

経営者・管理職・人事労務担当の方へ

男性にも  
知ってほしい

# みんなで知ろう

## 働く女性の健康課題



女性の社会進出が進み、その活躍が一層期待されるなか、誰もが健康で暮らしやすく、働きやすい職場づくりのために、理解を深めてみませんか？  
フェムテック商品の開発秘話もあります



生理や女性特有の不調について  
職場で理解や配慮をしてもらえると  
働きやすくなりそう

無料

2/26月 13:30 ~ 15:00  
(開場 13:00)

お申し込み



- 会場 米百俵プレイス ミライエ長岡 (長岡市大手通 2-3-10) ミライエステップ 4F
- 対象 経営者、管理職、人事労務担当者、市内に在住・通勤・通学する方
- 定員 80名
- 申込み 右上のQRコードからお申し込みください。  
定員になり次第、締め切りとなります。

### 女性が生き生きと働ける環境を整えるための3つのレシピ



講師 ウィメンズヘルス<sup>ラボ</sup>代表  
助産師 平澤 幸恵さん

助産師の目線で地域の様々な年代の女性にアプローチすることで、女性の一生の健康課題を啓発、サポートする市民活動を行っています。

### フェムテック商品開発への取り組み

ONYONE

講師 オンヨネ株式会社  
志賀 雅仁さん

1968年に創業のスポーツアパレルの製造・販売メーカー。特許取得の次世代繊維ウェアで皆様の健康をサポート。ブルーデイでも頑張る女性はもちろんのこと、誰もが健康やかに毎日を過ごすことができる社会を目指し、日々製品の開発・活用に励んでいます。

今話題の  
フェムテック

〈フェムテックとは〉<sup>フィーメール</sup>Female (女性) と <sup>テクノロジー</sup>Technology を合わせた造語 (Femtech)。生理・月経、妊活、妊娠期・産後、プレ更年期・更年期など、女性特有の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスを示します。

主催・問い合わせ | 長岡市人権・男女共同参画課

TEL.0258-39-2746 メール / will@city.nagaoka.lg.jp

長岡市男女平等推進センター  
「ウィルながおか」  
Instagramはコチラ



当日の駐車場は自己負担になります