

令和6年度

入園のしおり



長岡市立十日町保育園

〒940-1131 長岡市十日町1778

電話・FAX 22-3170

園携帯電話



もくじ



ページ

児童憲章・保育理念・保育方針・園の保育目標・保育園とは	2
1 園の概要	3
2 入園にあたって	4
3 保育の内容	7
4 保健と健康管理	8
5 安全な保育	9
6 保育園の食事	10
7 保育園からのお願い	11
8 準備していただくもの	12



児童憲章（抜粋）

- 児童は、人として尊ばれる。
- 児童は、社会の一員として重んぜられる。
- 児童は、よい環境の中で育てられる。



保育理念

子どもの最善の利益を考慮し、その福祉を積極的に増進します。



保育方針



一人一人が健康で情緒の安定した生活ができる環境を用意し、自己を十分に発揮しながら健全な心身の発達が図られるように援助します。養護と教育が一体となって、豊かな人間性をもって子どもを育成します。

園の保育目標

一人一人の育ちを見つめて、豊かな人間性を持った子どもを育てる

げんきな子ども

(健やかに育て欲しい)



やさしい子ども

(心豊かに育て欲しい)



考える子ども

(好奇心いっぱい育て欲しい)



学び合い、育ち合うコミュニティとしての保育園

保育園とは、児童福祉法のもと「保育を必要とする子どもの保育を行い、その健全な心身の発達を図ること」を目的とする「児童福祉施設」です。厚生労働省が定める「保育所保育指針」のもと、保護者が仕事・出産・病気・介護などのために、家庭で育児できない乳幼児を保護者に代わって保育し、子育てを支援するところです。

また、子ども達の年齢や能力、体力に応じて一人一人を大切に育てていく『生活』の場であり、友達と一緒に楽しい集団生活を送りながら、丈夫な身体や自立心、思いやり、協調性を身につける『育ち合い』の場です。さらに、幼児教育を行う施設として、生涯にわたる生きる力の基礎を培う『学び合い』の場です。

長岡市立保育園では、子どもの人権に十分配慮するとともに、性差にも留意し、性別による固定的な役割分業意識を植えつけることのないように配慮しています。そして、子どもたちが安全で楽しく生活ができ、より健やかに成長することを願い保育をしていきます。

なお、保育にあたり知り得たお子さんやご家庭に関する秘密保持は厳守いたしますのでご安心ください。



1 園の概要 (R6年度実績。玄関に置いてあります運営規定をご覧ください。)

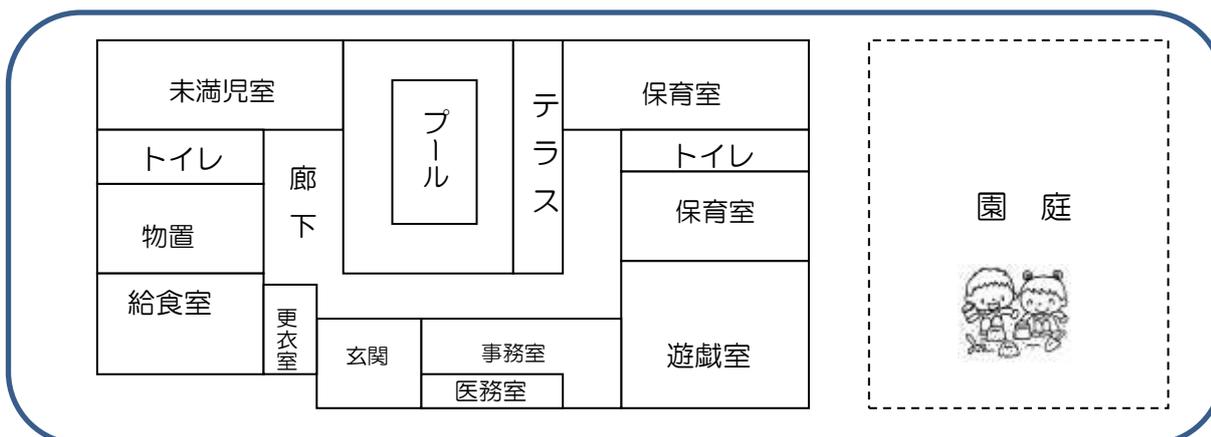
(1) 利用定員 20名(生後4か月～就学前児童)

