

女性のための

もう一度働きたい気持ちはあるのだけれど、  
何から始めたらいいのかわからない。

これから、じっくり  
働き方を考えたい。

# 就業支援 セミナー

～私らしく今日から始める！しごとの準備～

今の私にできる  
仕事ってあるの？

仕事と家庭、  
両立できるかな？

働くことへの不安や悩みを  
いっしょに考えます。  
働く準備をはじめてみませんか。

参加費  
無料

内容・日程 連続セミナー全3回

時間 9:30～12:00 (各会場共)

内容	会場	A 新潟 ユニゾンプラザ	B 長岡市 さいわいプラザ	C 新潟市 黒埼地区公民館	講師
① 気になる！ これからのマネープランを考えよう。		11月10日(火)	11月12日(木)	12月1日(火)	酒井和美 (1級ファイナンシャル・プランニング技能士、 社会保険労務士)
② 私らしい働き方をみつける！ 私のつよみと仕事の選び方。		17日(火)	19日(木)	8日(火)	若槻彩子 (国家資格 キャリアコンサルタント)
③ どうしたらうまくいく？ 仕事と家事・育児の両立、不安を話そう。		24日(火)	26日(木)	15日(火)	高野真規 (機ワーク・ライフバランス 認定上級コンサルタント、社会保険労務士)

※ご希望の会場をお選びください。※セミナー終了後、希望者にはマザーズハローワーク、テクノスクールなどの就労支援施設をご案内いたします。

会場

- A 新潟ユニゾンプラザ 女性団体交流室2 (新潟市中央区上所 2-2-2 新潟県女性センター)
- B 長岡市さいわいプラザ 501 会議室 中央公民館講座室 (長岡市幸町 2-1-1)
- C 新潟市黒埼地区公民館 多目的ルーム2 (新潟市西区鳥原 909-1)

※A 新潟ユニゾンプラザのセミナーは、  
オンライン (ZOOM) でも受講できます。  
ご希望の方はお申し出ください。

定員

20人 ※先着順 (オンラインでの受講を希望される方は、ご相談ください。)

対象

これから再就職やもっと違う働き方 (ステップアップ) を考えている女性の方

申込み方法

10月7日(水)より受付開始。裏面をご覧ください。

一時保育あり

一時保育を希望される方は事前にお申込みください。改めて事務局より折り返しご連絡します。  
生後6ヵ月以上、定員5人 (先着順) 保育協力費無料。申込締切：10月30日(金)

お申し込み  
お問い合わせ

公益財団法人新潟県女性財団  
(業務受託団体)

TEL:025-285-6610 《8:30～17:15 土・日・祝を除く》

FAX:025-285-6630

ホームページURL : <https://npwf.jp> E-mail : [npwf@npwf.jp](mailto:npwf@npwf.jp)

主催



新潟県



新潟市 (一時離職女性等のステップアップ支援事業)

共催

長岡市

**お申込み方法**

電話(025-285-6610)、FAX(025-285-6630)

または、財団ホームページの「お申込みフォーム」でお申込みください。

**FAXによるお申込み**

下記必要事項をご記入の上、送信ください。FAX **025-285-6630** (公益財団法人 新潟県女性財団)

**女性のための就業支援セミナー 参加申込書**  
 ~私らしく今日から始める! しごとの準備~

参加希望会場 (いずれかに ○をつけてください。)	<b>●A新潟ユニゾンプラザ</b> (11/10・17・24) <b>●B長岡市さいわいプラザ</b> (11/12・19・26) <b>●C新潟市黒埼地区公民館</b> (12/1・8・15)
ふりがな	
お名前	
連絡先	〒
	TEL: _____ FAX: _____
	E-mail: _____
オンライン受講希望	[ する・しない ] ※オンライン受講は、●A新潟ユニゾンプラザのセミナーに限られます。
一時保育希望 【する・しない】	[希望する場合] お子さんの名前 <span style="margin-left: 100px;">ふりがな</span> _____ 月年齢 _____ 歳 _____ カ月 お子さんの名前 <span style="margin-left: 100px;">ふりがな</span> _____ 月年齢 _____ 歳 _____ カ月

※提供いただいた個人情報は、講座運営の目的のみに使用いたします。

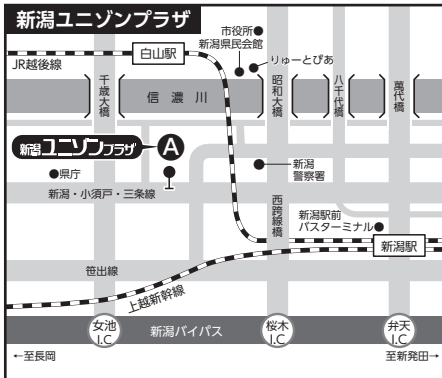
**当財団ホームページからのお申込み**

ホームページ URL: <https://npwf.jp> 「お申込みフォーム」をご利用ください。右記のQRコードからでもお申込みいただけます。

お申し込み  
QRコード



**交通アクセス**



新潟市中央区上所2-2-2



長岡市幸町2-1-1



新潟市西区鳥原909-1

**新型コロナウイルス  
感染防止対策を  
徹底しています。**

- ◇会場のドア、イス等の事前消毒・換気を行うほか、会場の半分程度に定員を減らしています。
- ◇参加される方は **マスクの着用** と入場時、手指の消毒をお願いします。
- ◇最近、風邪や発熱症状があった方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◇新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。その際は事前にご連絡いたします。
- ◇万が一、感染が明らかになった場合、参加者情報を保健所等に提供することについて、ご協力ください。