



21 ピクニックガーデン

初夏～秋を彩る花々が植栽された、星空をイメージしたガーデン。花々に囲まれてピクニックを楽しむことができます。



24 フォリーの丘

芝生の斜面の頂上にポプラ並木が広がる雄大な丘。天・地・人のフォリーまで上がる435段の階段もあります。また、冬にはソリなどのグレンデになり、多くの人で賑わいます。



22 銀河の丘

渦巻状の岩石を壁のように見立て、イネ科の植物や宿根草が一体となって、銀河系の星空を表しています。花畑では丘の景観にマッチした季節の花々が彩りを添えます。



20 アジサイ園

暖の館横から地の陣休憩所上部一帯に広がる、約18,000株のアジサイが彩ります。



26 雪割草群生地

雪解けとともに咲き、"春の妖精"とも呼ばれる雪割草。春の訪れを告げる雪割草の群生地は自然探勝路の途中にあり、毎年1万株ずつ植栽して数を増やしています。



27 自然探勝路

健康ゾーンを囲む丘陵の樹林にある約3kmの散策路。四季折々の自然を楽しめます。冬期間は土日祝限定でスノーシューコースとしてご利用できます。



28 ディスクゴルフコース

ディスクをバスケット状のゴールに投げ入れ、全18ホールのトータルスコアを競うスポーツです。ディスクは花と緑の館で無料貸出しています。(冬期休止)

FACILITIES



23 展望台

標高230mにある展望台からは、越後平野や信濃川など、360度の大パノラマが広がります。(冬期はトイレのみ利用可能)



25 天・地・人のフォリー

フォリーの丘の頂上にある建物で、塔の高さは17.5m。カリヨン(鐘)や自動販売機、トイレがあります。

里山フィールドミュージアム

※冬期(12~3月)はエリア全域を閉鎖いたします。



33 カタクリ大群落

春を待ちわびたかのように、雪が解けた里山の斜面約2haに、100万株のカタクリが咲き出します。春のやわらかい日差しを浴びて、斜面一面に広がる紫色の花の絨毯は圧巻です。



31 古民家

雪国越後のかや古民家。長岡市寺島町にあった江戸時代後期に建てられた民家を復元しました。前には水田や畑もあり、毎年、無農薬有機栽培の"ころも米"などを育てています。



