

# 我的 長岡之旅

越後長岡  
旅遊導覽  
&地圖





春



秋



夏



冬





嶄新與歷史交錯的城市

# 漫步長岡站周圍

長岡歡迎您  
從東京乘新幹線約1小時30分鐘  
JR長岡站前，有市政大廳廣場和歷史名勝，享受徒步之旅的樂趣



**劇院 (長岡阿偶蕾內)**  
3D・4k長岡煙火影像震撼人心，全年帶給您如臨其境之感 (免費入場)

毗鄰的旅遊中心，將給您提供各種旅遊信息和特產禮品

琳瑯滿目的長岡特產任您挑選  
從4月至11月提供自行車出租(收費)服務



**河井繼之助紀念館**  
展示幕府末期長岡藩軍事總督河井繼之助的一生史料及遺物  
長岡市長町1-甲1675-1  
10:00~17:00 年末年初  
成人200日元 高中・大學・殘疾人及其照顧者150日元  
小學生・初中生100日元  
7台 ☎0258-30-1525  
http://tsuginosuke.net/



綻放的櫻花覆蓋兩岸

春季賞櫻景點



**山本五十六紀念館**  
展示被譽為“誠意和慈愛之人”的聯合艦隊司令山本五十六的生平及其戎馬生涯的紀念館  
其犧牲時乘坐的飛機之左翼為展品之一  
長岡市吳服町1丁目4番1號  
10:00~17:00 年末年初  
成人(高中生以上)500日元  
小學生・初中生200日元  
6台 ☎0258-37-8001  
http://yamamoto-isoroku.com/



**TANITA CAFE**  
健康綜合企業“百利達”獨家品牌咖啡  
原創的精品咖啡是您的首選  
長岡市大手路2-2-6  
長岡市民中心1樓  
10:00~18:00 (L.O. 17:30) 諮詢室/10:00~15:00  
每周三 (假日也有營業)  
40個坐位 無 ☎0258-86-7867

出租腳踏車 P 市管停車場

# 長岡歷史及偉人們



## 牧野忠成

(1581~1654)

長岡牧野家第一任藩主。  
建造了長岡城。

奠定了長岡藩政的基礎



## 長岡市郷土資料館

立於悠久山公園高崗之地的白色天守閣史料館。介紹從近世至近代，活躍於長岡的歷史人物及其豐功偉績。

住 長岡市御山町 80-24 (悠久山公園內)  
 營 9:00~17:00 (請於 16:30 之前進館)  
 休 星期一(假日的次日)・年末年初  
 費 成年人300日元/高中200日元  
 小學生・初中生150日元 ※有團體折扣  
 利用悠久山公園停車場 ☎ 0258-35-0185



## 河井繼之助

(1827~1868)

幕府末期長岡藩家老。  
果斷實施近代軍事化藩政的改革。  
在戊辰戰爭中堅持中立立場，但最終未果，  
作為軍事總督率軍徹底對抗新政府軍。

司馬遼太郎  
《嶺》的主人公



## 山本五十六

(1884~1943)

指揮襲擊珍珠港戰役的聯合艦隊司令長官。  
從很早就強調航空的重要性，並因當時日美之間的國力  
相差懸殊，而一直反對開戰。

堅持反對日美  
開戰直至最後



以“米百俵”的  
逸話而聞名的

## 小林虎三郎

(1828~1877)

長岡藩大參事。  
長岡藩在戊辰戰爭中敗北後，財政陷入窘  
困之際，把作為救濟物資收到的“米百俵”  
(一百袋白米)，換成資金成立學校。  
虎三郎所倡導的人材培養至關重要思想，  
被譽為“米百俵”精神，成為長岡城市建  
設的重要根基。

## 上杉謙信

(1530~1578)

被直江兼續景仰為師的戰國時代武將。  
14歲至19歲在栃尾度過。  
與宿敵武田信玄在川中島5度交戰而名  
留青史。

越後之虎



# 天地人

## 兼續阿船博物館

(長岡市与板歴史民俗資料館)

全日本唯一的直江兼續銅像在此收藏，展示的亮點  
為兼續使用過的“愛之鎧甲”(複製品)。

住 長岡市与板町与板乙 4356  
 營 9:00~17:00 休 每週星期一・12月28日~翌年1月4日  
 費 成年人/300日元 小學生・初中生/150日元 ※有團體折扣  
 約20台 ☎ 0258-72-2021



