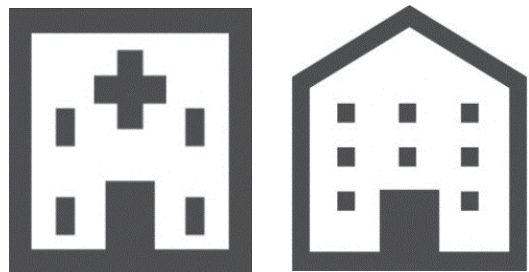


マスクの着用は 個人の判断が基本です

ただし、以下の場面では**マスク着用を推奨**

- 医療機関受診時
- 医療機関・高齢者施設等訪問時



混雑した
電車・バス乗車時



重症化リスクの高い方が
感染拡大時に混雑した場所に行く時



高齢者



基礎疾患を有する方



妊婦

医療機関・高齢者施設等
訪問時には

マスク着用や手指消毒等は
医療機関や施設の指示に従ってください



症状がある方、陽性となった方、同居家族が陽性の方は
外出を控え、やむを得ず外出する時は、人混みは避け、マスク着用を