30 越の里山館

明治初期に建築され中越地震にも耐えた旧山古志地域の古民家の部材を活用して建てられました。里山の暮らしや糞蚕、織物等について展示しています。



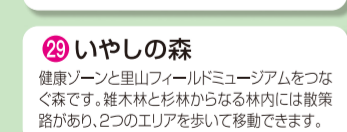
32 里山体験工房かたくり

昔ながらのかまどや調理台などを備え、里山の食文化や草木染めなどの体験プログラムを開催している施設です。



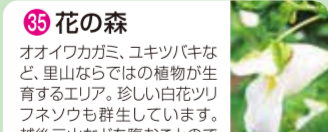
34 里山交流館えちごにあん

里山の旬の情報を発信する拠点施設。水辺の生きものの水槽や昆虫標本の展示もあり、休憩スペースや自由工作コーナー、芝ソリグレンデもあります。



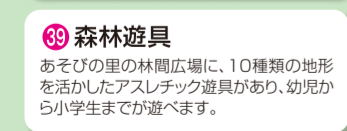
29 いやしの森

健康ゾーンと里山フィールドミュージアムをつなぐ森です。雑木林と杉林からなる林内には散策路があり、2つのエリアを歩いて移動できます。



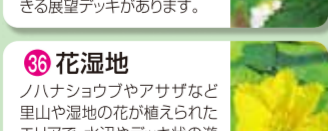
35 花の森

オオイワカガミ、ユキツバキなど、里山ならではの植物が生育するエリア。珍しい白花ツリフネソウも群生しています。越後三山などを臨むことのできる展望デッキがあります。



36 森林遊具

あそびの里の林間広場に、10種類の地形を活かしたアスレチック遊具があり、幼児から小学生までが遊べます。



36 花湿地

ノハナショウブやアサザなど里山や湿地の花が植えられたエリアで、水辺やチャック状の遊歩道からは、さまざまなトンボやカエルなども観察できます。



37 あそびの原っぱ

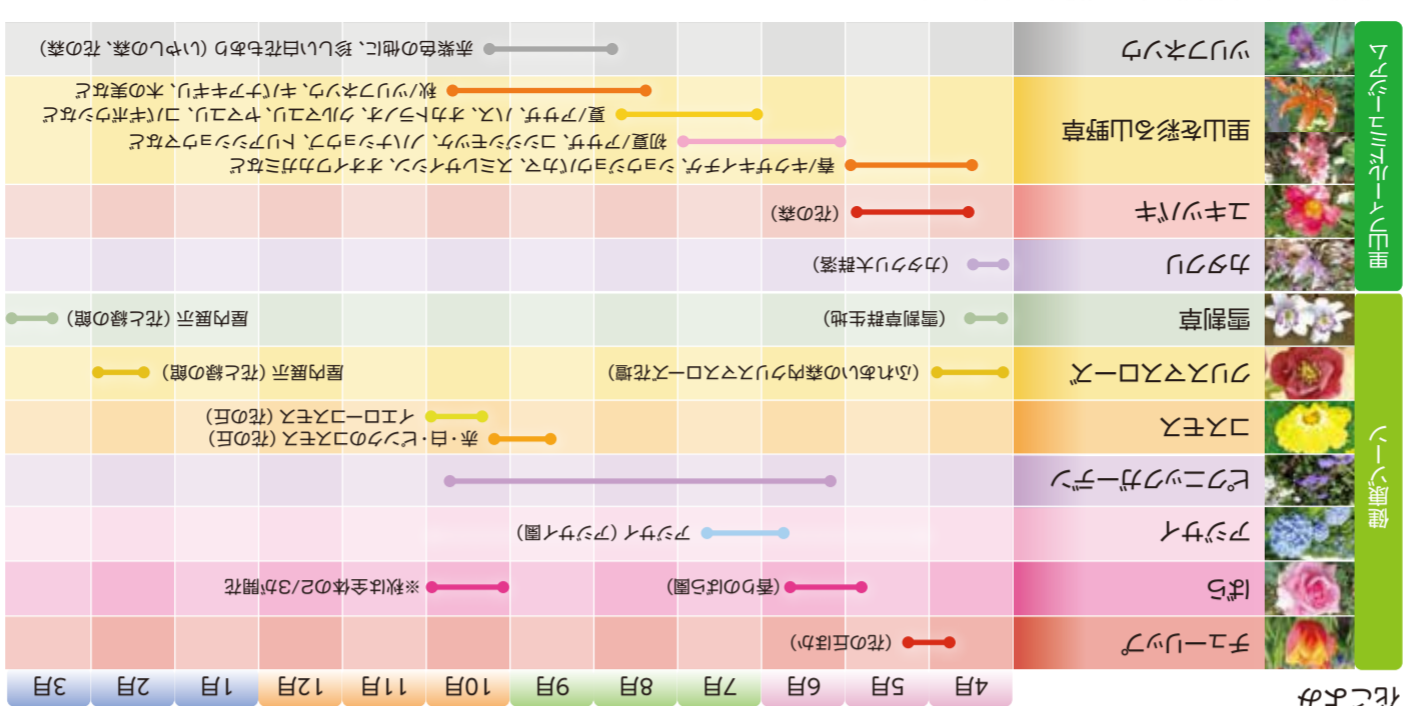
40 パークゴルフコース

雄大に展開する景観を活かした、多様なレクリエーションができる原っぱです。芝生ではパークゴルフが楽しめます。



38 草原の家

あそびの里エリアの利用拠点となる施設です。シャワールーム付きの更衣室、トイレ、自動販売機、授乳室等があります。パークゴルフ用具の貸出を行っています。



Colorful panels advertising various seasonal events and flower displays with images and dates. Includes 'クリスマスローズ花壇', 'ふれあいの森', and '芝ソリグレンデ'.

開園時間 ●4・9・10月... 9:30~17:00 ●11~3月... 9:30~16:30 ●5~8月... 9:30~18:00

Table with entry fees (入園料金) for different groups: Adult 450, Child 290, Group 290, etc.

Table with parking fees (駐車料金): Large car 1,050, Normal car 320, Motorcycle 100.