投向人類和  
大自然的摯愛目光

## 良寬

(1758~1831)

出生於出雲崎，18歲時出家。  
雲遊各國之後，39歲返回越後，  
晚年在和島度過。  
棲身於簡陋的草庵，樂於清貧簡樸  
的生活終其一生，深受人們的愛戴  
作為書法家及詩人的諸多作品留傳  
於世。

## 直江兼續

(1560~1619)

作為与板城主以“愛之盔”而廣為人知的戰國時  
代武將。  
繼承作為上杉謙信四大天王之一的直江家，為  
所轄之地的農工商業的發展而竭盡全力。  
兼續的賢內助阿船是与板人。



## 良寬之鄉美術館

以良寬和其得意弟子 - 貞心尼之間往來的書  
信和詩歌為中心，展示大量的文人墨客作品。

住 長岡市島崎3938  
 營 9:00~17:00 休 年末年初  
 費 高中生以上/500日元 小學生・初中生/300日元  
 約50台 ☎ 0258-74-3700



NHK 大河劇  
《天地人》的主人公



## 山古志復興交流館 我們的小天地

介紹山古志受災後重建復興的歷程。

住 長岡市山古志竹澤甲 2835  
 營 9:00~17:00 (2樓展示室 10:00~16:00)  
 休 星期二, 年末年初 費 免費 有  
 ☎ 0258-41-1203



## 長岡震災存檔中心 記憶未來

收藏並發布中越大地震的知識經驗和教  
訓的設施。  
地板上顯示出受災當時的航空照片，還設  
有能收看記錄片的電影院。

住 長岡市大手路 2-6 鳳凰大手東側 2 樓  
 營 10:00~18:00 (週六週日及節日~17:00)  
 休 星期二, 年末年初 費 免費 有  
 ☎ 0258-39-5525



## 川口愛心館

中越大地震時，孤立被困的川口。  
再次印證了從重創中掘起的人們之間  
的關愛是何等重要。

住 長岡市川口中山 1441 川口運動公園內  
 營 10:00~17:00 休 星期二, 年末年初  
 費 免費 有 ☎ 0258-89-3620

我的  
旅遊導覽

中越大地震災  
復興相關設施

想更了解！想更享受！

# 長岡煙火

## 歷史與魅力

— 長岡節大煙火祭典 —

長岡之夏，首推煙火大會！  
長岡煙火為何定在  
每年的8月2日，3日舉辦？  
五彩斑斕的背後蘊藏著深厚無盡的情懷。

### topic 1

#### 經過戰火的洗禮， 重振歷史與傳統之雄風 的鋼鐵般意志。

長岡煙火大會，始於1879年發射350發煙火的紀念活動，自1930年開始在全國廣為人知。但是，太平洋戰爭開始後煙火大會隨即中止。1945年8月1日晚上10點30分，大型轟炸機B29突襲長岡，無情地奪走了1480多人寶貴的生命，舊市區被戰火幾乎夷為平地。