(2) クラス構成

	ぞう組	ぱんだ組	うさぎ組	こあら組	りす組	ひよこ組
年 齢	5歳児	4歳児	3歳児	2歳児	1歳児	0歳児

(3) 職員構成 園長 副園長 保育士 保育補助
調理師 管理員 管理栄養士・看護師(保育課)
内科医・歯科医(嘱託医)

(4) 施設平面図



2 入園にあたって

(1) 保育を行う日

月曜日から土曜日（土曜日に登園する児童がいない場合は開園しません）

(2) 保育を行わない日

- ア 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日
- イ 12月29日から翌年1月3日まで
- ウ 休日保育は、摂田屋保育園、こどもけやき苑、まちの保育園ぴゅあで実施しています。希望する方はあらかじめそれぞれの保育園にお申し込みください。

(3) 保育時間について

開園時間	平日 7時15分～19時00分
	土曜日 7時15分～19時00分
通常の保育時間	8時30分～16時30分を基本としています

(4) 延長保育について

延長保育料と延長保育料発生時間は保育認定時間によって異なります。

- ア 標準認定の方・・・18時15分を超えて保育を利用する方1回150円の延長保育料金がかかります。
- イ 短時間認定の方・・・8時30分から16時30分を超えて保育を利用する方は、1時間150円の延長保育料がかかります。

《8時30分から16時30分を超える時間とは》

7時15分～ 8時29分と
16時31分～19時00分までの保育です。

※ 保護者向け連絡配信システム（コドモン）を導入し、パソコンで登降園時の時間、延長保育料状況を管理します。お子さん一人一人に QR コードをお渡しします。登降園時に玄関先にあるタブレットに QR コードをかざしてください。

🏠 (10) 保護者向け連絡配信システム（コドモン）について

(5) 登降園について

登園

- (ア) 8時30分前より登園するお子さんは早朝保育の保育室へお連れください。
- (イ) 連絡事項がある場合は、その場にいる職員に伝えてください。
 - * 体調面 … 熱はないが、咳がでる。様子を見てほしいなど。

おはよう
ございます！



- * 緊急連絡先の変更 … 緊急連絡先が変わる日は、必ず連絡がとれるように登園した時に伝えてください。
- * お迎えの方、お迎え時間の変更 … いつもと送迎する人やお迎え時間が違う時は、必ず伝えてください。
- * 薬を飲ませてほしい … 医師の与薬指示があり、処方された薬に限ります。職員に手渡しした時に与薬依頼書を確認して受け取ります。(健康の手引き参照。与薬依頼書に不備があったり、カバンに入ったままだと与薬できません。)

(ウ) 欠席・遅刻の連絡は、8時45分までにコドモンで連絡を入力してください。(遅くても9時まで) それ以降は電話での連絡をお願いいたします。なお、感染症での欠席の場合は、詳細の聞き取りが必要なため、必ず電話でのご連絡をお願いします。

降園

- (ア) 午後4時降園 … 玄関で引き渡しをします。
午後4時以降降園 … 延長保育の保育室(遊戯室)までお越しください。
- (イ) 玄関の連絡ボードをご覧ください。子どもたちの様子、お願いや連絡をさせていただきます。
- (ウ) 毎日通園バックの中を確認してください。
- (エ) 着替えを持ち帰りましたら、衣服等の補充をしてください。
- (オ) 連絡事項は、担任又は、延長保育の職員がお伝えします。



