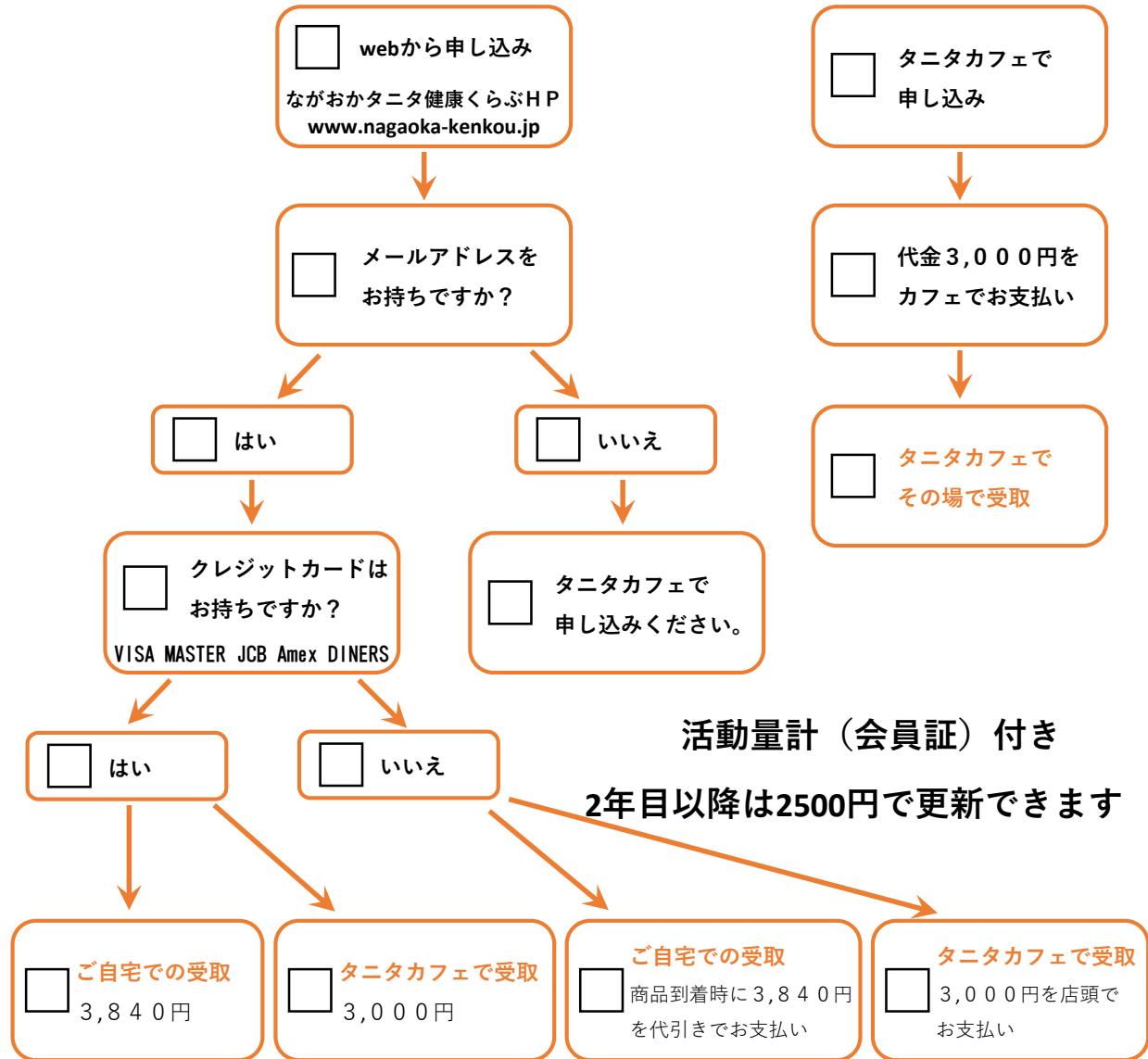


ながおかタニタ健康くらぶ 会員登録お申し込みの流れ

申込受付時のチェック項目 の中にチェックを入れて、確認してください。



ながおかタニタ健康くらぶ 申込書 (お客様控え)

「ながおかタニタ健康くらぶ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。会員証を兼ねた活動量計が到着するまで、このお客様控えを大切に保管してください。

お名前 _____

【お問合せ】 タニタカフェ

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター1階 TEL.0258-86-7867

【受付担当者】 タニタカフェ 名前 _____

長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

楽しくお得に健康づくり!! ながおかタニタ健康くらぶ 会員募集中!!

会員証の活動量計で消費カロリーをチェック!



会員証は1日の総消費カロリーや歩数分かる活動量計。市内各所のウェルネスチェックポイントで体組成や血圧をはかって、からだの変化を記録し、パソコンやスマートフォンでチェックできます。



健康ポイントでお得に、楽しく健康づくり!

ウォーキングや体組成計測、健康講座の受講などでポイントが貯まり、健康グッズ等と交換できます。

なんと! 入会するだけで
500ポイントがもらえる!



ほかにもこんな特典が!

会員限定
セミナー&イベント

毎日の健康づくりに役立つセミナーや、楽しみながらウォーキングできるイベントなどに参加できます。



会員専用ページも内容充実!



