



# 寺泊「見聞録」

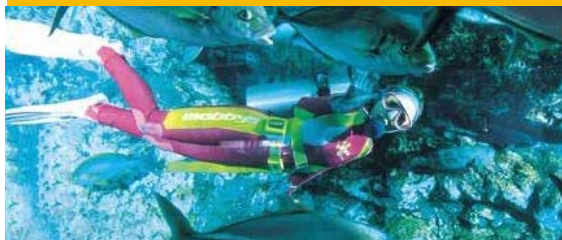
## 常夏の笑顔、新鮮な喜びを、体験する。



**◆番屋汁**  
寺泊の浜の番小屋で漁師さんが毎日のように食べたもので、旬の野菜と獲れた魚をブツ切りして味噌仕立てでいただく。寺泊の味をどうぞご賞味ください。



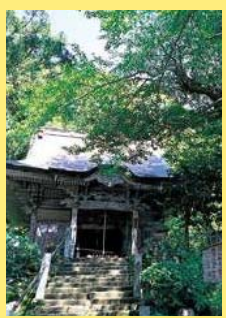
**◆魚の市場通り (通称=魚のアメ横)**  
新鮮な日本海の幸と旬の味がズラリと並ぶ魚の市場通り。イキの良さと安さに定評があり、品揃えの豊富さは港町ならではの魚やイカの浜焼きをほおばりながら汐風にふかれ、日本海を満喫して下さい。



**◆寺泊水族博物館**  
海に浮かぶ八角形の建物、館内のどこからでも海を一望できます。大水槽には300種10,000匹もの近海魚や熱帯魚が遊泳。愛敬たっぶりのペンギンにも出会えます。  
☎0258-75-4936 ●入場料(一般700円【税込】 中学生450円【税込】 小学生350円【税込】 幼児(3才以上)200円【税込】 【割引券がっつりあります。ご利用下さい。】



**◆トキみ〜て**  
長岡市トキと自然の学習館  
観覧棟「トキみ〜て」では、飼育しているトキを間近に見ることができます。トキの野生復帰や分散飼育についても楽しく学べます。  
☎0258-75-3201 ●観覧料/100円(中学生以下無料)



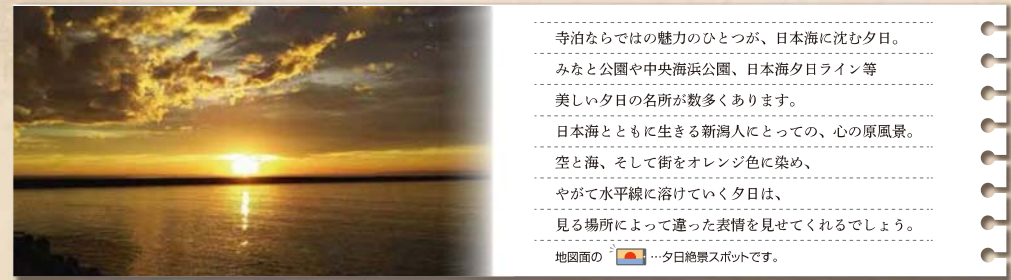
**◆西生寺**  
「新潟県景勝100選 第8位当選の眺望台」  
古くから北陸随一の霊場として崇められてきた雲海山西生寺。日本最古のミイラ、弘智法印の即身仏があることでも有名です。  
☎0258-75-3441 ●弘智法印霊場/500円(税込)・団体 400円(税込)  
https://www.saisyouji.jp



**◆日本海夕日の森**  
汐風を感じる桜の名所  
遠くに汐風を感じながら咲き誇る桜のアーチをくぐり抜け散策を楽しめます。  
●見頃:4月上旬〜中旬



**◆ヨネックス カントリークラブ**  
川田太三氏と倉本昌弘氏による大自然を生かした18ホール。自然との調和を基本に、戦略性に富んだ美しいコースです。  
☎0258-75-2000



寺泊ならではの魅力のひとつが、日本海に沈む夕日。  
みなと公園や中央浜公園、日本海夕日ライン等  
美しい夕日の名所が数多くあります。  
日本海とともに生きる新潟人にとっての、心の原風景。  
空と海、そして街をオレンジ色に染め、  
やがて水平線に溶けていく日は、  
見る場所によって違った表情を見せてくれるでしょう。  
地図面の …夕日絶景スポットです。

