東地区南・山古志	0.9%	3.9%	1.7%	1.8%	1.7%	0.4%	18.2%	10.2%	9.6%	2.8%	181.0%
	5. 川西地区北・三島	3.4%	5.2%	0.1%	0.1%	0.1%	1.1%	14.1%	6.1%	6.8%	4.3%	166.3%
	6. 川西地区南	2.0%	4.9%	0.6%	0.8%	2.4%	0.2%	13.9%	6.8%	10.2%	3.6%	172.7%
	7. 中之島・与板	3.4%	1.6%	0.7%	1.9%	1.9%	2.0%	17.2%	6.6%	9.7%	6.1%	172.9%
	8. 越路・小国	0.8%	4.2%	2.3%	1.8%	0.2%	0.0%	11.3%	7.4%	10.8%	3.5%	163.5%
	9. 和島・寺泊	4.3%	2.5%	2.2%	2.0%	3.1%	0.1%	20.5%	8.0%	10.6%	5.2%	192.5%
	10. 栃尾	3.6%	1.0%	0.2%	2.0%	2.2%	0.0%	21.6%	12.6%	7.8%	4.9%	186.1%
	11. 川口	2.4%	2.3%	0.7%	1.2%	0.7%	0.1%	14.9%	6.8%	12.0%	2.7%	165.8%
長岡市全域	2.6%	3.4%	1.1%	1.2%	1.4%	0.4%	16.1%	8.5%	8.9%	4.4%	178.9%	
長岡市全域 (前回調査)	2.8%	4.4%	1.1%	1.5%	1.1%	0.5%	19.3%	8.6%	9.3%	3.6%	183.0%	
差 (今回調査 - 前回調査)	-0.2%	-1.0%	0.0%	-0.3%	0.3%	-0.1%	-3.2%	-0.1%	-0.4%	0.8%	-4.1%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.8 「問8 認知症にかかる相談窓口の把握について」

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つに○）

回答者に認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が10.6%（前回調査では12.2%）で、「2. いいえ」が86.2%（同、84.4%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の15.5%で、【11. 川口】の15.0%、【2. 川東地区東】の14.7%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の90.5%で、【5. 川西地区北・三島】の88.5%、【7. 中之島・与板】の88.5%が続いている。

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	8.2%	90.5%	1.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	14.7%	82.9%	2.4%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	11.4%	83.6%	5.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	10.3%	85.8%	3.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	8.9%	88.5%	2.6%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	9.9%	86.6%	3.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	10.1%	88.5%	1.4%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	9.6%	88.0%	2.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.5%	80.0%	4.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	7.6%	86.8%	5.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	15.0%	82.1%	2.9%	100.0%
長岡市全域		71,766	10.6%	86.2%	3.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	12.2%	84.4%	3.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.6%	1.8%	-0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つに○）

回答者に認知症に関する相談窓口を知っているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が30.4%（前回調査では32.7%）で、「2. いいえ」が66.4%（同、63.7%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の42.3%で、【5. 川西地区北・三島】の38.2%、【7. 中之島・与板】の33.3%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の74.8%で、【10. 栃尾】の71.3%、【4. 川東地区南・山古志】の68.0%が続いている。

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	24.5%	74.8%	0.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	31.5%	65.0%	3.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	32.2%	63.4%	4.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	27.3%	68.0%	4.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	38.2%	59.9%	1.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	32.0%	65.0%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	33.3%	64.9%	1.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	29.1%	67.8%	3.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	31.6%	62.7%	5.7%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	25.0%	71.3%	3.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	42.3%	55.2%	2.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	30.4%	66.4%	3.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	32.7%	63.7%	3.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.3%	2.7%	-0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.9 「問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について」

(1) 携帯電話を使うことができますか（1つに○）

回答者に携帯電話を使うことができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が79.7%（前回調査では76.1%）で、「2. いいえ」が18.0%（同、21.0%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の85.0%で、【5. 川西地区北・三島】の84.2%、【1. 川東地区西】の82.5%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の20.8%で、【3. 川東地区北】の19.4%、【8. 越路・小国】の19.4%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(1) 携帯電話を使うことができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	82.5%	16.8%	0.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	81.8%	17.5%	0.7%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	75.8%	19.4%	4.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	81.6%	16.6%	1.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	84.2%	14.7%	1.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	77.3%	19.1%	3.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	80.4%	19.0%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	79.8%	19.4%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	76.0%	20.8%	3.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	76.3%	18.8%	4.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	85.0%	13.3%	1.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	79.7%	18.0%	2.3%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	76.1%	21.0%	2.9%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	3.6%	-3.0%	-0.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) A T Mを使うことができますか（1つに○）

回答者にA T Mを使うことができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が74.2%（前回調査では67.5%）で、「2. いいえ」が23.1%（同、29.0%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の78.9%で、【4. 川東地区南・山古志】の78.6%、【7. 中之島・与板】の76.9%が続いている。

「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の33.5%で、【8. 越路・小国】の28.4%、【10. 栃尾】の25.3%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(2) A T Mを使うことができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	75.1%	23.6%	1.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	75.6%	21.4%	3.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	72.6%	22.6%	4.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	78.6%	17.9%	3.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	78.9%	20.1%	1.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	75.2%	22.2%	2.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	76.9%	22.5%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	68.6%	28.4%	3.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	63.1%	33.5%	3.4%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	71.8%	25.3%	2.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	74.8%	22.7%	2.5%	100.0%
長岡市全域		71,766	74.2%	23.1%	2.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	67.5%	29.0%	3.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	6.7%	-5.9%	-0.8%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか（1つに○）

回答者にビデオやDVDプレイヤーの操作ができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が63.2%（前回調査では58.9%）で、「2. いいえ」が34.4%（同、37.5%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の66.8%で、【2. 川東地区東】の66.3%、【5. 川西地区北・三島】の65.7%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の42.5%で、【9. 和島・寺泊】の40.6%、【1. 川東地区西】の37.0%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	62.2%	37.0%	0.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	66.3%	31.2%	2.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	61.5%	34.3%	4.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	64.5%	32.0%	3.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	65.7%	34.0%	0.3%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	64.2%	33.3%	2.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	66.8%	32.6%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	55.6%	42.5%	1.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	56.8%	40.6%	2.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	64.6%	31.1%	4.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	64.3%	33.9%	1.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	63.2%	34.4%	2.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	58.9%	37.5%	3.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	4.3%	-3.1%	-1.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか（1つに○）

回答者に携帯電話やパソコンのメールができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が59.6%（前回調査では51.5%）で、「2. いいえ」が38.2%（同、45.2%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の66.4%で、【2. 川東地区東】の65.0%、【11. 川口】の63.2%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の49.3%で、【9. 和島・寺泊】の46.1%、【10. 栃尾】の43.0%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	66.4%	33.5%	0.1%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	65.0%	34.0%	1.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	57.9%	36.7%	5.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	61.0%	36.1%	2.9%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	59.9%	39.8%	0.3%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	61.1%	35.9%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	60.4%	39.0%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	48.9%	49.3%	1.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	51.3%	46.1%	2.6%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	53.5%	43.0%	3.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	63.2%	35.1%	1.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	59.6%	38.2%	2.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	51.5%	45.2%	3.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	8.1%	-7.0%	-1.1%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか（1つに○）

回答者に外国のニュースや出来事に関心があるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が78.3%（前回調査では72.3%）で、「2. いいえ」が19.2%（同、24.4%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の87.0%で、【2. 川東地区東】の83.8%、【5. 川西地区北・三島】の81.2%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の28.0%で、【9. 和島・寺泊】の24.0%、【7. 中之島・与板】の23.7%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	87.0%	12.2%	0.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	83.8%	14.9%	1.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	73.5%	22.2%	4.3%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	77.5%	20.0%	2.5%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	81.2%	17.7%	1.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	79.1%	17.4%	3.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	75.0%	23.7%	1.3%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	78.0%	18.9%	3.1%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	72.8%	24.0%	3.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	67.6%	28.0%	4.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	77.9%	20.4%	1.7%	100.0%
長岡市全域		71,766	78.3%	19.2%	2.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	72.3%	24.4%	3.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	6.0%	-5.2%	-0.8%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか（1つに○）

回答者に健康に関する情報の信ぴょう性について判断できるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が74.6%（前回調査では74.0%）で、「2. いいえ」が21.2%（同、21.6%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の80.0%で、【5. 川西地区北・三島】の77.6%、【6. 川西地区南】の76.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の26.1%で、【3. 川東地区北】の25.0%、【8. 越路・小国】の23.9%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	73.9%	22.8%	3.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	80.0%	16.9%	3.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	70.0%	25.0%	5.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	75.9%	19.8%	4.3%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	77.6%	16.5%	5.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	76.9%	19.5%	3.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	74.5%	23.0%	2.5%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	71.2%	23.9%	4.9%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	69.5%	26.1%	4.4%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	72.4%	21.8%	5.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	73.6%	21.8%	4.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	74.6%	21.2%	4.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	74.0%	21.6%	4.4%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.6%	-0.4%	-0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することがありますか（1つに○）

回答者に、美術品、映画、音楽を鑑賞することがあるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が57.9%（前回調査では56.4%）で、「2. いいえ」が39.9%（同、40.5%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の70.7%で、【1. 川東地区西】の64.5%、【5. 川西地区北・三島】の60.5%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の48.7%で、【11. 川口】の47.7%、【9. 和島・寺泊】の46.7%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することがありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	64.5%	35.3%	0.2%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	70.7%	27.4%	1.9%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	55.1%	40.7%	4.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	55.6%	41.8%	2.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	60.5%	39.3%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	59.1%	38.5%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	54.5%	43.7%	1.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	50.0%	48.7%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	50.1%	46.7%	3.2%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	49.3%	45.8%	4.9%	100.0%
	11. 川口	1,429	50.0%	47.7%	2.3%	100.0%
長岡市全域		71,766	57.9%	39.9%	2.2%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	56.4%	40.5%	3.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	1.5%	-0.6%	-0.9%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(8) 教育・教養番組を視聴していますか（1つに○）

回答者に教育・教養番組を視聴しているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が52.6%（前回調査では52.9%）で、「2. いいえ」が44.6%（同、42.5%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の61.1%で、【5. 川西地区北・三島】の58.8%、【3. 川東地区北】の54.3%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【11. 川口】の52.0%で、【10. 栃尾】の51.6%、【7. 中之島・与板】の49.5%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(8) 教育・教養番組を視聴していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	52.5%	46.1%	1.4%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	61.1%	35.9%	3.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	54.3%	40.3%	5.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	52.1%	44.3%	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	58.8%	41.0%	0.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	53.4%	44.2%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	49.9%	49.5%	0.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	49.1%	47.9%	3.0%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	46.9%	49.3%	3.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	43.6%	51.6%	4.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	45.6%	52.0%	2.4%	100.0%
長岡市全域		71,766	52.6%	44.6%	2.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	52.9%	42.5%	4.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-0.3%	2.1%	-1.8%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか(1つに○)

回答者に、詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が69.9%（前回調査では70.5%）で、「2. いいえ」が26.3%（同、26.3%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の72.4%で、【5. 川西地区北・三島】の72.3%、【2. 川東地区東】の71.6%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【10. 栃尾】の32.1%で、【1. 川東地区西】の29.8%、【7. 中之島・与板】の29.6%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	68.4%	29.8%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	71.6%	24.4%	4.0%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	70.3%	22.3%	7.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	69.5%	26.9%	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	72.3%	22.5%	5.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	72.4%	24.5%	3.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	68.3%	29.6%	2.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	71.3%	25.2%	3.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	70.5%	27.5%	2.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	62.8%	32.1%	5.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	71.1%	25.8%	3.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	69.9%	26.3%	3.8%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		70,831	70.5%	26.3%	3.2%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		935	-0.6%	0.0%	0.6%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることがありますか（1つに○）

