

9. 各種パンフレットのご紹介

●なるほど介護保険（介護保険に関すること）

介護保険に関するしくみ、サービスの種類を紹介しています

市ホームページからご覧になれます



ホームページ

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate02/>

※なるほど！介護保険のパンフレットはホームページの下の方にあります



●認知症あんしんガイドブック（ケアパス）

認知症の進行段階に応じて適切なサービス・支援を紹介しています

市ホームページからご覧になれます



ホームページ

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate06/service.html>

詳細版



簡易版



●介護予防・日常生活支援総合事業

高齢者が生活力を高め、住み慣れた地域で社会とつながりを持ち続けるために、介護予防を重視したサービスや生活援助サービス等、多様なサービスを展開して介護予防の取り組みを行う事業です

市ホームページからご覧になれます



ホームページ

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate02/ybou-shien.html>



<対象者>

要支援1・2の方または基本チェックリスト（※1）の結果により生活機能の低下が見られ、介護予防ケアマネジメント（※2）により各サービスが必要とされた方

※1 基本チェックリスト

日常生活での動作や物忘れの状況など25項目の質問にご回答いただくことで、近い将来介護が必要になるかどうかを判定するために、厚生労働省が作成したもの

※2 介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターの職員などが、ご本人の状態に応じて必要なサービスの種類や回数を検討し、自立した生活に向けて作成するケアプラン

<サービス事業内容>

訪問型サービス

指定相当訪問型サービス	従来の介護予防訪問介護と同様の、ホームヘルパーによる身体介護及び生活援助のサービスです
生活サポート事業	調理、洗濯、掃除、買物などの家事援助のサービスです

通所型サービス

指定相当通所型サービス	従来の介護予防通所介護と同様の、生活機能向上のためのサービスです
くらし元気アップ事業	地域での通いの場への参加が困難な方に対し、週1回の送迎付きの介護予防教室を実施します
短期集中レベルアップ事業	専門職が集中的なリハビリテーションを提供し、生活機能の向上を図ります。必要な方には訪問も行い、自立した生活を行えるよう支援します
筋力向上トレーニング事業	高齢者専用の運動機器を使用し、短期間の筋力向上トレーニングを行うことで、要介護状態となることを予防します

ひとくちコラム

【元気なうちから、もしもの時のことを考えておきましょう】

人生の最終段階になると、約70%の人が、自分の意思を伝えられなくなると言われています。元気なうちから将来の医療や介護について考え、家族等と話し合っておくことが大切です

アドバンス・ケア・プランニング

(ACP：人生会議)の話し合いのきっかけになるよう「わたしの希望のおぼえ書き」のリーフレットを配布しています

これからの人生をあなたらしく生きていくために、ご自身の想いを家族等信頼する人と一緒に話し合ってみませんか



市のホームページからダウンロードできます



ホームページ

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate11/oboegaki.html>