空襲發生2年後的1947年，以重建長岡市和紀念空襲犧牲者為目的，煙火大會再次以“長岡復興節”之名恢復舉辦。

長岡煙火表達的是對長岡空襲犧牲者的紀念和對復興盡力的先輩的感激之情，同時蘊藏著長岡市民對恒久和平的強烈期盼。

為了將這份祈願留傳於後世，長岡祭典決定每年的8月1日至3日為舉辦日。（大煙火大會為2日和3日）

### 正三尺玉(三十號)

長岡煙火的代表作。直徑90cm，重量300kg的巨大球狀煙火升於600m高空之上，綻放出直徑為650m懾人心魄的巨大耀眼之花。

直徑 約650m



直徑超過  
晴空塔

東京晴空塔 高度634m

### 尼加拉瓜瀑布

在長生橋至大手大橋之間長達650m的區間內，燃放出璀璨奪目的光之大瀑布。

但不只是  
2日和3日

### 悼念煙火“白菊”

在長岡祭典前夜的8月1日，長岡空襲開始的同一時刻，晚上10點30分3發悼念煙火連續升空，市內的寺院在此刻也鳴響起紀念的鐘聲。



topic 2

### 值得一看的長岡煙火節目單



### 天地人煙火

為紀念NHK大河劇《天地人》的播放於2008年開始首次亮相。從最大規模的9個發射點燃放的天地人煙火，將夏日的夜空裝點得璀璨奪目。



### 米百俵煙火・一尺玉連續發射一百發

一尺玉(十號)煙火連續不斷穿梭升空的場面，壯觀無比。

在觀眾互動型  
激動人心的高  
潮中，落下帷幕。

### 光的信息傳遞

煙火大會結束後，向煙火節贊助單位和煙火師表達感謝之情。伴隨著主持人的“致謝”之聲，場內觀眾一齊開啟手機的閃光燈揮舞不止。



### 復興祈禱煙火“不死鳥”

始於2004年10月23日中越大震災翌年的復興祈禱煙火。幅度長達約2km的空前規模的大煙火。



### 煙火“天空之花”

伴隨著以長岡煙火為題材的電影《天空之花-長岡煙火物語》主題歌的響起，約1,000發異彩紛呈的煙火連綿不斷升入高空，宛如花的海洋將夏日的夜空裝點得美侖美奐。



從這裏進入長岡煙火的官方主頁！  
信息隨時更新。

<http://nagaokamatsuri.com/>



用動畫集錦發布“長岡煙火”的亮點。

<http://nagaokamatsuri.com/movie.html>



### 米百俵節

以長岡引以自豪的“米百俵精神”為主題的節慶活動。“越後長岡時代隊列”等，展開了僅此一日的雄壯華麗的時代畫卷。

日 10月上旬 場 長岡站前大手路周邊



### 越後長岡酒之陣

享譽日本的長岡酒客齊聚一堂。參加盡享各種清酒和各種美味小菜的活動。

日 10月上旬 場 長岡阿偶雷 納卡多瑪(全天候廣場)

### 三島節・全日本快速鋸原木選手權大賽

第2天的全日本快速鋸原木選手權大賽，使用當地特產的鋸，將高大的杉樹原木鋸斷，方可以決勝負，比賽扣人心弦。

日 8月15日・16日 場 三島體育館停車場



### 悠久山櫻花節

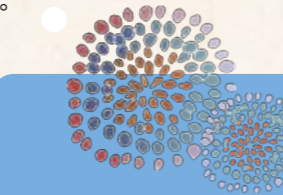
染井吉野、垂枝櫻樹和八重櫻等共約2,500棵的櫻花樹遍布於悠久山公園，競相怒放。夜晚請盡情享受在彩燈點綴下流光溢彩的美麗櫻花吧。

日 4月上旬~5月上旬 場 悠久山公園(御山町)

## 參加長岡

## 祭典 去吧!

多彩的長岡祭典可不僅僅只有煙火哦。享受充滿熱情的傳統節日和雪國給您帶來的快樂和感動吧。



### 古志火把節

堪稱日本第一，高達25m的「歲之神」由新成人將其點燃，是祈禱無病消災五穀豐登的傳統節日。



日 3月上旬 場 尼谷地會館周邊地區(山古志種芋原) 0258-59-2343



### 長岡千堆雪節

五彩繽紛的「雪上煙火」將長岡的夜空裝點得如夢如幻。

日 2月中~下旬 場 長岡產業活動中心・千秋原故鄉之林周邊 0258-32-4500

### 長岡★可愛★體驗

## 快看那圓溜溜的眼睛，簡直萌呆了!



山古志羊駝牧場  
為了支持在2004年中越地震中受災嚴重的山古志地區的復興重建，美國科羅拉多州向山古志贈送了3隻羊駝。羊駝的數量也在增加，並成為當地人們的人氣偶像。

住 長岡市山古志竹澤乙 169 (油夫牧場)  
長岡市山古志種芋原 2978 (種芋原牧場)  
日 9:00~17:00 休 降雪期~雪融化※為了過冬  
費 參觀免費/飼料一袋100日元 有 10台  
電 0258-59-2062 (株式會社山古志羊駝村)