回答者に生活の中でちょっとした工夫をすることがあるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が68.7%（前回調査では70.0%）で、「2. いいえ」が25.5%（同、25.2%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の75.5%で、【2. 川東地区東】の74.6%、【4. 川東地区南・山古志】の71.0%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の33.0%で、【7. 中之島・与板】の31.2%、【10. 栃尾】の29.7%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることがありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	66.1%	27.4%	6.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	74.6%	20.8%	4.6%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	68.6%	22.8%	8.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	71.0%	21.6%	7.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	69.0%	25.6%	5.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	68.4%	26.8%	4.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	65.1%	31.2%	3.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	75.5%	20.8%	3.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	62.6%	33.0%	4.4%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	62.5%	29.7%	7.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	70.9%	24.3%	4.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	68.7%	25.5%	5.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	70.0%	25.2%	4.8%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.3%	0.3%	1.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(11) 病人の看病ができますか（1つに○）

回答者に病人の看病ができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が62.1%（前回調査では64.4%）で、「2. いいえ」が33.5%（同、31.6%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の67.7%で、【4. 川東地区南・山古志】の64.2%、【10. 栃尾】の64.1%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の41.2%で、【8. 越路・小国】の37.1%、【5. 川西地区北・三島】の36.4%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(11) 病人の看病ができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	62.3%	34.7%	3.0%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	67.7%	27.8%	4.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	62.4%	29.1%	8.5%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	64.2%	31.1%	4.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	58.5%	36.4%	5.1%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	61.5%	36.0%	2.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	61.9%	35.5%	2.6%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	57.6%	37.1%	5.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	54.9%	41.2%	3.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	64.1%	30.8%	5.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	61.1%	34.8%	4.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	62.1%	33.5%	4.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	64.4%	31.6%	4.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.3%	1.9%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか（1つに○）

回答者に、孫や家族、知人の世話をしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が40.0%（前回調査では43.6%）で、「2. いいえ」が56.1%（同、52.8%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の43.7%で、【6. 川西地区南】の42.4%、【8. 越路・小国】の42.3%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の64.1%で、【1. 川東地区西】の61.4%、【9. 和島・寺泊】の57.3%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	35.1%	61.4%	3.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	42.1%	54.0%	3.9%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	41.3%	50.7%	8.0%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	41.2%	54.7%	4.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	40.3%	54.7%	5.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	42.4%	55.0%	2.6%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	34.6%	64.1%	1.3%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	42.3%	55.3%	2.4%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	40.7%	57.3%	2.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	37.5%	56.7%	5.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	43.7%	53.3%	3.0%	100.0%
長岡市全域		71,766	40.0%	56.1%	3.9%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	43.6%	52.8%	3.6%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-3.6%	3.3%	0.3%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか（1つに○）

回答者に地域のお祭りや行事などに参加しているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が43.9%（前回調査では48.8%）で、「2. いいえ」が52.5%（同、48.2%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の62.2%で、【11. 川口】の59.9%、【9. 和島・寺泊】の52.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の64.9%で、【1. 川東地区西】の63.2%、【6. 川西地区南】の54.0%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	34.5%	63.2%	2.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	31.2%	64.9%	3.9%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	41.3%	50.3%	8.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	49.2%	46.2%	4.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	45.9%	50.7%	3.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	42.9%	54.0%	3.1%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	46.5%	53.4%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	62.2%	36.5%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	52.9%	45.2%	1.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	42.5%	53.1%	4.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	59.9%	36.0%	4.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	43.9%	52.5%	3.6%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	48.8%	48.2%	3.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-4.9%	4.3%	0.6%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(14) 町内会・自治会で活動していますか（1つに○）

回答者に町内会・自治会で活動しているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が29.0%（前回調査では31.6%）で、「2. いいえ」が67.3%（同、65.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の39.9%で、【8. 越路・小国】の34.3%、【9. 和島・寺泊】の34.3%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の72.9%で、【2. 川東地区東】の71.9%、【7. 中之島・与板】の68.9%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(14) 町内会・自治会で活動していますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	24.8%	72.9%	2.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	23.7%	71.8%	4.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	26.7%	64.9%	8.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	27.4%	68.5%	4.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	29.3%	66.5%	4.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	32.4%	64.6%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	30.4%	68.9%	0.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	34.3%	64.4%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	34.3%	63.8%	1.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	28.9%	66.6%	4.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	39.9%	56.5%	3.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	29.0%	67.3%	3.7%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	31.6%	65.1%	3.3%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-2.6%	2.2%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか（1つに○）

回答者に自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができるかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が22.6%（前回調査では24.3%）で、「2. いいえ」が74.0%（同、72.5%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【11. 川口】の28.8%で、【7. 中之島・与板】の28.7%、【2. 川東地区東】の26.9%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の77.4%で、【6. 川西地区南】の77.3%、【4. 川東地区南・山古志】の76.9%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	20.8%	77.4%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	26.9%	68.6%	4.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	18.6%	74.2%	7.2%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	18.0%	76.9%	5.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	24.6%	71.2%	4.2%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	20.3%	77.3%	2.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	28.7%	71.2%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	25.2%	74.0%	0.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	26.2%	72.5%	1.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	21.5%	74.1%	4.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	28.8%	67.1%	4.1%	100.0%
長岡市全域		71,766	22.6%	74.0%	3.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	24.3%	72.5%	3.2%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-1.7%	1.5%	0.2%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか（1つに○）

回答者に奉仕活動やボランティア活動をしているかどうかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. はい」が16.2%（前回調査では19.9%）で、「2. いいえ」が80.4%（同、77.1%）であった。

圏域別にみると「1. はい」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の23.4%で、【11. 川口】の23.4%、【9. 和島・寺泊】の19.6%が続いている。「2. いいえ」の割合が最も高いのは【1. 川東地区西】の87.6%で、【2. 川東地区東】の84.0%、【4. 川東地区南・山古志】の81.8%が続いている。

問9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. はい	2. いいえ	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	10.6%	87.6%	1.8%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	12.1%	84.0%	3.9%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	16.8%	75.4%	7.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	13.1%	81.8%	5.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	17.1%	79.5%	3.4%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	18.6%	78.4%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	19.6%	79.6%	0.8%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	23.4%	75.9%	0.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	19.6%	79.1%	1.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	14.7%	80.9%	4.4%	100.0%
	11. 川口	1,429	23.4%	73.0%	3.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	16.2%	80.4%	3.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	19.9%	77.1%	3.0%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	-3.7%	3.3%	0.4%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.10 「問10 今後の暮らしについて」

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか（1つに○）

回答者に、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいかを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 自宅で暮らしたい」が53.4%（前回調査では52.2%）で、「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」が39.8%（同、39.8%）であった。「3. その他」としては、「金銭状況による」「子供の所に引っ越す」「介護してくれる人の有無による」などがあげられている。

圏域別にみると「1. 自宅で暮らしたい」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の58.1%で、【1. 川東地区西】の57.4%、【7. 中之島・与板】の56.8%が続いている。「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の47.7%で、【10. 栃尾】の44.5%、【11. 川口】の43.6%が続いている。

問10 今後の暮らしについて

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 自宅で暮らしたい	2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい	3. その他	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	57.4%	35.9%	2.4%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	53.4%	39.1%	2.2%	5.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	49.8%	41.6%	0.7%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	56.7%	35.8%	3.9%	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	43.2%	47.7%	3.2%	5.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	58.1%	36.3%	1.2%	4.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	56.8%	39.4%	1.9%	1.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	54.0%	41.1%	3.6%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	50.0%	43.6%	3.9%	2.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	48.0%	44.5%	2.3%	5.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	48.9%	43.6%	1.7%	5.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	53.4%	39.8%	2.4%	4.4%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	52.2%	39.8%	2.9%	5.1%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	1.2%	0.0%	-0.5%	-0.7%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

介護が必要になった場合に、どこで暮らしたいかの意向の変化を圏域別にみておく。長岡市全域でみると、「1. 自宅で暮らしたい」は前回の52.2%から今回は53.4%と1.2%ポイント上昇している。逆に、「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい（3. その他を含む）」は前回の42.7%から今回は42.2%と-0.5%ポイント低下している。つまり、自宅で暮らしたいという意向が高まっていると言える。

圏域別に経年比較をみると、「1. 自宅で暮らしたい」の割合が高まっているのは、【4. 川東地区南・山古志】の10.0%ポイントで、【1. 川東地区西】の6.6%ポイント、【8. 越路・小国】の2.9%ポイントが続いている。「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい（3. その他を含む）」の割合が高まっているのは【5. 川西地区北・三島】の10.0%ポイントで、【9. 和島・寺泊】の6.6%ポイント、【7. 中之島・与板】の2.7%が続いている。

問10 今後の暮らしについて

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか<経年比較>

		今回（令和4年度）調査				合 計
		対象者数 (n=)	1. 自宅で 暮らしたい	2. 高齢者 向けの住宅 や介護施設 などで暮ら したい (3. その 他を含む)	不明・ 無回答	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	57.4%	38.3%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	53.4%	41.3%	5.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	49.8%	42.3%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	56.7%	39.7%	3.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	43.2%	50.9%	5.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	58.1%	37.5%	4.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	56.8%	41.3%	1.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	54.0%	44.7%	1.3%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	50.0%	47.5%	2.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	48.0%	46.8%	5.2%	100.0%
	11. 川口	1,429	48.9%	45.3%	5.8%	100.0%
長岡市全域		71,766	53.4%	42.2%	4.4%	100.0%

		前回（令和元年度）調査				今回調査－前回調査		
		対象者数 (n=)	1. 自宅で 暮らしたい	2. 高齢者 向けの住宅 や介護施設 などで暮ら したい (3. その 他を含む)	不明・ 無回答	合 計	1. 自宅で 暮らしたい	2. 高齢者 向けの住宅 や介護施設 などで暮ら したい (3. その 他を含む)
圏 域	1. 川東地区西	9,177	50.8%	44.4%	4.8%	100.0%	6.6%	-6.1%
	2. 川東地区東	8,092	51.6%	43.6%	4.8%	100.0%	1.8%	-2.3%
	3. 川東地区北	7,684	48.8%	42.9%	8.3%	100.0%	1.0%	-0.6%
	4. 川東地区南・山古志	8,150	46.7%	47.8%	5.5%	100.0%	10.0%	-8.1%
	5. 川西地区北・三島	5,254	52.5%	40.9%	6.6%	100.0%	-9.3%	10.0%
	6. 川西地区南	10,490	58.3%	38.2%	3.5%	100.0%	-0.2%	-0.7%
	7. 中之島・与板	5,002	57.1%	38.6%	4.3%	100.0%	-0.3%	2.7%
	8. 越路・小国	5,281	51.1%	44.1%	4.8%	100.0%	2.9%	0.6%
	9. 和島・寺泊	4,137	54.5%	40.9%	4.6%	100.0%	-4.5%	6.6%
	10. 栃尾	6,192	51.4%	44.3%	4.3%	100.0%	-3.4%	2.5%
	11. 川口	1,372	50.8%	42.8%	6.4%	100.0%	-1.9%	2.5%
長岡市全域		70,831	52.2%	42.7%	5.1%	100.0%	1.2%	-0.5%

(注) 表中網掛けは、『今回調査－前回調査』が上昇している圏域である。

(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか（いくつでも○）

回答者に、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものを伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 必要な在宅介護サービスが整っていること」が最も多く73.8%（前回調査では70.7%）で、以下、「2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること」が62.4%（同、61.5%）、「6. 家族や親族の理解や協力が得られること」が61.1%（同、62.4%）、「4. 医療や介護などの専門多職種が連携して在宅療養を支える仕組みができていないこと」が51.1%（同、50.0%）、「5. 身近な地域の人による、見守りや、買い物・ゴミ出しの手助けなど、地域の支え合いがあること」が40.0%（同、37.1%）、「3. 歯科衛生士による口腔ケアや栄養士による栄養指導など、専門家によるケアが自宅で受けられること」が33.5%（同、32.9%）と続いている。「7. その他」としては、「安価な介護施設入居」「自宅の改造」等が挙げられている。

