

# <長岡版ネウボラ(産前産後サポート部分)>

資料No.2-1

	産後デイケアる～む ままりら	産後デイケアる～む ままナビ	ままのまカフェ	産後ケア訪問	産前産後寄り添い 支援訪問
実 施 場 所	さいわいプラザ近くのマンションの1室	保育園(別棟)	子育ての駅・地域のコミュニティセンター等(22か所)	対象者の自宅	対象者の自宅ほか
対 象 者	きめ細やかな支援を必要とする妊産婦(0歳児)	主に妊産婦(0歳児)*就園前の希望者も利用可能	主に0歳児とその家族	養育困難家庭で、きめ細やかな支援を必要とする産婦	身近に支援者のいない妊産婦
1 回 の 参 加 者	1～5組	4組程度	10～20組		
開 催 日 時	平日 10時～15時30分	平日 土曜日(月1回) 9時30分～ 15時30分	各会場月1回程度 主に11時～12時	要相談	要相談
主 な 対 応 者	産後ケアコーディネーター(助産師)	保育士	母子保健推進員	助産師	母子保健推進員
対 応 者	助産師・保健師・栄養士・臨床心理士等	助産師・保健師・栄養士等	助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士等		
内 容	ままの健康支援 妊産婦の相談、産後の心身のケア	ままの学びの場 具体的な育児方法や関わり方を学ぶ	親同士の交流の場 当事者目線での相談	産後のケアを実施しながら、育児知識を身につける	一緒に育児をしながら寄り添う
参 加 費 用	無料	無料 (お茶代程度)	無料 (一部お茶代あり)	無料	無料
周 知	対象者に紹介	ホームページ、市政だより等で対象者に広く紹介	母推訪問でチラシ配布、ホームページ、市政だより等で対象者に広く紹介	対象者に紹介	対象者に紹介
実 績 (H28年度12月まで)	実236組 延1071組	H29年度から開始 予定	延1322組	実5人 延17人	実8人 延89人