

山古志地域母子保健推進員企画 子育て応援講座

おやこ体操

9.6 土 10時から11時

受付9時30分から

講師 渡辺美香 運動指導員

対象 未就学児どなたでも

会場 山古志体育館

大アリーナ

お問い合わせ

9月1日(月)までに

下記まで申込をお願いします。

子育ての駅やまこし「やまっこ」

☎ 0258-59-3070

動きやすい服装
水分補給用の飲み物
汗拭きタオル
けが予防のため裸足で
の参加をお願いします