圏域別にみると「1. 必要な在宅介護サービスが整っていること」の選択率が最も高いのは【2. 川東地区東】の77.5%で、【10. 栃尾】の75.8%、【4. 川東地区南・山古志】の74.8%が続いている。「2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること」の選択率が最も高いのは【11. 川口】の67.6%で、【2. 川東地区東】の67.2%、【1. 川東地区西】の66.0%が続いている。「6. 家族や親族の理解や協力が得られること」の選択率が最も高いのは【6. 川西地区南】の65.8%で、【4. 川東地区南・山古志】の63.6%、【8. 越路・小国】の62.7%が続いている。「4. 医療や介護などの専門多職種が連携して在宅療養を支える仕組みができていないこと」の選択率が最も高いのは【2. 川東地区東】の56.3%で、【1. 川東地区西】の53.6%、【3. 川東地区北】の52.9%が続いている。

問10 今後の暮らしについて

(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか（いくつでも○）

	対象者数 (n=)	1. 必要な在宅介護サービスが整っていること	2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること	3. 歯科衛生士による口腔ケアや栄養士による栄養指導など、専門家によるケアが自宅で受けられること	4. 医療や介護などの専門多職種が連携して在宅療養を支える仕組みができていないこと	5. 身近な地域の人による、見守りや、買い物・ゴミ出しの手助けなど、地域の支え合いがあること	6. 家族や親族の理解や協力が得られること	7. その他	不明・無回答	合計 選択率	
圏域	1. 川東地区西	9,163	74.4%	66.0%	34.2%	53.6%	44.0%	59.9%	1.3%	5.7%	339.1%
	2. 川東地区東	8,184	77.5%	67.2%	44.0%	56.3%	39.2%	59.0%	3.0%	7.0%	353.2%
	3. 川東地区北	7,814	72.5%	62.1%	35.5%	52.9%	35.3%	61.7%	0.2%	9.7%	329.9%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	74.8%	57.1%	29.4%	49.4%	38.5%	63.6%	2.8%	7.7%	323.3%
	5. 川西地区北・三島	5,380	72.6%	64.6%	29.8%	52.3%	42.4%	55.4%	2.5%	6.9%	326.5%
	6. 川西地区南	10,895	72.8%	54.9%	31.7%	49.5%	41.8%	65.8%	2.4%	7.3%	326.2%
	7. 中之島・与板	5,051	72.4%	64.9%	34.9%	50.4%	36.7%	60.3%	3.1%	2.7%	325.4%
	8. 越路・小国	5,520	72.0%	64.3%	31.5%	47.4%	37.7%	62.7%	1.9%	3.1%	320.6%
	9. 和島・寺泊	4,161	71.1%	64.6%	31.6%	51.0%	41.8%	56.7%	0.9%	5.2%	322.9%
	10. 栃尾	6,071	75.8%	63.2%	31.1%	47.4%	43.6%	60.2%	2.8%	8.8%	332.9%
	11. 川口	1,429	72.4%	67.6%	26.8%	44.1%	31.9%	62.5%	2.3%	8.6%	316.2%
長岡市全域	71,766	73.8%	62.4%	33.5%	51.1%	40.0%	61.1%	2.1%	6.7%	330.7%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	70.7%	61.5%	32.9%	50.0%	37.1%	62.4%	2.3%	6.9%	323.8%	
差（今回調査－前回調査）	935	3.1%	0.9%	0.6%	1.1%	2.9%	-1.3%	-0.2%	-0.2%	6.9%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

4.11 「問 11 介護保険制度について」

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか（1つに○）

回答者に介護保険料についての考えを伺ったところ、【長岡市全域】では「2. 介護サービスの水準（施設数や選べるサービス）はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」が最も多く 35.9%（前回調査では 36.8%）で、以下、「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」が 26.5%（同、28.1%）、「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実（施設や選べるサービスを増やす）をはかってほしい」が 13.4%（同、13.2%）となっており、「4. わからない」は 14.7%（同、13.2%）であった。

圏域別にみると「2. 介護サービスの水準（施設数や選べるサービス）はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の 39.2%で、【10. 栃尾】の 38.4%、【1. 川東地区西】の 37.8%が続いている。「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の 31.0%で、【9. 和島・寺泊】の 30.2%、【6. 川西地区南】の 30.0%が続いている。「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実（施設や選べるサービスを増やす）をはかってほしい」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 18.7%で、【2. 川東地区東】の 16.7%、【1. 川東地区西】の 16.0%が続いている。「4. わからない」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の 19.9%で、【10. 栃尾】の 17.2%、【6. 川西地区南】の 16.1%が続いている。

問11 制度・事業について

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実（施設や選べるサービスを増やす）をはかってほしい	2. 介護サービスの水準（施設数や選べるサービス）はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい	3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい	4. わからない	不明・無回答	合計	
圏域	1. 川東地区西	9,163	16.0%	37.8%	26.0%	13.9%	6.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	16.7%	37.0%	23.4%	10.8%	12.1%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	12.9%	32.5%	25.9%	15.3%	13.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	12.2%	37.1%	25.1%	15.2%	10.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.7%	28.6%	25.1%	19.9%	7.7%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	10.6%	34.8%	30.0%	16.1%	8.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	13.4%	37.3%	31.0%	13.2%	5.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	13.9%	39.2%	26.9%	13.3%	6.7%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	11.3%	35.4%	30.2%	11.1%	12.0%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	8.7%	38.4%	23.4%	17.2%	12.3%	100.0%
	11. 川口	1,429	14.1%	36.1%	22.4%	14.6%	12.8%	100.0%
長岡市全域	71,766	13.4%	35.9%	26.5%	14.7%	9.5%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	13.2%	36.8%	28.1%	13.2%	8.7%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	935	0.2%	-0.9%	-1.6%	1.5%	0.8%	0.0%	

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(2) 長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサービス、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）

回答者に長岡市が行っている介護予防事業について伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 知っているし、参加したことがある」が15.8%（前回調査では15.5%）、「2. 知っているが、参加したことはない」が37.2%（同、41.6%）、「3. 知らない」が43.2%（同、38.4%）であった。

圏域別にみると「1. 知っているし、参加したことがある」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の18.5%で、【5. 川西地区北・三島】の18.1%、【4. 川東地区南・山古志】の18.1%が続いている。「2. 知っているが、参加したことはない」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の41.3%で、【8. 越路・小国】の40.3%、【3. 川東地区北】の39.8%が続いている。「3. 知らない」の割合が最も高いのは【7. 中之島・与板】の53.2%で、【11. 川口】の52.8%、【9. 和島・寺泊】の49.1%が続いている。

問11 制度・事業について

(2) 長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサービス、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 知っているし、参加したことがある	2. 知っているが、参加したことはない	3. 知らない	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	16.6%	36.3%	44.6%	2.5%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	16.7%	41.3%	38.5%	3.5%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	15.0%	39.8%	36.8%	8.4%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	18.1%	38.1%	40.1%	3.7%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.1%	34.4%	44.0%	3.5%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	14.3%	38.0%	43.9%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	13.8%	32.9%	53.2%	0.1%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	18.5%	40.3%	39.4%	1.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	16.5%	32.5%	49.1%	1.9%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	12.7%	34.3%	46.5%	6.5%	100.0%
	11. 川口	1,429	9.2%	33.8%	52.8%	4.2%	100.0%
長岡市全域		71,766	15.8%	37.2%	43.2%	3.8%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		70,831	15.5%	41.6%	38.4%	4.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		935	0.3%	-4.4%	4.8%	-0.7%	0.0%

（注1）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

（注2）前回調査の設問は、「長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつ広場、介護予防サークル、水中運動教室、はつらつ教室、認知症予防教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）」である。

(3) 地域で住民が集まって、体操、レクリエーション、茶話会などを定期的に行っている
通いの場があれば、参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

回答者に、通いの場への参加意向を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 現在参加している」が9.6%（前回調査では13.3%）、「2. 是非参加したい」が6.9%（同、7.0%）、「3. 条件次第では参加したい」が45.4%（同、42.6%）、「4. 参加したくない」が31.4%（同、29.5%）であった。

圏域別にみると「1. 現在参加している」の割合が最も高いのは【8. 越路・小国】の14.9%で、【9. 和島・寺泊】の14.5%、【5. 川西地区北・三島】の11.3%が続いている。「2. 是非参加したい」の割合が最も高いのは【9. 和島・寺泊】の9.6%で、【10. 栃尾】の8.9%、【1. 川東地区西】の8.7%が続いている。「3. 条件次第では参加したい」の割合が最も高いのは【3. 川東地区北】の48.4%で、【7. 中之島・与板】の47.7%、【5. 川西地区北・三島】の47.0%が続いている。

「4. 参加したくない」の割合が最も高いのは【11. 川口】の36.4%で、【4. 川東地区南・山古志】の34.9%、【1. 川東地区西】の34.4%が続いている。

問11 制度・事業について

(3) 地域で住民が集まって、体操、レクリエーション、茶話会などを定期的に行っている通いの場があれば、参加者として参加してみたいと思いますか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 現在 参加して いる	2. 是非 参加した い	3. 条件 次第では 参加した い	4. 参加 したくな い	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	6.8%	8.7%	44.8%	34.4%	5.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	6.6%	3.6%	46.3%	33.1%	10.4%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	8.7%	4.7%	48.4%	27.3%	10.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.8%	5.6%	44.1%	34.9%	6.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	11.3%	5.9%	47.0%	28.8%	7.0%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	9.9%	8.2%	46.7%	31.3%	3.9%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	10.5%	6.9%	47.7%	32.2%	2.7%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	14.9%	8.1%	40.2%	29.6%	7.2%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	14.5%	9.6%	41.9%	26.7%	7.3%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	9.7%	8.9%	44.4%	31.2%	5.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	7.4%	6.2%	42.8%	36.4%	7.2%	100.0%
長岡市全域		71,766	9.6%	6.9%	45.4%	31.4%	6.7%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		70,831	13.3%	7.0%	42.6%	29.5%	7.6%	100.0%
差(今回調査-前回調査)		935	-3.7%	-0.1%	2.8%	1.9%	-0.9%	0.0%

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(4) 通いの場までの距離がどれくらいまでならば、参加したいと思いますか（1つに○）
（徒歩は目安であって、実際に通う手段は問いません）

【問11（3）で、1. 2. 3. を選択した方のみ】

回答者に通いの場までの距離がどれくらいまでならば、参加したいと思うかを伺ったところ、【長岡市全域】では「2. 徒歩5分～10分」が最も多く37.8%（前回調査では37.8%）で、以下、「3. 徒歩10分～15分」が31.7%（同、31.2%）、「4. 徒歩15分～30分」が11.0%（同、12.4%）、「1. 徒歩5分以内」が10.3%（同、12.1%）、「5. 徒歩30分以上の距離であっても通いたい」が3.7%（同、4.0%）となっている。

圏域別にみると「1. 徒歩5分以内」の割合が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の14.9%で、【1. 川東地区西】の13.5%、【9. 和島・寺泊】の13.2%が続いている。「2. 徒歩5分～10分」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の47.6%で、【5. 川西地区北・三島】の42.5%、【3. 川東地区北】の40.5%が続いている。「3. 徒歩10分～15分」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の37.4%で、【6. 川西地区南】の35.9%、【8. 越路・小国】の34.8%が続いている。「4. 徒歩15分～30分」の割合が最も高いのは【11. 川口】の15.7%で、【2. 川東地区東】の13.1%、【1. 川東地区西】の12.5%が続いている。「5. 徒歩30分以上の距離であっても通いたい」の割合が最も高いのは【6. 川西地区南】の7.1%で、【10. 栃尾】の6.4%、【7. 中之島・与板】の5.7%が続いている。