## 鎌倉ゆかりの寺泊を歩こう



**◆二面神社**  
白山姫神社の境内にあり、明徳2年(1391)5月、土地の漁師平三郎が夢枕に立った神様のお告げにより海上に漂流する御神体を取りあげてここに祭ったといわれています。御神体は横39cm、縦82cmの板に、網を持って魚を採る西洋人と思われる人物像を透かし彫りにしたもので、奇異を感じる一昧男女の像があります。



**◆弁慶の手掘り井戸**  
聚感園にある弁慶の手掘り井戸は、奥州落ちをする源義経主従が五十嵐邸にかまわれた時、家来の武蔵坊弁慶が義経のために掘ったと伝えられ、残されています。



**◆日蓮上人獅子吼の説法銅像**  
日蓮上人が誓願を今日に伝える説法像。佐渡へ配流される上人が、説法をしたと伝えられる北国最初の霊地に、昭和39年に建設されました。



**◆白山姫神社**  
古くから海上安全の神として崇拝されてきた白山姫神社。北前船全盛の時代に奉納された船絵馬52点が伝わり、国の重要文化財に指定されています。  
●白山姫神社祭礼 5月3・4日、9月15日



**◆密蔵院**  
照明寺の境内にある密蔵院は、越後の名僧良寛様が45歳のころ仮住まいをした所。良寛様の人柄を偲ばせる簡素なたたずまいで、詩碑、歌碑も建立されています。



**◆聚感園**  
北越の豪族五十嵐氏の邸宅跡を活かした史跡公園。緑と石が調和した園内には散策に最適。佐渡へ遷御された順徳上皇が、ご滞留になった際の行在跡もあります。



**◆つわぶき坂**  
可憐な黄色のつわぶきの花の名所  
寺泊の史跡街道や町並みのあちこちに鮮やかな黄色のつわぶきが咲いています。  
●見頃:10月中旬〜11月上旬

寺泊の史跡をご案内致します。 **要予約** 寺泊史跡ボランティアガイド ○聚感園付近 約90分

## 日本海の鎌倉 寺泊 寺めぐり

<p><b>興琳寺</b> (真宗大谷派) 長岡市寺泊上内町 8105 ☎0258-75-2329 創立は永享3年(1677)で開基は賢暁。港を見下ろす境内の山門「鐘楼門」は、戊辰戦争時の寺泊沖海戦の史跡を伝えています。</p>	<p><b>照明寺</b> (御宗印 宗 縁) (真言宗智山派) 長岡市寺泊片町 2408 ☎0258-75-2301 創立は永享3年(1677)で開基は榮秀。越後33箇所礼所の中の20番目の霊場。毎年6月16日の夜から18日の朝までの3日間、200年の伝統行事「観音講」が開かれ、町の年中行事として人々に親しまれています。境内には良寛が住んだ密蔵院があります。</p>	<p><b>聖徳寺</b> (真宗浄光宗派) 長岡市寺泊飛町 3032 ☎0258-75-2029 文禄3年(1593)能登園の穴水より寺泊の地に建立した(仏光寺)の寺です。江戸時代中期に京都の庭師が築いた庭園や稲垣、良寛遺墨などが文化財に指定されています。境内には戊辰戦争時の勤皇の志士で、任職であった佐藤園一の追悼碑があります。</p>	<p><b>養賢寺</b> (法語印 宗 縁) (真宗大谷派) 長岡市寺泊一馬塚 3883 ☎0258-75-2210 文禄3年(1594)能登園より寺泊に移住した真宗大谷派の寺です。階段を登った境内には観音百年を超えた老松が静寂としており、眼下には日本海や遠く佐渡島が見渡せます。</p>	<p><b>南泉院</b> (御宗印 宗 縁) (真言宗智山派) 長岡市寺泊野塚 9323 ☎0258-75-2940 真言宗智山派。本尊は正統世音菩薩。開創は1558年。宝暦年間(1761)に海から引き揚げられた本尊は、住職一代につき一回の御開帳が許された秘仏。檀の寄木造りの阿彌陀如来坐像は長岡市指定文化財になっている。</p>
--	---	--	---	--

## 寺泊特産品



海の町、寺泊のお土産といえばやっぱり「日本海の魚介類」。他にも、珍味など水産加工品や、寺泊杜氏自慢の地酒、土地柄と歴史を偲ばせる素朴な銘菓など寺泊ならではの味がいっぱい。お土産品に最適です。