Table with bus/transportation fees (乗車料金): Large bus 1,050, Normal bus 260, Motorcycle 50.

※()はサンセット料金です。閉園3時間前から割引になります(季節によって開始時間が変わります。大型イベント開催期間は適用されません)。

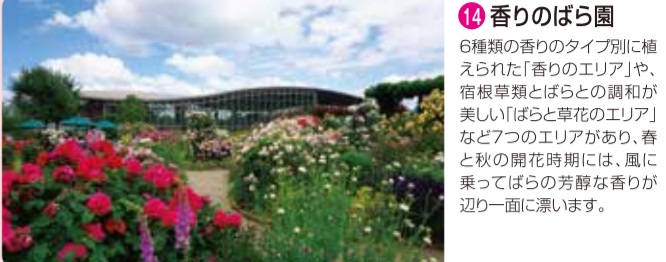
Map of Echigo Hillside Park showing various zones like 'あそびの里', 'フォリーの丘', and 'カタクリ大群落'. Includes a legend and transportation instructions.

Contact information for Echigo Hillside Park Management Center, including address, phone number, and website (https://echigo-park.jp/).



13 花の丘

3,000mの丘一面に、春はチューリップ、秋はコスモスが咲き誇ります。丘のふもとから見上げたり、頂上から見下したり、観る角度によって花の表情が異なる風景を楽しめます。



14 香りのぼら園

6種類の香りのタイプ別に植えられた「香りのエリア」や、宿根草類とばらの調和が美しい「ばらと草花のエリア」など7つのエリアがあり、春と秋の開花時期には、風に吹かれてばらの芳醇な香りが辺り一面に漂います。



8 クリスマスローズ花壇

ふれあいの森の園路沿いに、春をあでやかに彩るクリスマスローズ3,000株や、原種シクラメンが開花します。



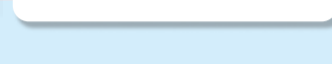
7 ふれあいの森

花や葉色を楽しめる宿根草・多年草と、樹木とが一体となった「林床・林縁花壇」が、四季折々の表情を見せます。



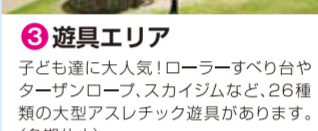
3 遊具エリア

子ども達に大人気!ローラーすべり台やターザンロープ、スカイジムなど、26種類の大型アスレチック遊具があります。(冬期休止)



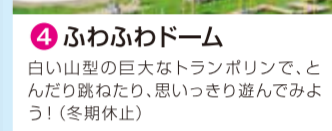
4 ふわふわドーム

白い山型の巨大なトランポリンで、とんだり跳ねたり、思いっきり遊んでみよう! (冬期休止)



9 芝ソリグレンデ

長短2コースある、ふれあいの丘のソリグレンデで、芝の上を滑る爽快感をご体感ください。(コース利用・ソリ貸出ともに無料)(冬期休止)



5 グラウンド・ゴルフコース

クラブでボールを打ち、ポストにホールインするまでの打数を競うスポーツです。道具は花と緑の館で無料貸出しています。(冬期休止)



11 緑の千畳敷

ウエルカムゲートから入って正面にある、直径300mの大きな芝生の広場。1周1kmの円周路があり、大ケヤキがシンボルです。



12 水遊び広場

ウォーターマシガンやウォーターステップなど12種類の水遊具が並び、水深10~20cmなので小さなお子様も安心して遊べます。(利用時期:夏期)



11 音楽噴水

30分毎異なる音楽に合わせて噴水が上がり、音と水の鑑賞がお楽しみいただけます。(冬期休止)



16 花と緑の館

波打った屋根が特徴の、開放感あるガラス張りの建物。館内では、クラフト教室や展示、ステージショーなども開催します。



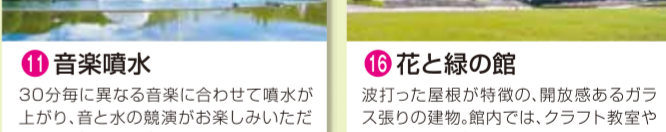
11 音楽噴水

30分毎異なる音楽に合わせて噴水が上がり、音と水の鑑賞がお楽しみいただけます。(冬期休止)