問11 制度・事業について

(4) 通いの場までの距離がどれくらいまでならば、参加したいと思いますか（1つに○）
（徒歩は目安であって、実際に通う手段は問いません）

		対象者数 (n=)	1. 徒歩 5分以内	2. 徒歩 5分～10分	3. 徒歩 10分～15分	4. 徒歩 15分～30分	5. 徒歩30 分以上の距 離であって も通いたい	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	5,526	13.5%	35.1%	31.0%	12.5%	2.8%	5.1%	100.0%
	2. 川東地区東	4,631	9.8%	47.6%	22.0%	13.1%	2.9%	4.6%	100.0%
	3. 川東地区北	4,830	10.9%	40.5%	30.2%	10.4%	0.9%	7.1%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	4,740	8.9%	35.6%	37.4%	12.1%	2.8%	3.2%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	3,455	14.9%	42.5%	28.5%	11.3%	0.0%	2.8%	100.0%
	6. 川西地区南	7,061	6.2%	36.4%	35.9%	8.9%	7.1%	5.5%	100.0%
	7. 中之島・与板	3,286	8.0%	32.7%	32.2%	11.8%	5.7%	9.6%	100.0%
	8. 越路・小国	3,490	12.1%	34.4%	34.8%	9.2%	2.7%	6.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	2,747	13.2%	38.7%	31.9%	7.6%	3.9%	4.7%	100.0%
	10. 栃尾	3,827	9.2%	34.8%	31.3%	11.7%	6.4%	6.6%	100.0%
	11. 川口	806	8.7%	36.2%	32.3%	15.7%	2.9%	4.2%	100.0%
長岡市全域		44,399	10.3%	37.8%	31.7%	11.0%	3.7%	5.5%	100.0%
長岡市全域（前回調査）		44,544	12.1%	37.8%	31.2%	12.4%	4.0%	2.5%	100.0%
差（今回調査－前回調査）		-145	-1.8%	0.0%	0.5%	-1.4%	-0.3%	3.0%	0.0%

（注）各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(5) 長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。

「フェニックスネット」をご存じですか（1つに○）

回答者にフェニックスネットの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. どのような取組か知っており、登録している」と回答された方が1.4%（前回調査では1.5%）、「2. どのような取組か知っているが、登録はしていない」が5.5%（前回調査では4.7%）、「3. 言葉は聞いたことはあるが、どのような取組かわからない」が15.7%（前回調査では19.2%）、「4. 知らない（初めて聞いた）」が71.3%（前回調査では67.5%）であった。

圏域別にみると「1. どのような取組か知っており、登録している」の割合が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の3.3%で、【10. 栃尾】の2.2%、【1. 川東地区西】の2.0%が続いている。また、「2. どのような取組か知っているが、登録はしていない」の割合をみると、【1. 川東地区西】の8.7%が最も高く、【2. 川東地区東】の7.4%、【11. 川口】の6.6%が続いている。「3. 言葉は聞いたことはあるが、どのような取組かわからない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の19.5%が最も高く、【2. 川東地区東】の19.0%、【4. 川東地区南・山古志】の18.9%が続いている。「4. 知らない（初めて聞いた）」の割合をみると、【6. 川西地区南】の77.6%が最も高く、【7. 中之島・与板】の77.0%、【10. 栃尾】の76.0%が続いている。

問11 制度・事業について

(5) 長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。
「フェニックスネット」をご存じですか（1つに○）

	対象者数 (n=)	1. どの ような取 組か知っ ており、 登録して いる	2. どの ような取 組か知っ ている が、登録 はしてい ない	3. 言葉 は聞いた ことはあ るが、ど のような 取組かわ からない	4. 知ら ない（初 めて聞い た）	不明・ 無回答	合 計	
圏 域	1. 川東地区西	9,163	2.0%	8.7%	15.4%	68.3%	5.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	1.1%	7.4%	19.0%	64.7%	7.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	0.3%	5.3%	13.1%	73.4%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	3.3%	5.0%	18.9%	66.2%	6.6%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	0.3%	4.9%	15.3%	67.7%	11.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	1.6%	5.6%	11.4%	77.6%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	0.6%	6.4%	11.6%	77.0%	4.4%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	0.2%	1.8%	19.5%	71.7%	6.8%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	2.0%	4.2%	18.4%	70.6%	4.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	2.2%	2.7%	16.5%	76.0%	2.6%	100.0%
	11. 川口	1,429	0.0%	6.6%	14.0%	73.2%	6.2%	100.0%
長岡市全域	71,766	1.4%	5.5%	15.7%	71.3%	6.1%	100.0%	
長岡市全域（前回調査）	70,831	1.5%	4.7%	19.2%	67.5%	7.1%	100.0%	
差（今回調査－前回調査）	935	-0.1%	0.8%	-3.5%	3.8%	-1.0%	0.0%	

(注) 各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(6) 長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに○）

回答者に介護予防・生活支援サービス事業の認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 事業を知っており、サービス内容も知っている」が8.6%、「2. 事業は知っているが、サービス内容は知らない」が10.9%、「3. 言葉は聞いたことがあるが、事業もサービス内容も知らない」が24.4%、「4. 知らない（初めて聞いた）」が51.0%であった。

圏域別にみると「1. 事業を知っており、サービス内容も知っている」の割合が最も高いのは【3. 川東地区北】の10.5%で、【1. 川東地区西】の9.9%、【2. 川東地区東】の8.8%が続いている。また、「2. 事業は知っているが、サービス内容は知らない」の割合をみると、【5. 川西地区北・三島】の12.4%が最も高く、【8. 越路・小国】の12.1%、【3. 川東地区北】の12.1%が続いている。「3. 言葉は聞いたことがあるが、事業もサービス内容も知らない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の27.7%が最も高く、【10. 栃尾】の27.4%、【4. 川東地区南・山古志】の26.9%が続いている。「4. 知らない（初めて聞いた）」の割合をみると、【11. 川口】の60.7%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の55.2%、【1. 川東地区西】の54.5%が続いている。

問11 制度・事業について

(6) 長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに○）

		対象者数 (n=)	1. 事業 を知って おり、 サービス 内容も 知っている	2. 事業 は知って いるが、 サービス 内容は知 らない	3. 言葉 は聞いた ことがあ るが、事 業もサー ビス内容 も知らない	4. 知ら ない（初 めて聞い た）	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	9.9%	11.2%	20.1%	54.5%	4.3%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	8.8%	9.7%	24.6%	49.1%	7.8%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	10.5%	12.1%	25.3%	45.3%	6.8%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	8.6%	10.2%	26.9%	49.5%	4.8%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	8.2%	12.4%	22.7%	52.2%	4.5%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	8.3%	11.2%	22.8%	53.9%	3.8%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	8.5%	10.6%	25.8%	50.1%	5.0%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	6.1%	12.1%	27.7%	48.6%	5.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	8.7%	8.4%	24.2%	55.2%	3.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	7.6%	11.1%	27.4%	49.2%	4.7%	100.0%
	11. 川口	1,429	6.2%	9.7%	19.4%	60.7%	4.0%	100.0%
長岡市全域		71,766	8.6%	10.9%	24.4%	51.0%	5.1%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		—	—	—	—	—	—	—

(注) 表中長岡市全域(前回調査)は、調査項目がなかったため「—」とした。
また、各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(7) 長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか。(1つに○)

回答者に地域包括支援センターの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 知っていて、相談したことがある」が17.6%、「2. 知っているが、相談したことはない」が38.5%、「3. 知らない」が39.6%であった。

圏域別にみると「1. 知っていて、相談したことがある」の割合が最も高いのは【2. 川東地区東】の22.2%で、【4. 川東地区南・山古志】の19.5%、【3. 川東地区北】の19.2%が続いている。また、「2. 知っているが、相談したことはない」の割合をみると、【11. 川口】の47.2%が最も高く、【7. 中之島・与板】の46.3%、【10. 栃尾】の44.3%が続いている。「3. 知らない」の割合をみると、【8. 越路・小国】の45.8%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の44.9%、【4. 川東地区南・山古志】の41.8%が続いている。

問11 制度・事業について

(7) 長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか。(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. 知っ ていて、 相談した ことがあ る	2. 知っ ている が、相談 したこと はない	4. 知ら ない(初 めて聞いた)	不明・ 無回答	合 計
圏 域	1. 川東地区西	9,163	18.7%	37.9%	39.8%	3.6%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	22.2%	31.2%	41.0%	5.6%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	19.2%	38.2%	35.0%	7.6%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	19.5%	34.6%	41.8%	4.1%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	18.1%	39.5%	39.6%	2.8%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	17.6%	40.5%	38.9%	3.0%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	14.6%	46.3%	35.8%	3.3%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	9.3%	39.4%	45.8%	5.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.5%	33.8%	44.9%	5.8%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	17.1%	44.3%	36.5%	2.1%	100.0%
	11. 川口	1,429	13.1%	47.2%	36.1%	3.6%	100.0%
長岡市全域		71,766	17.6%	38.5%	39.6%	4.3%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		—	—	—	—	—	—

(注) 表中長岡市全域(前回調査)は、調査項目がなかったため「—」とした。
また、各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(8) いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか。(1つに○)

回答者にフレイルの認知度を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. どのような状態か知っている」が20.2%、「2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない」が18.9%、「3. 知らない(初めて聞いた)」が55.1%であった。

圏域別にみると「1. どのような状態か知っている」の割合が最も高いのは、【2. 川東地区東】の26.4%で、【5. 川西地区北・三島】の24.1%、【1. 川東地区西】の23.7%が続いている。また、「2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない」の割合をみると、【10. 栃尾】の21.1%が最も高く、【11. 川口】の21.0%、【7. 中之島・与板】の20.6%が続いている。「3. 知らない(初めて聞いた)」の割合をみると、【8. 越路・小国】の61.7%が最も高く、【10. 栃尾】の61.7%、【7. 中之島・与板】の59.4%が続いている。

問11 制度・事業について

(8) いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか。(1つに○)

		対象者数 (n=)	1. どのような状態か知っている	2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態か分からない	3. 知らない(初めて聞いた)	不明・無回答	合計
圏域	1. 川東地区西	9,163	23.7%	20.1%	51.5%	4.7%	100.0%
	2. 川東地区東	8,184	26.4%	19.9%	46.4%	7.3%	100.0%
	3. 川東地区北	7,814	21.3%	16.8%	54.0%	7.9%	100.0%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	22.9%	20.3%	51.4%	5.4%	100.0%
	5. 川西地区北・三島	5,380	24.1%	13.0%	55.0%	7.9%	100.0%
	6. 川西地区南	10,895	19.5%	18.8%	57.3%	4.4%	100.0%
	7. 中之島・与板	5,051	16.1%	20.6%	59.4%	3.9%	100.0%
	8. 越路・小国	5,520	12.4%	19.4%	61.7%	6.5%	100.0%
	9. 和島・寺泊	4,161	19.0%	17.1%	58.4%	5.5%	100.0%
	10. 栃尾	6,071	11.4%	21.1%	61.7%	5.8%	100.0%
	11. 川口	1,429	14.6%	21.0%	59.2%	5.2%	100.0%
長岡市全域		71,766	20.2%	18.9%	55.1%	5.8%	100.0%
長岡市全域(前回調査)		—	—	—	—	—	—

(注) 表中長岡市全域(前回調査)は、調査項目がなかったため「—」とした。
また、各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(9) 「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか（いくつでも○）

回答者にフレイルを予防するために行っている取組を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 地域の集まりに参加している」が10.8%、「2. 自宅で体操や趣味活動をしている」が31.6%、「3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている」が12.0%であった。「5. 何もしていない」は42.0%である。「4. その他」としては、「散歩・ウォーキング」「くらし元気アップ事業への参加」「仕事」「デイサービスの利用」等があげられている。

圏域別にみると「1. 地域の集まりに参加している」の選択率が最も高いのは【8. 越路・小国】の15.7%で、【5. 川西地区北・三島】の15.5%、【9. 和島・寺泊】の15.0%が続いている。また、「2. 自宅で体操や趣味活動をしている」の選択率をみると、【5. 川西地区北・三島】の37.0%が最も高く、【2. 川東地区東】の37.0%、【4. 川東地区南・山古志】の31.9%が続いている。「3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている」の選択率をみると、【6. 川西地区南】の16.1%が最も高く、【2. 川東地区東】の15.3%、【5. 川西地区北・三島】の13.8%が続いている。「5. 何もしていない」の選択率をみると、【11. 川口】の52.7%が最も高く、【9. 和島・寺泊】の48.4%、【7. 中之島・与板】の47.7%が続いている。