### 寺泊水族博物館

建在海上的水族館，約有400種，10,000條以上的水生生物，以及企鵝，海豹等雲集於此。

住 長岡市寺泊花立 9353-158  
日 9:00~17:00(入場~16:30) 休 年末年初等不定期休息  
費 一般700日元/中學生450日元/小學生350日元/幼兒(3歲以上)200日元 ※有團體折扣(20人以上)  
有 普通轎車150台・大型巴士8台 電 0258-75-4936  
網 http://www.aquarium-teradomari.jp/



### 悠久山小動物園

有孔雀、雉雞等多種鳥類。可供園內猴子自由玩耍的大猿山。

住 長岡市蒙山町 96乙(悠久山公園內)  
日 8:30~17:00 休 無 費 免費  
有 利用悠久山公園停車場 電 0258-37-6385



## 遼闊的繩文歷史之鄉

信濃川所流經的長岡，作為發現許多繩文時代遺址和遺物之地而聞名。



### 新潟縣立歷史博物館

除了新潟的歷史和文化之外，還介紹在信濃川流域盛極一時的繩文文化。掛滿牆壁的繩文土器展覽是最精彩的部分。

住 長岡市關原町1-權現堂 2247-2  
日 9:30~17:00(入館~16:30)  
休 星期一(節日的次日)・年末年初  
費 企劃展需另外確認/成年人510日元(團體400日元)/高中・大學200日元(團體160日元)  
有 初中生以下免費 ※有團體折扣(20人以上)  
有 (普通轎車184台・大型巴士5台・殘障專用4台)  
電 0258-47-6130 (代表) 網 http://nbz.or.jp/



王冠型土器

日本的火焰土器最早就是在馬高遺址被發現的



火焰土器



### 藤橋遺址

繩文時代後期的村落遺址，高腳樓式建築是其特徵。據推測是加工翡翠等原石的村落，是現存為數不多的玉器作坊遺址。

### 藤橋歷史廣場

住 長岡市西津町 4157-1  
日 9:00~17:00 休 星期一(節日的次日)・冬季期間 費 免費 有  
電 0258-46-8441



越後与板手工打製刃具

自戰國時代起的技能和傳統，歷經千錘百煉而誕生的木匠工具，一直源源不斷地供應全國。



白米

長岡肥沃的土地所培育的稻米，不僅美味，顏色和光澤也堪稱一絕。



小国和紙

自古以來作為農家的冬季副業，製作了大量的和紙。利用雪製作和紙的技術，唯小国地區獨有。



和紙手工製作體驗(要預約)

小国和紙生產組合  
 長岡市小国町小栗山145  
 9:00~16:00 第2・第4週六、週日、節日  
 有 ☎0258-95-3016 (詳細確認)

越後長岡

# 技藝與傳統之傑作

日本清酒

長岡的釀酒條件一應俱全，「清澈的雪水」，「美味的白米」，「釀酒師的精湛技術」，擁有的日本酒窖數量多達16個，是名符其實的「美酒之鄉」。



栃尾的手製繡球

起初是將剩餘絲線作成繡球以作為孩子的玩具。只有栃尾的「手製繡球」流傳至今。



栃尾手製繡球的現場製作表演和體驗

道之站R290栃尾  
 長岡市栃尾宮沢1764  
 每月第2個星期日10:15~15:00  
 ¥600日元(材料費包含在內)  
 有 ☎0258-77-0100