■カニ、鮮魚・鮮魚加工の直売店  
角上魚類株式会社 ☎(0258)75-3181  
山六水産株式会社 ☎(0258)75-3161  
寺泊中央水産株式会社 ☎(0258)75-3266  
株式会社寺泊漁センター ☎(0258)75-2552  
株式会社清起商店 ☎(0258)75-4451

■味噌まんじゅう・いが栗団子・笹団子  
西山製菓 ☎(0258)75-4735

■寺泊の銘菓 塩たき本舗久乃屋 ☎(0258)75-2419

■わっぱ 足立茂久商店 ☎(0258)75-3190

■洋菓子、ケーキ お菓子工房ルクレール ☎(0258)75-2149



### 魚の市場通り (通称=魚のアメ横) 拡大図

1 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	2 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	3 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	4 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	5 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)
6 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	7 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	8 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	9 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	10 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)
11 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	12 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	13 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	14 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)	15 魚の市場通り (通称=魚のアメ横)

## 泊まるひと休む

お身体もリラックス!!  
お泊まりをぜひ楽しんで!!

旅館	TEL	定員	宿泊料金
寺泊海岸つわぶき温泉 (0258)			
① 別荘式お宿 住吉荘 (R402)	75-3228	100人	10,000~22,000円/期間
② 住吉別荘 夕陽亭 (R402)	75-3228	80人	10,000~22,000円/期間
寺泊温泉 (0258)			
③ 寺泊温泉北館 (R402)	75-2172	30人	13,000~21,000円/期間
寺泊温泉 (0258)			
④ ホテル (R402)	41-6111	120人	14,000~23,000円/期間
寺泊海岸温泉 (0258)			
⑤ やすらぎの宿 夕陽亭 (R402)	75-5032	50人	7,273~14,091円/期間
中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑥ 田舎 (R402)	75-3377	50人	5,400~18,400円/期間
⑦ 旅館さんばちの湯	75-4258	40人	7,500~16,000円/期間
⑧ 寺泊さんばちの湯	75-5888	80人	10,000~20,000円/期間
⑨ 海風亭日本温泉 (R402)	75-5555	130人	9,500~20,000円/期間
野積 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑩ 新堂の山 山荘 (R402)	75-2719	30人	10,000~11,000円/期間
郷本 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑪ 民宿・旅館 あだち	75-2100	50人	8,500~10,000円/期間

※夏は夏季料金になる為、必ずお問い合わせください。

民宿	TEL	定員	宿泊料金
野積 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑫ まつや	75-2821	50人	9,000円/期間
金山 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑬ 清泉荘 (R402)	75-2330	40人	8,000円/期間
サービス料 浴衣・日本観光旅館協会会員 ※一部施設で入浴料が別荘がかかります。			
ロッジ			
⑭ ロッジベルヴィンズ	75-3770	65人	4,400円/7,000円/期間
プライベートサウナ			
⑮ アプライベートサウナ (R402) http://www.h-sumiyayatsuna.net/	75-3228		
海浜民泊・浜茶屋 (海の家)			
⑯ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑰ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)	75-2911	30人	7,500円/期間
⑱ 郷本 (R402) 海水浴場エリア (0258)	75-3015		休憩のみ
⑲ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)	75-3228		休憩のみ
野積 (R402) 海水浴場 (0258)			
⑳ 中央 (R402) 海水浴場 (0258)	75-2821		休憩のみ
㉑ 野積 (R402) 海水浴場 (0258)	75-4851	50人	8,000円/期間

## 魚の買

新鮮な魚介類や  
地元の名産をGET!!

店名	TEL (0258)	得意品名
魚の市場通り (通称=魚のアメ横)		
① 海上魚市場	75-3181	鮮魚・かニ乾物
② 山が水産	75-3161	鮮魚・かニ乾物
③ 寺泊中央水産	75-3266	鮮魚・かニ乾物
④ 魚市場	75-4451	鮮魚加工品・すじこ
⑤ 魚市場センター	75-2552	漬物等
⑥ 魚市場	75-4735	味噌・漬物・干物
⑦ 魚市場	75-2419	寺泊産 塩たき
⑧ 魚市場	75-2149	シャトーケーキ・ソフト
⑨ プルンール寺泊	75-2520	菓子・焼き物
⑩ シルクロード (岩田仏壇店)	75-2313	お土産・お菓子・仏壇具
⑪ 魚市場	75-4735	菓子・漬物・鮮魚
⑫ 魚市場	75-2103	菓子・漬物
⑬ 魚市場	75-2184	海鮮・漬物・干物
⑭ 魚市場	75-2270	地産の魚・干物
⑮ 魚市場	75-2054	新鮮な魚介類
⑯ 外長商店	75-2075	新鮮な魚介類
⑰ 寺泊中央水産	75-3190	わかあひ・干物
⑱ 寺泊中央水産	75-3190	わかあひ・干物
⑲ 寺泊中央水産	97-1361	お土産・お菓子・仏壇具

※各施設・ホテルにも売店がございます。

## 食べる

本格的な海鮮料理や  
お酒を堪能ください!!