問11 制度・事業について

(9) 「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか（いくつでも○）

		対象者数 (n=)	1. 地域の集まり に参加している	2. 自宅で体操や 趣味活動をしている	3. 体育館やス ポーツクラブなど に通っている	4. その他	5. 何も していない	不明・ 無回答	合計 選択率
圏 域	1. 川東地区西	9,163	6.1%	30.8%	12.7%	11.6%	43.2%	5.2%	109.6%
	2. 川東地区東	8,184	7.1%	37.0%	15.3%	13.1%	34.9%	5.7%	113.1%
	3. 川東地区北	7,814	9.5%	30.9%	10.3%	15.6%	40.5%	6.7%	113.5%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	10.4%	31.9%	12.0%	10.7%	41.0%	4.8%	110.8%
	5. 川西地区北・三島	5,380	15.5%	37.0%	13.8%	10.3%	37.1%	4.6%	118.3%
	6. 川西地区南	10,895	10.5%	29.0%	16.1%	11.2%	43.0%	3.1%	112.9%
	7. 中之島・与板	5,051	11.9%	28.1%	9.8%	13.9%	47.7%	5.1%	116.5%
	8. 越路・小国	5,520	15.7%	31.2%	8.1%	13.8%	39.0%	5.1%	112.9%
	9. 和島・寺泊	4,161	15.0%	30.6%	8.5%	9.1%	48.4%	2.7%	114.3%
	10. 栃尾	6,071	13.2%	30.8%	7.6%	12.1%	46.5%	3.6%	113.8%
	11. 川口	1,429	11.0%	25.3%	10.0%	8.6%	52.7%	6.1%	113.7%
長岡市全域		71,766	10.8%	31.6%	12.0%	12.1%	42.0%	4.7%	113.2%
長岡市全域（前回調査）		—	—	—	—	—	—	—	—

(注) 表中長岡市全域（前回調査）は、調査項目がなかったため「—」とした。

また、各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

(10) 「フレイル」予防のための取組として、問11(9)で現在行っている取組があったとした人は、継続して行いたい取組および新たに行ってみたい取組はありますか。または、問11(9)で「5. 何もしていない」とした人は、新たに行ってみたい取組はありますか(いくつでも○)

回答者に、フレイル予防のために今後行ってみたい取組を伺ったところ、【長岡市全域】では「1. 地域の集まりへの参加」が19.9%、「2. 体操教室や健康講座への参加」が26.8%、「3. インターネットを活用した体操教室や健康講座への参加」が5.0%であった。「5. 新たに行ってみたい取組はない」は34.2%である。「4. その他」としては、「ウォーキング」「リハビリ」「趣味」等があげられている。

圏域別にみると「1. 地域の集まりへの参加」の選択率が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の25.2%で、【11. 川口】の24.2%、【10. 栃尾】の23.1%が続いている。「2. 体操教室や健康講座への参加」の選択率が最も高いのは【2. 川東地区東】の32.4%で、【5. 川西地区北・三島】の32.0%、【1. 川東地区西】の30.1%が続いている。「3. インターネットを活用した体操教室や健康講座への参加」の選択率が最も高いのは【5. 川西地区北・三島】の8.9%で、【6. 川西地区南】の8.1%、【7. 中之島・与板】の7.9%が続いている。「5. 新たに行ってみたい取組はない」の選択率が最も高いのは【4. 川東地区南・山古志】の38.8%で、【3. 川東地区北】の38.4%、【1. 川東地区西】の36.9%が続いている。

問11 制度・事業について

(10) 「フレイル」予防のための取組として、問11(9)で現在行っている取組があったとした人は、継続して行いたい取組および新たに行ってみたい取組はありますか。または、問11(9)で「5. 何もしていない」とした人は、新たに行ってみたい取組はありますか(いくつでも○)

		対象者数 (n=)	1. 地域の 集まり への参加	2. 体操 教室や健 康講座へ の参加	3. イン ターネッ トを活用 した体操 教室や健 康講座へ の参加	4. その 他	5. 新た に行って みたい取 組はない	不明・ 無回答	合計 選択率
圏 域	1. 川東地区西	9,163	13.3%	30.1%	3.5%	7.1%	36.9%	18.8%	109.7%
	2. 川東地区東	8,184	14.8%	32.4%	4.2%	8.7%	33.2%	17.4%	110.7%
	3. 川東地区北	7,814	19.9%	21.9%	4.4%	5.2%	38.4%	19.8%	109.6%
	4. 川東地区南・山古志	8,098	21.5%	26.3%	2.3%	7.4%	38.8%	18.0%	114.3%
	5. 川西地区北・三島	5,380	25.2%	32.0%	8.9%	4.4%	24.4%	25.6%	120.5%
	6. 川西地区南	10,895	21.1%	28.7%	8.1%	2.4%	35.8%	16.7%	112.8%
	7. 中之島・与板	5,051	19.9%	22.1%	7.9%	8.0%	34.3%	23.8%	116.0%
	8. 越路・小国	5,520	22.5%	25.6%	1.9%	9.4%	32.1%	20.7%	112.2%
	9. 和島・寺泊	4,161	21.5%	28.6%	5.9%	4.4%	31.8%	20.5%	112.7%
	10. 栃尾	6,071	23.1%	17.8%	3.4%	4.3%	29.0%	31.2%	108.8%
	11. 川口	1,429	24.2%	22.5%	3.4%	4.6%	34.3%	23.4%	112.4%
長岡市全域		71,766	19.9%	26.8%	5.0%	6.0%	34.2%	20.6%	112.5%
長岡市全域(前回調査)		—	—	—	—	—	—	—	—

(注) 表中長岡市全域(前回調査)は、調査項目がなかったため「—」とした。
また、各圏域の網掛けは長岡市全域よりも値が大きいものである。

5. 長岡市全域からみた各圏域の傾向

5.1 傾向把握のための個別集計結果の扱い

ここでは、長岡市内の各圏域の傾向をみるために、「回答者の属性」「家族や生活状況」を整理するとともに、調査項目ごとの個別設問に基準を設定し圏域の割合（選択率）と長岡市全域の割合（選択率）を比較することにより、傾向把握のための指標を作成した。

なお、調査項目と圏域別傾向把握のための指標の対応は下表のとおりである。

調査項目と圏域別傾向把握のための指標対応

調査項目	設問	選択肢等による順位づけの基準	傾向把握指標		
基本属性	年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度	(1) 年齢を教えてください（1つに○）			
		「65～74歳」の割合	前期高齢者割合		
		「75歳以上」の割合	後期高齢者割合		
		(2) 性別を教えてください（1つに○）			
		「1. 男性」の割合	男性割合		
		「2. 女性」の割合	女性割合		
		(4) 要介護（支援）度を教えてください（1つに○）			
		「1. 認定を受けていない」の割合	未認定者割合		
		「2. 事業対象者」と「3. 要支援1」「4. 要支援2」の割合合計	事業対象者・要支援者割合		
		問1	あなたのご家族や生活状況について	(1) 家族構成を教えてください（1つに○）	
「1. 1人暮らし」の割合	1人暮らし割合				
「2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」と「3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」の割合合計	夫婦のみ世帯割合				
「4. 息子・娘との2世代」と「5. その他」の割合合計	多世代世帯割合				
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（1つに○）					
「1. 介護・介助は必要ない」の割合	介護・介助が不要な人の割合				
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つに○）					
「1. 大変苦しい」と「2. やや苦しい」の割合合計	経済状態が苦しい人の割合				
問2	からだを動かすことについて			(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（1つに○）	
				「1. できるし、している」と「2. できるけどしていない」の割合合計	身体能力が高い人の割合
		(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（1つに○）			
		「1. できるし、している」と「2. できるけどしていない」の割合合計			
		(3) 15分位続けて歩いていますか（1つに○）			
		「1. できるし、している」と「2. できるけどしていない」の割合合計			
		(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（1つに○）			
		「3. ない」の割合			
		(5) 転倒に対する不安は大きいですか（1つに○）			
		「3. あまり不安でない」と「4. 不安でない」の割合合計			
(6) 週に1回以上は外出していますか（1つに○）					
「3. 週2～4回」と「4. 週5回以上」の割合合計					
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つに○）					
「3. あまり減っていない」と「4. 減っていない」の割合合計					
(8) 外出を控えていますか（1つに○）					
「2. いいえ」の割合					
(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも○）					
【評価対象外】					

調査項目	設問	選択肢等による順位づけの基準	傾向把握指標
問3	食べることについて		食事に関連する状況が良好な人の割合
	(1) ボディ・マス指数 (BMI)	「普通体重」の割合	
	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つに○)	「2. いいえ」の割合	
	(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つに○)	「2. いいえ」の割合	
	(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○)	「2. いいえ」の割合	
	(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つに○)	「1. はい」の割合	
	(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (1つに○)	「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」と「2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合合計	
	(7) どなたかと食事をともにする機会はありますか (1つに○)	「1. 毎日ある」「2. 週に何度かある」「3. 月に何度かある」の割合合計	
問4	毎日の生活について		老研式生活能力が高い人の割合
	(1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○) 【評価対象外】	(2) ~ (14) 老研式活動能力指標の平均点数	
問5	地域での活動について		地域活動に活発な人の割合
	(1-①) ボランティアのグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-②) スポーツ関係のグループやクラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-③) 趣味関係のグループにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-④) 学習・教養サークルにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-⑤) 「はつらつサークル」「はつらつ広場」(介護予防のための通いの場) にどのくらいの頻度で参加していますか	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-⑥) 老人クラブにどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-⑦) 町内会・自治会にどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(1-⑧) 収入のある仕事にどのくらいの頻度で参加していますか (1つに○)	「月1回以上」参加している人の割合	
	(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (1つに○)	「1. 是非参加したい」の割合	
	(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (1つに○)	「1. 是非参加したい」の割合	

調査項目	設問	選択肢等による順位づけの基準	傾向把握指標
問6	たすけあいについて (あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします)		たすけあう人が多くいる人の割合
	(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも○)	「愚痴を聞いてくれる人がいる人」の選択率	
	(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも○)	「愚痴を聞いてあげる人がいる人」の選択率	
	(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも○)	「看病や世話をしてくれる人がいる人」の選択率	
	(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人がいる人(いくつでも○)	「看病や世話をしてくれる人がいる人」の選択率	
問7	健康について		健康状態や幸福度の高い人の割合
	(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(1つに○)	「1. とてもよい」と「2. まあよい」の割合合計	
	(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(1つに○)	「平均点数(荷重平均)」	
	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)	「2. いいえ」の割合	
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)	「2. いいえ」の割合	
	(5) タバコは吸っていますか(1つに○)	「3. 吸っていたがやめた」と「4. もともと吸っていない」の割合合計	
問8	認知症にかかる相談窓口の把握について		認知症にかかわっている人の割合
	(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)	「1. はい」の割合	
問9	機器の操作、情報収集、日々の活動について		JST版活動能力が高い人の割合
	(1)～(16) JST版活動能力指標の平均点数		
問10	今後の暮らしについて		自宅介護を望む人の割合 施設介護を望む人の割合
	(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか(1つに○)	「1. 自宅で暮らしたい」人の割合	
	(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか(いくつでも○)	「2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい」人の割合	
問11	制度・事業について		介護サービスの充実を望む人の割合 現状の介護サービス水準維持を望む人の割合 介護保険料の抑制を望む人の割合
	(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか(1つに○)	「1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実(施設や選べるサービスを増やす)をはかってほしい」人の割合	
		「2. 介護サービスの水準(施設数や選べるサービス)はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい」人の割合	
		「3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい」人の割合	