(6) 土曜集合保育について

- ア 集団保育の観点から、他園との合同保育を実施します。
- イ 子どもたちが保育園の生活に慣れた6月から開始します。なお、行事や感染症の流行等の場合は別途対応します。
- ウ 土曜保育を希望する場合、希望する土曜日が属する週の水曜日までに園長へ申し出てください。(厳守)
- エ 認定された事由以外で利用することはできません。

(7) 利用者負担額について

保育料	<ul style="list-style-type: none"> ア 3~5歳児クラスの保育料は無償化となっています。 イ 0~2歳児クラスの保育料の納入については口座振替となります。長岡市内の金融機関窓口にて手続きを行ってください。振替日の前日までに残高の確認をお願いします。ただし、住民非課税世帯は無償化の対象です。
-----	--

給食費	3歳以上児クラスのみ（3歳未満児クラスは保育料に含まれています） 月額 5,700円（主食費 1,000円 副食費 4,700円） *物価等の影響により、変更となる場合があります。 *同一月内連続11日以上欠食した場合のみ欠食調整を行います。		
災害共済掛金 (日本スポーツ振興センター)	毎年、年度当初に納入していただきます。 保護者負担金 240円（市負担金 110円） 🏠 (9) お子さんにケガや病気が発生したときについて		
個人用月刊絵本代 (1歳児～5歳児) (5・8・11・2月 に3ヶ月分ずつ徴収)	ぞう組	460円	こどものとも
	ぱんだ組	460円	こどものとも 年中向き
	うさぎ組	460円	ちいさなかがくのとも
	こあら組		
	りす組	460円	こどものとも0・1・2
その他	スナップ写真代、親子遠足諸経費、年長児社会見学代金等、保育活動でかかった経費はその都度徴収させていただきます。		

*3号から2号への認定変更は、3歳の誕生月になります。保育料、給食費負担額は、学年単位で区切られます。

(8) 退園や住所等の変更について

- ア 退園する場合は、事前に「保育園退園届け」を園長に提出してください。
- イ 保護者の住所、勤務先、連絡先などを変更した場合は、速やかに保育園に連絡してください。

(9) お子さんにケガや病気が発生したときについて

日頃から安全な保育を心がけていますが、万が一の事故に備えて、「日本スポーツ振興センター」に全員から加入していただきます。

(10) 保護者向け連絡配信システム（コドモン）について

園と保護者の迅速な情報共有のため、「保護者向け配信システム（コドモン）」を活用し、災害などの緊急時や園行事の変更などの情報を、保護者様のスマートフォン等にお知らせします。つきましては、保護者アプリのご登録をお願いいたします。

ご提出いただいた個人情報は、長岡市個人情報保護条例の規定に基づき適正に管理します。また、保育園に関する連絡以外の目的で使用することはありません。

(11) 小学校、転園先との連携

保育園では、保育園に入園している子どもの就学や転園に際し、子どもの育ちを支えるための資料を送付します。保育園から就学先となる小学校へ「保育所児童保育要録」を、転園先の園へは「保育に関する記録」を送付します。（保育所児童保育要録はおおむね2月頃送付）

また、子どもたちのキャリア形成に向けた取組として、「長岡市キャリア教育教材ながおか夢タクト」を作成し、小学校へ送付します。

(12) 保育のサービスの向上を目指して

【苦情解決制度について】

保育園へのご要望やご意見をお聞きし、保育サービスのさらなる向上を目指して「苦情解決制度」を設けています。保育についてのご意見や施設に関すること等、気軽にお知らせください。なお、保育園に直接言いにくい時は、第三者委員（地区の主任児童委員）に直接伝えていただくこともできます。

- 苦情解決責任者 … 園長
- 苦情受付担当者 … 副園長
- 第三者委員（主任児童委員） … 連絡先は玄関に掲示してあります

(13) 子どもたちの人権擁護について

児童福祉法第25条の規定に基づき、要保護児童を発見した場合、市町村、都道府県が設置する福祉事務所、児童相談所のいずれかに通告する義務が定められています。不審な傷やアザを発見した場合、お問い合わせさせていただくことがあります。

