

営業日：土日祝日
※7/25～8/31は毎日営業
会場：長岡市営スキー場
料金：裏面をご覧ください

ひがしやま じょう
東山テニスコート
よる じ えいぎょう
夜9時まで営業中!
期間：10/31まで!
※11月の営業は、お問い合わせ
又はHPをご覧ください。
会場：東山テニスコート
(長岡市営スキー場内)
料金：裏面をご覧ください

たいけん
こんにゃくづくり体験
日時：随時予約受付中
会場：あぐらって長岡
参加費：1セット750円

もり
森のようちえん ふたばっこ
もり なつやす
森の夏休み
スイカ割り、水遊び、染物など
会場：赤城コマランド
※詳しくはHPをご確認ください
(裏面URL参照)

みみ じょうほう
耳よいな情報!

東山は長岡花火の穴場スポット!
東山から見る長岡花火(8/2～3)
はとてもきれいです。
山の上から一味変わった花火を
見るのもおすすめです!



なつこう
夏号

ひがしやま

東山つうしん

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204
URL：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/higashiyama/

ことし なつやす ひがしやま おも で 今年の夏休みは東山で思い出づくり!

ぼうけんあそ ば あかぎ
◆**冒険遊び場・赤城コマランド**◆
「ただいま大リニューアル中」

オープン17年目。コマランドがさら
に進化します。見に来てね!

★コマランド内にクローバーを植えて緑
のじゅうたんをつくるよ。

★水道を12か所に設置して、トイレも
4か所を水洗化にするよ。

★ネットクライミングや秘密のトンネル
などの冒険遊具が増えるよ。

★自然の生き物と出会えるピオトープが
できるよ。

★能舞台のまわりの木に霧吹き装置をつ
けるから、もっと涼しくなるよ。

★花や野菜をつくる場所もできるよ!

★夜でも遊べるようにライトを増やすか
ら夜のイベントもお楽しみに!

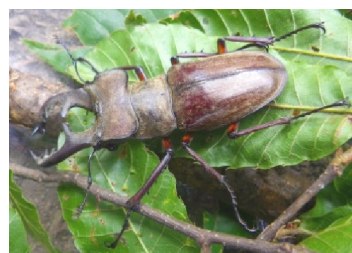
みんなで遊びにきてね!

【問合せ】 山川090-3215-8256



夜の東山はハラハラドキドキ!

もり
◆**森のようちえん ふたばっこ**◆
もり なつやす
「森の夏休み」



8月は、だれでも参加できる日
がいっぱいあります。

スイカ割りや水遊び、染物、か
き水づくりも予定しています。
カブトムシやクワガタがあつま
る木もあります。

森の中は木と木の間に差し込
む日差しが美しく、涼しさを感じ
ることができます。

※詳細はHPをご確認ください。

ぜひ、遊びにきてください!

【問合せ】 古川080-5651-1049



自然の中でたくさん遊ぼう!

コラム ~ 森のようちえん ふたばっこ 古川さん ~

やってきました夏休み! ぼうしをかぶって、飲み物を持って、東山へでかけよう!

山のこかげで、涼みながら街とはちがう「何か」を発見できるかも!?

山の草花や虫たちも、たのしいイベントに、みんなが来るのを待っています。



ながおかしえい じょう
◆長岡市営スキー場◆
「サマーボブスレー」

しがいち なが
市街地を眺めながら488メートル
を爽快に滑走してみよう！

【日 時】土日祝日 9:00～17:00

※7/25～8/31 は毎日営業

【対 象】4歳以上～

※未就学児(無料)は保護者(有料)の同乗が必要

【料金】	1回券	回数券 (6回分)
大人	300円	1,500円
小学生	200円	1,000円
未就学児 (4歳以上)	無料(同乗する保護者は有料)	

※リフト最終乗車は16:50まで

※天候により中止の場合あり

【問合せ】東山ファミリーランド
Tel.34-2225



1回滑ったら、もうやめられない!

ひがしやま じょう
◆東山テニス場◆
「夜9時まで営業中！」
コート数/2面(全天候型オムニコート)



もしかして穴場スポットかも…f^_^;

ひがしやま
東山にはテニスコートもあります！
みなさん知ってましたか？

【期間】10/31まで、夜9時まで営業中！

※長岡まつり・お盆は時間の変更があります。

【使用】ご予約ください。Tel.36-3620

※使用する日の1か月前から予約申込できます。

※詳細は東山テニス場までお問い合わせ又は
東山ファミリーランドHPをご確認ください。

【料金】	1面 1時間当たり	照明設備を 使用しない場合	照明設備を 使用する場合
大人		800円	1,000円
高齢者 65歳以上 障害者・介助者 高校生		600円	1,000円
中学生以下		300円	1,000円

【問合せ】東山テニス場 Tel.36-3620

ながおか
◆あぐらって長岡◆
「こんにやくづくり体験」

なつやす
夏休みにイモを使って、こんに
やくづくりを体験してみませんか!?
【限定15組】

【日 時】随時予約受付中

(月曜定休日)

【内 容】こんにやくづくり
約2時間の体験

【参加費】1セット750円
A4サイズ位のバットで
できあがり!

【問合せ】あぐらって長岡

Tel.34-5360



こんにやくをつくってみよう!

◆東山自然体験マップ◆

東山地区にある施設を紹介した「東山自然体験マップ」は、東山の各施設、主な観光施設、市ホームページにありますので、ぜひご覧ください。



★東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさんの各施設ホームページもご覧ください★

赤城コマンド : <http://www.nct9.ne.jp/koma/> (「こまむら」で検索)

森のようちえん : <http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien> (「森のようちえん ふたばっこ」で検索)

あぐらって長岡 : <http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html> (「あぐらって」で検索)

東山ファミリーランド : <http://www.shiei-ski.com/family/> (「東山ファミリーランド」で検索)