精選的★特產目錄

栃尾油炸豆腐

如果一大早就趕到店裡去的話，說不定還可以買到剛出鍋的油炸豆腐呢。



仙貝

長岡作為盛產大米之地，也是日本有名的仙貝之鄉。還是小零食「柿子種」的發祥地呢。



我的旅遊導覽

請盡情品嚐長岡的經典美味吧

# 抵擋不住的誘惑 ~長岡當地美食!

來長岡非吃不可的美食榜。



新潟五大拉麵之一

## 長岡薑汁醬油拉麵

被稱作老長岡拉麵。寒冬季節吃一碗加入薑汁的醬油拉麵，非常暖身。在拉麵激戰區立於不敗之地的長岡傳統拉麵。



## 冷麵

不同於冷麵和中式涼麵，起源於長岡的傳統美食。略帶酸味的湯和微甜的美乃滋，配上新鮮蔬菜，相得益彰，美味爽口。

## 栃尾涼麵

外表是拉麵，但採取冷製，少油且清淡爽口。



## 阿船拉麵

白色靚湯令人聯想起在《天地人》中，支持直江兼續公的賢內助「阿船」的美好形象。口感柔和的豆漿配上略帶鹹味兒的地產蔬菜，美味令人叫絕。

## 西式豬排蓋飯

把豬排放在米飯上，澆上西式醬汁。澆上蕃茄醬沙司及牛肉繪醬的「西式豬排」，是深受長岡人喜愛的當地美食。



## 意大利麵

在炒麵上澆上番茄肉醬，是新潟人所偏愛的本地快餐。在電視節目中頻頻亮相，成為新潟的B級美食代表作。



## 醬油紅豆飯

長岡紅豆飯的代表 - 醬油風味的糯米飯。糯米的香甜口感，配上醬油的芳香，成為故鄉之味。是經常在超市上出售的人們所熟知的口味。



既有嚼勁又滑溜的口感



## 木盒蕎麥麵 (海藻蕎麥麵)

鹿角菜是海藻的一種，起凝聚作用，將其摻到蕎麥麵里，既滑溜又有嚼勁的口感，令人欲罷不能。使用「木盒」作為容器。



## 寺泊「魚市一條街」

日面向日本海的沿途國道的鮮魚專賣店和土特產品商店等櫛比鱗次，是全年營業的旅遊美食街。新鮮魚類和貝類品種豐富，被譽為「海產品一條街」。

## 日本海捕撈的 海鮮和時令 美味琳琅滿目

我的旅遊導覽



## 海鮮燒烤

鮮魚和鮮貝的燒烤是寺泊的招牌小吃。在「魚市一條街」，出售海鮮燒烤的店鋪櫛比鱗次，是經典美食哦。小卷可是經典美食。隨您挑選喜愛的美食。

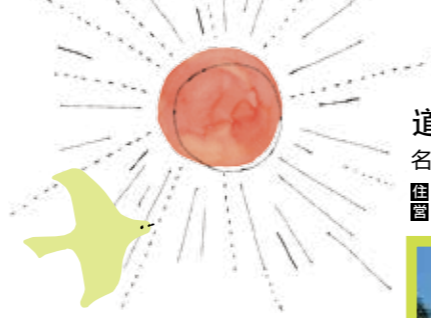


# 適合戶外活動的好天氣

OUTDOOR & SNOW PLAY  
IN ECHIGO NAGAOKA



在有山有海有河有雪的長岡  
美麗自然中，盡享戶外活動  
的樂趣。



## 國營越後丘陵公園

既可觀賞玫瑰和大波斯菊等時令花卉，又有遼闊的雪橇滑雪場，可在冬季盡享雪上樂趣的國營公園。

住 長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1  
圖 4月・9月・10月／9:30~17:00、5月~8月／9:30~18:00、  
11月~3月／9:30~16:30  
休 1~3月的星期一(逢假日,次日休息)1月1日※4~10月,不定期休息、  
11月和12月需要諮詢  
☎ 0258-47-8001 ㊦ <http://echigo-park.jp/>



## 道院高原野營地

名峰守門岳山麓的露營地。在道院高原享受登山和旱地滑雪的樂趣。

住 長岡市栃堀 8092  
圖 5月中旬~11月上旬 ☎ 0120-330773 ㊦ <http://www.tochio.net/doin>



## 和島野外露營場

立於海邊山岡之上的露營地可  
將日本海一覽無遺。  
在令人爽快的海風和美麗的夕  
陽中放鬆身心，重新煥發活力。

住 長岡市兩高 1  
圖 4月中旬~11月上旬  
☎ 0258-74-3010  
㊦ <http://www.kizuna-camp.com/>



## 海水浴場

寺泊的海岸線，南北長達16km總共有5個海水浴場。

☎ 寺泊觀光協會 0258-75-3363  
㊦ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/asobu/kaisuiyoku>

## 栃尾家庭滑雪場

還有雪橇專用的滑雪場，初學者也可盡享樂趣。  
纜車1座。

住 長岡市栃堀 6044  
圖 12月下旬~3月上旬 9:00~17:00、夜場17:00~21:00  
(星期五・六,節前一天)  
☎ 150台 ☎ 0120-330773 ㊦ <http://www.tochio.net/ski/>