職員は園児の人権擁護、虐待防止等のため研修を実施しています。また、適切な保育を行うため、不適切保育についての研修も実施しています。



3 保育の内容



保育園の一年



4月

・入園式

10月

・秋の遠足

5月

・親子遠足
・個別面談

11月

・発表会

6月

・運動会



12月

・クリスマス会



7月

・七夕会
・プールびらき
・一年生お招き会

1月

・新年お楽しみ会

8月

・プールじまい

2月

・まめまき
・個別面談

9月

・祖父母ふれあい会

3月

・ひなまつり
・お別れ会
・卒園式



その他

- ・誕生会 ・読み聞かせ会
- ・小・中学校、コミュニティセンター、近隣園との交流

毎月の行事

- ・避難訓練 ・ふむふむタイム（食育、安全・健康教育）

健康管理

- ・身体測定（毎月）
- ・尿検査（4、5歳児）
- ・内科健診（春・秋）
- ・歯科健診（春・秋）



☆変更となる場合がありますので、詳しくは、別紙年間行事計画や毎月のおたより等でご確認ください。



保育園の一日



時間	1・2歳児	3・4・5歳児
7:15~	○早朝保育 視診・手洗い・うがい	
8:30	○登園 視診・手洗い・うがい ○遊び	○登園 視診・手洗い・うがい ○遊び
9:30	○おやつ	
10:00	○遊び	
11:30	○食事準備・食事	○食事準備・食事 ○歯みがき
13:00	○昼寝	○昼寝
15:00	○目覚め ○おやつ ○視診・身支度	○目覚め ○おやつ ○視診・身支度
16:00	○順次降園	○順次降園
~19:00	○夕方の保育 ○延長保育	

*0歳児は個々の月齢に合わせて生活を送ります。

4 保健と健康管理

~保育園は集団生活の場です。毎日を元気に過ごすためにご協力をお願いします~

(1) ご家庭で健康上変わったことがあった時は、登園時に必ずお知らせください。

・けが	・発熱	・嘔吐	・下痢
・発疹	・目やに	・機嫌が悪い	・食欲がない
・元気がない等			



- (2) 保育中に体調が悪くなった時は、早めにお知らせいたします。全身症状をみて、熱が高くなくてもご連絡する場合がありますのでご了承ください。
- (3) 医療機関を受診したら、「保育園に通っている」ことを話し、登園してもよいか確かめてください。
- (4) 感染するおそれがある病気につきましては、医師の許可を得てから登園させてください。「子どものかかりやすい病気」の登園基準の表(けんこうのてびき)を参考にしてください。
- (5) 「登園許可証明書」・「薬」・「病後児保育」については「けんこうのてびき」をご覧ください。
- (6) 保育中に小さなけががあった場合は保育園で応急処置を行います。降園後、必ず確認と手当をお願いします。医療機関を受診する必要があるケガの場合は保護者にすぐに連絡します。保険証を持っておいでください。
- (7) 園内での感染予防対策として、下痢・嘔吐・尿・血液等で汚れた衣類は、そのままビニール袋に入れて持ち帰ります。ご了承ください。



5 安全な保育



(1) 事故・災害の発生に備えて

保育時間中に事故や災害が発生した場合、保護者へお渡しするまでは保育園が責任をもってお預かりします。子どもたちの大切な『命』を守るため、安全避難に向けてご協力をお願いします。

園からの連絡がない場合でも、災害時には積極的な災害状況の情報収集を行い、自主的な判断でお迎えをお願いします。

【地震】

- ア 震度5強以上の地震が発生した場合は直ちにお迎えをお願いします。
- イ 震度5弱以下の地震が発生した場合であっても、園の運営上保育に支障をきたす場合には園から連絡します。