調査項目	設問	選択肢等による順位づけの基準	傾向把握指標
	(2)	長岡市が行っている介護予防事業（ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサークル、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など）をご存じですか。また、参加したことがありますか（1つに○）	
		「1. 知っているし、参加したことがある」と「2. 知っているが、参加したことはない」の割合合計	介護予防事業の認知度
	(3)	地域で住民が集まって、体操、レクリエーション、茶話会などを定期的に行っている通いの場があれば、参加者として参加してみたいと思いませんか（1つに○）	
		「1. 現在参加している」と「2. 是非参加したい」の割合合計	通いの場への参加意向
	(4)	通いの場までの距離がどれくらいまでならば、参加したいと思いますか（1つに○）	
		「4. 徒歩15分～30分」と「5. 徒歩30分以上の距離であっても通いたい」の割合合計	通いの場への参加の積極性
	(5)	長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。フェニックスネットをご存じですか（1つに○）	
		「1. どのような取組か知っており、登録している」と「2. どのような取組か知っているが、登録はしていない」の割合合計	フェニックスネットの認知度
	(6)	長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに○）	
		「1. 事業を知っており、サービス内容も知っている」の割合	介護予防・生活支援サービス事業の認知度
	(7)	長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか。（1つに○）	
		「1. 知っていて、相談したことがある」と「2. 知っているが、相談したことはない」の割合合計	地域包括支援センターの認知度
	(8)	いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか。（1つに○）	
		「1. どのような状態か知っている」の割合	フレイルの認知度
	(9)	「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか（いくつでも○）	
		「1. 地域の集まりに参加している」「2. 自宅で体操や趣味活動をしている」「3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている」「4. その他」の選択率合計	フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合
	(10)	「フレイル」予防のための取組として、問11(9)で現在行っている取組があったとした人は、継続して行いたい取組および新たに行ってみたい取組はありますか。または、問11(9)で「5. 何もしていない」とした人は、新たに行ってみたい取組はありますか（いくつでも○）	
		「1. 地域の集まりへの参加」「2. 体操教室や健康講座への参加」「3. インターネットを活用した体操教室や健康講座への参加」「4. その他」の選択率合計	フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合

5.2 長岡市全域からみた各圏域の傾向

(1) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川東地区西）

【1. 川東地区西】は、「後期高齢者割合」「女性割合」が高く、「前期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「事業対象者・要支援者割合」が高く、「未認定者割合」が低い圏域である。

家族構成は「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が高く、「多世代世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は高い。「経済状態が苦しい人の割合」は高い。

個別指標で見ると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「JST版活動能力が高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「自宅介護を望む人の割合」が高く、「施設介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」は高く、「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」「通いの場への参加意向」は低い、「通いの場への参加の積極性」は高い。「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」「地域包括支援センターの認知度」は高い。「フレイルの認知度」は高いが、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は低い。

(2) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川東地区東）

【2. 川東地区東】は、「後期高齢者割合」「女性割合」が高く、「前期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「事業対象者・要支援者割合」が高く、「未認定者割合」が低い圏域である。

家族構成は「1人暮らし割合」が高く、「夫婦のみ世帯割合」「多世代世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標で見ると、活動能力等では、「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「JST版活動能力が高い人の割合」は高く、「身体能力が高い人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「自宅介護を望む人の割合」「施設介護を望む人の割合」とともに低いが、相対的には「自宅介護を望む人の割合」が高い。また、介護保険料に関する考えは「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」は高く、「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は高い。「通いの場への参加意向」は低い、「通いの場への参加の積極性」は高い。「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は高いが、「地域包括支援センターの認知度」は低い。「フレイルの認知度」は高く、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」とも高い。

(3) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川東地区北）

【3. 川東地区北】は、「後期高齢者割合」「女性割合」が高く、「前期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は高い。

個別指標で見ると、活動能力等では、「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」は高く、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「JST版活動能力が高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「施設介護を望む人の割合」が高く、「自宅介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「わからない」という回答が多く、「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」はすべてにおいて低くなっているが、相対的には「介護保険料の抑制を望む人の割合」が高い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は高い。「通いの場への参加意向」「通いの場への参加の積極性」は低い。「フェニックスネットの認知度」は低い、「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」「地域包括支援センターの認知度」は高い。「フレイルの認知度」は高いが、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は低い。

(4) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川東地区南・山古志）

【4. 川東地区南・山古志】は、「前期高齢者割合」「女性割合」が高く、「後期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「夫婦のみ世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「多世代世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は高い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標で見ると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「JST版活動能力が高い人の割合」は高く、「地域活動に活発な人の割合」「健

康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」は低い。

介護に関しては、「自宅介護を望む人の割合」が高く、「施設介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」が高く、「介護サービスの充実を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は高い。「通いの場への参加意向」は低い、「通いの場への参加の積極性」は高い。「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は高いが、「地域包括支援センターの認知度」は低い。「フレイルの認知度」は高いが、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は低い。

(5) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川西地区北・三島）

【5. 川西地区北・三島】は、「前期高齢者割合」「女性割合」が高く、「後期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標でみると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「JST版活動能力が高い人の割合」は高く、「たすけあう人が多くいる人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」は低い。

介護に関しては、「施設介護を望む人の割合」が高く、「自宅介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「介護サービスの充実を望む人の割合」が高く、「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」は高いが、「通いの場への参加の積極性」は低い。「地域包括支援センターの認知度」は高いが、「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は低い。「フレイルの認知度」「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は高い。

(6) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川西地区南）

【6. 川西地区南】は、「前期高齢者割合」「男性割合」が高く、「後期高齢者割合」「女性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「夫婦のみ世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「多世代世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は高い。「経済状態が苦しい人の割合」

は高い。

個別指標でみると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「J S T版活動能力が高い人の割合」は高く、「たすけあう人が多くいる人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」は低い。

介護に関しては、「自宅介護を望む人の割合」が高く、「施設介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「介護保険料の抑制を望む人の割合」が高く、「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」「通いの場への参加の積極性」は高い。「フェニックスネットの認知度」「地域包括支援センターの認知度」は高いが、「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は低い。「フレイルの認知度」は低いが、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は高い。

(7) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：中之島・与板）

【7. 中之島・与板】は、「前期高齢者割合」「男性割合」が高く、「後期高齢者割合」「女性割合」が低い圏域である。また、「事業対象者・要支援者割合」が高く、「未認定者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標でみると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「認知症相談窓口の認知度」は高く、「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「J S T版活動能力が高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「自宅介護を望む人の割合」が高く、「施設介護を望む人の割合」は低い。また、介護保険料に関する考えは「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」が高く、「介護サービスの充実を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」「通いの場への参加の積極性」は高い。「フェニックスネットの認知度」「地域包括支援センターの認知度」は高いが、「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は低い。「フレイルの認知度」「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」は低い、「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は高い。

(8) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：越路・小国）

【8. 越路・小国】は、「後期高齢者割合」「男性割合」が高く、「前期高齢者割合」「女性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標でみると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「JST版活動能力が高い人の割合」は高く、「地域活動に活発な人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」は低い。

介護に関しては、「不明・無回答」が少なく、「自宅介護を望む人の割合」「施設介護を望む人の割合」がともに高くなっているが、相対的には「施設介護を望む人の割合」が高い。また、介護保険料に関する考えも「不明・無回答」が少なく、「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」すべてで高くなっているが、相対的には「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」が高い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は高い。「通いの場への参加意向」は高いが、「通いの場への参加の積極性」は低い。「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」「地域包括支援センターの認知度」は低い。「フレイルの認知度」は低い、「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は高い。

(9) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：和島・寺泊）

【9. 和島・寺泊】は、「前期高齢者割合」「女性割合」が高く、「後期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「事業対象者・要支援者割合」が高く、「未認定者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は高い。「経済状態が苦しい人の割合」は低い。

個別指標でみると、活動能力等では、「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」は高く、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「JST版活動能力が高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「施設介護を望む人の割合」が高く、「自宅介護を望む人の割合」が低い。また、介護保険料に関する考えは「介護保険料の抑制を望む人の割合」が高く、「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」は高いが、「通いの場への参加の積極性」は低い。「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は高く、「フェニックスネットの認知度」「地域包括支援センターの認知度」は低い。「フレイルの認知度」「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」は低い、「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は高い。

(10) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：栃尾）

【10. 栃尾】は、「前期高齢者割合」「男性割合」が高く、「後期高齢者割合」「女性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が高く、「多世代世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は低い。「経済状態が苦しい人の割合」は高い。

個別指標でみると、活動能力等では、「健康状態や幸福度の高い人の割合」は高く、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「地域活動に活発な人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「J S T版活動能力が高い人の割合」は低い。

介護に関しては、「施設介護を望む人の割合」が高く、「自宅介護を望む人の割合」が低い。また、介護保険料に関する考えは「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」が高く、「介護サービスの充実を望む人の割合」「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」「通いの場への参加の積極性」は高い。「地域包括支援センターの認知度」は高く、「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は低い。「フレイルの認知度」「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は低い。

(11) 長岡市全域からみた圏域の傾向（圏域：川口）

【11. 川口】は、「前期高齢者割合」「女性割合」が高く、「後期高齢者割合」「男性割合」が低い圏域である。また、「未認定者割合」が高く、「事業対象者・要支援者割合」が低い圏域である。

家族構成は「多世代世帯割合」が高く、「1人暮らし割合」「夫婦のみ世帯割合」が低い。生活状況は「介護・介助が不要な人の割合」は高い。「経済状態が苦しい人の割合」は高い。

個別指標でみると、活動能力等では、「身体能力が高い人の割合」「食事に関連する状況が良好な人の割合」「老研式生活能力が高い人の割合」「たすけあう人が多くいる人の割合」「健康状態や幸福度の高い人の割合」「認知症にかかわっている人の割合」「認知症相談窓口の認知度」「J S T版活動能力が高い人の割合」は高く、「地域活動に活発な人の割合」は低い。

介護に関しては、「施設介護を望む人の割合」が高く、「自宅介護を望む人の割合」が低い。また、介護保険料に関する考えは「介護サービスの充実を望む人の割合」「現状の介護サービス水準維持を望む人の割合」が高く、「介護保険料の抑制を望む人の割合」は低い。

事業等の認知度に関しては、「介護予防事業の認知度」は低い。「通いの場への参加意向」は低い、「通いの場への参加の積極性」は高い。「地域包括支援センターの認知度」は高く、「フェニックスネットの認知度」「介護予防・生活支援サービス事業の認知度」は低い。「フレイルの認知度」「フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合」「フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合」は低い。

圏域別傾向の把握（表中●は、長岡市全域よりも値が大きいものを示す）

傾向把握指標		1. 川東地区西	2. 川東地区東	3. 川東地区北	4. 川東地区南・山古志	5. 川西地区北・三島	6. 川西地区南	7. 中之島・与板	8. 越路・小国	9. 和島・寺泊	10. 栃尾	11. 川口
属性	前期高齢者割合				●	●	●	●		●	●	●
	後期高齢者割合	●	●	●					●			
	男性割合						●	●	●		●	
	女性割合	●	●	●	●	●				●		●
	未認定者割合			●	●	●	●		●		●	●
	事業対象者・要支援者割合	●	●					●		●		
生活状況や家族や	1人暮らし割合	●	●								●	
	夫婦のみ世帯割合	●			●		●				●	
	多世代世帯割合			●		●		●	●	●		●
	介護・介助が不要な人の割合	●			●		●			●		●
個別指標	経済状態が苦しい人の割合	●		●			●				●	●
	身体能力が高い人の割合				●	●	●	●	●			●
	食事に関連する状況が良好な人の割合		●		●	●	●		●			●
	老研式生活能力が高い人の割合		●		●	●	●		●			●
	地域活動に活発な人の割合		●		●	●	●	●		●		
	たすけあう人が多くいる人の割合		●		●			●	●	●		●
	健康状態や幸福度の高い人の割合			●		●			●		●	●
	認知症にかかわっている人の割合		●	●						●		●
	認知症相談窓口の認知度		●	●		●	●	●		●		●
	I S T版活動能力が高い人の割合		●		●	●	●		●			●
	自宅介護を望む人の割合	●			●		●	●	●			
	施設介護を望む人の割合			●		●			●	●	●	●
	介護サービスの充実を望む人の割合	●	●			●			●			●
	現状の介護サービス水準維持を望む人の割合	●	●		●			●	●		●	●
	介護保険料の抑制を望む人の割合						●	●	●	●		
	介護予防事業の認知度		●	●	●				●			
	通いの場への参加意向					●	●	●	●	●	●	
	通いの場への参加の積極性	●	●		●		●	●			●	●
	フェニックスネットの認知度	●	●		●		●	●				
	介護予防・生活支援サービス事業の認知度	●	●	●	●					●		
	地域包括支援センターの認知度	●		●		●	●	●			●	●
	フレイルの認知度	●	●	●	●	●						●
	フレイル予防のために、現在、取組を行っている人の割合		●			●	●		●			
	フレイル予防のために、今後、取組を行う意向の人の割合		●			●	●	●	●	●		