## 長岡市營滑雪場

是從初學者到高手都可盡享  
樂趣的滑雪場。

住 長岡市栖吉町 3300  
圖 12月下旬~3月上旬9:00~17:00  
☎ 800台 ☎ 0258-34-2225



## 古志高原滑雪場

從山頂望去景色秀麗，將當地引以  
自豪的滑雪場盡收眼底。纜車2座。

住 長岡市山古志竹澤甲 910  
圖 12月下旬~3月上旬9:00~17:00、  
夜場17:00~21:00(星期三・五・六)  
☎ 星期三・五・六 星期一・二(逢節日營業、  
12月23日~1月4日每天營業)  
☎ 250台 ☎ 0258-59-3500



# 飽覽日本 原始風景

## 梯田・階梯池塘

山古志

山間斜坡之上呈階梯狀分布的梯田連成一片，是保留著農村山莊原始風貌的歷史遺產。梯田重疊起伏的曲線，呈現出四季迥異的美麗景觀。



川口



栃尾



山古志

在長岡，至今仍保留著令人們無比懷念的原始風貌。



## 鬥牛

(山古志地域)

牛是以前在山間農耕時不可缺少的得力助手。作為祭神供奉活動的山古志鬥牛歷史，可以追溯到一千年前，不決勝負是其最大特征。是國家重要無形民俗文化遺產。

📍長岡市山古志南平乙960(山古志鬥牛場)  
🕒10:00開場/13:00開始 5月~11月上旬/舉辦日期請諮詢  
💰2,000日元(高中生以上) 📺350台  
☎0258-59-3933 (山古志鬥牛會)/ 0258-59-2343 (山古志觀光協會)



## 請到錦鯉發祥地去看看

山古志地處積雪深厚的山間地帶，梯田和階梯水池的景觀四季各異，在以山古志為中心的一帶誕生了「錦鯉」。

曾經被稱為「二十個村落」的該地區，利用山間的斜坡發展農業，挖掘了養殖食用鯉魚的階梯式池塘，既確保了當地重要的蛋白質營養來源，又為梯田的用水提供了保障。

曾幾何時在帶有微紅色花紋的食用鯉魚中，魚身的斑紋發生變異，演變成最初的觀賞用錦鯉，此後歷經 200 多年的研究和不斷改良，如今已培育出上百種身姿優雅、色彩美麗的錦鯉。



錦鯉具有鮮艷似錦的色彩，變幻多姿的斑紋，是一種大型的觀賞魚類，被譽為「世界上最大的花園之魚」，目前出口到世界各地。

另外，在一些品種中所呈現出的「恬靜古雅」，則是深受日本人崇尚的美學之一，也是讓愛好者癡迷的原因。無疑它成為日本文化中被世界公認的「遊動的寶石」。



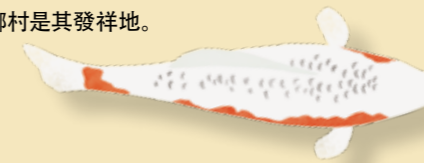
## 長岡錦鯉圖鑑

錦鯉被譽為日本的國魚，據說以山古志地區為中心的二十個鄉村是其發祥地。



### 紅白

白色魚身上帶有紅色花紋。是最常見的品種。



### 淺黃

上部魚鱗為淡青色，下部魚鱗為紅色。



### 大正三色

白色魚身上帶有紅黑色花紋。



### 昭和三色

黑色魚身上帶有紅白色花紋。



### 有影像資料

黑色魚身上帶有紅·白·黃等顏色的花紋。



### 丹頂

與丹頂鶴相似，頭頂上有類似於日本國旗一樣的紅色花紋。



### 蓬平溫泉

被譽為長岡會客廳的蓬平地區。這3家溫泉旅館的泉質雖各有千秋，但都具有極佳的美膚效果。山古誌因鬥牛和錦鯉而名揚海內外，是大自然豐饒的溫泉度假村，所處位置交通極為便捷。