【風水害】

- ア 「高齢者等避難(レベル3)」が発令された場合には直ちにお迎えをお願いします。
- イ 「高齢者等避難(レベル3)」が発令されない場合であっても、園の運営上保育に支障をきたす場合には園から連絡します。
- ウ 信濃川早期警戒情報が開園前に発令された場合は、『原則、当日は休園』となります。開園中に発表された場合は、直ちにお迎えをお願いします。

【その他の対応】

- ア 登園前にJアラート(全国瞬時警報システム)が発令された際は、自宅待機をし、安全が確認されてから登園するようお願いします。
- イ 災害が発生し、保育園以外に避難した場合は、玄関に張り紙でお知らせしますので、そちらにお迎えをお願いします。
- ウ 引き渡しの際は、引き渡し簿への記入をお願いします。安全確認後、引き渡しとなります。

☆ 災害時連絡先

十日町保育園電話番号 0258 (22) 3170
FAX 番号 0258 (22) 3170
十日町保育園災害時用携帯番号 . . .

【避難場所】

施設内待機所 保育園遊戯室
第1避難場所 保育園園庭
第2避難場所 十日町小学校グラウンド (十日町小学校 22-2250)
第3避難場所 十日町コミュニティセンター (コミセン 22-2251)
※避難所は状況により決定しますので、保護者向け連絡配信システム(コードモン)・
玄関前の掲示板等で確認してください。



(2) 避難訓練・不審者対応訓練

子ども達の大切な『命』を守るために、保育園では火災・地震・水害等に備えて避難訓練や不審者対応訓練を、年間計画に基づいて毎月行っています。

(3) 安全指導

子どもたちを交通事故やケガから守るために、年間計画に基づいてテーマを決め、『命』の大切さを知らせています。

(4) 乳幼児突然死症候群

午睡中の様子を観察、睡眠チェックをし、乳幼児突然死症候群から子どもたちを守る配慮をしています。

(5) 出席状況の確認

9時30分の時点で連絡がなく登園されていない場合は、連絡を入れさせていただきます。また、欠席が数日続いた場合にも連絡させていただきます。

(6) 園児の安全確認について

人数確認をこまめに行い、置き去りや見落とし等の事故防止に努めています。

6 保育園の食事

(1) 大切にしていること

ア 楽しい食事 . . . 家庭的な雰囲気大切に。

(ア) 人と人との関わりの中で楽しく食べる。

(イ) 食事の場を通して、お互いを思い合う気持ち、物に対する感謝の気持ちを育てる。

(食事のマナーなど正しい食習慣が身につくようにする。)

イ 豊かな食事 . . . バランスの取れた食事をする。

(ア) 子どもの発達・特性に合わせて自発的に食事ができるように配慮する。

(イ) 季節感や地域の郷土食を大切に、四季折々の旬の食材を取り入れる。



(ウ) 噛む力を育てるように、歯ごたえのある食品を取り入れたり切り方を工夫したりする。

ウ 安全な食事・・・衛生管理の徹底を図る。

(ア) 調理室内の衛生管理、保育士の衛生管理に十分注意を払う。

(イ) 糖分・塩分・脂肪を控えめにし、薄味に心がけ、できるだけ加工食品の使用を控えるなど手作りを心がける。

(2) 食事の献立

ア 管理栄養士が乳幼児の成長に必要な栄養量を計算しながら、全保育園で同一献立による完全給食を実施しています。(土曜保育の際はお弁当が必要です。) なお毎月献立表が「保護者向け連絡配信システム(コドモン)」で配信されますので参考にしてください。なお、玄関にサンプルの展示をしますので、併せてご覧ください。

イ 0歳児の離乳食は、ご家庭と連携を取り、発達段階に応じた内容で対応します。

ウ 食物アレルギーを持つお子さんについては、保護者の独自の判断ではなく、医師の指示に基づき、可能な範囲で対応しています。

アレルギー対応でないお子さんにつきましても、過去にある食材を食べて気になる症状が出たことがある場合は、食物アレルギーの可能性があるので症状の軽重にかかわらず、お知らせください。