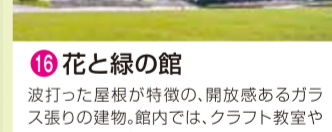
16 花と緑の館

波打った屋根が特徴の、開放感あるガラス張りの建物。館内では、クラフト教室や展示、ステージショーなども開催します。



6 野外炊飯広場

緑溢れる公園でアウトドアクッキングが楽しめます。手ぶらでも持込みでもOK。屋根付きサイトもあります。(冬期休止)



19 暖の館(2F:KIDSステーション)

シャワールーム付きの更衣室や乾燥室などがあります。ボウリングウォールのほか、キッズ向け屋内遊具も充実。



6 野外炊飯広場

緑溢れる公園でアウトドアクッキングが楽しめます。手ぶらでも持込みでもOK。屋根付きサイトもあります。(冬期休止)



19 暖の館(2F:KIDSステーション)

シャワールーム付きの更衣室や乾燥室などがあります。ボウリングウォールのほか、キッズ向け屋内遊具も充実。



17 花と緑の館 売店

人気の「青ぼらソフトクリーム」やお菓子、雑貨、お土産を販売しています。



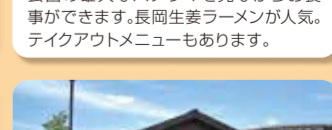
18 レストラン グリーンフィールド

公園の雄大なパノラマを見ながらお食事ができます。長岡生姜ラーメンが人気。テイクアウトメニューもあります。



10 越の池レストハウス

音楽噴水を見ながら食事やスイーツが楽しめます。里山は4~11月に開園します。里山口は4~11月に開園します。冬期(12~3月)は閉鎖しますのでご注意ください。



15 ローズカフェ

香りのぼら園内にあるカフェ。人気の「赤ぼらソフトクリーム」など季節に変わるメニューを販売しています。(冬期休止)



徒歩移動 距離・時間

健康ゾーン

- 0.95km 20分
- 展望台
- 0.7km 12分

探勝路 分岐バス停

- 1.3km 20分
- いやしの小径
- 約4.2km 約80分

山の水辺区 バス停

- 0.7km 12分
- 古民家
- 0.6km 10分
- 里山料金所
- 1.3km 20分
- 草原の家

- ### 主要施設等位置
- 0 ウェルカムゲート B-3
 - 1 緑の千畳敷 A-3~4, B-3~4
 - 2 変形自転車(貸出所) B-3
 - 3 遊具エリア A-3
 - 4 ふわふわドーム A-3
 - 5 グラウンド・ゴルフコース A-3~4
 - 6 野外炊飯広場 A-4
 - 7 ふれあいの森 A-3~4
 - 8 クリスマスローズ花壇 A-3~4
 - 9 芝ソリゲレンデ A-3
 - 10 越の池レストハウス A-3
 - 11 音楽噴水 A-3
 - 12 水遊び広場 A-3, B-3
 - 13 花の丘 B-3
 - 14 香りのばら園 B-3
 - 15 ローズカフェ B-3
 - 16 花と緑の館 B-3
 - 17 花と緑の館 売店 B-3
 - 18 レストラングリーンフィールド B-3
 - 19 暖の館(KIDSステーション) B-3
 - 20 アジサイ園 B-4
 - 21 ピクニックガーデン A-4
 - 22 銀河の丘 A-4
 - 23 ディスクゴルフコース A-4
 - 24 フォリーの丘 B-4
 - 25 天・地・人のフォリー B-4
 - 26 雪割草群生地 B-4
 - 27 自然探勝路
 - 28 展望台 C-3
 - 29 いやしの森 E-2
 - 30 越の里山館 F-4
 - 31 古民家 F-4
 - 32 里山体験工房かたくり F-4
 - 33 カタクリ大群落 F-3, G-3
 - 34 里山交流館えちごにあん G-5
 - 35 花の森 G-4~5, H-4~5
 - 36 花湿地 G-5
 - 37 あそびの原っぱ F-5~6
 - 38 草原の家 F-5
 - 39 森林遊具 F-6
 - 40 パークゴルフコース F-5~6

インフォメーション

- 救護室
- AED
- 非常電話
- 園内バス停留所
- 総合案内看板
- 立入禁止
- 園内バスルート
- 自然探勝路
- トレイル
- ランニングコース
- 授乳室
- トイレ (身障者対応 ※自然探勝路及びあそびの里(森林エリア)を除く)
- トイレ (オストメイト・身障者対応)
- コインロッカー
- レストラン・飲食
- 売店
- 自動販売機
- 喫煙所 (花と緑の館前は時期により設置しない場合あり)

越後丘陵公園
ECHIGO HILLSIDE PARK
GUIDE MAP

越後丘陵公園へようこそ!
豊かな自然と
楽しい遊びがいっぱい!