参考資料 調査票・単純集計結果

令和4年度長岡市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【調査票】

- この調査は、長岡市の今後の介護予防のための施策の方向性や介護保険料を決める基礎調査となるものです。
お名前を書く必要はありませんので、ぜひご協力ください。
(調査の趣旨などの詳細は次ページに記載しています。)
- 調査票を記入する際は、各項目であてはまる数字に○をつけてください。
- 調査票の記入を終えた後は、同封の返信用封筒に入れて、12月26日(月)までに郵送してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。 (n=71,766)				
1. あて名のご本人が記入				82.7%
2. ご家族が記入				7.7%
(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他	0.1%		不明・無回答	9.5%

長岡市福祉保健部 福祉総務課

はじめに（調査の趣旨）

長岡市では、令和3年3月に「長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」をつくり、高齢者保健福祉施策を進めてきましたが、来年度、計画の見直しを行います。

この見直しにあたり基礎資料とするため、「長岡市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を行います。

調査票は、65歳以上の方のうち、事業対象者、要支援1・2の認定を受けている皆様と、介護保険の要介護認定を受けていない方から無作為で抽出された方にお送りいたしました。

この調査は、お名前を書く必要はなく、調査結果は以下のとおり適正に取り扱います。

長岡市の今後の高齢者保健福祉施策の方向性や介護保険料を決める基礎調査となるものですので、お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な高齢者保健福祉施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直しと効果評価の目的以外には利用いたしません。また、この情報については、長岡市個人情報保護条例に基づき、適正に取り扱います。
- ただし、計画の見直しと効果評価を行う際、厚生労働省の管理する分析システムを利用するため、そのシステムのデータベースに情報を登録し、集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

<お問い合わせ先>

長岡市福祉保健部 福祉総務課

電 話 0258-39-2371（直通）

ファックス 0258-39-2275

電子メール fukushi@city.nagaoka.lg.jp

（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

〈あてはまる数字に○をつけてください〉

基本属性		年齢・性別・お住いの地域・要介護（支援）度			
(1) 年齢を教えてください（1つに○）		(n=71,766)			
1. 65～69歳	20.7%	2. 70～74歳	25.0%	3. 75～79歳	20.3%
4. 80～84歳	15.4%	5. 85～89歳	12.4%	6. 90～94歳	4.9%
7. 95～99歳	1.0%	8. 100歳～	0.0%	不明・無回答	0.2%
(2) 性別を教えてください（1つに○）		(n=71,766)			
1. 男性	43.6%	2. 女性	54.9%	3. その他	0.0%
				不明・無回答	1.5%
(3) お住いの地域を教えてください（1つに○）		〈圏域別割合〉 (n=71,766)			
1. 長岡地域	2. 中之島地域	1. 川東地区西	12.8%	2. 川東地区東	11.4%
3. 越路地域	4. 三島地域	3. 川東地区北	10.9%	4. 川東地区南・山古志	11.3%
5. 山古志地域	6. 小国地域	5. 川西地区北・三島	7.5%	6. 川西地区南	15.2%
7. 和島地域	8. 寺泊地域	7. 中之島・与板	7.0%	8. 越路・小国	7.7%
9. 栃尾地域	10. 与板地域	9. 和島・寺泊	5.8%	10. 栃尾	8.5%
11. 川口地域		11. 川口	2.0%	不明・無回答	0.0%
(4) 要介護（支援）度を教えてください（1つに○）		(n=71,766)			
1. 認定を受けていない	95.2%	2. 事業対象者	0.8%		
3. 要支援1	1.6%	4. 要支援2	2.4%	不明・無回答	0.0%
<p>※要介護（支援）度は、介護保険被保険者証の「要介護状態区分等」の欄に記載してあります。</p> <p>※要介護（支援）度の変更により、現在いずれにも当てはまらない方は、直近の要介護（支援）度に基づき、</p> <p>※「事業対象者」とは、基本チェックリスト（国の定めた25項目の質問により生活機能低下を見る）の結果により、生活機能の低下が見られた方のことです。</p>					

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成を教えてください(1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 1.7%

1. 1人暮らし	15.1%	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	32.8%
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	3.5%	4. 息子・娘との2世代	25.0%
5. その他	※孫を含む3世代の場合は、「5. その他」としてください。		21.9%

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つに○) (n=71,766)

1. 介護・介助は必要ない	82.1%	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	10.7%
3. 現在、何らかの介護を受けている	5.2%	(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	
			不明・無回答 2.1%

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(1つに○) (n=71,766)

1. 大変苦しい	6.7%	2. やや苦しい	24.9%	3. ふつう	57.8%
4. ややゆとりがある	7.5%	5. 大変ゆとりがある	1.3%	不明・無回答	1.8%

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 1.8%

1. できるし、している	57.5%	2. できるけどしていない	21.0%	3. できない	19.7%
--------------	-------	---------------	-------	---------	-------

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 2.0%

1. できるし、している	70.9%	2. できるけどしていない	13.1%	3. できない	14.1%
--------------	-------	---------------	-------	---------	-------

(3) 15分位続けて歩いていますか(1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 1.4%

1. できるし、している	64.3%	2. できるけどしていない	22.5%	3. できない	11.8%
--------------	-------	---------------	-------	---------	-------

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.5%
1. 何度もある	10.7%	2. 1度ある	21.5%
		3. ない	66.3%
(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.7%
1. とても不安である	15.5%	2. やや不安である	37.0%
		3. あまり不安でない	27.5%
		4. 不安でない	18.3%
(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 2.2%
1. ほとんど外出しない	7.5%	2. 週1回	16.2%
		3. 週2~4回	42.1%
		4. 週5回以上	31.9%
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.2%
1. とても減っている	6.3%	2. 減っている	30.1%
3. あまり減っていない	29.9%	4. 減っていない	32.5%
(8) 外出を控えていますか(1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 2.3%
1. はい	34.3%	⇒(9)へ	2. いいえ
			63.4%
			⇒問3(1)へ
【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】		(n=24,610)	不明・無回答 0.9%
(9) 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも○)			
1. 病気	10.9%	しょうがい のうそっちゅう こういしょう 2. 障害(脳卒中の後遺症など)	3.3%
3. 足腰などの痛み	45.8%	4. トイレの心配(失禁など)	16.4%
5. 耳の障害(聞こえの問題など)	8.6%	6. 目の障害	5.2%
7. 外での楽しみがない	16.0%	8. 経済的に出られない	9.9%
9. 交通手段がない	20.5%	10. その他()	33.1%

問3 食べることについて

(1) 身長・体重 (数字を記入してください) (n=71,766) 不明・無回答 5.6%

低体重 7.7% 普通体重 65.2% 肥満 21.4%
 (参考) 低栄養傾向 18.3%

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (1つに○) (n=71,766)

1. はい 32.8% 2. いいえ 65.7% 不明・無回答 1.5%

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つに○) (n=71,766)

1. はい 27.1% 2. いいえ 71.5% 不明・無回答 1.3%

(4) 口の渇きが気になりますか (1つに○) (n=71,766)

1. はい 25.6% 2. いいえ 72.6% 不明・無回答 1.9%

(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つに○) (n=71,766)

1. はい 91.5% 2. いいえ 7.3% 不明・無回答 1.2%

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 3.5%
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 15.9% 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし 32.1%
 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 37.5% 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし 10.9%

(7) どなたかと食事をとる機会がありますか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 1.6%

1. 毎日ある 60.3% 2. 週に何度かある 6.5% 3. 月に何度かある 11.1%
 4. 年に何度かある 11.3% 5. ほとんどない 9.2%

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 2.1%
1. はい	50.5%	2. いいえ	47.4%
(2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.6%
1. できるし、している	73.2%	2. できるけどしていない	14.3%
		3. できない	10.9%
(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.3%
1. できるし、している	78.0%	2. できるけどしていない	13.2%
		3. できない	7.5%
(4) 自分で食事の用意をしていますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.4%
1. できるし、している	67.4%	2. できるけどしていない	22.5%
		3. できない	8.7%
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.4%
1. できるし、している	80.7%	2. できるけどしていない	13.0%
		3. できない	4.9%
(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.0%
1. できるし、している	80.3%	2. できるけどしていない	12.6%
		3. できない	6.1%
(7) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.3%
1. はい	87.6%	2. いいえ	11.1%
(8) 新聞を読んでいますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.1%
1. はい	84.0%	2. いいえ	14.9%
(9) 本や雑誌を読んでいますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.2%
1. はい	68.5%	2. いいえ	30.3%
(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.1%
1. はい	87.4%	2. いいえ	11.5%
(11) 友人の家を訪ねていますか (1つに○)		(n=71,766)	不明・無回答 1.1%
1. はい	52.2%	2. いいえ	46.7%

(12) 家族や友人の相談にのっていますか (1つに○)		(n=71,766) 不明・無回答 4.6%
1. はい	72.1%	2. いいえ 23.3%
(13) 病人を見舞うことができますか (1つに○)		(n=71,766) 不明・無回答 4.2%
1. はい	80.2%	2. いいえ 15.6%
(14) 若い人に自分から話しかけることがありますか (1つに○)		(n=71,766) 不明・無回答 3.8%
1. はい	72.4%	2. いいえ 23.8%

問5

地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください (それぞれ1つに○)

(n=71,766)

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない	不明・ 無回答
① ボランティアのグループ	0.7%	0.8%	0.9%	3.9%	5.5%	66.0%	22.3%
② スポーツ関係のグループやクラブ	2.5%	5.5%	5.0%	3.2%	3.0%	60.8%	20.0%
③ 趣味関係のグループ	0.8%	2.6%	3.6%	7.2%	5.7%	60.2%	20.0%
④ 学習・教養サークル	0.1%	0.5%	0.8%	2.2%	3.3%	69.6%	23.5%
⑤ 「はつらつサークル」 「はつらつ広場」(介護予防のための通いの場)	0.7%	1.0%	4.6%	2.0%	1.7%	70.5%	19.5%
⑥ 老人クラブ	0.1%	0.3%	0.4%	1.6%	8.3%	67.9%	21.3%
⑦ 町内会・自治会	0.4%	0.6%	0.9%	5.5%	23.4%	48.2%	21.1%
⑧ 収入のある仕事	12.2%	4.8%	1.5%	1.8%	2.9%	56.2%	20.6%

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (1つに○)

(n=71,766) 不明・無回答 7.8%

1. 是非参加したい 7.0% 2. 参加してもよい 44.6% 3. 参加したくない 36.2% 4. 既に参加している 4.4%

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (1つに○)

(n=71,766) 不明・無回答 9.1%

1. 是非参加したい 1.8% 2. 参加してもよい 28.8% 3. 参加したくない 57.2% 4. 既に参加している 3.1%

問 6

たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも〇） (n=71,766)

1. 配偶者	55.2%	2. 同居の子ども	25.3%	3. 別居の子ども	35.9%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	37.4%	5. 近隣	13.4%	6. 友人	40.8%
7. その他（ ）	2.1%	8. そのような人はいない	2.9%	不明・無回答	4.0%

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも〇） (n=71,766)

1. 配偶者	51.7%	2. 同居の子ども	21.5%	3. 別居の子ども	32.5%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	37.6%	5. 近隣	15.4%	6. 友人	40.4%
7. その他（ ）	1.8%	8. そのような人はいない	6.5%	不明・無回答	5.0%

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも〇） (n=71,766)

1. 配偶者	59.2%	2. 同居の子ども	34.0%	3. 別居の子ども	29.2%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	18.0%	5. 近隣	2.7%	6. 友人	4.4%
7. その他（ ）	1.4%	8. そのような人はいない	5.2%	不明・無回答	4.1%

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも〇） (n=71,766)

1. 配偶者	58.7%	2. 同居の子ども	25.5%	3. 別居の子ども	21.3%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	24.9%	5. 近隣	3.0%	6. 友人	7.3%
7. その他（ ）	1.8%	8. そのような人はいない	13.6%	不明・無回答	7.2%