からだを知る機能や
お役立ちコンテンツも!

1年間3,000円で使い放題!!

2年目以降は2,500円で更新できます。



お申し込みは **TANITA CAFE**

または www.nagaoka-kenkou.jp

ながおかタニタ健康くらぶ

検索

ながおかタニタ健康くらぶ ポイントシステム

健康ポイントを貯めて、健康グッズなどをゲットしよう！

景品の交換は、タニタカフェのポイント交換ブースで行います。《会員申し込みも受け付けます》

ポイントの種類

項目	概要	ポイント取得方法	備考
ウォーキングポイント	5,000歩で5P、以降1,000歩ごとに1P	データ送信時に自動取得	1日最大10P (10,000歩)
体組成計計測ポイント	市内に15か所あるウェルネススポットの体組成計で計測すると10P	計測時に自動取得	月1回限定
「まるごとタニタ食堂」飲食ポイント	「まるごとタニタ食堂」加盟店でタニタ監修ヘルシーランチを注文すると10P	店舗スタッフに会員証を渡す	1日1回限定
入会時ボーナスポイント	ながおかタニタ健康くらぶに入会すると500P	自動取得	入会時
新規会員紹介ポイント	紹介したお友達がながおかタニタ健康くらぶに入会すると紹介者に500P	お友達の申込書にID等を記入する	年間5人限定
健康講座等参加ポイント	健康講座等を1回受講すると50P 	健康講座等参加時、会員証を見せる	年間20講座限定
健康診断受診ポイント	健康診断(国保・社保・その他)を受信すると500P	健康診断結果をタニタカフェに持っていく	年1回限定 (基本健診のみ)
体組成レベルアップポイント	BMIが適正数維持又は改善(3カ月以上の期間)で1,000P	ウェルネススポットでの計測結果をタニタカフェに持っていく	年間1回限定
タニタカフェ飲食ポイント	タニタカフェでヘルシーメニューを注文すると10P	店舗スタッフに会員証を渡す	1日1回限定

※入会時、更新時には記念品もプレゼント！

商品券等

長岡市共通商品券 (1,000円分) **1,000P** 温泉日帰り入浴券 **3,000P** ランチペア食事券 **4,000P** **R2.7.1 現在**

健康グッズ

温湿度計 **1,000P 2,000P** クッキングスケール **2,000P 2,000P** 塩分計 **2,000P 8,000P** 体組成計 **6,000P 9,000P**

スポーツグッズ

トレーニング用ゴムバンド **2,000P** リストウエイト **2,000P** エクササイズボール **4,000P** 骨盤矯正ベルト **5,000P**

アイテムは随時更新します。最新の情報はながおかタニタ健康くらぶホームページまたはタニタカフェでご確認ください。

健康講座ポイントマーク

このマークが目印です！

長岡市などが主催する健康講座で、このマークがついている健康講座に参加すると「健康ポイント」が付与されます。

※対象講座は長岡市ホームページをご覧ください。
※マークが付いていない健康講座にはポイントが付与されませんのでご注意ください。

キリトリ線

ながおかタニタ健康くらぶ 申込書 (事務局預かり)

<下記にご記入いただき、お申し込みください>

(申込日 年 月 日)

項目	記入欄		
フリガナ			
お名前			
性別	男性 女性	身長	cm
生年月日(西暦)	年	月	日
郵便番号 / 都道府県	〒	-	
ご住所1(市・町・村、番地)			
ご住所2(マンション等)			
連絡先電話番号			
勤務先 or 通学先 名称			
勤務先 or 通学地 ご住所			
メールアドレス <small>楷書で丁寧に記入ください。</small>	@		
身体活動レベル 注1	高い	普通	低い
活動量計の受け取り <small>*ご自宅で受け取る場合は、別途840円の送料・代引き手数料が必要です。</small>	TANITA CAFEで受け取る	自宅で受け取る	
紹介者のお名前と生年月日		生年月日	年 月 日
紹介者のID <small>活動量計の裏面にあるシールに記載されているMYH S/Nに続く10桁の数字を記入してください。</small>	ID	MYH S/N	

注1 身体活動レベル
 低い→ 1日中じっとしてほとんど動かない方 普通→ 一般的な生活活動の方
 高い→ 筋力トレーニングや強度の高い運動をほぼ毎日行っている方。
 一日中ほとんど座らずに体力を使う仕事(農業や漁業、肉体労働等)に従事している方

利用規約をご確認いただき、以下にご署名ください。

利用規約に同意する	はい	いいえ	署名
保護者同意	18歳未満の方は保護者の方の同意が必要です。		署名

利用規約は、お申込み窓口の「TANITA CAFE」または「長岡市多世代健康まちづくり事業ホームページ(<https://www.nagaoka-kenkou.jp>)」でご覧いただけます。

長岡市多世代健康まちづくり事業の調査研究のため、長岡市個人情報保護条例に基づいて、活動量計・体組成計・血圧計で計測できるデータ(性別・生年月日・歩数・消費カロリー・体重・体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベル・推定骨量・血圧及び脈拍の11項目)の提供にご協力をお願いします。

データの提供に同意する	はい	いいえ	署名
-------------	----	-----	----

この頁の裏面にお客様控えがございます。