国営越後丘陵公園
マスコットキャラクター
ころりん

国営越後丘陵公園
里山フィールドミュージアム
マスコットキャラクター
えちごん

注意事項

- 喫煙される方へ
所定の喫煙場所以外、公園内は禁煙です。また、タバコは販売しておりません。
- 主な持込禁止物品
自転車・一輪車(補助輪付自転車と三輪車は可)、ローラースケート・スケートボード・キックボード・その他類似品、ペット(プラスチック製は可)、野球ボール(硬式・軟式)、ゴルフ用品、ラジコン、ドローン、弓矢、ブーメラン、発電機、その他スタッフが危険と判断した物や周囲の迷惑となる物
※ご不明な点、詳細はあらかじめお問い合わせください。
- その他注意事項
●園内の動植物の捕獲、採取、傷つける行為は法律で禁止されています。
●野外炊飯広場以外での火気の使用は禁止しております。
●園内放送でのお呼び出しは、原則として緊急時以外はいたしません。

無料園内バス (土日祝日運行)

健康ゾーンと里山フィールドミュージアムをつなぎます(片道約25分)。園内8ヶ所の停留所があり、美しい四季の風景をご鑑賞いただけます。時刻表はホームページでご確認ください。

緑の千畳敷	6分	山の水辺区	2分
花と緑の館(雨天時)	6分	古民家	2分
フォリーの丘	4分	里山交流館えちごにあん	4分
展望台	2分	草原の家	2分
探勝路分岐	2分		

※原則9:45始発

※車椅子のまま乗車できるバスもあります。ベビーカーはできません。(介助犬を除く)
※12~3月は運休いたします。
※混雑時はバスターン運行に切替えます。
※土日祝を基本に運行。

変形自転車

2~4人乗りの車型の自転車です。緑の千畳敷を囲む円周路(1km)を1周できます。4~11月の土日祝日のみ営業いたします。(雨天休止)

かるかもサイクル(1人乗り)	1台(1周) 250円
チロリアン(2人乗り)	1台(1周) 420円
カルテット(4人乗り)	1台(1周) 730円

※事前予約があれば平日も運行いたします。(2週間前までに要予約。幼児を含めて20名以上の団体に限る)
※小学生以下のお客様だけのご利用はできません。

安心ナビ

- 車椅子 / ベビーカー / リアカーなどの無料貸出
車椅子、ベビーカー、リアカー、サンダーウォーカー、杖、タープの無料貸出を行っています。ウェルカムゲート①、または里山交流館えちごにあん④のスタッフにお申し出ください。
※里山交流館えちごにあんは、車椅子、ベビーカーのみ。
※貸出物の予約は行っていません。
- 乳児・幼児をお連れの方へ
授乳室が花と緑の館⑩、KIDステーション⑫、越の里山館⑬、草原の家⑭にあります。ミルク用のお湯が必要な方は、花と緑の館インフォメーションにてお申し付けください。ウェルカムゲート①、花と緑の館⑩に「迷子シール」があります。どうぞご利用ください。
- ペットをお連れの方へ
マナーを守ってご利用ください。
○リードをつけて離さない
○リードを伸ばしすぎない
○フンなどはお持ち帰りください
屋内施設、園内バス、里山フィールドミュージアムは、ペット連れでの利用はできません。(介助犬を除く)
ワンちゃんステーション(ワンちゃんのフンの後始末やおしっこボール、リードつなぎ)はウェルカムゲート①と花と緑の館⑩前にございます。
- 救護室
救護室設置箇所:花と緑の館⑩
体調が悪くなった、ケガをした場合などは、近くのスタッフまでお知らせください。