(3) 食育指導

「食」への関心を育むために、年間計画に基づいて指導を行っています。

7 保育園からのお願い

全てのものに記名してください。

※使用して持ち帰ったものは、その分の補充を必ずしてください。

(1) 服装について

ア 衣服は清潔で動きやすく一人で着脱できる物、ハンカチを入れるためのポケットのある物を着せてください。

イ 活動しにくいスカートやワンピース、ボタンのたくさん付いたシャツ、ケガや事故につながる恐れのあるヒモやフードのついた衣服などは避けてください。(防寒着のフードは可)

ウ ズボンにはフックやボタンは避け、総ゴムが望ましいです。折り返しのある物はしっかり縫い止めてください。

エ 通園用の靴は、運動しやすく足のサイズに合った洗える物にしましょう。

オ 長い髪の毛はゴムでまとめましょう。華美な飾りや硬い素材の装飾のついたゴムは不可。

(2) 持ち等について

ア 3歳以上児はハンカチ、ポケットティッシュを毎日持たせてください。

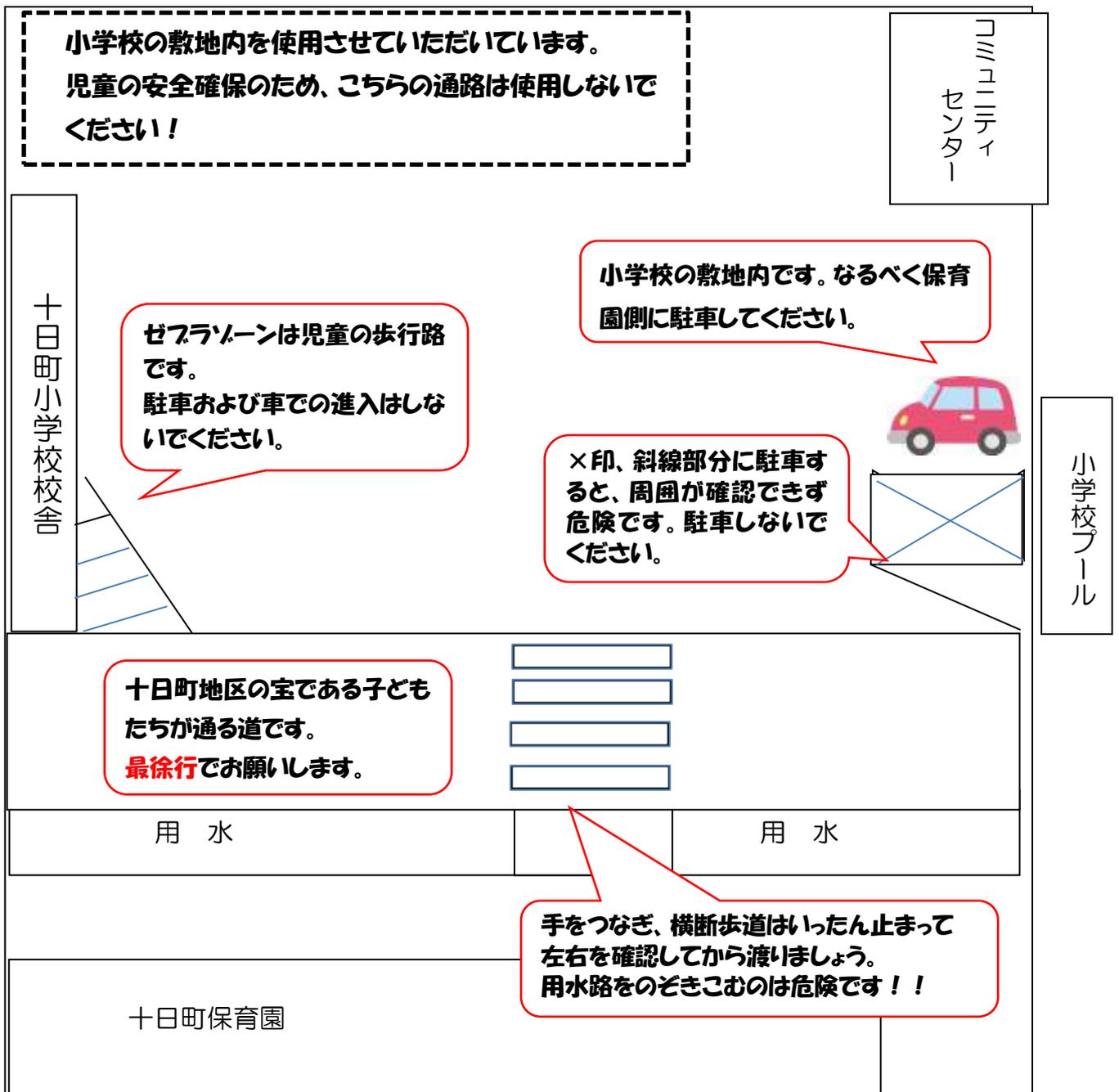
イ 布団は隔週(夏場は毎週)で持ち帰りますので、洗濯等をして月曜日の朝お持ちください。(未満児は毎週)