### 寺泊溫泉鄉

還有可邊享受溫泉邊欣賞日本海美景的溫泉旅館，所提供的新鮮海味美食也相當有人氣。



## 舒適的 溫泉之旅

長岡溫泉數量極多，從傳統的老牌名泉到一日遊溫泉應有盡有。優質溫泉分布在山裏和海邊，在享受溫泉的同時飽覽美景是其魅力所在。



### 越後川口溫泉 聖羅蘭酒店

不但有將絕美景致一覽無遺的露天溫泉，還有泉水浴、電浴等，是可讓您盡享不同樂趣的一日遊溫泉。住宿的話請入住附設的聖羅蘭酒店。



### 楓葉園

楓葉園是由大地主高橋大約在1896年，作為別墅庭園所建造。每逢深秋楓紅時節，舉辦「楓葉祭」，夜晚在如夢如幻的燈光下，紅葉顯得格外美麗。

📍長岡市朝日 600  
🕒冬季期間 免費 使用「巴之丘山莊」有收費 250 台  
☎0258-92-5903 (越路支所產業建設課商工觀光係)



### 松籟閣

朝日釀酒公司創立者的府邸。日本傳統房屋採用了圓窗和彩色玻璃等藝術裝飾風格。

📍長岡市朝日 880-1 (朝日釀酒廠房庭院內)  
🕒10:00~15:00 週六週日及節日・冬季期間  
📞有 ☎0258-92-3181

### 歷史和釀造的古鎮 攝田屋



自江戶時代起因處於交通要衝而興盛的攝田屋。攝田屋的優質水源被充分利用，自古以來作為釀造之鄉而聞名。

方圓500米之內，日本酒、味噌、醬油等老字號店鋪雲集於此，漫步在街道中，隨處都可以聞到飄蕩在空氣中的酒釀醇香。不僅有被指定為國家註冊有形文化遺產的庫房和建築物，還有稻荷供神和許多小神社。去看看那令人懷念的老式街景吧。



## 身心 療癒之旅



### 長谷川府邸

大地主長谷川家的宅院。據說在1716年曾被重建過，是越後最古老的民宅，被指定為「國家重要文化遺產」。

📍長岡市塚野山 773-1  
🕒9:00~16:30 12月1日~3月31日  
¥高中生以上420日元/小學生・初中生210日元 有團體折扣  
📞普通轎車 59 台・大型巴士 8 台  
☎0258-94-2518 (長谷川府邸)



我的  
旅遊導覽

### ボランティアガイド と巡ろう

ボランティアガイドとは

江戸時代から続く釀造のまち摂田屋の歴史をボランティアガイドがわかりやすく楽しく案内します。

¥1グループ(1名~15名程)2時間まで1,000円

申込・問合せ / (-)長岡観光コンベンション協会  
0258-32-1187 (受付時間 9:00~18:00)  
申込は10日前まで

# 長岡市全域 MAP



- JR在来線
- JR上越新幹線
- 高速道路



## 歴史と醸造のまち 摂田屋



# 長岡旅遊 交通導覽

## 高速公路

東京→長岡IC 約3小時  
 郡山→長岡IC 約2小時30分鐘  
 名古屋→長岡IC 約5小時10分鐘  
 長野→長岡IC 約1小時50分鐘  
 金澤→長岡IC 約3小時  
 大阪→長岡IC 約6小時40分鐘

## 高速巴士

東京→長岡北 約4小時  
 大阪→長岡駅 約9小時

台北(台灣桃園國際機場)→  
 新潟(新潟機場) 約3小時30分

## 鐵道

東京→長岡駅 約1小時30分鐘  
 郡山→長岡駅 約4小時10分鐘  
 酒田→長岡駅 約3小時  
 長野→長岡駅 約1小時40分鐘  
 金澤→長岡駅 約2小時20分鐘  
 大阪→長岡駅 約4小時30分鐘

## 航線

寺泊(長岡)→赤泊(佐渡) 乘坐高速船65分鐘



- - - JR新幹線
- - - JR在來線
- - - ほかほく線
- - - その他私鉄
- 高速道路
- 航路
- 空路

長岡市觀光企畫課



〒940-0062  
 長岡市大手通2丁目6番地  
 フェニックス大手イースト 長岡市役所大手通庁舎  
 TEL: 0258-39-2344 FAX: 0258-39-3234  
 E-mail: kanko@city.nagaoka.lg.jp  
 【電 腦】<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>  
 【行動電話】<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/m/>



▲智慧型手機



▲一般手機