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 2.2%

1. とてもよい 7.7% 2. まあよい 67.3% 3. あまりよくない 20.0% 4. よくない 2.8%

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 3.3%
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
0.7%	0.2%	0.7%	2.3%	3.3%	14.9%	8.6%	14.2%	22.5%	11.0%	18.3%

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 4.0%

1. はい 38.9% 2. いいえ 57.2%

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 3.6%

1. はい 26.0% 2. いいえ 70.4%

(5) タバコは吸っていますか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 2.2%

1. ほぼ毎日吸っている 8.2% 2. 時々吸っている 1.2% 3. 吸っていたがやめた 27.8%
 4. もともと吸っていない 60.5%

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも○) (n=71,766) 不明・無回答 4.4%

1. ない 13.7%	2. 高血圧 45.8%	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 3.5%
	4. 心臓病 8.4%	6. 高脂血症 (脂質異常) 15.3%
	5. 糖尿病 14.2%	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 5.6%
9. 腎臓・前立腺の病気 7.7%	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) 11.8%	
11. 外傷 (転倒・骨折等) 2.6%	12. がん (悪性新生物) 3.4%	13. 血液・免疫の病気 1.1%
14. うつ病 1.2%	15. 認知症 (アルツハイマー病等) 1.4%	16. パーキンソン病 0.4%
17. 目の病気 16.1%	18. 耳の病気 8.5%	19. その他 () 8.9%

問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (n=71, 766)

1. はい 10.6% 2. いいえ 86.2% 不明・無回答 3.2%

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (n=71, 766)

1. はい 30.4% 2. いいえ 66.4% 不明・無回答 3.1%

問 9 機器の操作、情報収集、日々の活動について

(1) 携帯電話を使うことができますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 79.7% 2. いいえ 18.0% 不明・無回答 2.3%

(2) ATMを使うことができますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 74.2% 2. いいえ 23.1% 不明・無回答 2.6%

(3) ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 63.2% 2. いいえ 34.5% 不明・無回答 2.4%

(4) 携帯電話やパソコンのメールができますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 59.6% 2. いいえ 38.2% 不明・無回答 2.2%

(5) 外国のニュースや出来事に関心がありますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 78.3% 2. いいえ 19.2% 不明・無回答 2.5%

(6) 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 74.6% 2. いいえ 21.2% 不明・無回答 4.2%

(7) 美術品、映画、音楽を鑑賞することがありますか (1つに○) (n=71, 766)

1. はい 57.8% 2. いいえ 39.9% 不明・無回答 2.2%

(8) 教育・教養番組を視聴していますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 52.6%	2. いいえ 44.6%	不明・無回答 2.8%
(9) 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 69.9%	2. いいえ 26.3%	不明・無回答 3.8%
(10) 生活の中でちょっとした工夫をすることがありますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 68.7%	2. いいえ 25.5%	不明・無回答 5.8%
(11) 病人の看病ができますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 62.0%	2. いいえ 33.5%	不明・無回答 4.4%
(12) 孫や家族、知人の世話をしていますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 40.0%	2. いいえ 56.1%	不明・無回答 3.9%
(13) 地域のお祭りや行事などに参加していますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 43.9%	2. いいえ 52.6%	不明・無回答 3.6%
(14) 町内会・自治会で活動していますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 29.0%	2. いいえ 67.4%	不明・無回答 3.7%
(15) 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 22.6%	2. いいえ 74.1%	不明・無回答 3.4%
(16) 奉仕活動やボランティア活動をしていますか (1つに○)	(n=71,766)	
1. はい 16.2%	2. いいえ 80.4%	不明・無回答 3.4%

問 10

今後の暮らしについて

(1) もし今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか (1つに○) (n=71,766)

- | | | | |
|-------------|-------|--------------------------|-------|
| 1. 自宅で暮らしたい | 53.4% | 2. 高齢者向けの住宅や介護施設などで暮らしたい | 39.8% |
| 3. その他 () | 2.4% | 不明・無回答 | 4.4% |

(2) もし、自宅で介護を受けることになった場合、次のうち、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うものはどれですか (いくつでも○) (n=71,766) 不明・無回答 6.7%

- | | |
|--|-------|
| 1. 必要な在宅介護サービスが整っていること | 73.8% |
| 2. 在宅医療が充実し、かかりつけ医による診察等が自宅で受けられること | 62.4% |
| 3. 歯科衛生士による口腔ケアや栄養士による栄養指導など、専門家によるケアが自宅で受けられること | 33.5% |
| 4. 医療や介護などの専門多職種が連携して在宅療養を支える仕組みができていること | 51.1% |
| 5. 身近な地域の人による、見守りや、買い物・ゴミ出しの手助けなど、地域の支え合いがあること | 40.0% |
| 6. 家族や親族の理解や協力が得られること | 61.1% |
| 7. その他 () | 2.1% |

問 11

制度・事業について

(1) 介護保険料について、あなたの考えはどれに近いですか (1つに○) (n=71,766)

- | | |
|--|-------|
| 1. 介護保険料は上がってもよいので、今よりも介護サービスの充実 (施設や選べるサービスを増やす) をはかってほしい | 13.4% |
| 2. 介護サービスの水準 (施設数や選べるサービス) はこのままでよいので、介護保険料は上げないでほしい | 35.9% |
| 3. 介護予防事業を充実させ高齢者の健康増進をはかることで、介護保険料を抑えてほしい | 26.5% |
| 4. わからない | 14.7% |
| 不明・無回答 | 9.5% |

(2) 長岡市が行っている介護予防事業 (ながおか元気体操、ハッピー体操、はつらつサークル、はつらつ広場、認知症予防教室、栄養教室など) をご存じですか。また、参加したことがありますか

(1つに○) (n=71,766)

- | | | | |
|---------------------|-------|---------------------|-------|
| 1. 知っているし、参加したことがある | 15.8% | 2. 知っているが、参加したことはない | 37.2% |
| 3. 知らない | 43.2% | 不明・無回答 | 3.8% |

(3) 地域で住民が集まって、体操、レクリエーション、茶話会などを定期的に行っている通いの場があれば、参加者として参加してみたいと思いますか (1つに○) (n=71,766) 不明・無回答 6.7%

- | | | | |
|---------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 現在参加している→(4)へ | 9.6% | 2. 是非参加したい→(4)へ | 6.9% |
| 3. 条件次第では参加したい→(4)へ | 45.3% | 4. 参加したくない→(5)へ | 31.4% |

(4) 通いの場までの距離がどれくらいまでならば、参加したいと思いますか (1つに○)

(徒歩は目安であって、実際に通う手段は問いません) (n=44,399) 不明・無回答 5.5%

- | | | | | | |
|--------------|-------|------------------------|-------|--------------|-------|
| 1. 徒歩5分以内 | 10.3% | 2. 徒歩5分～10分 | 37.8% | 3. 徒歩10分～15分 | 31.7% |
| 4. 徒歩15分～30分 | 11.0% | 5. 徒歩30分以上の距離であっても通いたい | | 3.7% | |

(5) 長岡市は、いざという時の安心のために「フェニックスネット」に取り組んでいます。「フェニックスネット」をご存じですか（1つに〇） (n=71,766) 不明・無回答 6.1%

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. どのような取組か知っており、登録している | 1.4% |
| 2. どのような取組か知っているが、登録はしていない | 5.5% |
| 3. 言葉は聞いたことはあるが、どのような取組かわからない | 15.6% |
| 4. 知らない（初めて聞いた） | 71.3% |

【参考：フェニックスネット】

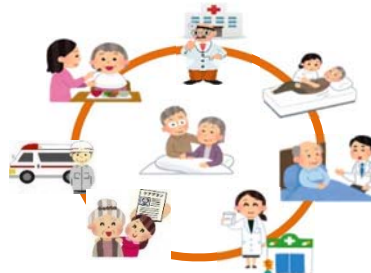
タブレットなどICTを活用した情報共有の仕組みです。あらかじめ登録しておくことで、もしもの救急搬送時に役立っています。また、治療・介護が必要になっても、患者（利用者）を支える関係者が情報を共有することで、適切な治療やケアに役立っています。

登録手続きは無料で、市窓口（アオーレ長岡、各支所など）で行っています。

元気で健康な人も



治療・介護が必要になっても



(6) 長岡市では、平成29年度から事業対象者、要支援1, 2の方がご利用できる介護予防・生活支援サービス事業（介護予防訪問・通所サービス、くらし元気アップ事業、短期集中レベルアップ事業、筋力向上トレーニング事業、生活サポート事業）を開始しています。「介護予防・生活支援サービス事業」をご存じですか（1つに〇） (n=71,766) 不明・無回答 5.1%

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. 事業を知っており、サービス内容も知っている | 8.6% |
| 2. 事業は知っているが、サービス内容は知らない | 10.9% |
| 3. 言葉は聞いたことがあるが、事業もサービス内容も知らない | 24.4% |
| 4. 知らない（初めて聞いた） | 51.0% |

(7) 長岡市では、65歳以上の方の総合相談窓口として、地域包括支援センターを市内11箇所に設置しています。「地域包括支援センター」をご存じですか(1つに〇) (n=71,766) 不明・無回答 4.3%

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. 知っていて、相談したことがある | 17.6% |
| 2. 知っているが、相談したことはない | 38.5% |
| 3. 知らない(初めて聞いた) | 39.6% |

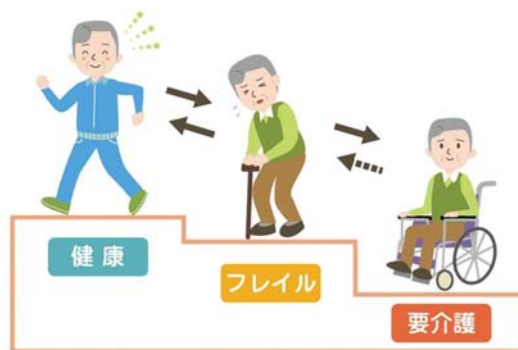
(8) いつまでも健康に過ごすために、「フレイル」を予防することが重要ですが、「フレイル」をご存じですか(1つに〇) (n=71,766) 不明・無回答 5.8%

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. どのような状態か知っている | 20.2% |
| 2. 言葉は聞いたことがあるが、どのような状態かわからない | 18.9% |
| 3. 知らない(初めて聞いた) | 55.1% |

【参考：フレイルとは】

加齢とともに体力や認知機能が低下し、要介護の手前になった状態を指します。

生活習慣の見直しでフレイルを防ぐことができるとともに、フレイルから健康な状態に戻ることもできます。



(9) 「フレイル」を予防するために、現在行っている取組はありますか(いくつでも〇)

(n=71,766) 不明・無回答 4.7%

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. 地域の集まりに参加している | 10.8% |
| 2. 自宅で体操や趣味活動をしている | 31.6% |
| 3. 体育館やスポーツクラブなどに通っている | 12.0% |
| 4. その他() | 12.1% |
| 5. 何もしていない | 42.0% |

(10)「フレイル」予防のための取組として、問11(9)で現在行っている取組があった人は、継続して行いたい取組および新たに行ってみたい取組はありますか。

または、問11(9)で「5. 何もしていない」とした人は、新たに行ってみたい取組はありますか
(いくつでも○) (n=71,766) 不明・無回答 20.6%

1. 地域の集まりへの参加	19.9%
2. 体操教室や健康講座への参加	26.8%
3. インターネットを活用した体操教室や健康講座への参加	5.0%
4. その他 ()	6.0%
5. 新たに行ってみたい取組はない	34.2%

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

令和4年度長岡市介護予防・
日常生活圏域ニーズ調査
令和5年3月発行

発行 長岡市福祉保健部 福祉総務課
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10
電話 : (0258) 39-2371 (直通)
FAX : (0258) 39-2275
電子メール : fukushi@city.nagaoka.lg.jp

編集 長岡大学
〒940-0828 新潟県長岡市御山町80-8
電話 : (0258) 39-1600
FAX : (0258) 39-8792
電子メール : info@nagaokauniv.ac.jp