ウ 保育に不要なもの(玩具・食べ物・お金等)は持たせないでください。

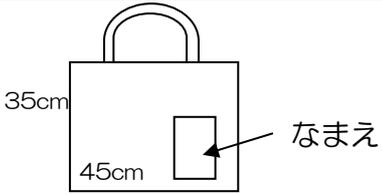
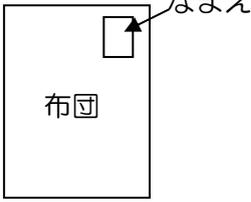
エ 紛失、破損防止と安全のため、通園カバンにつけるキーホルダーは一つまでとします。

(3) 送迎について

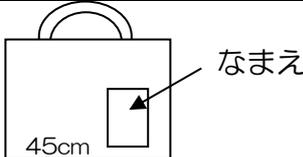
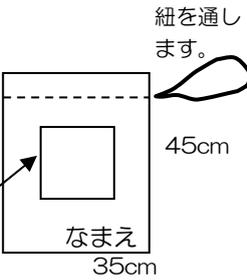
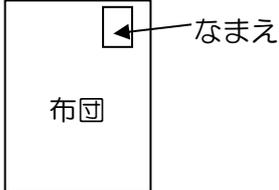
- ア 車を十日町小学校の駐車場に停めて、送迎していただきます。なるべく保育園側(プール前)に停めてエンジンを切り、施錠してから送迎してください。
- イ 送迎時は、駐車場が大変込み合います。交通安全に気をつけ、歩行者や他の車の妨げにならないようにしましょう。また、送迎後は速やかに車を移動させてください。
- ウ 車の乗り降りには、十分な安全確認をお願いします。車のドアは必ず大人が開け、お子さんと手をつないで玄関までお出てください。
- エ 小学校は授業中です。立ち話は授業の妨げとなりますので、ご配慮ください。
- オ チャイルドシートは、短い距離であっても必ず着用しましょう！



