

参加
無料

～正しく使えていますか？～

香りがもたらす効果・効能

花、葉、果実などの植物から抽出した香り成分「精油」の正しい使い方、アロマオイルの取り入れ方、心身の悩みや症状に合わせた対処法などについてお話しいただきます。アロマハンドトリートメントの体験もあります。

植物の香り成分を使い、嗅覚や皮膚を通じて心身の美と健康に役立てる方法を学んでみませんか。

日時

令和7年9月30日(火)

18:30～20:00

会場

まちなかキャンパス長岡

3階 301会議室

(長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト)

講師

(公社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト

アロマ香房ナチュレ

田中洋子さん

定員

30人(先着順)

申込期間

令和7年9月1日(月)から9月26日(金)まで

申込方法

① お電話で ☎ 32-0082 (平日9:00～17:00)

② QRコード(LoGoフォーム)から

