

## 来所相談の流れ

ご相談の内容にもよりますが、大まかに次のような流れで相談を進めます。

### 申し込み

予約制です。電話で来所いただける日時をお知らせください。

### 初回面接相談

相談の内容等をお聞きするのが中心になります。

### 申し込み

2回目以降は原則として同じ担当者が継続して面接（カウンセリング）を行います。

※子どもの相談の場合は、言葉による面接が合わないこともあるので、遊戯療法（プレイセラピー）を用いることもあります。

※必要に応じて心理検査を実施します。

### 相談の終結

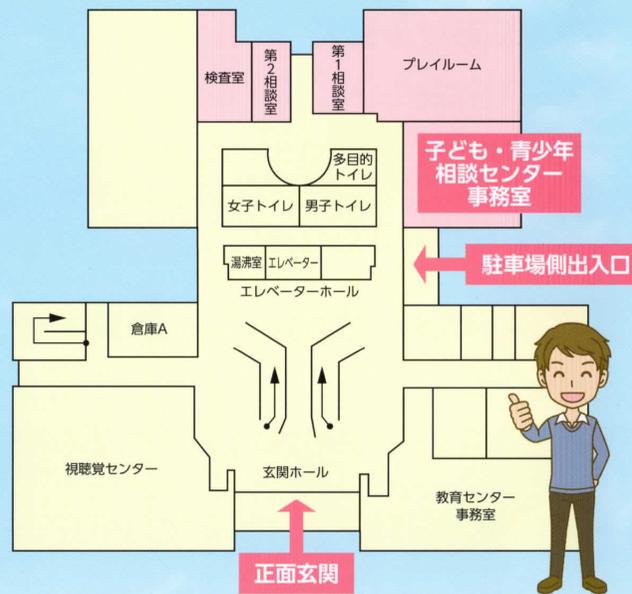
相談者と担当者の、双方が終了できると判断した場合、終結とします。

## 交通アクセス



長岡市教育センター内  
子ども・青少年相談センター

子ども・青少年相談センター室は1Fです



## お問い合わせ先

〒940-1151 新潟県長岡市三和2丁目8番20号  
長岡市教育センター内

長岡市子ども・青少年相談センター

TEL: 0258-32-3663

E-mail: kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp



# 話してみませんか



長岡市

## 子ども・青少年 相談センター

小学生から20歳に至るまでの  
子ども・青少年に関わる相談を  
お受けするワンストップサービス

# 相談のご案内

秘密は守られますので、ご安心ください。相談は無料です。

## 若者の健全な成長・発達を願って

性格や行動、友人関係、心身の発達、学習や学校生活のこと、家族や家庭生活のこと、不登校やいじめ、家庭での養育など、悩みや不安が一人では抱えきれずにあふれることがあります。私たちは、一緒に解決の方向を探っていきたいと考えています。

## 相談対象

小学生から20歳未満の子ども・青少年及びその保護者



静かで  
落ち着いた  
相談室！



プレイルームでリラックスした  
相談もできるよ。



発達・心理・教育・福祉など、  
相談員がていねいに対応します！

## 相談内容

- 不登校傾向にある子どもの対応
- いじめの兆しを感じる子どもの対応
- 対人関係や行動面の問題
- 学習面の問題
- 子どもの心身の障害
- 家庭における養育
- 就労や社会生活に関する問題

## 相談時間

月～金 午前9時から午後6時まで

## 相談方法

### ○来所相談

子ども・青少年相談センターへ来所いただき、直接相談ができます。  
※予約制です。事前にご連絡ください。

### ○電話相談

気になることがありましたら、お気軽にお電話ください。

### ○メール相談

パソコンや携帯電話から電子メールで気軽に相談できます。



QRコードから  
メールが送れます。