8 準備していただくもの（ひよこ・りす・こあら組）

<p>絵本袋</p>	<p>通園用として毎日使用します。 保育園からの連絡の手紙や絵本などを入れるための袋です。</p> 
<p>着替え一式</p>	<p>季節にあったものをその都度入れ替えてください。 ・下着（3枚）・上着（ズボン、トレーナー、Tシャツ、靴下等を2～3枚） *汚れ物を持ち帰った翌日には、着替え・ビニール袋の補充をしてください。</p>
<p>昼寝用品</p>	<p>・敷布団、掛け布団、毛布（夏はタオルケット） ・布団カバー（掛、敷布団とも袋状のもの） ・布団・毛布・タオルケット・カバーとも右上部分にひらがなで大きく書いてください。 ・毎週金曜日、布団を清潔にするため一式持ち帰ります。</p>  <p>*枕は必要ありません。</p>
<p>コップ コップ袋</p>	<p>コップ + 収納袋</p> <p>コップは毎日洗い、清潔なものを持たせてください。</p>  <p>収納袋の中にコップを入れます。 お子さんが入れやすい大きめの袋をご用意ください。</p> <p>洗い替え用に、2～3枚用意し、毎日変えてください。</p>
<p>おむつ おしりふき</p>	<p>1日6組は用意してください。 1枚ずつおなかのところに名前を書いてください。</p>  <p>*おしりふきは乾かないように、取り出し口に蓋をつけてもらえるとありがたいです。</p>
<p>エプロン おしぼり (口拭き用)</p>	<p>1日3枚ずつ (おやつ2回と食事に使用)</p> <p>*<u>汚れてきたら新しいものに交換してください。</u></p> <p>エプロン タオルを2つ折りにし、輪の部分を通し、ゴムを通す。 ゴムの長さはお子さんの首周りに合わせる。</p>  <p>乾いたおしぼり</p> 
<p>ビニール袋 ティッシュ BOX</p>	<p>*取っ手付きビニール袋…汚れものを入れて持ち帰ります。(5枚) 持ち帰ったら、補充してください。1枚ずつ記名してください。 *アイラップタイプのビニール袋(1箱) *ティッシュBOX(1箱)</p> 
<p>内履き ズック</p>	<p>・靴底がしなやかで、サイズが合っているもの (ひよこ組は担任からの連絡後にご用意ください) ・時々持ち帰りますので、洗濯とサイズの確認をしてください。</p>  <p>靴のかかたとにループをつけてください。</p>

準備していただくもの（うさぎ・ぱんだ・ぞう組）

<p>通園 リュック</p>	<ul style="list-style-type: none"> 通園用として毎日使用します。 お子さんの体に合ったものを用意してください。 キーホルダー等は破損や紛失、けが予防のためつけないほうが安全です。 	
<p>絵本袋</p>	<ul style="list-style-type: none"> 絵本の貸し出しや月刊絵本などを入れるための袋です。 	
<p>着替え 着替え袋</p>	<p>季節にあったものをその都度入れ替えてください。（全てに記名をお願いします）</p> <ul style="list-style-type: none"> 下着（3枚）・上着（ズボン、トレーナー、Tシャツ、靴下等を2～3枚）着替え一式を入れます。 <p>* 取っ手付きビニール袋…汚れものを入れて持ち帰ります。（5枚）持ち帰ったら、補充してください。1枚ずつ記名してください。</p>	 <p>ビニール袋を入れるポケット</p>
<p>昼寝用品</p>	<ul style="list-style-type: none"> 敷布団、掛け布団、毛布（夏はタオルケット） 布団カバー（掛、敷布団とも袋状のもの） 布団・毛布・タオルケット・カバーとも右上部分にひらがなで大きく書いてください。 隔週金曜日、布団を清潔にするため一式持ち帰ります。（夏場は毎週） 	 <p>* 枕は必要ありません。</p>
<p>コップ コップ袋 歯ブラシ</p>	<p>コップ + 収納袋 + 歯ブラシ</p>  <p>コップは毎日洗い、清潔なものを持たせてください。</p> <p>洗い替え用に、2～3枚用意し、毎日変えてください。</p> <p>3歳児は担任からの連絡後に用意してください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> お子さんが入れやすい大きめの袋をご用意ください。 歯ブラシは定期的に取り換えてください。歯ブラシケースは使用しません。
<p>ハンカチ ティッシュ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ハンカチは2枚用意してください。（ポケットと通園リュック） ポケットティッシュは布のカバーに入れるとポケットから落ちにくいです。（なるべくポケットのある衣服で登園しましょう。ポケットがない衣服の場合はウエストポーチも可です。） 	
<p>内履き ズック ズック袋</p>	<ul style="list-style-type: none"> 靴底がしなやかで、サイズが合っているもの 時々持ち帰りますので、洗濯とサイズの確認をしてください。 	