店名	TEL (0258)	得意品名	メニュー等
中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
① 海鮮料理 レストラン すしお食事処	75-5555	110	和 洋
② 海鮮料理 まるなか	75-3266	300	和 洋
③ 海鮮料理 汐の華 (R402)	75-3155	180	和 洋
④ 海鮮料理 さんばち	75-4258	80	和 洋
⑤ 海鮮料理 しおさい	75-3766	130	和 洋
⑥ やまろく	75-3161	100	和 洋
⑦ 海鮮 新流	75-3161	130	和 洋
⑧ 海鮮料理 ざざえ	75-3023	35	和 洋
⑨ 海鮮 実業 (R402)	75-2955	70	和 洋
⑩ 海鮮料理 海鮮市場 (R402)	75-3228	20	和 洋
野積 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑪ 海鮮レストラン 海鮮市場 (R402)	75-2121	180	和 洋
⑫ 海鮮レストラン (R402)	75-5890	34	和 洋
⑬ 海鮮レストラン (R402)	41-6111	90	和 洋
⑭ 海鮮レストラン (R402)	75-5032	15	和 洋
⑮ カフェレストラン (R402)	75-3770	60	洋食
⑯ 海鮮市場 (R402)			
⑰ 海鮮市場 (R402)	97-2040		和 洋
スナック・居酒屋			
⑱ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)			
⑲ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)	75-5555		カラオケ
⑳ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)	75-3228		カラオケ
㉑ 中央 (R402) 海水浴場エリア (0258)	41-6111		カラオケ

## 釣る

大物を狙って  
Let'sチャレンジ!!

釣り具店	TEL (0258)	備考
① 釣具店	75-2228	防波堤沿い・地元仕掛け
② 釣具店のトニー	75-2721	防波堤沿い・ジギングまでALL OK
釣り船		
船名	TEL (0258)	乗組定員
第一作十九丸 (R402)	75-2668	40人
第二十九丸 (R402)	75-3458	30人
第三十九丸 (R402)	75-3640	25人
あひ丸 (R402)	75-2442	22人
ふた丸 (R402)	75-4053	32人
光栄丸 (R402)	75-3265	24人
第一十九丸 (R402)	75-2207	40人
釣り船料金		
【料金】		
お一人様 8,000円~12,000円		
※釣日・釣時間により料金は異なります。		
※女性料、船子料金の設定も異なります。		
詳しくは、各船主にお問い合わせください。		

## 便利

困った時はこちらに  
地元の便利なお店です!!

店名	TEL (0258)	備考
① 寺泊りた	75-2135	スーパー
② トカン	75-3355	ガソリンスタンド
③ 米沢商店 寺泊総合店 寺泊支店前	75-4813	ガソリンスタンド
④ 丸山石油店 寺泊中学校前	75-3300	ガソリンスタンド

●イベント情報につきましては、  
ホームページにてご確認ください。⇒  
寺泊観光協会 / <https://www.teradomari-kankou.com/>

**お得なクーポン券!!**

中央・野積・金山・郷本海水浴場  
**浜茶屋席料共通割引券**  
大人 800円 (税込) (通常1,000円)  
小学生 250円 (税込) (通常300円)  
※1枚につき1名様専用です。 ※お食事開始前まで有効です。

中央・野積・金山・郷本海水浴場  
**浜茶屋席料共通割引券**  
大人 800円 (税込) (通常1,000円)  
小学生 250円 (税込) (通常300円)  
※1枚につき1名様専用です。 ※お食事開始前まで有効です。

寺泊水族博物館 割引券  
大人 500円 (税込) (通常700円) 中学生 300円 (税込) (通常450円)  
小学生 250円 (税込) (通常300円) 幼児 150円 (税込) (通常200円)  
※1枚につき1名様専用です。 ※お食事開始前まで有効です。