



8月18日  
ほうかご国際文化部SP

文化紹介

ENGLISH



ヴィさんがベトナム文化をやさしい英語でシェア。  
クイズ形式で日本との比較もあって楽しい(^^)  
もちろんベトナムの食文化も学びましたよ～。

クッキング



留学生が説明しながら  
実際に作って見せます。



作った料理がこちら

試食と交流

YUMMY



FUN

作った料理を食べながら留学生との交流を  
楽しめるのがスペシャル回の醍醐味

ベトナム北部の名物料理  
ブンダウマムトム

ヴィーガン  
マムトムソース

野菜・ハーブ

ライス  
ヌードル

揚げ豆腐

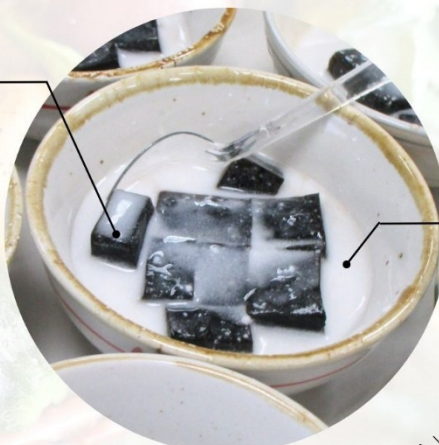
きのこ豆腐の  
パテ

今回はマムトム（発酵えびペースト）の代わりに発酵豆腐  
を使ったヴィーガンマムトムソースでいただきました。

ベトナムで人気のデザート  
チュー・スオン・サオ

仙草ゼリー

ココナツ  
ミルク



仙草という植物から作ったゼリーに  
ココナッツミルクをかけていただきます。

## 参加者の声



ベトナムの味を知れてとてもよかった。とても美味しかった。  
外国の人と話すのに緊張せず、少しはリラックスして話せるようになった。  
もっと外国の料理を知りたいと思った。

講師のお二人がとてもやさしく話しかけてくださり、同じチームの方々もとても話しやすい方ばかりで、人見知りな僕でも楽しく料理ができました。お料理もとてもおいしかったので、今度ベトナムに行ってみたくなりました。



色々な人とお話しできて、おいしいご飯を通して交流できてとても楽しかったし、ベトナムについての話が面白かったです。

最後に



ヴィさん、ミンさん  
ありがとう

